

din KYRKA

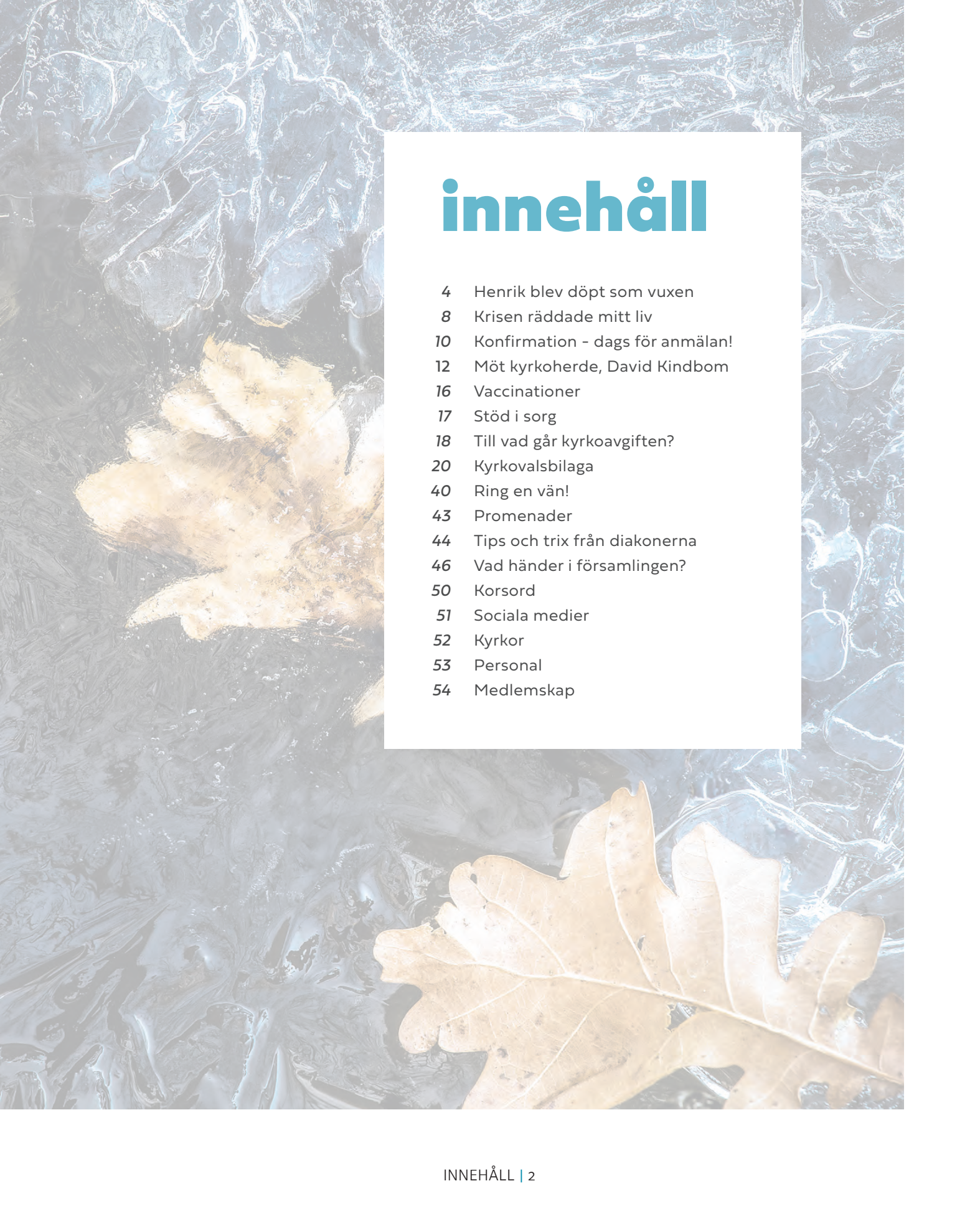
församling stidning från svenska kyrkan hässelby vt 2021

kyr
ko
val
spe
cial

"Det är roligare att
gå tillsammans"

HENRIK BLEV DÖPT
SOM VUXEN

Rösta i
kyrkovalet



innehåll

- 4 Henrik blev döpt som vuxen
- 8 Krisen räddade mitt liv
- 10 Konfirmation - dags för anmälan!
- 12 Möt kyrkoherde, David Kindbom
- 16 Vaccinationer
- 17 Stöd i sorg
- 18 Till vad går kyrkoavgiften?
- 20 Kyrkovalsbilaga
- 40 Ring en vän!
- 43 Promenader
- 44 Tips och trix från diakonerna
- 46 Vad händer i församlingen?
- 50 Korsord
- 51 Sociala medier
- 52 Kyrkor
- 53 Personal
- 54 Medlemskap



12

MÖT DAVID KINDBOM



43

PROMENADER



46

VAD HÄNDER I
FÖRSAMLINGEN?

18

TILL VAD GÅR
KYRKOAVGIFTEN?

10

DAGS ATT ANMÄLA SIG
TILL KONFIRMATION

6

DOP



4

HENRIK BLEV DÖPT
SOM VUXEN

Ett år vi sent ska glömma...

...trots att vi nog helst skulle vilja radera det ur medvetandet. Ett år med ett virus som lamslog världen och där inte mycket varit sig likt. Men också ett år då vi kanske slutade ta saker för givna och tvingades tänka i nya banor. Kanske har vi också fått lite nya perspektiv på vad som är viktigt i livet och därför värnat mer om varandra? Vad tror du? Skriv gärna till oss och berätta hur du har påverkats av pandemin. Du hittar mejladress längst ner.

Med nya direktiv fick vi ställa om verksamheterna med kort varsel och med endast 8 besökare i allmänna samlingar firade vi gudstjänst tillsammans på webben istället. Vi har både skapat och hittat nya vägar till samvaro och lärt oss mycket på vägen.

I detta nummer av tidningen kan du bland annat läsa om hur vår kyrkoherde David ser på sin roll och uppdrag i församlingen. Du får också läsa om Henrik, en vanlig Hässelbybo, som saknade något i livet och valde att bli döpt i vuxen ålder. Det är aldrig för sent!

Och snart är det kyrkoval – det får du inte missa! I kyrkovalsbilagan kan du läsa om hur kyrkovalet går till och varför det är viktigt att rösta.

Diakonerna ger lite praktiska tips på hur du kan hitta viktiga rutiner i en vardag där många tvingats leva isolerat under pandemin.

Hoppas du får en trevlig stund med tidningen i ena handen och kaffemuggen i den andra och att du njuter så mycket du bara kan av våren. Vi saknar er i våra kyrkor!

Ulrika, kommunikatör

ulrika.abrahamsson@svenskakyrkan.se

POSTADRESS: Box 4420, 165 15 Hässelby
TELEFON: 08-505 992 00
ANSVARIG UTGIVARE: David Kindbom
REDAKTÖR: Ulrika Abrahamsson
GRAFISK FORM & LAYOUT: Ulrika Abrahamsson
OMSLAGSBILD: Ulrika Abrahamsson
TRYCK: åtta45, Stockholm
UPPLAGA: 17 500 ex

Församlingstidningen ges ut av Svenska kyrkan Hässelby med 2 nr/år och delas ut till samtliga hushåll i Hässelby enligt ODR, samhällsinformation.

Sommarbladet finns att hämta på församlingsexpeditionen i Hässelby Strand, Maltesholmstorget 8 och i församlingshuset i Hässelby Villastad på Riddersviksvägen 116.

Detta är en klimatneutral trycksak.
Scanna QR-koden för mer info.



Den här trycksaken är klimatsvårkomprimerad i enlighet med ClimateCalc.
Kompensationen är köpt hos:
South Pole
www.climatecalc.eu
Cert. no. CC-000093/SE



Kompenserad i enlighet med ClimateCalc.
www.climatecalc.eu
CC-000093/SE

www.atta45.se

– Jag blev *döpt* vid kyrkans drop-in-dop.

TEXT OCH BILD: ULRIKA ABRAHAMSSON

Hässelbybon Henrik Petrén växte upp i Spånga utan någon närmare relation till Svenska kyrkan. När dottern för några år sedan konfirmerades här i Hässelby fick han ett infall, lyssnade på sin inre röst och döpte sig som 42-åring på ett drop-in-dop i Hässelby Strands kyrka.

Berätta lite om dig själv

– Jag är 44 år, har två tonårsbarn som bor hos mig på halvtid, särbo Maria och tre bonusbarn. Jag är uppvuxen i Spånga och bosatt i Hässelby sedan mer än 20 år. Jag är jurist och arbetar med branschfrågor inom personlig assistans på Arbetsgivarförbundet Fremia. Innan dess var jag generalsekreterare på Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar, RBU.

Jag är allmänt intresserad av kultur och sport. Mitt idrottsintresse får sedan ett par år tillbaka utlopp i att spela padel så ofta tillfälle ges.

Vad har din inställning varit till Svenska kyrkan under din uppväxt?

– Jag hade nog ingen inställning alls egentligen. Kyrkan var inte en del av min uppväxt och inte heller något jag reflekterade kring särskilt mycket.

Hur är din inställning till Svenska kyrkan idag?

– Kyrkan fyller helt uppenbart en funktion även för människor vars liv inte nödvändigtvis präglas av tro på gud, exempelvis vid dop, vigslar och begravningar samt socialt arbete.

– För mig är kyrkan framför allt ett sammanhang som fungerar som en oas i det vardagliga materiella livet där jag får en chans att stanna upp, reflektera och bara vara människa utan några särskilda krav eller förpliktelser.

Tror du att unga har behov av en tro eller ett sammanhang som Svenska kyrkan?

– Jag tror att alla människor, unga som äldre, har behov av sammanhang. Många finner det på annat håll än i kyrkan. Så jag tror inte att människor nödvändigtvis har ett behov av en tro på Gud eller av Svenska kyrkan, men det är ett fint sammanhang för mig i alla fall.

Berätta om ditt dop

– Det var i samband med mitt äldsta barns konfirmation som jag såg ett anslag om drop-in-dop i Svenska kyrkan Hässelby. Då hade jag redan under flera år känt en längtan till att bli en del av den

gemenskap som kyrkan är, men inte kommit till skott. Drop-in-dopet var på så sätt lite impulsivt, men samtidigt väl genomtänkt och baserat på både förnuft och känsla.

Vad betydde dopet för dig?

– Det var en väldigt fin upplevelse att ta steget in i kyrkan på riktigt. Jag har alltid känt mig välkommen även som icke döpt, men det kändes stort och högtidligt att som vuxen ta ett medvetet beslut och att välkomnas in i en flertusenårig tradition och gemenskap.

Hur ofta besöker du kyrkan?

– Jag går vanligen i kyrkan under högmässan när jag har möjlighet. Nu har vi ju på grund av pandemin inte kunnat fira gudstjänst som vanligt, men jag saknar det mycket och hoppas att kyrkorna snart får möjlighet att öppna upp.

"För mig är kyrkan framför allt ett sammanhang som fungerar som en oas i det vardagliga materiella livet"

A man with light brown hair and a beard, wearing a green hoodie with 'ÅHUS 1921' and blue jeans, sits on a brick ledge. He is wearing a beaded bracelet and red sneakers. To his right is a lit white candle in a blue holder. The background is a church interior with a red curtain.

HENRIK PETRÉN

NAMN: Henrik Petrén

BOR: Hässelby

ÅLDER: 44 år

YRKE: Jurist, branschansvarig
för personlig assistans på
Arbetsgivarföreningen Fremia

FAMILJ: Två egna tonårsbarn,
särbo Maria och tre bonusbarn

**"Jag kände en längtan till att bli en
del av den gemenskap som kyrkan är."**

Under pandemin har vi haft webb-gudstjänster. Har du tagit del av dem och vad tycker du om dessa?

– Onlinegudstjänsterna som församlingen har gjort under pandemin har varit fina och jag har följt de flesta, men det kan aldrig bli samma sak som att fira gudstjänst tillsammans i kyrkan.

Så du har saknat de fysiska gudstjänsterna under pandemin?

– Ja!

Har du arbetat mycket hemifrån under pandemin?

– Nästan uteslutande sedan ett år tillbaka. Det har, som med det mesta, både för- och nackdelar. Jag saknar den dagliga kontakten med kollegor men uppskattar samtidigt att det frigör tid och frihet i min vardag att inte behöva resa till arbetsplatsen varje dag.

Hur har du påverkats av pandemin?

– Som alla andra har jag tvingats förhålla mig till att inte kunna träffa släkt och vänner på samma sätt som tidigare. Och att inte kunna resa. Det är väldigt tråkigt och jag längtar väl liksom alla andra till ett normalt liv igen. Men jag är tack-sam för att ingen i min närhet har drabbats av svår sjukdom och att jag har ett arbete och ekonomisk trygghet som inte har påverkats negativt. Många har drabbats betydligt värre.

Vad har du lärt dig under pandemin – har du fått några nya insikter?

– Att vi är väldigt anpassnings-bara till nya förutsättningar och att det, åtminstone i min typ av jobb, går över förväntan bra att arbeta på nya sätt.

Vad är viktigt för dig i livet?

– Att ha goda relationer med de människor som finns omkring mig.

Många människor har levt isolerat under pandemin. Har du något budskap du vill förmedla till folk?

– Nej, har inget bra svar på den här frågan.

Det är kyrkoval i år. Har du tänkt rösta?

– Ja, jag röstar av princip i alla val som jag har möjlighet att rösta i. Mitt enkla men viktiga bidrag till demokratin!

"Jag har alltid känt mig välkommen, även som icke döpt"



dopet är en fest då vi firar att den som döps blir en del i Guds stora familj. För många är det också en

fin tradition som går långt tillbaka i historien.

"Löftet om Guds omsorg gör dopet till en kraftkälla, för den kärlek som vi själva tog emot i dopet kan vi förmedla vidare. Vi kan bära hopp till de modfärdiga och göra oss modiga för våra medmänniskors skull.

Tillsammans med alla andra sänds vi ut för att göra gott i världen. Den som döps blir en del i Guds stora familj – den världsvida kyrkan."

den som döps blir medlem i Svenska kyrkan och får ta emot nattvarden.

du som planerar ett dop har säkert många frågor med tanke på coronaviruset. Hör av dig till oss – vi hjälper dig att planera och anpassa dopgudstjänsten så att den kan ske på ett ansvarsfullt sätt.

vi följer re gler och rekommendationer och anpassar oss efter regeringens och Folkhälso-myndighetens regler och rekommendationer. Deras gränser för hur många som får samlas gäller också våra kyrkor. Just nu finns en max-gräns på 8 deltagare vid allmänna sammankomster och offentliga

tillställningar. Dit räknas bland annat dop.

gudstjänsterna blir mindre och de som samlas ska förstås inte tillhöra riskgrupper eller ha symptom. Vi hjälper dig att forma ditt dop och ser till att det blir speciellt.

vill du veta mer om dopet kontakta oss:

Ann-Christine Lindström

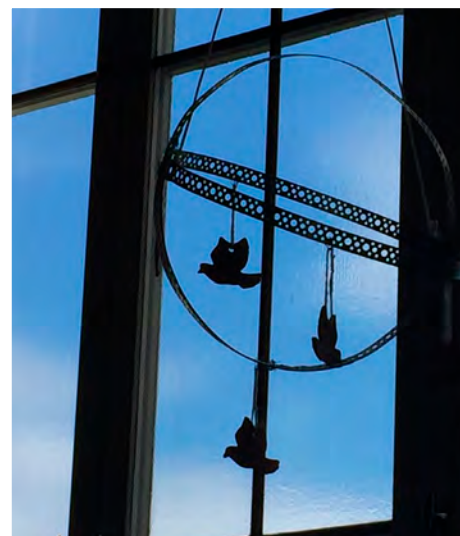
08-505 992 00

ann-christine.lindstrom@svenskakyrkan.se



*"Allt i kyrkan kändes
avslappnat, lugnt och
tryggt, ja familjärt."*

(sagt av fadder till döpt bebis)



Dopbuben där vi hänger upp duvorna som varje döpt person får vid dopet. Duvorna hämtas sedan av de som blivit döpta och deras familjer vid en dopfest. Under pandemin har vi inte haft någon dopfest men bjuder in till det så snart det går att samlas flera samtidigt.

Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döp dem i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut."

(MATT 28:18-20)



"Det är lätt att i kriser och motgångar peka ut syndabockar. Som kristen så vet jag att min religion bygger på en person som utsågs till syndabock. Varje gång jag tar emot brödet och vinet i mässan så tänker jag på dessa som i likhet med Jesus utsetts som orsak till alla problem och därför borde rensas ut på ett eller annat vis."

TEXT & BILD: Krister Berg

Krisen räddade mitt liv

KRIS. Man riktigt känner hur illa det smakar i munnen. Det raspar och skrapar och man får en kroppslig känsla av ordets innebörd. Jag vill gärna gå långa omvägar för att slippa utsätta mig för kriser. Men hur skulle ett sådant liv se ut?

De gamla grekerna funderade på detta och några kom fram till att alla kriser skulle rundas elegant med ett leende. De tänkte att det alltid var bättre att ta ett glas vin och äta några druvor än att utsätta sig för ansträngning och risken att livet blev jobbigt. Livets mening var helt enkelt njutande. Med risken att låta uppfostrande så tror jag inte riktigt på detta.

VI KOMMER INTE UN DAN kriser hur vi än gör och då måste det väl vara bättre att bejaka motgångarna? Livet som kommer till oss i sitt oorganiserade kaos måste nog mötas både utan vin och druvor. Inte så att vi måste vända oss till några andra gamla greker som tänkte sig att allt skulle uthärdas utan knorrande. Njutningen har ju sin plats trots allt. I ett gammalt kinesiskt ordstäv lär vi oss om krishantering:

“NÄR FÖRÄNDRINGARNAS VINDAR BLÅSER KOMMER VISSA PERSONER ATT BYGGA VÄGGAR, ANDRA KOMMER ATT BYGGA VINDMÖLLOR.”

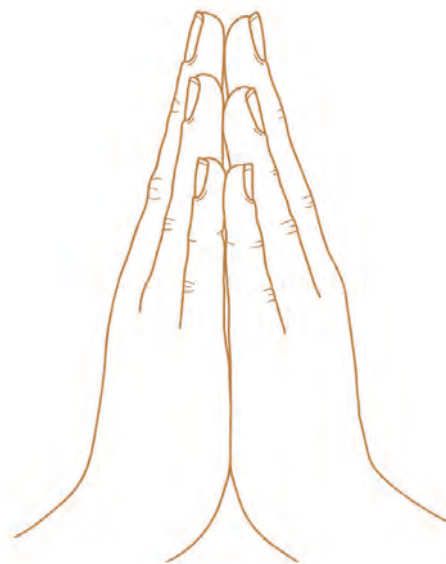
KRISER LOCKAR FRAM både det bästa och det sämsta ur oss människor. Att bygga faktiska murar har vi ju sett i historien och det brukar ju inte fungera. Men vi bygger också ”murar oss emellan” som vi sjunger i psalm 289. Det är lätt att i kriser och motgångar peka ut syndabockar. Som kristen så vet jag att min religion bygger på en person som utsågs till syndabock.

Varje gång jag tar emot brödet och vinet i mässan så tänker jag på dessa som i likhet med Jesus utsetts som orsak till alla problem och därför borde rensas ut på ett eller annat vis.

Men kriser ger även en möjlighet till utveckling. I krisen tvingas vi göra saker som vi inte gjort tidigare. Plötsligt måste människor lämna sina bekvämlighetszoner och pröva på nya saker. Och det gör vi. När de traditionella resmålen blir omöjliga att nå så kommer vi på nya sätt att semestra. Hemester heter det numera.

NÄR LOKALTRAFIKEN blir en smittorisk så cyklar vi till jobbet. När gymmet stänger tränar vi ute. När man inte kan träffas inne så tar man promenader tillsammans istället. Och plötsligt har man lärt sig nya saker, man träffar nya människor och livet blir berikat på ett sätt man inte visste om. Det enkla har blivit det nya svarta. Skogspromenader, korvgrillning, cykelturer, svamp-plockning och vinterbad räddade våra liv det här året. Så nästa gång livet slänger skit i ansiktet på dig tänk: ”ännu en möjlighet att lära mig något nytt.”

Tillsammans är vi starka i krisen.





Lägeräventyr



Vi lämnar alla
avtryck...



Gemenskap vid
korvgrillen



Vi saknar
er alla!

konfa 21/22 ansök nu!

Konfirmation är så mycket. Gemenskap, samtal, skratt, allvar, nya vänner och läger. Ett superbra tillfälle att ge dig själv nya upplevelser tillsammans med andra. Många av våra tidigare konfirmander tycker att det är det bästa de gjort.

VILL DU VARA MED OM EN UPPLEVELSE FÖR LIVET?

För dig som är född 2006 eller tidigare

Konfirmation är att tillsammans med nya och gamla vänner, ungdomsledare och vuxna fundera kring viktiga frågor så som sin egen identitet, tro, relationer, död och liv, traditioner, ondska och godhet och mycket mer.

En stor del av konfirmandtiden går ut på att tillsammans med andra göra nya saker och fundera över saker som du kanske aldrig har fått fundera över innan. Det här tycker vi bäst görs på läger. Därför innehåller nästan alla våra konfirmationsalternativ ett läger, där vi tillsammans får åka iväg en tid och leva och lära med och av varandra.

Vi förutsätter inte att alla konfirmander tror på Gud. Vi förutsätter heller inte att du kommer att göra det, men vi vill ge dig en chans att testa och ta reda på vad kristen tro handlar om.

Många som har konfirmerats innan dig pratar om att den här tiden har gett dem upplevelser och minnen för livet. Vi hoppas att du kommer att känna likadant.

Välkommen som konfirmand!

Läs mer om konfirmation och våra läger på vår konfasite:

www.konfirmandihasselby.se





Alla mysiga
andakter



Sommar och konfa!



Vi blir aldrig för
gamla för ballonger



Till-
sammans



Läs mer om konfirmation
och våra läger på:
www.konfirmandihasselby.se

Instagram:
[@huxhasselby](https://www.instagram.com/huxhasselby)
[@konfirmation](https://www.instagram.com/konfirmation)

**"På riktigt det
bästa jag gjort."**



För att kunna umgås naturligt med många olika typer av människor - framför allt bland de yngre - så är det viktigt att skapa en trygghet i sin egen identitet.

david kindbom, kyrkoherde
i svenska kyrkan hässelby:

– *Jag ber till Gud varje dag att jag ska vara lugn.*

I stolen framför mig sitter vår kyrkoherde, David Kindbom. Att intervjua David är som att försöka få stopp på ett ihärdigt, tuffande ånglok – jag hinner knappt ställa frågorna innan David besvarat dem. Orden rinner på i en strid ström, men emellanåt också med pauser för eftertanke.

text: ulrika abrahamson bild: malin kindbom

Jag får intrycket av att David tänkt ganska mycket på vem han är och var han kommer ifrån.

– Jag vet ju att livet formas av barndomen och jag minns när jag för några år sedan träffade mina gamla klasskamrater, de var inte förvånade över att jag var präst, säger han.

– Jag är en person som vill vara med och bidra och som hoppas och tror att jag är en sådan som bryr mig om andra människor.

Frågorna och svaren följer inte en helt kronologisk ordning, utan blir mer ett samtal där vi hoppar lite mellan olika ämnen där det ena leder till det andra. Lite som det

blir med någon man inte träffar för allra första gången och David har ju arbetat i Svenska kyrkan Hässelby i snart två år.

Kanske illustrerar det lite av vardagen för en kyrkoherde, vilket på många sätt är en komplex roll att axla, med många snabba kast.

David är uppvuxen i Götene, en liten ort Västra Götaland med drygt 15 000 invånare. Pappa var pastor och mamma sjuksköterska. Enligt honom själv ett hem fyllt av uppmuntran och gemenskap.

– Jag kommer från en familj där ingenting var främmande att göra och vi umgicks med många olika människor.

David berättar vidare om uppväxten i det lilla samhället och jag känner igen mig mycket i det David beskriver om att växa upp i ett mindre samhälle. För även om samhällsbilden var mer homogen så fanns det samtidigt en stark social acceptans, bortom titlar och andra yttre attribut. Det var större fokus på vem man var som människa.

– Det fanns en speciell grundtrygghet. Vi gick runt i varandras hus och hade ett starkt socialt skyddsnät. Jag kan inte minnas att vi någon gång låste dörren hemma, säger han.

Att David blev präst i just Svenska kyrkan var ganska självklart för honom.

– Jag sökte mig i ganska tidig ålder till just Svenska kyrkan. Här möter jag människor på ett naturligt sätt genom begravningar, dop, vigslar och konfirmander, och gudstjänstlivet är mer öppet. Samtidigt förstår jag att många människor i Stockholm inte har samma direktkontakt med kyrkan idag, men jag tror ändå att de flesta i Hässelby har någon form av relation till Svenska kyrkan.

att leva och verka i ett mångfalds-område som hässelby kan vara både berikande och innebära en del utmaningar. hur ska vi vara kyrka i ett sådant sammanhang?

– Att leva i en mångkulturell miljö tror jag passar mig som person, säger han.

David pratar varmt om idrottskulturen vilken han menar är gynnsam på många plan.

– Mina killar har ju spelat fotboll i Brommapojkarna, vilket är oerhört mångkulturellt. Det är något vi som kyrka kan lära av. Jag tänker så här; för att kunna umgås naturligt med många olika typer av människor, framför allt bland de yngre, så är det viktigt att skapa en trygghet i sin egen identitet. För är jag trygg i mig själv så kan jag möta en annan människa med en annan identitet. Det tror jag är jätteviktigt.

– Det skulle vara fint och värdefullt för mig som ledare inom Svenska kyrkan att kunna samarbeta interreligiöst. Jag skulle välkomna det! Exempelvis när det uppstått situationer i vårt område där våld kan vara inblandat så kan jag sakna att kunna ha ett samtal med andra religiösa ledare kring det. Vi har

många ungdomar i vår verksamhet som skulle kunna träffas och samtala med ungdomar från andra religiösa sammanhang.

David fortsätter att prata om interreligiösa samarbeten och hur det är att vara kyrka i olika sammanhang, något som verkar ligga honom varmt om hjärtat.

– Rent teologiskt har ju många religioner samma härkomst. Grundtemat – kärleksbudet – återkommer i de tre världsreligionerna; Kristendom, Islam och Judendom. Det utgår ifrån min egen identitet, att möta människor med respekt och värna vår demokrati. Religionen är en del av vår grundlag och vi måste få utöva vår religion i frihet på samma sätt som andra religioner, på demokratiska grunder.

– Jag tror att den kristna, humanistiska synen har påverkat oss i grunden och vi får påminna oss om att demokrati inte är något självklart, det har vi ju sett skrämmande exempel på i vår tid. Ledare inom alla religioner är inte alltid så modiga. Det är lätt att slå på trumman och säga att det är enkelt, men integration med olika religiösa sammanhang är en utmaning. Det är oerhört viktigt med dialog och väldigt farligt när samtalet tystnar.

vad är kyrkans roll i ett mångfald?

– Det är oerhört viktigt att vi ser helheten och att jag som ledare ser hela församlingen. Jag ser utmaningar som är enorma om vi bara landar på ett ben. Mångfalden är jätteviktig.

– Vi har ju en väldigt fin och traditionell kyrka i Hässelby Villastad och så har vi kyrkan i Hässelby Strand. I Hässelby Strand har vi

enorma förutsättningar att arbeta med integration. Kyrkan ligger mitt i ett mångfaldsområde, har stora lokaler med gymnasal, ungdomsvåning, konferenssalar och annat – all inclusive!

lite som ett centr um?...

– Ja, hjärtat. Här kan vi skapa en varm, öppen och välkomnande stämning.

vilka möjligheter ser du i och med ditt uppdrag som kyrkoherde?

– Alla möjligheter! Vi har alla möjligheter, utbrister han. Vi vill utveckla gudstjänstlivet och samarbetet med våra skolor, vilka har gått hand i hand genom historien. Men där ska vi ha respekt för skollagen och möta skolan med gemensam förståelse för vårt uppdrag och våra berättelser.

– Jag är oerhört glad över det här uppdraget som känns stort och viktigt. Att vara ledare för en församling jag tycker väldigt mycket om är stort för mig. Jag önskar att få vara med och bidra i ett samtal med andra, allt ifrån förtroendevalda till anställda och de som bor här i Hässelby.

hur är du som person och vad är viktigt i ett ledarskap?

– Jag är som person ganska lugn. Det tror jag är jätteviktigt som chef. Saklig och inlyssnande, det vill jag vara. Jag pratade med en person som varit chef väldigt länge och han menade att mycket i ledarskapet handlar om att möta andra människor. De kan vara arga, ledsna, besvikna, upprörda... Det gäller att vara lugn, för det hjälper ju ingen att jag börjar skrika. Jag ber till Gud varje dag att jag ska vara lugn.

där måste du ha nytta av att i många år arbetat som präst?

– Jaja, visst. Jag blev prästvigd 1988, 25 år gammal. Jag såg ung och barnslig ut, säger han och skrattar. Gubbarna tyckte det när jag kom till Fristad pastorat ut-
anför Borås. Jag jobbade fyra år med allt som man ska jobba med i kyrkan och lärde mig jättemycket. Jag fick en bra start och byggde på mitt självförtroende. Trots att jag var ung fick jag en bra plattform att stå på. Jag möttes av respekt och lärde mig att respektera andra. Jag fick ett förtroende. Det var ingen prästkyrka, vi hade över 100 volontärer.

vi lever i ett mer komplext samhälle idag. vi vet att människor vill arbeta ideellt och mår bra av att bidra och hjälpa. tror du att det var enklare att engagera sig förr?

– Jag tror att vi behöver jobba mycket mer med volontärskap och utveckla den biten. Det ligger i agendan. Nu är ju verksamheten speciell med tanke på coronapandemin, men i normala förhållanden så har vi ju många volontärer; vid kyrkkaffet, i söndagsskolan och väldigt många ungdomsledare.

– Vi står beredda att kunna öppna upp! Säger han hoppfullt.

– Jag tror det finns en stor längtan hos människor att få komma hit och då behöver vi personal, också med tanke på att vi kanske får ha fler gudstjänster med färre besökare åt gången i framtiden.

hur har det varit att vara kyrka i en pandem?

– Meningsfullt och viktigt. Det

centrala har varit att ta hand om människor i sorg och ge dem en fin och värdig begravning – och att vara tröstande.

– Vi vill ju inte bidra till en ökad smittspridning, men människor mår inte bra av att leva isolerat. Vi behöver gemenskap. Under tiden vi levt med pandemin har vi ju utökat våra öppna mötesplatser med bland annat promenader, vilket varit

"Hela idén med kyrkan är ju att ses och nu går inte det. Det är en utmaning."

enormt uppskattat. Vi har överlag arbetat intensivt med att ställa om och har ju sedan i våras haft live-sända webbgudstjänster. Hela idén med kyrkan är ju att ses och nu går inte det. Det är en utmaning.

– Till sommaren har vi nog fler friluftsgudstjänster, siar han.

vad är din viktigaste uppgift som kyrkoherde?

– Att vara trovärdig som ledare i en idéburen organisation som är relevant. Där vi som kyrka har kontakt och kunskap om vår egna tradition, men också kan förändras.

– Vi är ju en reformationskyrka och reformationen pågår hela tiden. Göra om och lära oss av de misstag vi gjort och vara öppna för att erkänna misstag. Gör jag tokigheter så står jag för det. Det tror jag är ett sätt att möta andra människor med trovärdighet. Vi har kanske inte svaren på alla frågor.

– Vi ska vara en öppen folkkyrka med kontakt med våra rötter. I den

lutherska kyrkan handlar ju det om tro och nåd. Allting hör ihop med att livet är en gåva. Guds kärlek till oss människor. Det känns oerhört viktigt att förmedla.

– Att vara ledare i en demokratisk styrd organisation är viktigt för mig, till skillnad mot förr då kyrkoherden var både kyrkorådets och skolstyrelsens ordförande. All makt låg hos kyrkoherden. Så vill vi ju inte ha det! Säger han bestämt.

– Jag vill leda i samförstånd med förtroendevalda. Vara teologen som tar ansvaret för vad som är Svenska kyrkans lära och tolka den utifrån de skrifter vi har.

Men betydelsen måste ju hela tiden omtolkas; vad betyder det att vara kyrkoherde idag? Jag behöver förstå min egen roll. Det handlar om att på något vis ha kontakt med den ordning vi har i kyrkan, men också ha koll på församlingens grundläggande behov.

det är ett ganska komplext uppdrag?

– Ja visst, men det är både roligt och svårt. Du hamnar ju ofta i situationer där det gäller att ha en egen kompass klar. Att ha koll på läget.

ditt uppdrag som kyrkoherde började i samband med pandemin och samtidigt som detska sparas pengar.

– Ja, precis. Jag måste ha koll på pengarna vi får in och göra något gott av dem. Det får vi via medlemsintäkterna och även om de har minskat så har vi faktiskt färre medlemssavhopp nu under pandemin, vilket är positivt. Det visar att vi behövs.

vad har du för fritidsintressen ?

– Vi har en liten båt här nere i Kvarnviken som vi är ute med på sommaren. Jag tycker mycket om om naturen, att fjällvandrar. Ett smultronställe är Riddersvik där jag och min fru promenerar. Matlagning är också viktigt för mig. Jag köpte en bakbok för några år sedan och började baka. "Nu blir det andra bullar!" Utbrister han och gapskrattar. Och där har vi rubriken, tänker jag.

var har du jobbat tidigare?

– I Fristad församling i Skara stift, i Barkarby församling och på stiftskansliet här i Stockholm där jag ansvarade för rekrytering av präster. Sedan har jag jobbat i Vårby gård och ett tag i Hässelby, därefter Hägerstens församling och tillbaka hit.

– I Vårby gård hade vi ett tag nästan inga besökare på våra gudstjänster. Det upprättades en kris-

grupp och gjordes om där barnen fick en särställning. När jag hade min avskedspredikan så var det en nioåring som delade ut nattvarden, det var fint, säger han.

Sverige är känt för att vara åldersfixerat och vi är lite besatta av att veta hur gammal någon är. Många lever separerade i Stockholm, gamla och unga var för sig. Vi pratar om goda exempel på sammanhang där människor i alla åldrar förts samman, exempelvis förskolebarn som besökt äldreboenden och annat. David menar att vi måste tänka mer åldersintegrerat i Svenska kyrkan.

– Vi måste föra ihop alla åldrar. Vi är människor och alla har behov! Unga behöver andra vuxna människor utanför familjen att relatera till, säger David som avslutning på detta samtal. ■



kor t om | david kindbom

yrke: Präst/kyrkoherde

familj: Hustrun Malin och två vuxna söner.

ålder: 58 år

intressen: Båtliv, naturen, matlagning

favoritkapitel i bibeln:

Johannesevangeliet, kap 14

favoritpsalm: Härlig är jorden, psalm 297

egen beskrivning av sig

själ v medtr e ord:

Trygg, lugn och levnadsglad



Vaccinationer i församlingshuset

Åkermyntans Vårdcentral vaccinerar nu mot Covid-19 i Hässelby Villastads församlingshus.

I och med pandemin och den ökande smittspridningen i Stockholm har vi inte kunnat ha igång våra verksamheter som vanligt under våren och är glada över att kunna bistå med våra lokaler som en hjälp i vaccinationsarbetet.

För information gällande vaccinationer, gå in på:
www.capio.se

Du är inte ensam.

"sök efter himmelsk tillfredsställelse istället för att söka efter det i jordiska saker." (2 kor 4:17)



stöd i sorg

Sörjer du någon som stått dig nära och vill dela dina tankar med andra i liknande situation?

Vi träffas i grupp när deltagarantalet är fyllt. Välkommen med din intresseanmälan till någon av kontaktpersonerna.

Sorgegrupper arrangeras både i Hässelby och i Norrort, beroende på hur många som anmäler sig.

Sorgegrupper för barn är i åldrarna 7–17 år.

Kontaktperson, vuxna i sorg:

Krister Berg, diakoniassistent

Telefon: 08-505 992 13

krister.berg@svenskakyrkan.se

Kontaktperson, barn, unga och deras familjer i sorg:

Malin Gyllenhög, diakon

Telefon: 08-505 992 13

malin.gyllenhog@svenskakyrkan.se

jourha vande präst

Behöver du någon att prata med? Att få dela dina tankar med någon kan göra skillnad. Jourhavande präst lyssnar – och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.

Telefonjouren: öppen alla dagar mellan 21.00–06.00. Samtalet är gratis och syns inte på din telefonräkning. Ring 112 och be att bli kopplad till jourhavande präst.

Om du är utomlands, ring:

0046-10 490 45 91

Varför *betala* kyrkoavgift?

Som medlem i Svenska kyrkan betalar du en medlemsavgift, också kallad kyrkoavgift. Kyrkoavgiften beslutas av kyrkofullmäktige i Svenska kyrkan Hässelby som finansierar våra verksamheter. Endast en liten del av kyrkoavgiften går till Stockholms stift och Svenska kyrkan nationellt. Stiftet har som uppdrag att stötta de lokala församlingarna.

UTAN KYRKOAVGIFT – INGEN VERKSAMHET

Så enkelt är det. Vi skulle inte kunna bedriva verksamhet utan er. Därför är vi en folkkyrka där du också kan vara med och påverka inriktningen via din rösträtt i kyrkovalet. Alltså – rösta den 19 september! I valbilagan kan du läsa mer om hur det fungerar.

DIN KYRKOAVGIFT STYRS AV INKOMST OCH VAR DU BOR

Hur mycket du betalar i kyrkoavgift beror dels på din inkomst och dels på vilken församling du tillhör. Riksgenomsnittet för kyrkoavgiften 2021 är 1,03 kronor per intjänad hundralapp. Den som är medlem i Svenska kyrkan den 1 november betalar kyrkoavgift hela det följande året. I Hässelby är avgiften 0,745 kr, d v s cirka 75 öre per intjänad hundralapp. I Hässelby är vi lite fler än 15 000 medlemmar och i hela Sverige drygt 5,7 miljoner.

GENOM ATT BETALA KYRKOAVGIFTEN ÄR DU MED OCH STÖTTAR TILL ATT VI BLAND ANNAT KAN:

- ordna dop, vigslar och begravningar
- erbjuda ett rikt gudstjänstliv
- finnas till för människor i utsatta situationer
- erbjuda gemenskap och hitta vägar ur ensamhet
- finnas till för människor i sorg
- erbjuda konfirmation och aktiviteter för ungdomar
- bidra till ett rikt musikliv med konserter, barn- och vuxenkörer och musik vid olika högtider
- finnas för barn och föräldrar
- nätverka med olika samhällsaktörer för att skapa ett tryggare samhälle
- föra den kristna traditionen vidare till skolbarn genom påsk- och julvandringar i kyrkan
- ge människor en meningsfull uppgift vid volontärarbete
- underhålla våra kyrkobyggnader

*Tack för att du är medlem!
Tillsammans gör vi bra saker för många.*



DITT MEDLEMSKAP BIDRAR TILL ALLT VI GÖR FÖR DIG OCH ANDRA

Det finns tillfällen i livet då man behöver extra stöd av andra människor. Det kan handla om skilsmässa, förlust av en familjemedlem, sjukdom, ensamhet eller något annat. Då finns vi här för dig genom våra öppna mötesplatser, i samtal, i gudstjänster och i våra kyrkor.

Vi behöver alla känna ett sammanhang och många har exempelvis vänt sig till oss under

pandemin som vi alla drabbats av på olika sätt.

Men vi finns naturligtvis inte bara i sorg utan även i glädje. Med ditt medlemskap bidrar du till att vi exempelvis kan ordna aktiviteter som gemensamma julmiddagar och utflykter, olika aktiviteter för barn och ungdomar, körer, konserter och mycket annat. Inte minst är du med och bidrar till att vi kan skapa någon fint och värdefullt när du döper ditt barn, gifter dig eller ordnar en begravning.

"Ring en vän!"

När det mesta av "det vanliga" är annorlunda –
vad kan man göra då?
– Vi behöver alltid varandra, säger Esbjörn Hagberg.

INTERVJU | Anna Braw BILDER | Magnus Aronson/Pixabay

Den här höstdagen arbetar Esbjörn Hagberg med ett föredrag som han förhoppningsvis ska kunna hålla i en kyrka om några veckor.

– Jag fyllde 70 i somras, så jag tillhör kollektivet nu, säger han och skrattar lite.

Vi har dragit oss tillbaka, min fru Kathrine och jag. Det mesta som jag skulle göra i år har blivit inställt. Kathrines volontäruppdrag i församlingen har också blivit inställda. Vi kan inte träffa våra barn och barnbarn på samma sätt som tidigare. Nu har vi mycket mer tid för läsning och trädgård. Det är första gången jag känner mig som pensionär...

Närmast före till sin pensionering var Esbjörn Hagberg biskop i Karlstads stift, och innan dess var han präst, undervisade på EFS teologiska utbildning i Uppsala, Johannelund, och var rektor där. För tjugo år sedan kom hans bok

Självavård vid köksbordet ut, en bok som har fått ett långt liv – och som kanske kan ha ett och annat att säga till oss i år också?

LÄNGTAR EFTER BARNBARNEN

– Ja, jag tror att vi behöver större självförtroende: vi kan betyda något för varandra, säger Esbjörn Hagberg. Vårt samhälle har blivit expertifierat, och så fort det händer något är det många som vill ty sig till experten. Men det viktigaste som kan göras, det kan vi göra för varandra.

Det är just stöd och samtal han talar om, och i vår och sommar har han upplevt det tillsammans med Kathrine.

– Vi är ute och går här i Enköping där vi bor, och vi träffar många på våra promenader. Covid-19 är det stora samtalsämnet. Det som händer påverkar människor på så många olika sätt. Vi blir påmind om livets skörhet, och för många blir det tydligt att livet inte är oändligt. För somliga aktualiseras en massa andra livsfrågor, livets mening, tilliten

inför tillvaron – som i varje kris, men det här är ju en kollektiv kris.

Esbjörn och Kathrine saknar sin familj och har hört att just detta är det mest smärtsamma för många andra också: att inte kunna träffa barn och barnbarn, att inte få kramas. Men andra tankar finns också med:

– Vi har förstått att en del har skrivit om hur de vill ha sin begravning och att många har närstående som de är oroliga för.

NÄTVERKET KRYMPER

Något som har blivit uppenbart för Esbjörn och Kathrine är att samtalen på gångvägar och trottoarer är viktiga.

– Vi märker att människor hälsar på varandra på ett nytt sätt, säger han. Vi hanterar ju den här situationen olika, och det finns en mängd faktorer, men en är: Har vi ett nätverk? Har vi någon att samtala med? När man blir äldre kan det bli så att nätverket krymper. Och vemodet över livet i sig tillhör åldrandet. Det som händer nu kan

*"Det går ju att ha goda samtal även på telefon.
För allt fler finns också Skype eller FaceTime som
en möjlighet. Det viktigaste är att man hör av sig."*



fakta esbjörn hagberg

- Esbjörn Hagberg har skrivit flera böcker om själavård (finns på adlibris)
- Biskop emeritus och präst
- Han har arbetat i församling och varit lärare vid Johannelunds teologiska högskola där han undervisat i bland annat själavård

bli extra tungt på det viset.

Så finns det en samhällsutveckling som enligt honom har pågått länge:

– Vi svenskar är ju ett ensamt folk, vi har förlorat tilltron till gemenskapen, och vi har skapat ett samhälle där vi tror att inte behöver varandra. Men vi behöver alltid varandra.

ATT VARA FRIMODIG

Om man vill återuppta kontakten med andra efter att själv ha varit ensam ett tag, eller återuppta kontakten med någon som kanske har varit isolerad i år, vad kan man göra?

– Kathrine och jag brukar säga till varandra att när tanken kommer ska man höra av sig direkt, vara frimodig, inte skjuta upp det. Jag tror att det alltid är bättre att höra av sig än att gå med dåligt samvete. Ju längre man dröjer, desto högre blir tröskeln.

Ett telefonsamtal, alltså? Räcker det?

– Om man ringer efter ett långt uppehåll kan man säga ”jag har gått och tänkt på dig”. De flesta blir ju glada! Det är klart att det är begränsande att inte se varandra.

Ett perspektiv förloras. Men det går ju att ha goda samtal även på telefon. För allt fler finns också Skype eller FaceTime som en möjlighet. Det viktigaste är att man hör av sig.

Esbjörn påminner om att vår tids öppningsfråga, ”Vad gör du?”, kanske inte passar så bra för alla i år – ibland kan det passa bättre med ”Hur har du det?” eller ”Hur mår du?”, frågor som inte bara handlar om aktivitet utan berör känslor.

– Det är kontakten som är poängen, det är inte alltid så avgörande vad som sägs, säger han. Att berätta lite för varandra om vad

som händer kan vara en bra början. Småprata lite, börja i det konkret vardagliga. Ibland kallas det för kallprat, men det skapar ju en relation. Jag tycker absolut inte att man ska förakta det. Man behöver inte kasta sig in i de djupare frågorna – de kan få komma senare. Och vissa gånger kommer man inte längre än så, och det kan vara bra nog. Ibland blir det en väg till djupare samtal, och det kan vara viktigt att också få ge ord åt sina känslor och innersta tankar.

”DET ÄR DET SOM JAG TROR GER KRAFT”

Fokus i ett samtal med en vän eller bekant som behöver stöd eller inte har så många att prata med får bli att låta henne eller honom berätta det som hon eller han själv vill berätta.

– Man behöver inte ha synpunkter eller kommentera det som man får höra, säger Esbjörn. Man får bara ta emot. Och man behöver inte försöka komma på någon förklaring, tröst, uppmuntran – det kan bli krampaktigt, och den uppmuntran och det stöd man kan ge är att ta emot och låta det vara så. Att lyssna, respektera och visa att man bryr mig om den man talar med och vill finnas där som en vän. Det är det som jag tror ger kraft.

När någon är orolig eller ledsen kan det ligga nära till hands att säga ”tänk inte så” eller ”känn inte så”. Men Esbjörn tror inte att det är så många som behöver höra de uppmaningarna, och han poängterar att varje människa har rätt till sina tankar och känslor.

– Däremot är det ju alltid så att en annan persons berättelse skapar tankar och väcker minnen också hos mig. Som vänner kan vi dela våra erfarenheter, bara jag inte tar över min väns berättelse eller tycker

att min vän bör tycka och känna som jag.

LÖFTEN SOM GÅR ATT HÅLLA

Första kontakten på länge kan leda till en önskan att göra mycket mer.

– Lovar man, så ska man kunna hålla, säger Esbjörn. Och det är lätt att lova mer än man förmår, så jag tycker att man ska tänka efter innan man lovar. Det är viktigt att inte svika det man lovat. Få saker kan göra så ont som svek.

Ibland kanske man behöver ta något initiativ som involverar fler. Grundregeln är att man inte ska gå bakom ryggen på någon – och sedan kan det vara så att en vän till exempel är så svårt sjuk att hon inte kan ta ställning eller kommunicera behov.

– Det finns situationer där en omsorgskedja är naturlig, till exempel att man i en vänkrets kommer överens om hjälpas åt att finnas till. Då är det bra om man kan koordinera så att stödet inte kommer samtidigt från alla.

– Så finns det situationer där man märker: här räcker vänskapen inte till, den jag talar med behöver någon som står utanför vänskapens krets. Vänskapen tål ju inte allt, den måste bygga på någon form av jämlikhet. Det kan finnas djupt privata saker som den som inte mår bra inte vill att en vän ska känna till, eller behov som kräver behandling och vård. Då får man tänka att jag finns här som vän och att det dessutom behövs någon som har en mer professionell roll.

LÄTTARE ATT PRATA OCH GÅ

En sak att komma ihåg är att alla människor har sitt att kämpa med både i sin historia och i det som händer nu.

– Vi är både lika och olika, och våra sätt att reagera inför oro,

rädsla och sorger är också lika och olika. Våra reaktioner speglar vilka vi är och hur våra liv har varit. I kriser är det inte ovanligt att det vi har varit med om tidigare i livet aktualiseras, inte minst det som vi inte har fått möjlighet att bearbeta. Därför är viktigt att möta varandra med öppenhet och varsamhet.

Så länge som ”inomhusträffar” hör till det man ska undvika om man är över 70 eller tillhör någon annan riskgrupp, och så länge som höstvädret tillåter det, är det ju också en möjlighet att stämma träff med vänner utomhus.

– Promenader är ett fantastiskt sätt att umgås! säger Esbjörn. För somliga är det ju till och med lättare att prata och gå samtidigt än att sitta i en soffa och prata. Dessutom är det viktigt för vårt allmänna mående att bryta isoleringen. Ju mer man isolerar sig, desto mer isolerad riskerar man att bli, och det kan göra att det blir oerhört tungt. Ibland kan man tänka att det farligaste med det som har hänt i år inte är smittan utan att så många upplever ensamhet. Och det tycks inte vara farligt att gå en promenad tillsammans eller att mötas utomhus med avstånd – Folkhälsomyndigheten vill ju ha ut oss! Vi är alla beroende av varandra. ■



TILLSAMMANS HAR VI NÖTT MÅNGA SULOR PÅ VÅRA 500 MIL...

Sedan pandemins start under våren 2020 har vi haft gemensamma promenader, vilka varit otroligt välbesökta. Att promenera är så mycket mer än bara motion! Vi har periodvis promenerat 5 dagar per vecka och ofta varit uppemot 20 personer per gång. Vi har blivit friskare och starkare, förbättrat konditionen, umgåtts och fikat på våra 130 promenader. Tack alla ni tappra vandrare!

Tisdagar & torsdagar från Hässelby Strands kyrka, 10.00

Vad har promenaderna betytt för dig?



– Det har varit jättehärligt att komma ut. Man har träffat trevligt folk i olika åldrar. Det hade gärna fått vara någon andakt också på promenaderna.

JOHAN ÖBERG



– Att jag har en rutin varje dag och får motion. Men också att jag kommer ut och träffar andra. Det är en tillfredsställelse i dessa tider.

CHRISTINA HILDEBRAND



– Jag önskar att det fanns en promenadgrupp för oss med rullatorer också. Jag är ute och går ensam och det är så tråkigt!

MONA LUNDQVIST



– Så mycket! Jag har fått glädje, energi och självförtroende! Man känner sig inte ensam. Jag var så glad när vi gick vid vattnet idag.

NABILA BOUTROS

TIPS OCH TRIX från diakonerna: så gör du för att bryta med din ensamhet trots alla avstånd!

TEXT: Malin Gyllenhög, diakon

Ensamhet är något vi alla lever med i större eller mindre grad. Den som alltid tycks vara omgiven av andra människor kan trots det vara väldigt ensam med sina tankar. Vi förknippar ofta ordet ensamhet med något negativt – men ensamheten kan även vara något mycket positivt, allt beroende på i vilket sammanhang vi befinner oss i. Och vi kan konstatera att vi vet väldigt lite om varandras ensamhet.

Kan jag då själv välja att bryta med min negativa ensamhet i dagar som dessa, fyllda av restriktioner och avståndstagande? En tid då jag helst ska isolera mig helt och hållet i mitt eget hem och inte träffa andra än de i min absoluta närhet?

Vi tror att svaret på den frågan är att det går.
När tillvaron ter sig obegriplig för oss behöver vi göra den begriplig för oss själva. Vi behöver bygga upp rutiner för våra dagar.

1 Gå gärna upp vid ungefär samma tid på morgonen, ät din frukost, gå ut och promenera på morgonen eller förmiddagen så att du får till dig dagsljus.

2 Skriv gärna ner på ett papper de uppgifter du behöver ta tag i under dagen som att betala räkningar, ta olika kontakter eller vad det nu kan röra sig om och bocka sedan av dem en efter en. Dessa uppgifter är bra att om möjligt utföra innan lunch.

3 Efter lunchen kan du gå ut på ytterligare en promenad eller utföra någon form av fysisk inomhusaktivitet om du hellre föredrar det. Har du svårt att motivera dig att komma ut och promenera själv så undersök gärna om någon av dina grannar har

en hund som behöver rastas någon extra gång under dagen. Då kan det bli en vinn-vinn-situation för både dig och hundägaren.

4 Ring en vän eller en släkting som du inte har haft kontakt med på länge och prata en stund. Om du inte har någon egentlig lust till detta som är beskrivet ovan kan du helt enkelt tänka dig det som ditt uppdrag eller ett arbete som ska utföras.

Vi blir starkare tillsammans och mindre ensamma av att höra rösten av en annan människa och av att få höra vår egen röst högt. Du kan också ringa en diakon eller präst i din församling där du bor och bara prata en stund. Det behöver inte vara om något särskilt utan bara för att få prata av dig med någon som lyssnar.

5 Gör något du tycker om på kvällen, som att se ett tv-program, handarbeta, baka, läsa en bok, lösa korsord eller något helt annat. Men tänk på att stänga av tv:n, datorn eller mobilen minst en timme innan sänggående. Detta för att hjärnans aktivitet behöver gå ner i viloläge minst en timme innan sänggående.

6 Upprepa dessa rutiner varje dag så att du får in en vana i kroppen och i tanken. Försök påminna dig om de små sakerna du gör och gläd dig åt dem, istället för att se på det du inte orkat eller hunnit med under dagen.

7 Var snäll mot dig själv! Det är DU värd! Du är inte ensam om att kämpa mot den negativa ensamheten. Vi är många som kämpar tillsammans varje dag i den kampen. Lycka till!



Jag kanske borde
ringa någon...?

Göra saker
jag tycker om.

Jag är värd att må bra!

Vad händer *i församlingen?*



Kyrkans allmänna förskola har haft öppet under hela året och spenderat största delen av tiden utomhus – i ur och skur. De har hunnit med en massa olika aktiviteter i både regn och snö som på varma, härliga dagar. Här njuter två av "fröknarna", pedagogerna Helena och Jennie, i vårsolen tillsammans med barnen.

I detta nummer av församlingstidningen har vi inte med något kalendarium eftersom det är svårt att planera aktiviteter under den pågående pandemin med nya direktiv gällande smittspridning av Covid-19. Förhoppningsvis kan vi återgå till något slags normalt församlingsarbete till hösten. Program kommer att finnas i våra församlingshus, samt på vår webbplats där du alltid hittar aktuell information. www.svenskakyrkan.se/hasselby

.....

Gudstjänster och söndagsskola

När kyrkorna varit stängda har vi ställt om till att finnas mer på webben med livestreamade webbgudstjänster, andakter samt påsk- och julspel.

Även om det inte går att ersätta gudstjänster på plats i våra kyrkor är det positivt att många som vanligtvis inte går på våra fysiska gudstjänster har hittat till oss på webben. Vi fortsätter att streama och hoppas att vi kan ses senare under våren i våra kyrkor. Vi saknar barnen i Söndagsskolan!



Begravningar, dop & vigslar

Dop och vigslar har skett i mindre utsträckning då många valt att skjuta upp dessa med anledning av restriktioner om max antal deltagare. Begravningar har genomförts med färre personer som närvarat.



Öppna kyrkor & fika på torget

Under året har vi haft välbesökt fika på torget utanför Hässelby Strands kyrka. Vi har också haft våra kyrkor öppna för

andakter och ljusständning. Detta kommer vi att fortsätta med under våren, under Coronaanpassade former.



Kyrkans allmänna förskola och övrig barnverksamhet

Förskolan har varit öppen hela året. Personalen och barnen har varit utomhus så mycket som möjligt och anpassat verksamheten utifrån gällande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten. Övriga barnverksamheter som babysång, tisdagsklubben och öppna förskolan har haft öppet när det varit möjligt under året. Allt hänger på hur pandemin utvecklas för att veta när vi kan öppna upp de övriga barnverksamheterna. Du hittar aktuell information på vår webbplats, håll utkik där!



Musik och körverksamhet

Även musiklivet har fått sättas på paus vad gäller körverksamhet för både barn och vuxna. Vi har däremot haft lunchmusik live på webben och inspelade konserter med såväl barn- och vuxen-

körer och solister. En fördel är att dessa ligger kvar på vår youtubekanal, så bara gå in och titta! Vi fortsätter med lunchmusiken på webben under våren. För övrig musik, se aktuell information på vår webbplats.



Promenader

Vi har under året som gått promenerat mer än 500 mil och har ibland varit uppemot 20 personer per gång. Vi fortsätter att promenera med uppehåll mellan 24 juni och 27 juli. Välkommen till både motion och gemenskap!



Ungdomsverksamhet & konfirmander

Efter sommaren började vi erbjuda läsläsning innan ungdomskvällen "HUX". Eftersom även kvällsmässan har varit nere avslutades HUX istället med en andakt. Ett par läger hann genomföras med HUX-ungdomar innan smittspridningen tog fart. Tillsammans med Svenska kyrkan Vällingby startades under året en öppen verksamhet för församlingarnas äldre

ungdomar. Ledarutbildningar, konfirmandundervisning och läger har genomförts under Coronaanpassade former, både vad gäller träffar, hemuppgifter och olika utskick. Nu hoppas vi på en normal verksamhet till hösten!



Bibelstudium

Till hösten fortsätter vi med bibelstudier. Denna gång tittar vi lite närmare på Petrus första brev. Vi startar den 31 augusti. Du hittar mer information på webbplatsen när det närmar sig.



Samtalsstöd

Diakoner och präster har under året tagit emot många samtal från människor i behov av stöd. Samtalen har skett enskilt, ofta per telefon men även i samband med promenader.

Samtalsgrupper för dig som är nyfiken på kristen tro

Är du nyfiken på kristen tro och vägen dit? Vill du vara med i en samtalsgrupp med digitala träffar? Anmäl ditt intresse till diakon, Malin Gyllenhög. malin.gyllenhog@svenskakyrkan.se



Meditation & pilgrimsvandringar

Både meditation i kyrkan och pilgrimsvandringar kommer att ske till hösten. Vi informerar mer om detta på vår webbplats i augusti. Håll utkik där.



Språkträning, handarbetscafé & Tant Grön, second hand

Vi vet i dagsläget inte när vi kan återuppta dessa aktiviteter. Det beror på Covidläget och när vi kan öppna upp våra kyrkor och församlingshus. Håll utkik på vår webbplats för aktuell information.

HÅLL DIG UPPDATERAD

För aktuell information om verksamheterna, gå in på:
www.svenskakyrkan.se/hasselby

Välkommen Jacob – ny ungdomspräst!

Jacob är 28 år och uppvuxen i Sundbyberg. Han är en inbiten hundmänniska och lever mycket av sitt liv med musik på olika sätt. Han älskar både att lyssna på och spela musik.

Han är också en stor filmslukare och tittar på filmer i alla kategorier, gärna flera gånger om, för att upptäcka nya saker.

Jacob prästviges för Växjö stift 2017 och har sedan dess tjänstgjort där som pastorsadjunkt och sedan studentpräst/komminister. Därefter har han arbetat som skolpräst på St Sigfrids folkhögskola med själavård, att fira gudstjänster och med att konfirmera ungdomar.

Han undervisade också i bibelkunskap och ansvarade för kyrkans grundkurs. Han pratade gärna filosofi med allmän- och konsteleverna på skolan, något han tycker mycket om.

– Jag ser fram emot att få fira gudstjänst med Hässelby församling! Att få sjunga, be, dela guds ord tillsammans. Det längtar jag efter, säger han.

– Och såklart att få möta konfirmander på olika sätt, att få vara en del av ungdomarnas tillvaro och hänga med dem. Det gör mig glad att tänka på! Jag är så glad över att ha hittat till er och tacksam över att få vara församling med er!



JACOB HARTMAN,
PRÄST

Livestreamade gudstjänster

Under våren fortsätter vi med livestreamade gudstjänster. Gå in på vår youtubekanal där du hittar alla inspelade gudstjänster. Vi lägger även upp dem på Facebook och på vår webbplats.

[youtube.com](https://youtube.com/svenskakyrkan) (sök på Svenska kyrkan Hässelby)
svenskakyrkan.se/hasselby

Öppen kyrka

Under våren fortsätter vi att ha öppet i våra kyrkor för ljuständning, enskild andakt eller för dig som bara vill sitta ner en stund i ro och stillhet.

Ibland serveras fika utanför kyrkan och ibland spelar någon av våra musiker på orgeln. Vi följer myndigheternas rekommendationer för att förhindra smittspridning.

Samtalsstöd

Känner du ledsen eller orolig? Ring växel och be att få prata med en präst eller diakon så hjälper vi dig vidare. Har du redan personlig kontakt med någon av våra präster eller diakoner kan du självklart ringa till dem direkt.

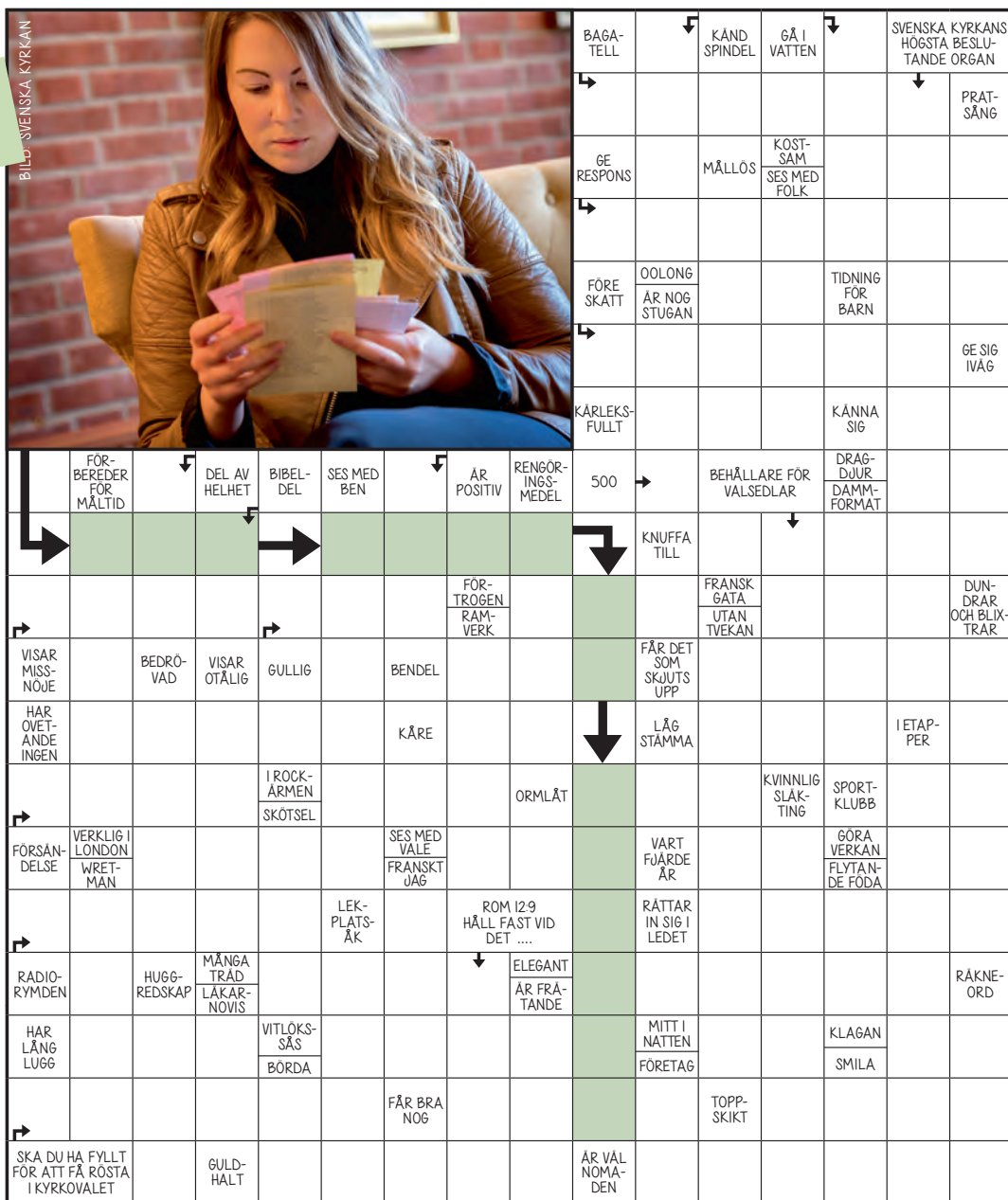
Tel: 08-505 992 00

ORDET

Krysskonstruktör: Hanna Fredholm

Skicka in och vinn!

Skicka in din lösning till oss senast den **30 juni** så har du möjlighet att vinna 2 st biobiljetter. Vi drar tre vinnare bland de rätta lösningarna.



POSTADRESS

Svenska kyrkan Hässelby
Box 4420
165 15 Hässelby
(Märk ditt kuvert med "korsordet")

MEJLADRESS

Fota av och mejla in din lösning till:
hasselby.forsamling@svenskakyrkan.se

DITT NAMN OCH ADRESS

Grattis alla vinnare!

Calle, Carina och Maria har fått 2 biobiljetter var med posten.



SVENSKA KYRKAN HÄSSELBY PÅ SOCIALA MEDIER

www.svenskakyrkan.se/hasselby

www.facebook.com/svenskakyrkanhasselby

www.youtube.com

(sök på "Svenska kyrkan Hässelby")

www.instagram.se/@hux

www.instagram.se/@svenskakyrkanhasselby

VÄLKOMMEN TILL VÅRA KYRKOR OCH FÖRSAMLINGSHUS

HÄSSELBY VILLASTADS KYRKA

Kyrka och församlingshus, förskolan, öppna förskolan och musikskolan.

HITTA HIT

Riddersviksvägen 116, Hässelby Villastad
Buss 119 från Hässelby Strand.

KYRKAN ÄR ÖPPEN FÖR BESÖK

Mån-tors: 09.00–16.00
Fredag: 09.00–15.00
Lördag och söndag: i samband med gudstjänster och andra aktiviteter.



Observera att dessa öppettider gäller under normala omständigheter. Vi anpassar öppettiderna utifrån Covidläget och direktiv från Folkhälsomyndigheten.

Mitt i det som är livets glädjeämnen, sorg eller förtvivlan, i ljuset och hoppet, samlas vi till gudstjänst.

Alla är välkomna att vara med – unga och gamla, vana och ovana gudstjänstfirare.

HÄSSELBY STRANDS KYRKA

Kyrka och församlingshus, expedition, Tant Grön second hand.

HITTA HIT

Maltesholmstorget 8, Hässelby Strand
T-bana: Hässelby Strand

KYRKAN ÄR ÖPPEN FÖR BESÖK

Måndagar: stängt
Tis och tor: 09.00–16.00
Onsdag: 09.00–20.00
Fredag: 09.00–15.00
Lördag och söndag: i samband med gudstjänster och andra aktiviteter.



SVENSKA KYRKAN HÄSSELBY

PERSONAL

KYRKOHERDE

DAVID KINDBOM *Kyrkoherde*
08-505 992 09
david.kindbom@svenskakyrkan.se

PRÄSTER

MARIA DALSTAD *Präst, tj. ledig*
08-505 992 03
maria.dalstad@svenskakyrkan.se

JACOB HARTMAN *Präst*
08-505 992 14
jacob.hartman@svenskakyrkan.se

EMELIE WÄGMARK *Präst*
08-505 992 15
emelie.wagmark@svenskakyrkan.se

DIAKONER

KRISTER BERG *Diakoniassistent*
08-505 992 23
krister.berg@svenskakyrkan.se

MALIN GYLLENHÖG *Diakon*
08-505 992 13
malin.gyllenhog@svenskakyrkan.se

MALIN KARLSSON *Diakon*
08-505 992 45
malin.karlsson@svenskakyrkan.se

PEDAGOGER

VIKTORIA GOTOSIS *Barnskötare*
08-505 992 06
viktoria.gotosis@svenskakyrkan.se

JENNIE JANSSON *Förskollärare*
08-505 992 36
jennie.jansson@svenskakyrkan.se

EVA LINELL *Rektor, förskolan*
08-505 992 46
eva.linell@svenskakyrkan.se

HELENA OLSSON *Barnskötare*
08-505 992 16
helena.a.olsson@svenskakyrkan.se

UNGDOMSVERKSAMHETEN

OSCAR HAMMARSTRÖM *Fritidsledare*
08-505 992 21
oscar.hammarstrom@svenskakyrkan.se

MUSIKER

MARTIN EHNTORP *Musiker*
0703-99 88 44
martin.ehntorp@svenskakyrkan.se
martin@bluenotevoices.se

CECILIA OLSSON *Musiker/körledare*
08-505 992 17, 0708-49 53 20
cecilia.olsson@svenskakyrkan.se

ADMINISTRATÖRER/KANSLIET

ULRIKA ABRAHAMSSON *Kommunikatör*
08-505 992 08
ulrika.abrahamsson@svenskakyrkan.se

ANN-CHRISTIN LINDSTRÖM *Kyrkoskrivare*
08-505 992 01
ann-christine.lindstrom@svenskakyrkan.se

JOSEFINE SÖREMARK *Administrativ chef*
08-505 992 04
josefine.soremark@svenskakyrkan.se

VAKTMÄSTARE

JOHAN ARVIDSON *Vaktmästare*
08-505 992 49
johan.arvidson@svenskakyrkan.se

SIGRID BOHLIN *Vaktmästare*
08-505 992 31
sigrid.bohlin@svenskakyrkan.se

JONATHAN RODGER *Vaktmästare*
08-505 992 43
jonathan.rodger@svenskakyrkan.se

ERIK WERMELIN *Vaktmästare*
08-505 992 32
erik.wermelin@svenskakyrkan.se

BOKNING AV LOKALER OCH DOP

08-505 992 00
hasselby.forsamling@svenskakyrkan.se

EXPEDITION

08-505 992 00
Telefontid: mån-fre: 9.00-12.00

POSTADRESS

Svenska kyrkan Hässelby
Box 4420
16515 HÄSSELBY

BESÖKSADRESSER

HÄSSELBY STRANDS KYRKA
Maltesholmstorget 8

HÄSSELBY VILLASTADS KYRKA
Riddersviksvägen 116

WEBB/SOCIALA MEDIER

www.svenskakyrkan.se/hasselby
www.facebook.com/svenskakyrkanhasselby
Instagram: @huxhasselby (ungdom)
@svenskakyrkanhasselby
www.youtube.com
(sök på "Svenska kyrkan Hässelby")

Var med oss på webben.



PÅ VÅR YOUTUBEKANAL HITTAR DU ALLA TIDIGARE INSPELADE
GUDSTJÄNSTER, MUSIK OCH ANNAT.
www.youtube.com (sök på "Svenska kyrkan Hässelby")

JAG VILL VETA MER OM MEDLEMSKAP I SVENSKA KYRKAN

Kontakta oss via mejl eller
telefon:

hasselby.forsamling@svenskakyrkan.se
08-505 992 00

VILL DU BLI MEDLEM?

Gå in på vår hemsida och fyll
i formuläret för medlemskap
eller använd blanketten på
sista sidan i tidningen.

[www.svenskakyrkan.se/
hasselby/bli-medlem](http://www.svenskakyrkan.se/hasselby/bli-medlem)

VILL DU HJÄLPA TILL I KYRKAN – ANMÄL DIG SOM VOLONTÄR!

Vi är alltid intresserade av dig
som vill arbeta som volontär i
kyrkan. Det finns många olika
saker du kan bidra med.

Kontakta oss om du är
intresserad!

krister.berg@svenskakyrkan.se
08-505 992 23



Här hjälper en av våra volontärer,
John, till med att göra värfint på
gården utanför Hässelby Villastads
kyrka.

ANMÄLAN OM INTRÄDE I SVENSKA KYRKAN

Namn:

Personnummer/födelsedatum:

Gatuadress:

Postadress:

E-postadress

Telefon

Namnteckning

Ort och datum

Var vänlig markera de svar som är aktuella

- ☐ Jag är **döpt** i Svenska kyrkans ordning, år.....månad.....dag
- ☐ Jag är **döpt** i en annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning, år.....månad.....dag
- ☐ Jag är **döpt** i en annan kristen kyrkas ordning, år.....månad.....dag
och önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.
- ☐ Jag är **inte döpt** men önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära som
förberedelse för dop.
- ☐ Jag är **konfirmerad** i Svenska kyrkans ordning, år.....månad.....dag
- ☐ Jag är **konfirmerad** i en annan kristen kyrkas ordning, år.....månad.....dag

Ett barn som inte tillhör Svenska kyrkan och är folkbokförd i Sverige, men har vårdnadshavare som tillhör kyrkan och är folkbokförd i Sverige, kan finnas antecknat i avvaktan på dop eller meddelande i kyrkobokföringen. Anteckning tas bort ur kyrkobokföringssystemet när barnet blir fyra månader eller vårdnadshavaren begär att anteckningen ska tas bort. Likaså kan det finnas anteckning för vårdnadshavare som inte tillhör kyrkan och är folkbokförd i Sverige, men har barn under 18 år som tillhör kyrkan och är folkbokförd i Sverige. Anteckningen tas bort ur kyrkobokföringssystemet när barnet blir 18 år eller vårdnadshavaren begär att anteckningen ska tas bort. För de som saknar svenskt personnummer finns inte uppgiften om tillhörighet till Svenska kyrkan i kyrkobokföringssystemet. Den uppgiften finns i ett särskilt register hos kyrkostyrelsen. (Svenska kyrkan på nationell nivå, Svenska kyrkans kansli)

För kyrkoherdens/församlingsexpeditionens anteckningar

Inkom

Registrerat i kyrkobokföringen

Registrerat av

Kyrkoherdens beslut

Diarienummer

Bevis utsänt

Svenska kyrkan Håsselby

SVARSPOST 121473100

Box 4420

165 15 Håsselby



Svenska kyrkan

HÅSSELBY

Porto
betalt

Vik här
Vik här

JAG VILL BLI MEDLEM

FYLL I BLANKETTEN, VIK, TEJPA OCH POSTA.

PLATS FÖR TEJP