



Två föreläsningar om psykisk ohälsa

Psykisk ohälsa – hur kan man hitta tillbaka till livsglädje och balans?

Kristina Gustafsson, förskolerektor och ambassadör i Hjärnkoll, berättar utifrån sin egen erfarenhet av utmattning och psykisk ohälsa.

Torsdag 24 februari kl. 19.00 i Kinna församlingshem

Ångest, nedstämdhet och depression – kan min kristna tro verkligen hjälpa mig när jag mår dåligt?

Föredrag av Ingvar Bengtsson, präst och leg. psykoterapeut, om psykisk ohälsa och hur relationen till Gud kan påverkas av vårt mående.

Torsdag 17 mars kl. 19.00 i Skene församlingshem

Ingen anmälan krävs. Fika för självkostnadspris vid båda föredragen.

Frågor? Kontakta diakon Emma Josefsson:

Mail: emma.josefsson@svenskakyrkan.se eller tel: 073-274 23 27

Svenska kyrkan 