

LÖRDAG 11 DECEMBER

Retreatdag i Forsbacka "Bana väg"
10.00-15.00
En dag för stillhet och fördjupning.
Fika och lunch serveras under dagen.
Kostnad: 50 kronor

Se hemsidan för eventuella ändringar
eller tillägg i pilgrimsprogrammet.
Hemsida:
svenskakyrkan.se/valbohedesunda

#HELGON21

Sista anmälningsdag till den vandringen
är 3 maj!
Läs om vandringen på hemsidan:
pilgrimstid.nu/helgon21

WALK FOR FUTURE

Vadstena pilgrimscentrum fått ett
nationellt uppdrag från Svenska kyrkan
att leda en pilgrimsvandring till klimat-
mötet COP26 i Glasgow, Storbritan-
nien 2021. Planen är att vandringen
ska starta i Vadstena under sommaren
2021 och vara framme i Glasgow
lagom till klimatmötet i 1-12 november
2021.

Du kan delta på olika sätt. Genom att
vandra med den grupp som startar
i Vadstena, genom att delta vissa
sträckor eller gå med i Gävle den 11/9
som är en vandring i samma anda.
Om Walk of Future kan du läsa på
hemsidan: pilgrimscentrum.se

HÄLSA FÖR SJÄLEN

Även själen behöver motion.
Här hittar du övningar och tips som
gör gott för själen.

• Be en bön

Bön är ett samtal med Gud. Du kan
be hur som helst och om vad som
helst, med ord eller tyst i hjärtat. Det
är lika mycket en bön om du ber i en
kyrka, i naturen eller på bussen från
skolan eller jobbet.

• Upplev stillheten i en kyrka

Livet innehåller ofta mycket
aktivitet. Därför kan det vara skönt
att uppleva stillhet. De flesta kyrkor
runt om i landet är öppna så att du
kan gå dit och ta det lugnt en stund,
tända ett ljus eller be en bön.

• Lyssna på kloka ord

Börja morgonen med några
minuters eftertanke med hjälp av
Sveriges radios Morgonandakten eller
Tankar för dagen. Du kan också lyssna
i efterhand under bil- eller cykelturen
till jobbet

Vi samarbetar med:

Pilgrim

VANDRINGAR VÅR/SOMMAR/HÖST 2021



Illustration Madeleine Perpals

*Skälen till att ge sig ut på en pilgrimsvandring är många.
De flesta människor har en längtan att få ta en paus från vardagen,
att få koppla bort huvudet och använda kroppen.
Håll utkik på respektive pastorats hemsida för eventuella ändringar
beroende på pandemi eller väder.*

Gästrikuskustens pastorat

Helgon leden är en del av den långa pilgrimsled som förbinder Uppsala med nordens största pilgrimsmål Trondheim. På hemsidan finns färdbeskrivningar för vandring på egen hand.

Hemsida: svenskakyrkan.se/gastrikekustens-pastorat/pilgrim

Gävle församling

SÖNDAG 4 JULI

Pilgrimsvandring Norrlandet på Apostladagen, 10.00 samling vid Böna kapell. Vi går via Gråberget till Majas intaga där vi rastar och har andakt.

Ta med egen matsäck och sittunderlag! Åter till Bönan vid 14 tiden.

Kontakt Marianne Udd: 026-17 05 18

LÖRDAG 11 SEPTEMBER

genomför Gästriklands Pilgrimsnätverk ännu en pilgrimsvandring för klimatet. I år anknyter vi till Walk for Future.

Läs om Walk of Future på sista sidan. 10.00 samling i Heliga trefaldighets kyrka med morgonandakt. Sedan går vi genom Boulongerskogen via Valls hage till Mariakyrkan i Sättra där vi avslutar dagen med andakt. Ta med egen matsäck för dagen och sköna skor att gå i! Från Sättra tillbaka till Gävle centrum går det bra att resa med buss.

Om pilgrim i Gävle pastorat se hemsidan: svenskakyrkan.se/gavle

Ovansjö-Järbo pastorat

TORS DAG 13 MAJ KRISTI HIMMELSFÄRD

Gökottevandring med Carolina, Mikael och Eva.

7-10, samling vid Järbo kyrka, medtag egen matsäck, möjlighet till grillning.

Anmälan/information till Carolina på sms 072-506 78 24.

SÖNDAG 30 MAJ

Livsstegenvandring till Hålldammen med Carolina och Eva

10-ca 15, samling vid Järbo kyrka, medtag egen matsäck.

Anmälan/information till Carolina på sms 072-506 78 24.

SÖNDAG 1 JUNI

Morgonvandring till Korsika, Kungsgården med Anette.

Tema "Herren är min herde".

07.00 samling utanför Ovansjö kyrka. Vandring till Korsikabadet och tillbaka, ca 3,5 km. Vid Korsika åter vi vår medhavda frukost och har en andakt. Vi är tillbaka vid Ovansjö kyrka lagom till morgonmässan börjar 8.30 så att den som önskar gå på mässan, kan göra det. Anmälan/frågor till Anette Sikström sms 072-506 78 28 senast 25 maj.

SÖNDAG 13 JUNI

Fisketur, Seedammen, kort promenad med Carolina, Eva och Antti.

10-13, samling vid Järbo kyrka, medtag egen matsäck

Anmälan/information till Carolina på sms 072-506 78 24.

SÖNDAG 3 JULI

Fäbovandring med Carolina och Eva. 10-ca 14, samling vid Blankas Fäbodar, vändplatsen. Medtag egen matsäck. Anmälan/information till Carolina på sms 072-506 78 24.

SÖNDAG 4 SEPTEMBER

Fisketur till Djuptjärn med Se info senare på hemsidan Carolina, Eva och Antti.

Anmälan/information till Carolina på sms 072-506 78 24.

Se hemsidan för eventuella ändringar och tillägg.

Hemsida: svenskakyrkan.se/ovansjo-jarbo

Sandvikens pastorat

LÖRDAG 24 APRIL

Paradiset- en plats på jorden.

En vandring för klimatet och våra medmänniskor i Zimbabwe.

Lätt vandring ca. 8 km.

10.00 start vid Västanbygården, åter ca.13.30. Ta med fika för två stopp.

Anmälan till Elenor senast fredag den 23 april. Telefon 026-25 18 45 Max 8 deltagare.

ÖVRIGA DATUM

12/6, 3/7, 28/8, 11/9, 16/10, 13/11 och 22/12 Julvandring

På hemsidan publiceras löpande, teman tid och plats för vandringarna: Hemsida: svenskakyrkan.se/sandviken

Valbo-Hedesunda pastorat

PILGRIMSVANDRING PÅ FREDAGAR

Fredagar, 10-14. Datum, 7/5, 21/5, 4/6, 18/6. Varannan vecka Forsbacka/Valbo. Start 7/5 i Forsbacka.

Medvandrare: Anna-Lena Hyson och Anna-Karin Löfstrand. Lätt vandring på stigar och vägar. Ta med matsäck.

Föranmälan till pastorsexpeditionen 026-19 73 19.

ONSDAG 18 AUGUSTI

Pilgrimscyckling till Stackbo 9.00-14.00 Samling vid Mikaelsgården, Valbo.

Medtag cykel och matsäck.

LÖRDAG 11 SEPTEMBER

Pilgrimsvandring i Forsbacka 9.00-14.00

Samling vid Forsbacka kyrka.

Lätt vandring på stigar och vägar.

Medtag matsäck.

LÖRDAG 9 OKTOBER

Retreatdag i Forsbacka - "Tacksamhet" 10.00-15.00

En dag för stillhet och fördjupning.

Fika och lunch serveras under dagen.

Kostnad: 50 kronor.

FREDAG 5 NOVEMBER

Kyrkogårdsvandring

"En stund på jorden"

11.00, 13.00 och 15.00.

Inför Alla helgons dag vandrar vi på Valbo kyrkogård.

Fika serveras därefter utanför kyrkan.

Forts nästa sida