



## Villa Skärgården – en del av projektet "Skapa plats"

### Bakgrund

Projektet "Skapa plats" är initierat av Europeiska socialfonden. I detta har Svenska kyrkan fått medel att stötta församlingar med utbildning till att kunna etablera verksamhet för att möjliggöra för personer att komma i arbete och få möjlighet att stärkas i hälsa och egenmakt. Församlingen bygger sin verksamhet utifrån sin kapacitet och möjlighet.

Projektet syftar till att på ett kvalitativt sätt bygga upp en verksamhet med rehabilitering, arbetsträning, och praktik för människor som på något sätt hamnat utanför arbetsmarknaden eller behövt lämna sin arbetsplats.

### Målgrupp och syfte

Vår målgrupp är personer med stressrelaterad psykisk ohälsa, såsom utbrändhet/utmattningssyndrom. Deltagaren kan ha varit sjukskriven en kortare eller längre tid. Målet för deltagaren är att få en språngbräda till ett hållbart arbetsliv och tillvaro. Att genom hjälp och stöd ska kunna orientera sig fram till det egna slutmålet. Att genom rehabilitering åter få bli hel som människa, att hitta, se och stärka sina kompetenser. Att genom stegförflyttning närma sig, en för deltagaren, meningsfull sysselsättning. Målet efter tiden i Villa Skärgården är att deltagaren ska hitta till någon form av aktivitet, arbete eller studier.

Vi vill vara ett stöd för deltagaren på dennes väg till ett hållbart liv på både insidan och utsidan. I mötet mellan oss vill vi öppna utrymme för skaparkraft och levnadsglädje, trots att livet också bjuder det önskade. Genom MARY-metoden handleder vi deltagaren i rehabilitering, arbetsträning och praktik.

## Mer om MARY-metoden

Metoden handlar om gott bemötande som ska bidra till att skapa goda relationer mellan deltagare och handledare. Begreppet MARY är bildat av första bokstaven i orden meningsfullhet, arbetsgemenskap, rehabilitering och yrkesstolthet.

**Meningsfullhet:** Är det kitt som håller de olika delarna samman. Att deltagarna ska känna meningsfullhet är dels ett dagligt mål, dels ett övergripande mål för tiden i församlingen.

**Arbetsgemenskap:** Deltagaren behöver finnas i ett tryggt och tillåtande sammanhang för att utvecklas och känna delaktighet. Det här handlar om gemenskapen på arbetsplatsen.

**Rehabilitering:** Rehabilitering i Mary handlar om att få kraft och mod nog att steg för steg ta sig från maktlöshet till egenmakt i vardag och yrkesliv.

**Yrkesstolthet:** Varje deltagare ska få känna stolthet över att de egna kunskaperna och färdigheterna kommer till nytta.

## Villa Skärgården erbjuder

Villa Skärgården, som är en del av Herrestads församling, är den plats deltagaren utgår ifrån.

Verksamheten är individanpassad utifrån var deltagaren befinner sig just nu.

\*Vårt fokus är rehabilitering bl. a genom återhämtning i vår vackra natur med trädgård, skog och hav.

Vi har skaparverkstad, målarateljé, rum för sinnesro och samtal samt andra inslag för att främja deltagarens hälsa och välmående. Deltagaren får träna på egen medkänsla och på att se vad som är hjälpsamt och vilka förändringar som kan behöva göras i livet.

\*Arbetsträning/praktik med arbetsuppgifter i verksamheten utifrån deltagarens kunskaper och önskemål. Som t.ex. städning, förbereda soppa, inhandling, bakning, göra mellanmål till olika grupper, rensa ogräs, vattna blommor, gräsklippning...mm

\*Samtal både enskilt och i grupp, uppföljningssamtal och nära kontakt med deltagarens sändande part såsom arbetsförmedlingen, arbetsmarknadsenheten, samordningsförbundet och försäkringskassan.

Villa Skärgårdens verksamhet bedrivs tisdag- torsdag. Deltagaren följer de första tre veckorna ett särskilt utarbetat schema där vi lär känna varandra, arbetsplatsen och våra kringliggande miljöer. Det är mellan 2-5 deltagare samtidigt i Villa Skärgårdens verksamhet.

## Välkommen att kontakta oss!

Har du frågor och funderingar eller vill komma på studiebesök ring eller maila:

Carina Johnsson, Föreståndare Villa Skärgården.

Mobil: 0724-562857

Mailadress: carina.johnsson@svenskakyrkan.se