Klockrent

EN TIDNING FRÅN ADOLF FREDRIKS FÖRSAMLING



HEMESTER-TIPS OCH SOMMAR-KRYSS!

Var med i vår fotoutställning
Tema mångfald, tolerans och öppenhet

Dags för konfirmation
Läs om våra konfirmandalternativ

När ens barn inte följer normen
Om att vara förälder till ett HBTQI-barn

Gästkrönika och sommarkryss m.m.

SOMMAR 2021

Svenska kyrkan
ADOLF FREDRIKS FÖRSAMLING
Ständigt nära

SOMMAR 2021

INNEHÅLL

3. Kyrkoherden har ordet

4. Att vara förälder till ett HBTQI-barn

10. Bibliska personer - en kort djupdykning

12. Sommar i Adolf Fredriks kyrka

14. Sommarkryss

18. Gästkrönika Alexander

20. Hemestertips

22. Dags för konfirmation

27. Hitta till oss



Välkommen till Adolf Fredriks kyrka

Öppet måndag 13-18, tisdag och onsdag 10-16, torsdag 11.30-16, fredag, lördag och söndag 10-16.

Varsågod

– en tidning från Adolf Fredriks församling.

Redaktion & grafisk form:
Anna Johanna Blom

Ansvarig utgivare:
Annika Millde, kyrkoherde

Upplaga:
6430 ex.

Tryck:
Billes, Mölndal 2021

Distribution:
Svensk Direktreklam

Vi reserverar oss för programförändringar efter pressläggning.

Postadress:
Adolf Fredriks församling
Holländargatan 16
111 60 Stockholm

Telefon:
08-20 70 76

Besöksadress:
Holländargatan 16,
Stockholm

Hemsida:
www.svenskakyrkan.se/adolffredrik

För mer information om våra verksamheter och uppdateringar direkt i ditt flöde, följ oss gärna!

@adolffredrikskyrka

@adolf_fredriks_forsamling

SOM KYRKA BORDE DET VARA SJÄLVKLART ATT STÅ PÅ DEN UTSATTES SIDA

ATT VARA DEN JAG I KRISTUS ÄR!
I trossamfundet Svenska kyrkan är varje människa välkommen! Det handlar både om människosyn och om vad Svenska kyrkan lär och tror om Gud, vad Gud vill med människors liv (leva i kärlek).

DEN TIDIGA KYRKAN KALLADE SIG FÖR
Vägen. Den Lutherska kyrkans uppdrag är att tolka evangelium i sin samtid. Det gör att kyrkan är i rörelse. Samkönad vigsel känns så självklart idag att det är lätt att tro att det funnits länge. Men beslutet togs 2009, alltså bara för tolv år sedan!

DET STÅR ALLTSÅ INTE STILLA, MÅNGA I
Svenska kyrkan tar i detta nu ställning för HBTQI. Just nu lyfts Transpersoner som en särskilt utsatt grupp. En transperson har valt sin könstillhörighet lika lite som den som passar in i det kön den tilldelades vid födseln (cisperson).

I ADOLF FREDRIKS FÖRSAMLING KAN DU
vara trygg i att alla som är anställda här vill möta människor med samma respekt, glädje och förväntan. Med en tro på att varje människa har rätt att vara sig själv. Att vara den som Gud skapat dig till.

VÅR KRISTNA TRO STÄLLER OCKSÅ KRAV
på oss och påminner ständigt om människors lika värdighet.
Vad gäller HBTQI i Bibeln så finns inte så mycket, för begreppen så som vi använder fanns inte på den tid Bibeln skrevs. Däremot är kärleksbudskapet tydligt genom hela Bibeln, budskapet om att du ska älska din nästa – därifrån skall varje möte ske.
Om vi som kyrka menar allvar med att leva i Jesu efterföljd borde det vara självklart att stå på den utsattes sida och vem som är utsatt, ja det skiftar över tiden.

SOM JAG SKREV I BÖRJAN SÅ STÅR DET
inte stilla – i maj 2021 valdes transpersonen Megan Rohrer till biskop i Evangelical Lutheran Church i USA och i Svenska kyrkan pågår nu ett stödupprop för transpersoner.

DE FLESTA AV OSS BLIR TILLDELADE
rätt kön vid födseln, andra blir inte det. Måtte vi komma till den dagen snart då vi som kyrka och samhälle ger kärlek och stöd till våra medmänniskor oavsett.
Med psalm 90:1–2 önskar jag dig en fin sommar, en sommar med öppenhet och frihet i Kristus.

Blott i det öppna har du en möjlighet. Låser du om dig kvävs och förtvinar du. Ut i det fria skall du med Herren gå. Kraften fullkomnas mitt i din svaghet då.
Leva i världen omvänd till verklighet, vänd mot Guds framtid, följd av hans trofasthet.
Mörkret du möter aldrig i ensamhet. Blott i det öppna ligger din möjlighet.

Annika Millde, kyrkoherde

ATT VARA FÖRÄLDER TILL ETT HBTQI-BARN

’’Jag har varit tvungen att ifrågasätta mina egna föreställningar och det har gjort mig till en öppnare och tolerantare person’’

NÄR JAG FICK MITT FÖRSTA BARN SÅ trodde jag att jag hade fått en liten pojke. Det visade sig att jag hade fel.

I FÖRSKOLAN MÄRKTE VI ATT HEN bara ville leka de typiska ”flicklekarna” och drogs mer till att leka med flickor än andra pojkar. Det var ingenting vi brydde oss om eftersom vi är öppna och genusmedvetna föräldrar.
När skolan började blev det plötsligt viktigare för skolbarnen att vara uppdelade i tjej- respektive killgäng. Då hände något. Mitt barn som hittills hade haft en könsneutral klädstil med inslag av smycken och långt hår, vägrade plötsligt att ha pojkkläder.
Vi gick till tjejavdelningen i klädaffären och köpte nya kläder så att vårt barn också skulle kunna känna sig fin tillsammans med sina tjejkompisar.

ETT PAR ÅR SENARE NÄR DET VAR DAGS att börja i en ny klass i en ny skola uppstod en helt ny problematik. Vårt barn totalvägrade att byta om i killarnas omklädningsrum på idrotten. Inte heller i tjejernas omklädningsrum ville hen byta om. Vi fick be om ett eget omklädningsrum för hen och i samband med det berättade hen för oss att hen inte är kille utan något helt annat som ligger mittemellan tjej och kille och att hen mår dåligt av att bli kallad för ”han”.
– Ni kan säga ”hen” eller ”hon” men jag är absolut inte en han!

DET KÄNDES FÖRST BÅDE LEDSAMT OCH förvirrande att mitt barn inte längre var den jag trodde. Men efter ett tag så insåg jag att det var ju precis det det var- mitt barn var exakt samma person som det alltid hade varit, bara i en annan ”förpackning”.

SOM FÖRÄLDER VILL MAN VÄGLEDA och guida sitt barn genom livet, men hur ska man göra när det inte alls blir som man tänkt och när man inte har tillräckligt med kunskap?
Vi kontaktade olika organisationer och föräldranätverk, gick på föreläsningar om HBTQ och läste på så mycket vi kunde.

NÄR DET KOMMER TILL FRÅGAN OM mitt barns könsidentitet, har det viktigaste för mig alltid varit att gå bredvid och hålla hen i handen och att låta hen visa vägen. Att inte pusha eller pressa på åt något håll. Att förklara att hur du än är så stöttar och älskar jag dig.

EFTER TVÅ LÅNGA ÅR AV VÄNTAN OCH oro i kö till ett utredningsteam har vårt barn nu äntligen påbörjat sin könsidentitetsutredning. I väntan på att utredningen (som tar flera år) blir klar så har hen som 13-åring fått möjlighet att pausa sin pubertet ett tag med hjälp av stopphormon.

Det går inte att beskriva den lycka och lättnad hen kände när hen äntligen fick vård och hjälp. All ångest och oro för puberteten släppte och hen kunde istället fokusera på att leva livet som nästan vilken ung tonåring som helst.

JAG HAR GENOM MITT BARN FÅTT LÄRA mig otroligt mycket om HBTQI - frågor och att det finns fler än bara två könsidentiteter, men framförallt har jag fått lära mig att på ett djupare sätt acceptera att världen och människor inte alltid är som man tror, och att det i sig inte är farligt utan tvärtom kan vara någonting vackert.



DET FINNS STUNDER JAG FÖRTVIVLAT önskat att mitt barn var ett ”vanligt” barn. Livet hade varit så väldigt mycket lättare främst för hen själv som hade sluppit mycket ångest och kamp, men också för oss som familj.

MEN MED TIDEN SÅ HAR JAG INSETT att jag fått en gåva. Jag har varit tvungen att ifrågasätta mina egna föreställningar om hur livet bör vara och det har gjort mig till en öppnare, tolerantare och mer eftertänksam person.

DET ÄR SÅ LÄTT ATT TYCKA EN MASSA saker om sånt man egentligen inte vet så mycket om. Men innan vi tycker saker bör vi lyssna på de som vet, de som själva är i minoritet eller är normbrytande. Det är ju t.ex. bara den som själv är transperson som verkligen vet hur det är att vara just transperson.

VI BEHÖVER ALLA BLI LYSSNADE PÅ och lyssna mer på varandra för att få en ökad tolerans och medmänsklighet i vår värld.

/ Stolt mamma



Är du förälder eller anhörig och vill veta mer kring trans eller HBTQI?



transformering.se drivs av RFSL och vänder sig till dig som är transperson, dig som funderar kring din könsidentitet, eller är närstående till en transperson oavsett ålder. Här kan du läsa massor med information och få stöd av sakkunniga.

transammans.se
Transammans är ett nationellt förbund för transpersoner och närstående som arbetar för att transpersoner och deras närstående ska ha tillgång till stöd och kunskap. Bl.a arrangerar de träffar runt om i landet.

Nätverket **Stolta Föräldrar till hbtq-barn** erbjuder stöd i form av cafékvällar och temamöten där föräldrar kan lära sig mer om HBTQ och träffa andra föräldrar för att nätverka.
rfslstockholm.se/stolta-foraldrar/

Vad är trans?
Transperson är ett paraplybegrepp för personer som inte fullt identifierar sig med det kön som de de blev tilldelade vid födseln.

Det finns många olika sätt att vara transperson på. Det finns binära (kvinna/man) och ickebinära transpersoner, men också personer som inte alls vill definiera sig ifråga om kön.



Trans har ingenting med ens sexualitet att göra, utan det handlar om könsidentitet. Trans är alltså inte en sexuell läggning.

DEMOKRATI I KYRKAN

År 2000 skildes Svenska kyrkan från svenska staten. Sedan dess ansvarar Svenska kyrkan själv för kyrkovalet, som äger rum vart fjärde år. I kyrkovalet röstar väljarna om vilka som ska vara med och bestämma i Svenska kyrkan de kommande fyra åren.

Vad handlar valet om?
Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,8 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

I kyrkovalet görs val till tre olika nivåer:

1. Kyrkofullmäktige i den församling där du bor. Kyrkofullmäktige bestämmer ramarna för den verksamhet som finns nära dig.

2. Stiftsfullmäktige, regionalt. Svenska kyrkan är indelad i 13 stift. Stiftsfullmäktige är stiftets högsta beslutande organ. Stiftens främsta uppgift är att stödja församlingarna i deras verksamhet och förvaltning.

3. Kyrkomötet.
Kyrkomötet är Svenska kyrkans högsta beslutande organ. Det beslutar om kyrkans gemensamma och övergripande frågor, allt från hur kyrkan ska arbeta med klimatfrågan till vilka psalmer som ska finnas i psalmboken.

MER INFO OM HUR DU RÖSTAR OCH OM DE OLIKA PARTIERNAS NOMINERINGSGRUPPER KOMMER SNART HÄR OCH PÅ WEBBEN!



DAPHNE RECORDS GER UT CD MED ADOLF FREDRIKS KYRKAS KAMMARKÖR M. FL.



''UPPBROTT''-
Det finns en gammal tid och en ny tid, Sven-David Sandströms sista verk är en kantat med text av Werner Aspenström, som Sven-David dessvärre aldrig fick höra själv, eftersom han tragiskt gick bort några dagar innan uruppförandet i Adolf Fredriks kyrka i Stockholm juni 2019. Konserten spelades dock in och nu kan vi presentera den på CD. Publiken var tagen av kantatens skönhet.

Så här skrev Bo Löfvendahl i Svenska Dagbladet efter uruppförandet:
"Skönheten blev bedövande och berörande. Adolf Fredriks kyrkas kammarkör fyllde rummet med en fantastisk, ljus körklang, under ledning av Christoffer Holgersson. I Snölegend finns bland annat den kända dikten "Den ni väntar passerar inte förstäderna", fint framförd av Hanna Husáhr med silverglans i stämman, ofta kompletterad av slingrande flöjttoner. Olle Perssons baryton tillförde trygg stadga."

Medverkande:
Hanna Husáhr sopran
Olle Persson baryton
Adolf Fredriks kyrkas kammarkör
Kammarorkester
Christoffer Holgersson dirigent

Skivan finns att köpa i vårt bokbord i kyrkan eller via www.daphne.se

DAVID – HJÄLTE, KUNG OCH VÄN

FÖR CA 3000 ÅR SEDAN BLEV DAVID kung i Israel/Palestina. David var den bästa kungen någonsin och han var utsedd av Gud att vara kung. I Gamla Testamentet finns löftet om att en god och kraftfull härskare åter ska framträda efter honom och denna härskare väntades komma från Davids släkt.

EN AV DAVIDS ÄTTLINGAR VAR JESUS. Det är därför vi sjunger ”Hosianna, David son” i adventstid. För Jesus härstammar från Davids ätt på sin pappa Josefs sida.

DAVID VAR MER ÄN BARA KUNG, HAN var en hjälte också. Säkert har du hört berättelsen om David och Goljat. Om inte har du kanske hört Lalehs sång ”Goliat”? Goljat var en jätte. Han var 3 meter lång och skaftet på hans spjut vägde över sju kilo. Han tillhörde också fienden till Davids folk, filistéerna. Ingen från Davids folks styrkor vågade möta Goljat, men David som då var ett litet barn vågade.

DAVID VAR FÅRAHERDE OCH brukade skydda fåren från vilda djur och andra faror. Han trodde på att Gud skulle vara på hans sida i kampen mot jätten, och med vetskapen om att han brukade kunna skydda fåren vågade han möta jätten Goljat. David anföll Goljat genom att slunga en sten rakt i Goljats huvud. Den trängde in i pannan och Goljat föll död ned. Den lilla pojken vann över jätten för hela sitt folks skull.

DAVID VAR OCKSÅ EN VÄN. Hans bästa vän hette Jonatan och Jonatans pappa, Saul, var kung i Israel innan David blev kung. Trots att Jonatan skulle ta över tronen från sin pappa och blev snuvad på den för att David skulle bli kung, så var de bästa vänner. En del tror till och med att de hade en kärleksrelation. De älskade varandra högt och några av de finaste kärleksförklaringarna mellan två människor i Bibeln beskrivs mellan dem.

JONATAN RÄDDADE DAVIDS LIV när kung Saul ville döda David för att hindra honom att ta över tronen. David var tvungen att gömma sig och Jonatan gick till honom och meddelade att kung



David och Jonatan älskade varandra högt och lovade att alltid skydda varandra.

Saul planerat att döda honom. Då lovade de varandra att vad som än händer skulle de alltid skydda varandra. Det står att Jonatan älskade David lika högt som sitt eget liv (1 Sam 20:17).
När de träffades i smyg, då David var gömd, kysste de varandra under tårar och David grät våldsamt när de skulle skiljas från varandra.

FLERA GÅNGER HADE DAVID chansen att döda kung Saul, men han skonade honom varje gång. Kung Saul och Jonatan dog i en strid mot filistéerna, och precis innan David tar över kungakronan sjunger David en klagosång över kung Saul och Jonatan. Slutet av texten lyder:

”Saul och Jonatan, de älskade, kära, i livet och döden förenade, snabbare än örnar, starkare än lejon.
Israels döttrar, gråt över Saul! Han klädde er skönt i purpur och prakt, han prydde er dräkt med smycken av guld.
Se, dina hjältar har fallit i striden! Jonatan ligger slagen på höjderna.
Jag sörjer dig, min broder Jonatan, du var mig mycket kär, din kärlek mer för mig än kvinnors.
Se, dina hjältar har fallit, dina vapen har krossats!” (2 Sam 1:23-27)

OAVSETT VILKEN SORTS RELATION David och Jonatan hade till varandra, så var det en relation byggd på kärlek. Där de, oavsett sin historia och omständigheter, älskade varandra för dem de var.

Må vi alla bli älskade så!

Anna Levin, präst.



Sommar i Adolf Fredriks kyrka

Gudstjänst

SÖNDAGAR KL 11.00

En plats för att möta Gud och varandra. Vi sjunger, lyssnar, läser och ber tillsammans. Max antal deltagare är beroende av rådande smittläge.
Läs på vår hemsida vad som gäller och om du behöver förboka din plats.

Veckomässa

TORSDAGAR KL. 12.15

Vardagsmässa där vi samlas vid nattvardsbordet och ber tillsammans för de förbönsämnen som lagts i vår förbönskorg. Under pandemin utgår mässan från huvudaltaret.
Nattvarden firas på säkert avstånd.

Från mitten av juni till mitten av augusti kommer ni att få möta Anders Novak som är vikarierande präst i vår församling



Flera datum i sommar kl 12.45

KLOCKSPELSMUSIK

Vår organist Per-Ove Larsson spelar klockspelsmusik som avnjutes utomhus följande datum:
15, 16, 17, 22, 23, 24, 29, 30 juni, 1 juli,
10, 11, 12, 17, 18, 19 augusti.

Har du frågor eller vill boka ett samtal? Kontakta expeditionen på:
08-207076 eller mejla oss: adolf-fredrik.forsamling@svenskakyrkan.se



Hela sommaren

HITTA ÄNGLARNA

För de minsta eller varför inte hela familjen? Gå på jakt i kyrkan och hitta så många änglar du kan! En trevlig aktivitet där ni får utforska kyrkorummet.



Söndag 1 augusti

FOTOUTSÄLLNING PÅ TEMAT MÅNGFALD, TOLERANS OCH ÖPPENHET

Under hela augusti visar vi församlingsbornas egna bilder i en utställning i kyrkorummet.
Varmt välkomna!



Onsdag 4 aug kl 18.00

REGNBÅGSMÄSSA

Vi firar kärleken i en mässa som går i regnbågens alla färger. Regnbågen som i bibeln kom att bli ett tecken på Guds kärlek och omsorg om alla människor och den övriga skapelsen.

P.S. Håll utkik i vår digitala kalender på webben för uppdaterad information om vad som händer i kyrkan under sommaren!



SOMMARKRYSS

Vinn presentkort värt 300 kr!

För din chans att vinna ett presentkort att handla i Hötorgshallen för, mejla in bildmeningen samt namn och din adress till: adolf-fredrik.forsamling@svenskakyrkan.se senast den 1 augusti.

Lycka till!





VAR MED I VÅR FOTOUTSTÄLLNING!

Vill du vara med och skapa en fotoutställning på temat mångfald, tolerans och öppenhet?

Vad betyder dessa ord för just dig? Vad ser du i ditt liv som kanske inspirerar till just tolerans, mångfald och öppenhet?

Ta en bild med din kamera eller med mobilen och mejla in till oss senast den 30 juni.

Vi sammanställer sedan de bidrag vi får in till en utställning i kyrkan i augusti och publicerar även en del av bilderna på vår webb och i våra sociala medier.

Så här gör du för att vara med:
Mejla ditt bidrag senast 30 juni tillsammans med ev. titel eller valfri formulering samt ditt namn och ålder till:
annajohanna.blom@svenskakyrkan.se



”Konfan ger en verkligen så många fina vänner och upplevelser!”

Rebecka Tyllström 16 år, Vasastan





Ta chansen att utforska de stora livsfrågorna, lära dig mer om kristendomen och få nya kompisar.

Välkommen att bli konfirmand!

Läs mer och anmäl dig på

www.konfanorrmalm.se

Svenska kyrkan

Gästkrönika Alexander

Jag fick ofta höra, “Om du ändå vore vanlig och normal ”

JAG SÖKTE ASYL I SVERIGE I BÖRJAN av 2020. Det hade hänt mig något hemma i mitt land men polisen varken ville eller kunde skydda mig. Att vara HBTQ-person räknas som någonting dåligt och avvikande, och man får skylla sig själv ifall det händer något.
Machokulturen har ett starkt fäste i mitt land.
Som transperson känner man att man inte är som alla andra och att man har lägre värde i samhällets ögon. Alla förväntas se ned på en om de får veta att man är HBTQ-person. En transman räknas inte som en riktig karl, tyvärr.
I mitt land ska man förneka, förtiga och gömma sådan information om sig själv.

DET ÄR SOM EN OSKRIVEN LAG SOM man anammar redan som liten: att män har högre status än kvinnor. Lite senare får man veta att HBTQ-personer är “de där konstiga, icke-normala, avvikande, löjliga”.
Denna attityd känner man tydligt ifall man råkar vara “en av dem”. Samhället är ganska dömande. Det här gamla sättet att se på saker och ting finns kvar. Att alla ska vara likadana och “de som inte är med oss - dem ska vi kämpa emot”.

ATT INTE ACCEPTERA OCH ATT INTE prata om HBTQ- frågor betyder inte att de så småningom upphör att existera. Däremot skapas okunskap som växer. Okunskap leder till spekulationer och konstiga teorier och åsikter.
Jag har träffat en utbildad läkare som övertygade mig om att alla homosexuella har HIV. Fördomar? Ja, på grund av okunskap.

JAG VISSTE ATT DET VAR MER ÖPPET och fritt i Sverige, men jag kunde inte föreställa mig hur annorlunda det kunde vara. Jag är präglad av en kultur där jag måste tiga om vem jag är, aldrig visa vem jag är för risken att någon ska avslöja min hemlighet.
Att leva öppet som en HBTQ-person i mitt hemland innebär att ständigt vara beredd att slåss eller fly, en ständig oro att veta att livet kan vända i ett ögonblick. Jag har lärt mig att leva i skuggan, tränad att välja mina ord försiktigt.

NÄR JAG KOM TILL SVERIGE, BLEV JAG medlem i RFSL Newcomers, en grupp för nyanlända HBTQ-personer. En grupp för sådana som jag. Där fick jag träffa många HBTQ- personer på ett sätt jag aldrig fick i mitt land.



I mitt land anses vi vara onormala och vilsna människor som helst inte ska få finnas. Att veta att man är ovälkommen och inte önskvärd blir ett straff i sig själv som man känner skuld för. “Om du ändå vore vanlig och normal ” fick jag ofta höra.

MED NEWCOMERS UPPLEVDE JAG gemenskap. Det var väldigt ovanligt för mig att sitta bland folk och känna det. Att vara öppen och veta att ingen skulle döma eller mobba mig för den jag är. Det var en känsla av trygghet som jag aldrig upplevt förut.
Att kunna vara med andra på samma villkor, att inte räknas som fel eller konstig, att bara få vara en människa. Det är en självklarhet för många, men det har varit en bristvara i mitt liv.

NEWCOMERS HADE MÅNGA AKTIVITETER innan pandemin och jag var med på de flesta, bl. a brunch i Adolf Fredriks församling. Vi umgicks, spelade spel, diskuterade olika ämnen och berättade om hur det fungerade i våra länder.
Det är svårt att beskriva vilken lättnad jag kände när jag fick vara den jag är, utan att låtsas vara “normal”. För första gången kände jag mig accepterad.

UNDER PANDEMIN HAR VI INTE KUNNAT träffas, men jag hoppas att det snart går för jag saknar våra träffar, jag saknar känslan att få vara mig själv.
Man behöver inte skylta med att man är HBTQ-person, men det är en stor lättnad att leva och veta att man inte blir dömd för det, här är det bara en detalj, som ögonfärg eller något annat.

MAN KAN INTE FÖRSTÅ ALLT OCH ALLA, men alla ska få finnas precis som de är. Det innebär att man accepterar.
Och därifrån är inte steget långt till villkorslös kärlek.

/Alexander

HEMESTERTIPS I STOCKHOLMSTRAKTEN



För dig som inte redan har planer för hela sommarledigheten kommer här några sköna och hållbara tips på saker du kan göra i Stockholm i sommar.



TA EN STRANDPROMENAD
längs röda linjen med fika och bad. Gå t.ex. från Vårberg till Liljeholmen längs vattnet genom Sätraskogens naturreservat. Stanna för fika på Klubbensborg i Mälarhöjden, historiska Lyran i Bredäng eller Vintervikens Trädgårdscafé. Badpauser kan man göra överallt, i små vikar och på klippor längs vägen eller på Sätrabadet, Mälarhöjdsbadet och i Vinterviken.

ÅK PÅ UTFLYKT TILL ROSENHILLS
musteri och trädgård på Ekerö med buss. Här kan du hänga runt i trädgården och ta en fika eller äta lunch på caféet, som serverar mat med fokus på säsong. Ingredienserna kommer ofta från Rosenhills egen KRAV-godkända trädgård och skogarna runt omkring. I skogen finns hängmattor och de har en liten gårdsbutik om man vill köpa med sig färska grönsaker eller must hem.





LÄR DIG OM HEMLIGA SÄLAR
på Gålö sälstation. Under andra världskriget tränades sälar här i hemlighet för att spåra upp främmande ubåtar och minor. Idag är Gålö sälstation i Stockholms skärgård ett historiskt vandrarhem där man bor i mysiga stugor precis vid havet. Man kan ta ett dopp i sjön, hyra roddbåt, basta eller ståpaddla. Det går också bra att vandra i naturreservatet längs fornstigen.

SPANA EFTER MINIDRAKAR
Gå i Judarskogens naturreservat i Nockebyhov. Om du har tur kan du få syn på ”minidraken” vattensalamander. Ta med fika och promenera runt i vacker natur med sjö, det är bara att slå sig ner på någon bänk. Det finns även grillplatser vid sjön. Läs mer om Judarskogen och sjön Judarn på naturkartan.se





KYRKVANDRING I STOCKHOLM
Ladda ned Kyrkguiden och vandra runt i Stockholm och besök olika kyrkor. Med appen Kyrkguiden kan du hitta till Svenska kyrkan med hjälp av mobiltelefonen. Du kan också se vad som händer i kyrkan och läsa om dess historia och sevärdheter i appen. Appen är gratis och finns för både iPhone och Android.



DAGS FÖR KONFIRMATION!

UNDER KONFIRMANDTIDEN får du lära dig mer om kristendomen och hur den hänger ihop med våra liv. Du får lära känna nya vänner, dela tankar och funderingar om livet.

INGEN FRÅGA ÄR FÖR STOR eller för liten under konfirmandtiden. Vi lyfter våra gemensamma frågor och funderingar helt utan krav på prestation.

TILLSAMMANS UTFORSKAR vi de stora livsfrågorna på ett lekfullt sätt genom olika övningar för att lära känna oss själva och varandra bättre.

SJÄLVA KONFIRMATIONSDAGEN ÄR EN FEST för dig, dina närmaste och hela församlingen.

Välkommen som konfirmand!

VILL DU VETA MER?

Se våra konfirmandgrupper och anmäl dig på:
www.konfanorrmalm.se

Har du frågor om våra egna läger? Kontakta:
Jonas Pettersson,
församlingspedagog.
Adolf Fredriks församling
08-402 04 77
jonas.p.pettersson@
svenskakyrkan.se

Ps. Det går bra att börja i en konfirmandgrupp utan att vara döpt - då döps du under konfirmandtiden!

SOMMARLÄGER I FJÄLLEN-
Ljusa kvällar i Jämtland



VI ÅKER PÅ ETT LÅNGT LÄGER UNDER SOMMAREN och bor nära Åre, i Edsåsdalen, där vi har utsikt över bergen som formar sig som en hästsko runt dalen. Kvällarna och nätterna är ljusa och vi upplever livet i Jämtland på sommaren. Vi vandrar i fjällen, åker på utflykt, och vill man kan man ta ett dopp i en fjällsjö.

Startdatum söndag 10/10 2021

Datum för träffar: Lö 20 nov, Lö 29 jan, Lö 19 mar, Lö 21 maj, Ti 28 jun, On 29 jun, To 30 jun.
Antal platser: 30 st
Resa: 11 -22 juni 2022
Konfirmation: 3 juli 2022 i Adolf Fredriks kyrka
Avgift: 3000 kr

KLIMATSMART VAL!

GYMNASIEKONFA - Ta chansen!



BLEV KONFIRMATIONEN INTE AV när du var 14-15 år? Nu finns chansen för dig som går i gymnasiet att konfirmeras med andra som också går i gymnasiet.
Vi träffas intensivt i några månader och åker sedan till Österlen och vandrar längst Österlenleden.

Startdatum söndag 1/2 2022

Datum för träffar: Ti 1 feb, Lö 19 feb, Sö 20 mar, Ti 29 mar
Antal platser: 12 st
Resa: 9-13 maj 2022
Konfirmation: må 18 april (annandag påsk) i Adolf Fredriks kyrka
Avgift: Kostnadsfritt

VÄLKOMMEN DANIEL! VÅR NYA KYRKVAKTMÄSTARE



Jag heter Daniel Jernström, är 31 år och född och uppvuxen i Borlänge.
Trots att det är Sveriges fulaste stad så tycker jag att det har varit en bra stad att växa upp i.

Jag har sedan 2010 arbetat som kyrkvaktmästare inom Svenska kyrkan i Borlänge där jag har skött om Stora Tuna Kyrka.
Kyrkan har alltid varit en stor del av mitt liv vilket ledde mig till mitt nuvarande jobb.

Jag trivs i min roll som kyrkvaktmästare och framför allt med att möta alla besökare som kommer till kyrkorna oavsett om det är vid gudstjänst eller ett spontanbesök.
Jag är dessutom väldigt intresserad av historia och tycker att det är väldigt spännande att få arbeta med alla gamla inventarier som finns i kyrkorna.

När jag är ledig brukar jag gå på museum och hålla på med teaterteknik, mestadels belysning, och jag försöker att gå på så mycket teater och musikaler jag kan.
Dessutom har jag en talang som inte många känner till, jag är en riktig hejare på att slå in paket.

Jag hoppas att pandemin går över så jag får börja gå på museer och teater och att vi kan börja fira gudstjänster igen. Jag tror att många (även jag) behöver den sociala biten som ett kyrkobesök kan erbjuda. Hoppas att vi ses snart!

Daniel Jernström, kyrkvaktmästare







GÖR SKILLNAD FÖR EKONOMISKT UTSATTA BARN – STÖD ADOLF FREDRIKS SKOLLOVSKOLONIER

Adolf Fredriks skollovskolonier är en ca hundra år gammal förening som startades under en tid då många barn i Stockholm levde i fattigdom. Föreningen bildades för att hjälpa några av barnen att få ett par veckors sommarlov ute på landet i en av barnkolonierna som då fanns.

Föreningen består av rektorerna och en grupp annan personal från Adolf Fredriksskolorna och av kyrkoherden och ett par utvalda personer i Adolf Fredriks församling.

Sverige är ett rikt land, men ändå finns det många barn och familjer som har det jättetufft med ekonomin. Trots att det bor många välbeställda i vår stadsdel finns det även här familjer som inte har råd att erbjuda sina barn att uppleva något annorlunda på sommarlovet. Föreningen får in ansökningar från ett 20-tal barn varje år som behöver ekonomisk hjälp till kollovistelser eller liknande läger.

Skolorna och församlingen samlar in pengar via olika tillställningar och kollekt m.m. men vi behöver fler bidrag. För att föreningen ska kunna fortsätta hjälpa behövs det helt enkelt mer pengar.

Vill du vara med och göra skillnad? Swisha gärna ett bidrag till Adolf Fredriks skollovskolonier på: 1233054749

VI FINNS HÄR FÖR DIG



BEHÖVER DU PRATA MED NÅGON?
I Adolf Fredriks församling finns diakon och präster till stöd. Samtalet är kostnadsfritt och sker under tystnadsplikt. Samtalet handlar om det du vill prata om, dina frågor, bekymmer eller svårigheter. Du kan komma till enstaka samtal eller flera och du kan återkomma vid behov. Tveka inte att kontakta en av våra präster eller diakon.



JOURHAVANDE PRÄST
RING Jourhavande präst tar emot samtal alla dagar 17-08, även om du befinner dig utomlands. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.
SKRIV ett digitalt brev till Jourhavande präst när du vill. Brevlådan är alltid öppen och du får svar inom 24 timmar. Gå in på: https://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/skriv-digitalt-brev
CHATTA med jourhavande präst. Chatten är öppen alla kvällar i veckan klockan 18-24. Gå in på: https://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/chatta



HAR DU SVÅRT MED EKONOMIN?
Det finns fonder att söka om du bor på Norrmalm. T.ex. hjälp för att kunna betala tandvård, glasögon, ha råd med fritidsaktiviteter för dina barn m.m. Kontakta vår diakon Ulrika Ingermark för mer information.

HITTA TILL OSS

Hur kan vi hjälpa dig? Här hittar du kontaktinformation och våra öppettider. Ta gärna kontakt med oss.

ADOLF FREDRIKS KYRKA

Holländargatan 14, T-bana Hötorget

Kyrkan är öppen för besök
måndag 13.00-18.00
tisdag och onsdag 10.00-16.00
torsdag 11.30-16.00
fredag, lördag och söndag 10.00-16.00
samt i samband med förrättningar

FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Holländargatan 16, T-bana Rådmansg.

MADELEINE LÖFGREN, kanslist
Telefon: 08-20 70 76
adolf-fredrik.forsamling@svenskakyrkan.se
Besöks- och telefontid:
Måndagar: 9.00-12.00 & 13.00-16.30
Onsdagar: 9.00-12.00
Torsdagar: 10.30-12.00 & 13.00-16.30

PRÄSTER

ANNIKA MILLDE, kyrkoherde
08-402 04 71
annika.millde@svenskakyrkan.se
MIKAEL ARNQVIST, komminister
08-402 04 79
mikael.arnqvist@svenskakyrkan.se
ANNA LEVIN, komminister
08-402 04 83
anna.levin@svenskakyrkan.se

DIAKON

ULRIKA INGERMARK 08-402 04 82
ulrika.ingermark@svenskakyrkan.se

FÖRSAMLINGSPEDAGOG

JONAS PETTERSSON, 08-402 04 77
jonas.p.pettersson@svenskakyrkan.se

MUSIKER

PER-OVE LARSSON, organist
08-402 04 78
per-ove.larsson@svenskakyrkan.se
CHRISTOFFER HOLGERSSON,
kyrkomusiker, 08-402 04 80
christoffer.holgersson@svenskakyrkan.se
ISABEL JOSEPHSON, körledare
08-402 04 92
isabel.josephson@svenskakyrkan.se
HANNA LINDBERG, körledare
hanna.lindberg@svenskakyrkan.se

KLOCKARE

BENGT KÄMPE, 08-402 04 85
bengt.kampe@svenskakyrkan.se

KOMMUNIKATÖR

ANNA JOHANNA BLOM, 08-402 04 86
annajohanna.blom@svenskakyrkan.se

KAMRER

THOMAS GAHNE, 08-402 04 74
thomas.gahne@svenskakyrkan.se

HUSMOR

GÖTA LEVIN, 08-402 0481
gota.levin@svenskakyrkan.se

VAKTMÄSTARE

MICHAEL GHOMRI, vaktmästare
08-402 04 75
michael.ghomri@svenskakyrkan.se
DANIEL JERNSTRÖM, kyrkvaktmästare
08-402 04 72
daniel.jernstrom@svenskakyrkan.se
BJÖRN BARJE, kyrkvaktmästare
08-402 04 73
bjorn.barje@svenskakyrkan.se

I höstens nummer har vi tema kyrkoval, demokrati och föreningsliv. Vad vill du att kyrkan ska göra?

DIN RÖST ÄR VIKTIG– RÖSTA I KYRKOVALET



Svenska kyrkan
ADOLF FREDRIKS FÖRSAMLING
Ständigt nära

@adolffredrikskyrka

@adolf_fredriks_forsamling