

KYRKBREVET

LÖDDEBYGDENS FÖRSAMLING JUNI - AUGUSTI 2022

NR 3 2022

TEMA
Växtkraft

KRAFT ATT VÄXA

Hur mår egentligen våra unga och var hittar de kraft att växa?

SOMMAR I LÖDDEBYGDEN

MUSIK VID ÅN

Äntligen är denna långkörare tillbaka och bjuder oss på ljuv musik i sommar

HÖGSDAGARNA 2022



VÄXTKRAFT

Växtkraft - vårt tema för detta nummer av Kyrkbrevet är ett ord som har energi och laddning i sig.

När vi läser eller uttalar ordet tror jag att du liksom jag känner en kraft, full av liv. Hela vår tillvaro är fylld av förnyelseprocesser som vi kan sammanfatta med termen växtkraft.

För många år sedan hade jag bestämt att predikan på Tacksägelsedagen skulle handla om växtkraft. Jag gick runt i trädgården och plockade med mig ett äpple, ett päron och en vildvinsstjälk som skulle få åskådliggöra den pågående skapelsen i naturen. Trädgården var extra fin det här året. Löven var uppsamlade, sensommargräset var också borttaget. Det var förberett för lökar och frön att växa och blomma i den rensade jorden för kommande vår. Jag förundrades av naturen och hade verkligen inspiration inför min predikan, att lyfta fram den fantastiska växtkraften i tillvaron.

När jag gick runt i trädgården upptäckte jag också att jag glömt att slänga en rengöringssvamp, ja en gul/grön scotch-svamp. Den hade sedan juli bli-

vit liggande i en nisch under ett fönster. Mitt i allt det vackra stordes jag av detta smutsiga städmaterial. Det var verkligen dags att slänga svampen som förfulade helhetsintrycket. När jag tog svampen hejdade jag mig plötsligt från att slänga den. Jag stannade upp och det blev en lovsång till livet när jag tittade närmare på scotch-svampen, för den var full av liv! Ja, den såg ut som en krasse-låda. Små frön hade fått sin hemvist där och nu hade de grott och små gröna blad visade sig i hundratal. Scotch-svampen kom att bli huvudpersonen i min predikan den gången, med större roll än både äpplet, päronet och vildvinsstjälken. Jag kommer ihåg hur jag talade om; att hur smutsigt och slitet våra liv än upplevs, finns det alltid möjlighet till liv och ny kraft.

Det finns mycket som upplevs mörkt och hopplöst i vår tillvaro nu. Klimatförändringar, krig, våld och hot och pandemins faror verkar inte ha lagt sig ännu i vår värld. Många är det som oroas för sin ekonomi.

Mitt i allt detta fortsätter skapelsen med sin trotsiga växtkraft och skapar nytt liv. Oberoende av det vi upplever och oroar oss för, pågår det en ständig förnyelse. Åter igen välkomnar vi den efterlängtade sommaren. Vår bön och vilja är att vi ska få möta en bättre tid här hemma och i världen.

Att kärlekens frön ska få fäste också i det svåraste, så att våra barn och barnbarn får uppleva en jord där det råder fred och harmoni.

Men glöm inte att det är nu som du lever och är till. Ta vara på alla fina och vackra stunder som sommaren bjuder på – att bara få vara.

Ta väl vara på dig och dem du har omkring dig.

Njut av solen, vinden och havet och vet att du är älskad för den du är. Att du är någon att räkna med, i en ofattbar värld, i ett oändligt kosmos.

Owe Backland, kyrkoherde



VI SÖKER IDEELLA!

Social samvaro mår vi alla bra av. Hos oss kan du få olika uppdrag som gudstjänstvärd, cafévärd eller värd på andra tillställningar.

Du kan vara med i stickcaféet och kanske bidra med ett par varma sockar till någon människa som lever i hemlöshet eller en sjal till någon på äldreboendet. Du kan få vara med och planera för Öppet hus och pilgrimsvandringar. Du är välkommen att underhålla med musik och sång. Det är bara några exempel. Du har kanske egna talanger och idéer som du vill bidra med?

Man är aldrig för gammal eller för ung för att kunna bidra med frivilligt arbete. Alla kan vara med.

Du behövs i vår församling och nu är rekrytering igång.
Kom och trivs med oss!

Har du frågor eller vill anmäla intresse,
ring: Lotten Englund, 046-70 80 45



INNEHÅLL

Ledare.....	2
Trygghet ger växtkraft.....	4
Högsdagarna.....	5
Anslagstavlan.....	6
Musik vid ån.....	7
Hur får unga kraft att växa?.....	10
Oanande krafter.....	11
Recept.....	12
Moroten i livet.....	13
Kalender.....	14
Kyrkguiden.....	15

*Vi reserverar oss för eventuella förändringar.
På hemsidan finner ni alltid aktuell
information. svenskakyrkan.se/loddebygden*

KONTAKTA OSS

Telefon: 046-708040

E-post: loddebygdens.forsamling@svenskakyrkan.se

Webb: svenskakyrkan.se/loddebygden

Postadress: Pålsavägen 2,
246 35 Löddeköpinge

Ansvarig utgivare: O. Backland, *kh*

Redaktionsråd: O. Backland, E. Hejde, L. Koster, A. Nyberg, B.-M. Erlandsson

Formgivning: Louise Koster

Tryck: Allmedia Öresund AB

Bilder: L. Koster, Loc Vo, Ikon, Pixabay

Begravningsombud

Ulf Nordström 0707-417055

Präster

Owe Backland, *kh*. 046-708041

Eva Hejde, *arb.led.* 046-708043

Lina Grimhammar 046-708044

Diakoni

Lotten Englund 046-708045

Administration

Britt-Marie Erlandsson 046-5408737

Torbjörn Törner 046-708042

Louise Koster 046-5408739

Musiker

Torleif Forslund 046-708046

Lisbeth Westberg 046-5408733

Tipei Marazanye 046-708047

Marie Rosenqvist 046-708040

Församlingspedagog

André Nyberg 046-708049

Barn & Ungdom

André Nyberg, *arb.led.* 046-708049

Lena Schertell Widell 046-5408742

Louise Koster 046-5408739

Sofia Häggmyr 046-5408735

Vaktmästeri

Christer Arneson, *arb.led.* 046-5408736

Sanna Erlandsson 046-5408732

Pontus Kvarnholt 046-5408730

Johanna Axelsson 046-5408731

Stefan Wikström 046-5408734



TRYGGHET GER VÄXTKRAFT

"Det var här jag konfirmerades, gifte mig och det var här min pappa begravdes. Kyrkan har alltid funnits där i livet och på olika sätt i olika skeenden." Så inleder Therese Nilsson vårt samtal med henne och Lotte Hyldgaard. De kom bägge med som suppleanter i kyrkorådet efter kyrkovalet i höstas. De är två av dom som bidrar till växtkraft i vår församling. Som aktiv i församlingen vill Therese vara med och påverka de goda värdena som hon själv har funnit i exempelvis de tio budorden och i Den gyllene regeln (allt vad du vill att andra ska göra mot dig ska du göra mot dem). "Jag brinner för de utsatta, människor som upplever ensamhet, barn och unga och jag vill vara med och göra skillnad. Att ledsagas i livet av det som är gott och riktigt är oerhört viktigt."

"Jag har bott här sedan jag var sju år gammal och på något sätt har jag alltid dragits till kyrkans liv. Begreppet kyrka är människorna i församlingen. Känslan av att vara kyrka framträder när vi är tillsammans", säger Lotte Hyldgaard. Tillsammans förklarar de att det inte är självklart för den gemene församlingsbon vad som faktiskt erbjuds inom församlingen och i kyrkan. De menar att känslan av delak-

tighet bygger på att människor som besöker kyrkan känner relation. När riktiga möten uppstår är kyrkan vad den är menad att vara. Samtalet berör växtkraften som en frihet att få möta sig själv i relation med både kyrkan och Gud. Friheten, som en motsats till rädsla, att få finnas i ett sammanhang och få prata om allt mellan himmel och jord. Kyrkan kan inte bara vara inom dess fysiska väggar. Växtkraften sker också i mötena. Därför, menar de, att vi också måste ut. Ut och möta människorna där de finns.

"Kyrkans växtkraft är till för hela människan, i både sorgen och glädjen, i vardagen och högtiden. Dess växtkraft ska upplevas i det som går att relatera i det verkliga livet. Det är nämligen där som Gud blir som tydligast, och där som människan kommer nära Gud. Som kyrkopolitiker vill vi främja denna anda som är att fläta ihop det jordnära, det folkliga och det andliga. Det finns ingen motsättning dem emellan", säger de samstämmigt.

André Nyberg & Eva Hejde

HÖGSDAGAR

LÖRDAG 11 JUNI - SÖNDAG 12 JUNI

Nu är det åter dags för en mångårig tradition i vår församling. Högsdagarna är tillbaka och vi hälsar tillsammans med Högs sy- och samtalsförening er välkomna till Högs kyrka, en naturskön plats i det skånska landskapet. Njut av platsen, drick en kopp kaffe och ta del av programmet.

I år uppmärksammar vi också Högs- Sy och Samtalsföreningens 90-årsjubileum. I Högs kyrka kommer att finnas en utställning om dess historia och med kaffeserveriser från olika tider. Kom och ta del av en spännande resa genom tiderna och fika i gemenskapen. Om du inte har varit i Högs kyrka förut så ta chansen nu, att upptäcka den här vackra 1100-talskyrkan.

Lördagen den 11 juni

12.00-17.00 Högs kyrka är öppen med utställning och kaffeservering.
17.00 Mingel samt musikunderhållning med Ola Stenberg.
18.00 Helgmålsbön.

Söndagen den 12 juni

11.00 Mässa i Högs kyrka. I mässan avtackas kyrkvård Ingvar Ohlsson och efteråt samlas vi för kyrkkaffe.
12.30 Föredrag av Birgitta Calagos.

Birgitta Calagos och mor Cilluf

Birgitta Calagos är författare till boken "Från bondmora till konstväverska: Cilluf Olsson 1847-1916" och hon kommer till Högsdagarna och berättar om denna driftiga och för den skånska hemslöjden betydelsefulla kvinna.





SOMMARKYRKIS

Välkommen till den gemytliga prästgårds-parken i Barsebäck!

**Måndag, tisdag och onsdag
under veckorna 24, 25 och 26.
Drop in mellan kl. 9.30-13.00 med
sångstund kl. 10.30.**

Vi leker, pysslar och har roligt ihop.
Medtag egen matsäck, vi bjuder på kaffe,
the och vatten.



SOMMARKVÄLLAR I BARSEBÄCK

Välkommen till Barsebäcks prästgårds-park där vi bjuder på en enkel kopp kaffe
och följande gäster som besöker oss i år:

29 juni kl. 19.00

Ensemble VISAVI

Musikgruppen som består av; Sofia
Söderberg, Michael Björne, Linus Hjelm
och Sebastian Nordström, framför smak-
prov från den svenska visskatten och
psalmbokens älskade sånger på dragspel,
cello, fiol, oboe, kontrabas, piano och
flerstämmig sångarrangemang som kom-
binerar jazz, folk-, kyrko- och klassisk
musik.

6 juli 19.00

Med örter i människans tjänst

Stavkarlen Peter Gråhe från Vikingati-
der kommer och berättar för oss om hur
örter använts under århundradena och
fram till idag.

13 juli

Fågelsång i vår närhet

Daniel Hjorth, Dösjebro, tonsättare och
fågelentusiast lär oss mer om fåglars sång
och läten.



SOMMARCAFÉ

Vi träffas i församlingens trädgård i
Löddeköpinge för samtal och fika.
Vid regn sitter vi inne. Varmt välkommen!

**Torsdagar kl. 13.30 – 15.00
9 Juni - 11 augusti
i Löddeköpinge församlingsträdgård**

*I höst startar Öppet hus fr.o.m. torsdagen den
8 september. Då gästar Malmö dragspelsen-
semble oss och drar igång terminen!*



FRILUFTS- GUDSTJÄNSTER

Söndagen den 19 juni kl. 11.15 firar vi
gudstjänst på Vikhögs hamn. Medtag gär-
na egen kaffekorg och vi hoppas få njuta av
hav och sol.

Lördagen den 25 juni kl. 14.00 samlas vi
på midsommardagen till friluftsgudstjänst
i Barsebäcks prästgårdspark.



SOMMARSÅNGEN

Varmt välkommen till konsert med Löddebygdens kyrkokör!
Under ledning av Lisbeth Westberg sjunger kören in sommaren för oss.
Vi bjuds på härliga toner i sommarkvällen och flera andra musiker kommer också gästa konserten och bjuda på musikaliska karameller.

Välkommen till Barsebäcks kyrka, den 5 juni kl. 18.00



MUSIK VID ÅN

Det känns fantastiskt, att efter några års uppehåll äntligen åter kunna hälsa er välkomna till Musik vid ån. Vi bjuder under några söndagar i sommar in till fantastiska musikupplevelser.

I Löddeköpinge kyrka eller församlingshem erbjuder vi en blandning med högklassigt urval av tonala läckerheter. Alla konserter är det fri entré till och vi börjar kl. 18.00. Välkommen!

*"Musik är en värld i sig självt,
med ett språk vi alla förstår"*
Stevie wonder

26 juni – Löddeköpinge församlingshem

"Violin, kvinnor och sång" med Eva Hallberg & Lisbeth Westberg

En välklingande sommarbukett med musik av svenska tonsättande kvinnor från olika genrer och tider. Eva Hallberg, sång och piano, samt Lisbeth Westberg, violin och piano, inbjuder till ett musikaliskt möte med bl.a. Amanda Maier, Åsa Jinder, Elfrida Andrée, Monica Dominique och Laura Netzel.

10 juli – Löddeköpinge församlingshem

Anki Nilsson och Carlsson Small Big Band

Vi bjuds på standars ur The American Songbook och musik av George Gershwin, Cole Porter, Duke Ellington, Leonard Bernstein m.fl.

24 juli – Löddeköpinge kyrka

Falsobordone, Erik Ask-Upmark & Anna Rynefors

Falsobordone, en av landets få professionella medeltidsmusikensembler. I konserten får vi möta den medeltida pilgrimen i ord och ton. Pilgrims-sånger och instrumentalmusik från medeltidens England, Frankrike, Tyskland, Italien och Spanien framförs på ett instrumentarium bestående av harpa, psalterium, organetto, rebec, säckpipa och sång.

7 augusti – Löddeköpinge församlingshem

"En flik av himlen" med Mia Karlsson & Johan Hugosson

En kavalkad av våra mest älskade musikal- och operett-hits. Musik ur bl a Phantom of the Opera, My Fair Lady och Så som i himmelen.

21 augusti – Löddeköpinge kyrka

Berga Gospel

Under ledning av Isa Malm, med Mattias Nilsson på piano, får vi lyssna till kören från Bjärreds församling.

28 augusti – Löddeköpinge församlingshem

Hans Pålsson

En av Sveriges mest kända och uppskattade konsertpianister, med en lång rad framgångar både i Sverige och internationellt, kommer med sin breda repertoar från Bach till nutid, med stor vikt lagd vid klassicismen.



KONFIRMATION

Nu är det din tur!

Du som är född 2008 och börjar årskurs 8 efter sommaren kommer att få en inbjudan hemskickad per post inför kommande konfirmandläsår 2022/2023.

Glädje, samtal, läger/resa, upptäckter, fika, film, skapande, tro, möte och en oförglömlig tid i DITT liv kan vara några av anledningarna att konfirmera sig. Vi tycker att du ska ta chansen och prova detta. Vi ser fram emot att möta just dig i någon av våra konfirmandgrupper.

Har du frågor eller funderingar får du väldigt gärna höra av dig. Förutom foldern som skickas hem per post kan du även hitta information på vår hemsida och vi bjuder även in till informationsmöte tisdagen den 30 augusti i Löddeköpinge kyrka kl. 18.30. Det finns olika gruppalternativ och dagar och perioder, så se vad som passar dig!

Eva Hejde, André Nyberg,
Lina Grimhammar, Lena Schertell Widell



LIVSBERÄTTARGRUPP

Varmt välkommen till denna grupp, där vi delar minnen från våra liv. Hur var det när du var liten och växte upp? Vuxenliv och åldrande. Glädje och sorg. Besvikelser och stunder av lycka. Hopplöshet och hopp.

Vi träffas under ett par tillfällen i Löddeköpinge församlingshem för att enligt tema dela våra livsberättelser. I livsberättargruppen kan du i ett tryggt sammanhang dela med dig av dina egna minnen tankar och känslor med fokus på livsfrågor. Ibland utifrån en historisk allmän händelse, ibland utifrån tema som exempelvis barndom, tonårstid, första förälskelsen mm. Ibland är det någon övning som får minnet att "gå igång".

Ingen kostnad, fika ingår.

Maila lotten.englund@svenskakyrkan.se eller ring på tel. 046-708045 för anmälan eller frågor. Vi startar upp när vi är tillräckligt många anmälda.



IKONMÅLNINGSKURS

Välkommen att delta i fortsättningskurs. Cecilia Billqvist, präst, ikonmålare och författare, guidar oss i konsten att måla ikoner. Eller att skriva ikoner, som det egentligen heter.

Vi ses i Löddeköpinge församlingshem 23-28 augusti 2022.

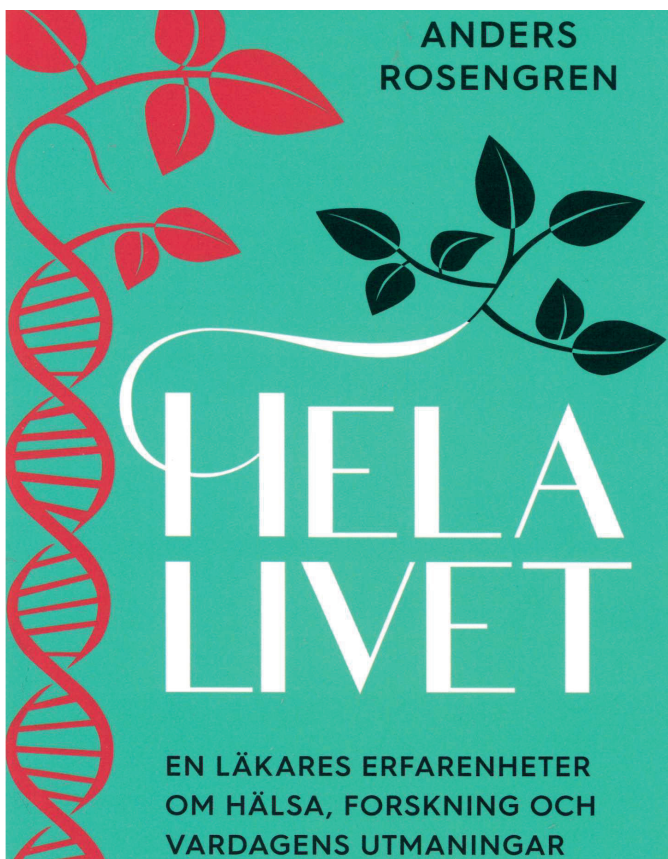
Kursavgift: 500:-

Materialkostnad: 800:-

Frukost, lunch och fika ingår

Sista anmälningdag är 13 juni.

Ytterligare information finns att läsa på vår hemsida. Om ni har några frågor eller om ni vill anmäla er, kontakta diakon Lotten Englund.



BOKCIRKEL

Vill du vara med i en bokcirkel som väver ihop de stora livsfrågorna och hur vi kan hantera vardagen?

"Hela livet" är en bok skriven av läkaren Anders Rosengren, där han tar upp hälsa både från ett existentiellt perspektiv, om de stora livsfrågorna och vår vardagliga livsstil. Det finns möjlighet att använda sig av ett digitalt livsstilsverktyg i kombination med våra samtal i bokcirkeln.

Våra träffar sker under några tisdagar kl. 17-19 under hösten. Start 6 september, med sista anmälningdag 2 september.

Vi samtal utifrån tema; Stress, Åldrande, Hälsa som att bära livet, Vanans makt, Att hantera svåra livshändelser och Ensamhet.

Anmäl dig till diakon Lotten Englund, som också är samtalsledare för gruppen. tel. 046-708045.



*Bra kost, röra på
sig och tillräckligt
med sömn*

HUR FÅR UNGA KRAFT ATT VÄXA?

Vi hör om allt fler unga som mår dåligt, det skrivs om psykisk ohälsa och den ökade stressen. Hur mår våra unga egentligen och hur kan de hitta kraft att växa upp till trygga människor? Vi har träffat Åsa Frelin, som sedan 20 år tillbaka arbetar som skolkurator på Tolvåkerskolan i Löddeköpinge och som i sin tjänst dagligen möter många ungdomar.

Högstadietiden och tonåren är en komplicerad period för många då man är i en utvecklingsfas med pubertet och allt vad det innebär. Man ska försöka ta reda på vem man är och vem man vill vara samtidigt som man ska prestera, sköta skolan och hänga med socialt. Att känna sig osäker är fullständigt normalt, men faktorerna för att på bästa sätt kunna hantera livets upp- och nedgångar är i grunden ganska basala, menar Åsa. Att sköta sin kost, att röra på sig och att få tillräckligt med sömn är det som har störst betydelse.

En utmaning idag är att vi alla, både barn och vuxna, tillbringar mer tid bakom skärmar och att vi är mer stillasittande. Det kan ibland vara svårt att känna av när det är dags att stänga av, vi blir frestade att "bara se lite till". Den viktiga sömnen, som vi alla behöver, rubbas och det i sin tur får stora konsekvenser för ens mående. När vi inte får vår nattsömn är risken större att vi faller in i negativa tankebanor och det kan medföra svårigheter att hantera känslor och problem.

Dessutom innebär den utökade skärmtiden att våra fysiska och verkliga möten blir allt färre. Det kan medföra att vi blir sämre på att läsa av och uppfatta det viktiga kroppsspråket hos andra i ett samtal, och den andres verkliga känslor. Åsa ser att, som en följd av detta, kommer eleverna till henne i mindre utsträckning idag med bekymmer för någon annans del. Det är ett större fokus på det egna måendet, den egna ohälsan, från att tidigare kunnat ha handlat om oro för en kompis.

För att på bästa sätt hjälpa våra unga är det viktigt att vi pekar på och pratar om det som kan skapa den positiva växtkraften, och få ungdomar att känna tillförsikt och styrka i sitt liv. Att uppmuntra till fler personliga och verkliga möten, att sätta tydliga ramar med skärmtiden och att skapa rutiner för rörelse. Gör det tillsammans, för tillsammans är vi starka. Som ett led i det förebyggande arbetet finns Åsa med i det team som i klasserna informerar och utbildar kring den sunda hälsan, där både kropp och knopp ska må bra och samspela.

Ett råd till dig som är ung och kanske känner dig ensam med dina funderingar, tänk på att det alltid finns möjlighet att ta kontakt med t.ex. skolkuratoren, annan vuxen eller hos oss i församlingen.

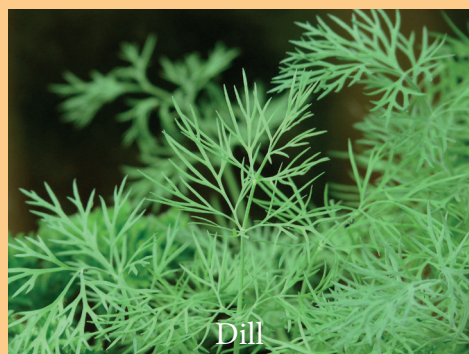
Eva Hejde & Louise Koster



Julros



Ringblomma



Dill



Renfana



Pepparrot

OANADE KRAFTER

Endast ett stenkast bort från Löddeköpinge kyrka hittar vi VikingaTider. Ett arkeologiskt friluftsmuseum som berättar om vår historia, ett medeltida Löddeköpinge. Här försöker man återskapa landskapet och leva som det var för ungefär tusen år sedan. Vi hittar rekonstruerade byggnader såsom gårdshus och hantverksbodar, en stor gillehall och betande djur, allt i underbar miljö. Ett naturens apotek har varit viktigt genom alla tider och det finns många växter med oanade krafter, en del av dem hittar vi i örträdgården som är anlagd vid Sigrids gård. Några känner vi kanske till än idag medan några har fallit i glömska eller ersatts av modern medicin. En av alla de eldsjälarna man finner på VikingaTider är Peter, för de flesta känd som Gråe. Han har delat med sig av lite korta anekdoter om folktro på medeltiden och de "sanningar" man trodde om olika örter.

Julros (Helleborus Niger)

Denna växt är även känd som prustrot. Det ansågs kunna bota människor som ej var vid sina sinnens fulla bruk. Man gavs denna växt för att nysa eller prusta ut det onda i huvudet. Detta var väldigt farligt då det är en mycket giftig växt. Man har gett denna växt i pulverform mot epilepsi, podager, slag och vattusot.

Ringblomma (Calendula officinalis)

Gamla örtaböcker säger att ringblomma bota sår och maskar i öronen. Även att ta bort vårtor. Om en ung man ville bli flickornas gunstling skulle han bära en ringblomma insydd i klädet närmast kroppen. Man ansåg att ringblomma gav fina kärleksdrycker. Men däremot är ringblomme-salva väldigt bra mot torra händer och fötter.

Dill & Kummin

Dill över dörren höll trollen borta och kummin drev djävulen på flykten.

Renfana

Användes också för att hålla trollen bort, ty ingen vilja hafva bortbytingar. Då trollen ej tåla renfana var det viktigt där barnen sover.

Pepparrot

Gned man händerna med frön från pepparrot sådes det att man kunde ta i huggormar utan att bli biten.

Den 6 juli kl. 19.00, på en av församlingens sommarkvällar i Barsebäck, kommer Gråe och berättar mer för oss om hur örter använts under århundradena och fram till idag. Missa inte denna spännande kväll!

MOROT - gott till mycket

En av våra mest populära grönsaker och ofta en självklar ingrediens i kassen när man handlar. Förutom att den smakar gott precis som den är, kan man göra så oändligt mycket med denna rotfrukt. God som soppa, i bullar, kakor, ugnsrostad, riven, som biff, i salladen, grytan eller på grillen. You name it. I detta nummer bjuder vi på tre smarriga recept, från salt till sött och även i flytande form.

4 port

MOROTS- & HALLOUMIBIFFAR

250 g morötter, 1 frp halloumi,
ca 0,5 tsk salt, 2 ägg, 1 dl ströbröd,
eventuellt lite chiliflakes samt smör till stekning.

Skala morötterna och riv fint. Riv halloumin grovt.
Blanda morötter och halloumi i en bunke. Vispa äggen
lätt och blanda ner med det andra. Salta och krydda
efter smak, blanda sen ner ströbrödet.

Låt smeten vila i 5 min. Forma biffar och stek i
smör, någon minut per sida.

12 st

MOROTSMUFFINS

ca 2,5 dl rivna morötter, 2 ägg,
2 dl socker, 1 dl rapsolja, 3 dl vetemjöl,
1 tsk kardemummakärnor,
2 tsk vaniljsocker, 2 tsk bakpulver, 1 tsk kanel

Skala morötterna och riv fint. Mortla kardemumma.
Vispa ägg och strösocker poröst. Blanda vetemjöl,
vaniljsocker och bakpulver. Rör ner i smeten.
Rör ner kanel, kardemumma och rapsolja. Blanda
sist ner riven morot. Fördela smeten i 12 st
muffinsformar. Grädda i 200° i 15-18 min.

Pudra florsocker över muffinsen
när de svalnat.

SMOOTHIE MED MOROT, JORDGUBB & ÄPPLE

1 MOROT, 1 rött äpple,
5 jordgubbar, 2,5 dl vatten

Tvätta jordgubbar och morot.
Skala äpplet och ta bort kärnhuset.
Skär äpple, jordgubbar och morötter i bitar för att
göra dem lättare att mixa.
Lägg allt i mixern tillsammans med vattnet
och mixa tills du fått en fin konsistens.

MOROTEN I LIVET

Vi anländer till familjeföretaget "Möllegårdens Morötter", och om det existerar ett sjätte sinne i människors liv så infinner sig en känsla av energi och glädje. "Det är något med att odla morötter" säger Erik Christensson när vi sitter ner och dricker kaffe med kaka.

På slutningarna mot Lödde å började en gång i tiden Eriks far Einar och mor Tora i liten skala med att odla och idag är morotsproduktionen omkring 7000 ton per år. I fabriken bredvid huset kommer morötterna in på löpande band, och människorna är lika glada som färgen på morötterna. Kyrkbrevet denna gång handlar om växtkraft, och vill beröra vad som ger kraft och energi till en människa. Eriks blick sneglar i backspegeln och han blir märkbart berörd av tanken att det började en gång i slutet på 40-talet med mor och far. I hans ord ryms både motgångar och framgångar. Han berättar omsorgsfullt om moroten som en känslig grönsak. "Jorden måste återhämta sig så vi odlar bara morötter vart femte år". Vi tittar på varann, och tänker att just återhämtning är något som har med växtkraft att göra. I kyrkan används begreppen kropp och själ och det slår oss att precis så är det. Människor behöver återhämtning, men varför? Kanske människan är som ett batteri, som får kraften från jorden. Vi kommer in på varför det blev just morötter, svaret blir att det är lätt att odla morötter "om man bara gör rätt med jorden". I vår dialog infinner sig kärleken och meningen med att inte bara odla morötter, utan att även odla kontakter och närhet med människor. Det handlar om en jordnära relation som bygger på delat liv och delad mening. Dela liv kring glädjen att följa processen från att se fälten växa i samklang med natur och människa samt mening med att se människor växa tillsammans i en harmonisk förening. Erik nämner speciellt en inbjudan från en anställd, till ett bröllop som varade i tre dagar. Både Erik och hans fru Susanne fick känna sig välkomna och på den långa festen i Polen. En vänskap som kom till i det genuina i att skapa och leva tillsammans. Under vårt samtal nämner Erik familjen, som ett begrepp som inte bara berör blodsbanden, utan familjen som ett band som kan sträcka sig obegränsat om den odlas väl. "Det är viktigt med omsorg för varandra, rättvisa, tålmodighet, och hänsyn till människors olika förutsättningar." Erik nämner banden mellan generationer.



Han lyfter fram sina barn, och sina syskon, och de medarbetare som har funnits med under resans gång och verkat i närhet och i verksamheten. Vi sitter i hans familjs hem och det är ett fint samtal. Livet kring morotsfarmen handlar om att dela liv och mening, måltiden för dagen sker precis som livet, aldrig ensamt. Det höga arbetstempot till trots sker saker tillsammans. Arbete, produktion och människorna i centrum. Erik nämner gärna relationen med de yngre, de som tillför energi och nytänkande. "Att växa tillsammans är lite som kyrkan, det är kanske kopplat till andlighet på något vis", säger han. Erik nämner kopplingen mellan att odla och att sitta på en kyrkbänk. "det finns något gemensamt", säger han. Moroten är fantastisk men ingenting hade varit detsamma utan de människor som har berörts av det. "Drivkraften för mig har varit att möta vårsolen, och dra igång vårbruket, efter den kalla vintern, och möta naturen, livet just här och nu. De som inte har upplevt det kan ha svårt att förstå, men så är det. Jorden, fröet, växandet och känslan som ger energi till allt och alla".

André Nyberg & Britt-Marie Erlandsson

KALENDER

Gudstjänster, öppen verksamhet och musik

JUNI 2022

ONSDAG 1/6

18.30 Sinnesromässa, Lkp kyrka

Tema: Ljus

Startar med kaffe 18.00

TORSDAG 2/6

08.30 Morgonmässa, Lkp kyrka

SÖNDAG 5/6

PINGSTDAGEN

11.00 Mässa, Lkp kyrka

18.00 Sommarsången, Bbk kyrka

Löddebygdens kyrkokör medverkar

MÅNDAG 6/6

ANNANDAG PINGST

11.00 Mässa, Högs kyrka

TORSDAG 9/6

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

LÖRDAG 11/6

12.00 Högsdagarna, Högs kyrka

18.00 Helgmålsbön, Högs kyrka

SÖNDAG 12/6

HELIGA TREFALDIGHETS DAG

11.00 Mässa, Högs kyrka

12.00 Högsdagarna, Högs kyrka

MÅNDAG 13/6

14.00 Mötesplats Lödde, Lkp f.hem

TORSDAG 16/6

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

SÖNDAG 19/6

1 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Friluftsgudstjänst, Vikhög

MÅNDAG 20/6

14.00 Mötesplats Lödde

TORSDAG 23/6

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

LÖRDAG 25/6

MIDSOMMARDAGEN

14.00 Friluftsgudstjänst, Bbk trädgård

SÖNDAG 26/6

JOHANNES DÖPARENS DAG

11.00 Mässa, Lkp kyrka

18.00 Musik vid ån, Lkp f.hem

ONSDAG 29/6

19.00 Sommarkväll, Bbk trädgård

TORSDAG 30/6

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

JULI 2022

SÖNDAG 3/7

3 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Högs kyrka

ONSDAG 6/7

19.00 Sommarkväll, Bbk trädgård

TORSDAG 7/7

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

LÖRDAG 9/7

12.00, 15.00 Konfirmationer,

Lkp kyrka

SÖNDAG 10/7

4 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Konfirmation, Lkp kyrka

14.00 Konfirmation, Bbk kyrka

18.00 Musik vid ån, Lkp f.hem

ONSDAG 13/7

19.00 Sommarkväll, Bbk trädgård

TORSDAG 14/7

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

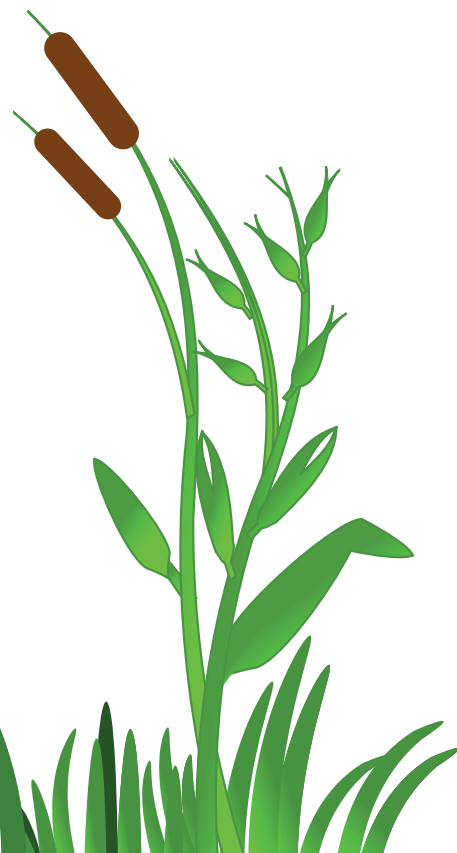
SÖNDAG 17/7

APOSTLADAGEN

11.00 Mässa, Bbk kyrka

TORSDAG 21/7

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård



SÖNDAG 24/7

6 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Lkp kyrka

18.00 Musik vid ån, Lkp kyrka

TORSDAG 28/7

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

SÖNDAG 31/7

KRISTI FÖRKLARINGS DAG

11.00 Mässa, Högs kyrka

AUGUSTI 2022

TORSDAG 4/8

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

SÖNDAG 7/8

8 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Bbk kyrka

18.00 Musik vid ån, Lkp f.hem

TORSDAG 11/8

13.30 Sommarcafé, Lkp trädgård

SÖNDAG 14/8

9 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Lkp kyrka

LÖRDAG 20/8

10.00, 13.00 Konfirmationer, Lkp kyrka

SÖNDAG 21/8

10 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Högs kyrka

18.00 Musik vid ån, Lkp kyrka

SÖNDAG 28/8

11 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Bbk kyrka

18.00 Musik vid ån, Lkp f.hem

SEPTEMBER 2022

SÖNDAG 4/9

12 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Lkp kyrka

TORSDAG 8/9

13.30 Öppet hus, Lkp f.hem

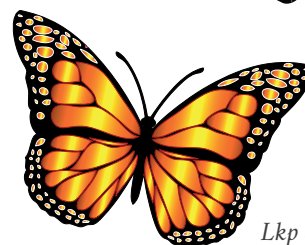
SÖNDAG 11/9

13 SÖNDAGEN E. TREFALDIGHET

11.00 Mässa, Lkp kyrka

TORSDAG 15/9

13.30 Öppet hus, Lkp f.hem



Lkp = Löddeköpinge

Bbk = Barsebäck

Med reservation för förändringar

KYRK TAXI

Bor du inom församlingens gränser och har svårt att ta dig från hemmet till någon av våra gudstjänster, arrangemang eller verksamheter?

Välkommen att beställa kyrktaxi utan kostnad.

Beställ på 046-710268.

Är du tveksam eller undrar något så kontakta gärna församlingens expedition på 046-708040.

SAMTALSSTÖD

Högtider kan kännas ensamt för många. Kom ihåg att det alltid finns möjlighet att boka samtal under tystnadsplikt med präst eller diakon.

Owe Backland, präst

Eva Hejde, präst

Lina Grimhammar, präst

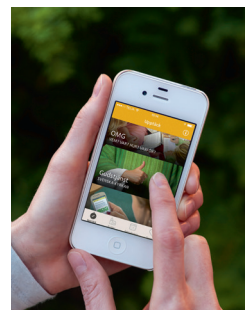
Lotten Englund, diakon

KYRKGUIDEN

I appen Kyrkguiden kan du enkelt hitta till Svenska kyrkan med hjälp av en mobiltelefon.

Du hittar bl.a. din och andra församlingars kalendrar med dess olika gudstjänster, arrangemang och verksamheter.

Du kan också använda appen när du vill veta vägen till en kyrka när du ska på t.ex. bröllop, dop eller begravning. Appen är gratis och finns för både iPhone och Android.



*Den blomstertid nu kommer
med lust och fågring stor.
Du nalkas ljuva sommar,
då gräs och gröda gror.
Med blid och livlig värma
till allt, som varit dött,
sig solens strålar närma,
och allt blir återfött.*

*De fagra blomsterängar
och åkerns ädla säd,
de rika örtesängar
och lundens gröna träd,
de skola oss påminna
Guds godhets rikedom,
att vi den nåd besinna,
som räcker året om.*

*Psalm 199
ur Den svenska psalmboken*

**MEETINGPOINT ♥ LANGUAGE CAFÉ ♥ HOMEWORK
MÖTESPLATS ♥ SPRÅKCAFÉ ♥ LÄXHJÄLP**

Löddeköpinge församlingshem, Pålsavägen 2, Löddeköpinge

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| • Måndag 16 maj kl. 14-16 | (Monday May 16th at 2-4 pm.) |
| • Måndag 23 maj kl. 14-16 | (Monday May 23rd at 2-4 pm.) |
| • Måndag 30 maj kl. 14-16 | (Monday May 30th at 2-4 pm.) |
| • Måndag 6 juni, stängt | (Monday June 6th, closed) |
| • Måndag 13 juni kl. 14-16 | (Monday June 13th at 2-4 pm.) |
| • Måndag 20 juni kl. 14-16 | (Monday June 20th at 2-4 pm.) |
| • Måndag 27 juni kl. 14-16 | (Monday June 27th at 2-4 pm.) |
| • Juli, stängt | (July, closed) |

WELCOME! - VÄLKOMMEN!

Information about date and time for when we start up after the summer will be updated on our webpage.
Information om tid och datum för start efter sommaren kommer att uppdateras på vår hemsida.
Kontakt: Lotten Englund 046-708045

Håll dig uppdaterad om alla våra aktiviteter
genom att läsa på vår hemsida eller följ oss på våra
olika sociala medier!



Hemsida: svenskakyrkan.se/loddebygden



Instagram: [loddebygdensforsamling](#)



Facebook: [Löddebygdens församling Svenska kyrkan](#)



ÄR DU INTE MEDLEM MEN VILL BLI DET?

Är du redan medlem? Tack för det! Är du det inte men tycker att kyrkan står för något gott? Då är du välkommen som medlem, för att ta del av allt det som kyrkan erbjuder och för att stötta kyrkan i dess uppdrag.

INTRESSEANMÄLAN OM INTRÄDE I SVENSKA KYRKAN

För- och efternamn:

Personnummer:

Adress:

Ort och datum:

Namnteckning:

Fyll i talongen och skicka/lämna in den till
Löddebygdens församling. Du får därefter en
blankett hemskickad, som du behöver
komplettera och signera. Den skickar du
tillbaka igen i förfrankerat kuvert.

Skicka talongen till: Löddebygdens församling,
Pålsavägen 2, 246 34 Löddeköpinge. Du kan
också höra av dig till expeditionen på
046-708040 eller mejla dina uppgifter till
loddebygdens.forsamling@svenskakyrkan.se