

KYRKBÄNKEN

Nr 1 2022

1:a sönd i Fastan – 5:e sönd i Påsktiden
mars–maj



Svenska kyrkan 

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Kyrkoherde Eva har ordet:

Finns det hopp och ljus?

Hur mår du just nu? Så här i början av mars när dagarna blir längre och ljuset kommer åter?

Vi är många som är och har varit innerligt trötta på pandemin under en lång tid och på allt som den orsakar. När jag skriver detta i slutet av januari är smittspridningen högre än någonsin och det känns som att vi aldrig kommer ur detta. Det kan vara lätt att bli både uppgiven och missmodig. Ändå tror jag att det hänt en del positivt när denna tidning kommer ut. Jag hoppas och tror att det värsta är över och att vi kan se fram emot en ljusare vår. Det är många som slitit hårt under dessa senaste år och många som har lidit av konsekvenserna av pandemin. Ändå tycker jag att vi tillsammans visat att vi kan klara stora påfrestningar. Vårt samhälle klarar väldigt mycket om vi håller ihop och hjälps åt. Visst har det gjorts en hel del dyrköpta misstag och fattats felaktiga beslut men vi har inte fått våldsamma demonstrationer och upplopp som i en del andra länder. Vår tillit har satts på prov men den har hållit till stor del och de allra flesta har vaccinerat sig och följt de restriktioner som getts. Jag tycker skolpersonal och vårdpersonal liksom alla andra som kämpat på kan vara stolta trots allt. Många har gjort ett fantastiskt jobb trots svåra omständigheter.

I Vattholma pastorat fortsätter vi att följa de restriktioner som finns och anpassa vår verksamhet till det rådande läget. Tyvärr fick vi skjuta upp starten på våra barngrupper men det kändes inte möjligt att blanda barn från olika skolor när det var som värst med smittan. Vi vet inte hur våren blir och planerade saker kan ändras fort. Så gå in på hemsidan så du ser vad som gäller www.svenskakyrkan.se/vattholma

När du får denna tidning börjar fastan. Under 40 dagar fram till påsk så pågår fastetiden. Det är en tid för eftertanke och förberedelse. I helgen som var firades Fastlagssöndagen – en festlig dag med karneval i många



länder. Temat för söndagen var: Kärlekens väg och det är den vägen vi ska vandra fram till uppståndelsens glädje i påsk. Kärlek som handlar om att ge och ta emot. Kärlek som handlar om att offra något för någon annan och inte bara tänka på sig själv utan på andra. Jesus älskar oss och ger sitt liv för oss. Den kärleken får vi ta emot och ge vidare till andra och under fastan får vi särskilt tänka på dem som lever långt bort men som behöver vår hjälp. Genom Fasteinsamlingen får vi skänka en gåva till bröder och systrar i andra länder. Du kan läsa mer om det längre fram i tidningen.

Ibland kan vi ju tycka att mycket i vår värld är oroligt och mörkt men tillsammans får vi tända ljus för varandra och visa på hoppet i Jesus Kristus. Han som visat att kärlek är större än hat och livet starkare än döden. Han vandrar också med oss genom det som känns tungt och svårt och vi kan alltid knäppa våra händer och be:

Gode Gud tack för att du är med oss alla hur vi än har det i våra liv. Låt inte mörkret ta över utan låt ditt ljus och din kärlek råda på vår jord och i mitt hjärta. Amen.

Hälsningar i Kristus

Eva Åsjö
kyrkoherde

Rekordår med 46,4 miljoner kronor

Tillsammans nådde Svenska kyrkan ett nytt rekord för Julinsamlingen med ett fantastiskt resultat på 46,4 miljoner kronor till Act Svenska kyrkans livsavgörande insatser. Tack vare alla engagerade runt om i landet kan vi tillsammans bryta skadliga traditioner och sprida hopp. Stort tack för allt engagemang i årets julinsamling!

I Vattholma pastorat har insamlingen också visat att generositeten är stor. Kampanjen resulterade i 52 000 kr i kollekter och gåvor. Tack!

Tillsammans gör vi skillnad!

KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR
Ann-Christin Lindström Larsson
070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm

OMSLAG
Från julspelet Pappa Panov.
Foto: Kristina Lockner

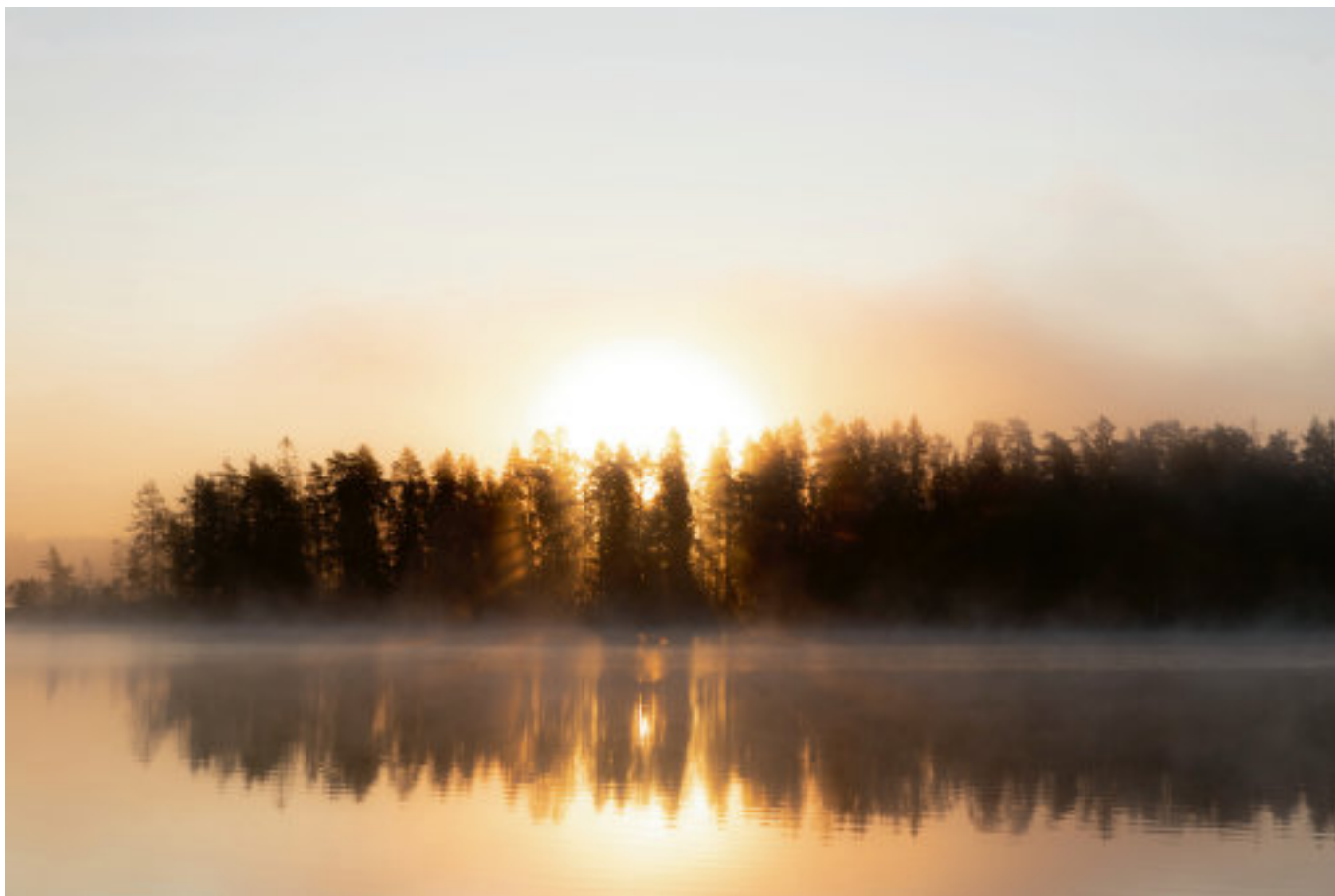


Foto. Gustaf Hellsing, IKON

Fastetid i Coronatid

Med start den 2 mars går vi nu in i den tid i kyrkoåret som kallas "fastan". Fastetiden är 40 dagar och håller på fram till stilla veckan, mer specifikt till påskafton som i år är den 16 april.

Fastetiden är en tid av självprövning och av självbesinning då vi får tänka igenom våra liv. Att fasta behöver inte enbart betyda att du avstår från att äta. En kristen fasta kan lika gärna vara att avstå från det vi annars spenderar vår tid och våra pengar på. Det kan till exempel handla om att avstå från viss konsumtion för att kunna ge vidare till någon som behöver dem bättre än du gör. I Bibeln, Jesaja 58:6–8, står följande ord:

Nej, detta är den fasta jag vill se: att du lossar orättfärdiga bojor, sliter sönder okets rep, befriar de förtryckta, krossar alla ok. Dela ditt bröd

med den hungrige, ge hemlösa stackare husrum, ser du en naken så klä honom, vänd inte dina egna ryggen! Då bryter gryningsljuset fram för dig, och dina sår skall genast läkas.

De sista två åren har vi kämpat med Coronapandemin. Det har i mycket handlat om att hålla avstånd, att begränsa antalet sociala kontakter, att ta sina vaccinationer och ansvara för att smittan inte sprids till de mest sårbara. Även här blir fastan en påminnelse om att jag som människa i vissa tider måste avstå från vissa saker som jag annars ser som självklara i ett fritt samhälle. Vi får påminna oss om att hålla ut trots att vi helst på en gång skulle vilja återgå till ett mer normalt liv. Coronatiden har på sätt och vis varit en extra lång fastetid för oss alla.

Men kyrkans fastetid är inte

slutpunkten. Påskdagens budskap är att Jesus, efter sitt lidande och sin död, har uppstått från det döda. När han uppstod skedde den avgörande vändningen som ger hopp även i mörka tider. Jesus betonade detta då han sade: "Jag har kommit för att ni ska ha liv, och liv i överflöd" (*Johannes 10:10*). Kyrkan har fått i uppgift att proklamera livets seger och detta hopp. Därför är också påskens budskap ett glädjens budskap som gäller för oss alla.

Klas Lundström



Ett nytt bud ger jag er

Nr 7 i artikelserie om de sju dödssynderna.

Nu har vi kommit fram till den sista artikeln i serien om de sju dödssynderna. Det har varit en utmaning att skriva dessa artiklar då jag personligen upplever ämnet med dödssynder som lite kontroversiellt och problematiskt. Dödssynderna har ingen självklar plats i min trostradition. Det är, som jag uttryckte i den allra första artikeln, något som jag snarare mött genom film och böcker, men även genom konst och ett exempel på sådan

konst är dödssyndsmannen som finns avbildad på den västra väggen i Ärentuna kyrka. Även om det varit en utmaning för mig att ta mig an detta uppdrag så har det samtidigt varit väldigt givande. Jag har lärt mig mycket och framförallt fått reflektera över vad som kännetecknar ett gott och värdigt liv i Kristi efterföljelse. Den lista med laster som uppstod hos ökenfäderna och Evagrius av Pontos på 300-talet och som fördes till Europa av Johannes Cassianus, uppkom som ett sätt att kartlägga de hinder som väntade längs vägen i ökenfädernas

sökande efter ett andligt liv. På samma sätt tänker jag mig att de kan fungera i ett modernt sammanhang. De hjälper oss reflektera över de drivkrafter som finns inom oss människor och hur vi kan använda dem på bästa sätt. De hjälper oss också känna igen destruktiva mönster så att vi kan bryta med dem. För att Guds kärlek skall nå sin fullhet i oss som det står i 1 Johannesbrevet 4:12. Jesus säger till sina lärjungar: *Ett nytt bud ger jag er, att ni skall älska varandra (Joh 13:34)* och Paulus skriver i

Faktaruta

I några nummer av Kyrkbänken har vi valt att skriva om de sju dödssynderna. Valet av dödssynderna gjordes främst på grund av att det är ett spännande ämne som vi vet så lite om men också för att vi i Ärentuna kyrka har dödssyndsmannen som en målning på västra väggen. Vad var det som både skrämde och fascinerade dåtidsmänniskan att inkludera denna bild bland målningarna i kyrkan? Vad som ledde konstnären att måla den bilden får vi nog inte svar på men vi förstår att det var

ett ämne som lyftes fram på denna tid och något man varnade för. I sin bok *De 7 dödssynderna* skriver Inga-Märtha Ericsson att "synd är handlingar som förstör relationer, relationen till Gud och relationer till andra människor medan dödssynderna är destruktiva attityder som kan leda till onda handlingar och trasiga relationer" (s 14). Den första kända klassificeringen av dödssynder gjordes på 300-talet av ökenfäderna men de fick sitt uppsving under medeltiden genom konst

och litteratur. Vi skriver om en av dessa dödssynder per upplaga av Kyrkbänken samt dess motsats i dygderna.

Dödssynd – Dygd
Högmod – Ödmjukhet
Girighet – Generositet
Vällust – Kyskhet
Avund – Medmänsklighet
Frosseri – Måttfullhet
Vrede – Tålmod
Lättja – Flit

Romarbrevet 13:9–10: *Kärleken vållar inte din nästa något ont. Kärleken är alltså lagen i dess fullhet.* Dödssynderna omfattar allt sådant som motverkar kärleken, som kränker människorätten och skadar andra människor och framförallt skadar oss själva.

Den sista dödssynden i vår artikelserie är Vällust. Om jag inte hade haft en förförståelse för vad som ligger bakom denna sista dödssynd i vår serie skulle jag inte tycka att den passade in. Vällust upplever jag inte som ett negativt ord. Snarare går tankarna till känslor som motiverar oss: glädje, nyfikenhet, intresse. Det är en positiv drivkraft i våra liv som inspirerar till kreativt skapande och som får oss att vilja utforska och utvecklas och som gör att vi inleder relationer med andra människor. Det finns andra ord som använts som synonymer till vällust som har mer tydligt negativ betydelse såsom otukt eller lusta. I engelskan kallas denna dödssynd för Lust. Lusta beskrivs av Richard Foster i boken *Pengar, sex och makt* som ett otämjt, obehärskat, sexuellt begär att äga (s. 127). Det handlar inte om en drivkraft som fördjupar relationer, utan om begäret som ser den andre som ett objekt för den egna tillfredsställelsen. Begäret att äga är en enormt destruktiv kraft som hotar människovärde och alla

människors rätt till ett värdigt liv. Under Act Svenska kyrkans julinsamling "Bryt en tradition" blev jag smärtsamt uppmärksam på hur detta begär kan slå så hårt mot människovärdet. På Act Svenska kyrkans informationsmaterial kunde jag läsa att en av tre flickor utsätts för våld under sitt liv, fler än 30 000 flickor gifts bort varje dag. Könslaterat våld riktat mot kvinnor och flickor är en av de vanligaste förekommande kränkningarna av mänskliga rättigheter och fler än 30 000 flickor gifts bort varje dag som om de var en annans egendom och fler än 10 000 flickor könsstympas varje dag som ett sätt att fränta flickor och kvinnor rätten till sin kropp och sina liv.

Act Svenska kyrkan skriver på sin hemsida: *"Som kyrka kan vi påverka: I många länder har människor större förtroende för lokala religiösa ledare än för politiker och myndigheter. Act Svenska kyrkan har ett unikt nätverk i samhällen där religiösa ledare har stort inflytande över människors liv och vardag. Det ger möjlighet att förändra förtryckande strukturer, öka religiösa ledares kunskap och förändra skadliga och destruktiva normer kring makt, våld och sexualitet. När kyrkor tar ställning emot exempelvis könsstypning och barnäktenskap, kan en långsiktig förändring ske samhället. Tillsammans kan vi bryta skadliga*

traditioner!

Också i vårt samhälle sker det mycket våld och kränkningar av människovärdet som drivs av begäret att äga en annan människa och objektifiera för den egna njutningens skull. De senaste två åren har anmälningar om våld i hemmet ökat. Nyckeln till att förändra denna skadliga och destruktiva kraft är att öka kunskapen om det och utbilda, som Act Svenska kyrkan skriver, och att våga prata om det, ta ställning emot det och vara bra förebilder själva, inte minst inför våra barn. Bibeln beskriver kroppen som ett tempel att vörda och visa respekt.

I sin bok *De 7 dödssynderna* skriver Inga-Märtha Ericsson *"Den helige Ande bor i min kropp och mitt andliga liv hänger samman med mitt kroppsliga. Vad du gör med din kropp påverkar hela dig, och vad andra gör med din kropp påverkar hela dig. Bibeln bekräftar erfarenheten att en kroppslig kränkning sätter djupa spår i själen"* (s. 125).

Vi kan ge varandra så mycket glädje men också orsaka varandra så mycket smärta om våra relationer inte bygger på respekt och aktning. Paulus skriver: *Visa varandra tillgivenhet. Överträffa varandra i ömsesidig aktning (Rom 12:10).*

Björn Nilsson
präst i Lena församling

Taizé i sommar

Varannan vecka firas Mässa i taizéton i Storvreta kapell. Böneformen med de meditativa sångerna är hämtad från det ekumeniska klostret Taizé i södra Frankrike dit tusentals ungdomar söker sig varje år.

Förra sommaren skulle pastoratets ungdomar åkt dit, men som så mycket annat ställdes den resan in. I sommar gör vi ett nytt försök! 6–15 augusti planeras resan bli av.

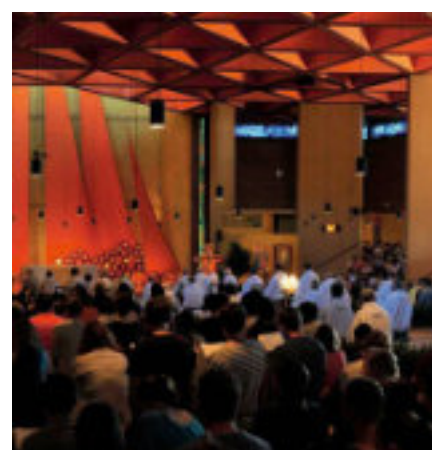
Om du eller någon du känner vill följa med så kontakta ansvarig präst Kristina Lockner så snart som möjligt för mer information och eventuell bokning.

Vill du veta mer om Taizé så kolla gärna in deras hemsida taize.fr/sv



2019 for en grupp från pastoratet till Taizé. Här är ett avsnitt ur den reserapport som publicerades i Kyrkbanken efter resan:

Lördagen den 6 juli for vi 19 ungdomar, unga vuxna, två ledare och Kristina med dotter Cecilia till Taizé. Vi fick bo i baracker med folk från olika länder. Vi var indelade i åldersgrupper med bibelstudium på förmiddagen, alternativt eftermiddagen och samtal i smågrupper med ca 10 deltagare i varje. På fredagen är det en särskild gudstjänst kring korset som



påminner oss om Jesu död och på lördagen en särskild ljusmässa som fokuserar på Jesu uppståndelse. Det finns också tid för lekar, samtal, häng på fiket Oyak, men också en mässa på svenska, träff med en av bröderna och inte minst viktig tid för att lära känna nya vänner från hela världen.



Foto: Kristina Lockner

Vandring genom Fastan och Påsken

Det finns vissa tider under kyrkoåret som sticker ut. Advent och jul gör det, liksom allhelgonahelgen. Men anledningen till att det ens finns en kyrka och att kristendomen som religion finns stavas PÅSK. "Vi tror på Jesus Kristus... på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda..." Det är den tron vi baserar allting annat på och som kristna genom alla tider har förföljts och även dödats för. Vi tror på uppståndelsen, att dödens udd för alltid är besegrad och att Guds kärlek och förlåtelse går igenom tid och rum och finns för alla.

Eftersom påsken är så viktig för kyrkans existens och tro är det en lång förberedelsestid före själva påskfirandet. Först kommer den s.k. förfastan med söndagarna **Septuagesima** och **Sexagesima** (70 resp. 60 dagar till påsk), sedan kommer den tre dagar långa **Fastlagen** med **Fastlagssöndagen** och **Fettisdag** som förberedelse till Fastan och fr.o.m. **Askonsdag** är själva **Fastan**. Då inleds en fyrtio dagar lång period då man aktivt uppmanas att skala bort någonting i sitt liv som vanligtvis tar mycket plats och egentligen inte är så bra för en, för att ge utrymme för reflektion och gudsmöten. Det som man tar bort kan t.ex. vara kött, godis, tobak eller scrollande på mobilen.

Efter drygt fem veckor kommer **Palmsöndagen** och den dagen inleder **Stilla veckan**, det som numera ofta (felaktigt) kallas för påskveckan. Textläsningarna är i år hämtade ur Lukasevangeliet.



På **Palmsöndagen** firar vi att vi närmar oss påsk med stormsteg för nu anländer Jesus till Jerusalem för sitt eget påskfirande (*det judiska till minne av flykten och uttåget ur Egypten under Moses ledning*). Jesus rider in i staden på en åsna och folket hälsar sin Messias, Guds utlovade kung, med Hosianna-rop och palmblad. Det är förväntan i luften samtidigt som vi vet vad som väntar. Det är en dag med blandade känslor.



Lukasevangeliet 19:28–40



Psalm 135 "Se, vi går upp till Jerusalem"

Måndag, tisdag och onsdag (s.k. **Dymmelonsdagen**) befinner vi oss med Jesus i Jerusalem. Vi läser om hur han gråter över Jerusalem och vad som händer när han besöker templet med bl.a. tempelrensningen och tankarna om ankans gåva.



Skärtorsdagen kallas så efter verbet skära som betyder göra ren, tvätta. Den dagen är vi med när lärjungarna förbereder påskmåltiden och när Jesus tvättar lärjungarnas fötter inför måltiden. Vi är med under själva måltiden när Jesus förutsäger Petrus förnekelse och Judas förräderi. Och vi är med när han instiftar nattvarden. Det här kom att bli Jesus sista måltid och vi hör honom säga om brödet: *Det här är min kropp*, och om bägaren: *Det här är mitt blod*. Skärtorsdagen är en

festlig dag som symboliseras med vitt som liturgisk färg, för Jesus ger oss någonting vi kan göra för att minnas honom. Vi får nattvarden.



Lukasevangeliet 22:7–23



Psalm 70 "O Jesus, än de dina du vill omkring dig se"

Men dag blir kväll och vi följer med Jesus och lärjungarna till Getsemane, en olivlund på Olivberget. Där drabbas Jesus av svår ångest inför det som ska ske. Han ber lärjungarna att vaka och be med honom, men de är trötta och somnar, som vi ofta gör. Mitt i natten grips Jesus av soldater vid tempelvakten. I kyrkan illustreras detta av att Skärtorsdagens gudstjänst avslutas med att altaret kläs av som symbol för att Jesus den här natten kommer att avklädas sitt människovärde. Ofta läses också ur Psaltaren 22.



Lukasevangeliet 22:39–53



Psalm 139 "Den stunden i Getsemane"



Natt blir morgon och vi går in i **Långfredag**. Det är en lång dag som börjar med att vi är med Jesus då han förhörs i översteprästens palats av de äldste och skrifflärda i rådet. De kommer fram till att han säger sig vara Guds son och därför hädar. Straffet är dödsstraff men då det är romersk lag som

galler i landet förs Jesus till den romerske ståthållaren Pontius Pilatus för att få straffet utmätt av honom. Pilatus förhör Jesus och låter tortera honom men vill egentligen inte döma honom. Han "tvär sina händer" och låter folket välja – Jesus eller Barabbas. Jesus döms och Barabbas frigges. Jesus förs ut till avrättningsplatsen Golgota där han korsfästs vid tredje timmen (kl 9). Vid sjätte timmen (kl 12) föll ett mörker över hela landet och vid nionde timmen (kl 15) dör Jesus. På kvällen (ca 18) tas Jesus ned från korset och gravläggs. Det som händer på Långfredagen, som vi kan läsa om i evangelierna, har fullt med profetiska referenser inte minst ur profeten Jesajas bok t.ex. kapitel 53 om Herrens lidande tjänare men även andra. Det är en dag då varje klockslag är viktigt och ingen gudstjänst är den andra lik.

 *Lukasevangeliet 23:26–49*
 *Psalm 45 "Jesus för världen givit sitt liv"*

Långfredagen är en jobbig dag innehållsmässigt sett, men samtidigt sitter vi inne på fortsättningen. Vi vet att döden inte är slutet. Vi vet att det kommer en uppståndelse. Det är lika säkert som att det efter vinter kommer vår. Jesus säger: "om vetekornet inte faller i jorden och dör förblir det ett ensamt korn. Men om det dör ger det rik skörd." (Joh 12:24) Vi ser inte livet, det frusna, men det finns där under ytan. Det går också att jämföra med ägget som har ett hårt skal som döljer det liv som växer inuti.



På **Påskaftonen** är Jesus död. Gud är död. Livet har plötsligt tagit slut och hopplöshet råder. Men i graven, bortom det vi kan se, händer något. På **Påsknatten** uppstår Jesus till liv igen. Undret sker utan vittnen eller basunklang, men det sker. Kristus är uppstånden!

 *Lukasevangeliet 23:55–56*
 *Psalm 461 "O natt av ljus"*



Påskdagen är det största firandet av alla. Altaret är åter klätt och pryds av ljus och många påskliljor. Det kan gärna vara högtidligt

med procession och kör för nu ropar vi ut att Kristus är uppstånden! Ja, han är sannerligen uppstånden! De första som kom till graven, kvinnorna, var både i djup sorg och rädsla. Uppståndelsen, mötet med änglar och den uppståndne själv, ledde till än mer förvirring, men kvinnorna tog med sig budskapet till lärjungarna. De hade svårt att tro på undret, men kontroll av graven och att Jesus själv kom och hälsade på dem bakom låsta dörrar gjorde dem övertygade. Detta är sant. Uppståndelsen är på riktigt. Låt oss ropa ut det glada budskapet!

 *Lukasevangeliet 24:1–12*
 *Psalm 743 "Var glad, för Kristus lever"*



På måndagen firar vi **Annandag påsk** med temat *Möte med den uppståndne*. I gudstjänsten hör vi om

lärjungarnas besök av den uppståndne. Han kommer med frid och låter dem känna på honom och på hans sår. Ofta handlar den här dagen om "emmausvandrarerna", om två sorgsna lärjungar på väg från Jerusalem till byn Emmaus. De får följa av en okänd som börjar utlägga skrifterna och förklara Jesus som Messias utifrån Mose och alla profeterna. När han sedan följer med in på kvällsmat och bryter brödet känner lärjungarna igen den uppståndne herren. Men då försvann han och de såg honom inte mer. Lärjungarna gick tillbaka till Jerusalem och berättade om det fantastiska som hänt.

 *Lukasevangeliet 24:13–35*
 *Psalm 470 "Kom med glädje och med sång"*

Så fortsätter kyrkan, vi i de döptas gemenskap likaväl som kyrkklockor och orgel, att berätta det glada budskapet. Varje söndag, varje helgdag, varje dag, år ut och år in. För, detta är vår tro:

Kristus är uppstånden!
 Ja, han är sannerligen uppstånden!
 Halleluja! Amen!

Kristina Lockner, präst



Världsböndagen

Tema: "Jag vet vilka avsikter jag har för er". Världland: England, Wales och Nordirland.

Från solens uppgång till dess nedgång – samma gudstjänst firas runt hela jorden samma dygn den första fredagen i mars. Samma gudstjänst i Nya Zeeland, Australien, Asien, Afrika, Europa, Amerika ända bort till Hawaii. En syskonskara som omger hela vår jord – i förbön för fred och kristen enhet. Böner beds på mer än 100 språk med början när gryningen kommer i Tonga och slutar 40 timmar senare i Alaska. I Sverige har vi varit med sedan 1931 – och samlas på nära 150 platser.

För översättning och distribution av material samt fördelning av medel svarar böndagskommittén inom Sveriges Ekumeniska Kvinnoråd. För de ekumeniska gudstjänsterna, som denna dag anordnas i vårt land ansvarar lokala böndagskommittéer.

I samband med gudstjänsterna tar vi i vårt land upp en kollekt till stipendier för unga kristna kvinnor i tredje världen för hjälp till yrkesutbildning. Sedan 1958 har ca 3.500 studenter som fått stipendium i Afrika, Asien, Mellanöstern och Latinamerika fått en yrkesutbildning tack vare böndagskollekterna.

Världsböndagen firas i Vattholma pastorat med en kort gudstjänst och lunch fredagen den 4 mars kl 12 i Störvreta kapell och sedan lunch.



Hantverksverksutställning

Hantverksutställningen i Storvreta församlingssgård inleds med vernissage onsdagen den 13 april 17.00. Mingel och enkel förtäring. Årets utställning pågår 13/4– 5/5. Utställare: Kristina Larsson, Anna-Lena Ettermo och Iris Eriksson.

— — —

Kristina Larsson:

Jag har handarbetat ända sedan jag var liten. Jag hade mamma och farmor som handarbetade och stickade. Jag fick lära mig att sy lättare långstygnstaylor, sen blev det mer avancerat med att räkna korsstygn, sticka och virka. För några år sedan provade jag också på att göra pärltaylor, sk diamond painting med runda eller fyrkantiga små akrylpärlor. Det går också att använda moulinégarn. Jag har också knutit rya till kuddar. Det har blivit som en hobby och en avkoppling för mig. Men det är mest

stickat nu förtiden. Jag ställer ut en mönsterstickad tröja, som jag stickade i ullgarn för tre år sedan, en mönsterstickad kofta, en virkad sjal och en ryakudde. Dessutom två taylor, en med räknat korsstygn och en med diamond painting. Kanske jag plockar fram något mer som jag gjort.

— — —

Anna-Lena Ettermo:

Jag har tyckt om dockor i hela livet. De flesta av mina dockor har jag köpt eller fått vid resor och besök i andra delar av världen och alla dockor har sin egen historia.

— — —

Iris Eriksson:

När jag gick i pension började jag med akvarellmålari. Jag är med i en kamratgrupp som vanligtvis träffas en gång i veckan och målar. Naturen är min stora inspirationskälla.

Damernas

Damernas träffas tisdagar kl 12–14 udda veckor i församlingssgård i Storvreta. Enkelt umgänge över en måltid, kanske hittar du nya vänner och intressen. Anmälan senast kl 12 fredag veckan innan varje tillfälle till församlingsexpeditionen. Kostnad 50 kr.

1 mars

15 mars

29 mars

12 april

26 april avslutning

Sy och stickjunta

En plats för småprat, handarbete, hantverk och byte av tips, mönster och erfarenheter i Församlingssgård i Storvreta kl 18–18.30. Här skapas ett andrum med en chans att fylla på med energi, kanske en stund att ha för sig själv utan ansvar för barn och hem, kanske bryta ensamhet. Ta med ett handarbete och ett glatt sinne. Kaffe/te finns att köpa för 20 kr. Ingen föranmälan behövs.

9 mars

23 mars

6 april

20 april avslutning

Hantverkscafé i Vattholma

Varannan tisdag jämna veckor kl 18 är hantverksintresserade välkomna till Trekanten. Allt slags hantverkande samsas runt borden.

Stickcafé i Tensta

Varannan tisdag udda veckor kl 18 är det stickcafé i Tensta sockenstuga. Välkommen! För mer info, kontakta Ewa Jansson: 070–651 28 34.

Kyrkträffen

Välkommen till Kyrkträffen i Församlingssgård i Storvreta där vi träffas tisdagar jämna veckor kl 11–13 för en stunds underhållning och en god bit mat. Kostnad 80 kr. Anmälan till pastorsexpeditionen senast kl 12 fredagen före.

8 mars Torbjörn Ivarsson, Efter ett antal resor kors och tvärs i Skottland kommer Torbjörn Ivarsson att berätta och visa bilder från Skottland,

22 mars Anna-Lena Ettermo. "Jag har tyckt om dockor i hela livet. De flesta av mina dockor har jag köpt eller fått vid resor och besök i andra delar av världen och alla dockor har sin egen historia.

5 april Björn Nilsson om sin tid på OS i London. "Jag berättar om hur det var att få följa med som volontärpräst på OS som utsänd av Svenska kyrkan."

19 april Mattias Boije. Barn- och ungdomsteolog Mattias Boije reflekterar kring att som Sverige-finländare vara nästan helt svensk – men ändå inte riktigt. Reflektionerna varvas med visor från båda sidor av Östersjön.

3 maj Våravslutning med Mattias och Stefan som sjunger och spelar glada sånger.

Träffpunkt dagtid

Kyrkans hus i Skyttorp
varannan onsdag kl 11.00
Vi träffas och tar del av ett
timslångt program och delar
därefter en lättare måltid,
50 kr. Anmälan tel.
018-366210 senast
måndagen före.

2 mars Producera och
reparera i lantbruket.
Kjell och Ylva Sjelin
Obs! Tensta sockenstuga

16 mars Svenska sånger
och visor. Viktor Tunevi,
sång och gitarr

30 mars Arbetet i Dom-
kyrkans konservators-
ateljér. Anna Ehn Lundgren
m.fl.

13 april Högt och lågt i
Skottland. Torbjörn Ivarsson
visar bilder och berättar

27 april Vilse i OS. Björn
Nilsson, komminister i Lena.
Vår lunch i Tensta bygdegård
80 kr, anmälan
018-366210 senast 21/4

11 maj Tillbaka till framtiden
En upptäcktsresa i vår
närmiljö. Vi besöker bl.a.
Forsa bergtäkt, Formosa
food och Gamla Uppsala
museum. Lunch intas på
restaurang Zurafa i Svista.

Anmälan senast 4/5 tel.
018-366210, 300 kr

Onsdagslunch i församlingsgården Trekanten

30 mars
20 april
11 maj
22 juni Sommarkaffe kl 14

Anmälan till Gabriella
Bjurström, 0703-10 50 67



Medverkande barn är Vincent, Oscar och Selma.

Pappa Panov i Tensta

Trettondedag jul firades med ett musikaliskt julspel om Pappa Panov i Tensta kyrka. Ensemble ur barnkören medverkade tillsammans med anställda under ledning av Martin Svensson. Huvudrollen spelades av Mattias Boije.

Påskfirande i Tensta

Välkommen att fira Kristi
uppståndelse på Påskdagen
kl 9.30! Ballonger i
vapenhuset, högmässa,
körsång med Joyful Noise,
kanonsalut, påsklunch med
tårta, påskäggsletning – allt
detta på Påskdagen i
Tensta.

Eftermaten- gudstjänster

Det blir kvällsöppethus i
Kyrkans hus i Skyttorp
varannan jämn torsdag
fr.o.m. 10 mars. Huset
öppnar för alla med eller
utan barn kl 16. Kl 17
serveras enkel middag,
gärna som någon frivillig
ansvarat för. Kl 18 firas en
enkel gudstjänst i Katarina-
kapellet, s.k. Efter-maten-
gudstjänst.
Nytt denna termin är att vid
ett tillfälle, 7 april, fira
Efter-maten-mässa i
stället. Det är fortfarande
en mycket enkel gudstjänst
men det blir med nattvard
som en bonus.

Dopfest

Dopfesten som skulle varit
på Kyndelsmässodagen blev
tyvärr inställd, men i stället
bjuds fjolårets döpta i Tensta
församling in till Tensta
kyrka på Palmsöndagen för
att få dopgåvan Dopdrop-
pen. Då firas gudstjänst med
små och stora och barn-
kören medverkar. Efteråt blir
det någon form av samling,
kanske våffelfest med
Syföreningen enligt gammal
tradition, kanske någonting
annat men festligt blir det.
Det finns också möjlighet att
gå tipspromenaden Livslop-
pet till förmån för Act
Svenska kyrkan, vars faste-
insamling avslutas denna
dag. Välkommen, stor som
liten, gammal som ung!



Öppen kyrka i vår

Välkommen att stanna kvar i
Tensta kyrka efter
gudstjänsten, tända ljus,
titta in för kyrkmålningarna
eller ta en kopp kaffe med
prästen.
Kl 11-14 en söndag i
månad är Tensta kyrka
öppen för egen andakt,
visning och samtal.

Vårens datum är:
6 mars (Obs! I Församlings-
salen före gudstjänsten.)
3 april
1 maj.



Kyrkorådet i Vattholma pastorat

Vem bestämmer i kyrkan?

Vattholma pastorat består av tre församlingar: Tensta, Lena och Ärentuna församlingar och har tillsammans över 7000 kyrkotillhöriga. Vart fjärde år är det kyrkoval och då väljer medlemmarna vilka som ska sitta i Kyrkofullmäktige som motsvarar riksdagen kan man säga. Det är kyrkofullmäktige som beslutar om budget, mål och riktlinjer för församlingarnas verksamhet. Det är kyrkofullmäktige som väljer ledamöter och ersättare i pastoratets och församlingarnas styrelser och fastställer årsredovisningen och ger ansvarsfrihet. Kyrkofullmäktige brukar sammanträda ett par gånger per år. Kyrkorådet som är pastoratets styrelse och verkställande organ under kyrkofullmäktige sammanträder

oftare. Kyrkorådet anställer personal, och ansvarar för fastigheter och begravningsverksamheten. Det är kyrkorådet som ansvarar för strategiska och långsiktiga frågor och att ekonomin sköts. I Vattholma pastorat har vi också tre församlingsrådet för varje församling som fungerar som församlingens styrelse. Dessa ledamöter nomineras vid församlingsmöten efter en gudstjänst. Församlingsråden ansvarar för församlingens gudstjänstliv och verksamhet tillsammans med personalen. De bestämmer om församlingskollekt och församlingsangelägenheter samt utser kyrkvårdar. Församlingsråden kan också lägga fram förslag till kyrkorådet vad gäller

fastigheter eller ekonomi. Församlingsråden ska också få yttra sig om ärenden som rör dem samt besluta om upplåtelse av kyrka.

Kyrkorådet

Ordinarie ledamöter:

Klas Lundström, Lars Thisner, Bodil Davidsson, Kerstin Högström, Thomas Karlsson, Daniel Rander, Alf G Lindström och Mattias Bäckman.

Ersättare:

Ragnild Wendin, Torsten Söderström, Henrik Rosén, Åsa Thorsell Bonnevier, Magnus Wijk, Marcus Cifuentes, Anna-Karin Vaz Contreiras, Anna-Lena Ettermo.

Ordförande för mandatperioden:

Klas Lundström.

Församlingsråden

Ordinarie ledamöter i Tensta församlingsråd:

Markus Cifuentes, Kerstin Johansson, Ragnild Wendin, Lars Thisner, Gunborg Alex, Mona Eriksson.

Ersättare i Tensta

församlingsråd:

Agneta Thisner, Arne Alex, Kenneth Eriksson, Alice Pettersson, Yvonne Eriksson.

Ordinarie ledamöter i

Ärentuna församlingsråd:

Tor Frylmark, Alf G Lindström, Bodil Davidsson, Kerstin Högström, Ute Euler, Bengt Svedlund.

Ersättare i Ärentuna

församlingsråd:

Birgitta Andersson, Gunnar Edqvist, Karin Holgersson, Mattias Bäckman, Mia Gregstedt, Ylva Thatal Andersson.

Ordinarie ledamöter i Lena församlingsråd:

Thomas Karlsson, Åsa Thorsell Bonnevier, Kerstin Kronström, Ann-Christin Lindström Larsson, Ingrid Lundström, Torsten Söderström.

Ersättare i Lena

församlingsråd:

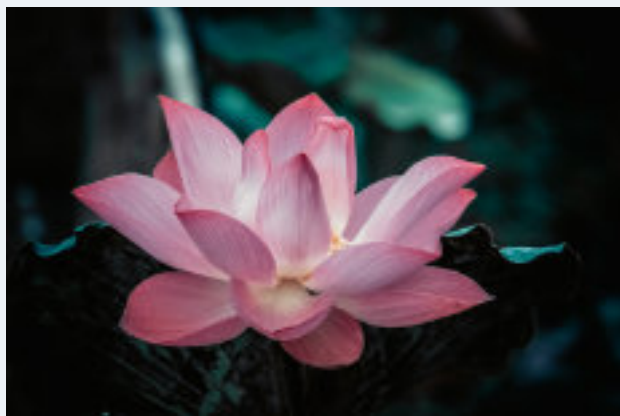
Linda Fogelberg Beya, Ann Englund, Patrik Dahllöf.



T v Kaffepaus vid sammanträde med kyrkofullmäktige..

T h Kerstin Vestman, som avtackats efter sina år som ordförande i Vattholma pastorats kyrkofullmäktige.





Bara–vara–dag

- Känner du dig stressad och ofta har fullt upp?
- Behöver du tid att stanna upp en stund?

Välkommen till
"Bara–vara–dag" för dig som behöver några timmar i lugn och ro.

Lördagen den 19 mars kl 9.00–15.00 i Storstora församlingssgård.

Det blir en dag som börjar med frukost och sedan tillbringas i tystnad tillsammans med andra. Här är möjlighet till att bara vara, att skapa med färg eller lera, att sitta och läsa, att pröva på meditation och/eller massage/taktil stimulering. Vi använder olika rum i församlingssgården och man gör precis bara det man har lust till. I vissa rum spelas stilla musik. Möjlighet till enskilt samtal ges också för den som vill.

Vi avslutar med lunch kl 14.00 och då öppnar vi upp för den som vill prata och dela något.

Anmälan: eva.asjo@svenskakyrkan.se senast 10 mars
Ange kostrestriktioner.
Kostnad: 100 kr för frukost och lunch.

Välkomna
önskar församlingspedagog och massör Ingrid Ivarsson, meditationsledaren Mia Gregstedt och prästen Eva Åsjö.

Leva–vidare–grupp

Innan påsk startar en grupp för dig som mist någon under hösten–vintern eller tidigare. Gruppen kommer att träffas 6 gånger och tillsammans samtala om sorgen och saknaden. Man behöver bara berätta det man vill och allt som sägs stannar i gruppen. Tidigare erfarenheter visar att det upplevs som väldigt meningsfullt att träffa andra i samma situation och dela både det svåra men också det som är fullt av tacksamhet. Gruppen är öppen för alla och begravningen behöver inte ha skett här



eller ha varit i kyrkan. De som pastoratet har kontaktuppgifter på kommer att få en inbjudan men ALLA ÄR VÄLKOMNA! Samtalsgruppen kommer att träffas på eftermiddagstid och är du intresserad så hör gärna av dig till Eva Åsjö tel: 070–2995280 eva.asjo@svenskakyrkan.se.

Bibelfördjupning våren 2022

Bibelsamtal

Varannan tisdag kl 19–20.30 i Storstora församlingssgård.
Tema: "Gud är densamme igår och idag"

1 mars "Är Gud densamme i GT och i NT?"

15 mars "Gud gläder sig över dig"

29 mars "Guds helighet"

12 april "På denna klippa"

26 april "...och i evighet"



Bibelföreläsning

Trekanten i Vattholma
12 april kl 19–21 med Klas Lundström.
"Den kristna påskens judiska rötter".



TACOM OCH LOVOM

Tacokväll med gudstjänst i Katarinakapellet söndagen den 13 mars.

Kl 17.00 äter vi tacos och kl 18.00 börjar gudstjänst med bön och lovsång.

Kören Joyful noise medverkar liksom Pontus Adefjord, Magnus Wijk, Mattias Boije, Fredrik Grahn och Martin Svensson.



Julmarknadskören sjöng och alla julmarknadsbesökare inbjöds till allsång.

Julmarknad

Storvretas julmarknad
lördag 4 december bjöd på
sol, blå himmel och hela 32
lokala utställare som
tillsammans med
trubadurer, körsångare och
många besökare
medverkade till en trevlig
dag! Här fanns mängder av

fantastiskt hantverk, ljuvligt
juliga delikatesser och
doftande julgranar och för
barnen fiskdamm, pyssel,
ansiktsmålning och besök av
jultomten!
Julmarknaden är ett
välgörenhetsevent till
förmån för Act Svenska

kyrkans julinsamling och när
dagen var slut hade
julmarknaden inbringat
dryga 18 000 kronor till
ändamålet.
Vi tackar alla utställare och
besökare och ser redan fram
emot nästa års julmarknad!

Jenny Storm

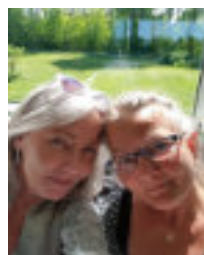
SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

Vårdagjämningen då dag och natt är lika långa, uppmärksammar vi den orättvisa fördelningen av makt och jordens resurser.

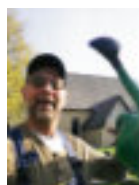
45 miljoner människor riskerar nu akut hungersnöd.*
Swisha halva beloppet för något du köper.

*Källa: FN (nov 2021)



Jag vill tacka framförallt
MALIN i Ärentuna kyrka för
mycket gott sällskap och stor
lärdom under mina säsonger
som volontär i församlingen.
Även tack till **Lisen** och **Cecilia**
förstås, samt berörd personal på
Storvreta församlingsgård.

Mvh: Mats
Wester



Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

- 17/10 Ellen Elisabeth Öström
- 4/12 Julia Helena Margery Hellström-Jernberg
- 11/12 Malte Per Anders Östlund

Avlidna

- 12/12 Anna-Greta Ohlsson
- 17/12 Ove Nylén
- 22/1 Anders Wallenbäck

Lena församling

Döpta

- 30/10 Alex Levi Kim Rödin
- 13/11 Ester Viola Signe Tillenius
- 27/11 Svante Ingvar Åke Lindén
- 11/12 Kerstin Olina Björklín Myhr
- 18/12 Theo Sebastian Egegren

Avlidna

- 16/10 Birgitta Eldh
- 29/11 Margareta Olsson
- 1/12 Kenneth Wester
- 14/12 Karl-Åke Murhem
- 27/12 Sven-Olov Lundell
- 30/12 Ann-Christin Berglund
- 1/1 Lennart Janestam
- 4/1 Rigmor Brodin

Ärentuna församling

Döpta

- 16/10 Hugo Emanuel Annemark
- 23/10 Alice Livia Disa Lundgren
- 30/10 Elsa Margareta Lydin
- 13/11 Klara Alexandra Abrahamsson
- 14/11 Lars Axel Backman
- 20/11 Rebecca Olivia Muir
- 27/11 Elton Carl Melander
- 4/12 Britt Mimmi Marianne Ädel
- 5/12 Henny Märta Birgitta Eketrä
- 11/12 Nova Annika Irene Sjöberg
- 14/12 Stephanie Emilia Aguilar Ekehov
- 18/12 Karl Ludwig Thunell Larsson
- 8/1 Alice Lena Sehlin Puryer

Avlidna

- 24/10 Jan Thorén
- 29/10 Agneta Aspemo
- 5/11 Björn Ingvar Karlsson
- 19/12 Lilian Larsson
- 23/12 Marianne Bergman
- 24/12 Guy Ebrenius
- 24/1 Ingrid Ollars



SWISHA TILL
900 1223
svenskakyrkan.se/act





En ständig kamp om liv och död

Hunger och förtvivlad brist på mat är en av pandemins effekter. I ett av världens mest folkrika länder, Indien, kämpar Geetanjali och Act Svenska kyrkan för att

människor ska få äta sig mätta. Det är en kamp mot pandemi, väderlek och destruktivt våld. En kamp som vi kan vinna om vi gör det tillsammans.

– Det handlar om en kamp för att överleva. Jag har sett människor tvingas äta blad och ogräs från skogen, okända svampar de hittat och mangofrön för att inget ville växa. Många människor förgiftades och hela områden drabbades av olika sjukdomar. Jag såg människor dö.

Så berättar hon om vad som driver henne att idag arbeta tillsammans med Act Svenska kyrkan för människors rätt att äta sig mätta, att slippa hunger och att få leva ett värdigt liv.

– Mitt namn är Geetanjali Mohanty. Jag arbetar som Områdes-samordnare för organisationen Lutheran world service India Trust. Mina uppdrag är att skapa kontakt, informera och mobilisera människor som lever i extrem utsatthet på landsbygden i distriktet Odisha och i distriktets huvudstad Bhubaneswar många slumområden.

Både klimatförändringar och Covid-pandemin har slagit hårt mot ett av världens folkrikaste länder, Indien. Sedan lång tid tillbaka har jordbrukare i stora delar av Indien haft en känd, svår situation på grund av klimatförändringar och orättvisor. Förstörda eller uteblivna skördar,

dåliga socioekonomiska skyddsnät och lagar som begränsar de som inte äger eget land från att ta lån, leder till att många skuldsätter sig hos oseriösa aktörer och hamnar i skuldfällor med få vägar ut. Act Svenska kyrkan arbetar brett i Indien med flera lokala partner för att människors rättigheter ska bli tillgodosedda och att hungerspiralen ska brytas och inte leda till ren svält.

– När plötsligt hela Indien stängdes ner, ställde vi om stora delar av arbetet från långsiktiga insatser till mer akut assistans, säger Geetanjali. Främst arbetade vi med att lokalisera gravida kvinnor och mammor och barn, som är de som först riskerar att drabbas av undernäring när de isolerades i sina hem. Vi gav kontantstöd och samordnade familjer att dela sina resurser med dem som hade mindre.

En viktig del i det arbetet är att förse människor med kunskap om sina rättigheter och länka grupper som väljer att organisera sig, med rätt myndighetspersoner.

– Vi ger också yrkesutbildning, främst med fokus på att kvinnor ska kunna bli självförsörjande. Tyvärr är en av våra största utmaningar att få med oss män i engagemanget för att åstadkomma en

förändring. Det vi ser är glädjande nog att många kvinnor växer och hittar glädje och styrka i att få möjlighet att påverka sin egen och sina barns situation. De hittar också kraft i varandra, i det systerskap som skapas genom spar- och långrupper och grupper mot våld som kvinnor.

Genom stöd från Act Svenska kyrkan har nu den organisation Geetanjali arbetar för möjlighet att erbjuda både viss skolverksamhet och läxhjälp för barn. Det ger hopp på lång sikt och glädje och positiva effekter för barnen i deras liv här och nu.

Act Svenska kyrkan drivs av och tillsammans med människor som Geetanjali, människor som ser hopp i att agera för förändring, ett hopp som groar i tron på alla människors lika värde och i armar som inte slutar utanför vår egen dörr, utan sträcker sig över hela världen.

act
Svenska kyrkan 



I Sandomässan, som sammanställts av vår kyrkomusiker Martin Svensson, möts den svenska och zimbabwiska sångtraditionen och ger en fläkt av att leva i detta gränsland mellan nord och syd, rik och fattig, kallt och varmt, individuellt och kollektivt i rytmer och i klanger. Sandomässan har levt ett eget liv som återkommande väcker vår nyfikenhet och ger oss inspiration att fortsätta orka bry oss om varandra och vår omvärld, som delar av Guds skapelse.

I år firas Sandomässan i Tensta kyrka den 20/3 kl 16:00. Välkomna! Efteråt försätter festen med kyrkmiddag. Anmäl er till eva.asjo@svenskakyrkan.se senast 8/3.

Körsångare—se hit!

I Vattholma pastorat finns det tre körer för vuxna sångglada. **Välkommen** om du vill återuppta ett tidigare körintresse. **Välkommen** om du är nybörjare och vill komma igång tillsammans med mer erfarna korister. **Alla är välkomna** att pröva på och förhoppningsvis komma på att detta med sång – det är oöverskattat.

Tensta och Lena kyrkokör övar på onsdagar kl 19.00 på Trekanten, Vattholma
Ärentuna kyrkokör övar på onsdagar kl 19.00 i Storvreta församlingsgård.
Joyful Noise övar varann torsdag kl 18.30 i Kyrkans hus i Skyttorp, med start 10/3

Kontakta:
Martin Svensson (Tensta och Lena kyrkokör och Joyful noise)
Margaret Ranudd (Ärentuna kyrkokör)

Sondo—möte i musiken

I år firar Sondo 20 år. Sandomässan skapades som ett manifest av samhörighet mellan Svenska kyrkan och den Lutherska kyrkan i Zimbabwe ELCZ. Denna samhörighet går tillbaka mer än hundra år då de första missionärerna verkade i södra Afrika och så småningom byggde upp kyrkor och skolor på missionsstationer på landsbygden, där behoven var som störst. Under sjuttioalet blev ELCZ självständig från Sverige men hjälpen har fortsatt med ekonomiska bidrag till att driva lokala projekt. Även missionärsverksamheten har fortsatt men minskat med åren.

1998 slöts ett avtal mellan Uppsala stift och ELCZ där syftet var att låta utbytet mellan Sverige och Zimbabwe breddas mellan folk på församlings-nivå. Tio vänförsamlingar upprättades i Uppsala stift och i Zimbabwe. Vattholma pastorat länkades med Highfield i huvudstaden Harare. Många församlingsbor har fått sina liv berikade av detta utbyte under de senaste åren. Fokus har sedan början varit på ömsesidigheten. Det handlar inte i första hand om hjälp från rik till fattig, utan om en möjlighet att dela erfarenheter och att växa av att lära känna varandras levnadsvillkor.

Tidigt märktes att musik och gudstjänstfirande var en viktig del av denna ömsesidighet. Många har fått erfara vilken urkraft sången och gudstjänsten utgör i den afrikanska kyrkan, något som några av oss står lite ödmjuka inför, trots att vi ju ägnar mycket resurser åt detta.

Vinnare av julkorsordet blev:
Karin Olsson, Örebro
Sören Winge, Storvreta
Roland Hällgren, Storvreta
Grattis! Ett bokpris kommer på posten.

V A R G A V I N T E R													Ängels budskap till herdarne i Lukasevangeliet
V	A	R	G	A	V	I	N	T	E	R			
A	L	A	R	N	A	O	R	K	A				
S	K	R	Ä	D	D	A	R	E	R				
P	A	R	I	S		A	R	M	B	I			
L	E	N			J	A	G	A	T				
M	O	T	G	I	F	T	E	T	S	E			
P	S	T	R	O	P	I	S	K	T				
P	E	P		A	L	L	V	A	R				
S	N	O		S	K	O	T	T	A	R			
S	S	V	I	N	G		I	R	O	N	I	S	K
S	E	N	E	R	G	I	Ä	R		Ä	N	K	A
G	I	R	A	N	A	T	T	H	Ä	R	B	Ä	R
E	L	A	K	G	T	E	A	M			A	G	E
R	A	D	E	L	A	A	C		B	U	D	G	E
B	E	F	A	R	A	K	L	A	D	D			
Ö	B	Ä	N	L	Ö	N	E	R	A	B	B	E	
L	O	V	T	I	L	L	I	T	I	D	E	E	R
O	M	R	Ä	D	E	N		N	A	M	N		S
A	R	M	A	R	P	S	G		S	T	O	R	T
G	A	G	N	A	R	P			I	S	A		
T	E	R	I	A	L	A	R	E	A	L		N	E
S	N	I	C	K	A	R	G	L	Ä	D	J	E	

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma

Bankgiro: 189-2546

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.vonknorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm

tel: 36 62 10

jenny.storm@svenskakyrkan.se

Kamrer Martin Karlsson

tel: 31 52 50, 070-546 17 70,

martin.karlsson3@svenskakyrkan.se

Adm.ass. Helena Hallsten

tel: 31 44 85, 070-379 19 29

Informatör Camilla von Knorring

tel: 072-731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö

tel: 070-299 52 80

Km Kristina Lockner

tel: 070-314 50 44

Km Björn Nilsson

tel: 073-0203661

bjorn.nilsson2@svenskakyrkan.se

Km Karolina Adlarson

tel: 072-740 80 10

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson

tel: 070-585 13 58

charlotta.nilsson3@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 070-36 68 291

Ärentuna

(Swish 123 073 15 70)

Förs.ped. Ingrid Ivarsson

tel: 070-362 68 80

Husmor Therése Lagerquist

tel: 070-527 72 07



Tensta

(Swish 123 657 13 01)

Kyrkans Hus

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Förs.ass. Emmeli Andersson

tel: 070-230 37 73

Ungdomsteolog Mattias Boije

tel: 070-730 03 84



Lena

(Swish 123 269 50 47)

Trekanten

tel: 35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Fritidsledare Gabriella Bjurström

tel: 070-310 50 67



Kyrkomusiker

Ärentuna: Margareta Ranudd

tel: 070-584 44 84

Tensta/Lena: Martin Svensson

tel: 070-283 09 33

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson

tel: 36 74 67, 070-895 94 67

Tensta: Cecilia Johansson

tel: 37 90 15, 070-210 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 35 08 91, 070-942 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Tor Frylmark

tel: 073-435 26 98

Tensta: Markus Cifuentes

tel: 070-224 04 97

Lena: Thomas Karlsson

tel: 070-189 11 72

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström

tel: 076-833 00 16

Gudstjänster i våra kyrkor

Mars

- 2 onsd 18.30 **Askonsdagsmässa**, Storvreta
19.00 **Askonsdagsmässa**, Tensta och Lena kyrkokör, Lena
- 4 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp
12.00 **Gudstjänst på Världsböndagen**, lunch, Storvreta
- 6 **1:a sönd i fastan**
11.00 **Högmässa**, Söndagskul, Storvreta
11.00 **Mässa i ung ton**, Lena
14.00 **Gudstjänst**, samtal med präst 11–14, Tensta
- 8 tisd 18.30 **Mässa**, gudstjänstprat, Storvreta
- 10 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Skyttorp
- 13 **2:a sönd i fastan**
11.00 **Mässa med små och stora**, barnkör, Storvreta
11.00 **Gudstjänst med små och stora**, barnkör, dopfest, Lena
18.00 **Tackom och lovom**, lovsång med Joyful Noise, Skyttorp
- 15 tisd 18.30 **Mässa i taizéton**, Storvreta
- 18 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp
- 20 **3:e sönd i fastan**
11.00 **Enkel mässa**, Storvreta
16.00 **Sondomässan 20 år**, kyrkokörerna, måltid i bygdegården, Tensta
- 22 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 24 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Skyttorp
- 27 **Jungfru Marie Bebildelsedag**
9.30 **Gudstjänst**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Ärentuna-kören, Ärentuna kyrka
18.00 **Stilla mässa**, Lena
18.00 **Bön- och lovsångskväll** med Lyckebokyrkan och lokala bönegrupper, Storvreta
- 29 tisd 18.00 **Mässa i taizéton**, Storvreta

April

- 1 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp
- 3 **5:e sönd i fastan**
9.30 **Mässa**, Öppen kyrka 10.30–14, Tensta
11.00 **Högmässa**, Lena
11.00 **Högmässa**, Söndagskul, Storvreta

- 5 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
7 tors 18.00 **Mässa**, Skyttorp
- 10 **Palmsöndagen**
9.30 **Gudstjänst med små och stora** barnkören, dopfest, Tensta
11.00 **Högmässa**, Lena
11.00 **Gudstjänst med små och stora**, bibelutdelning, barnkören, dopfest, Storvreta
- 11 månd 18.30 **Passionsandakt**, Storvreta
- 12 tisd 18.30 **Mässa i taizéton**, Storvreta
- 13 onsd 18.30 **Passionsandakt**, Storvreta
- 14 **Skärtorsdagen**
18.30 **Ekumenisk nattvards-gudstjänst**, Lyckebokyrkan
19.00 **Getsemanemässa**, Tensta och Lena kyrkokör, Lena
21.00 **Getsemanemässa**, Tensta och Lena kyrkokör, Tensta
- 15 **Långfredagen**
11.00 **Långfredags-gudstjänst**, Lena
15.00 **Stabat mater**, Ärentuna kyrka
- 17 **Påskdagen**
9.30 **Påskdagsmässa**, Joyful noise, påskfest, Tensta
10.00 **Påskdagsgudstjänst med nattvard**, Lyckebokyrkan
18.00 **Påskgudstjänst med små och stora**, barnkören, Lena
- 18 **Annandag påsk**
11.00 **Emmausmässa - vandring**, Storvreta
18.00 **Mässa**, Fest på rester Skyttorp
- 19 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
- 21 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Skyttorp
- 24 **2:a sönd i påsktiden**
9.30 **Gudstjänst**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Lena
11.00 **Gudstjänst**, Storvreta
18.00 **Bön- och lovsångskväll** med Lyckebokyrkan och lokala bönegrupper, Storvreta
- 26 tisd 18.30 **Mässa i taizéton**, Storvreta
- 29 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp

Maj

- 1 **3:a sönd i påsktiden**
9.30 **Gudstjänst**, Öppen kyrka 10.30–14, Tensta
11.00 **Högmässa**, Söndagskul, Storvreta
18.00 **Stilla mässa**, Lena
18.30 **Mässa**, gudstjänstprat, Storvreta
- 3 tisd 18.00 **Gudstjänst**, Skyttorp
- 5 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Skyttorp
- 8 **4:e sönd i påsktiden**
11.00 **Konfirmationsmässa**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Ärentuna-kören, Storvreta
- 10 tisd 18.30 **Mässa i taizéton**, Storvreta
- 13 fred 8.00 **Mässa**, Skyttorp
- 15 **5:e sönd i påsktiden**
11.00 **Musikalgudstjänst**, barnkören, Lena
11.00 **Högmässa**, Söndagskul, Ärentuna kyrka
14.00 **Musikalgudstjänst**, barnkören, Tensta
15.00 **Vårcafé** med..., Storvreta
- 17 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta

