

Promenad & Prat

RÅDA FÖRSAMLINGSHEM, MÅNDAGAR UDDA VECKA, 10.00-11.30

Foto: Johannes Frandsen /kon



FRÅGOR

Om du undrar någonting, kontakta Anna-Karin Widnersson på mail anna-karin.widnersson@svenskakyrkan.se eller telefon 0510-48 52 20.

Svenska kyrkan 
SÖDRA KÅLLANDS PASTORAT

Det finns inget dåligt väder...

... där emot mer eller mindre lämpliga kläder utifrån rådanden väderlek.

Klä dig efter väder så träffas vi utanför Råda församlingshem måndag udda vecka klockan 10.00 där vi gör en fikabeställning av Monika och delar upp oss i promenadgrupper utifrån våra fysiska förutsättningar och önskemål.

Vi är ute i ungefär en timme och återkommer sedan till församlingshemmet för en kopp kaffe och andakt (våren närmar sig och vi tror att det snart kommer att gå att fika utomhus).

Gemenskapen är slut senast klockan 11.30.

BAKGRUND

Detta grundar sig i de rekommendationer som finns om att icke nödvändig verksamhet bör vara stängd för alla utom barn och ungdomar födda 2002 eller senare, det mänskliga behovet av gemenskap och fysisk aktivitet samt tidsbegränsad samvaro inomhus.

Psalm 298

*Gud, ditt folk är vandringsfolket.
Självt du mitt ibland oss går.
Du oss leder, du oss stärker,
när vår väg blir lång och svår.
Bröd från himlen ur din fadershand vi får.*

*Låt kristallklar källan strömma
med det vatten som ger liv.
Bli vår eldstod under natten
och om dagen molnstod bli.
Starka klippa, starka klippa,
var vår tillflykt och vår frid.*

*När jag når de mörka vatten,
över dem skall färdas ut,
räds jag ej. På andra sidan finns
en värld av sång och ljus.
Där skall lovsång stiga stark som havets brus.*