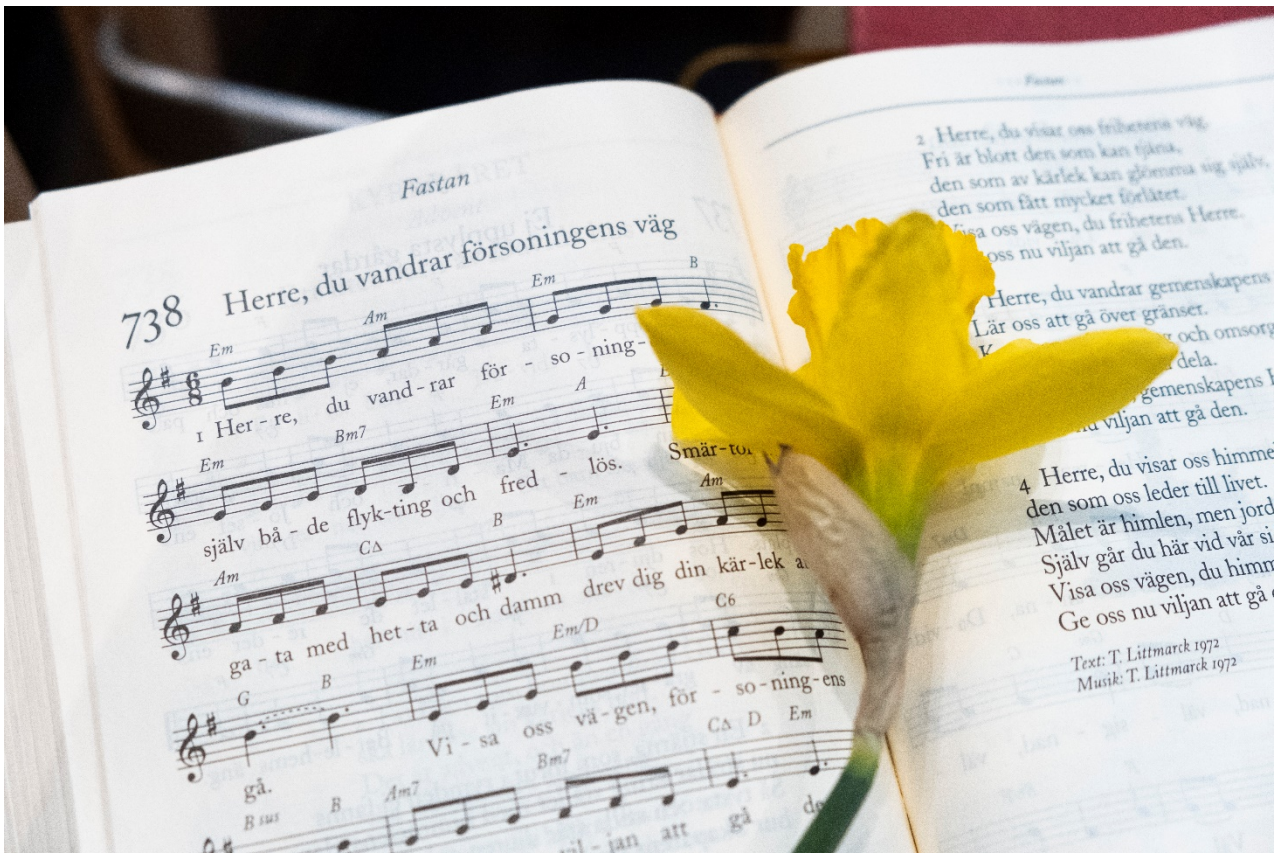Fira påsk – där du är



Skärtorsdag, Långfredag, Påskdag, Annandag påsk

Svenska kyrkan
LULEÅ STIFT

Anvisningar

Här följer ordningar för att fira gudstjänst hemma, som ett komplement till de gudstjänster som sänds via radio, TV och på internet.

Rummet
Många av de saker vi brukar göra tillsammans i kyrkan kan göras i litet format hemma. Du kan till exempel inreda ett litet altarbord som får följa de olika dagarna. Det kan börja i fastans enkelhet (en enkel duk, ett ljus och en videkvist) och fortsätta med skärtorsdagens avklädande (prydnader plockas undan under bön). Långfredagen kan få vara ett tomt bord, kanske med en snittblomma utan vas. Till påskdagens fest kan bordet fyllas med ljus, blommor och en Kristusbild. På annandag påsk kan ett bröd ta plats på bordet.

Tiden
Fira gärna på samma tid som församlingen brukar fira gudstjänst. Du kan också fira klockan 18 på skärtorsdagen, klockan 11 på långfredagen och på påskdagen, och klockan 11 eller 18 på annandag påsk, i vetskap om att andra då firar gudstjänst enligt ordningen i häftet.

Psalmer, bibeltexter och böner
I ordningen finns förslag på psalmer. Det går naturligtvis att sjunga andra (eller fler) psalmer. Om du inte har en psalmbok hemma kan du be din församling om att få låna en.
Om du inte har en Bibel hemma så kan du hitta hela Bibeln på www.bibeln.se. Bibeln finns också i olika appformat för smarta telefoner.

Bönerna är hämtade ur någon av Svenska kyrkans gudstjänstböcker eller är nyskrivna.
Lägg frimodigt till egen bön där hjärtat och anden vill.

Skärtorsdag

Samling

I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn. Amen.

Kristus, du som samlar din kyrka
kring nattvardens bord,
förnya Guds förbund med oss.
Fördjupa vår tro, ena din församling
och sänd oss att tjäna så som du har tjänat.
I Guds, den Treeniges namn.
Amen

Psalm

En psalm ur psalmboken kan sjungas eller läsas, till exempel SvPs 70 (O Jesus, än de dina).

Gammaltestamentlig läsning
Andra Moseboken 2:3-11

Epistelläsning
Första Korintierbrevet 10:16-17

Evangelium

Markusevangeliet 14:12-26

Här följer några av textens verser:

På kvällen kom han dit med de tolv. Medan de låg till bords och åt sade Jesus: »Sannerligen, en av er kommer att förråda mig, han som äter med mig.« Då blev de bedrövade och frågade honom, den ene efter den andre: »Det är väl inte jag?« Han svarade: »Det är en av de tolv, han som doppar i skålen tillsammans med mig. Människosonen går bort, som det står skrivet om honom, men ve den människa genom vilken Människosonen blir förrådd! Det hade varit bäst för den människan om hon aldrig hade blivit född.«

Betraktelse

Lärjungarnas sista måltid med Jesus är känslomässigt laddad på många sätt. Jesus vet det som lärjungarna inte vet – att han snart ska dö. Troligen begriper de heller inte riktigt vad förräderiet han pratar om betyder. Samtidigt är de samlade som vänner till påskmåltid, en påskmåltid som får en helt ny betydelse. Precis som lärjungarna får vi komma till nattvardens måltid just som de vi är, med alla våra känslor av oro, förvirring, skam *och* glädje och förväntan.

Just nu kan vi inte fira måltiden med varandra som vi brukar, men vi får påminna oss om att Jesu löften gäller oss oavsett. Han är närvarande mitt ibland oss.

Förbön

Barmhärtige Gud,
vi ber för din kyrka.
Ge oss liv och kraft av Ordet och sakramenten.
Vi längtar efter den dag då vi på nytt får ta emot dig i nattvarden,
fyll oss med din Andes närvaro.
Gör ditt ord levande bland oss.
(Vi ber också för …)

Gud, var med alla som är sjuka,
ensamma och rädda.

Var nära alla som sörjer och saknar.
(Vi ber också för …)

Välsigna människor och länder
och ge vishet till alla som fått
förtroende att leda
och fatta beslut,
här i vårt samhälle, vårt land och i
världen.
Ge oss mod och kraft att arbeta för fred
och rättvisa.

Ge oss det vi behöver för att leva
och stärk vår vilja att dela med oss.
Var med människor som förföljs
eller plågas på grund av sin tro eller
övertygelse.

Låt oss få bli till välsignelse för andra.
Omslut hela livet med din nåd
och låt oss till sist få vara i din frid.
Genom Jesus Kristus, din Son, vår
Herre.
Amen.

Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i
himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder
liksom vi har förlåtit dem som står i
skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket.
Din är makten och äran
i evighet.
Amen.

Välsignelsen

Herren välsigne oss och bevare oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss
och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss och
give oss frid.
I Faderns och Sonens och den heliga
Andens namn.
Amen.

Psalm

En psalm kan sjungas och/eller
psaltarpsalm 22 läsas.
När psaltarpsalm 22 läses kan bordet göras i ordning för långfredagen genom att all utsmyckning tas bort.

Långfredag

Samling

I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn. Amen.

Helige Gud,
tack för att din Sons död på korset
har räddat oss från den eviga döden.
När ångest drabbar och vi frågar
varför du har övergivit oss,
bär oss genom mörkret till ljuset i ditt rike. I Jesu namn.
Amen

Psalm

En psalm ur psalmboken kan sjungas eller läsas, till exempel SvPs 140 (Du bar ditt kors, o Jesu mild).

Gammaltestamentlig läsning
Jes 53:1-12

Epistelläsning
Första Korintierbrevet 2:1-10

Evangelium
Markusevangeliet 15:21-41

Här följer några av textens verser:

En man som just kom förbi på väg in från landet, Simon från Kyrene, far till Alexandros och Rufus, tvingade de att bära hans kors. De förde Jesus till det ställe som kallas Golgota (det betyder Skallen). Där gav de honom vin med myrra, men han tog inte emot det. De korsfäste honom, och de delade hans kläder mellan sig genom att kasta lott om dem. Det var vid tredje timmen som de korsfäste honom.

Betraktelse

I berättelsen om Simon från Kyrene anar vi att det är en person som evangeliets första åhörare känner väl till – ”far till Alexandros och Rufus”. Något hände med Simon när han fick bära Jesu kors. Det lämnade ett bestående intryck, och det verkar som att hans familj blev del av den första kristna församlingen.

Vilka bördor bär du på i ditt liv? Och vad gör det med dig att påminnas om att Jesus bär dem tillsammans med dig? Många av oss har plågats av ensamhet det senaste året. Jesus gick rakt in i ensamheten och lidandet. Han möter oss där, i vår rädsla och övergivenhet.

(Tystnad)

Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder
liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket.
Din är makten och äran
i evighet.
Amen.

Välsignelsen

Herren välsigne oss och bevare oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss
och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss och
give oss frid.
I Faderns och Sonens och den heliga
Andens namn.
Amen.

Psalm
En psalm kan sjungas eller läsas, t.ex.
SvPs 144 (O huvud, blodigt, sårat)

Slutbön

Vi tillber dig, Kristus, och vi välsignar
dig, för genom ditt heliga kors har du
befriat världen. Amen.

Påskdagen

Samling

Tänd ett ljus som en påminnelse om det Jesus säger: "Jag är världens ljus."

I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn. Amen

Gud,
låt oss få vandra med Jesus Kristus
genom död till liv och förvandlas
genom hans uppståndelses kraft
så att vi kan vittna om att han lever.
I Jesu Kristi, den uppståndnes namn.
Amen.

Psalm

En psalm ur psalmboken kan sjungas eller läsas, till exempel SvPs 146 (Vad ljus över griften!)

Påskropet

Påskropet kan ske i hemmet, kan publiceras på sociala medier eller förmedlas genom telefon till den som inte får möjlighet att svara på påskropet på något annat sätt.

Kristus är uppstånden!

Ja, han är sannerligen uppstånden!

Gammaltestamentlig läsning
Andra Moseboken 15:1-11

Epistelläsning
Första Korintierbrevet 15:12-21

Evangelium
Markusevangeliet 16:1-14

Här följer några av textens verser:

När sabbaten var över köpte Maria från Magdala och Maria, Jakobs mor, och Salome välluktande kryddor för att gå och smörja honom. Tidigt på morgonen efter sabbaten kom de till graven när solen gick upp. Och de sade till varandra: »Vem skall rulla undan stenen från graven åt oss?« Men så fick de se att stenen var bortrullad, den var mycket stor. De gick in i graven och såg en ung man i lång vit dräkt sitta där till höger, och de blev förskräckta. Men han sade till dem: »Var inte förskräckta. Ni söker efter Jesus från Nasaret, han som blev korsfäst. Han har uppstått, han är inte här.

Betraktelse

Rädsla och förvirring är känslor som präglar beskrivningen av dem som stod nära Jesus, dagarna efter hans korsfästelse. Rädsla och förvirring har också präglat mycket av det senaste året. Vid den tomma graven möts vi av de ord som änglar så ofta yttrar i bibeln ”var inte rädda.” Trots allt som är svårt och går oss emot så har Jesus segrat. Döden har vänts till liv, ondskan har inte makten över oss. Jesus har uppstått, och i mötet med den uppståndne kan vi hämta kraft, glädje och förtröstan även i motgången.

Trosbekännelsen
Vi tror på Gud Fader allsmäktig,
himmelens och jordens skapare.

Vi tror ock på Jesus Kristus,
hans enfödde Son, vår Herre,
vilken är avlad av den Helige Ande,
född av jungfrun Maria,
pinad under Pontius Pilatus,
korsfäst, död och begraven,
nederstigen till dödsriket,
på tredje dagen uppstånden igen ifrån
de döda, uppstigen till himmelen,
sittande på allsmäktig Gud Faders
högra sida, därifrån igenkommande till
att döma levande och döda.

Vi tror ock på den helige Ande,
en helig, allmännelig kyrka,
de heligas samfund, syndernas
förlåtelse, de dödas uppståndelse och
ett evigt liv.

Doppåminnelse

Vatten hälls i en skål. Var och en kan med vattnet teckna ett kors på sin panna.

Gud, du som i Kristus har förenat oss
med dig, med varandra och med hela
din skapelse.
Tack för att du i dopet ger oss del i din
Sons liv, död och uppståndelse.
I Jesu Kristi namn. Amen.

Förbön
Gud, du som i Kristus har befriat din
skapelse, lär oss människor att bevara
allt levande och forma en värld med
omsorg och ansvar.

Gud, du som i Kristus brutit ondskans
makt, vi ber om fred och frihet, om
kraft att försvara alla svaga och göra
vårt samhälle öppet och rättvist.

Gud, du som i Kristus segrat över
döden, vi ber om livsmod och kraft i
denna svåra tid. Välsigna alla som
kämpar för liv och läkedom. Särskilt
ber vi för …

Gud, du som i Kristus sänder din
kyrka till tjänst för världen, vi ber om
förmåga att se din vilja och mod att
leva efter den.
I Jesu namn.
Amen.

Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i
himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder
liksom vi har förlåtit dem som står i
skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket.
Din är makten och äran
i evighet.
Amen.

Välsignelsen

Herren välsigne oss och bevare oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss
och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss och
give oss frid.
I Faderns och Sonens och den heliga
Andens namn.
Amen.

Psalm

En psalm ur psalmboken kan sjungas eller läsas, t.ex. SvPs 153 (Livet vann, dess namn är Jesus).

Påskropet

Kristus är uppstånden!

Ja, han är sannerligen uppstånden!

Annandag påsk

Samling

Tänd ett ljus som en påminnelse om det Jesus säger: "Jag är världens ljus."

I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn. Amen

Herre Jesus Kristus,
som vandrar vid vår sida,
gör våra hjärtan brinnande
och öppna våra ögon
så att vi känner igen dig.
Tack för att du möter oss
i skriftens ord och i det brutna brödet.
Låt oss glada berätta för andra
att du lever.
Din är äran i evighet.
Amen.

Psalm

En psalm ur psalmboken kan sjungas eller läsas, till exempel SvPs 154 (Dina händer är fulla av blommor).

Påskropet

Kristus är uppstånden!

Ja, han är sannerligen uppstånden!

Gammaltestamentlig läsning
Hesekiel 37:1-10

Epistelläsning
Apostlagärningarna 10:34-43

Evangelium
Lukasevangeliet 24:13-35

Här följer några av textens verser:

De var nästan framme vid byn dit de skulle, och han såg ut att vilja gå vidare, men de höll kvar honom och sade: »Stanna hos oss. Det börjar bli kväll och dagen är snart slut.« Då följde han med in och stannade hos dem. När han sedan låg till bords med dem tog han brödet, läste tackbönen, bröt det och gav åt dem. Då öppnades deras ögon och de kände igen honom, men han försvann ur deras åsyn. Och de sade till varandra: »Brann inte våra hjärtan när han talade till oss på vägen och utlade skrifterna för oss?«

Betraktelse

Var möter vi Jesus idag? Och vad gör det med oss? I berättelsen om de två lärjungarna på väg till Emmaus tar det hela dagen innan de förstår vem deras följeslagare är – trots att de bara några dagar innan hade suttit till bords med honom. Det är först när han bryter brödet som de känner igen honom. Också vi ser ofta Guds närvaro i våra liv tydligast när vi tittar tillbaka. Fundera över var du under de senaste månaderna har upplevt situationer som du i efterhand kan fyllas av tacksamhet över. Fina stunder som fyllde dig med glädje. Svåra stunder du tog dig igenom. Kanske framträder Jesu närvaro tydligare för dig.

Förbön
Gud, du som vandrar vid vår sida, låt oss få känna att du är där, nära, i varje stund. När vi är ensamma och vilsna – sök oss, du som är Herden.

Gud, gör våra hjärtan brinnande med din närvaro. Rusta oss för kampen för det goda, för fred och frihet, för jämlikhet och rättvisa.

Gud, du som uppenbarar dig i det brutna brödet, uppfyll din kyrka med en längtan efter enhet och gemenskap. Led oss att i tjänst för vår nästa bygga ditt rike.

Gud, du som är början och slutet, skapelsens Herre – hjälp oss ta hand om vår jord enligt din vilja. Ge oss mod, hopp och handlingskraft.

I Jesu namn.
Amen.

Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder
liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket.
Din är makten och äran
i evighet.
Amen.

Välsignelsen

Herren välsigne oss och bevare oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.
I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn.
Amen.

Psalm
En psalm ur psalmboken kan sjungas eller läsas, t.ex. SvPs 75 (När vi delar det bröd).

Påskropet

Kristus är uppstånden!

Ja, han är sannerligen uppstånden!