VARJE STEG RÄKNAS *2021*



Pilgrimsvandra för din och jordens framtid

Samtidigt som den internationella vandringen från Vadstena till klimatmötet COP26 i Glasgow kan du ordna egna lokala ”Pilgrim’s Walk for Future”, vandringar för klimatet. Korta eller långa. Varje steg räknas!

Vi vill att vandringen förutom att lyfta upp klimat- och miljöfrågan också ska uppmuntra till egen reflektion (en inre vandring) och göra att vi som enskilda individer tar egna steg för klimaträttvisa och hållbarhet.

PILGRIM'S WALK FOR FUTURE

Svenska kyrkan

Pilgrimsvandra för klimatet – på ert sätt

Hur långt är ni beredda att gå för en hållbar planet?

Följ (med) den stora internationella pilgrimsvandringen som går från pilgrimsstaden Vadstena till klimatmötet COP26 i Glasgow...**och gå på hemmaplan!**

Samla en grupp och gå för klimatet. Det kan vara en konfirmandgrupp, ungdomsgruppen, föräldrar med barn, pensionärsbingo-gruppen eller medarbetarlaget.
obs. Ha koll på de corona-restriktioner som gäller hos er.

Pilgrimsvandra med hjälp av det stödmaterial som finns här i häftet eller lägg upp en vandring på egen hand. **Huvudsaken är att vi tillsammans lyfter, informerar, ber och går för klimatet.**

Tillsammans kan vi göra skillnad och göra en vandring som ger hopp för framtiden.

Let´s go, varje steg räknas!

Pilgrim's Walk for Future. Vadstena-Glasgow

Den långa vandringen startar den 18 juli vid klosterkyrkan i Vadstena och beräknas vara framme i Glasgow lagom till klimattoppmötet COP26 i början av november. Syftet är att sätta klimatet främst på agendan igen.

Vandringen ska också uppmuntra till egen reflektion och att vi som enskilda individer tar egna steg för klimaträttvisa och hållbarhet. Vandringen blir därför både en protest och en inre pilgrimsresa i våra egna liv. En vandring som ger hopp för framtiden. Det är Vadstena Pilgrimscentrum som tillsammans med Linköpings-, Växjö- och Lunds stift fått uppdraget att organisera vandringen som en del av Svenska kyrkans ”*Färdplan för klimatet*”.

På hemsidan finns information om du vill gå med mot Glasgow men du hittar även verktyg som du kan använda både för den inre och yttre vandringen. Det presenteras reflektioner i 16 veckor. Här hittar du också tips och idéer om hur du kan ställa om och landa i ett mer hållbart liv.

Hitta mer inspiration, verktyg och följ vandringen här: **www.walkforfuture.se**

obs! En uppmaning till alla som ansluter till *Walk for future* är att också skriva under de krav (se sid 8) som ställs på världens beslutsfattare och registrera steg på **walkforfuture.se !**

Klara, färdiga, gå...

Här kommer tips och förberedelser du kan använda för er egen pilgrimsvandring för klimatet. Det finns ett antal stopp för vandringen, bibeltexter att läsa och diskutera, psalmer att sjunga och saker att fundera kring.

En runda på ca tio kilometer tar ungefär fyra timmar (inkl stopp). Anpassa vandringens längd efter deltagare, tid och möjligheter. En promenad runt församlingshemmet kan också bli en vandring för klimatet.

Packning

- Ryggsäck
- Keps/något på huvudet
- Regntåliga ytterkläder
- Varm tröja (att ta på vid paus)
- Bra skor
- Matsäck
- Telefon
- Hörlurar
- Vattenflaska
- Bibel
- Psalmbok/sångblad
- Anteckningsblock
- Penna
- Frälsarkrans/pilgrimskrans



Förberedelser för ledaren

- Hitta en fin sträcka att vandra på cirka tio km (eller en sträcka som passar din grupp)
- Förbered för sju stopp med pauser för återhämtning, reflektion och funderingar
- Provgå gärna så du har koll på sträcka och platser att stanna på
- Läs in dig på bibeltexterna
- Titta igenom psalmerna så du känner dig säker på dem
- Lyssna igenom ”*En stund på jorden*” av Laleh, så du vet vad den handlar om
- Om tid finns kan ni även ta med skapelseberättelsen: Gud skapar världen 1 Mos 2:1-4

Innan vandringen börjar

- Berätta om pilgrimsvandringen och varför vi gör det.
- Sjung psalm 289, *Guds kärlek är som stranden och som gräset.*
- Be *”Bön för klimatet”*:

> *Evige Gud, hela jorden är full av din härlighet.*
>
> *Hjälp oss alla att ta vårt ansvar för jorden du givit oss.*
> *Hjälp oss att ge växter, människor och djur rent vatten att dricka och ren luft att andas så att vi kan fortsätta att leva i den värld som är vår.*
>
> *Vi ber för alla som arbetar med jorden, på haven och i fabriker. Vi ber också för de som har makt. Gör dem visa och modiga att fatta kloka beslut.*
>
> *Hjälp oss alla att bruka allt vi fått ansvar för, med respekt och vördnad för din skapelse.*
> *Amen*
>
> *H. Rudsäter*

- Läs bibeltexten: Liknelsen om ogräset Matt 13:24-30, gärna två gånger:

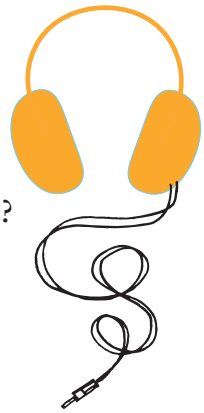
”Med himmelriket är det som när en man hade sått god säd i sin åker. Medan alla låg och sov kom hans fiende och sådde ogräs mitt bland vetet och gick sedan sin väg. När säden växte upp och gick i ax visade sig också ogräset. Då gick tjänarna till sin herre och sade: ’Herre, var det inte god säd du sådde i din åker? Varifrån kommer då ogräset?’ Han svarade: ’Det är en fiende som har varit framme.’ Tjänarna frågade: ’Skall vi alltså gå och rensa bort ogräset?’ – ’Nej’, svarade han, ’då kan ni rycka upp vetet samtidigt som ni rensar bort ogräset. Låt båda växa tills det är dags att skörda. När skördetiden kommer skall jag säga till dem som skall skörda: Rensa först bort ogräset och bind ihop det i knippen att eldas upp. Men vetet skall ni samla i min lada.”

- Under första etappen fundera över texten för dig själv.
- Vandra.

Stopp 1

- Läs bibeltexten igen.
- Utifrån de sju pilgrimsorden: *frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet, delande,* fundera på dessa frågor:

1. Vad upptäckte du för något nytt i bibeltexten?
2. Fann du någon glädje i texten?
3. Var det något som gjorde dig tveksam?
4. Var det något som gjorde ont?
5. Hittade du något som betydde något extra för dig?
6. Fick du någon tanke hur du kan förändra något i ditt liv utifrån texten?
7. Hur går du vidare i ditt liv med dina nya reflektioner i din ryggsäck?



- Under nästa etapp, lyssna på ”*En stund på jorden*” av Laleh.
- Vandra vidare med hörlurar.

Stopp 2

- Läs låttexten högt:

”Jag såg hur vi var stjärnor, som landat i havet.
När vi tog första stegen, ifrån oceanen.
Det slog mig den gången, när vi vadade fram genom vattnet.
Jag la mig på marken och tackade himlen.
Att vi fick stiga på land, att vi fick känna på sanden.
Nu kan vi säga, att vi har varit på jorden.
Ja, jag var där, hur underbart var det, hur underbart var inte det.
Jag var nära, jag var nära, jag var nära, jag var där!



En stund på jorden, en stund på jorden.
Jag var nära, jag var nära, jag var nära, jag var där!
En stund på jorden, en stund på jorden.

Jag vann över bergen, jag delade på havet.
Jag var den starkaste av oss, men den svagaste ändå.
Jag fick hålla dig i handen, när du fick lämna dina drömmar.
Och försonas sen med tiden, jag fick se dig tacka livet
Trots allt (nu kan vi säga), nu kan vi säga:
”Att vi har varit på jorden!”

Säga: jag var där, hur underbart var det, hur underbart var inte det.
Jag var nära, jag var nära, jag var nära, jag var där!
En stund på jorden, en stund på jorden.
Jag var nära, jag var nära, jag var nära, jag var där!
En stund på jorden, en stund på jorden.”

- Samtala om låttexten.
  Vad ger den dig för känsla, vad tänker du på när du lyssnar till den?
- Be *”Bön för klimatet”*.
- Vandra i tystnad.



Stopp 3

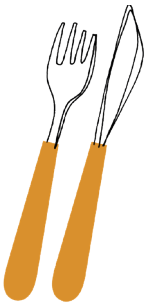
- Sjung psalm 297: *Härlig är jorden.*
- Läs bibeltexten: Liknelsen om senapskornet Matt 13:31-32 gärna två gånger:

”Himmelriket är som ett senapskorn som en man sår i sin åker. Det är det minsta av alla frön, men när det har växt upp är det större än alla örter och blir till ett träd, så att himlens fåglar kommer och bygger bo bland grenarna.”

- Be *”Bön för klimatet”*.
- Samtala två och två om bibeltexten samtidigt som vi vandrar.

Stopp 4

- Matpaus.
- Be *”Bön för klimatet”*.
- Fortsätt vandringen.





Stopp 5

- Läs psaltartexten: Ps 8:4-10 gärna två gånger

”När jag ser din himmel, som dina fingrar format, månen och stjärnorna du fäste där,
vad är då en människa att du tänker på henne, en dödlig att du tar dig an honom?
Du gjorde honom nästan till en gud, med ära och härlighet krönte du honom.
Du lät honom härska över dina verk, allt lade du under hans fötter:
får och oxar, all boskap, och markens vilda djur,
himlens fåglar och havets fiskar, allt som vandrar havets stigar.
Herre, vår härskare, väldigt är ditt namn över hela jorden.”

- Utifrån de sju pilgrimsorden: *frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet, delande,* fundera på dessa frågor:

1. Vad upptäckte du för något nytt i bibeltexten?
2. Fann du någon glädje i texten?
3. Var det något som gjorde dig tveksam?
4. Var det något som gjorde ont?
5. Hittade du något som betydde något extra för dig?
6. Fick du någon tanke hur du kan förändra något i ditt liv utifrån texten?
7. Hur går du vidare i ditt liv med dina nya reflektioner i din ryggsäck?

- Be *”Bön för klimatet”*.
- Vandra vidare.



Stopp 6

- Sjung psalm 730: *Må din väg.*
- Förklara att under kommande etapp ska du fotografera.

Fundera över din upplevelse och känsla av de bibeltexter du grävt dig ner i, de psalmer du sjungit, den musik du lyssnat på.

- Fota sju bilder utifrån de *sju pilgrimsorden*:

1. Frihet
2. Enkelhet
3. Tystnad
4. Bekymmerslöshet
5. Långsamhet
6. Andlighet
7. Delande



- Be *”Bön för klimatet”*.
- Vandra medan du fotograferar.

Stopp 7

- Visa varandra fotografierna.
- Vad fick dig att ta just denna bild?
- Be *”Bön för klimatet”*.
- Fortsätt vandra.

Framme vid målet – slut

- Sjung psalm 210: *Jag lyfter ögat mot himmelen.*
- Välj en av bilderna.
- Ladda upp bilden på sociala medier med hashtagen: #walkforfuture

I korthet

Svenska kyrkans klimatmål – Färdplan för klimatet

Vi ska minska vår egen klimatpåverkan och bidra till mänsklighetens gemensamma arbete för att bromsa effekterna av klimatförändringarna. Vi ska lyfta andliga och existentiella aspekter samt uppnå klimatneutralitet för den egna verksamheten till år 2030.

I korthet

Act Alliance krav på världens beslutsfattare

Regeringarna måste införa politiken och lagstiftningen för att uppnå globala nollutsläpp netto senast 2050, med högemitterande länder som tar ledningen när det gäller att minska sina utsläpp omedelbart.

Världens regeringar bör verka för fossilneutrala naturbaserade klimatlösningar, särskilt lösningar som bidrar till stärkt motståndskraft hos samhällen, inklusive för ursprungsbefolkningar i klimatnödläge.

Klimatfinansiering måste omedelbart och avsevärt förstärkas för fattiga och utsatta länder och samhällen i frontlinjen för klimatkrisen.

Gud, du som är alla goda gåvors givare. Vi ber om varma hjärtan och öppna sinnen så att vi tar emot livet som en gåva. I din kärlek vill vi vara och ge vidare av det vi får från dig. Led oss till rättvisa och fred.
För att världen ska leva.

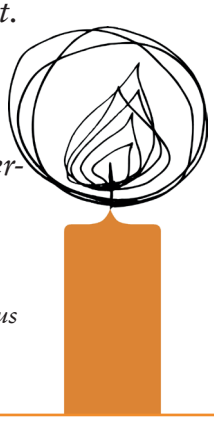
Gud, du som är livets och kärlekens källa. Vi ber om upprättelse för din kränkta skapelse, om fred och rättvisa i din värld. Vi ber för alla med makt att påverka jordens framtid med sina beslut.
För att världen ska leva.

Gud, du som är och vill gemenskap. Vi ber om samling i arbetet för ett klimat i balans. Väck vår och andras vilja att ta ansvar. Förena alla människor av god vilja i ord och handling.
För att världen ska leva.

Gud, du som är kraften och vägen. Vi ber om uthållighet, mod och handlingskraft när målet känns avlägset. Bevara oss från uppgivenhet. Led oss på dina vägar till en hållbar värld.
För att världen ska leva.

Gud, tack för att ditt ljus lyser i mörkret och att mörkret inte har övervunnit det. Led oss till rättvisa och fred.
Amen.

E. Brunne/M. Modeus



Detta häfte är framtaget av Strängnäs stift. Har du frågor kontakta handläggare Emilia Bergius 0152-23418