



Hur läser man Bibeln?

Bibelns texter skiljer sig åt. De har olika författare, är tillkomna under skilda tider, har varierade budskap och tillhör flera genre. Vissa texter förstår man omedelbart. Andra är svårare. Nedan finns ett enkelt förslag på hur man kan läsa bibeltexter.

- * Läs texten
- * Lägg texten ifrån dig och fundera på den en stund
- * Läs texten en andra gång. Vad tror du Gud vill ha sagt?

Hur ber man?

Man kan be på flera sätt och prova sig fram för att finna vad som passar och känns naturligt. Nedan finns några enkla tips, som är just råd – inga anvisningar.

Var kan man be?

Man kan tända ett ljus, blunda och sitta i en skön fåtölj. Man kan ligga i sin säng, sitta på bussen eller i bilen.

Med vilka ord?

- * Man kan samla sina tankar för dagen som varit och/eller för dagen som kommer. Vad blev bra och vad blev mindre bra? Vad är jag glad för och vad oroar mig?
- * Man kan strukturera sin bön utifrån rubrikerna: tack, hjälp och förlåt.
- * Det är ofta bra att också få be med andras ord, t ex Gud som haver, Vår fader/Fader vår, Välsignelsen. Dessa böner finns i Psalmboken.
- * I Psalmboken finns också Bönboken som rymmer böner för olika dagar och erfarenheter.
- * Tystnad och att lyssna inåt är också en form av bön.



Mer information och kontakt:

KYRKKLASSIKER.SE



NAMN

FÖRSAMLING

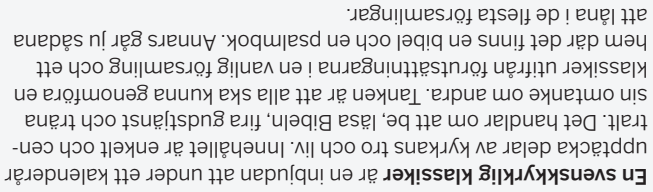
STIFT

STARTDATUM



Mer information och kontakt:

KYRKKLASSIKER.SE



Bönen är trons modersmål. Prova på att be varje dag/kväll under två månader. Kryssa respektive ruta när du är klar.

På sista sidan finns en enkel metod för hur man kan be.



Läs ett urval av bibelns klassiska texter.
Kryssa respektive ruta när du är klar.

På nästa sida finns en enkel bibelämningsmetod. På kyrkklassiker.se finns en nyckel för vilka texter förkortningarna avser.

Fira tolv gudstjänster, där fyra tillfällen är fasta. Tjänstgörande präst signerar i respektive ruta.

Har man svårt att ta sig till
en kyrka kan man få guds-
tjänst med SR eller SVT. Då
signerar man rutan själv.

Gör till en vana att då och då – antingen hemma eller i kyrkans ljusbärare – tända ett ljus för någon som du vet har det jobbigt. Att tänka på andra är ett sätt att be för andra.