

2022–2023

## INBJUDAN TILL KURS

# Självårdande samtal med unga

**Allt fler unga saknar vuxna att tala med. Här kan församlingen och alla vi som möter dem göra skillnad. Härnösands stift erbjuder en fjärde omgång av den efterlängtade kursen ”Självårdande samtal med unga” med start i november 2022.**

- 30 november-2 december, start kl 17.00 dag 1 och slut kl 15.00 dag 3.
- 9-10 februari, start kl 09.00 dag 1 och slut kl 15.00 dag 2.
- 20-21 april, start kl 09.00 dag 1 och slut kl 15.00 dag 2.
- Samt en digital mötesplats på ca 2 timmar mellan kurstillfälle 2 och 3.

### PLATS

Söråkers Herrgård, Söråker, 2,5 mil norr om Sundsvall.

### MÅLGRUPP

Medarbetare i Härnösands stifts församlingar som arbetar med barn och unga; präster, diakoner, församlingspedagoger, kyrkomusiker och övrig personal.

### INNEHÅLL

Efter genomgången kurs ska deltagaren ha:

- Genom dialogisk samtalsträning fått tillgång till nya verktyg för självårdande samtal med unga.
- Fördjupad kunskap om ungas livssituation, både generellt och i den egna församlingen.
- Identifierat ungas mötesplatser i den egna församlingen.
- Identifierat vilka resurser som finns i den egna församlingen för att möta unga i självårdande samtal.

SVENSKA KYRKANS UNGA
HÄRNÖSANDS STIFT

Svenska kyrkan
HÄRNÖSANDS STIFT

Kursen omfattar tre tillfällen med totalt sju dagar. Mellan dessa arbetar man individuellt med litteratur och digitala samtal, samt i dialog med de andra kursdeltagarna och kursledningen.

Kursen innehåller sammanfattningsvis dialogisk samtalsträning i grupp, föreläsningar, interaktiva seminarier, självstudier av kurslitteratur inkl samtal i digitala forum, samt en lokal omvärldsanalys som slutuppgift.

## ANMÄLAN

Anmälan är en intresseanmälan, **sista dag för intresseanmälan är 30 september 2022**. Kursen har ett maxantal på 20 personer och kommer i möjligaste mån att fördelas mellan församlingar och olika yrkeskategorier.

Senast 15 oktober 2022 får du besked om du blivit antagen. OBS! Anmälan är bindande efter att du tackat ja till din plats.

Intresseanmälan gör du här:
**internwww.svenskakyrkan.se/harnosandsstift/sjalavardande-samtal-med-unga-2022**

## INFÖR KURSEN

Före kursstart kommer du som blivit antagen att bli kontaktad av kursledningen. Innan kursstart ska en kursbok läsas, som skickas hem till dig via post.

## MEDVERKANDE

Lotta Haettner-Sandberg, stiftsadjunkt för själavård, Skara stift.
Erik Isaksson, Svenska kyrkans utbildningsinstitut, Lund
Maria Kihl, stiftsadjunkt för skola-ungdom, Härnösands stift
Maria Vilander Holmquist, stiftspedagog för barn och unga, Härnösands stift

## KOSTNAD

2 500 kronor (kurs, kost/logi och litteratur ingår).
Deltagarna förväntas bo på kursgården eftersom programmet innefattar även kvällar.

## FÖR FRÅGOR KRING KURSEN, KONTAKTA:

**Maria Kihl**
Stiftsadjunkt för skola-ungdom

E-post: maria.kihl@svenskakyrkan.se
Tel: 0611-254 57

**Maria Vilander Holmquist**
Stiftspedagog för barn, unga och ideella

E-post: maria.vilander@svenskakyrkan.se
Tel: 0611-254 72

# Några röster från tidigare deltagare ...



Foto: Hans-Åke Grinde

**Katarina Montonen, diakon Bräcke-Revsunds pastorat**

*”Jag ville gå utbildningen för att få verktyg för att ha goda samtal. Det var en väldigt givande utbildning. Vi fick bl.a. träna oss i att ha samtal inför grupp och då få feedback direkt ifrån handledare och grupp, vilket var både utmanande och utvecklande.*

*Jag tycker att det är en av de bästa utbildningarna jag gått; intressant litteratur i kombo med givande övningar. I och med att kursen innehåller praktiska moment så måste du vara alert och delta aktivt, vilket jag tror att många av oss uppskattar.”*

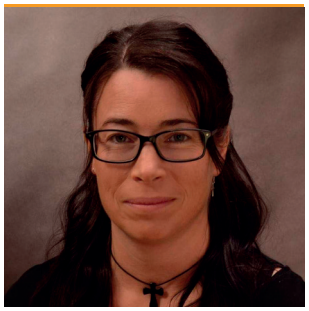


Foto: Ola Rantala

**Annica Söderström, kantor Anundsjö Skorped pastorat**

*”Jag har haft en del ungdomar runt mig som mått dåligt, ja även vuxna, så när det här tillfället gavs passade jag på att söka då jag alltid velat gå en kurs i självård.*

*En fantastisk bra och lärorik kurs! Har bl..a lärt mig mycket om aktivit lyssnande och att våga vara i stunden och i smärtan med konfidenten. Alla som jobbar inom kyrkan borde gå denna kurs. Men var beredd på att utmana dig själv, då mycket av lärande sker med praktiska övningar, men så värt det!”*



Foto: Emma Forslund

**Ulf Söderlind, präst Arnäs Gideå Trehörningsjö pastorat**

*”Jag har jobbat som präst i 24 år men inte gått någon fördjupande utbildning i självård tidigare. Jag jobbar mycket med både självård och ungdomar i min vardag, så denna utbildning gav mig möjlighet att fördjupa båda områdena samtidigt – självård och att jobba med ungdomar.*

*Jag var inte beredd på att jag skulle lära mig de saker jag lärde mig. Det är framför allt det här med gränserna i rummet, det gestaltartade utav det. Alltså hur mycket friare jag kan bli i relation till konfidenten och hur mycket friare den kan bli till mig med den metod vi lärde oss. De gör att vi kommer närmare varann och närmare en lösning. Jag rekommendrar alla att sluta fundera, skicka in din ansökan och planera det halvår som kursen är så du har tid för att göra det här!”*



Foto: Hans-Åke Grinde

**Mats Axelsson, församlingspedagog**
**Brunflo, Lockne, Marieby och Näs pastorat**

*”Jag har kollegor som gått kursen tidigare och som rekommenderat den. Min dåvarande chef sa att jag skulle gå den så jag hade inte så mycket val egentligen.*

*En av de bättre kurser jag gått sen jag började jobba i Svenska kyrkan. En självårdskurs med en bra balans mellan teori och praktiska moment. Jag tycker att jag fått med mig bra verktyg och insikter för att genomföra goda samtal. Jag rekommenderar kursen för alla som arbetar med barn och unga!”*