

KYRKBREVET

LÖDDEBYGDENS FÖRSAMLING SEPTEMBER – NOVEMBER 2021

NR 4 2021

KYRKOVAL 19 SEPTEMBER

HOPP & MOD I EN SORGEPROCESS

Jennie berättar om att förlora ett barn

HÖSTENS ALLA VERKSAMHETER

TEMA
Hopp & Mod





HOPP & MOD

Några kollegor och jag pratade om hopp. Vi satt vid "Hoppets plats" i Löddeköpinge församlingshems trädgård. Vårt samtal mynnade ut i det som en av kollegorna sammanfattade med: Hoppets plats i varje människa.

Hoppet är en livskraft som finns inom var och en av oss. Fast ibland kan vi ha svårt att finna denna styrka i våra liv. Saker och ting sker i livet och runt om oss, som får oss att i vissa stunder istället känna hopplöshet.

Då behöver vi höra någon som kan berätta för oss om att det finns en framtid trots allt. Någon som kan lyssna på oss och ge råd och stöd, så vi får mod att leva vidare.

- Jag kan inte hjälpa till så mycket. Jag kan bara lyssna, sa en farmor till ett barnbarn som var förtvivlad över att han inte kommit in på den utbildning han så gärna önskade att genomgå.

Tänk vilken gåva att kunna lyssna, att låta en orolig, sorgsen eller villrådig människa få tala och möta någon som bara lyssnar. Vilket hopp och mod man kan ge genom att bara just lyssna.

Har pandemin kanske fått oss att stanna upp inför varandra och våga fråga efter hur vi mår –att vi helt enkelt lyssnar till varandras inre tankar och frågor? Vi behöver varandra.

Naturen har också sitt språk som vill hjälpa oss att se framåt. De kala träden kan nu i hösten och vintern visa på hopp och framtid genom de många knoppar, som redan finns förberedda för vårens explosion av liv.

Kyrkbrevet lyfter denna gång fram de viktiga orden HOPP och MOD.

Martin Luther vill hjälpa oss i dessa tankar, när han säger:

"Om jag visste att världen skulle gå under imorgon, skulle jag ändå plantera mitt äppleträd idag."



Världen behöver Hopp! Kraften får vi hämta i den källa som aldrig sinar vad som än händer:

"Bara hos Gud finner jag ro, från honom kommer mitt hopp"
(Psalt 62:6)

Owe Backland, kyrkoherde

KONTAKTA OSS

Telefon: 046-708040

E-post: loddebygdens.forsamling@svenskakyrkan.se

Webb: svenskakyrkan.se/loddebygden

Postadress: Pålsavägen 2,
246 35 Löddeköpinge

Ansvarig utgivare: Owe Backland,
kyrkoherde

Redaktionsråd: Owe Backland,
Louise Koster, Eva Hejde, André Nyberg,
Britt-Marie Erlandsson

Formgivning: L. Koster, rightstuff ab

Tryck: Allmedia Öresund AB

Bilder: L. Koster, Loc Vo, Ikon, Pixabay

Präster

Owe Backland, *kh.* 046-708041

Eva Hejde, *arb.led.* 046-708043

Lina Grimhammar 046-708044

Musiker

Torleif Forslund 046-708046

Lisbeth Westberg 046-5408733

Tipei Marazanye 046-708047

Marie Rosenqvist 046-708040

Barn & Ungdom

André Nyberg, *förs.ped.* 046-708049

Lena Schertell Widell 046-5408742

Louise Koster 046-5408739

Sofia Häggmyr 046-5408735

Diakoni

Lotten Englund 046-708045

Vaktmästeri

Christer Arneson, *arb.led.* 046-5408736

Sanna Erlandsson 046-5408732

Pontus Kvarnholt 046-5408730

Johanna Axelsson 046-5408731

Stefan Wikström 046-5408734

Ewa Nilsson 046-5408738

Administration

Britt-Marie Erlandsson 046-5408737

Karin Svensson 046-708042

TACK FÖR ATT DU ÄR MEDLEM!

Svenska kyrkan och Löddebygdens församling är en mötesplats dit du får komma precis så som du är! Ditt medlemskap bidrar till att kyrkan kan finnas till för människor i livets alla skeenden och att vi kan underhålla våra kyrkor som ett rum för både den egna stunden vid ett ljus och där vi får fira alla våra olika gudstjänster i både helg och vardag. Som medlem i Svenska kyrkan betalar du en kyrkoavgift och vi i Löddebygdens församling vill tacka dig för att du gör det möjligt för oss att bland annat erbjuda stämningsfulla musikupplevelser, värdefulla aktiviteter och olika typer av mötesplatser för ung som gammal, där alla är välkomna.

VÄLKOMMEN LINA GRIMHAMMAR!

Född: I Malmö.

Favoritfärg: Blå.

Favoritplats på jorden: Någonstans vid havet.

Det bästa med livet: När människor möts på riktigt.

Mötas på riktigt är: När man pratar med hjärtat och inte med munnen.

Bästa egenskapen med människan är: Att vi kan älska.

Sämsta egenskapen med människan: Att vi glömmer bort att älska.

Jag gillar att: Fira mässa med många och som känner sig hemma.

Nycklar in till gudstjänsten: "Språka" så att folk fattar, möte på riktigt, känna sig sedd.

Detta gjorde jag i sommar: Flyttade, och var i sommarstugan med familjen.

Detta har jag: Dykarcertifikat.

Detta kommer jag att göra: Inleda min tjänst i församlingen.

Då vill jag: Lära känna människor.

Fråga till Löddebygdens församling: Var söker du Gud?



Vi ser verkligen fram emot att få ha dig hos oss som komminister i Löddebygdens församling.

Varmt välkommen till oss från den 1 september!

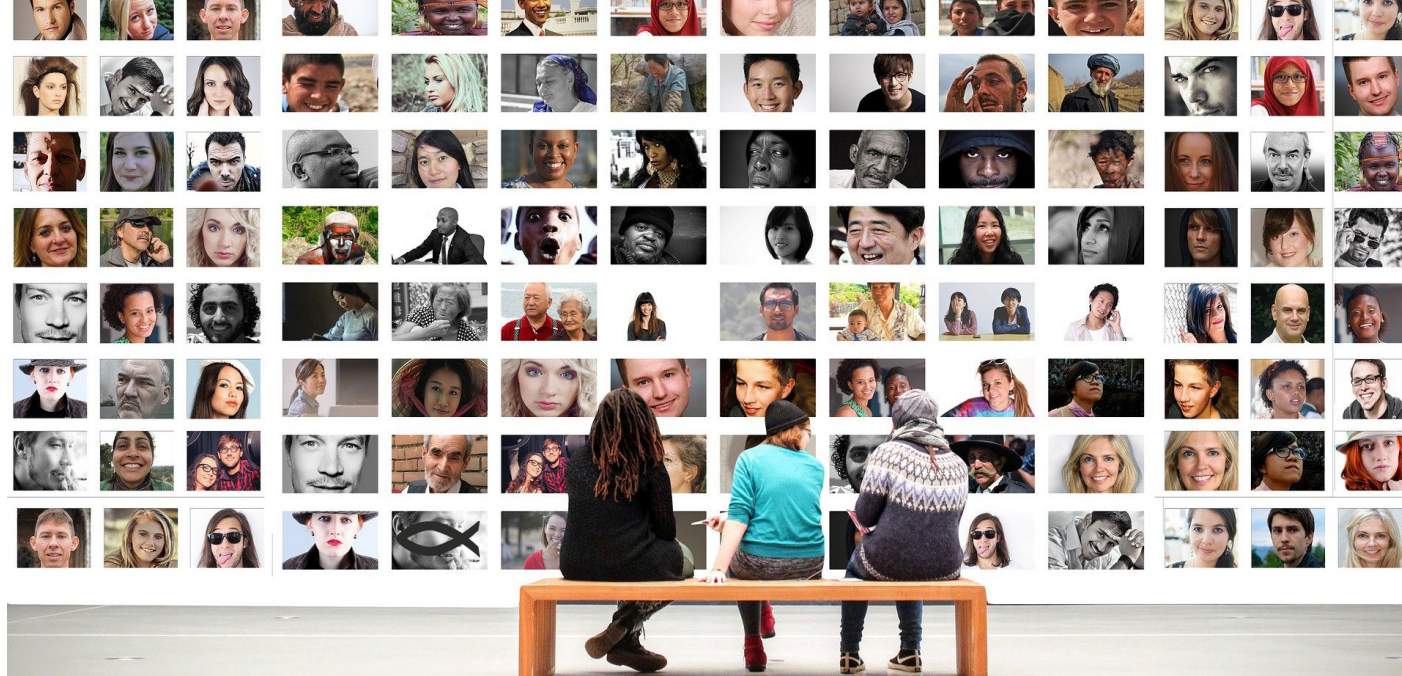


INNEHÅLL

Ledare.....	2
På spaning.....	4
Anslagstavlan.....	6
När Vincent dog.....	10
Recept.....	12
Knep & Knåp.....	13
Mitt kusinbarn heter Hope.....	14
Kalender.....	15
Kyrkoval.....	16

**DÅ VI LEVER I OVISSA TIDER PÅ GRUND
AV COVID -19 VET VI INTE OM ALLT VI
PLANERAR GÅR ATT GENOMFÖRA.
VI UPPDATERAR PÅ VÅR HEMSIDA.**

www.svenskakyrkan.se/loddebygden



SPANING EFTER HOPP & MOD PÅ CENTER SYD

Det är både hoppfullt och modigt att ge sig in på Center Syd i Löddeköpinge. Så för säkerhets skull tar jag på mig mina skarpaste ögon, två vidöppna öron, så jag hör bra, och övriga sinnen som finns tillgängliga för att om möjligt få ett svar kring några knepiga frågor. Jag är utsänd från Svenska kyrkan i Löddeköpinge församling för att få svar på vad "Hopp och mod" kan betyda för människor på Center Syd.

Jag kommer på mig själv att det inte är så lätt att få kontakt med personer man inte känner. Att möta en annan människas blick är kanske modigt i sig, men jag förstår väldigt snabbt att tid är en lyxvara. Även på Center syd verkar människor ha en tid att passa. Jag får några "nej", innan man börjar kurra och jag tänker att om det ska bli någonting vettigt av hoppet och modet så är det bättre att äta något först. Det blir en onyttig hamburgare, och bakom mig sitter fyra killar i 18 års ålder. Det är fyra före detta konfirmander och jag tar chansen, och börjar prata med dem.

"Har ni gjort något modigt någon gång?"

De tänker efter, och svarar:

"Vi har hoppat 16 meter ner från Dalby stenbrott, "hjälp kompisar som har blivit utsatta" och "stätt upp för oss själva".

"Wow, inte dåligt", svarar jag, imponerad av det snabba ärliga svaret.

Dalby stenbrott ligger i Skåne och här bröt man sten för att bland annat bygga järnvägar. 16 meters klippan som killarna hoppade från kallas "Elvisklippan" i folkmun, och är ingen officiell badplats men jag kan tänka mig att det krävs stort mod att verkligen hoppa 16 meter ner. På tal om klippor börjar jag fundera på Jesus. Jesus som gav en av sina lärjungar, Simon, namnet Petrus som kommer från grekiskans "Petros" som betyder sten. Jesus fantasifulla ordlek kanske handlade om att Petrus var en viktig stenstomme för att bygga den första kristna församlingen?

Vi skiljs åt då killarna är ute på en snabb skollunch, och jag söker vidare efter hoppet och modet. Jag ser en fönsterputsare som gör fint utanför ett skyltfönster men ser att det inte är läge att prata. Jag passerar familjer med barn som är på språng, och mitt i emot en klädesbutik får jag nytt napp på ett par som inte verkar ha så bråttom.

"Vad betyder hopp och mod för er?"

"Man säger ifrån och ingriper om det behövs. Jag tycker att vi har blivit modigare nu när vi är äldre. Man hoppas på att nära och kära, och barn, barnbarn, barnbarnsbarn ska kunna få en ljusare framtid. "Och vad kan man göra mer än att hoppas?"

Det är fint att se familjer på Center Syd. Många mammor och pappor, ägnar tid åt sina barn. Några äter, några pratar, några går bara omkring. Barnen verkar trygga med sina föräldrar, och det verkar viktigt att spendera tid tillsammans.

Några barn käkar glass och kanske är det därför jag sneklar mot "Glasshörnan" och blir lite sugen på glass. Vi inleder en dialog:

"Vad betyder mod och hopp för dig?"

"När man vågar ge sig ut i något okänt, kanske, som man inte har så mycket pejl på! Det betyder också att stå upp för sig själv och andra. HOPP måste vi ha, absolut, och modet att våga förändra, och göra saker ljusare."

I Löddebygdens församling har vi en Hoppets plats, och det verkar som att även Center Syd är en hoppets plats. Hopp som kan stå för ljusglimtar, förlitan, förhoppningar, förtröstan. Mod kan stå för kurage, oräddhet och sinnesnärvaro att göra det goda.

Jag lämnar Center Syd med en bra känsla. Några nya möten, några nya tankar, något hoppfullt och något modigt. Ett bibelcitat dyker upp i sinnet: Tron är en övertygelse om det man hoppas, en visshet om det man inte ser.

André Nyberg,
församlingspedagog

*"Tron är en
övertygelse om det
man hoppas, en visshet
om det man inte ser"*
Hebr. 11:1

BLEV DOPET INTE AV?



Blev dopet inte av på grund av pandemin? Det är inte för sent! Vill du låta ditt barn döpas eller vill du kanske själv bli döpt? Åldern spelar ingen roll, alla är välkomna.

Vi i församlingen hoppas att både ni som blev hindrade att samla familj och släkt till dopgudstjänst på grund av de restriktioner som varit, och ni som kanske funderat över att själva bli döpta, känner er välkomna att kontakta oss för att boka tid för dop. Vi ser verkligen fram emot att få fira denna högtid tillsammans med er.

NYTT PÅ KYRKOGRÅRDARNA!



Vattnet porlar återigen rogivande i den nygamla fontänen i minneslunden på Löddeköpinge kyrkogård.



Den nyanlagda askgravlunden på Barsebäcks kyrkogård är nu tagen i bruk i vacker miljö.



KYRKIS

För dig som är dagledig med små barn.
En öppen verksamhet där vi leker, pysslar, fikar och sjunger tillsammans.
Drop in mellan 9.30-12 med sångstund 10.30.
Måndagar och onsdagar i Löddeköpinge församlingshem.
Fredagar i Barsebäcks församlingshem.



BABYRYTMIK

Genom medvetna val av sånger och rörelser stimulerar vi barnens kropp och hjärna. Vi använder musiken som redskap för att träna muskler, motorik och reflexer hos barnen. Tisdagar kl. 10-11.30 under förbestämda veckor i Löddeköpinge församlingshem. Det är begränsat antal platser, anmälan görs via vår hemsida.



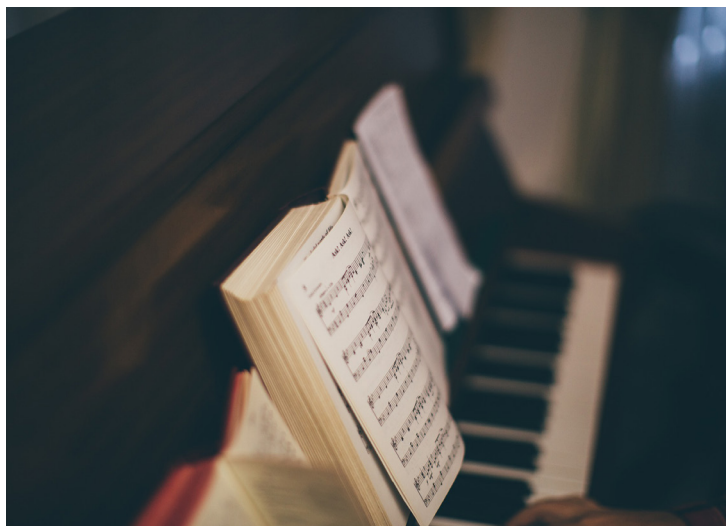
MINIORER

En grupp för dig som går i årskurs 1-3.
En grupp där vi äter mellis, pysslar, leker och samtalar.
Tisdagar i Barsebäcks församlingshem kl. 14-16.
Onsdagar i Löddeköpinge församlingshem kl. 14-16.
Det är begränsat antal platser, anmälan görs via vår hemsida.



MÅNDAGSKLUBB

En grupp för dig som går i årskurs 4-7.
Terminen delas in i tre olika perioder och varje period har ett tema. Inom temat brukar vi sen baka, pyssla, leka och mycket annat.
Det är begränsat antal platser, anmäl görs via vår hemsida.



BARN- & UNGDOMSKÖRER

Repertoaren är blandad och vi framträder vid olika tillfällen under året.

Vi ses på måndagar i Barsebäcks församlingshem.

6-12 år kl. 17.30–18.15

13-15 år kl. 18.15–19.15

Mer information och anmälan hittar ni på vår hemsida.



SILKESTRÅDAR

Längtan, glädje, oro, ilska, skratt och tårar. Relationen mellan barn och föräldrar inbegriper många olika känslor. Nu vävs de samman i körverket Silkestrådar som framförs av barn- ungdoms- och vuxenkörer i Irenasalen den 24 oktober, kl 16.00. Bakom verket står Daniel Hjorth och Kerstin Weman Thornell, som för några år sedan skrev det rosade körverket Detta är platsen. Detta är tiden. Denna gång får körsångarna sällskap av tre dansare och en instrumentensemble. Projektet är ett samarbete mellan Västra Karaby pastorat, Kävlinge församling och Löddebygdens församling. Mer information kommer så småningom på vår hemsida.



MARIMBA

Vi spelar på slagverket marimba, ett instrument som härstammar från Afrika och liknar en stor xylofon. Du behöver inte kunna spela marimba eller annat instrument för att vara med.

Det finns grupper för dig som är från 7 år och upp till seniorer.

Mer information och anmälan hittar ni på vår hemsida.



KU – KYRKANS UNGA

För dig som är 15 år och uppåt. En ungdomsgrupp där alla är välkomna!

Löddeköpinge församlingshem, måndagar kl. 18.00-20.00.



ÖPPET HUS

En mötesplats för dig som går hemma dagtid och vill dela gemenskap med andra till eftermiddagskaffet. Varje torsdag kl. 13.30 – 15.30 välkomnar vi er under terminerna till Öppet Hus i Löddeköpinge församlingshem. Programmet varierar med föredrag, musikunderhållning och café, ibland bara enkel samvaro med fika och läsläsning. Alltid samtal och gemenskap. Läs om programmet för hösten 2021 här nedan, på församlingens hemsida finns mer specifik information om de olika programpunkterna.

2 september	Samvaro med samtal och fika.
9 september	"Min farmor Blomster-Lotta" av Åsa Hagberg.
16 september	"Skåne runt på 80 toner", allsång.
23 september	"Dyrka upp låsta hjärtan", föreläsning.
30 september	"Helt Hopplös", musik och stå-upp.
7 oktober	"Österlenarna", musikunderhållning.
15 oktober	"Svensk höst – underbart vacker", foto.
21 oktober	Samvaro med samtal och fika.
28 oktober	Lennart Palm, föreläsning.
4 november	Duo Amabile, musikunderhållning.
11 november	Samvaro med samtal och fika.
18 november	Maria Skogh och Kenneth, musikunderhållning.
25 november	Barseblecket, musikunderhållning.
2 december	Adventskaffe och samvaro med samtal och fika.
9 december	"Julkarameller", musikunderhållning.

Varmt välkomna!



MUSIKRUM

För dig som vill öva på ditt instrument själv eller ihop med andra. Kontakta André Nyberg vid intresse av att låna vårt musikrum.



LIVSBERÄTTARGRUPP

Det går bra att anmäla sig till nästa grupp redan nu. Vi träffas för att enligt tema dela våra livsberättelser. Ibland utifrån en historisk allmän händelse, ibland utifrån tema som exempelvis barndom, tonårstid, första förälskelsen mm. Ibland är det någon övning som får minnet att "gå igång". Ingen kostnad, fika ingår. Plats: Löddebygdens församlingshem Maila lotten.englund@svenskakyrkan.se eller ring på tel. 046-708045 för anmälan eller frågor.

Fel tid!

Tisdagar kl. 12.30-14.30

är det som gäller.

Välkommen!

STICKCAFÉ

För dig som tycker om att skapa med garn, stickor och virknål.

Vi är en grupp som träffas varje tisdag kl. 10.00-12.00 i Löddeköpinge församlingshem. Då arbetar händerna medan vi samtalar och ger varandra glada tillrop. Våra alster har vi försäljning på eller skänker till välgörande ändamål.

Läs mer på vår hemsida.

ALL HELGONA

Allhelgona är den tid på året då vi tillsammans med människor i Sverige och världen uppmärksammar och minns dem som har lämnat det här livet. Det är en helg då vi påminner oss om att döden finns, och drabbar oss alla. Vi behöver ge varandra utrymme att sörja och sakna, men också skapa plats för vila och det i livet som ger glädje och hopp. På vår hemsida kan ni läsa mer om hur vi firar All Helgona i kyrkorna i Löddebygdens församling.



MUSIK under hösten – ett urval

Andra tisdagen i månaden bjuder vi in till härliga musikkvällar i Löddeköpinge kyrka och sista söndagen i månaden kan man njuta av musikandakt i Barsebäcks kyrka. Titta gärna på vår hemsida för mer information om detta och andra musikupplevelser som finns att ta del av under hösten.



FILMKVÄLLAR

Några tisdagar i Löddeköpinge församlingshem kl 18.00.

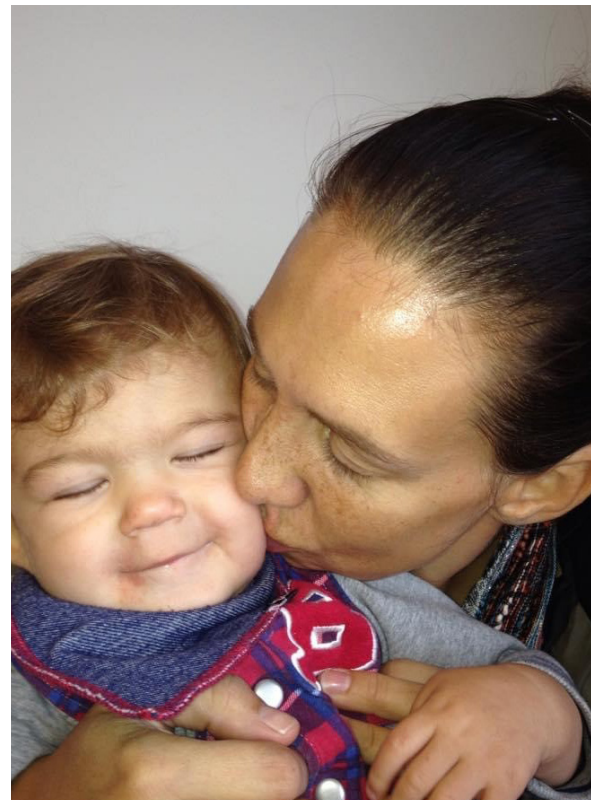
Efter filmvisningen är det tid för fika och samtal.

- | | |
|--------------|--|
| 28 september | "The Greatest showman"
(musikalfilm, USA 2017) |
| 26 oktober | "Guernesey's litteratur- och potatisskalspajssällskap"
(dramafilm, Frankrike/Storbritannien/USA 2018) |
| 23 november | Mustang
(dramafilm, Frankrike/Turkiet 2015) |

NÄR VINCENT DOG

För alltid borta. Jag kommer aldrig mer träffa dig, skratta med dig, kela med dig, duscha med dig, busa med dig, krama dig, byta blöja på dig, kittla dig, cykla med dig, äta med dig. Nu har jag haft en bra period men när jag njuter och skrattar så kommer du alltid upp i mina tankar. Vi är en för lite, hur kan jag må så bra? Var är min Vincent? Vad hände? Varför du? Så fort jag blir trött blir jag nedstämd och ledsen. Bara ledsen hela tiden, ingenting är roligt. En hel dag får bara passera i ledsamheten. Bara stå ut och hoppas att nästa dag är bättre. Återigen dessa frågor, varför försvann du? Varför blev jag drabbad som redan fått utstå så mycket smärta? Det är fruktansvärt orättvist och jag blir så avundsjuk på alla som har kvar sina barn. Nu ser mitt liv ut så här och jag måste göra det bästa av det. Ta hand om smärtan, sorgen och saknaden. Ta det lugnt och vara tacksam. Andas. Vårda minnena. Då funkar det bättre och jag är så tacksam för att du hade en så fantastisk fin tid på jorden tillsammans med oss. Vi ses sen men först ska jag ta hand om dina syskon, din pappa och mig själv. Min bästa tid i livet var när du fanns och nu ska jag skapa en ny annorlunda bästa tid.

Mamma kramar dig alltid



Orden är Jennie Hafenmyrs i den dagbok som hon skrev efter att sonen, Vincent, 2 år, dog på julaftonen 2013. Jag träffade Jennie, maken Fredrik, dottern Smilla och sonen Wille, bara dagarna efter att de förlorade ett barn och ett syskon. Nu träffas vi igen, jag och Jennie, hemma i deras trädgård, för att samtala om vad det innebär att förlora ett barn, och vad det betyder att sörja.

Men också om livet här och nu.

-Jennie, vill du berätta om julaftonsmorgonen 2013?

"Vi var alla förväntansfulla inför firandet av våra olika traditioner på julafton och detta år var det skattjakt hemma, jullunch hos farmor o farfar och kvällen skulle tillbringas hos min syster och hennes familj. Vincent, som var yngst i familjen, hade nu fyllt två och vi ville alla göra honom delaktig och se hans reaktioner.

Vi gick upp för att ordna med frukosten och för att se sista avsnittet av julkalendern. Vincent hade inte vaknat och vi tvekade på om vi skulle väcka honom eller inte. Det var en kille som sov bra och länge, så det var inget konstigt. Till slut gick ändå Fredrik in i hans rum och såg att han låg alldeles stilla i sin säng. Han vände på honom och jag sprang fram och tog honom i min famn. Fredrik ringde ambulans och jag började genast göra hjärt-lungräddning men vi förstod ganska snabbt att han var död. Räddningstjänsten

var på plats efter bara några minuter och tog över HLR och strax därefter kom ambulansen."

Jennie berättar vidare om färden in till sjukhuset. Hur hon satt med Vincent i famnen, och hade lindat en filt om honom, och om hans fötter. "Fastän jag insåg att det inte behövdes". Ett viktigt och avgörande ögonblick blev när en av ambulansförarna sade, sittandes på huk framför henne och svarade på Jennies fråga om vad som hänt: "Han dog i sömnen. Du kunde inte göra någonting". Jennie menar att "det betydde så mycket att få höra de orden. Och jag gjorde ett val, ett medvetet val att inte anklaga mig själv, för hur jag än gjorde så fick jag ju ändå aldrig nånsin tillbaka min Vincent" Familjen fick också bekräftat att sonen inte haft ont när han dog. Han låg på sidan, och om han hade känt smärta hade han försökt att resa sig upp i sängen. Man hade troligtvis inte heller kunnat rädda honom om man varit på sjukhus, då hjärtat bara slutat slå i sömnen. Jennie funderar också över om det bemötande de fick på sjukhuset just den här dagen påverkades av att det var julhelg. "Jag tror inte att man klarar av att ge samma stöd som i vanliga fall när man själv ska iväg och fira jul", säger hon. Hon återger hur det kändes att åka till samma sjukhus där de två år tidigare fick åka hem med sin son, men nu åkte till igen, som för att lämna tillbaka honom.

Under den kommande tiden möttes familjen av mycket kärlek och omsorg från väldigt många. "Det kom så mycket blommor att mannen som levererade dem till slut grät själv", minns Jennie. Olika samtalskontakter blev viktiga och begravningen skulle planeras vilket de inte hade någon erfarenhet av. Jennie och familjen valde också att tidigt gå ut på sociala medier för att berätta om händelsen och om sin sorg. Där delade Jennie också sina dagboksanteckningar. Redan på sjukhuset kunde både Jennie och övriga familjen få höra att de verkade så lätta att prata med och att de mitt i det svåra gav ett intryck av att vara klarsynta. Jennie återkommer flera gånger i vårt samtal till att många säger och upplever henne som en stark person. Hon väljer att se det som något positivt, men framhåller att det kan bli till en last att hon blir bedömd som gladare och friskare än vad hon i själva verket känner sig som.

Vi talar vidare om sorgen över det som hon och familjen aldrig fick uppleva med Vincent. Att inte få följa honom till skolan, vara med på hans skolavslutningar, student, bröllop. "Sorgen och såret över vad det kunde bli finns där alltid", säger hon. "Med den alltid lika glada Vincent. Han, som vi fick förmånen att tillbringa väldigt mycket tid med och han som visste precis hur han skulle få oss att leka med honom. Han, som vi skapade underbara stunder av bus och närhet med".

Från en vän till familjen fick de berättelsen om anden som egentligen var för gammal för komma ner på jorden igen. Men han ville så gärna, för att skänka en familj glädje. "Mycket riktigt", fyller Jennie i, "var det ju inte så länge han var på jorden, men gav oss så mycket glädje." De orden har varit några av dem som burit. Burit genom både den mentala och fysiska smärtan av att ett barn dör. "Jag har klarat jättemycket, men det har drabbat mig och familjen på många olika sätt. Jag är en vanlig människa, och hade dagar då sorgen stannade kvar hela dagen, för att vara betydligt bättre dagen efter." Jennie betonar "att gråta öppet har jag tagit för mig av. Det är få gånger jag har försökt att trycka bort det. Och då har jag också känt att folk har funnits där för mig." Hon säger att människor kunnat berätta om sina egna erfarenheter av sorg när de mött familjen, och om hur det uppskattats att de har kunnat berätta hur det verkligen är att förlora någon och att vi berättat hur vi har mått.

Jennie berättar om alla influenser hon drabbades av, utmattningssyndrom och om den fysiska smärtan i armarna

av abstinensen efter kramandet av Vincent. Om oförståelsen i stressen över att inte få en långvarig sjukskrivning direkt och om syskonens sorgeprocess. Om hur dottern Smilla uttryckte det: "Ni fick vara hemma, men inte jag." Vi talar om hur syskon och barn ges möjlighet till att få sörja. Idag är familjen sammansvetsad och de minns Vincents olika upptåg med skratt och glädje. Han är såklart med i minnet men tankarna på honom kommer och går och de har lyckats skapa en ny tid tillsammans där ledsamheten och sorgen tagit ett stort steg tillbaka. "Vi skrattar väldigt mycket i vår familj och nu har vi en hund som också binder oss samman", berättar Jennie. "På det stora hela så har vi som föräldrar och familj klarat av denna tragedi så pass bra att vi ser ljus på framtiden och har kul ihop".

-Vad betyder Vincents grav för er?

"Den betyder mycket. Att ha en bänk att sitta på och planteringar som nästan sköter sig själv. Att gå till graven ska inte behöva vara en rutin, ett krav eller bli slentrian. När jag rastar hunden nere vid ån tittar jag ofta upp mot trädet vid Vincents grav på kyrkogården."

-Jennie, i några punkter, vad har varit det som betytt mest i sorgeprocessen?

- Att vi hållit ihop som familj, och att var och en får sörja på sitt eget sätt.
- Den stora drivkraften att som förälder vara till för de andra barnen.
- Vänner som stöttat
- Släkt och familj
- Samtalskontakter (t ex genom terapi)
- Meditation (tex genom olika Appar)
- Träning
- Att bygga nytt för framtiden, även i den stora sorgen.



Under vårt samtal har vi haft en fotobok med Vincent på bordet. Vi bläddrar i den för att välja en bild till reportaget. "Charlie", säger Jennie, "som är fem månader äldre än Vincent är den som gärna vill titta i den och han pratar fortfarande om Vincent". När vi reser oss upp från terrassen passerar vi glasskåpet i vardagsrummet. Med de små byxorna och den lilla tröjan. Bredvid bilden av en glad 2-årig kille. Vincent. Jag tänker på orden som jag själv ofta återkommer till: "Jag har varit med om dig, jag kan aldrig förlora dig" (Jacques Werup).

Eva Hejde, präst

KNEP & KNÅP – dags att gnugga geniknölarna!

Fyll i de blå rutorna med siffror, mellan 0–9 för vuxen och mellan 0–5 för barn. I de vita rutorna ser du vad summan ska bli när du lägger ihop siffrorna. Det ska stämma både vågrätt, lodrätt och diagonalt. Lycka till!

VUXEN

				31
		5		17
		9		26
3			7	26
	9	4		29
21	24	26	27	23

				23
3			8	18
	1	0		9
1			0	9
				22
12	17	6	23	12

				11
			5	25
	3			15
5			5	13
6		1		14
26	14	13	14	13

MATTEKLURINGAR KONSTRUERADE AV JENNIE VIGEBÖ ANGRELL

BARN

				17
2		3	5	13
	2		3	12
2	5		1	9
3	5		3	11
10	15	8	12	8

				5
	0	5	3	11
		1	0	9
	1	0	0	1
0	3		1	4
8	7	6	4	7

				9
0		5	4	9
			0	2
4	4		0	12
1	3	4	5	13
6	8	13	9	10

TÄVLING!

Visste du att fisken är en av flera kristna symboler?

Bland annat användes symbolen som en hemlig hälsning redan under den unga kristna kyrkans första tid, då den befann sig under intensiv förföljelse. Man behövde ett gemensamt tecken och då ritade man en fisksymbol på marken som ett sätt att skilja vän från fiende. En troende ritade halva fisken i sanden (helt enkelt bara en båglinje) och en annan färdigställde teckningen (med en likadan linje från motsatta hållet) för att bekräfta att man delade samma tro. Fiskar är också någonting som omnämns ofta i evangelierna och man kallar också ibland Jesus för människofiskare. Men den förmodligen främsta anledningen är att på grekiska heter fisk ichtys, och bokstäverna i ordet ansågs stå för begynnelsebokstäverna i Iesos Christos Theou Yios Soter, dvs ”Jesus Kristus, Guds son, Frälsaren”.



Hur många av denna symbol kan du hitta i detta nummer av Kyrkbrevet (inkl. denna här ovan)? Räkna och skicka din gissning i ett sms till 0733-988452 senast 30/11. Skriv också ditt namn och din adress. Vi lottar ut 2 st påsar med lite smått och gott bland alla rätta svar.

Sms kostar enligt vanlig taxa.

RECEPT - Hösten inbjuder till långkok

Ingredienser:

3 msk olivolja
2 gula lökar
2 vitlöksklyftor
1 kg grytbitar av nötkött
2 msk vetemjöl
3 dl rött vin, förslagsvis Chianti
2 färska salviakvistar
2,5 dl buljong, kött eller grönsak
1 msk tomatpuré
1 msk finhackad färsk persilja
salt o peppar



Gör så här:

Löken skivas fint respektive hackas och steks i olja under omrörning i stekpanna tills löken är mjuk o brynt c:a 6-8 min. Lägg över löken i grytan som rätten skall tillagas i. Strimla grytbitarna och bryn på hög värme i 3-4 min i stekpannan. Strö över mjölet och rör om så det inte klumpar sig. Salta och peppra ordentligt, sänk till medelvärme, häll i vinet koka upp under omrörning.

Häll över innehållet från stekpannan i grytan med löken. Tillsätt salvia, buljong och tomatpuré.

Locket på och skjuts in mitt i ugnen, 150 grader och låt stå i 2,5 – 3 timmar.

När grytan tas ut avlägsna salviakvisten, smaka av och ev. komplettera med mer kryddning.

Servera genast och garnera med rikligt av hackad persilja, gärna med en sallad och valfri kolhydrat.

MEDAN GRYTAN TILLAGAS - varför inte en bra bok!



Kanske en titel av bygdens egna författare
Mattias Edvardsson
"En familjetragedi"?
Utgiven så sent som juni 2021.



Eller kanske denna bok, utgiven i somras, där dramaten utspelas på Österlen och är Sveriges svar på Midsomer, naturligtvis med titeln "Morden på Österlen". Författarduon är Anders de la Motte och Måns Nilsson som båda är uppvuxna i den skånska myllan.

”MITT KUSINBARN HETER HOPE...”

Hopp och mod är något som borde vara medfött. I Zimbabwe är det både medfött och inlärt, eller något som uppkommit efter vissa omständigheter. Tipei Marazanye, en av församlingens musiker, är född och uppvuxen i Zimbabwe och ger sitt perspektiv på vad hopp och mod kan betyda i en annan del av världen.

Mitt kusinbarn heter Hope. På svenska betyder det hopp. Min brorsdotter heter Tariro, som också betyder hopp. Jag har undervisat några studenter i Zimbabwe som hette Courage, som betyder mod. Hope är ett kvinnligt namn, och Courage är ett manligt namn. I Zimbabwe finns det också många familjer som heter Sibindi i efternamn, och Sibindi betyder också mod. Det är ganska intressant! Föräldrar i Zimbabwe ger inte sina barn namn som Hope och Courage utan anledning. Att ge ett barn namnet Hope för med sig hopp om att nästa barn blir en pojke, och hopp om välsignelser och generationer som lever vidare. När föräldrar ger sitt barn namnet Courage säger de bokstavligen att oavsett vilka svårigheter eller utmaningar vi möter i livet kämpar vi modigt på. I 1 Tim 1:18-19 uppmuntrar Paulus Timotheos att inte backa när han möter utmaningar, därav namnet Sibindi/Courage i Zimbabwe. Olika uttryck för hopp och mod görs genom vilket namn som ens barn får.

I november varje år står de äldsta och ser upp på himlen. När de inspekterar molnen hoppas de på regn i överflöd så att de får tillräckligt med vatten för att överleva, och till och med att sälja om det blir över. Även om himlen inte visar några tecken på regnmoln förbereder familjer åkern för att kunna odla. De som inte har boskap eller åsnor som kan dra plogen får själva förbereda åkern. Bybor har inga traktorer. Ibland regnar det inte tillräckligt mycket för att få en god skörd. Ibland får de praktiskt taget ingenting. Man skulle kunna se det som ett slöseri av energi och resurser, men de misströstar inte. Deras motståndskraft är deras stadiga pelare av hopp och mod.

”Alla djur är jämlika, men några är mer jämlika än andra” skriver George Orwell i hans bok Animal Farm. Den politiska satiren är en spegelbild av Zimbabwes historia.



Oppositionens politik är ett sätt att ändra spelplanen, och de ”mindre jämlika” håller fast sitt hopp vid detta. Aktivister är också en modig grupp. Trots förföljelse och fängslanden försöker de att nå de ”mindre jämlika” genom att försvara dem. Aktivisterna är ett hopp för den stora massan – ett hopp om att det ska bli annorlunda.

Det man oftast hör från de ”mindre jämlika” är saker som: ”Elektriciteten är borta, hoppas att den kommer tillbaka snart.” ”Vattnet är borta, hoppas att det kommer tillbaka nu i veckan”. ”Jag står i kö, jag hoppas att sockret inte har hinner ta slut innan jag kommer fram.” Och så vidare. Hopp, hopp, hopp.

”Låt oss sjunga psalm 141 ’Ngatibatei nesimba’ (kom och låt oss arbeta)” brukade min faster säga när vi hade kvälls-andakt. Genom den sången lärde jag mig att arbeta hårt, att vara modig och att vara hoppfull. Jag är uppväxt i en fattig familj där våra föräldrar inte ens kunde skämma bort oss med godis och kakor. En dag sade jag till mig själv: jag hoppas att jag kommer att få ett jobb när jag växer upp, och då kommer jag att äta så mycket kakor jag någonsin kan. Jag åt verkligen många när jag började arbeta, för att kompensera för de åren som jag inte fick äta kakor. Idag äter jag i en lite mer begränsad skala, så klart.

Zimbabwe är som ett kristet land, eftersom mer än 80 % av befolkningen är kristna. När invånarna i Zimbabwe möter olika svårigheter ber de alltid om gudomligt ingripande, och de står stadiga i tron. Deras hopp är i Jesus Kristus och det är anledningen till att de på nyårsafton varje år sjunger Ebenzer. De tackar för att Gud hjälpt dem så här långt.

Tipei Marazanye, församlingsmusiker 

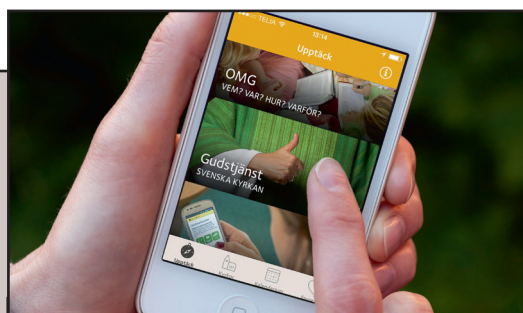
KALENDER

Vid pressläggning av detta Kyrkbrev firar vi åter igen Gudstjänst i våra kyrkor, men med begränsat antal deltagare. Vi har också, med försiktighet, startat upp en del verksamheter. Vi hoppas kunna utöka dem under hösten.

Mer om både gudstjänster, verksamheter och musikarrangemang finner du på vår hemsida. Gå in under fliken "kalender" där du finner all aktuell information.

Vid frågor går det också bra att kontakta församlingens expedition, 046-708040.

Vi ber er att vara uppmärksamma på att vi kan komma att ställa om med kort varsel beroende på de restriktioner som gäller.



VI TIPSAR OM KYRKGUIDEN!

Med appen Kyrkguiden kan du enkelt hitta till Svenska kyrkan med hjälp av en mobiltelefon.

Du kan t.ex använda appen när du vill veta vägen till en kyrka när du ska på bröllop, begravning eller dop. Sök via kartan eller kyrkans namn.



I appen hittar du också olika församlingars kalendrar. Du kan skapa din egen kalender med aktiviteter, gudstjänster eller konserter du vill gå på och få en påminnelse så att du inte missar något. Praktiskt i din församling eller när du hemestrar runt om i Sverige. Lägga gärna in Löddebygden som favorit så har du alltid koll på vad som händer här.

Appen är gratis och finns för både iPhone och Android.



VISSTE DU ATT...

I år firar Högs sy- och samtalsförening 90 år!

Detta kommer givetvis att uppmärksammas. I Gudstjänst, i utställning och genom att vi får höra mer om både dess historia och om föreningen idag.

Vill du bidra med en gåva till några av de ändamål som vi stöttar i församlingen är det välkommet på följande nummer:



- Gåvor till ACT, Svenska kyrkans internationella arbete:
123 155 5234
- ACT Svenska kyrkans julkampanj:
123 068 0710



TEMA nästa nummer är
Jul & Jubel

PÅ TRÖSKELN TILL 2022

Alla som är över 16 år och medlem i Svenska kyrkan.

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och genom att rösta i kyrkovalet påverkar du vad kyrkan ska göra.
I kyrkovalet görs val till tre olika nivåer; lokalt, regionalt och nationellt.

På valdagen den 19 september röstar du i den vallokal som står på ditt röstkort. Du får hem röstkortet i brevlådan några veckor före valet. Det är viktigt att du tar med dig din legitimation. Det går också bra att förtidsrösta från den 6 september.

Läs mer om valet på vår hemsida.

Kyrkoval
6-19 SEP 2021



Håll dig uppdaterad om alla våra aktiviteter genom att läsa på vår hemsida eller följa oss på våra olika sociala medier!



Hemsida: svenskakyrkan.se/loddebygden



Instagram: loddebygqdensforsamling



Facebook: Löddebygdens församling Svenska kyrkan



ÄR DU INTE MEDLEM MEN VILL BLI DET?

Är du redan medlem? Tack för det! Är du det inte men tycker att kyrkan står för något gott? Då är du välkommen som medlem, för att ta del av allt det som kyrkan erbjuder och för att stötta kyrkan i dess uppdrag.

INTRESSEANMÄLAN OM INTRÄDE I SVENSKA KYRKAN

För- och efternamn:

Personnummer:

Adress:

Ort och datum:

Namnsteckning:

Fyll i talongen och skicka/lämna in den till Löddebygdens församling. Du får därefter en blankett hemskickad, som du behöver komplettera och signera. Den skickar du tillbaka igen i förfrankerat kuvert.

Skicka talongen till: Löddebygdens församling,
Pålsavägen 2, 246 34 Löddeköpinge. Du kan
också höra av dig till expeditionen på
046-708040 eller mejla dina uppgifter till
loddebygdens.forsamling@svenskakyrkan.se.