

Svenska kyrkan 
VÄRMDÖ FÖRSAMLING

Kyrkfönstret

Nummer 1-2, våren 2021



Med hopp om snar nyorientering

I sorg, i betydelsen av förlust av någon eller något, brukar man tala om att det finns fyra faser vi går igenom.

Chock

När något ofattbart har hänt reagerar ofta kroppen och hjärnan med att hamna i chock. En vanlig beskrivning av chockfasen är att allt känns överkligt.

Reaktion

När chocken har lagt sig går vi in i reaktionsfasen. Vi börjar förstå vad som har hänt och accepterar att vår verklighet har förändrats. Det är viktigt att då tillåta sig att känna alla känslor och tänka alla tankar kring förlusten.

Bearbetning

I den här fasen börjar vi acceptera det som har hänt och försöker leva med det. Även om sorgen inte är borta är den mer accepterad och lugn. Vi kanske kan börja se framåt igen och kan tänka på andra saker än det som orsakade sorgen.

Nyorientering

När vi kommer in i nyorienteringsfasen har vi i de allra flesta fall tagit oss igenom sorgens tidigare faser. Vi börjar återkomma till ett

socialt liv, öppnar oss för nya relationer och börjar göra planer för framtiden.

Ja, så brukar man beskriva sorgens fyra faser och när vi ser tillbaka på ett år präglat av en pandemi med allt vad det har inneburit för oss och som fortfarande pågår kan det för många av oss också beskrivas som en slags sorgprocess. Kanske har vi mist någon anhörig just på grund av pandemin eller har vi på olika sätt känt av sorg, förlust, i att inte få träffa släkt och vänner, barn och barnbarn. Vi kanske inte heller har kunnat ta del av allt det vi brukar göra och som vanligtvis fyller våra liv med mening, inspiration och gemenskap som till exempel körsång, konserter, gudstjänster, träningsgrupper, middagar, fester och resor.

Listan kan göras lång på det vi kan känna som en sorg, en förlust, för oss det senaste året.

Men kanske kan vi nu förhoppningsvis ana ljuset i slutet av tunneln, även om den tredje vågen i skrivandets stund tycks rulla in. Förhoppningsvis kan vi snart få gå ut i en tid präglad av

nyorientering. En tid av nyorientering där vi får ta med oss våra lärdomar, det som har blivit tydligare för oss det senaste året om vad som är viktigt och väsentligt i livet.

Vi får nu snart fira påsk, trots att påsken även i år tycks bli annorlunda, och vi får välkomna våren.

Påskens händelser innebär också för lärjungarna en slags sorgprocess som de fick gå igenom.

De blev chockade över att Jesus fängslades, korsfästes och dödades. Allt det som de hade hoppats på, trott på, tycktes nu inte bli något av. Förlusten och sorgen var stor för dem. De reagerade och bearbetade det som hade hänt, men så kom påskdagen och ryktena om att Jesus levde igen, graven var tom. De fick själva möta honom på nytt, uppstånden, levande igen. Döden hade inte fått sista ordet, utan ljuset och livet segrade till sist. Lärjungarna fick gå in i en nyorienteringsfas, fyllda av hopp och öppna för framtiden.

Tillsammans med påsken är också våren på väg, våren som för många av oss ofta är den mest efterlängtnade

av våra fyra årstider. Efter ett pandemiår behöver vi kanske våren mer än någonsin. Vi får känna solen som värmer alltmer och dagarna som blir allt längre. Vi ser naturen som åter vaknar till liv, vårtecknen som ger oss hopp för framtiden.

Så låt oss förhoppningsvis snart få gå in i en nyorienteringsfas där vi får öppna oss för framtiden. Vi får fira påsk på nytt, livets seger över döden, och vi får välkomna våren i våra liv och i vår församling, ljuset, värmen och hoppet.

Med önskan om en Glad påsk och hopp om en snar nyorientering!

Hans Gårdh

*Kyrkoherde i
Värmdö församling*



*Den blida vår är inne,
och nytt blir jordens hopp.
Ny fröjd får varje sinne,
nytt liv får varje knopp.
Hur ljuvligt solen strålar,
hur majestätiskt mild!
För dödliga hon målar
odödlighetens bild!*

Psalm 197, vers 1

Stilla veckan och påsken



Stilla veckan är den sista veckan i fastetiden. Den sträcker sig från palmsöndagen till påskafton. Stilla veckan är eftertänksamhetens tid och i kyrkan påminns man om Jesus väg till korset.

Palmsöndag

På palmsöndagen handlar bibeltexterna om när Jesus rider in i Jerusalem på en åsna. Judarna väntade på att en kung skulle komma och befria dem från allt förtryck och upprätta ett fredsrike. Tecknet för kungen var just att han skulle rida på en åsna. När han äntligen kom skulle man ropa "Hosianna" (som egentligen betyder "hjälp oss!") och vifta med palmblad som en symbol för triumf och segerglädje.

Blåmåndag och vita tisdagen

Från början hade blåmåndag och vita tisdagen ingenting med påskveckan att göra, utan ska egentligen ligga under fastan. Namnet blåmåndag kommer från tyskans "Blauer Montag" där man under fastetid klädde kyrkorna i blått. Vita tisdagen är egentligen ett gammalt namn för fettisdagen.

Blåmåndag fick i Sverige betydelsen "arbetsfri dag"

eller frimåndag och hamnade under just stilla veckan. Då fick pigorna och drängarna ledigt.

Dymmelonsdag

Det är tack vare dymmelonsdagen som Stilla veckan fick sitt namn. Namnet kommer av den träklubba, dymmeln, som man förr använde istället för kyrkklockans vanliga kläpp. Under Stilla veckan skulle allt vara stilla och kyrkklockan skulle ljuda med dämpad klang.

Skärtorsdagen

Ordet skära är ett gammalt ord för att rena. Ordet kommer från att de som hade syndat skulle göra bot. De drevs symboliskt ut ur gemenskapen under fastetiden, för att sedan välkomnas tillbaka under skärtorsdagen.

På skärtorsdagskvällen åter Jesus för sista gången med sina lärjungar och det blev den första nattvarden. Efter måltiden blir Jesus tillfångtagen och förhörd.

Långfredagen

Under långfredagen blir Jesus dömd till döden, korsfäst och slutligen dör han på korset. Enligt tradition skulle man sörja Jesus. Det är inte så länge sedan som matbutikerna hade stängt på långfredagen och det ansågs olämpligt att ha fest den dagen.

Påskafton

På påskaftons kväll firar man ofta påskhelgens stora fest, trots att påsken egentligen infaller först på påskdagen.

I Sverige firar vi ofta aftnar istället för de verkliga festdagarna. Detta har att göra med att förr i tiden så räknade man kvällen innan, från klockan sex, som början på en ny dag.

Påskdagen

På påskdagen firar vi kärleken och livets seger över döden. Åter ringer kyrkklockorna och påskljuset bärs in i kyrkan. Tillsammans får vi säga: "Jesus är uppstånden".

Påsken är kyrkans största högtid eftersom det är påskhändelserna som är centrum för vår tro. Jesus vinner över döden, stenen är bortrullad och graven är tom. De glädjestrålade gula påskliljorna får symbolisera uppståndelsen och livet!



Altarskåpets sidor i påsktid



Altartavlan är en av de finaste klenoderna i Värmdö kyrka. Den är förmodligen tillverkad i den berömda Bernt Notkes verkstad i Lübeck på 1490-talet.

När altarskåpet är helt öppet ser man snidade och förgyllda figurer ur passionshistorien. Den vänstra flygeln föreställer nattvarden och Getsemane örtagård, judaskysen och Kristus inför Kaifas. Mittscenen föreställer Kristus på korset, törnekröningen, korsbärandet och korsnedtagningen. I den högra flygeln ser man gravläggningen, Kristus i dödsriket, uppståndelsen och Kristi himmelsfärd. Det är så man ser altarskåpet under större delen av året.

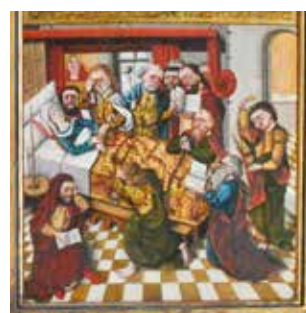
På fastlagssöndagen vänds flyglarna och då ses målningar med händelser ur Marias liv. Målningarna är väl bevarade och färgerna klara eftersom sidorna bara är framme en månad om året. De föreställer bland annat bebådelsen, Jesus födelse och Marias död. Mariabilderna är framme under hela fastan fram till skärtorsdagen.

På skärtorsdagskvällen stängs skåpet helt och man kan då se målningarna på skåpets dörrar som föreställer nedtagandet från korset och Gregorii mässa som var ett vanligt motiv under den senare medeltiden och föreställer påven Gregorius som ska dela ut nattvarden då Kristus visar sig över altaret och visade sina sår för alla som deltog i mässan.

Helt stängt är skåpet sedan bara fram till påskdagen då man öppnar det helt och passionshistoriens förgyllda figurer ses igen.



Kristi himmelsfärd.



Maria på dödsbädden.



Därför firar vi påsk på olika datum

Påskan infaller på olika datum från år till år men alltid mellan den 22:a mars och 25:e april. Påskdagen räknas ut i relation till vårdagjämningen som är den dag på året där dag och natt är lika långa.

Den exakta regeln fastställdes på ett kyrkomöte i Nicaea år 325. Då beslöts att påskdagen ska infalla första söndagen, efter den första fullmånen, efter vårdagjämningen.

Hur firar vi påsk?

Påskan, liksom andra svenska högtider, innehåller en blandning av olika traditioner som har utvecklats från olika tider och kulturer. Men vad har häxor och harar och kycklingar egentligen med Jesus död och uppståndelse att göra?

Påsklammet

Många av de traditioner som finns under påskan kommer från den judiska påskhögtiden Pesach. Judarna firar påsk som en påminnelse om uttåget ur Egypten, när Moses befriar folket från slaveriet.

Jesus ska själv fira påsk när han rider in i Jerusalem på en åsna, och på torsdagen (vilket senare blev skärtorsdagen) har lärjungarna dukat upp för den judiska påskmåltiden, där man bland annat slaktar ett lamm för att påminna sig om när dödsängeln skulle gå igenom Egypten och döda alla förstfödda pojkar. Det judiska folket skulle stryka blod från ett lamm på utsidan av sina dörrposter som ett tecken för dödsängeln att gå förbi deras hus och skona dem. Pesach betyder just "gå förbi" på hebreiska.

Lammet blev sedan en symbol för Jesus, där Jesus dör på korset som ett offerlamm och dör för vår skull.

Ägg, påskharen och påskgodis

Ägget är en symbol som återfinns i många kulturer och traditioner världen över. Ägget symboliserar bland annat fruktbarhet, skapande och återfödelse,

vilket också passar den kristna symboliken att Jesus uppstått från döden. Genom det hårda skalet, en symbol för graven, bryter Jesus nya liv fram. Under fastan var det vanligt att avstå ägg och när fastetiden var slut hade det blivit vår, en tid på året när hönorna börjat värpa och det fanns således ett överflöd av ägg. Att dekorera äggen i olika färger är troligen också en gammal sed där det var vanligt att man gav bort ägg som ibland var dekorerade.



Enligt en tysk tradition från 1600-talet kom påskharen med äggen. Haren är liksom äggen en symbol för fruktbarhet. Under mitten av 1800-talet började tyska godis- och leksakstillverkare lansera haren som en påsksymbol för barn. Under sekelskiftet 1800-1900 så kom traditionen till Sverige med tyska invandrare.



Häxor och påskkärringar

Idén med påskkärringar anses komma från 1600-talets häxprocesser. I protokollen finns anklagelserna om att häxorna ska ha åkt till djävulens gästabud. Gästabudet hölls i en praktfull gård på en plats som ofta kallades för Blåkulla.

Den traditionella påskkärringen, med rosiga kinder och fräknar, kvast, huckle, förkläde, svart katt och kaffekittel tros ha tillkommit under 1800-talet, då dessa tillbehör inte förekommer under 1600-talets häxprocesser. Kaffet var till exempel vanligt förekommande först under senare delen av 1700-talet.

Det finns olika traditioner om när man ska gå påskkärring. I vissa delar av Sve-

rige ska man gå runt på skärtorsdagen och i vissa ska man gå på påskafton, men gemensamt är att det är när Jesus antingen är tillfångatagen, eller när han är död, då man trodde att häxorna firade att all världens godhet var som mest frånvarande.

Påskkärringen har med sig små teckningar eller påskkort och önskar Glad Påsk, i gengäld får de godis med sig. Enligt en östfinsk (ortodox) tradition ger barnen videkvistar som ansågs jaga bort onda andar samt skulle ge välsignelse och hälsa.

Påskriset

Påskriset kopplas till Jesu intåg i Jerusalem, och de palmblad som ströddes framför honom på marken. Fastlagsris förekommer i en gammal sed från 1600-talet som innebar att man risade varandra, det vill säga att husfadern piskade familjemedlemmarna med riset på Långfredagens morgon. Det skulle vara en symbolisk påminnelse om Jesus lidande. Enligt en svensk sägen piskades Jesus med ris tillverkat av dvärgbjörk, och i skammen över detta blev trädet litet och förkrympt.

Risningen har även påstått vara livsbefrämjande och lyckobringande. Under 1700-talet övergick det i en lek där barnen piskade sina föräldrar på morgonen och där sjuovarna utsattes för risbastu. Riset symboliserar numera mer återfödelsen och vårens återkomst med hjälp av färgglada fjädrar, kycklingar och målade ägg med mera.



Kyrkoval
19 SEP 2021

19 september är det kyrkoval i Svenska kyrkan – Vill du vara med och påverka i Värmdö församling?

Hur startade ditt engagemang som frivillig i Värmdö församling?

Jag blev tillfrågad att bli medlem när den nya nomineringsgruppen Kyrkan i Tiden bildades 2005. Jag hade ingen plan att engagera mig som förtroendevald, men ville stötta gruppen att kunna ställa upp i kyrkovalet. Det kändes lite motigt just då men jag blev snabbt mer nyfiken. Mitt engagemang har växt och känns betydelsefullt för mig.

Vad är det du kan påverka?

Genom att ständigt lära mig mer om församlingens uppdrag och förstå hur organisationen ser ut kan jag påverka så att vi bedriver verksamhet som församlingsbor har behov av och önskar.

Jag kan värna om att församlingens arbete har en bredd och ett djup, och att verksamheten strävar mot att vara viktig, aktuell och en del av samhället. Det kan handla om att genom samtal, diskussioner och resonemang verka för att medarbetare har så bra förutsättningar som möjligt. Exempelvis ta beslut om arbetsmiljöarbete. Det kan också handla om budgetfrågor som möjliggör för församlingen att ha ett brett utbud av aktiviteter till församlingsbor – allt från sång och musik till en väl bevarad kyrka och information om vår verksamhet.

Måste man vara på ett speciellt sätt för att engagera sig som förtroendevald?

Det enda som jag ser måste vara speciellt är att en engagerad person står upp för allas människors lika värde och att



Jenny Danielsson är bland annat ordförande i Värmdö församlings kyrkofullmäktige.

"Jag kan vara med och påverka att församlingens arbete har en bredd och ett djup, och att verksamheten strävar mot att vara viktig, aktuell och en del av samhället."

man vill arbeta för församlingens uppdrag. Det praktiska och organisatoriska kan en lära sig på sikt – precis så var det för mig. Jag hade väldigt lite erfarenhet när jag började. Kyrkan i Tiden består av personer i olika åldrar, kompetenser och erfarenheter. Det skapar en viktig dynamik.

Deltar du i församlingens arbete på något annat sätt?

Jag sjunger sedan några år i Värmdö kyrkokör. Ett sammanhang som betyder mycket för mig. Här får jag möjlighet att göra något tillsammans med andra när vi övar, får bjuda andra på musikaliska upplevelser när vi sjunger i kyrkan i olika sammanhang som vid olika högtider eller gudstjänster.

När jag var föräldraledig deltog jag i församlingens öppna barnverksamhet vilket gav mig möjlighet att träffa andra och få nya kontakter och vänner.

Som privatperson gillar jag att ta del av till exempel musikkvällar som anordnas på Sjölidén. Det är också ett sammanhang där jag kan umgås med vänner och träffa andra sångintresserade.

Varför ska man engagera sig?

Församlingens roll och arbete, tycker jag, utgör en viktig del av Värmdös "vibe" och församlingen är också en samhällsaktör som förväntas finnas till hands.

Arbetet sträcker sig över alla generationsgränser, för stunder i glädje och sorg, ur ett kulturhistoriskt perspektiv och för många i vardagen, inte minst för många ensamma men också personer som är nya på Värmdö.

Vi gör idag stor skillnad i människors liv genom alla dessa möten och aktiviteter och det är bra för oss som samhälle och individer.

Att engagera sig ger möjligheter att tillsammans med andra även spana in i framtiden och försöka bidra till människors välbefinnande.

För att ställa upp som kandidat i kyrkovalet måste du tillhöra Svenska kyrkan, vara döpt i Svenska kyrkan eller annat kristet samfund, ha fyllt 18 år senast på valdagen samt vara kyrkobokförd i det område valet gäller.

Om du är intresserad kan du kontakta den nomineringsgrupp som finns i Värmdö församling, Kyrkan i Tiden, eller bilda en egen nomineringsgrupp. Nomineringsgrupper måste anmäla kandidater senast den 15 april.

Här berättar två av församlingens förtroendevalda om hur det är att engagera sig, vad det betyder för dem och varför det är viktigt.

Ett engagemang kan innebära allt från att delta på några möten per år till en större insats.

Detta uppslag är information från valnämnden i Värmdö församling

Kyrkoval
19 SEP 2021

Hur startade ditt engagemang som frivillig i Värmdö församling?

Jag fick frågan och jag svarade Ja! Vi var ganska nyinflyttade på Värmdö och detta såg jag som en fantastisk möjlighet att få ett fint kontaktnät med människor i min nya närmiljö.

För mig var det viktigt att det var ett opolitiskt engagemang, hade det varit en politisk grej hade jag inte velat. Men jag har alltid varit en föreningsmänniska. Jag tycker om att kunna påverka, och det kan man här.

Vad är det du kan påverka?

Det tog ett tag att förstå hierarkin och vägar för beslut i organisationen. Först var jag med i kyrkofullmäktige. Där har man få möten per år men de är viktiga för där beslutas de förslag och budget som har lagts fram av kyrkorådet.

Jag sitter nu i ett av utskotten som träffas oftare där vi fördjupar oss i de frågor som kommer upp och förbereder förslag. Här kan man verkligen påverka vad vi ska göra i församlingen. Här finns det utrymme att komma med idéer. Det kan ta lite tid ibland, men det går.

En sak som jag varit med och påverkat är beslutet att vi ska etablera ett bishöjningshus på Sjölidens. Jag ser fram emot att börja jobba med bina och bidra till den biologiska mångfalden.

Måste man vara på ett speciellt sätt för att engagera sig som förtroendevald?

Nej, och det behövs människor i olika åldrar och med olika bakgrund och perspektiv. Men ja, du behöver vara döpt och medlem i Svenska kyrkan för att bli förtroendevald och du behöver vara 18 år.



Agneta Kling är förtroendevald och sitter bland annat i Värmdö församlings kyrkoråd.

"Vi behöver vara fler som bidrar med kunskap och engagemang! Det går att utveckla så mycket och jag ser många möjligheter framåt."

Deltar du i församlingens arbete på något annat sätt?

Vi har det så roligt tillsammans här. Jag blir varm av att vara med. Det är också via mitt engagemang som volontär i verksamheterna som jag tycker att jag på djupet kan förstå utvecklingsmöjligheter och behov: Vad behöver vi engagera oss i, vad rör sig i samhället.

Jag blir glad när jag ser hur Värmdö församling genom nära samverkan

mellan förtroendevalda, anställda och volontärer har kunnat rusta församlingen och skapa ett viktigt integrationsarbete. Vi satsade tidigt pengar i budget för detta och var snabba i beslut om riktning och att söka medel från Stockholms Stift. Det arbetet har sedan utvecklats och i flera år har vi i samverkan med organisationen Frivilliga Familjehem på Värmdö fått betyda mycket för många unga människor som kommit till Värmdö som flyktingar. Vi har gjort skillnad och gör det fortfarande.

Tiden jag lägger som volontär här i församlingen betyder jättemycket för mig, det vi gör tillsammans ger mig glädje och mening. Och jag tror att det kan ha betydelse även för andra, att vi gör viktiga saker som människor behöver. Jag är också trygg i att det finns en organisation där jag är inkluderad i ett större sammanhang och det tycker jag känns bra.

Varför ska man engagera sig?

Vi behöver vara fler som bidrar med kunskap och engagemang! Det går att utveckla så mycket och jag ser många möjligheter framåt.

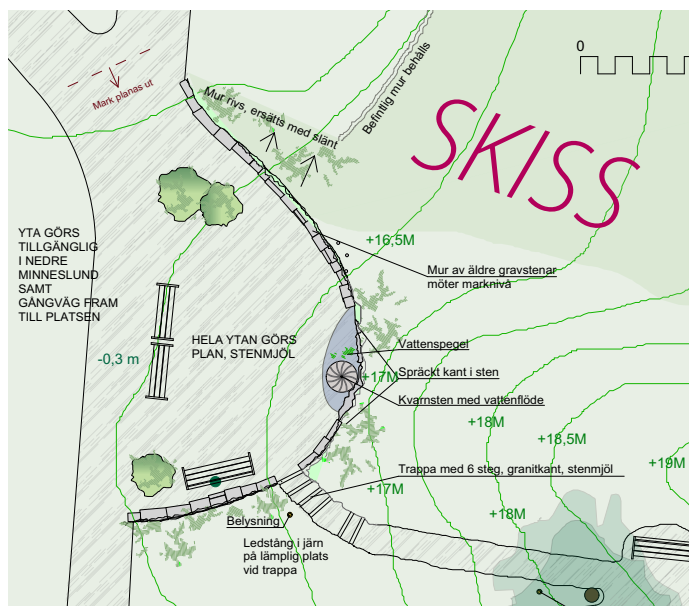
Det är det mänskliga mötet som jag tror är det bestående, och där kan vi verkligen göra skillnad som församling. Till exempel genom att erbjuda aktiviteter och träffar i Sjölidens park för besök och samtal. Samma sak med Vägkyrkan på sommaren. Att som besökare mötas av en person som berättar och finns där, inte bara ett papper i handen. Det är mötet som gör skillnad tror jag.

Kontakt för Kyrkan i Tiden i Värmdö församling:
Per-Olov Johansson
070-892 85 77

Övriga frågor kring valet och om att bilda en ny nomineringsgrupp:
Kanslichef Olivier Guillard
08-574 009 45

Mer information om kyrkoval
finns också på Svenska kyrkans hemsida:
svenskakyrkan.se/kyrkoval

Det händer på kyrkogården



I sommar bygger vi om besöksplatserna vid minneslunden

I dagsläget är besöksplatserna vid minneslunden på Värmdö kyrkogård svårtillgängliga och har få sittplatser. Förhoppningsvis kommer besöksplatserna att genomgå en renovering under sommaren. Då tillgängligheten till den övre delen av minneslunden tyvärr inte går att förbättra på grund av den stora lutningen så är det framför allt den nedre delen

av minneslunden som kommer att utökas, få fler sittplatser och bättre tillgänglighet. Den övre besöksplatsen ska också renoveras, men inte i samma omfattning.

Under arbetets gång blir avspärrningar av platsen nödvändiga för att arbetet ska kunna fortgå smidigt och säkert. Närmare information kommer att finnas på vår hemsida.



Minneslunden som den ser ut idag. Överst till vänster är en skiss på hur det är tänkt att den nedre delen ska utformas.

Kontakt kyrkogårdsförvaltningen:

Tel: 08-574 009 70

Epost: varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

Övriga arbeten vid kyrkan

Väder och vind sliter hårt på kyrkans två stigportar från tidigt 1700-tal. I vår eller under tidig sommar kommer de att målas om.

En omläggning av trappan vid kyrkans södra ingång har redan påbörjats och det beror på att trappan har satt sig vilket innebär att den sakta sjunker och glider bort från kyrkan.



Sommar- dagläger!



Nu är det dags för sommarläger igen!
I år är det för barn födda -10, -11 och -12.

Läger 1: vecka 24, 14–18 juni
(första veckan efter att skolan slutat)

Läger 2: vecka 32, 9–13 augusti
(veckan före skolstart)

Vi kommer att hålla till på vår församlingsgård Sjölden,
där vi fyller dagarna med lek, pyssel och äventyr.

Lägerdagarna börjar kl 9.30 och slutar kl 16.
(Avslutningsdagen slutar vi kl 14.)

Begränsat antal platser.

Avgift

Medlemmar i Svenska kyrkan: 250 kr för en vecka.

Icke-medlemmar: 1 000 kr för en vecka, i mån av plats.

Anmälan via epost till:

petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

LottaDanielsson, 08- 574 009 53

lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik, 08- 574 009 58

petra.sunnervik@svenskakyrkan.se



Vandra i vår

Välkommen att följa med ut på någon av våra vandringar,
kortare eller längre. Under vandringarna får vi möjlighet
till både samtal och tystnad. Vi har stationer på vägen där
vandrigsledaren förberett en kort text för reflektion.

Vi följer de restriktioner som folkhälsomyndigheten
ger och begränsar antal deltagare.
Anmälan senast tre dagar innan vandringen.

6 maj – Pilgrimsvandring på Ljusterö

Samling på Sjölden med egen bil kl 9.

Beräknad hemkomst senast kl 16.

OBS! Lite svårare terräng. Medtag matsäck.

16 maj – Pilgrimsvandring i området runt Värmdö kyrka

Samling utanför kyrkan kl 13. Medtag matsäck.

5 juni – Pärla för pärla

Frälsarkransvandring på Sjölden. Kl 10.30

Anmälan och frågor:

Camila Ulén, 08-574 009 47

camilla.ulen@svenskakyrkan.se

VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL MEN VERKLIGHETEN SER OLIKA UT.

Tillsammans kan vi göra skillnad!

Just nu befinner sig världen i en unik och skrämmande situation. Den kräver globala lösningar, men den kräver också att vi hjälper varandra. Under de månader som coronapandemin har pågått har Act Svenska kyrkans partner över hela världen rapporterat om att åtgärder som stängda gränser och utgångsförbud gör att människor förlorar arbeten, mattransporter inte når fram till flyktingläger och att våld i hemmen ökar.

De människor som drabbas hårdast av katastrofer är de som har minst möjlighet att skydda sig. Att hålla distans till var-

andra kräver utrymme. Utrymme som inte finns när åtta personer delar ett rum utan kök. Distansarbete är omöjligt när överlevnaden beror på tillfälliga dagarbeten eller att sälja frukt och juice vid en vägkant. Tillgång till vatten, tvål och handsprit för att hålla en god handhygien är omöjligt för människor som bor i fattiga områden eller i flyktingläger.

De som är extra sårbara och utsatta måste få stöd. Årets fasteaktion ska bidra till att lindra konsekvenserna av coronapandemin. När samhällen slagits sönder både socialt och ekonomiskt

fortsätter Act Svenska kyrkan tillsammans med partners att arbeta långsiktigt och rättighetsbaserat.

De samhällen vi vill vara en del av att bygga upp ska vara mer hållbara, demokratiska, inkluderande och bättre rustade än tidigare.

Tillsammans kan vi göra skillnad. Låt oss göra det.

Din gåva räddar liv!

Swisha till Värmdö församling:
123 511 11 90 och skriv "Act"

KRISER SLÅR HÅRDAST MOT MÄNNISKOR SOM LEVER I UTSATTHET

act
Svenska kyrkan 

Om du inte är medlem i Svenska kyrkan kan du bli det här! Som medlem i Svenska kyrkan stödjer du bland annat vårt arbete bland ensamma, utsatta och behövande.

Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

För- och efternamn _____

Personnummer _____

Adress _____

Skicka eller lämna in blanketten till: Värmdö församling, Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö.

Du kan också höra av dig via epost till varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se eller ringa vår expedition 08-574 009 40

Här når du oss

Pastorsexpedition, Församlingsgården Sjöliden

Haghultavägen 25, 139 34 Värmdö
Tel: 08-574 009 40
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöks- och telefontid

Mån, ons och tors: 09.00-12.00, 13.30-15.00
Tisdag: 13.00-15.00

Bankgiro: 5552-8954

Postgiro: 486 61 26-8

Swish: 123 511 11 90

Präster

Hans Gårdh, kyrkoherde 08-574 009 43
hans.gardh@svenskakyrkan.se

Anna-Karin Nordgren 08-574 009 66
annakarin.nordgren@svenskakyrkan.se

Camilla Ulén 08-574 009 47
camilla.ulen@svenskakyrkan.se

Diakonal samordnare

Anna Björnström 08-574 009 67
anna.bjornstrom@svenskakyrkan.se

Organist/kantor

Lars Hallgren 08-574 009 49
lars.hallgren@svenskakyrkan.se

Sanna Rogberg 08-574 009 48
sanna.rogberg@svenskakyrkan.se

Kansli- och fastighetschef

Olivier Guillard 08-574 009 45
olivier.guillard@svenskakyrkan.se

Ekonomiassistent

Mia Rosander 08-574 009 44
mia.rosander@svenskakyrkan.se

Kyrkoskrivare

Annika Ludvigsson 08-574 009 46
annika.ludvigsson@svenskakyrkan.se

Kommunikatör

Malin Öh 08-574 009 60
malin.oh@svenskakyrkan.se

Pedagoger

Patrik Nilsson 08-574 009 56
patrik.m.nilsson@svenskakyrkan.se

Daniel Handberg 08-574 009 57
daniel.handberg@svenskakyrkan.se

Lotta Danielsson 08-574 009 53
lotta.danielsson@svenskakyrkan.se

Petra Sunnervik 08-574 009 58
petra.sunnervik@svenskakyrkan.se

Hemsida

svenskakyrkan.se/varmdo



Gilla oss på
Facebook

facebook.com/varmdoforsamling

**Alla våra 08-nummer fungerar som
mobilnummer, dock ej för sms.**

Fastighetsskötare

Johan Ekqvist 08-574 009 50
johan.ekqvist@svenskakyrkan.se

Husmor

Siv Törnroos 08-574 009 52
siv.tornroos@svenskakyrkan.se

Trädgårdarbetare/lokalvårdare

Wiwi Panz Hultin 08-574 009 51
wiwianne.panz.hultin@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltning

Värmdövägen 55-57, 139 50 Värmdö

Tel: 08-574 009 70

varmdo.kyrkogard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdschef

Sofia Rehn 08-574 009 75
sofia.rehn@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/gravskötselrådgivare

Emma Wedberg 08-574 009 72
emma.wedberg@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/kyrkvaktmästare

Frida Ydregård 08-574 009 73
frida.ydregard@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare/begravning

Jessica Westberg 08-574 009 74
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

Kyrkorådets ordförande

Christoffer Nathansson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkofullmäktiges ordförande

Jenny Danielsson
varmdo.forsamling@svenskakyrkan.se

Jourhavande präst

17.00-08.00: 112 (Utökade tider)

Jourhavande medmänsk

21.00-06.00: 08-702 16 80



MIX
Paper from
responsible sources
FSC® C019270

När du ska besöka oss

Värmdö kyrka
och Sockenstugan
Värmdövägen 55-57



Buss från Slussen: 437-439 till hpl Värmdö kyrka eller vid vissa tider 474 med byte till 437-439 vid hpl Kolvik. www.sl.se eller 08-600 10 00

Med bil väg 222 mot Värmdö. Från Ålstäket väg 274 förbi Hemmesta, följ skyltarna. Kyrkan och Sockenstugan ligger på vänster sida 5 km från Hemmesta vägskil.

Sjöliden

Haghultavägen 25



Buss 435-440 och 474 från Slussen, hållplats Grantomta. Se på kartan hur du ska gå/åka för att komma till Sjöliden där vi har vår församlingsgård, pastorsexpedition och kapell.



Kyrkfönstret

Kyrkfönstret utges av Värmdö församling, Svenska kyrkan. Tidningen utkommer med fem nummer per år och finns även som taltidning via Inläsningstjänst AB.

Ansvarig utgivare: Hans Gårdh

Redaktör/Layout: Malin Öh

Tryck: BrandFactory AB

Upplaga: 6 500 ex.

Bild framsida: Ирина Ирина/Pixabay

Bild baksida: Anna Björnström

Vår verksamhet bedrivs
i samarbete med

sensus

Öppen kyrka i påsk

Öppet för enskild andakt, bön och ljusständning

Söndag 28 mars – Värmdö kyrka kl 11–14

Skärtorsdag 1 april – Värmdö kyrka kl 18–20

Långfredag 2 april – Värmdö kyrka kl 11–14

Påskafton 3 april – Värmdö kyrka kl 11–14

Påskdagen 4 april – Värmdö kyrka kl 11–14

Annandag påsk 5 april – Sjölidens kapell kl 11–14

Titta gärna på våra digitala andakter som du hittar på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/varmdo

