

KYRKBÄNKEN

Nr 4 2021

Domsöndagen—Fastlagssöndagen
november—februari



Svenska kyrkan



TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Kyrkoherde Eva har ordet:

Det har gått några månader på denna höst som på många sätt känns som vanligt. Alla våra grupper och olika verksamheter är igång och det är så roligt att få möta alla församlingsbor igen.

I september var det kyrkoval och även om det bara var drygt 20 % som röstade i våra tre vallokaler var det en strid ström av röstande hela dagen. Många passade också på att förtidsrösta vilket var bra. I det lokala valet fick POSK (Partipolitiskt obundna) flest röster och fick 13 mandat i Kyrkofullmäktige, Arbetarpartiet socialdemokraterna fick 8 mandat, Kristdemokrater i Svenska kyrkan fick 2 mandat och Värna kyrkan i Vattholma pastorat 2 mandat. En närmare presentation av vilka personer som blev invalda kommer i nästa nummer.

I pastoratets tre församlingar har kyrkorådet beslutat att vi ska jobba med miljödiplomering. Eftersom klimatet är vår tids stora ödesfråga känns det viktig att göra det vi kan för att minska vår påverkan på klimatet och jobba för hållbarhet. Vi har satt upp en del övergripande mål och några av dessa är: Vi ska lyfta in miljö- och hållbarhetsperspektivet i vårt gudstjänstliv, vi ska ha mötesplatser för unga och gamla med samtal och kunskapsinhämtning, vi ska synliggöra frågor kring hållbarhet, klimat och global rättvisa, våra fastigheter ska ha en hållbar användning av energi, vatten och övriga resurser, våra inköp ska präglas av miljö- och hållbarhetstänk osv. Vi fortsätter att jobba med dessa mål och hela tiden se vad vi kan göra som kyrka och som individer för klimatet.

Kyrkofullmäktige har antagit en Lokalförsörjningsplan som handlar om hur vi tar hand om våra fastigheter och vad vi kan

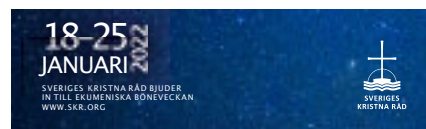


behöva åtgärda. En av de första åtgärderna är att ta in en energikonsult som får gå igenom våra fastigheter och komma med förslag på hur vår energiförbrukning kan bli mer effektiv och hållbar. Vattholma pastorat äger många hus – alltifrån små bodar och dass till större församlingshem och kyrkor. Att ta hand om våra fastigheter på ett bra sätt är viktigt för framtiden om vi ska ha råd att behålla dem

Nu står Advent och Jul för dörren och i år behöver vi inte ställa om. Vi får samlas många i våra kyrkor och sjunga de älskade advents- och julpsalmerna och det känns så härligt. Vi får samlas många i våra hem också och det vet jag betyder mycket inför jul- och nyårsfirande. Oavsett hur många vi är eller inte, så hoppas jag att adventsstjärnans ljus liksom ljusen i fönstren kan förmedla något av det kärleksljus som kommer från Gud och som vill lysa in i våra hjärtan.

En fridfull Adventstid och Juletid önskar jag dig! Gud välsigne dig!

Eva Åsjö,
kyrkoherde



Bönvecka för kristen enhet 18-25 januari 2022

*”Vi har sett hans stjärna
i östern och har kommit
för att tillbe honom”.*

Under bönveckan för kristen enhet samlas kristna från kyrkor över hela världen för att be för kyrkans enhet. Detta års material och gudstjänstordning har förberetts av Mellanösterns kristna råd. Urvalet av bibelord och liturgiska texter är inspirerade av besöket av stjärntydarna hos den nyfödde kungen, så som detta beskrivs i Matt 2:1–12

Bönveckan inleds med mässa den 18/1 kl 18.30 i Storvreta kapell och avslutas 18.30 med mässa i Storvreta kapell.

Lördag 22/1 kl 12 inleds ett bönedygn i Storvreta kapell och det avslutas med Gudstjänst med gudstjänst i Lyckebykyrkan kl 11 söndag 23/1.

Välkomna!

KYRKBÄNKEN

Utgivare Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR
Ann-Christin Lindström Larsson
070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm

OMSLAG
Tensta-Lena kyrkokör värmer upp
inför Änglabygdsmissan.
Foto: Ann-Christin Lindström Larsson



Julens stjärna tänds för dig!

Jag minns ett tillfälle när stjärnhimlen var extra klar. Under en av mina resor till Brasilien satt jag uppe på däck en sen natt på en flodbåt som tog oss utmed Amazonas bifloder. Vi åkte under natten och sov i hängmattor. Det var magiskt stilla, ljummen luft, inga myggor. Men det bästa i det här minnet var ändå stjärnhimlen, där varje stjärna såg ut att lysa extra starkt.

Jag undrar om herdarna såg på stjärnorna på himlen den där speciella natten. Det måste ändå varit mörkt, kanske en lägereld höll dem varma, där på ängen där de vaktade hjorden. Luften var full av nattens dämpade ljud. Herdarna befann sig mitt i livet där under stjärnhimlen. De hade ingen aning om att de var utvalda att som första grupp i världshistorien få höra det glada budskapet om att en Frälsare är född. Säkert pratade de om sina bekymmer, kanske om värkande ryggar, det slitsamma livet. Någon småsov säkert. Herdarna var hårt

arbetande och hade det lägst ställda arbetet på samhällsstegen.

De funderade säkert över hur framtiden ska bli för deras barn och barnbarn. De led säkert av trötthet, modlöshet, sorgsenhet och rädsla för mörkret. De kämpade säkert med skam och skuld över olika saker. De kände säkert rädsla för hur livet blir när något förändras. Kanske kände de också bitterhet? De fick ju minnsann arbeta när alla andra sov, som fattiga och illa lottade i samhället.

Där i mörkret, i sin litenhet, med sina bekymmer, är de utvalda. De får vara med om att livet blir totalt förändrat, från en sekund till en annan. För plötsligt står en ängel framför dem! Den mörka natten lysas upp och från den stunden är ingenting längre sig likt, varken för herdarna eller för någon annan heller. Samtidigt som de får det stora budskapet om att Frälsaren är född och att de ska finna det

nyfödda barnet lindat och liggande i en krubba, blir de omringade av ett starkt ljus. Det är Guds ljus, som omger dem.

Och budskapet till oss är: Du är utvald, precis som herdarna. Utvald till att låta hans ljus omringa ditt liv. Oavsett om vi kämpar med mörker, bitterhet, rädsla, oro, modlöshet, trötthet, stress, skam eller skuld, eller något annat i våra liv vill han möta oss. Alla problem kommer inte att lösas, men han har lovat att vara med oss, gå med oss, ge oss närhet, tröst och ledning.

Han som kallas världens Frälsare säger: *Kom till mig alla ni som är tyngda av bördor, jag ska skänka er vila. Mitt ok är skonsamt och min börd är lätt.* (Matt 11:28-30)

Karolina Adlarson,
präst i Ärentuna församling



Patientez (Ha tålamod)

Nr 6 i artikelserie om de sju dödssynderna.

För väldigt många år sedan när jag var på en arbetsintervju så fick jag frågan "vad brukar du göra när du blir arg?" Jag ska erkänna att jag inte var riktigt beredd på frågan även om det i efterhand upplevs som en av de vanligare frågorna när vi ska försöka bedöma hur en person är utifrån en intervjusituation. Jag fick säga som det var, nämligen att jag kan snabbt brusa upp när ilska faller på. Följdfrågan blev "händer det att du slänger tallrikar då?" Jag måste erkänna att jag tyckte följdfrågan var lite komisk och jag kunde ganska lätt avvisa det och säga att jag inte går runt och slänger tallrikar. Jag

funderade på varifrån den frågan kom men insåg också vid djupare självrannsakan att det händer faktiskt att det flyger saker ibland i stridens hetta, men det är ju ändå rätt ovanligt. Istället är det mycket vanligare med höjda röster eller att man demonstrativt går ut ur rum.

Ja, vad svarar vi på frågan "vad händer när du blir arg?" Är vi ärliga mot andra när de ställer den frågan, eller mot oss själva? Jag blir väldigt sällan arg men brusar upp fort när jag blir det. Sedan går det över väldigt fort och jag är inte långtjurig. Eller är jag? Jag har lärt mig att det är fel att bli arg, det är inte normaltillståndet och det kan nog alla hålla med om. Ilska är definitivt inte normaltillståndet, men är det

verkligen fel? Mina barn har väldigt lätt att uttrycka känslor och även om det är jobbigt för mig som pappa att ta emot ilskan när den kommer med slängda galonbyxor eller strumpor som sitter fel eller har fel färg så får vi höra från experter att det är bra att låta barn få uttrycka sina känslor och känslorna skall inte tryckas ner. Samtidigt visar starka känslouttryck att barnen upplever en trygg miljö hemma. Ja, hur det än är med den saken så är känslor en naturlig del av att vara människa och med tiden lär vi oss att hantera och leva med dessa känslor.

I vår serie om dödssynderna är vi nu i detta nummer av Kyrkbänken framme vid dödssynden vrede! Ja är det alltså så fel att vara arg och

och litteratur. Vi skriver om en av dessa dödssynder per upplaga av Kyrkbänken samt dess motsats i dygderna.

Dödssynd – Dygd
Högmod – Ödmjukhet
Girighet – Generositet
Vällust – Kyskhet
Avund – Medmänsklighet
Frosseri – Måttfullhet
Vrede – Tålamod
Lättja – Flit

ett ämne som lyftes fram på denna tid och något man varnade för. I sin bok De 7 dödssynderna skriver Inga-Märtha Ericsson att "synd är handlingar som förstör relationer, relationen till Gud och relationer till andra människor medan dödssynderna är destruktiva attityder som kan leda till onda handlingar och trasiga relationer" (s 14). Den första kända klassificeringen av dödssynder gjordes på 300-talet av ökenfäderna men de fick sitt uppsving under medeltiden genom konst

varför tyckte man det var så illa att det blev en dödssynd när Evagrios av Pontikos katalogiserade de grundläggande lasterna som sedan utvecklades till dödssynder?

Ibland är ilska bra. Ilska kan ge oss den kraft och det mod vi behöver för att stå emot en orättvisa, att beskydda någon som behöver hjälp, att säga ifrån när man själv blir felaktigt anklagad eller mobbad. Bibelns Gud visar starka känslor. Detta nummer av Kyrkbänken delas ut när vi firar Domsöndagen i våra kyrkor och där finns Guds ilska över världens ondska med, men där finns också ännu större och tydligare den förlåtelse och försoning som Guds kärlek har givit oss genom Jesus Kristus. Därför kan vi vara glada på domens dag och inte oroliga. Vi tror på Jesus som övervunnit synd och ondska och brutit av dödens udd.

Gud visar stor vrede mot ondska och orättvisa och även i berättelserna om Jesus kommer vreden fram när han välter månglarnas bord i templet och deklarerar att "detta skall vara ett bödens hus!" Detta leder mig till att tänka att det inte kan vara ilskan i sig som är felet. Ilskan finns där som en del av att vi är människor. I sin bästa stund är vreden ett instrument för att få till goda förändringar och stå emot ondska.

Som kristen förväntas vi inte alltid vara fridsamma och milda och aldrig höja rösten. Precis som barn uppmuntras att visa sina känslor istället för att trycka undan dem så vill Gud att vi kan vara oss själva inför honom och komma med allt, inte bara det som är bra och iordninggjort utan även det trasiga och ofullständiga. Kanske framföra allt det. Gud tar emot oss sådana vi är. Det är nyckeln till att bryta med den destruktiva sidan av vrede.

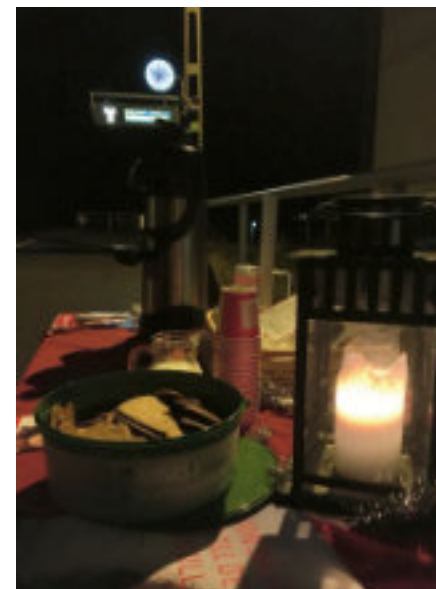
Det som givit upphov till en dödssynd är den vrede som låser oss. Den vrede som vi inte kan ta oss ur. Som gör att vi jämför oss, känner avundsjuka, fientlighet och hämndlystnad. Den vrede som gör att vi ständigt går och är missnöjda och fräser åt höger och vänster, eller bara drar oss undan och slutar träffa andra.

Inga-Märtha Ericsson skriver i sin bok "De sju dödssynderna" att dödssynden vrede kan definieras så här: "En attityd av ilska och avsky som kan återspeglas i stark och intensiv fientlighet, hämndlystnad och inre raseri." (s. 48) Hon skriver sedan också att "vi är ofta mycket sena eller ovilliga att försonas med den som gjort oss illa och vi låter ofta vreden ohämmat växa i vårt inre. Jesus säger att vi ska skynda oss att försonas med vår motpart. Vi har ofta ursäkter för att slippa ta första steget. Ökenfäderna ville förhindra varje sådan ursäkt. De menade att vi inte bara ska vara ivriga att försonas med den som har gjort oss upprörda, utan även vara angelägna att försonas med den som blivit upprörd på oss – med eller utan orsak." (s. 58)

Detta är mycket svårt men nyckeln till att komma ur en sådan läsning är just förlåtelsen. Den erbjuds vi från Gud. Till Gud kan vi komma med allt det som låser och binder och tynger och få avlösning och försoning. Den gåvan kan vi också räcka varandra. Det kan ta lång tid att hitta fram till en försoning och ibland svårt att se hur det ska gå till. Det är därför jag tror att motsatsen till vreden, det som blivit dygden som motspeglar denna dödssynd, är tålamod.

På latin heter tålamod patientias och i Paris tunnelbanor brukar det kunna stå "Patientez" när man väntar på att biljetten skall läsas av och spärren skall öppnas så att man kan påbörja sin resa. Jag tycker det är en fin påminnelse åt oss som livsresenärer att ha tålamod när vi är på väg, var vi än är på väg på vår livsresa. Om det är en resa genom en kris, en sorg som gör oss väldigt arga, inför orättvisor vi möter eller i vardagspusslet. Ge inte upp, håll ut och våga lyfta det i bön till Jesus som vet hur det är att vara människa, Han som är Försonaren.

Björn Nilsson
präst i Lena församling



Perrongkaffe till morgonpendlare

Du som pendlar med tåget mot Uppsala kan ha turen att få en kopp kaffe eller glögg i handen tidig morgon i adventstid från någon av våra tre stationer; Skyttorp, Vattholma eller Storvreta.

Några morgnar i december finns aktiva i kyrkan på plats på perrongen för att sprida värme till nära medmänniskor och samla in pengar till medmänniskor längre bort genom Act Svenska kyrkan.

Varje advent- och jultid uppmärksammas julinsamlingen på olika sätt. I år, liksom förra året, är temat "Bryt en tradition!" Det finns dåliga traditioner och tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap, könsstymning och våld mot flickor.





Ärentunas askgravlund står klar

Planerna på att göra en askgravlund i Ärentuna har pågått sedan ca 2017. Ett arbete som inte görs i en handvändning. En lämplig plats ska väljas, ansökningar skall göras, skickas in och godkännas. Sedan platsen har bestämts har jag steg för steg designat hur askgrav-lunden kan komma att se ut. En väldigt rolig uppgift!

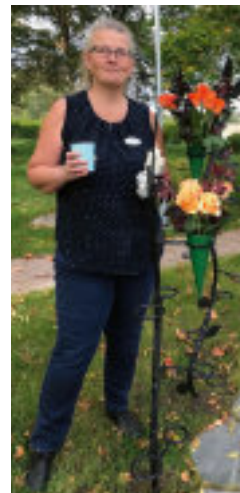
Viktigt i skapandet har varit att behålla naturen runtomkring, träden, de mossiga stenarna, högt gräs mm. för att få en skogskänsla. Två stora stenar har valts ut och flyttats till askgrav-lundens entre. På dessa ska det sättas upp metallskyltar med namn på dem som vilar i askgravlunden. En hårdgjord yta av Offerdals skiffer har även lagts för en bra framkomlighet för alla. Även en bänk att sitta och vila på har kommit på plats. Vägen in har smyckats med smideshållare för gravljus och blommor.

Till min glädje så har jag fått

möjligheten av vår kyrkoherde Eva Åsjö att designa smideshållarna. Och jag är så glad att smeden Jan Mattsson från Ralbo, Tierp sa ja till att tillverka dessa. Det är ett stort arbete han lagt ner. Jan Mattsson och även hans far Folke Mattsson har tillverkat många av de fina smideskors som finns på Ärentuna kyrkogård.

Asknen efter avlidna kommer att gravsättas på den stora gräsyten i anslutning till smidet mm. Buskarna som omger gräsyten har också förnyats då de gamla buskarna inte mår bra. Bland annat så har det nu planterats buskar av slånaronia där.

Askgravlunden är ett gravskick som är mindre anonymt än minneslunden. Asknen efter den avlidna gravsätts i en askpåse eller en urna. De anhöriga får



Malin Henningsson



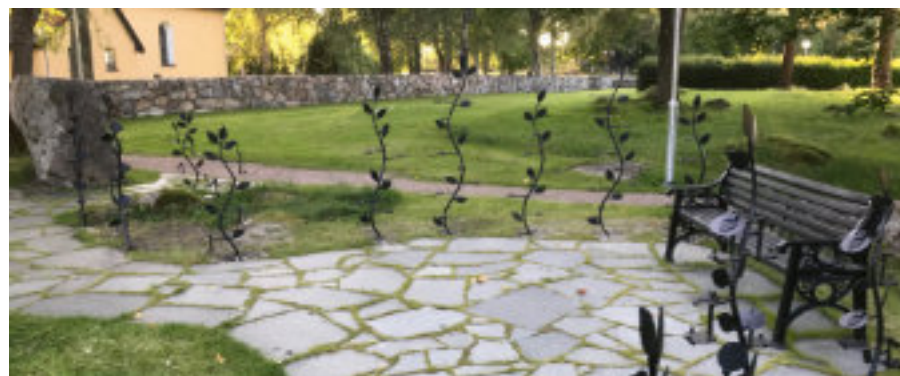
Jan Mattsson

om de önskar vara med vid gravsättningen. En metallbricka med namn på den avlidna sätts upp. Blommor och gravljus tänds på anvisad plats. Skötseln av askgravlunden sköts av kyrkogårdens personal.

Jag har nu jobbat som kyrkvaktmästare här i Ärentuna i drygt 9 år och trivs väldigt bra med mitt arbete här. Att få möta människor i glädje och sorg på kyrkogården och förhoppningsvis vara till hjälp är en ynnest för mig.

Varmt välkomna till Ärentuna kyrkogård hälsar

Malin Henningsson
kyrkvaktmästare.



Jesper Wahlström /Ikon

Fem rättigheter i fokus

Flickor utsätts för diskriminering och orättvisor, bara för att de är flickor. I flera delar av världen anses flickor mindre värda än pojkar. Miljontals flickor saknar egna identitetshandlingar, vilket innebär att de bland annat inte kan rösta eller öppna ett bankkonto. I många länder får de inte äga land eller arva egendom. Därmed hamnar de i beroendeställning och får svårt att påverka sin egen situation. Rätten att erkännas som person påverkar tillgången till alla övriga rättigheter.

Act Svenska kyrkan stödjer projekt över hela världen för att stärka flickors rätt till god hälsa, värdighet och makt över sitt eget liv.

Dessa fem rättigheter är grunden i vårt arbete:

1. RÄTTEN TILL SIN KROPP

Tvångsgifte, könsstympning, sexuellt våld och våld inom familjen är exempel på övergrepp som flickor utsätts för. Flickors och kvinnors kroppar ses i många fall som mäns egendom och deras främsta värde kopplas till reproduktion. Tidiga graviditeter kan leda till svåra skador eller till att flickor inte kan eller får gå i skolan. Vi arbetar för flickors och kvinnors rätt att bestämma över sina egna kroppar.

2. RÄTTEN TILL TRYGGHET OCH FÖRSÖRJNING

Flickor och kvinnors möjlighet att arva och äga mark och annan egendom påverkar deras möjlighet att försörja sig och ha inflytande på familjens ekonomi. De är ofta ansvariga för att ta hand om barn och utföra oavlönat hushållsarbete vilket ytterligare begränsar deras möjligheter att utbilda sig eller arbeta utanför hemmet. Vi arbetar för att stärka kvinnors tillgång till ekonomisk och social trygghet.

3. RÄTTEN TILL MAT

Allt fler människor i världen kan äta sig mätta. Men stora grupper får inte del av framstegen och fortfarande är var åttonde människa undernärdd. Oftast är denna människa en flicka eller kvinna. I vissa kulturer är det tradition att mammor och systrar äter sist efter det att män och bröder har ätit. Vi arbetar för att alla har rätt till mat.

4. RÄTTEN TILL HÄLSA OCH SJUKVÅRD

Flickor får sämre vård och omsorg än pojkar, trots att de löper högre risk att utsättas för sjukdomar på grund av undernäring, diskriminering och könsrelaterat

våld. I många delar av världen får flickor inte tillgång till sexualupplysning och preventivmedel och kan inte skydda sig mot könssjukdomar och oönskade graviditeter. Mens är ofta tabubelagt och skamligt. Genom uppsökande hälsoarbete i utsatta områden kan fler flickor ges den hälsokunskap och vård de har rätt till.

5. RÄTTEN TILL UTBILDNING

Fattigdom och traditionella, kulturella och religiösa normer bidrar till att många familjer inte prioriterar skolgång för sina döttrar. Utbildning kan ge kunskap om rättigheter och ökar möjligheterna att kunna navigera i och påverka samhället. Vi arbetar för flickors rätt till utbildning för att de ska ha möjlighet till egen inkomst och ökad makt över sitt liv.



Och det hände vid den tiden....

Under julaftonen och på juldagen erbjuder pastoratet många tillfällen för barn och vuxna att uppleva det stora julmysteriet. Dagen då Gud kom till världen som ett litet nyfött barn och himlen jublade. Välkommen till samlingarna kring krubban, sjung julsånger i julan, ta emot julevangeliets budskap i Julnattmässan eller i Julottan.

Julafton
Samling kring krubban
9.30 Tensta
10.00 Ärentuna
11.00 Skyttorp
11.00 Lena
Sång i julan
Kl 23 utanför Trekanten.
Julnattsmässa,
23.00 i Ärentuna kyrka
Juldagen
Julotta
7.00 i Tensta kyrka

Julmarknad i Storvreta

Alltid första lördagen i december! Välkommen till en traditionell julmarknad med lokala hantverkare vid Storvreta församlingsgård den 4 dec. Njut av en mugg varm glögg medan du botaniseras bland våra fantastiska utställares bord, känn doften av brända mandlar. Kanske passar du på att köpa en nyhuggen, närodlat julgran med dig hem. Kl 13 bjuder Storvreta kören Tonicum på härlig körsång och kl 14.30 leder kyrkoherde Eva allsången när vi tändar vi ljusen i julgranen. Kl 14.45 kan barnen lämna önskelistor till tomten, som bjuder på en liten godispåse. Fiskdamm, ansiktsmålning och hembakat julfika finns att köpa. Grillad korv till försäljning. Änglotteri till förmån för Act Svenska



kyrkan.
Församlingens intäkter från julmarknaden går oavkortat till Act Svenska kyrkans julinsamling.

Jenny Storm
kanslist

Sång i julan i Vattholma

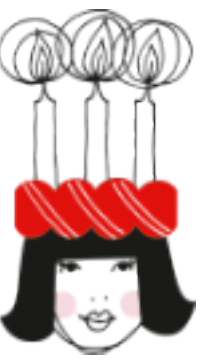
Lena församling inbjuder till "Sånger i julan" på julaftonen med start kl 23.00 utanför församlingsgården Trekanten. Upplev en stämningsfull stund på julaftonsnatten med julens sånger och budskap i centrum. Samling kl 22.30 utanför Bagarstugan och sedan vandring med facklor genom Vattholma till församlingsgården där varm glögg väntar.

Julklappsinsamling till barn.

Många barn i vårt land möter julen utan klappar, gröt och tomte. Vi samlar nu in julklappar för sjunde året i rad till Uplands Nation och deras julfest för behövande. Förra årets insamling resulterade i 11 stora säckar med julklappar som uppskattades mycket. I år gör vi samma sak. Vill du göra något för ett barn? Slå in julklappen, märk upp den med kön och ålder som julklappen är avsedd för. Lämna in julklappen i på församlingsgården i Storvreta, på Trekanten i Vattholma eller i Kyrkans Hus i Skyttorp, i en korg som är märkt med "Insamling till Uplands Nation". Du kan lämna din julklapp mellan den 29 nov – 15 dec.

Andra advent i Katarinakapellet

Tre år har Katarinakapellet funnits i Skyttorp. Det firas med Inför-julen-gudstjänst med mässa kl 14 den 5 dec. Barnkören medverkar. Efter gudstjänsten blir det fika och julpysel.



Luciagudstjänst
Ärentuna kyrka
12 december kl 16.00
Sångsvamparna
Luciatåg
Välkomna

Luciagudstjänst i Lena kyrka

Lena kyrka 12 dec kl 16. Traditionsenligt luciatåg i kyrkan med efterföljande glögg på kyrkbacken.

Vattholmas förskolor och förskoleklass bjuds in till julsamlingar v 50–51.

Luciahögtid i Tensta kyrka

Traditionsenlig luciahögtid den 13 dec med Tensta folkdanslag och Tensta församlings barnkör. Spelmanslaget välkomnar redan 18.40 med musik i kyrkan. Tänk på att komma i god tid.



Nytt år i Lena

Uppstart (med reservation för ändringar)

Onsdagslunch i församlingsgården Trekanten 16/2, 30/3, 20/4, 11/5

Midsommarkaffe 22/6 kl 14

Anmälan till Gabriella Bjurström, 0703-10 50 67

Öppet hus 17/1

Miniminiörer 17/1

Hantverkscafé 25/1

Barnkör 19/1

Miniorer 20/1

Kyrkokören 19/1



God Jul
alla barn i barnverksamheten, alla föräldrar, alla deltagare i hantverksträffar och syjuntor, Kyrkträffen, Träffpunkt dagtid och alla andra mötesplatser i pastoratet. Ni är värdefulla! Välkomna tillbaka vecka 3. Hälsningar från pastoratets hela arbetslag.

Barn- och familjeverksamhet

Storvreta församlingsgård

Måndagar 13.00–15.00

Öppen förskola i föräldra-regi

Tisdagar 9.30–10.15

Musikleik (anmälan) barn 1–3 år tills med vuxen

Tisdagar 15–16.30 Tisdags-kul fsk–åk 3

Torsdagar 9.30–12 Öppen förskola 0–2 år

Torsdagar 14–15 Sång-svamparna fr fsk

Fredagar 9.30 – 13.00

Öppen förskola, alla åldrar

Kontakt: Ingrid Ivarsson
ingrid.ivarsson@svenska-kyrkan.se

Sångsvamparna:
margareta.ranudd@svenskakyrkan.se



Vårtermin i Tensta församling

Gudstjänster i vinter

Under de mörkaste månaderna firas många av de söndagliga gudstjänsterna i Församlingssalen i Tensta. Det blir gudstjänster utan och med nattvard i all enkelhet sittandes vid borden. Efter gudstjänsten dricker vi kaffe, te eller festis och intar ett enklare "afternoon tea". Den som vill får gärna ta med kaka att bjuda på. Välkommen att dela gemenskap.

Dopfest

Alla som väljer att döpa i Tensta församling får ett fint silverhalsband kallat Dopdroppen. Det delas ut årligen vid en dopfest på Kyndelsmässodagen. 6 februari infaller årets dopfest. Till den bjuds särskilt in alla som döptes under 2021 i Tensta kyrka och/eller döptes på annan ort men är bosatt i Tensta församling. Dopdroppen är en symbol för SKUT, Svenska kyrkan i

utlandet, och påminner om att alla döpta är en del av den världsvida kyrkan. Gudstjänsten blir en fest i ljusets och glädjens tecken och fortsätter med tårtkalas för stora och små. Anmäl gärna deltagande i förväg. Den som vill ta emot smycket i Tensta är välkommen på Palmsöndagen 10 april. Församlingens barnkör medverkar vid båda tillfällen.

Vardag i Skyttorp

Under hösten återvände "det normala" till Kyrkans hus med veckorna fyllda av barngrupper, dagledigtjänster och möten. Vårterminen inleds vecka 3 med morgonmässa fredag 21 januari. (Obs! grupperna har egna starttider.) Veckan efter, torsdag 27 januari, är terminens första "kvällsöppet" med mat och eftermatengudstjänst. Den som har lust, enskild eller familj, får gärna anmäla intresse att fixa middag (inhandling kan man få hjälp med). Kontakta Emmeli Andersson. Hjälp tas tacksamt emot!

Träffpunkt dagtid

Kyrkans hus i Skyttorp varannan onsdag kl 11.00 En möjlighet till gemenskap med gamla och nya vänner... Vi träffas och tar del av ett timplågt program och delar därefter en lättare måltid, 50 kr. Anmälan tel. 018-366210 senast måndagen innan.

2 febr Vilse i OS
Björn Nilsson, komminister i Lena, berättar

16 febr Att konfirmeras i dag,
Kristina Lockner och Samuel Holmberg.

Nya volontärer i pastoratet

Mitt namn är Anne-Lin Hedström Tsang. Men alla kallar mig för Anne. Jag är född i Liverpool England. Jag kom till Sverige januari 1968, hade fått ett arbete som barnflicka i en familj i Sunnersta. Jag var hos dom i 2 år. Därefter utbildade jag mig till karttekniker. Har arbetat med det tills jag gick i pension 2014. Jag läste i Kyrkbänken att man sökte volontär till Syjuntan. Jag tycker om att träffa andra människor och handarbete passar mig bra. Har alltid någonting på gång hemma, stickning, virkning eller så håller jag på att sy på någonting. Som volontär har jag deltagit två gånger på syjuntan, där har jag träffat flera trevliga människor med samma intresse. Vi har roligt tillsammans, vi diskuterar mönster och man kan få tips och råd från andra över en kopp kaffe eller te. Jag tycker det är roligt att vara volontär det är viktigt att träffa andra människor speciellt efter de sista två åren.

Anne-Lin,
verksam i Ärentuna församling



Jag heter Kristina Larsson och är volontär i stickjuntan i Storrreta församlingsgård varannan onsdag jämna veckor i höst. Jag hjälper också till på Träffpunkt dagtid i Skyttorp med matlagning, också varannan onsdag. Jag är tacksam över att få vara volontär Det är trevligt och givande att träffa nya människor och man blir mer social när man umgås. Skönt att ha något att göra i veckan när man går hemma om dagarna. Jag är uppväxt i Ärentuna Låta. Nu bor jag i Storrreta med min man Björn och med våra fina katter Myzen och Pyzen. Var mycket i kyrkan som barn och ungdom. Nu har jag hittat tillbaka till kyrkan efter det att jag började arbetsträna nere i församlingsgården som allt i allo för något år sedan. Jag har alltid handarbetat med det mesta som stickning, virkning och broderi. Matlagning och bakning har alltid varit mitt stora intresse också.

Kristina,
verksam i Tensta församling



Damernas

Damerna samlas över en enkel bit mat kl 12–14, kostnad 50 kr, på tisdagar i Församlingsgården i Storrreta följande dagar:
15 februari
1 mars
15 mars
29 mars
12 april
26 april
Anmälan till församlingsexp senast kl 12 fredagen innan om du vill delta i lunchen,.



Sy-och stickjunta

Till Församlingsgården i Storrreta inbjuds alla intresserade av gemenskap kring nål, tråd, garn, stickor osv. Fika till självkostnadspris.
Juntan samlas kl 18 följande dagar:
9 februari
23 februari
9 mars
23 mars
6 april

Fairtrade

I församlingshemmen i pastoratet finns fairtrade-varor till försäljning. Köp gärna godis och presenter där. Genom att köpa Fairtrade-märkta produkter bidrar du till en internationell handel som baseras på respekt för mänskliga rättigheter och omtanke om miljön.

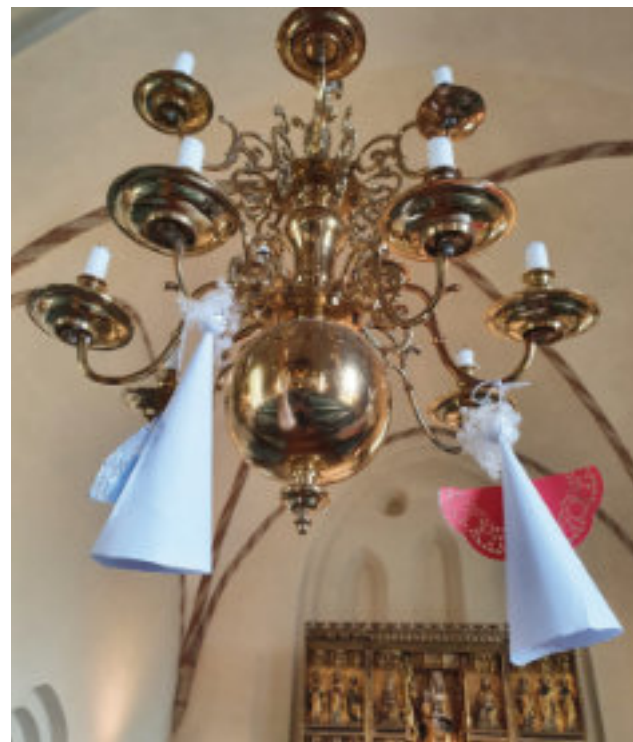
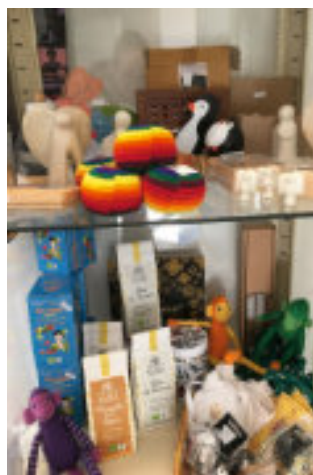
Kyrkträffen

Välkommen till Kyrkträffen i Församlingsgården i Storrreta där vi träffas varannan tisdag för en stund med underhållning och en god bit mat. Kostnad 80 kr.

Anmäl till församlingsexp senast fredagen innan om du vill äta lunch.

8 febr Eva Åsjö, kyrkoherde. "Från fjäll till regnskog – glimtar från olika vandringer"

22 febr Viktor Tunevi. Viktor är 24 år och bor i Huddungeby. Han spelar gitarr och spelar gärna Fred Åkerström och Cornelis Vreeswijkoch även en härlig mix av vackra visor och melodiska sånger av Ted Gärdestad, Astrid Lindgren, Curt & Roland m fl. Jag skriver även lite egna sånger ibland. Jag är även gästlärare inom röstdubbing på Tärna Folkhögskola."



Änglabygdsveckan – änglar i alla vinklar

Kyrkan var fullsatt när vi för 10:e året i följd firade änglabygdsveckan i Lena kyrka som avslutning på änglabygdsveckan. Tensta-Lena kyrkokör sjöng under ledning av Martin Svensson, musikerna Erika Lindgren Liljenstolpe, Helena Andersson Bromander, Per V. Johansson och Bengt Svedlund stod för musiken. Det blev en högtidlig och vacker mässa som mättade

allas våra själar. På kyrkbacken efteråt fick vi även mätta vår kroppsliga hunger genom en mycket god kyrksmörgås från Salsta slottscafé. Under den gångna veckan tog vi emot skolbarn från Vattholma skola på Trekanten. De mötte tre ärkeänglar som berättade om sig själva samt Thomas och Åsa som berättade om hur det var i Vattholma förr i tiden, när

de växte upp. Barnen fick veta att den byggnad de satt i hade varit en skola och att både Thomas och Åsa hade varit elever där. De fick höra om gamla tågstationen, bruket och Vattholmaängeln som tillverkades där. Därefter fick eleverna skapa änglar av olika material. Det blev många färgglada änglar som vi ställde ut i Lena kyrka inför helgen.

Änglarna var också med på den filmkväll som vi bjöd in till på torsdagskvällen. Det blev en mysig gemenskap i Trekanten med ett givande och tankeväckande samtal efteråt. Änglalika toner hördes sedan på lördagskvällen när Martin och Linda öppnade kyrkporten till Lena kyrka med musikprogrammet "Celtic angels", harpa, piano, gitarr, sång och olika flöjtinstrument fyllde både kyrksalen och våra inre salar. Det var en musik i änglanatten som vi inte kommer att glömma. Jag vill rikta ett stort tack till alla som deltog på någon av änglabygdsveckans aktiviteter för gemenskapen och kärleken som genomlyste denna vecka! Det var verkligen "änglar i alla våra vinklar" som en av sångerna från Musik i änglanatten uttryckte det.

Björn Nilsson



Invigning av multibanan

Den 11 september invigdes den nya multibanan uppe vid Skogsvallen och Ärentuna församling var inbjuden att medverka eftersom församlingen är bronssponsor till Storrreta IK:s projekt att bygga multibanan. Dagen uppe vid multibanan kännetecknades av mycket glädje och goda möten samtidigt som många passade på att åka rullskidor, cykla eller jogga runt på multibanan. Vi hade ställt upp ett bord och informerade om konfirmation, kyrkoval, ACT Svenska kyrkans arbete och höstens verksamhet men framförallt fick vi många fina samtal. Barnen hade ganska fort också upptäckt att vi hade rättvisemärkt choklad som blir extra god att äta just eftersom den är rättvisemärkt och Henrik Rosén bjöd på närodlat plommon från egen trädgård, väldigt goda och saftiga. Vi från Vattholma pastorat är mycket tacksamma för samarbetet med Storrreta IK och hoppas på ännu mer gott samarbete i fortsättningen för bygdens och för ungdomarnas bästa.

Björn Nilsson,
präst



konf
irma
tion

Svenska kyrkan
VATTHOLMA PASTORAT

21

VÄLKOMMEN SOM KONFIRMAND
VÄLKOMMEN SOM KONFIRMAND

du kan välja bland

*onsdagskonfirmander
storvreta

*taizékonfirmation
storvreta

*lan-konfirmation
vattholma

anmäl
dig här

www.svenskakyrkan.se/vattholma/konfirmation



Tacksägelsegudstjänst

På Tacksägelsedagen i Storvreta kapell stod tacksamhet i centrum. Alla fick skriva tacksamhetslappar som sedan bars fram inför Gud. Ulla-Karin Zetterström, Karolina Adlarson och Kerstin Högström medverkade tillsammans med barnen i ett drama och Sångsvamparna sjöng.

Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

21/8 Stina Linnea Alm
11/9 Svea Linn Christine Löfqvist

Vigda

21/8 Simon Alm och Linnea Bjuhr

Avlidna

17/8 Olavi Lång
12/9 Svea Sjöland

Lena församling

Döpta

14/8 Eveline Gunnel Lilly Beckman
14/8 Inez Dagmar Gunvor Beckman
14/8 Åke Ivan Zackarias Utsi
28/8 Oscar Zakris Laurentius Strömqvist Vängberg
4/9 Elsa Felicia Margareta Ejered

Konfirmerade

17/7 Love Cato

Vigda

3/7 Alexander Jonsson och Charlotta Blom Jirhede
14/8 Thomas Tapper och Niina Ainikki Kangasvieri
28/8 Tobias Lundblad och Malin Hoff

Ärentuna församling

Döpta

3/7 Kim Folke Knut Klots
24/7 Björn Ted Roth
31/7 Philip Nils Björkman
7/8 Noel Tim Anders Sjöstedt
14/8 Arian Daniel Oliveskog
28/8 Elvira Linnéa Rovina
28/8 Hugo Carl Hans Carmhagen Wallin
28/8 Ivar Björn Gösta Aveholt
29/8 Alice Ingela Louise Bjurlerstam
4/9 Isak Joachim Nils Knief
4/9 Tyra Maria Björndotter Gradin
11/9 Agnes Nathalie Edberg
12/9 Winston August Andreas Bowander
18/9 Valdemar Erik Otto Pedersen
25/9 Henri Anders Tage Hallbeck
2/10 Julian August Gabriel Wallin

Döpta

28/7 Edit Ragnhild Svensson
1/8 Sven Olov Adelsmark
23/8 Björn Blomgren
30/8 Gun Engman
9/9 Eberhard Herrmann

Avlidna

28/7 Edit Ragnhild Svensson

Ungdomsgrupper i

Vattholma pastorat

Konfa 2.0,

Storvreta församlingssång

18.00–21.00 jämna

onsdagar

Ansvarig ledare: Mattias

Boije mattias.boije@

svenskakyrkan.se

Rollspslsgrupp.

Storvreta församlingssång

17.00–21.00 alla torsdagar

Ansvarig ledare: Samuel

Holmberg

svenskakyrkan.se/

vattholma/rollspel

Superjuniorer åk 4–6

Kyrkans hus, Skyttorp

14.00–16.00 alla

måndagar. Ansvarig ledare:

Mattias Boije mattias.boije@

svenskakyrkan.se

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Svenska kyrkan
VATTHOLMA PASTORAT

Välkommen att fira advent- och julhelg i din kyrka 2021

SÖNDAG 28 NOVEMBER | 1:A SÖN I ADVENT
TENSTA KYRKA
Adventsgudstjänst 09.30
TENSTA-LENA KYRKOKÖR | KRISTINA LOCKNER | MARTIN SVENSSON
TENSTA FOLKDANSLAG BJUDER IN TILL ADVENTSKAFFE I BYGDEGÅRDEN
LENA KYRKA
Adventsgudstjänst 11.00 TENSTA-LENA KYRKOKÖR
BJÖRN NILSSON | MARTIN SVENSSON
ÄRENTUNA KYRKA
Adventsgudstjänst 11.00 SÖNDAGSSKOLA
SÅNGSVAMPARNA | KAROLINA ADLARSON | ÄRENTUNAKÖREN
CHARLOTTA SÖRENSEN NILSSON | MARGARETA RANUDD

FREDAG 24 DECEMBER | JULAFTON
Samling vid krubban
TENSTA KYRKA 09.30 | KRISTINA LOCKNER
ÄRENTUNA KYRKA 10.00 | EVA ÅSJÖ
KYRKANS HUS, SKYTTORP 11.00 | KRISTINA LOCKNER
LENA KYRKA 11.00 | BJÖRN NILSSON
TREKANTEN, VATTHOLMA
Sång i julnatten 23.00 | BJÖRN NILSSON
ÄRENTUNA KYRKA
Midnattsmässa 23.00 | KAROLINA ADLARSON
MATS WILHELM, SAXOFON OCH KLARINETT | MARGARETA RANUDD

LÖRDAG 4 DECEMBER
STORVRETA FÖRSAMLINGSGÅRD
Julmarknad kl. 11–15 LOKALA HANTVERKARE | FIKA O KORV
ÄNGLOTILLTILL TILL FÖRMÅN FÖR ACT SVENSKA KYRKAN

SÖNDAG 5 DECEMBER | 2:A SÖN I ADVENT
LENA KYRKA
Högmässa 11.00
EVA ÅSJÖ | MARTIN SVENSSON
STORVRETA KAPELL
Högmässa 11.00
KRISTINA LOCKNER | INGVAR STAGLING
KATARINAKAPellet, SKYTTORP
Kapellets dag med mässa 14.00
KRISTINA LOCKNER | BARNKÖREN | MARTIN SVENSSON
CHARLOTTA SÖRENSEN NILSSON | FIKA O PYSEL EFTERÅT

SÖNDAG 12 DECEMBER | 3:E SÖN I ADVENT
TENSTA KYRKA
Mässa 09.30 ÖPPEN KYRKA 10.30–14
KRISTINA LOCKNER | MARTIN SVENSSON
LENA KYRKA
Luciagudstjänst 16.00 BARNKÖREN MEDVERKAR
BJÖRN NILSSON | MARTIN SVENSSON | GLÖGGMINGEL PÅ KYRKBACKEN
ÄRENTUNA KYRKA
Luciagudstjänst 16.00 SÅNGSVAMPARNA
KAROLINA ADLARSON | MARGARETA RANUDD

MÅNDAG 13 DECEMBER
TENSTA KYRKA
Luciatåg med Tensta folkdanslag 19.00
BJÖRN NILSSON | MARTIN SVENSSON

ONSDAG 15 DECEMBER
LENA KYRKA
Julstämning med Tensta-Lena kyrkokör 19.00
MARTIN SVENSSON | KRISTINA LOCKNER

SÖNDAG 19 DECEMBER | 4:E SÖN I ADVENT
STORVRETA KAPELL
Vi sjunger in julen 11.00
ÄRENTUNAKÖREN
EVA ÅSJÖ | MARGARETA RANUDD
LENA KYRKA
Stilla mässa 18.00
EVA ÅSJÖ
MARGARETA RANUDD

FREDAG 31 DECEMBER | NYÅRSAFTON
STORVRETA KAPELL
Nyårsbön 15.00
SOLIST PELIN SALÉN
KAROLINA ADLARSON
TENSTA KYRKA
Nyårsbön 16.00
SOLIST PELIN SALÉN
KAROLINA ADLARSON
LENA KYRKA
Nyårsbön 17.00 | ROLF LARSSON

LÖRDAG 1 JANUARI | NYÅRSDAGEN
STORVRETA KAPELL
Mässa 16.00 | BJÖRN NILSSON
SÖNDAG 2 JANUARI | SÖN E NYÅR
LENA KYRKA
Högmässa 11.00 | KRISTINA LOCKNER | MARGARETA RANUDD
TORDAG 6 JANUARI | TRETTONDE DAG JUL
Julinsamlingen till Act Svenska kyrkan avslutas
STORVRETA KAPELL
Högmässa 11.00
KRISTINA LOCKNER | BENGT SVEDLUND
TENSTA KYRKA
Julspel 13.00
BARNKÖREN | KRISTINA LOCKNER | MARTIN SVENSSON
LENA KYRKA
Stilla mässa 18.00
KRISTINA LOCKNER | MARTIN SVENSSON

Gudstjänster i våra kyrkor

November

- 21 Domsöndagen**
11.00 Globalgudstjänst, Storvreta
11.00 Högmässa, Lena
14.00 Mässa, Församlings-salen, Tensta
- 23 tisd 18.30 Mässa i Taizéton, Storvreta
- 26 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 28 1:a sönd i Advent**
9.30 Adventsgudstjänst, kyrkokör, Tensta
11.00 Adventsgudstjänst, kyrkokör, Lena
11.00 Adventsgudstjänst, körerna, Ärentuna
- 30 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

December

- 2 torsd 18.00 Gudstjänst, Skyttorp
- 5 2:a sönd i Advent**
11.00 Högmässa, Lena
11.00 Högmässa, Storvreta
14.00 Mässa "Kapellets dag", Skyttorp
- 7 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta
- 10 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 12 3:e sönd i Advent**
9.30 Mässa, Öppen kyrka, Tensta
16.00 Luciagudstjänst, Lena
16.00 Luciagudstjänst, Ärentuna
- 13 månd 19.00 Luciahögtid, Tensta
- 14 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 15 onsd 19.00 Julstämning med Tensta-Lena kyrkokör, Lena
- 16 torsd 18.00 Gudstjänst, Skyttorp
- 19 4:e sönd i Advent**
11.00 Vi sjunger in julen, musikgudstjänst med Ärentuna kyrkokör, Storvreta
18.00 Stilla mässa, Lena
- 21 tisd 18.30 Mässa i taizéton, Storvreta
- 24 Julafton**
Samling kring krubban,
9.30 Tensta
10.00 Ärentuna
11.00 Skyttorp
11.00 Lena
23.00 Sång i julnatten, på trappan till Trekanten.
23.00 Julnattsmässa, Ärentuna
- 25 Juldagen**
7.00 Julotta, Tensta

- 26 Annandag Jul**
11.00 Högmässa, Storvreta
14.00 Gudstjänst, Försam-lingssalen, Tensta
- 31 Nyårsafton**
15.00 Nyårsbön, solosång av Pelin Salén, Storvreta
16.00 Nyårsbön, solosång av Pelin Salén, Tensta
17.00 Nyårsbön med musikgudstjänst, Lena

Januari

- 1 Nyårsdagen**
16.00 Mässa, Storvreta
- 2 Sönd eft Nyår**
11.00 Högmässa, Lena
18.30 Mässa i taizéton, Storvreta
- 4 tisd
- 6 Trettondedag Jul**
11.00 Högmässa, Storvreta
13.00 Gudstjänst med julspelet "Pappa Panov får besök". Barnkören m fl, Tensta
18.00 Stilla mässa, Lena
- 9 1:a sönd eft Trettondedagen**
11.00 Högmässa, Lena
11.00 Gudstjänst med små och stora, Söndagskul, barnkör, julfest, Storvreta
- 11 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 16 2:a sönd eft Trettondedagen**
11.00 Gudstjänst, Lena
11.00 Högmässa, Storvreta
14.00 Gudstjänst, försam-lingssalen, Tensta
- 18 tisd 18.30 Mässa i Taizéton, Storvreta
- 21 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 22 lörd 12.00 Bönedygnet inleds med andakt, Storvreta. Se sid 2
- 23 3:e sönd eft Trettondedagen**
11.00 Högmässa, Lena
11.00 Bönedygnet avslutas. Gudstjänst, Lyckebykyrkan.
14.00 Mässa, församlings-salen, Tensta
- 25 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 27 torsd 18.00 Gudstjänst, Skyttorp
- 30 4:e sönd eft Trettondedagen**
11.00 Högmässa, Storvreta
14.00 Gudstjänst, försam-lingssalen, Tensta
18.00 Stilla mässa, Lena

Februari

- 1 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta

- 4 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 6 Kyndelsmässodagen**
11.00 Gudstjänst med små och stora, dopfest, Storvreta
14.00 Gudstjänst med små och stora, dopfest, Skyttorp
18.00 Ljussmässa på kyrko-musikens dag, kyrkokören, Lena
- 8 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 13 Septuagesima**
11.00 Högmässa, Söndagskul, Storvreta
11.00 Gudstjänst med små och stora, Lena
14.00 Mässa, Församlings-salen, Tensta
- 15 tisd 18.30 Mässa i Taizéton, Storvreta
- 18 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 20 Sexagesima**
11.00 Högmässa, Lena
11.00 Högmässa, Storvreta
14.00 Gudstjänst, Försam-lingssalen, Tensta
- 22 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 27 Fastlagssöndagen**
11.00 Högmässa, kör, Ärentuna
14.00 Mässa, Skyttorp
18.00 Stilla mässa, Lena

SöndagsKUL

Barnens egna samling i samband med gudstjänsten. Kom och var med och pyssla och ta del av Bibelns berättelser på ett kreativt sätt. Vi börjar i gudstjänsten med övriga gudstjänstfirare!
Vissa söndagar i Ärentuna kyrka och Storvreta kapell kl 11.00.



Barnens ljus tänds i Storvreta kapell av Iris Boije med hjälp av Ulla-Karin Zetterström.