



## Hur läser man Bibeln?

Bibelns texter skiljer sig åt. De har olika författare, är tillkomna under skilda tider, har varierade budskap och tillhör flera genre. Vissa texter förstår man omedelbart. Andra är svårare. Nedan finns ett enkelt förslag på hur man kan läsa bibeltexter.

- \* Läs texten
- \* Lägg texten ifrån dig och fundera på den en stund
- \* Läs texten en andra gång. Vad tror du Gud vill ha sagt?

## Hur ber man?

Man kan be på flera sätt och prova sig fram för att finna vad som passar och känns naturligt. Nedan finns några enkla tips, som är just råd – inga anvisningar.

### Var kan man be?

Man kan tända ett ljus, blunda och sitta i en skön fåtölj. Man kan ligga i sin säng, sitta på bussen eller i bilen.

### Med vilka ord?

- \* Man kan samla sina tankar för dagen som varit och/eller för dagen som kommer. Vad blev bra och vad blev mindre bra? Vad är jag glad för och vad oroar mig?
- \* Man kan strukturera sin bön utifrån rubrikerna: tack, hjälp och förlåt.
- \* Det är ofta bra att också få be med andras ord, t ex Gud som haver, Vår fader/Fader vår, Välsignelsen. Dessa böner finns i Psalmboken.
- \* I Psalmboken finns också Bönboken som rymmer böner för olika dagar och erfarenheter.
- \* Tystnad och att lyssna inåt är också en form av bön.



När du är färdig med klassikern - skicka den här foldern till:  
Biskop Åke Bonnier, Stiftskansliet, Box 173, 532 23 Skara  
så kommer ett intyg från biskop Åke med posten.



DITT NAMN

DIN ADRESS

STARTDATUM



