Upplevelsevandring för små & stora vid Frälsarkrans-platsen





Vägbeskrivning:

Svenska kyrkan
GAMLA UPPSALA FÖRSAMLING

GUDSPÄRLAN

Den här pärlan vill påminna oss om att Gud alltid finns nära oss vad som än händer, hela livet. Tänk att Gud är som luften i dig och runt omkring dig.

Ta ett djupt andetag och andas långsamt ut.
Blåser det omkring dig? Titta mot träden och känn vinden.





TYSTNADSPÄRLORNA

Ibland är det skönt att bara vara tyst…
För dessa pärlor finns inga stenar utan det är mellanrummen mellan stenarna som symboliserar just tystnaden.

Blunda och lyssna. Vad hör du just nu?
Musik, bilar, människor som pratar?

Håll sedan för öronen.
Kan du höra ditt eget hjärta slå?

Känn på halsen eller handleden.
Kan du hitta din puls?





JAGPÄRLAN

Sätt på kameran i mobilen och ta en selfie.

Du är det finaste som finns för du är skapad av Gud! Gud vill att du ska finnas. Gud älskar dig mer än den bästa förälder du kan tänka dig.

Blunda och tänk på hur en varm
och mjuk kram känns!





DOPPÄRLAN

Vid dopets pärla får vi tänka på att Gud vill att vi ska vara Guds!

Titta på ljusen och kom ihåg att
Gud alltid finns nära dig, även om du inte kan se det.





ÖKENPÄRLAN

Ibland är livet som en öken: torrt, tråkigt, ensamt och ledsamt. Men du kan hitta en pärla i det som är trist. Vi kan lära oss mer om livet genom att gå igenom det som är svårt. Det kan bli något bra av det som är jobbigt. Gud är nära dig oavsett!

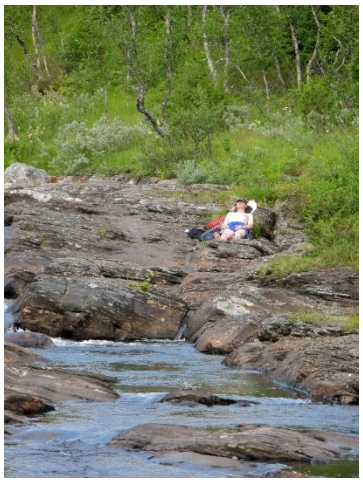


Hittar du något som glimmar i jorden?




BEKYMMERSLÖSHETSPÄRLAN

Här får du vila en stund och glömma allt som är jobbigt. Vilken plats är en skön plats för dig? Havet, skogen, bergen eller din egen säng?





Om du vill kan du sitta eller ligga här och vila en liten stund.

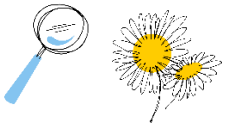



KÄRLEKSPÄRLORNA

Kärlek? Vad är det?



Rita eller skriv något i jorden
som handlar om vad kärlek kan vara för dig.



HEMLIGHETSPÄRLORNA

Har du någon hemlis? Kan du hålla tyst om något hemligt?
Hemligheter berättar du bara för den du litar på.
Din hemlighet får bo i hjärtat hos Gud.



Hur Gud får allt att växa är Guds gröna hemlighet.
Hur kan vi hjälpa Gud att ta hand om världen?



NATTENS PÄRLA

Titta på Nattens pärla – den svarta –
som handlar om det mörka i ditt liv –
det du är rädd för, det du har svårt att tro på…



Natten kan verka tung och svår, men det är bara då som stjärnorna syns. Ljuset påminner oss om att ljuset alltid är starkare än mörkret och att det goda är alltid starkare än det onda.



UPPSTÅNDELSEPÄRLAN

Natten är slut och morgonen är här. På morgonen den tredje dagen uppstod Jesus från graven! Han blev levande igen!

Sträck på dig och blunda –
Känn Guds vind strömma som ett varmt ljus över dig.



Du är fri och hel och underbar!



GUDSPÄRLAN

Titta på den guldiga Gudspärlan!

Gud har varit med dig alla dagar och kommer alltid att vara med dig, både genom det som är roligt och det som är jobbigt. Gud är som solen. Även om himlen är täckt av moln finns solen alltid där bakom. Gud är alltid där med sin värme och sitt ljus.

Gud säger: ”Var inte rädd jag älskar dig!”





Foto:
Omslag: Nicky Tucker, Frälsarkransen: Sara Danielsson
Gudspärlan: Gustaf Hellsing /Ikon
Tystnadspärlorna: Magnus Aronson /Ikon
Jagpärlan: Magnus Aronson /Ikon
Doppärlan: Johannes Frandsen
Ökenpärlan: Linda Mickelsson /Ikon
Bekymmerslöshetspärlan: Jim Elfström /Ikon,
Josefin Casteryd /Ikon, Alex Giacomini /Ikon
Kärlekspärlorna: Johannes Frandsen /Ikon
Hemlighetspärlorna: Gustaf Hellsing /Ikon,
Jim Elfström /Ikon, Gustaf Hellsing /Ikon, Emma Berkman,
Gustaf Hellsing /Ikon
Nattens pärla: Gustaf Hellsing /Ikon
Uppståndelsepärlan: Linda Mickelsson /Ikon
Gudspärlan: Jim Elfström /Ikon

INFO

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/GAMLAUPPSALA

Instagram *TUNABERGSKYRKAN*

Hitta oss på *GAMLA UPPSALA FÖRSAMLING*