

*”Titta
där inne ligger sorgens själva kärna!
Se så den gnistrar.
Det är den finaste biten av sorgen.
Den ska man aldrig göra sig av med.
Det är själva sorgens kärna som gör
att man kan förstå andra människor.
Den liksom lyser upp dig inifrån!”*

Ur Jim och piraterna Blom



Stöd för
ungdomar i sorg

Stöd för ungdomar i sorg

Vallentuna församling startar regelbundet stödgrupper för barn och ungdomar, som mist förälder eller syskon genom dödsfall.

Gruppen träffas åtta gånger i Stefansgården, vid Vallentuna kyrka, och det kostar inget att vara med.

När vi träffas kommer vi att fika, samtala om olika teman och på olika sätt uttrycka vad vi tänker och känner. Exempel på teman: Min familj, minnen, mina känslor, min sorg och var kan jag få stöd.

Det är bra om det har gått minst sex månader efter dödsfallet innan man börjar i gruppen, men det gör inget om det gått flera år.

Varmt välkommen att delta!

Gruppen startar 6/9 2022 kl 18.30-20.30
i Stefansgården.
18.00-18.30 Toast & fikastund.

För frågor och anmälan, kontakta:
Annica Engqvist, församlingspedagog.
tfn: 08-511 862 06
e-post: annica.engqvist@svenskakyrkan.se

