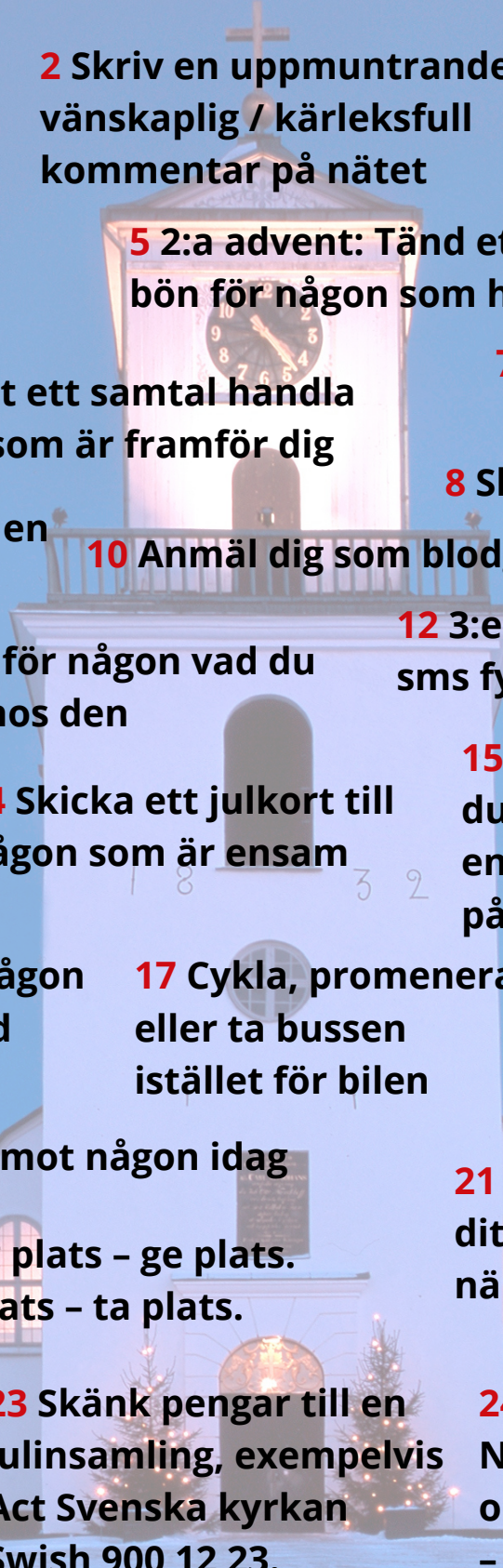


ALTERNATIV JULKALENDER 2021

- 
- 1** Håll upp dörren för någon
- 2** Skriv en uppmuntrande / vänskaplig / kärleksfull kommentar på nätet
- 3** Fråga någon hur den mår
- 4** Säg tack minst fem gånger
- 5** 2:a advent: Tänd ett ljus och be en bön för någon som har det tungt
- 6** Lyssna och låt ett samtal handla helt om den som är framför dig
- 7** Sortera ut något du kan ge vidare
- 8** Släpp någon före i kön
- 9** Bjud någon på en pepparkaka
- 10** Anmäl dig som blodgivare
- 11** Berätta för någon vad du beundrar hos den
- 12** 3:e advent: Skicka tre sms fyllda av kärlek
- 13** Lucia, Lys upp en mörk plats.
- 14** Skicka ett julkort till någon som är ensam
- 15** Skriv "glöm inte att du är värdefull" på en lapp och lämna på en synlig plats
- 16** Hör av dig till någon du inte pratat med på länge
- 17** Cykla, promenera eller ta bussen istället för bilen
- 18** Hjälp någon att skotta snö eller kratta löv
- 19** 4:e advent Le mot någon idag
- 20** Om du ofta tar plats – ge plats. Om du ofta ger plats – ta plats.
- 21** Baka en kaka till ditt arbetslag / närmsta äldreboende
- 22** Ha tålamod, stressa inte
- 23** Skänk pengar till en julinsamling, exempelvis Act Svenska kyrkan Swish 900 12 23.
- 24** Julafton Njut av julens mirakel och tänk på Jesus – ett barn som förändrade världen!

God
Jul