

Svenska kyrkan   
VÄRMDÖ FÖRSAMLING

# Kyrkfönstret

Nummer 1, januari–mars 2022

IT-kurs för äldre ❄️ Retreat

Filmkväll ❄️ Livsberättargrupp

Sjölidenluncher ❄️ Musik i kyrkan

# Ljus på väg

Det dova ljudet från motorn övergick i ett osäkert hostande läte och sakta tappade vi fart för att till sist rulla in vid vägrenen. Det förväntansfulla sorlet i bilen byttes till oro och undran och mörkret slöt sig tätt omkring oss, samtidigt som allt tycktes fortsätta som vanligt. Trafiken utanför passerade förbi i en till synes aldrig sinande ström. Vad gör jag? Vem ringer jag? Kan jag ordna med något själv? Frågorna var många och svaren ekade tomma.

Kanske känner du igen dig i en liknande situation? Om inte kan vi ändå låna bilden för att se på livet när det oväntade händer.

Alltsedan pandemin startade och vände upp och ned på tillvaron har vi kastats mellan hopp och förtvivlan. Det vi tog för givet med skola och arbete, kompisgäng och fester, träning och kulturella aktiviteter sattes på paus. Vi lärde oss ha möten och undervisning digitalt, vi blev uppfinningsrika i att mötas utomhus, med avstånd och vi fick alla känna den stora saknaden efter det helt vanliga livet. Så började vi vaccinera oss och med vaccinet vågade vi oss ut igen och glädjen över att kunna mötas igen var inte att ta miste på!

Nu väntar ett nytt år. Vi hoppas och längtar efter att pandemin ska släppa taget om vår värld, men osissheten och osäkerheten dröjer sig kvar och påverkar våra liv i stort som i smått. Dagligen

nya rön, råd och rekommendationer om hur vi ska leva för att skydda oss själva och varandra från smitta.

Så vad gör vi nu? Vad kan vi göra för att behålla hopp och framtidstro? Hur gör vi för att inte dras ned i rädsla och missmod?

Jag tror att vi mer än någonsin behöver hjälpas åt att hålla hoppet och längtan vid liv och inte sluta tro på att vi kan skapa något ur det som är. Men visst finns det stunder och situationer då det är lättare sagt än gjort. Dagstidningsreportage och nyhetsrapporteringar kan många gånger få oss att känna vanmakt inför allt det i vår värld som vi önskar var annorlunda. Det händer saker i våra egna liv som gör oss ledsna och får oss att förlora fotfästet. Det är då vi ska påminna varandra om att Gud själv har varit där, mitt i livet. Det liv som började i ett dragigt stall med unga föräldrar som oroligt tittade på varandra och frågade: Vad gör vi nu?

Livet som fortsatte i kamp mot maktmissbruk, avund och orättvisor, livet som besegrades på Golgata och som till sist vann seger över döden en påskdagsmorgon för mer än 2000 år sedan. Det livet ger också oss liv och seger över mörker, ondska och död. För mitt i livet, både det som är gott och bra och det vi önskar aldrig hade hänt, finns den Gud som är livets Gud och som ger oss löftet om att alltid finnas hos oss vad som än

händer eller hur våra liv och förutsättningar än ser ut.

Den 21 december klockan 16.59 vände det, ljuset segrade över mörkret och gör så sedan dess lite mer för varje dag. Det är så små förändringar att vi har svårt att märka skillnad, men en dag är det tydligt, dagens ljusa timmar är fler än de mörka. På samma sätt kan det vara med Guds närvaron i våra liv och i världen. Guds ljus lyser hos varje människa men vi har inte alltid möjlighet eller kraft att se det. Men ljuset finns, hur litet och flämtande det än kan vara. Vårt uppdrag som människor är att hjälpas åt att se ljuset och att låta det skina in i varje vrå av livet.

När vi stod där vid vägkanten och förvirrat frågade oss vad vi skulle göra bromsade en bil in bakom oss. Ljuset från bilens strålkastare fyllde hela kupén. Mannen som kom erbjöd oss bärgning till närmsta bilverkstad och barnen fick sitta i hans varma bil.

När livet stannar, när hjulen slutar snurra är det lätt att förlora hopp och tro på framtiden. Kanske kan vi inget annat just då än att fråga: Vad ska jag göra nu? Men frågan är viktig och den ställs till oss som finns runtomkring varandra. Och vi kan välja att stanna till, bry oss om, lyssna och erbjuda lite ljus och hjälp på vägen.

*Camilla Ulén*

Präst i Värmdö församling

*Med hopp och önskan om  
ett ljust och välsignat år!*



# Retreat i Värmdö kyrka

Lördag 12 mars kl 9–17



En retreat är ett sätt att ta paus från allt som snurrar. Det är ofta i vilan vi verkligen växer. Under en dag kan du i lugn, stillhet och tystnad, tillsammans med andra få tänka dina tankar till slut. Vi ger möjlighet till enskilt samtal och en dagsrytm där andakt, meditation och måltider varvas på ett läkande sätt. Vår husmor lagar maten och Sjölidens

kapell och församlingsgården blir rum för vila och påfyllnad.

Du behöver inte ha varit på retreat förut för att vara med, alla är varmt välkomna. Ta gärna med bekväma kläder, något att läsa om du så vill, ett handarbete eller material för att skriva/teckna/måla eller vad som nu är din uttrycksform.

**Plats:** Värmdö kyrka och Sockenstugan

**Retreatledare:**

Anna-Karin Nordgren

**Kostnad:** 100 kr. Lättare frukost, samt lunch, fika och frukt.

**Information och anmälan:** Senast 7/3

Anna-Karin Nordgren, 08-574 009 66

[anna-karin.nordgren@svenskakyrkan.se](mailto:anna-karin.nordgren@svenskakyrkan.se)

## Livet – värt att dela

Vill du vara med i en samtalsgrupp där vi delar minnen från våra liv?

Hur var det när du var liten och växte upp? Ungdomstid, vuxenliv och åldrande. Glädje och sorg. Besvikelser och stunder av lycka. Hopplöshet och hopp. I livsberättargruppen blickar vi också framåt och pratar om vad vi kan göra för att ha ett så bra liv som möjligt här och nu och resten av livet.

Varje träff utgår från ett tema som vi pratar och diskuterar utifrån.

Samtalsgruppen består av 6-8 deltagare och riktar sig till dig som är 62 år eller äldre. Vi träffas under åtta tillfällen varannan torsdag kl 14–16 på Sjölidens, Haghultavägen 25, med start torsdag den 20 januari.

Gruppen leds av utbildade gruppleddare och det är kostnadsfritt.

**Frågor och anmälan:**

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66,  
[anna-karin.nordgren@svenskakyrkan.se](mailto:anna-karin.nordgren@svenskakyrkan.se)



# Musik i Värmdö kyrka

Vi följer aktuella restriktioner. Vaccinationsbevis eller maxantal besökare kan gälla. Se hemsidan eller annons i NVP.

Musikmessa på Kyndelsmässodagen

## Missa brevis av Monica Dominique

En hyllning till kärleken och naturens skönhet

Värmdö Kyrkokör

Marie Alexis – sopran

Gunilla Werner – orgel

Camilla Ulén

Lars Hallgren

**Söndag 6 februari 16.00 i Värmdö kyrka**

Musikgudstjänst

## Miserere

av Karl Jenkins

Songs of mercy and redemption

Värmdö Vokalensemble

Instrumentalensemble

Camilla Ulén

Lars Hallgren

**Söndag 20 mars 16.00 i Värmdö kyrka**

Mässa i Värmdö kyrka med

## Vintern ur De fyra årstiderna av Vivaldi

Bo Karlsson – violin

Lars Hallgren – orgel

Hans Gårdh

**Söndag 13 februari 11.00**

**Värmdö kyrka**

## Familjegudstjänst

Kyrkans barnkörer  
Korpmusiker

Hans Gårdh

Sanna Rogberg

Lotta Danielsson

Petra Sunnervik

**Söndag 27 mars 11.00**

**Värmdö kyrka**

## Familjegudstjänst

Barnens bibel delas ut  
till alla 6-åringar

Kyrkans barnkörer  
Korpmusiker

Anna-Karin Nordgren, Sanna Rogberg,

Lotta Danielsson, Petra Sunnervik

**Söndag 20 februari 11.00**

**Värmdö kyrka**

Musikgudstjänst

## The crucifixion

av John Stainer

Värmdö Kyrkokör

Solister

Anna-Karin Nordgren

Lars Hallgren

**Söndag 3 april 16.00**

**Värmdö kyrka**





# Körer för alla

## Barnsång

0–5 år

Fredagar 09.30–10.00

Ingen anmälan. (Start vecka 3)

Info: Lotta Danielsson, 08-574 009 53

lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

## Diskanten

musikleis 4–6 år

Tisdagar 16.30–17.00

Info och anmälan:

Lotta Danielsson 08-574 009 53

lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

## Lilla Cappella

årskurs 1–3

Tisdagar 15.45–16.15

Info och anmälan:

Sanna Rogberg, 08-574 009 48

sanna.rogberg@svenskakyrkan.se

## Mellan Cappella

årskurs 4–6

Torsdagar 16.25–16.55

Info och anmälan:

Sanna Rogberg, 08-574 009 48

sanna.rogberg@svenskakyrkan.se

## Ungdomskör:

### Stora Cappella

årskurs 7+

Torsdagar 17.00–18.00

Info och anmälan:

Sanna Rogberg, 08-574 009 48

sanna.rogberg@svenskakyrkan.se

## Choristas Veteranicus

Tisdagar 12.45–15.00

Veterankör med deltagare som sedan länge har sjungit i någon kör. Vi sjunger blandad repertoar såsom klassisk körlyrik, visa, populärmusik och gospel.

Info och anmälan:

Sanna Rogberg, 08-574 009 48

sanna.rogberg@svenskakyrkan.se



# Vi söker basar & tenorer!

## Värmdö Kyrkokör

Blandad vuxenkör

Torsdagar 19.00–21.30

## Värmdö

### Vokalensemble

Blandad vuxenkör

Tisdagar 19.00–21.30

## Kontakta Lars Hallgren

lars.hallgren@svenskakyrkan.se

# Popup- körsång

## Vill du vara med och sjunga rytmisk musik som gospel och poplåtar?

29–30 januari på Sjöliden

Välkommen till en helg-workshop där vi skapar musik tillsammans på ett lätsamt sätt för både nybörjare och körvana.

Utgår tills vidare på grund av smittspridningsläget



Du behöver inte ha några förkunskaper, huvudsaken är att du har lusten att sjunga tillsammans med andra. Förutom att öva stämsång kommer vi under helgen att jobba med rytm, uppvärmningsövningar för rösten och musikaliskt samspel och uttryck.

**Lördag 29 januari** 12.30–18.00

Sjölidens kapell, Haghultavägen 25

Kaffe från 12.00. Paus med stadigare

smörgås under eftermiddagen

**Söndag 30 januari** 9.30–ca 12.00

Värmdö kyrka, Värmdöv. 55.

Vi övar med kompmusiker och sjunger i gudstjänsten kl 11.

**Anmälan senast 25/1.**

Sanna Rogberg, 072-587 96 18

sanna.rogberg@svenskakyrkan.se



## Öppet hus – Öppen gemenskap

Varje helgfri torsdag 9.30–14  
Start torsdag 20 januari

Vill du veta mer? Kontakta:

Anna Björnström, 08-574 009 67, anna.bjornstrom@svenskakyrkan.se

Camilla Ulén, 08-574 009 47, camilla,ulen@svenskakyrkan.se

Skapande gemenskap med samtal, odling, slöjd och ibland utflykter. Vi börjar dagen med samling och ibland enkla rörelser. Vi erbjuder fika med kaffe/te. Kläder efter väder!

Vi håller till i Lyckebohuset längst ner vid parkeringen på Sjöleden.

Öppet hus-aktiviteter presenteras efter hand – se vår hemsida.

## Diakoni- mottagning

Om du har behov av stöd kan du vända dig till oss och boka tid för samtal.

Kontakta präst eller diakonin.

Kontaktuppgifter se sidan

*Om vi inte har möjlighet att svara, lämna gärna ett meddelande så hör vi av oss så fort vi kan.*



Foto: Johannes Frandsen/KON

## Hand- arbetskretsen

### Kreativt skapande i gemenskap

Varannan måndag träffas gruppen på Sjöleden för att fika, dela tips och kreativa idéer, prata material och återvinna sådant som församlingen fått som gåvor i form av tyger, garner m.m.



Vill du också vara med och hand-arbeta i denna grupp är du varmt välkommen!

**Start måndag 17 januari 13.00**

Mer info:

Anna-Karin Nordgren, tel 08-574 009 66

## Prat- promenad

Varannan tisdag,  
jämn veckor kl 11.30

Vi går en lugnare promenad där vi tar oss tid att prata. Vi anpassar längden på promenaden efter de som går med.

Vi samlas på Seniorcenter  
Diamanten, Kullsvedsvägen 2.

Mer info:

Camilla Ulén, 08-574 009 47.

## Personalnytt



### Ny diakon

Den 1 mars börjar Anette Snebjerg som diakon i församlingen. Hon kommer att välkomnas till församlingen i mässan den 6 mars kl 11 i Värmdö kyrka.

– Jag heter Anette Snebjerg och jag ser fram emot att få arbeta och göra skillnad i en del av Sveriges vackraste kommun nämligen vårt fina Värmdö. Jag bor i Gustavsberg tillsammans med min man och ett ljuvligt charmtroll, hunden Zanza, som vi har på deltid tillsammans med min dotter. Mina stoltheter är mina fyra barn och en bonusson.

– Jag älskar mörk choklad och tycker att det är roligt att möta mina med-människor, både med planerade och oplanerade tillfällen. Jag ser fram emot ett samtal och möten i vår på en av kommunens pratbänkar, i gudstjänsten eller över en kopp kaffe.

– Att hitta möjligheter till gemenskap och känslan av samhörighet är viktigt. Kanske har du en tanke om hur vi kan bryta ensamheten? Då vill jag höra den!

Varannan onsdag klockan 12 serveras husmors goda soppa och ett intressant föredrag eller en musikstund. Ingen anmälan. Pris 40 kr. Varmt välkomna till Sjölden, Haghultavägen 25

Vi följer aktuella restriktioner. Vaccinationsbevis eller maxantal besökare kan gälla. Se hemsidan eller annons i NVP.

# Sjöldenlunch

## Vårens program



26 januari

### Musikens fantastiska kvinnor

Ett program med välkända sånger från fantastiska sångerskor genom alla år, svenska som utländska.

Marina Johansson – sång  
Måns Ek – piano



9 februari

### Sånger vidintervatten

Från Vreeswijk till Wiehe.

Sång – Cecilia Thorngren  
Piano – Claes von Heijne



23 februari

### Från visa till dataspel 2.0

ALVIK är en dynamisk duo som spänner musikaliskt över flera genrer. Vi kastar oss över all musik, oavsett stil, som fångar våra öron och känslors intresse. Folkmusik, jazz, nutida radiokval, dataspelsmusik och barnvisor.

Alexander Baginski Ekroth – piano, sång  
Viktor Sand – träblåsinstrument, saxofoner, klarinetter, flöjter och sång



23 mars

### "Sykisk ohyra"

Ett visprogram med avstamp i texter som reflekterar de problem som många bär, inte minst efter en lång pandemi. Vi får höra dels egna låtar, dels tolkningar av andra låtskrivare. Malin och Anders sjunger på svenska eftersom innebörden i låtarna blir mer uppenbar. Allt är på allvar, även glädje!

Anders Forsslund – bas och sång  
Malin Berglund – gitarr och sång



9 mars

### Goda rån är dyra

Catharina Ingelman-Sundberg har skrivit böcker i många år. Hon började sin karriär som marinarkeolog och jobbade i femton år med utgrävningar av vrak runtom i världen. Efter sina historiska romaner och en lång karriär som journalist på Svenska Dagbladet, fick Catharina sitt internationella genombrott med Feel Good-böckerna om Pensionärligan.

Böckerna har översatts till 29 språk och har sålt i över två miljoner exemplar.



6 april

### Hasse Sporre Swing Quartet

Den bästa musiken från Goodmans och Ellingtons era med Hasse Sporre Swing Quartet

Hans Sporre - klarinett  
Pelle Larsson – piano  
Mankan Marcks – bas  
Ferdinand Carlsson – trummor  
Gudrun Bruna – sånginslag

20 april

### Silllunch

Program ännu ej fastställt

# För barn och unga

Alla våra grupper för barn och unga träffas på församlingsgården Sjöliden med start vecka 3. Vi anpassar verksamheten efter rekommendationer kring smittspridningen.  
Körer för barn och unga hittar du på sidan 5

## Barnsång i Sjölidens kapell

Fredagar 9.30–10.00

**0–5 ÅR.** Barn och föräldrar är välkomna för att tillsammans sjunga de mest älskade men även nyare barnsånger.

**Ingen anmälan**

## Utelek & korvgrillning i lekparken på Sjöliden

Fredagar 10.00–12.00

**0–5 ÅR.** Vi fikar, grillar och leker ute i lekparken på Sjöliden.  
Vi är igång i alla väder!

**Ingen anmälan**

## Öppen förskola

**0–5 år.** Barn är välkomna med sina föräldrar till öppna förskolan som håller till i stora huset på Sjöliden.  
Ingång på sidan mot berget.

Det finns också möjlighet att vara ute för dem som vill.

Måndagar 9.00–11.30

Tisdagar 13.00–15.00

**Ingen anmälan**

## Familjegrupp Anmälan

**0–5 år.** En gång i veckan träffas vi och leker, pysslar, sjunger och har skoj. Vi har även en liten fruktstund då vi läser en saga.

Det finns två fasta grupper, onsdagar eller torsdagar 9.00–11.00



## Efter skolan – Kyrkfritids

**Åk F–5.** En eftermiddag i veckan 13.00–16.30 onsdag eller torsdag.  
Här får man pyssla, träffa nya kompisar, spela spel, leka ute i trädgården och mycket mer.

**Anmälan. OBS! Väntelista.**

## Måndagsgruppen

**Åk 6–9 Anmälan**

Måndagar 14.00–17.30.

Vi träffas efter skolan för att pyssla med olika tekniker och material, umgås och fika tillsammans.



## Kontakt och anmälan:

Lotta Danielsson

08-574 009 53

[lotta.danielsson@svenskakyrkan.se](mailto:lotta.danielsson@svenskakyrkan.se)

Petra Sunnervik

08-574 009 58

[petra.sunnervik@svenskakyrkan.se](mailto:petra.sunnervik@svenskakyrkan.se)

Om du inte är medlem i Svenska kyrkan kan du bli det här! Som medlem i Svenska kyrkan stödjer du bland annat Värmdö församlings barn- och ungdomsverksamhet.

## Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

För- och efternamn \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Skicka eller lämna in blanketten till: Värmdö församling, Box 58, 139 22 Värmdö.

Du kan också höra av dig via epost till [varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se) eller ringa vår expedition 08-574 009 40



# KONFIRMATION

2021-2022

För alla som är födda 2007 eller äldre

Det finns platser kvar till sommarlägret.  
Mer information och anmälningsformulär  
finns på: [konfa.se/varmdo](https://konfa.se/varmdo)

**KONFA.SE/VARMDO**

## Svenska kyrkans unga – Värmdö

Svenska kyrkans unga är en rikstäckande förening för, av och med ungdomar i Svenska kyrkan. Värmdö församling har en lokalavdelning där alla som går i nian eller är äldre är välkomna att delta. Ungdomarna träffas på Sjöleden varje onsdag kl. 18-21 och en fredag i månaden kl. 19-00. De planerar och genomför olika teman på kvällarna och gör olika slags läger tillsammans.

I vår planeras bland annat en skidresa i mitten av mars och att åka på Stockholms stift arrangerade läger "Ljuspunkt". Det är gratis att vara med i föreningen och man kan vara med så mycket eller lite man vill. Ungdomskvällarna startar vecka 2.



## Ljuspunkt 25-27 mars

Under en helg i slutet av mars arrangerar Svenska kyrkans unga i Stockholms stift ett läger för alla som är 15 år eller äldre. I år arrangeras lägret på stiftsgården Stjärnholm strax söder om Nyköping. Under lägret kan man delta på olika slags workshops, aktiviteter och gudstjänster. Lägret är en mötesplats för unga från olika församlingar över hela Stockholm stift.

### Kontakt:

Daniel Handberg, 08-574 009 57  
[daniel.handberg@svenskakyrkan.se](mailto:daniel.handberg@svenskakyrkan.se)  
Patrik Nilsson, 08-574 009 56  
[patrik.m.nilsson@svenskakyrkan.se](mailto:patrik.m.nilsson@svenskakyrkan.se)





# Kalender

När inget annat anges avses Värmdö kyrka

Nästa Kyrkfönster utkommer  
i början av april.

Vi följer aktuella restriktioner.  
Vaccinationsbevis eller maxantal  
besökare kan gälla. Se hemsidan  
eller annons i NVP.

## Januari

**Söndag 16 januari 11.00**

**Gudstjänst**

Camilla Ulén, Ulrika Rosén

**Onsdag 19 januari 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Söndag 23 januari 11.00**

**Mässa**

Hans Gårdh, Sanna Rogberg

Viktor Sand – saxofon

**Onsdag 26 januari 12.00**

**Sjölidenlunch** Se sid 7

**Onsdag 26 januari 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Lördag 29 januari 12.30-18.00**

**Popup-kördag på Sjöliden** Se sid 5

**Söndag 30 januari 11.00**

**Gudstjänst**

Anna-Karin Nordgren, Sanna Rogberg

Popup-kör

## Februari

**Tisdag 1 februari 08.00**

**Morgonmässa i Sjölidens kapell**

**Onsdag 2 februari 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Söndag 6 februari 16.00**

**Musikmässa på**

**Kyndelsmässodagen** Se sid 4

**Onsdag 9 februari 12.00**

**Sjölidenlunch** Se sid 7

**Onsdag 9 februari 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Söndag 13 februari 11.00**

**Mässa - Vintern** Se sid 4

**Onsdag 16 februari 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Söndag 20 februari 11.00**

**Familjegudstjänst** Se sid 4

**Onsdag 23 februari 12.00**

**Sjölidenlunch** Se sid 7

**Onsdag 23 februari 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Fastlagssöndagen 27 februari 11.00**

**Mässa**

Camilla Ulén, Sanna Rogberg

Choristas Veteranicus

**Under mässan vänds, enligt tradition,  
de vackra Mariabilderna i kyrkans  
altarskåp från 1400-talet fram.**



**Måndag 28 februari 19.00**

**Filmkväll på Sjöliden** Se sista sidan

## Mars

**Tisdag 1 mars 08.00**

**Morgonmässa i Sjölidens kapell**

**Onsdag 2 mars 18.30**

**Askonsdagsmässa i Sjölidens kapell**

**Söndag 6 mars 11.00**

**Mässa**

Hans Gårdh, Lars Hallgren

Värmdö Kyrkokör

Diakon Anette Snebjerg tas emot i  
mässan.

**Onsdag 9 mars 12.00**

**Sjölidenlunch** Se sid 7

**Onsdag 9 mars 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Lördag 12 mars kl 9-17**

**Retreat** Se sid 3

**Söndag 13 mars 11.00**

**Mässa**

Anna-Karin Nordgren, Sanna Rogberg

Susanne Ericsson – sång

**Onsdag 16 mars 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Söndag 20 mars 16.00**

**Musikgudstjänst** Se sid 4

**Onsdag 23 mars 12.00**

**Sjölidenlunch** Se sid 7

**Onsdag 23 mars 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Söndag 27 mars 11.00**

**Familjegudstjänst** Se sid 4

**Onsdag 30 mars 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

## April

**Söndag 3 april 16.00**

**Musikgudstjänst** Se sid 4

**Tisdag 5 april 08.00**

**Morgonmässa i Sjölidens kapell**

**Onsdag 6 april 12.00**

**Sjölidenlunch** Se sid 7

**Onsdag 6 april 18.30**

**Sjölidenmässa i kapellet**

**Torsdag 7 april 13.00**

**Gudstjänst på Seniorcenter**

**Diamanten Kullsvedsv. 2**



## Öppet kapell

Sjölidens kapell är öppet för  
enskild andakt, bön och  
ljusständning.

**Måndagar mellan kl 12 och 15.**

## Vill du prata med någon?

Är det något du går och bär på och  
vill prata om? Vi finns här för samtal  
om livsfrågor och det som är svårt  
och kanske i vägen för dig i din var-  
dag och i ditt liv. Vi har tystnadsplikt.

Ring någon av prästerna eller  
diakonin. Våra kontaktuppgifter  
finns på nästa sida.



# Här når du oss

## Pastorsexpedition, Församlingsgården Sjölden

Haghultavägen 25 139 34 Värmdö

Tel: 08-574 009 40

varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

### Besöks- och telefontid

Mån, ons och tors: 09.00-12.00, 13.30-15.00

Tisdag: 13.00-15.00

Bankgiro: 5552-8954

Postgiro: 486 61 26-8

Swish: 123 511 11 90

Direkttelefoner:

### Präster

Hans Gårdh, kyrkoherde 08-574 009 43  
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66  
annakarin.nordgren@svenskakyrkan.se

Camilla Ulén 08-574 009 47  
camilla.ulen@svenskakyrkan.se

### Diakon (Från 1 mars)

Anette Snejbjerg 08-574 009 54  
anette.snejbjerg@svenskakyrkan.se

### Diakoni: integration

Anna Björnström 08-574 009 67  
anna.bjornstrom@svenskakyrkan.se

### Kyrkomusiker

Lars Hallgren 08-574 009 49  
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Sanna Rogberg 08-574 009 48  
sanna.rogberg@svenskakyrkan.se

### Kansli- och fastighetschef

Olivier Guillard 08-574 009 45  
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

### Ekonomiassistent

Mia Rosander 08-574 009 44  
mia.rosander@svenskakyrkan.se

### Kyrkoskrivare

Annika Ludvigsson 08-574 009 46  
annika.ludvigsson@svenskakyrkan.se

### Kommunikatör

Malin Öh 08-574 009 60  
malin.oh@svenskakyrkan.se

### Pedagoger

Patrik Nilsson 08-574 009 56  
patrik.m.nilsson@svenskakyrkan.se

Daniel Handberg 08-574 009 57  
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Lotta Danielsson 08-574 009 53  
lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik 08-574 009 58  
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se



Gilla oss på  
Facebook

facebook.com/varmdoforsamling

Alla våra 08-nummer fungerar  
även som mobilnummer, men  
tyvärr inte för sms.

[www.svenskakyrkan.se/varmdo](http://www.svenskakyrkan.se/varmdo)

### Fastighetsskötare

Johan Ekqvist 08-574 009 50  
johan.ekqvist@svenskakyrkan.se

### Husmor

Siv Törnroos 08-574 009 52  
siv.tornroos@svenskakyrkan.se

### Trädgårdarbetare/lokalvårdare

Wiwi Panz Hultin 08-574 009 51  
wiwianne.panz.hultin@svenskakyrkan.se

## Kyrkogårdsförvaltning

Värmdövägen 55-57, 139 50 Värmdö

Tel: 08-574 009 70

varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdschef

Sofia Rehn 08-574 009 75  
sofia.rehn@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdsarbetare/gravskötselrådgivare

Emma Wedberg 08-574 009 72  
emma.wedberg@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Frida Ydregård 08-574 009 73  
frida.ydregard@svenskakyrkan.se

### Kyrkogårdsarbetare/begravning

Jessica Westberg 08-574 009 74  
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

### Kyrkorådets ordförande

Christoffer Nathansson  
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

### Kyrkofullmäktiges ordförande

Jenny Danielsson  
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

### Jourhavande präst och medmänniska

22.00-06.00: 112

21.00-06.00: 08-702 16 80



MIX  
Paper from  
responsible sources  
FSC® C019270

# När du ska besöka oss

Värmdö kyrka  
och Sockenstugan  
Värmdövägen 55-57



Buss från Slussen: 437-439 till hpl Värmdö kyrka eller vid vissa tider 474 med byte till 437-439 vid hpl Kolvik. [www.sl.se](http://www.sl.se) eller 08-600 10 00

Med bil väg 222 mot Värmdö. Från Ålstäket väg 274 förbi Hemmesta, följ skyltarna. Kyrkan och Sockenstugan ligger på vänster sida 5 km från Hemmesta vägskil.

## Sjölden

Haghultavägen 23-25



Buss 435-440 och 474 från Slussen, hållplats Grantomta. Se på kartan hur du ska gå/åka för att komma till Sjölden där vi har vår församlingsgård, pastorsexpedition och kapell.



## Kyrkfönstret

Kyrkfönstret utges av Värmdö församling, Svenska kyrkan. Tidningen utkommer med fem nummer per år.

Ansvarig utgivare: Hans Gårdh

Redaktör/Layout: Malin Öh

Tryck: BrandFactory AB

Upplaga: 6 500 ex.

Omslagsbild: Kacper Szczechla/Unsplash

Vår verksamhet bedrivs  
i samarbete med

**sensus**



Foto: Magnus Aronson/Ikon

# IT-kurs för äldre

Vad är internet? Hur kan jag använda internet i min vardag? Hur tar jag mig ut på internet via en webbläsare eller mejl och vad är det

att chatta? Och Swish och Bank-id? Hur funkar allt det egentligen? Och hur ska jag undvika att bli lurad på nätet?

Fyra onsdagar i februari bjuder vi in till en kurs där vi går igenom alla dessa frågor och där vi också tittar på vad var och en av kursdeltagarna behöver för personligt stöd och hjälp när det kommer till internet och digitala tjänster.

**Plats:** Sjölden, Haghultavägen 25

**Tid:** Onsdag den 2/2, 9/2, 16/2 och 23/2 klockan 14.00-15.15

**Information och anmälan:**

Anna Björnström, 08-574 009 67 eller

[anna.bjornstrom@svenskakyrkan.se](mailto:anna.bjornstrom@svenskakyrkan.se)

*Tag med dig din mobil, dator eller läsplatta om du har någon.*

*Begränsat antal deltagare.*



## Filmkväll på Sjölden THE FAREWELL

**Måndag 28 februari 19.00**

*Sjölidens kapell, Haghultavägen 25*

En personlig släktkomedi om att ljuga för farmor.

Billi blir hemkallad från New York till släkten i Changchun. Fastän de vet att familjens matriark, farmor Nai Nai, bara har veckor kvar att leva har de bestämt att inte låta Nai Nai själv få veta att hon är sjuk. Ett bröllop används som förevändning för att familjen ändå ska kunna samlas och ta farväl. The farewell är en rolig och rörande familjeskildring baserad på en verklig lögn.

**Från 18.30** Kaffe, fika och popcorn

**19.00** Filmvisning. (1 h 40 min)

Efterföljande mingel och filmsnack.

*Ingen anmälan.*