

Församlings- BLADET

SVENSKA KYRKAN I GUSTAVSBERG-INGARÖ

Skön sommar!

NATUREN SOM LÄKANDE KRAFT

- Församlingens växthus på Ingarö
- Lars gröna fingrar
- Sommarcafé på Ingarö och i Gustavsberg
- Sommarmusik även i år

*Trygg varm
välkomnande!*

#2
2021

DET PÅMINNER OSS OM LIVETS STYRKA

” Elisabeths ord

Utanför fönstret slår våren ut, marken blir grön igen.

Allt som var dött väcks till liv. Det kan också vi. Så länge vi andas.

Det är för oss, solen går upp. Lyser som guld, för kärlekens skull.

ORDEN FRÅN TED GÄRDESTADS älskade låt *För kärlekens skull* passar väldigt väl in en dag som denna. I skrivande stund är det en av de första varma, vackra vårdagarna. Det är något visst med årstidens växlingar. Vi vet att våren kommer, år efter år, men ändå är det något visst när vi kan ta den första utefikan, plantera de första penséerna, när vi får syn på de första snödropparna eller då, när de första, skira, gröna bladen tittar upp från fröodlingen i köksfönstret, växthuset eller pallkragen.

Sedan vi flyttade in i vårt hus här på norra Värmdö så har vi ägnat ganska mycket tankemöda åt trädgården. Det är en, vid första anblicken, ganska sorglig historia. Singel, gräs, några björkar och ett par taniga tujor. Men i ena änden av tomten finns det en skogsdunge som täcker en bergsknalle.

Jag tog, häromdagen, med mig barnen på upptäcktsfärd bland lingonris och mossor, fallna trädgrenar och klarblå himmel. Plötsligt ropade min dotter upphetsat: ”Titta där mamma!” Och framför våra fötter bredde ett täcke av de skiraste blåsippar ut sig.

För oss av sydsånskt ursprung så är detta en fantastisk upplevelse av sällan skådat slag. På en sekund hade vår tomt fått ett helt annat värde i mina ögon. De små, vackra,

blå rariteterna gömde sig där bland vissna löv och oreda.

Jag tänker att sådana här upptäckter är viktiga. Det påminner oss om att inte döma ut något i första taget. Det påminner oss om värdet i de små tingen. Det påminner oss om upptäckarglädjen. Det påminner oss om livets styrka. Det påminner oss om att, ur den hårdaste mark, kan det allra vackraste och skiraste tränga fram. Det påminner oss också om att barnen många gånger låter sig fascinerar på ett helt annat sätt än vi vuxna.

Det är på något sätt som att vi, när åren passerar, får en allt tröttare blick för världen omkring oss. Mycket av det som barnet häpnar över har blivit vardag för oss som är vuxna.

Men det är ändå min förhoppning att också du kan låta dig fascineras av den annalkande sommaren med allt vad den för med sig av skapelsens underverk! I detta nummer av församlingsbladet kommer vi att berätta om några nya, spännande saker som är på gång i vår församling! Kom och var med du också! Vi längtar efter att få träffas så snart vi får möjlighet; i gudstjänster och verksamheter, i sång och bön, i samtal och gemenskap!

*Skön
sommars*

Elisabeth Magnusson
Rosengren
KYRKOHERDE



Foto: Magnus Aronson

INNEHÅLL

2 Elisabeths ord

3 Tillsammans Växer Vi

Under våren och försommaren har församlingens odlingar och kommande växthus sakta tagit form i äppellunden på Ingarö.

5 Lars gröna fingrar

Lars påstår att han inte har gröna fingrar, men minns ändå att han hade dem i jorden, då och då, som liten.

6 Kyrkoval 2021

Alla medlemmar 16 år och äldre kan rösta om hur de vill att Svenska kyrkan ska styras.

7 Notiser

Kontakt, Sommarmusik och Sångsamlingar på nätet.

8 Våra sommarcaféer

Välkommen till café Äppellunden på Ingarö med roliga aktiviteter för barn och familj. Precis om under tidigare år håller även café Kyrkettan öppet i Gustavsberg.

FÖRSAMLINGSBLADET ges ut av Gustavsberg-Ingarö församling, Svenska kyrkan. Tidningen kommer ut med 4 nummer per år och distribueras till samtliga hushåll i församlingen.

ANSVARIG UTGIVARE:

Elisabeth Magnusson Rosengren

REDAKTION: Ylva Larsson, Ragnhild Johansson, Christer Engström, Lars Liljemark

OMSLAGSBILD: Ingmar Wahrenberg

TRYCK: Tellogruppen.

Upplaga: 11 000 ex

Svenska kyrkan 
GUSTAVSBERG-INGARÖ



ATT VÄXA tillsammans

Under våren och försommaren har församlingens nya odlingar och kommande växthus sakta tagit form i äppellunden på Ingarö. Visionen är att de ska verka läkande, för de som behöver hitta tillbaka till sig själva, men på sikt även göra församlingen självförsörjande på närodlade ekologiska grönsaker och frukter.

EMMA NORLING ÄR DIAKON i Gustavsberg-Ingarö församling och ansvarig för projektet *Tillsammans Växer Vi* som verksamheten kring växthuset heter.

Hur föddes tanken på växthuset?

– Det var en av våra vaktmästare som för ett par år sedan kom med idén att det skulle vara mysigt med ett eget växthus på Ingarö,

berättar Emma Norling.

Och tanken på ett växthus fortsatte att gro hos Emma, och ju mer hon funderade, desto fler goda bitar såg hon falla på plats.

LÄS MER PÅ NÄSTA SIDA

– Projektet med växthuset bygger på idén om ett hållbart kretslopp, där vi som församling kan minska vår påverkan på klimatet. Samtidigt ville vi ge en möjlighet för församlingsbor till en oas för tillfrisknande, eller själslig återhämtning, säger hon.

Emma tog med sig förslaget till kyrkorådet som inte var sena att ge klartecken. En tid därefter skapades en grupp med engagerade volontärer, som framöver kommer ansvara för växthus och odlingar.

– Ja, de har varit väldigt entusiastiska att komma igång. Innan bygglovet för växthuset är klart, har vi börjat plantera i pallkragarna, som finns i anslutning till där växthuset ska stå. Till sommaren hoppas vi kunna bjuda på bland annat egenodlad mangold, rucola och smultron i sommarcaféet här på Ingarö (se sid 8 för mer info om Sommarcaféet).

VÄXTHUSET KOMMER LIGGA VACKERT

inbäddat i äppellunden, precis intill Ingarö församlingsgård. Omgivningen och miljön är som gjord för vila och återhämtning, men också för gemenskap och samtal.

– Förutom odlingarna i sig är syftet med *Tillsammans Växer Vi* att ge plats åt personer, som har en lång återhämtningstid, innan återgång till ett vanligt arbete, eller som behöver arbetsträning, säger Emma.



Plantorna är i jorden. Till sommaren är tanken att kunna bjuda cafégästerna på det som odlats.

Denna del av projektet kommer att bedrivas i samarbete med bland annat Värmdö kommun.

– Målet är att vi ska kunna bereda arbets- tränings- eller rehabiliteringsplats för minst två personer, detta i samverkan med vårdcentral, Arbetsförmedling, Försäkringskassa och Värmdö kommun.

– Kommunen vet att vi så smått har kommit igång. De ligger på, och ringer minst en gång i månaden, och undrar när vi skulle kunna ta emot någon. De har personer som det här projektet skulle passa perfekt för. Det känns jättebra att vi redan nu har fått så god respons, säger Emma Norling, och tittar mot pallkragarna där volontärerna är i full gång med att plantera de första grödorna.

En av deltagarna i trädgårdsgruppen är Alexander som är sjukskriven för utmattning.

Hur kom du i kontakt med gruppen?

– Jag ville göra något kul när jag var hemma. Jag och min sambo är nyinflyttade på Ingarö och bor tvärsöver kanalen vid kyrkan. Jag kollade runt om församlingen hade någon rolig aktivitet. Tittade in på deras hemsida och såg då att en trädgårdsgrupp höll på att startas. Samtidigt anmälde jag mig som volontär. Så nu är både jag och sambon med i gruppen.

Alexander berättar att trädgårdsgruppen



Foto: Emma Norling

Fler än bara vi människor gillar bär och grönsaker. För att freda odlingarna mot djur har trädgårdsgruppen tvingats sätta upp staket.

har träffats ett par söndagar för att bygga pallkragar, fylla på jord och odla. Framöver fortsätter deras arbete med att rensa, vattna och freda odlingarna från andra småkryp och insekter som, precis som vi människor, gillar färska bär och grönsaker.

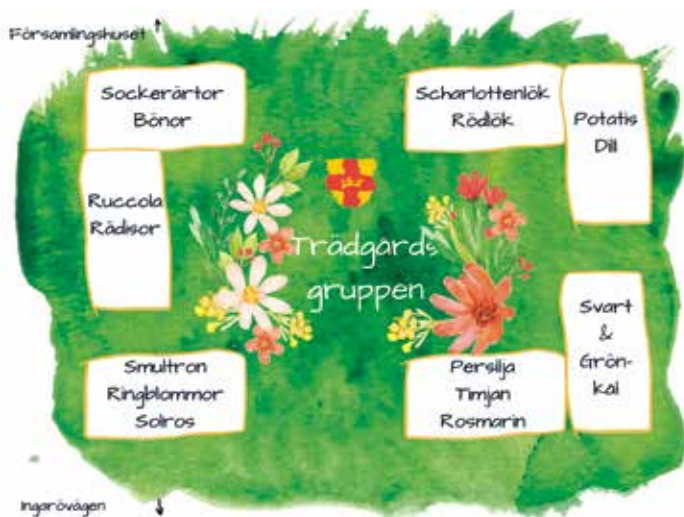
Vad hoppas du på av trädgårdsarbetet och gruppen?

– Naturligtvis schysta grönsaker, men även bra gemenskap och vara ute i friska luften. Det känns bra att tillsammans med andra göra något gott. Jag måste också framhålla Emma och vaktmästarnas förarbete, det har gjort att det varit en låg tröskel att ta sig in i verksamheten, säger Alexander övertygande.

EN DEL I DIAKONINS uppdrag är att värna skapelsen, i biskopsbrevet om diakoni 2015 står:

”Guds diakoni är Guds svar på den nöd som den skadade skapelsen ropar ut. Den är Guds goda rörelse genom världen.”

Orden ligger väl i linjen med det som Emma och de andra håller på att skapa i *Tillsammans Växer Vi*. Och sedan länge vet vi att trädgårdsarbete ger människor med bland annat utmattning och depression gott stöd för att komma tillbaka till en fungerande vardag. Numera finns det även med som alternativ för personer som får *rörelse på recept*.



Alexanders skiss på hur han tänker sig trädgårdsgruppens odlingar.

Förr var det vanligt att våra sjukhus hade egna trädgårdar som bidrog till patienters tillfrisknande. Med åren, har det tyvärr blivit allt glesare mellan dessa, trots att få saker kan öka livskvalitén, och själens tillfrisknande, som arbete i en trädgård – eller att bara vistas

där. Men förhoppningsvis kan församlingens odlingar och växthus på Ingarö bli ett litet bidrag i rätt riktning.

ÅTER TILL INGARÖ, där Emma Norling berättar vidare om projektet.

– Tanken är att skörden från odlingarna i första hand ska gå till vår egen verksamhet. Men blir det mer, och projektet växer, hoppas vi kunna dela

med oss av överskottet till i första hand volontärerna, som har varit med och bidragit.

Till hösten kommer trädgårdsgruppen också ta hand om äpplena i lunden. I planerna ingår att göra must eller äppelpaj, som det sedan går att bjuda på i verksamheterna.

– Vi är även i startgroparna för att sam-

verka med Värmdö församling och deras trädgårdsgrupp. Tillsammans skulle vi kunna ta hand om den gemensamma frukten. Att de har en mustapparat, som skulle kunna ge mycket härlig juice, gör det hela inte sämre, säger Emma med en menande blick.

NÄR HON FÅR SIA om framtiden, och hur församlingens odlingar och trädgårdsarbete skulle fungera om låt säga fem år, ser hon gärna att det finns ett *systemväxthus* vid församlingsgården Kyrkettan i Gustavsberg.

– I de planer som finns, för en till- och nybyggnation i Kyrkettan, är navet i den nya byggnaden ett diakonalt center med café. Då vill jag gärna att det även finns ett växthus nära inpå, som delvis skulle kunna göra oss självförsörjande på vissa produkter till caféet.

– Det hade också varit jätteroligt att engagera andra grupper i församlingen, till exempel barngrupper, i arbetet med odlingarna, avslutar diakon Emma Norling, samtidigt som hon kastar en blick mot där församlingens första växthus kommer stå. Men som gärna får följas av fler.

Text Christer Engström

Lars gröna fingrar



DEN RUBRIKEN HAR INTE JAG SATT. Vad jag vet har jag inte särskilt gröna fingrar. Jag har heller ingen större erfarenhet av att odla, men däremot vistas jag gärna i naturen och ibland plockar jag bär. Den verkliga drömmen är en myr full med fullmogna hjortron och det är myggfritt.

Att skörda naturens bär och frukter hör sommar och hösten till, men för att komma dit måste annat ske. Sådd, pollinering, bevattning, sol, skötsel och annat behövs för att det ska bli något att njuta av, vare sig det är för synen, doften eller gommen och magen. Men arbetet som behöver göras slipper jag helst själv. Kanske beror det på att jag inte har trädgård, eller så påverkade tonårstidens tvång att klippa gräset runt vårt hus, då ingen annan hade tid, eller som i brorsans fall att han hade gräsallergi.

Som vuxen ser jag tillbaka på en tid som

ändå var härlig. Min mamma anlade jordgubbsland, potatisland, sådde morötter, rådisor och sallad, planterade hallon- och vinbärsbuskar runt vår moderna villa. Visst undrade jag om det var värt det, det gick ju att köpa det mesta i affären. Men när det blev sommar var de egna jordgubbarna godast. Att gallra ut och knapra på små färska morötter eller hämta nylockad sallad till maten var fantastiskt. Mammans svartvinbärssaft eller gelén till söndagssteken var såklart också något alldeles extra.

VISST MINNS JAG JORD på mina fingrar. Som liten smugglade jag ner några popcornkärnor i mammas blomkrukor, de tog sig. Det var både bus och växt. Senare blev min egen High Chaparallkaktus så fin att vänner kom och hämtade skott. Jag tänker att om till och med jag kan få något att växa,

då finns det hopp om liv. Jag kanske ska prova igen, något på balkongen? Eller varför inte vara med på odlingen med er andra på Ingarö? *Det är fint att odla tillsammans.*

VI SÅR OCH GUD RÅR, sa man ofta förr, inte minst på landsbygden. I en tid när mycket ska gå snabbt finns det någon hoppfullt i det långsamma växandet, liksom i att så och plantera utan att vara helt säker på en lyckad skörd. Viktigast är att se till att det vi sår är gott, vare sig det gäller goda uppmuntrande ord och handlingar, eller en tomatplanta.

Bön: Gud, låt det goda du ger synas och växa i våra liv, relationer och i våra odlingar. Hjälp oss att vara goda trädgårdsmästare för din skapelse och mänsklighet. Amen.

Lars Liljemark **DIAKONIASASSISTENT**



Foto: Magnus Aronson/Ikon

Alla medlemmar 16 år och äldre kan rösta om hur de vill att Svenska kyrkan ska styras.

SÖNDAG 19 SEPTEMBER 2021 är det val i Svenska kyrkan. Alla medlemmar som är 16 år och äldre kan rösta om hur de vill att Svenska kyrkan ska styras. I kyrkovalet röstar väljarna om vilka som ska vara med och bestämma i Svenska kyrkan de kommande fyra åren.

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,8 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra, till exempel genom dop, bröllop, andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

Du bidrar också till att bevara vårt ge-

mensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.

RÖSTA I KYRKOVALET. Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och genom att rösta i kyrkovalet påverkar du vad kyrkan ska göra. De grupper som ställer upp i kyrkovalet kallas för **nomineringsgrupper**. I kyrkovalet väljs kandidater för kyrkomötet, stiftsfullmäktige och kyrkofullmäktige, vilket motsvarar nationell, regional och lokal nivå.

EFTER VALET 2017 är följande nomineringsgrupper representerade i Gustavsberg-Ingarö församling: *Brobyggarna, Kyrkan i tiden och Sverigedemokraterna*. Är du intresserad av vad de har för pro-

gram kan du kontakta dem direkt.

I Gustavsberg-Ingarö församling kommer det att finnas tre (3) vallokaler öppna på valdagen. Två av dem är i Gustavsbergsteatern i Gustavsbergs centrum och en i Ingarö församlingsgård, vid Ingarö kyrka. Vallokalerna kommer att vara öppna kl. 09:00–20:00. *Förtidsröstningen startar måndag 6 september.*

Mer information, om hur och var du röstar, kommer i vårt församlingsblad som finns i brevlådorna i slutet av augusti

Redan nu hittar du mer information, samt grupper och kandidater som du kan rösta på, via kyrkans valwebb:

svenskakyrkan.se/kyrkoval



KONTAKT

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Bokning av dop, vigsel, begravning, hyra av lokal samt medlemsfrågor

Telefon: 08-570 380 75

Helgfri måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 9:00-12:00

Onsdag kl. 13:00-16:00

E-post: gustavsberg-ingaro.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöks- och postadress: Värmdö-gatan 1, 134 31 Gustavsberg

KYRKOGÅRDSEXPEDITION

Gravskötsel, gravsättning, askgravlund, minneslund, gravnummer

Telefon: 08-570 380 70

Helgfri måndag, tisdag och fredag kl. 9:00-12:00

Onsdag och torsdag kl. 13:00-16:00

E-post: gustavsberg-ingaro.kyrkogardsforvaltning@svenskakyrkan.se

Besöks- och postadress: Kyrkogårdsvägen 10, 134 41 Gustavsberg

Gustavsbergs kyrkogård

Kyrkogårdsvägen 10

Ingarö kyrkogård

Ingarö kyrkväg 1

Har du allmänna frågor, eller inte vet vem du ska vända dig till?

Kontakta växel, 08 -570 380 50, helgfri måndag -fredag kl. 08.00- 17.00

Vill du komma i kontakt med någon ur personalen, se vår hemsida för telefonnummer och mejl.

**www.svenskakyrkan.se/
gustavsberg-ingaro**

OBS!

Efter myndigheternas lättnader i restriktionerna från 1 juni har vi i församlingen sakta börjat öppna upp för gudstjänster och kyrkliga handlingar.

Då situationen fortsatt kan vara osäker finns det inget **gudstjänst-program** i detta nummer. Istället hänvisar vi till vår hemsida, Facebook och Nacka Värmdö-Posten för aktuell information.



Caroline och Therése vid sångsamlingen med temat Superhjältar.

NÄR ÖPPEN FÖRSKOLA och liknande verksamhet just nu är pausad har församlingens musikpedagoger, Therése och Caroline, kontinuerligt spelat in digitala sångstunder för att inspirera och nå ut till stora och små församlingsbor.

Alla sångsamlingar finns på vår hemsida. Nu har de även startat en Youtubekanal

där alla sångsamlingar finns och som det går att prenumerera på. Sök på **"Barn i Gustavsberg-Ingarö församling"** på Youtube, så hittar ni dem.

Följ även gärna **Instagramkontot barn_familj_gustavsberg_ingaro** för att hålla koll på de senaste uppdateringarna om all vår öppna barnverksamhet.

Konfirmation 2021-2022



Foto: Alex Giacomini/kon

Funderar du på att konfirmeras?

Vill du vara med om ett äventyr som skapar minnen för livet? I församlingen finns ett flertal alternativ att välja mellan.

I slutet av sommarlovet släpps alternativen för 2021-22, samtidigt öppnas

www.konfa.se där du kan anmäla dig.

Våra konfirmationer brukar ha en snabb åtgång, därför tillämpar vi först till kvarn. *Hoppas vi ses!*

Ny personal

GUSTAVSBERG-INGARÖ FÖRSAMLING har anställt **Katarina Lindgren och Eva Ajaxén som nya präster**. Båda kommer att vara i tjänst efter sommaren. Vi säger mycket varmt välkomna till dem.

SOMMARMUSIK

ÄVEN OM OMSTÄNDIGHETERNA är ovisa gör vi ett försök att hålla **Sommarmusik** även i år. Vi kommer att följa de restriktioner och rekommendationer myndigheterna sätter, ta därför del av den senaste informationen på vår hemsida. Alla konserter är gratis, men biljett måste bokas i förväg på **www.billetter.se** Begränsat antal platser.

Konserterna är söndagar kl 18.00

Sommarmusik på Ingarö:

25 juli, 1 augusti och 8 augusti



Sommarmusik i Gustavsberg:

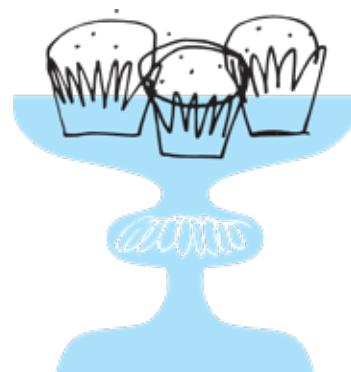
15 augusti, 22 augusti och 29 augusti



Församlingens SOMMARCAFÉER – *givna succéer!*

ÖPPETTIDER: 21 JUNI – 9 JULI

Mån-fre kl 10-15 (midsommarafton stängt)



NYHET 2021 – INGARÖ!

Café Äppellunden

I sommar utvidgar vi vår caféverksamhet med servering och café **utanför församlingsgården vid Ingarö kyrka**. Öppetiderna är det samma som i Gustavsberg, men det som serveras och våra roliga aktiviteter är mer barn- och familjeanpassade. Alla åldrar är välkomna och kan också besöka vårt nya växthus och våra pallkragsodlingar.

Varje dag är det sångstund för barnen kl. 10.30 och pyssel av olika slag. Leksaker för sandlådan, cyklar och andra roliga uteleksaker finns.

Program för sommarskoj och temadagar med våra musiker och lekproffs.

Tis 22 juni – Tema: Astrid Lindgren

Kom gärna utklädd!

Kl 10.30 Sångsamling

Kl 12.30 Skattjakt, pyssel och tipspromenad

Tor 24 juni – Tema: Troll

Kom gärna utklädd!

Kl 10.30 Sångsamling

Kl 12.30 Trollpromenad och pyssel
Kl 13.30 Trollkull

Tis 29 juni – Tema: Superhjältar

Kom gärna utklädd!

Kl 10.30 Sångsamling

Kl 12.30 Hjärteuppdrag, tipspromenad och pyssel

Kl 13.30 Lekar

Tor 1 juli – Kalas

Kl 10.30 Sångsamling

Kl 12.30 Ballongdjur, fiskdamm och pyssel

Tis 6 juli – Teater

Kl 10.30 Sångsamling

Kl 12.30 Teaterföreläsning

Tor 8 juli – Drakflygning

10.30 Sångsamling

12.30 Bygg din egen drake, provflygning på fältet



I GUSTAVSBERG

Café Kyrkettan

Liksom tidigare år har vi glädjen att bjuda in till ett trevligt och prisvärt sommarcafé, driven av ungdomar i församlingen utanför **Kyrkettan, Värmdögatan 1**.

Förutom kaffe, te, saft och olika bakverk säljer vi luncher som: pajer, pannkakor, silltallrik mm.

I Gustavsberg har vi också en **lugn fika- och lekhörna** med sandlåda på baksidan. **Varmt välkomna!**



OBS! Vi kommer att följa de restriktioner och rekommendationer som våra myndigheter sätter och förväntar oss att alla besökare i Gustavsberg och på Ingarö också gör det.