

INTRON

NUMMER 2 JUNI 2022

EN HÄLSNING FRÅN SVENSKA KYRKAN I GÄVLE

...och det här
är *Sisten*

MAJA HOLGERSSON TROR PÅ ATT

*göra gott
för andra*

SOMMAR
I KYRKAN

ELISABETS VÄG
TILL DIAKON

HIMLASKOJ,
VAD ÄR DET?

LEDARE

Att komma hem!

DE SENASTE MÅNADERNA har miljontals människor tvingats att fly sina hem på grund av krig. Det händer denna gång i vårt närområde. Det är ett öde som de delar med flyktingar världen över. Det är omöjligt för oss som inte behövt fly, att sätta sig in i hur det känns att behöva lämna allt. Svenska kyrkan i Gävle arbetar tillsammans med det övriga civilsamhället för att möta de som flytt och kunna erbjuda en trygg plats. Ett hem. Om än tillfälligt.

Jag tror att alla människor bär en längtan efter att hitta hem. Det är en erfarenhet vi delar. Längtan efter en plats där vi är trygga och fullt ut kan vara oss själva. Där det goda vi har att ge kommer till användning. Där det finns överseende med de sidor av oss själva som inte är de bästa. Där det finns utrymme för oss att växa och utvecklas till de vi är tänkta att vara.

I det här numret av Intron får vi läsa om Maja Holgersson. Hon har hittat ett hem i kyrkan. Vägen dit var varken rak eller enkel, men ledde henne till gemenskap och glädje i församlingen. Så ska kyrkan vara. En plats där det finns utrymme för både finnare och sökare. En kyrka som är öppen och tillgänglig. Som är närvarande i livets alla skeden och som bär hopp.

För det finns hopp. Gud vill våra liv.

Välkommen till din kyrka! Välkommen hem!

Fredrik Hesselgren

Kyrkoherde, Svenska kyrkan i Gävle



Om Intron

En hälsning från Svenska kyrkan i Gävle som skickas till 37 500 hushåll. Tidningen kommer ut fyra gånger 2022. Vill du veta mer om Svenska kyrkan i Gävle än det du finner här kan du läsa på svenskakyrkan.se/gavle eller ladda ner appen Kyrkguiden till din smartphone. Det går även att få ett kalendarium hemskickat per brev eller epost.

Ring och beställ på 026-17 04 70 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se.

FOTO DÄR INGET ANNAT ANGES Svenska kyrkans bildbank IKON, Pixabay, Unsplash, Shutterstock samt foton tagna av personal från Svenska kyrkan i Gävle


PRODUKTION OCH GRAFISK FORM Billy Holm, Gomorron Reklambyrå
OMSLAGSFOTO Christopher Svensson, Gomorron Reklambyrå

BOKNINGEN 026-17 04 70 mån-fre 10.00-12.00, 12.45-14.00
FAMILJERÄDGIVNINGEN 026-18 73 90 HÖGSKOLEKYRKAN 026-17 05 12 SJKHUSKYRKAN 026-15 49 83
SAMTALSÅKUTEN 026-17 04 38 TECKENSPRÅKSVERKSAMHETEN 026-17 04 44 sms 070-495 52 69
KYRKOGRÄDSNENHETEN: GRAVSKÖTSEL- OCH GRAVRÄTTSÄRENDET 026-17 05 60 mån-tor 9.30-15.00, fre 9.30-14.00, lunch 12.00-13.00, dag före röd dag 9.30-12.00.
gavle.kyrkogardsenheten@svenskakyrkan.se BESÖKSADRESS Nobelvägen 2, Teknikparken
SKOGSLJUS KAPELKRÉMATORIUM: Det eviga livets och uppståndelsens kapell: 026-51 85 95
DIAKONIRÅDET (ideell förening) 026-17 04 48

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE Box 1423, 801 38 Gävle BESÖKSADRESS Teknikparken, Nobelvägen 2
TELEFON 026-17 04 00 E-POST gavle.forsamling@svenskakyrkan.se WEBB svenskakyrkan.se/gavle

Adresser till kyrkor och lokaler

HELIGA TREFALDIGHETS KYRKA Kyrkogatan 1, City TOMASKYRKAN Blockstensvägen 59, Sörby STRÖMSBRO KYRKA Hillevägen 2, Strömsbro
STAFFANS KYRKA Staffansplan, Brynäs HEMLINGBY KYRKA Hemlingbyvägen 2, Hemlingby BOMHUS KYRKA Halmundsallén 66, Bomhus
BJÖRSJÖKYRKAN Hövdingavägen 6, Bomhus MARIAKYRKAN Forellplan 3, Sättra SOLDATKYRKAN Västra Gränsgatan 2, City
KYRKANS HUS Kaplansgatan 1, City STRÖMSBRO FÖRSAMLINGSHUS Iskällargatan 6, Strömsbro

Svenska kyrkan 
GÄVLE

Lär känna en superhjälte och få superkraft



Jonna Karlsson

VARANNAN ONSDAG TRÄFFAS ett gäng superhjältar i Mariakyrkan. De umgås, spelar spel, sjunger, talar tro, äter tillsammans och firar mässa. Jonna Karlsson är en av volontärerna på Superhjältarna.

Svenska kyrkan i Gävle strävar efter att vara en plats för alla. Därför arbetar församlingen med olika typer av mötesplatser, till exempel Superhjältarna. Här träffas ungdomar och unga vuxna med eller utan funktionsnedsättning.

För att göra platsen möjlig behöver församlingen både anställd och ideell personal på plats. En av möjligheterna är Jonna Karlsson. Hon har varit volontär på Superhjältarna i två år, totalt har hon varit volontär i kyrkan i tio år. Gemenskapen är det bästa med att vara volontär, anser hon.

– Det är kul att möta olika människor, prata om allt möjligt och att göra något som betyder något för någon annan.

Det bästa med att vara volontär på Superhjältarna är glädjen, säger hon och fortsätter:

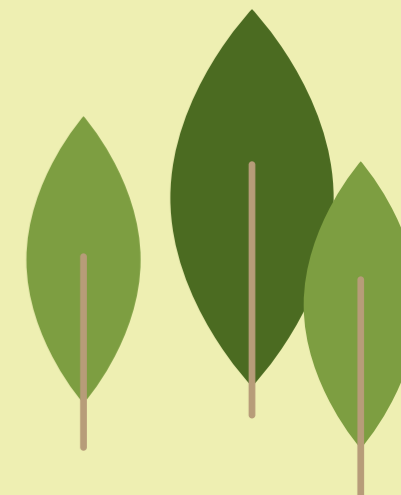
– Superhjältarna är så brutalt ärliga och vi har så roligt ihop, säger hon.

Skulle du vilja hänga med superhjältarna och känna lite superkraft – hör av dig till Ann-Helén Lundqvist, ann-helen.lundqvist@svenskakyrkan.se, och se om detta är något för dig och Superhjältarna.

Oavbrutet arbete för att minska miljöpåverkan

GÄVLE FÖRSAMLING ARBETAR sedan 2016 med en miljödiplomeringsmodell som är anpassad efter kyrkans verksamhet. 2019 blev församlingen diplomerad för fas 1. Nu pågår arbetet med fas 2. Här presenteras lite av det som har genomförts och vad som är på gång.

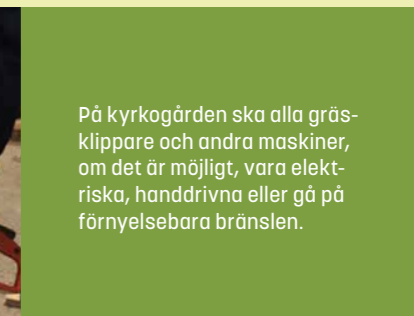
Alla aktörer måste ställa om sin verksamhet för att minska sin miljöpåverkan. Gävle församling har en stor verksamhet i form av anställda, fastigheter, transporter med mera som påverkar miljön. Därför arbetar församlingen med en miljödiplomeringsmodell i flera faser.



Svenska kyrkan i Gävle arbetar med "solidariskt altarbord", vilket betyder att vinet och oblaterna som används i nattvarden är ekologiska. Alla ljus som församlingen köper in är miljömärkta. I nästa fas arbetar församlingen för att blommorna ska påverka miljön så lite som möjligt.

På kyrkogården ska alla gräsklippare och andra maskiner, om det är möjligt, vara elektriska, handdrivna eller gå på förnyelsebara bränslen.

Ett exempel på miljömål är att alla byggnader som kyrkan använder ska värmas upp, förvaltas och underhållas så energieffektivt som möjligt.



Kärleken börjar i Gävle

Temat för Gävle Pride fortsätter att vara att "Kärleken börjar i Gävle". Och Svenska kyrkan fortsätter på samma sätt att vara en av de större aktörerna, med föreläsningar, gudstjänster och samvaro öppen för alla. I skrivande stund är inte programmet spikat men håll utkik på svenskakyrkan.se/gavle eller gavlepride.com så publiceras programmet där. Datumen för Gävle Pride 2022 är 18–21 augusti.



Flyktingar från Ukraina

Vill du veta mer om hur vi organiserar vårt arbete med flyktingar från krigets Ukraina, läs mer på svenskakyrkan.se/gavle

Bön

Gud, du vet hur vi har det var och en av oss. Du vet vad som gläder och vad som oroar.

Du finns med i varje stund, i varje andetag, osynligt närvarande, under vandringen på livets väg.

Den väg som ibland är både krokig och mödosam och kantad av både rosor och törnen.

Tack för att Du alltid vill gå vid vår sida. Tack för att Du älskar oss precis som dem vi är.

Amen.
Anna-Lena Norén, präst

ACT – vi lever under samma himmel men under olika förutsättningar

Mat är en mänsklig rättighet och ändå går miljoner människor hungriga och Corona-pandemin har förstärkt detta och allt fler människor drabbas av hunger.

Att bland annat dela med sig genom att swisha halva beloppet för något man köpt, en kaffe, en lunch eller en matkasse har Fasteaktionen, som pågick mellan 27 februari och fram till påsksöndagen den 10 april, inbringat hela 61 657 106 kronor.

Stort tack till alla som engagerat sig och bidragit med gåvor, tid och energi till kampen för allas rätt till ett värdigt liv. **Tillsammans gör vi skillnad!**



Kyrkans öppna förskola och andra aktiviteter där små barn och deras föräldrar kan mötas.



Läger, ungdomskaféer och andra mötesplatser för ungdomar.



Hembesök och sjukhusbesök för att stötta sjuka eller människor i kris.



Gudstjänster, för alla i livets glädjeämnen och sorger, förtvivlan och hopp.



Stöd till svenskar som befinner sig utomlands.



Stöd till de som sörjer.



Gratis eller subventionerad familjerådgivning.



Klimatarbete i Sverige och världen.



Självårdssamtal när livet känns tufft och man behöver någon att prata med.



Olika projekt för stöd till människor i arbetslöshet.



Stöd inom vård, försvar, universitet och fängelser.



Underhållet av våra kyrkobyggnader och kulturarv.



Gemenskaps-träffar för äldre och ensamma.



Stöd till människor på flykt, både i Sverige och utomlands.



Tillfälligt ekonomiskt stöd när det verkligen krisar.



Ett rikt musikliv med körer och musiker.



Arbete i krissituationer med lokala kriscentrum, samtalsstöd med mera.



Stöd till människor som är nya i Sverige, för att de ska lära sig svenska och komma in i samhället.

Tack för att du är medlem!

Du gör det möjligt för oss att ha:



Act Svenska kyrkan, som finns på plats vid katastrofer och kämpar för allas rätt till ett värdigt liv.

Händer i sommar

Sommarkyrka

Under vecka 24–32 har Heliga Trefaldighets kyrka öppet alla vardagar mellan 11.00 och 16.00. Där ges möjlighet till ljusständning, en stilla stund i kyrkbänken, en kopp kaffe eller samtal med en medmänniska. Barnen är välkomna in i Lillkyrkan där man kan leka biskop, läsa en bok eller rita. Daglig andakt firas 11.30. Varje onsdag firas lunchmässa 12.30. Åtta tisdagar mellan vecka 25–32 bjuds det in till musikcafé i kyrkparken 14.00. Håll utkik efter program!

Sommarkyrkan är öppen – välkommen in i ett annorlunda rum!

Lördag 18 juni – Tema andlighet

PILGRIMSVANDRING LÄNGS KRISTINASTIGEN I HAMRÅNGEBYGDEN

Vi vandrar från Iggövägen till Hamrångefjärden. Vandring i Hamrångebygden, efter den så kallade Kristinastigen, en del av Helgonleden. Ta med matsäck för dagen och sittunderlag. Mer information finns att läsa på svenskakyrkan.se/gavle. Eventuella biljetter till kollektivtrafik ansvarar vandraren själv med att ordna.

SOMMARCAFÉER I BJÖRSJÖKYRKAN

Tre torsdagar i augusti, 18.00 bjuder vi in till musikcafé med musicerande gäster och kaffeservering. Vid fiket samlar vi in pengar till välgörande ändamål. **Fri entré!**

11/8 Claes von Heine, piano och Nisse Palm, bas
18/8 Mattias Windemo, gitarr och Frida Augustsson, sång
25/8 Julia Voxberg – sång, fiol

GÄVLE PRIDE

Barn- och familjedag 11.00–16.00. Välkommen till Heliga Trefaldighets kyrka för en barn- och familjedag på torsdagen under Prideveckan. Det blir bland annat hoppborg, ansiktsmålning, tipspromenad och pyssel. Sångstund för hela familjen erbjuds under eftermiddagen. Förstärkt fika finns för både små och stora.

UNGKVÄLL UNDER PRIDE 18.00–21.00

Välkommen till Heliga Trefaldighets kyrka för Ungkväll på torsdagskvällen under Prideveckan. Kvällen är öppen för alla men passar särskilt bra för dig som är mellan 13–30 år. Det blir en kväll i regnbågens färger där vi får samtala och dela tankar om livet och HBTQIA+, lyssna till en inspiratör, äta något gott tillsammans, träffa nya vänner och bli påfylld med hopp. Vi kommer också att skapa skyltar till Prideparaden innan kvällen avslutas med mässa.

Kom och lär dig mer, kom och fördjupa ditt engagemang, kom och dela med dig, kom – du är väntad, viktig och värdefull!

Mer info finns på svenskakyrkan.se/gavle och löpande på Facebook

Musikläger

TISDAG 28 JUNI–TORSDAG 30 JUNI

Dagläger i Tomaskyrkan för barn födda 2010–2013.

Orgel är ett häftigt instrument. Man kan spela jättestarkt och jättesvagt och man spelar med både fötter och händer. Att göra musik i kyrkan innebär också att man sjunger, både själv och med andra i en kör. På sommarlovet finns ett läger där man får sjunga i kör, lektioner i att spela piano och orgel och så blir det annat kul också. Den som vill komma på lägret kan ha spelat piano eller sjungit innan, men har man inte gjort det förut men vill lära sig får man också komma. Alla som är med får ett diplom när lägret är slut.

Tiden är 9.00–15.00 och det serveras frukost från 8.15. Kostnadsfritt men ett begränsat antal platser. Mat och fika ingår, glöm inte att anmäla eventuella allergier.

Sista anmälningsdag 17 juni.

Anmälan: gavle.bokning@svenskakyrkan.se

För mer info:

joakim.andersson@svenskakyrkan.se

anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se

EN GÅVA FÖR VÄRLDEN



I en tid av krig, coronapandemi och klimatförändringar är behoven av gåvor större än någonsin. Act Svenska kyrkan arbetar långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor, och agerar snabbt vid katastrofer.

act
Svenska kyrkan

För allas rätt till ett värdigt liv.
Din gåva gör skillnad.

SWISHA TILL
900 1223



svenskakyrkan.se/act



Bytte Stureplan mot kyrkan

TEXT ANNICA HALLQUIST FOTO CHRISTOPHER SVENSSON

Att vara ung idag kan vara kämpigt på många sätt. Oro, rädsla för att misslyckas, psykisk ohälsa, stress och ångest är bara några saker som kan få vem som helst att tappa fotfästet. G vletjejen Maja Holgersson  r en av alla som haft det tufft i många  r men som äntligen känner sig trygg och glad. – Jag är på ett bra ställe i livet nu, säger hon och kramar om sin lilla hund Sixten.



Fler unga behöver mer kyrka i livet



PSYKISK OHÄLSA ÄR ett stort problem och för Maja har det varit riktigt jobbigt och svårt många gånger. Varje dag blir hon, på olika sätt, påmind om hur illa det har varit. I perioder var det så svart att hon inte trodde hon skulle överleva, hon kände många gånger att livet inte var värt att leva. Men när hon fick sin diagnos Emotionellt, instabil, personlighetsstörning (Borderline) vände allt. Först då kunde hon få rätt behandling och hon började gå i terapi.

– Sen jag började med terapin har det varit helt fantastiskt. Jag har lärt mig att vara i nuet, jag behöver inte vänta på att saker ska ske utan livet är hela tiden och varje dag. Nu känner jag att jag lever det liv jag vill leva.

Göra något för andra

Nu är åren av terapi slut och hon är extra glad att hon hittat ett annat sammanhang att vara i som betyder något. Sedan ungefär ett år tillbaka har hon engagerat sig i kyrkan och är numera där varje helg. Det var en tjejkompis som bjöd med henne till en församling som ligger alldeles nära där hon bor.

– Vi hade börjat prata om att engagera oss och göra saker som betyder något för någon annan och då är kyrkan ett bra ställe att vända sig till. Så en lördag i månaden volontärer vi på något som heter Lunch i Gemenskap. Då delar vi ut cirka 300 matpåsar till de som behöver. Det kan vara hemlösa, pensionärer eller vem som helst som behöver ett varmt mål mat och hygienartiklar, säger hon. Lunch i Gemenskap varvas mellan fyra olika kyrkor så det blir en lördag i månaden som jag är där och delar ut påsar.

Gudstjänst och kyrkkaffe

Sen kommer söndagen och då går Maja på gudstjänst och varannan

söndag är det hon och hennes kompis som fixar med kyrkkaffet.

– Vi kommer dit klockan 9.00 och vi brukar ha diskat undan allt ungefär klockan 14.00. Jag älskar att komma dit på morgonen och duka fram allt porslin och göra mackor, det är så himla mysigt. Sen är vi med på gudstjänsten och efteråt kommer de som vill ha kyrkkaffe och vi sitter alla tillsammans, det blir en härlig gemenskap och väldigt fina samtal. Man träffar ju folk som man troligen aldrig skulle prata med annars. Det är en sån blandning av människor, till exempel är det ett gäng grabbar i 25-årsåldern som kommer varje vecka och då vet vi att vi måste blanda till ordentligt med saft, skrattar hon.

Förr gick Majas helger oftast åt till att fixa till sig inför långa krogkvällar som hon kom hem väldigt sent ifrån och sen gjorde hon så lite som möjligt på söndagarna. Nu får hon hjärtklappning bara hon tänker på den tiden.

– Nej, det är inget spring på Stureplan längre, jag minns inte ens när jag var ut på det sättet sist. Herregud, tänk när man kom hem 03.30, jag förstår inte hur jag orkade. Förr var jag ute jämt men nu har jag blivit en riktig hemmamänniska.

Vardagen med arbete och plugg

När Maja tog studenten från Vasa-skolan flyttade hon till Stockholm för fortsatta studier. Hon började på ett ekonomiprogram på Stockholms universitet men kände rätt snart att det inte var hennes grej.

– Nej, det var alldeles för ostrukturerat så jag tröttnade och bytte till juristprogrammet som har en tydlig struktur och ordning och reda. Struktur gör mig lugn. Det blev ett jättebra byte och nu trivs jag.

Förutom att plugga jobbar hon

nästan heltid på ett finansbolag. Så när klockan ringer mellan sex och sju på morgonen gör hon sig klar, matar Sixten direkt ur handen, antingen i soffan eller i sängen.

– Han tycker det är tråkigt att äta ur sin skål och han är så gammal nu att jag har gett upp och låter honom bli bortskämd, säger hon och skrattar. Sen tar jag bussen eller en Uber till kontoret på Narvavägen och dit får Sixten följa

med, han har blivit en riktig kontorshund. När jag kommer hem runt klockan sex på kvällarna äter jag och läser igenom litteraturen jag behöver till nästa seminarium. Sen kollar jag på jättedåliga serier innan jag somnar.

Balsam för själen

För Maja, som kommer från ett okyrkligt hem, har kyrkan kommit att betyda väldigt mycket. Hon be-

Lagboken. Studier, jobb och kyrkan är det som upptar Majas tid. Men hon försöker även hinna med sina stora intressen, matlagning och bakning.

Sixten.

Den bästa medicinen när Maja mått som sämst har varit Sixtens glädje och värme. Han har funnits där med struktur och energi när hon själv saknat det under perioder.

ner ro, det är som balsam för själen. Jag släpper den hetsiga stressen som finns i samhället och fokuserar på något som är gott. Så det är inte bara när jag är i kyrkan som det känns bra utan även efteråt. Kyrkan har kommit att bli en väldigt viktig del i mitt liv och jag mår så bra när jag är där.

Jag är inte icke troende

Redan som liten tjej smet Maja ner i gästrummet på Andersbergsvägen, la sig på sängen och bad till Gud. Var hon fick det ifrån vet hon inte men hon kände att det var skönt att prata med någon. En vana som hon fortfarande gör ibland.

– Jag vet inte om jag skulle kalla mig troende, det känns som ett stort ställningstagande, men jag är nog typ det ändå och det är något jag kommit på själv för ingen i min familj religiös. Men jag tror att det finns något som är större än en själv, att det finns en plan för mig och att jag inte är ensam. Det är skönt att känna när livet är tuftt och man känner sig vilsen.

Tankar om livet och döden

Maja är döpt men av olika anledningar blev det inte så att hon konfirmerade sig trots att hon ville göra det, så nu funderar hon på att konfirmera sig som vuxen i stället.

– Ja, jag ångrar väldigt mycket att jag inte konfirmerade mig då. Man har ju många tankar om livet och döden i tonåren och det hade varit skönt att få prata om det med någon, säger hon och fortsätter:





Om Maja

Namn: Maja Holgersson

Ålder: 23

Utbildning: Juristprogrammet

Familj: Min hund och sen mamma, pappa och syster + hund i Gävle

Yrke: Legal Assistant på ett finansbolag

Förebild: Mamma

Gör på fritiden: Lagar mat, träffar vänner eller slappar på soffan

Drömmer om: Att ha familj och många barn

Favoritserie: Grey's Anatomy

Tränar: På gym, men alldeles för sällan

Motto: Vill du få något gjort, gör det själv

Alltid/aldrig i mitt kylskåp: Alltid citron och lime, aldrig läsk

Hur ser ditt fredagsmys ut: Soffan, serie, hunden och hallonsaft

Om du var utan mobil en vecka, vad skulle du sakna mest? Facetajma med mamma. Ibland gör vi det 2–3 gånger per dag.

Rädsor: Att misslyckas är det värsta som finns, det ger djup ångest. Om jag misslyckas ger jag hellre upp än kämpar. Sen är jag rädd för råttor, att bli sårad och att få mitt hjärta krossat.



Psst ... du kan följa kontors-hunden Sixten på hans instagram: griffonbruxellois

– När jag var yngre var jag ganska svart eller vit i mina tankar, det fanns liksom ingenting däremellan. När man dog blev allt svart, man grävdes ner och så var det slut. Men nu när jag blivit äldre har jag blivit mer ödmjuk till livet och till andra människor. Jag förhåller mig till saker på ett annat sätt och jag har typ blivit en varmare person med åren. Nu tror jag att vi kommer till himlen när vi dör och att vi kommer leva lyckliga där, att allting bara är bra. Jag kan inte tänka att allting bara tar slut. Jag tror vi lever vidare och får träffa alla igen.

Fler borde bli volontärer

– Det jag tycker är så fint med kyrkan är att den är öppen för alla, alla är välkomna. Den hjälper de som har det tufft och svårt och de som behöver stöd. Det finns jourpräster om man behöver prata med någon mitt i natten, det finns öppen förskola och en massa bra aktiviteter. Den finns där i livets olika skeenden. För mig handlar kyrkan inte bara om Gud utan också om att vara en god människa som gör gott för andra utan att få någonting tillbaka. Jag tycker fler borde engagera sig som volontärer och jag tror att fler unga skulle må bra av att få mer kyrka i livet. Kyrkan gör så mycket för samhället och nu känner jag mig trygg i att veta att det finns präster och diakoner om jag behöver prata med någon igen.

Det bästa med Gävle

Det händer att hon går på gudstjänst även i Gävle när hon är hemma hos sin familj och hon får något speciellt i rösten när hon pratar om sin hemstad. Skulle det bara hänga på henne i framtiden kommer hon absolut flytta tillbaka hit efter studierna säger hon. Allting är nära i Gävle och det är här hon känner sig hemma berättar hon plus att hon har sin familj här och skulle gärna se sina egna barn växa upp i Gävle precis som hon själv gjort.

– Ja, Gävle är ett bra ställe att växa upp på. Jag längtar till att gifta mig, skaffa familj med en massa barn och hundar och att vi kommer ha ett hus på landet där jag kan laga mat och baka som är mina stora intressen.

Sista frågan

På frågan vad hon skulle göra om i livet om hon fick chansen, svarar hon efter en stunds tvekan:

– Jag tror egentligen inte att jag hade gjort något annorlunda utan jag är glad över allt jag har varit med om, för det har format mig till den jag är idag. Även om jag varit med om saker som har varit otroligt tuffa och som jag inte önskar att någon ska behöva känna eller gå igenom, så hade jag inte gjort något annorlunda för då hade jag inte varit där jag är idag. Och idag mår jag väldigt bra! ■

Konfirmation, vad är det?

Konfirmation handlar om de stora frågorna – tro, liv och kärlek. Att konfirmera sig är att i ett tryggt sammanhang få reflektera över livets stora och små frågor, upptäcka kristen tro och träffa nya vänner.

VI PRATAR OM vad som är viktigt i våra liv, sånt vi kanske inte annars pratar om särskilt mycket. Vem kan jag lita på? Finns Gud? Vad gör livet värt att leva? Vem var Jesus egentligen och varför firar vi påsk? Vem vill jag vara? Kan jag tro?

Vi tar oss an ämnen som livet och döden, vänskap och relationer, vetenskap och tro, etik och moral. Konfirmation är en unik möjlighet att fundera på allt det här, både själv och tillsammans med andra ungdomar och vuxna. Genom lek, skapande, samtal och massor av fika upptäcker vi mer om oss själva, vår kyrka och den kristna tron.

Konfirmationstiden avslutas med en konfirmationsgudstjänst. Dopet och konfirmationen hör ihop, i konfirmationen bekräftar man att man vill fortsätta leva i sitt dop. Man behöver inte vara döpt för att vara med i en konfirmationsgrupp, men man måste vara döpt för att bli konfirmerad. Om du inte är döpt så kan

dopet ske under konfirmationstiden. Dopet är medlemsgrundande i Svenska kyrkan.

Finns det behov av särskilt stöd eller är det något annat som är bra för oss att veta?

För oss är det viktigt att alla ungdomar känner sig välkomna och trygga. Om någon har behov av särskilt stöd så kan vi hjälpas åt att hitta en bra lösning. Det kan gälla exempelvis dyslexi, ADHD, syn-, hörselskada eller rörelsehinder. Det kan också vara svårigheter att sova borta eller allergier. Vi ser till att på bästa möjliga sätt göra konfirmationstiden trygg och rolig för alla.

Ungdomar med funktionsvariation är självklart välkomna. Gruppen "Konfirmand i min egen takt", vänder sig till ungdomar som vill gå i en liten grupp. Kontakta ann-helen.lundqvist@svenskakyrkan.se för mer information.



ANMÄLAN

På svenskakyrkan.se/gavle/konfa eller via QR-koden nedan. Där kan du anmäla dig till konfirmation i Gävle. Det finns två varianter att välja mellan, Veckokonfirmation och Lov- & helgkonfirmation.

Sista anmälningsdag är 23 september 2022. Du får alltid en bekräftelse på att din anmälan gått igenom, får du inte det så hör av dig.

Har du frågor om konfirmationen? Kontakta: Lennart Lundqvist, 026-17 05 39, lennart.lundqvist@svenskakyrkan.se

Allt är kostnadsfritt!

VECKOKONFIRMATION

– som träffas under skolterminerna inklusive helgläger.

Start v.40 och konfirmationsdag i maj 2023

- » Tisdagar, Björnsjökyrkan, Bomhus
- » Onsdagar, Tomaskyrkan, Sörby
- » Torsdagar, Mariakyrkan, Sätra

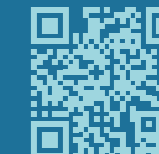
LOV- & HELGKONFIRMATION

– som träffas lite mer sällan, men har fler och längre läger.

Start första advent och konfirmationsdag i augusti 2023

I Staffans kyrka, på Brynäs och på lägergård i Sverige i slutet på juli och början av augusti.

Anmäl dig till konfa här!



Elisabet lyssnade till slut på Gud

Min kristna tro kommer vara min grund och min plattform

TEXT PERNILLA LÖÖF FOTO CHRISTOPHER SVENSSON

ALLT BÖRJADE I Strömsbro där hon växte upp och som fyraåring började i söndagsskolan för diakonissan syster Stina, en känd profil i Strömsbro, och som redan från början blev en förebild. Elisabet kommer från ett icke troende hem men hamnade ändå i kyrkan som kändes som en trygg plats och där hon trivdes. Vid åtta års ålder började hon sjunga i barnkör som leddes av Gudrun Eriksson.

– Det är Gudrun som har fostrat mig in i kyrkan och som har betytt väldigt mycket. Hon förklarade kopplingen mellan kyrkoåret och vad texter och musik betydde och att det fanns en mening med allt som gjordes.

Efter att ha varit borta från Gävle i sju år då hon gick på musikgymnasium i Västerås och senare högskolestudier i Stockholm där hon utbildade sig till musikpedagog återvände hon och fick arbete som musiklärare på Hofors kommunala musikskola. Där blev hon kvar i 10 år.

– Jag bildade familj i början 90-talet och kände att det var dags att sluta pendla. Då kom frågan om att hoppa in och tillfälligt leda luciafirandet i Soldatkyrkan, det tvekade jag inte på, och det ledde till att jag erbjöds att starta upp musikleik i Strömsbro och sedan rullade det på. Jag blev kvar i Gävle församling i 20 år.

Vägen till beslutet

I trakterna kring 50-årsstrecket började en tanke gro att kanske göra

något annat och sadla om. Hon hade arbetat med barnkörer och musikleik ganska länge och hade sett behoven av något mer än sången och musiken.

– Det musikaliska blev mindre och mindre viktigt och jag såg andra behov hos barnen. Många deltog i verksamheten av flera anledningar. Jag kände helt enkelt att det fanns mer att göra. Jag hade också jobbat med diakonirådets sommarläger i många år som är diakonalt inriktat och där fanns barn som hade stora behov, det var oerhört intensivt men väldigt roligt och givande.

Där, i det arbetet, såddes ett frö och det diakonala tänket blev starkare. Att möta barnen i ögonhöjd och se deras behov kom att bli viktigare.

– Ibland dyker rätt personer upp vid rätt tillfälle och fungerar som ögonöppnare. Jag fick ett erbjudande om att börja som diakoniassistent i Ockelbo församling. Efter många och långa funderingar bestämde jag mig till slut för att släppa musiken och byta inriktning.

Ett år in i det nya yrket var Elisabet på en diakonikonferens och fick där en direkt fråga om varför hon inte utbildar sig. Efter fundering och med stöd av familjen vågade hon ta steget och ansöka.

Det finns ingen exakt tidpunkt när hon insåg att Gud ville att hon skulle gå den här vägen.

– Gud har kallat mig så många gånger men jag har inte förstått. Jag

Elisabet
En del av Elisabets roll som diakon kommer att vara att inspirera församlingen till en helhetssyn där vår kristna tro och våra kristna värderingar i ett diakonalt perspektiv står i centrum för all verksamhet.

har inte velat lyssna och till slut gick det inte att stå emot, kallelsen blev för stor. Jag har stundtals varit arg på Gud när jag inte förstått hans plan för mig.

Nu väntar vigningen

Vid den efterlängtnade stunden i juni vigs sex diakoner och tre präster i Uppsala domkyrka av biskop Karin. Elisabet är en av dessa. Med henne finns Anita Wiklund, pensionerad diakon, som kommer att vara hennes assistent.

– Anita har varit min mentor från dag ett i Ockelbo och hon har följt min resa och varit delaktig i utbildningstiden och peppat och alltid funnits där. Det betyder väldigt mycket att ha henne vid min sida i kyrkan på den stora dagen.

Vigningsdagen avslutas med en mottagning i Strömsbro församlingshus.

– Det känns fint att få knyta ihop säcken där allt startade för 54 år sen, att där få runda av den här resan för nu börjar en ny väg i livet.

Framtiden som diakon

När Elisabet tänker framtid pratar hon om att vara språkrör för människor, se de ensamma, de med psykisk ohälsa. Hon är övertygad om att det finns en längtan för många människor att prata om existentiella frågor idag, det vill hon skapa en plats för.

– Min kristna tro kommer vara min grund och min plattform där medmänniskan och de människor som av olika anledningar behöver stöd och hjälp kommer stå i fokus. Det diakonala förhållningsättet ska genomsyra allt i församlingens liv, att det inte är knutet till särskilda

verksamheter eller utövare vilket jag tycker är en mycket viktig del i ett diakonalt arbete.

– Jag tror också att det är viktigt att samverka, därför kommer jag aktivt arbeta för att ha en god relation till andra aktörer i kommunen där vi kan vara ett komplement i ett teologiskt perspektiv, oavsett hur människor mår finns det ett behov av andlig utveckling/vägledning.

Hon ser fram emot att få fira nattvard tillsammans med församlingen, att få stå vid altarbordet och dela måltiden i gemenskap med Gud. Det är diakonins centrum.

– Till den gemenskapen och till det bordet bjuder vi in alla. För oavsett vem du är, varifrån du kommer, ålder, kön, fattig eller rik, inför Gud är vi alla lika och alla är välkomna.



För att bli diakon behövs:

- » En fackutbildning motsvarande 180 poäng.
- » Ett års pastoralteologiska studier för diakoner på SKUI (Svenska kyrkans utbildningsinstitut) med en tre veckor lång VFU (verksamhetsförlagd utbildning).

Så här går det till:

- » Ansökan till biskopen i det stift man tillhör.
- » Fyra veckors praktik i församling.
- » Antagningskonferens med skriftliga och muntliga prov, enskilt och i grupp.
- » Enskilt samtal med biskopen.
- » Om du blir antagen väntar fyra veckors praktik och åtta-tio dagar som kallas "Mötesplats stiftets student" där övriga profiler, präster, musiker och pedagoger ses.



Elisabet är tillbaka i Strömsbro kyrka där allt började.

Gravskötsel

Du vet väl om att du kan anlita kyrkogårdsenheten för gravskötsel?

GRUNDSKÖTSEL – NIVÅ I

Kan ej kombineras med plantering.

Vårstädning, riktning av gravanordning på grund av sättningar samt; Gräsgrav: Klippning av gräsyta inklusive puts runt gravanordning.	360 kr
Grusgrav: Ogräsrensning och krattning av grusyta (ej mönsterkrattning).	565 kr

Inhägnad gravplats med gräsyta Vårstädning samt riktning av gravanordning på grund av sättningar, klippning av gräsyta inklusive puts runt gravanordning.	565 kr
---	--------

GRUNDSKÖTSEL – NIVÅ II

Kan kombineras med plantering. Nivå I med tillägget klippning av häck, beskärning av växter inom gravplatsen, gödsling av planteringsyta och ogräsrensning inklusive puts av blommor i rabatt.

Skötsel av urngrav med gräsyta	645 kr
Skötsel av kistgrav med gräsyta eller grusyta	970 kr
Skötsel av inhägnad gravplats med gräsyta	1130 kr

PLANTERING

Vårplantering Penséer	21 kr/st (minst 5 st)
Sommarplantering Vi komponerar växtsammansättning med hänsyn till plats, lämplighet och variation.	57 kr/st (minst 5 st)
Höstplantering Ljung	36 kr/st (minst 2 st)



Du som gravrättsinnehavare kan enkelt beställa gravskötsel genom att kontakta kyrkogårdsenhetens kansli.

Kontakt
026-17 05 60
gavle.kyrkogardsenheten
@svenskakyrkan.se



Omtyckt hörna.
I Lillkyrkan finns många spännande saker att upptäcka.



Guldväskan
Den här guldiga väskan rymmer olika föremål som har anknytning till söndagsskolans tema.



HimlaSkoj!

TEXT OCH FOTO ANNICA HALLQUIST

VARJE SÖNDAG NÄR det är högmässa i Heliga Trefaldighets kyrka sitter barnen som är där och väntar på att en person med en speciell guldväska kommer och tar med sig de barn som vill, in i ett rum i direkt anslutning till kyrkorummet. Det brukar vara 15–20 minuter in i själva gudstjänsten som personen med guldväskan kommer och bjuder med barnen till söndagsskolan, som numera heter HimlaSkoj.

– Vi håller på i 15–20 minuter, säger Emma Lundqvist som är en av ledarna. Vi binder ihop den stora gudstjänsten med barnens genom en bibelberättelse och varje vecka lägger vi olika föremål i guldväskan som har anknytning till berättelsen. Det kan till exempel vara tygdockor som får illustrera olika personer som vi pratar om. Sen får barnen leka, rita eller pyssla om ämnet som tas upp i berättelsen som vi läser ur Barnens Bibel.

– När vi är klara går vi gemensamt ut till gudstjänsten så barnen kan följa med sina föräldrar när de tar nattvarden, säger Emma och fortsätter:

– Det är så roligt att möta barnen och prata om det jag tycker är viktigt. Det är himla skoj helt enkelt, säger hon och skrattar.

Det är både personal från församlingen och volontärer som håller i verksamheten som följer skolans terminer. Vill du också hjälpa till att hålla i HimlaSkoj eller vet du någon som kan passa för detta, hör av dig till emma.lundqvist@svenskakyrkan.se

VAD VILL DU SKICKA MED BARNEN SOM KOMMER HIT?

– Jag vill visa barnen att det är himla skoj att vara här i kyrkan och så jag vill bidra till barnens rätt till andlighet, säger Emma Lundqvist, församlingspedagog, som är en av ledarna för HimlaSkoj.

– Jag har jobbat som söndagsskolefröken i 50 år, både i Sverige, Zimbabwe och i Tanzania. Jag vill visa barnen att det är glatt och roligt i kyrkan. Ja, jag vill ge dem ett fint minne, säger Birgitta Jagell, pensionär som nu jobbar som volontär för HimlaSkoj.



Ohälsa och hunger går hand i hand

– **JAG HAR STARKA** minnen av hur människor på landsbygden dog i en våldsam epidemi som bland annat orsakade kraftiga diarréer år 1993. Bristen på näringsrik mat, fattigdom och otillräcklig kunskap om hälsa var vad som gjorde människor så sjuka. Jag blev väldigt skakad av att se hur liv gick förlorade när människor inte fick rätt behandling. Det minnet motiverar mig att arbeta för fattiga och underprivilegerade människor i samhället.

Det säger Minu Samaddar, bosatt i Västbengalen, där hon arbetar för Act Svenska kyrkans partner Lutheran World Service India Trust (LWSIT) i staden Kolkata.

Minu arbetar direkt med fattiga och marginaliserade människor för att hjälpa dem i deras socioekonomiska utveckling och för ökad jämställdhet. Fram till idag har Minu bildat 42 självhjälpsgrupper med totalt hela 504 medlemmar. Alla är kvinnor. I grupperna motiveras kvinnor att bygga motståndskraft mot alla former av våld och diskriminering för att förbättra deras möjligheter till självförsörjning.

– Min största styrka är att jag är bra på att skapa goda relationer med människorna i de utsatta områdena i städer och i byar på landsbygden. Jag har massor av tålamod och är bra på att lära av andra.

Pandemi och naturkatastrofer

Coronapandemin har tagit hårt på Indien och ännu dör många med infektionen. Samtidigt blir också hotet

från klimatförändringar allt synligare. Till exempel ökar översvämningar, cykloner, torka och värmeböljor dag för dag, vilket leder till förlust av liv och stora skador på bland annat hus, vägar och avlopp.

– Min största rädsla just nu är att människor till följd av pandemi och klimatförändringar inte ska få tillräckligt med mat utan dö av hunger. Vi har också sett att bönder som förlorat sina skördar begått självmord. Om inte bönderna kan leva av sina skördar så kan de heller inte producera mat till andra. Då går ännu fler hungriga.

I arbetet på landsbygden upplever Minu fattigdomen mycket nära.

– Kvinnor tycks lida mest av att inte kunna skaffa mat åt sina familjer, menar Minu. Män spenderar ofta pengar på alkohol utan att bry sig om sina familjer eller barn.

Kvinnor och flickor utstår övergrepp

Möjligheterna att arbeta för sin försörjning är små på landsbygden, därför flyttar många in till städerna. Minu menar att läget ofta kan bli mer utsatt där. Hon berättar att många kvinnor och flickor börjat arbeta i ett stenkrosseri i Birbhum. Där har flera utsatts för fysiska och sexuella övergrepp under arbetstid. De som berättar om det eller försöker hindra det får inte komma tillbaka till jobbet och kan bli nekad sin dagslön. Minu säger att många kvinnor ändå väljer att fortsätta utstå övergreppen för att kunna försörja sina familjer.



– Jag har alltid velat arbeta för att hjälpa människor att förändra sin socioekonomiska status. Lutheran World Service India Trust har gett mig en ovärderlig möjlighet att arbeta för dem som är i riskzonen och kämpar för att överleva i samhället.

Vikten av klimatanpassning

För att komma till rätta med hunger i familjerna arbetar LWSIT med att guida människor i att försöka hitta aktiviteter som kan ge en inkomst. De får också hjälp med att förstå finansiella system som banker, sparkonton och lånemöjligheter, samt regler för ränta. Kvinnorna uppmanas också att i grupper ta ett kollektivt ansvar för ekonomin för att inte hamna i ensam utsatthet.

Under coronapandemin har en del av LWSITs arbete fått stå tillbaka för att ta itu med omedelbar hunger och hälsovård. Det kan då handla om att rent konkret få fram matvaror

och hygienartiklar till de behövande familjerna. De perioder av lock down som utlysts i Indien för att stoppa smittan har påverkat försörjningsmöjligheterna för många. Ibland har rena kontantstöd, alltså pengar i handen, varit den enda nödhjälpen som nått fram i dessa perioder. När smittan nu gått in i en lugnare fas kan LWSIT åter starta sina långsiktiga program. Samtidigt ser de att klimatanpassning kommer att bli en mycket viktig fråga för att hindra hunger.

Mangoprojektet

– På landsbygden uppmanar vi markutveckling för att det ska gå att odla under en längre period av året, förklarar Minu. Torktåliga frön för odling, utvecklade fruktträdgårdar i stadssamhällen, trädplantering i stor skala genom socialt skogsbruk och att ta itu med klimatförändringsfrågor på lång sikt.

Minu berättar om ett särskilt pro-

jekt där kvinnor i grupp startade ett arbete med att odla mango. Det fanns en del risker med detta då jorden var hård och svårödlad. Men kvinnorna grävde gropar för plantorna och tog gemensamt ansvar för att sköta dem. Efter tre år kom belöningen, en skörd långt över den förväntade. Detta gav inkomst till grupplemmarna och deras familjer.

– Jag är väldigt glad över att få vara med att skapa förändringar i människors liv, säger Minu. Mitt arbete på landsbygden, där jag har sett att jag har kunnat motivera människor till förändring och sedan sett deras leenden på läpparna, det gav mig under den perioden så mycket glädje att jag aldrig kommer att glömma det. Då och då ringer de jag arbetade med för att prata, inte bara om utvecklingsfrågor utan om andra mer personliga saker där de vill ha stöd och vägledning från mig även om det är i det lilla. Jag är så glad att få vara det stödet.

I en tid av coronapandemi, klimatförändringar och krig är behoven av hjälp större än någonsin. Swisha din gåva till 900 1223.



Minu Samaddar

Minu har vikt sitt liv åt att hjälpa fattiga människor i samhället och idag är hon glad över att få vara med och skapa förändring i människors liv.

