

KYRKBÄNKEN

Nr 1 2021

1:a sönd i Fastan – Sönd före Pingst
Februari–maj

Svenska kyrkan 
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Kyrkoherde Eva har ordet:

Nytt år – och nya förhoppningar! Snart har det gått två månader av det nya året och vi hoppas att vaccineringen ska börja ge resultat. För visst längtar vi efter att få mötas som vanligt. Det har varit en osäker tid på flera sätt och vi har inte riktigt vetat vad vi kan göra eller vad vi kan planera framöver. Vi är nog många som känner oss lite förvirrade.

Adventstiden blev trots allt bra, med en rolig kalender på youtube, fina digitala gudstjänster med kör och solister och ganska många kom till våra Öppna kyrkor och tyckte att det var fint att vi fanns där och även inbjöd till andakt och psalmsång. Gudstjänstlivet fortsätter enligt schema men i förenklad form. Vi firar mässa eller gudstjänst i enkel form och anpassar oss efter omständigheterna men med högst 8 deltagare. Det känns viktigt att vi håller bönelivet igång i våra kyrkor.

Vi kommer även att ha öppen kyrka i samband med gudstjänsterna. Vi fortsätter också med digitala andakter via facebook och youtube. Leta gärna upp Vattholma pastorat!

Konfirmanderna är igång. Ungdomsverksamheten har hela tiden kört digitalt med sina träffar och det har fungerat bra.

All äldreverksamhet är inställd och jag tror inte det blir möjligt att starta upp i vår. Kanske vi kan ha en del samlingar ute i maj. Möten och sammanträden får ske i digital form i största möjliga utsträckning.

Kyrkorådet har bestämt att påbörja ett miljöarbete och det kommer personalen att ägna en del tid åt. Det känns så viktigt att ta tag i den kris som är ännu större än pandemin och det är klimatkrisen. Om vi alla hjälps åt kan vi bidra med



något för att minska krisens omfattning. Vi har också ett kyrkoval att förbereda. Storröta kapell har blivit ommålat och fasaden har förbättrats.

Vi fortsätter att handla till dem som vill ha hjälp och både personal och ideella ringer till dem som vill ha samtal. Har du några tankar om vad vi som kyrka och församling bör tänka på/göra i denna tid eller bara vill prata så kontakta gärna mig! 070-2995280

Önskar dig ett välsignat år !

Och vi ber:

Jesus Kristus, led oss med ditt ljus till platser där vi kan möta dig och för oss på vägar där vi kan tjäna dig. Amen

Hälsningar i Kristus!

Eva Åsjö
kyrkoherde

Stipendier att söka i Tensta och Lena församlingar

Ur Gotthard Svahns Minnesfond utdelas stipendier till "den som utbildar sig på eftergymnasial nivå". Den sökande eller någon av deras anhöriga är eller har varit skriven i Tensta församling.

Ur Tensta Magasinkassa utdelas stipendier till "den som genom utbildning strävar efter praktiska kunskaper". Den sökande eller någon av deras anhöriga är eller har varit skriven i Tensta församling.

Ur Lena Magasinkassa utdelas stipendier i första hand till dem som bedriver studier inom lantbruk, skogsbruk och lantushållning. I andra hand som bidrag till rekreation åt personer verksamma inom dessa yrkesgrenar eller personer i dennes familj. Sökande ska vara folkbokförd i Lena församling.

Ansökan skickas till Vattholma pastorat senast den 31 mars 2021. Ansökan ska innehålla uppgift om vilket stipendium som söks, vilken utbildning man deltar i eller planerar, samt ett personbevis.

Tack

Ett innerligt och varmt tack till Er alla som bidragit till vår insamling Till Uplands Nations julfirande 2020.
Charlotta Nilsson, diakon.

KYRKBÄNKEN

Utgives av Svenska kyrkan
i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och
Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR
Ann-Christin Lindström Larsson
070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm

OMSLAG
Pilgrimsvandring längs Salstaleden
Foto: Kristina Lockner

KYRKBÄNKEN I 2021



Foto: Gustav Hellsing, IKON

En fråga till dig som läser

Varför tror du att du finns till?

Har du funderat över det någon gång? Om du tycker som jag att det är en viktig fråga, så läs gärna vidare.

Somliga påstår ju att man själv skapar sin mening i livet. Något ligger det säkert i det. För visst har det betydelse hur man lever, vad man gör, och vad man inte gör. Även om det långt ifrån alltid blir som vi tänkt oss, förstås. Ofta blir vi påmind om – ibland på ett smärtsamt sätt – att det finns mycket som vi inte rår över.

Varför tror du att du finns till?

Om vi utgår från oss själva så handlar det om vad vi får av lycka och framgång. När vi blir äldre funderar vi ofta på, hur vårt liv kunde ha blivit, om inte det eller det hade inträffat. Ofta är vi ändå rätt nöjda med vad livet har gett oss, även om det alltid finns saker och ting som ligger och skaver.

Varför tror du att du finns till?

Vi vet ju att vårt liv är sammanvävt med andras. Kan meningen med livet ha att göra med våra

medmänniskor, vad vi har gjort och gör för dem? I våra bästa stunder, ser vi ju upp till sådana som moder Teresa, Greta, Dag Hammar-skjöld, Franciskus och andra som har det gemensamt att de haft eller har andras bästa för ögonen. Om meningen med att finnas till har med mina medmänniskor att göra, då blir det viktigt det som sker i det lilla. "Jorden kan du inte göra om. Stilla din häftiga själ. Endast en sak kan du göra: en annan människa väl", skriver Stig Dagerman. De flesta av oss kan ju inte förändra den stora världen. Även om vi gärna skulle vilja!

Varför tror du att du finns till?

Nog vill man väl gärna upptäcka eller åtminstone ana ett svar på den frågan. Och då är det näst intill omöjligt att komma förbi Jesus, vad han står för, det han sade och det han gjorde. Där ser man ett mönster, ett ideal. Att satsa på kärleken till medmänniskor, ja rentav till ovännerna, (det sade faktiskt Jesus!). Leva i tillit till Livet, till Gud. Våga överlämna sig och vila i Guds hand. Räkna med att Någon leder oss genom livet, en Vän som älskar oss.

Ja, där någonstans står jag själv. Med tvivel ibland, ofta med skuld över mina misslyckanden. Men med tro på förlåtelsen och på en kärlek, Guds kärlek, som är utan gräns. Och jag gläder mig varje dag över Livet som Guds gåva, som nåd, en oförtjänt present. Fastan och Påsken som vi firar i kyrkan nu under våren, hjälper mig varje år att tränga lite längre in i vad som är meningen med livet.

Varför tror du att du finns till?

Visst vill vi veta! Vi kan lyfta litet grand på förlåten. Finna mer och mer trygghet och glädje i en skön övertygelse om en mening i Livet ! Och att den har med Gud och mina medmänniskor att göra.

Rolf Larsson



Konstnären är Lucas Cranach den äldre år 1526

Att öva sig i tacksamhet

Vår serie om de sju dödssynderna fortsätter och vi har nu kommit till avund. Det är nog en känsla vi alla kan relatera till och det är kanske den "dödssynden" som vi människor lättast drabbas av. Vi jämför och värderar lätt oss själva i förhållande till andra – särskilt när någon annan har det som vi saknar och gärna vill ha. Avund uppstår ur en skillnad i jämlikhet och avunden får bränsle av att vi lever i en individualistisk kultur som lyfter fram egen framgång och lycksökande. Det är också en känsla som lätt framkallas när vi kan läsa om varandras liv på sociala medier och uppleva att andra har roligare liv eller har eller gör sådant vi själva skulle vilja ha eller göra.

Begär och avund hör ihop och det är något människan har brottats med sedan tidernas begynnelse. I Bibeln finns den redan i Edens

lustgård när Eva och Adam vill vara som Gud. Avunden fanns också hos deras son Kain som kände så för sin bror Abel och så fortsätter det. I de 10 budorden har begäret för andras liv och ägodelar blivit två bud så vi förstår att det är en känsla som så självklart funnits med i mänsklighetens historia.

Jag lyssnade nyligen på ett podavsnitt ur Odd Job comedy pod som tog upp avund och dess motsats medmänsklighet tillsammans med två svenska stå-uppkomiker: Melody Farshin och Adeel Faqih. Jag tyckte Melody Farshin fångade det här med avund och medmänsklighet så bra så jag skulle vilja dela det. Hon beskriver avund som "en ganska ful tanke du har i din ensamhet som du ofta inte vill erkänna. Idag används avund många gånger som en drivkraft. Bäst i klassen. Prestera

alltid bättre." Hon sade också att hon upplever att det "har drivits upp till en drivkraft i ett kapitalistiskt perspektiv." För att understryka hur djupt rotad hon upplever att avund är i oss människor gav hon exempel på hur det kan vara för barn. Det finns naturligt hos barn. Avund mot att någon annan får glass. Att någon annan har fått den och den julklappen. Att inte ha syskon. Allt eftersom vi blir äldre lär vi oss att bearbeta avunden och inte reagera så starkt på samma sätt som vi lär oss att ta emot kritik. Vi lär oss hantera. Hon berättar att en stor avund hon hade som barn var mot andra som hade syskon, något hon själv inte hade. Hennes sätt att lösa det var att välja att se några av hennes vänner som sina systrar och bröder även om de inte var biologiska. Det får mig att tänka på hur Jesus vidgade

syskonsbegreppet när han säger i Matt 12:48–50: Vem är min mor, och vilka är mina bröder? Och han visade med handen på sina lärjungar och sade: "Det här är min mor och mina bröder. Den som gör min himmelske faders vilja är min bror och syster och mor."

Tanken med att se andra människor som bröder och systrar leder oss till dygden som ställs i motsats till avund, medmänsklighet. Melody Farshin beskriver medmänsklighet som "att kunna glädjas åt andra. Genuint från hjärtat kunna känna glädje att det går bra för någon annan. Avund är en väldigt individualistisk grej medan medmänsklighet är väldigt kollektivt. Vilja att det ska gå bra för andra. Arbeta för att det skall gå bra för andra." Hon lade också till att med miljötank. Då funkar det inte med avund.

Vi går nu in i fastan som är en tid då vi särskilt får fundera över vad som är viktigt och vi får möjlighet att rikta vår energi åt det som verk-

ligen betyder något. Inom många religioner är det ett sätt att förnya sig, börja om, vanligtvis skalar man bort något för att ha mer tid till annat, t.ex. att läsa Bibeln eller be. Det är också många som matfaster, som under en kortare period vill visa sig själv att man klarar sig på mindre portioner. Den vanligaste formen av matfasta är att man avstår från kött under fasteperioden. Lutherska kyrkor som vi tillhör har inte lagt någon stark betoning på matfastan men ser fastetiden som ett tillfälle att få fördjupa sig i det andliga men också att upptäcka att vi är en del av något större. När Jesus frestas i öknen, vilket omnämns i alla de fyra evangelierna, så handlar proven om att underkasta sig saker som skulle sätta honom själv i centrum. Att han skulle tänka på sig själv i första hand, framför andra. Att hjälpa sig själv för att han var hungrig, att låta sig själv bli kung över hela världen och styra och ställa. Det är inte bara jag och mitt liv det handlar om, det visar Jesus på genom att motstå dessa frestelser. Det finns en massa

andra människor på vår jord. Vi är beroende av varandra. Även om vi lever väldigt långt ifrån varandra, eller jättenära så är vi en del av samma värld, samma jord. Det jag gör påverkar andra. Det är därför vi har en särskilt fastekampanj under den här perioden för att samla kraft och medel att kunna hjälpa andra. Årets tema är "Under samma himmel". Det kan du läsa om i detta nummer av kyrkbänken.

Det är nog inte möjligt att helt bli av med avunden men vi kan lära oss att leva med den. Det bästa sättet är att öva oss i att vara tacksamma för det vi har och att se andra människor som våra bröder och systrar som vi vill att det skall gå bra för.

Text: Björn Nilsson, präst i Lena församling

Taizé för en dag

Vartannat år åker Vattholma pastorat till Taizé i södra Frankrike. I sommar är det enligt planen dags igen, men som det är nu har vi egentligen ingen aning om en sådan utlandsresa är möjlig. Oavsett resa finns en konfirmandgrupp under våren som kallas för just Taizékonfa med siktet på att förr eller senare komma till Taizé.

Som förberedelse för resan anordnas en taizédag i Tensta lördag 22 maj. Den är främst för taizékonfirmanderna, men liksom i Taizé är alla välkomna. Det blir en dag då vi "lever Taizé". Vi kommer att följa rytmen i Taizé med måltider, böner, "bible introduction", samtal i smågrupper, egen tid för lek och vila. Bönerna kommer att vara i kyrkan, men annars är vi utomhus om vädret tillåter, precis som i Taizé.

Maten kommer att delas ut vid församlingssalen, så det går att äta



under klockstapeln även i Tensta. Vi hoppas till och med kunna ha ett "Oyak", ett café, öppet någon tid under dagen. Håll utkik senare i vår för ett mer detaljerat program.

Boka in en heldag i Tensta 22/5! Start kl 9 med taizéfrukost, avslutning kl 20.30 med ljusbön i kyrkan. Anmäl senast 9 maj till Kristina Lockner.

Faktaruta

I några nummer av Kyrkbänken har vi valt att skriva om de sju dödssynderna. Valet av dödssynderna gjordes främst på grund av att det är ett spännande ämne som vi vet så lite om men också för att vi i Ärentuna kyrka har dödssyndsmannen som en målning på västra väggen. Vad var det som både skrämde och fascinerade dåtidsmänniskan till att inkludera denna bild bland målningarna i kyrkan? Vad som ledde konstnären att måla den bilden får vi nog inte svar på men vi förstår att det var

ett ämne som lyftes fram på denna tid och något man varnade för. I sin bok De 7 dödssynderna skriver Inga-Märtha Ericsson att "synd är handlingar som förstör relationer, relationen till Gud och relationer till andra människor medan dödssynderna är destruktiva attityder som kan leda till onda handlingar och trasiga relationer" (s 14). Den första kända klassificeringen av dödssynder gjordes på 300-talet av ökenfäderna men de fick sitt uppsving under medeltiden genom konst

och litteratur. Vi skriver om en av dessa dödssynder per upplaga av Kyrkbänken samt dess motsats i dygderna.

Dödssynd – Dygd
Högmod – Ödmjukhet
Girighet – Generositet
Vällust – Kyskhet
Avund – Medmänsklighet
Frosseri – Måttfullhet
Vrede – Tålmod
Lättja – Flit



Dags att tänka om

Världen står inför vår tids största humanitära kris – just därför är det dags att tänka om

Aldrig har så många människor i världen varit beroende av humanitär nödhjälp. Och aldrig har siffrorna ökat så dramatiskt under bara ett år som under 2020. "Business as usual" kommer inte att räcka efter ett år där ingenting längre är som vanligt.

Vissa siffror får en att stanna upp och vackla till. Som att var tionde minut dör ett barn under 5 år i Jemen av orsaker som är helt och hållet möjliga att förhindra, som till exempel svält. Det betyder ett barn precis när du började läsa den här texten, och ett barn till precis när du slutar.

2020 var året då extrem fattigdom som en konsekvens av coronapandemin ökade igen, efter att ha minskat stadigt i 22 år i rad. Nu kan uppemot 270 miljoner människor komma att hamna i akut hungersnöd. Det var året då motsvarande en halv miljard heltidsjobb förlorades och då 91 % av världens samtliga elever drabbades av skolstängningar. Det var också året då antalet som drabbades av naturkatastrofer fortsatte öka efter det varmaste decenniet någonsin uppmätt, samtidigt som världens väpnade konflikter fortsätter med oförändrad intensitet. Det högsta priset för händelserna under det senaste året bärs av barnen.

Är det något som 2020 har visat oss är det dels hur olika globala utmaningar samverkar och förstärker varandra under en global krissituation, dels hur svaret på utmaningarna måste hittas i lokalt arbete uppbackat av global solidaritet. För att nå dit måste vi flytta både makt och resurser till de människor som lever i de mest utsatta miljöerna.

Vi måste stärka det förebyggande arbetet, rusta individer och samhällen för att kunna stå mot katastrofer bättre och samordna långsiktiga, fredsbyggande och humanitära insatser. Och de som ska planera, prioritera och genomföra insatserna bör så långt som möjligt vara lokalbefolkningarna och de lokala organisationerna själva. Det är de som finns på plats före, under och efter en kris, som oftast har både närvaron och tilliten i samhället, och det är deras insatser och arbete som är avgörande både för att hantera varje särskild krissituation, och för att försöka förhindra återkommande kriser.

Hopp finns, inte minst i hur unga människor världen över trots skolstängningar, ökad arbetslöshet och ökad utsatthet för våld gått samman och lett både sociala och humanitära insatser under pandemin. De har varit volontärer på hälso-kliniker och soppkök, de har startat digitala kampanjer och samarbeten och de har höjt sina röster för rättvis

maktfördelning, demokrati och arbete för klimatet. Det visar också hur lokala initiativ kunnat ta mer plats under ett år när många internationella organisationer tvingats hem under lockdowns, och hur central lokal aktivism är för att samhällen ska fungera under en kris.

Med stor uppfinningsrikedom har många av våra partner hittat nya vägar att hjälpa. I Sydafrika, där antalet dödade kvinnor per år är bland de högsta i världen, har både hunger och våld i hemmet ökat under pandemin. När vår partner från ACT-alliansen delar ut matpaket läggs i paketen även information om var våldsutsatta kan vända sig för att få hjälp. Genom att hembesök för att lämna matpaket görs, får man även en inblick i hur situation i hemmet ser ut, utan att peka ut någon som utsatt för våld.

Vi har fått lära oss att vi inte kan ta för givet att utvecklingen går åt rätt håll. Men vi vet att vi kan vända utvecklingen. Det ger hopp! Men det är inte självklart att vi kommer lyckas, för det har aldrig varit svårare. Det som krävs är gemensamma insatser, medvetna och tuffa beslut och att vi uppfyller löftena om mer resurser i händerna på de människor som drabbas av katastrofer. Genom din gåva kan vi komma längre.

Henrik Fröjmark
Act Svenska kyrkan

KYRKBÄNKEN 1 2021



Gåvor till Act som förändrar

Prisexempel:

- 100 kr räcker till 17 kg näringersättning till barn.
- 200 kr räcker till en skoltermin för ett barn på flykt.
- 305 kr räcker till en veckas lön för en mentormamma.
- 330 kr räcker till att starta en självhjälpsgrupp.
- 500 kr räcker till en latrin i ett flyktingläger.
- 920 kr räcker till två lastbilar med vatten för handtvätt.
- 1 445 kr kan stödja en hushållerska som förlorat sitt arbete under coronapandemin.

Bibelsamtal

Hösten 2020 startade öppna bibelsamtal utifrån någon person som figurerar i Bibeln. På grund av pandemin tvingades vi avbryta den samtalsserien som var planerad. I stället sattes nya tillfällen i början av 2021. Då smittspridningen fortfarande är stor kommer dessa tillfällen att ske via länk. Tisdag 9 mars är det sista av dessa bibelsamtal. Då är Johannes döparen i fokus. Är det möjligt ses vi fysiskt i församlingsgården i Storstreta, annars blir det via länk. Anmäl någon dag i förväg till kristina.lockner@svenskakyrkan för att få veta hur det blir! Efter påsk fortsätter bibelsamtalen med ytterligare tre tillfällen är inbokade: 13 april, 27 april och 11 maj i anslutning till mässan i kapellet 18.30. Ingen förkunskap behövs! Hör av dig om du har förslag på bibelperson att samtala om. Och anmäl deltagande någon dag i förväg enligt ovanstående.

Bibellördag ute

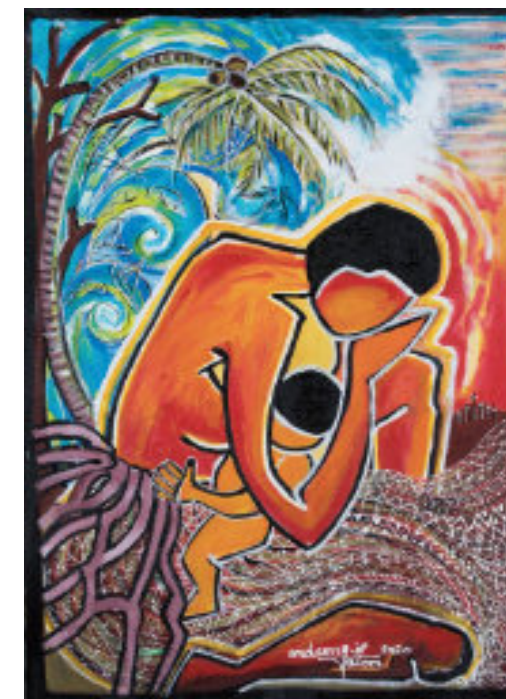
13 februari, 13 mars, 8 maj. Storstreta församlingsgård, 10 april i Lyckebykyrkan. Vi möts vid stora parkeringen vid Storskogen. Samtal och bön under vandring och avslut vid lägerelden. Vi fortsätter att mötas över temat "Att komma hem" utifrån Henri Nouwens bok. Välkommen med. Inga förkunskaper! Max antal 8 personer.

Anmälan och mer information till Karolina Adlarson eller till församlingsexpeditionen expeditionen 018-36 62 10 (adr se sid 11)

Pilgrimsvandring på Salstaleden

Söndagen före pingst, 16 maj, finns möjlighet till en riktig retreatdag. kl 11 firas gudstjänst i Lena kyrka och kl 18 mässa i Katarinakapellet i Skyttorp. Däremellan blir det pilgrimsvandring på Salstaleden på temat: Att möta Gud i skapelsen. Vandringsledare: Kristina Lockner

Program:
kl 13.30 start Lena kyrka
kl 14 start Vattholma station
Man kan gå med hela vägen eller börja vid stationen. Ta gärna med vattenflaska, lunchmatsäck (för dig som är med på gudstjänsten i Lena) och fika. Framme i Kyrkans hus väntar en enkel måltid före mässan.



Världsböndagen

Fredag 5/3 firas världs-böndagen med andakter i Lyckebykyrkan varje halvtimme mellan 11–13.

Kvinnor från ögruppen Vanatu i Stilla havet har skrivit de böner och texter som används i årets världs-böndag. Från solens uppgång till dess nedgång – samma gudstjänst firas runt hela jorden den första fredagen i mars. Samma gudstjänst i Nya Zeeland, Australien, Asien, Afrika, Europa, Amerika ända bort till Hawaii. En syskonskara som omringar hela vår jord – i förbön för fred och kristen enhet. Böner beds på mer än 100 språk. I Sverige

har man varit med sedan 1931 – och samlats på nära 150 platser.

Fakta om världsböndagen

- Firas första fredagen i mars varje år med gudstjänster kring ett gemensamt tema – i Sverige på cirka 150 platser. I år begränsat av covid 19-restriktioner.
- Kollekten som samlas in går till stipendier för unga kvinnors yrkesutbildning i utvecklingsländer samt projekt
- Administreras av en speciell Böndagskommitté i nära samarbete med den internationella World Day of Prayer



Anmäl deltagande senast tisdag 11/5 till kristina.lockner@svenskakyrkan.se.



Målningarna berättar –temagudstjänst i Ärentuna kyrka

Ärentuna kyrka byggdes under 1200-talet. Dess väggmålningar dateras till mitten av 1400-talet och konstnären benämns som Ärentunamästaren. I skriften om Ärentuna kyrka av Bengt Ingmar Kilström menar författaren att ”målningarna i Ärentuna kyrka tillhör våra bäst bevarade och märkligaste medeltidsmålningar. Både för den mer konst-historiskt inriktade betrakt-

aren och för den mer teologiskt orienterade är de av oskattbart värde.”. I en temagudstjänst 2 maj är dessa målningar i fokus. Vi kommer att lyfta blicken mot takvalven och följa berättelsen som skildras där: Skapelsen och syndafallet. Ditte Andersson och Cajsa Ekstav medverkar och förgyller gudstjänsten instrumentalt.

Musikverksamheten under våren

Musikverksamheten ligger på is under våren, med undantag nspelningar som planeras till större guds-tjänster och högtider, då vi engagerar musiker och körsångare utifrån de begränsningar som råder. Helgen den 24–25 april har Uppsala stift utlyst som vänförsamlingshelg, Självklart vill vi då fira Sondo-mässan i anslutning till detta. Sondo är en obruten årlig tradition som engagerat kör och församling i Tensta-Lena och Ärentuna sedan 2002. Nästa år blir det ju faktiskt tjugo-års-jubileum. I år tänker vi genomföra Sondo-mässan två gånger för att möjliggöra så stort deltagande som möjligt för både körsångare och församling. Detta blir i Tensta kyrka kl 11 och 14.

Martin Svensson
kyrkomusiker

Ungdomsträffar digitalt

Ungdomsverksamheten har ställt om till att köra träffarna digitalt. Detta började vi med redan förra våren, för att tidigt i höstas träffas några gånger. Men sedan gjordes bedömningen att det var rimligare att träffas via internet igen. Under vårterminen fortsätter träffarna på nätet så länge som det behövs. Kvällarnas upplägg blir så klart lite annorlunda när de sker digitalt, men principen är densamma, vi umgås, leker, spelar och pratar tillsammans. Det har behövts tänkas om lite när det gäller kvällarnas innehåll så att det passar i det digitala formatet och det har varit spännande att lista ut vad som blir roligt även digitalt.

Samuel Holmberg
fritidsledare



Pandemi och digitalisering

När coronapandemin drabbade Sverige i våras blev många lamslagna. 70-plussare rekommenderades att avhålla sig från all social aktivitet och de facto är många aktiva i kyrkan just äldre än 70 år. Det innebar bland annat en rädsla att många skulle känna att man tappade kontakten med kyrkan och gudstjänstlivet som i van-

liga fall är en viktig del av livet.

De första filmerna

Inför påsken tog prästerna de första stapplande stegen att spela in andakter digitalt och några musikaliska referat av gudstjänster redigerades ihop. Vattholma pastorat blev än synligare på Facebook både på församlingarnas egna sidor och den pastoratsgemensamma. Och Inför helgen-andakterna har fortsatt att produceras sedan dess. Så gott som varje fredag läggs en ny andakt ut på både Facebook och Youtube.

Globalveckan

Varje år i november hålls Kyrkornas globala vecka. I Vattholma pastorat innebär det att mellanstadieelever bjuds in till Storvreta församlingsgård för att på olika sätt uppleva och lära sig om ett visst land i världen. Hösten 2020 skulle det handla om Zimbabwe. Vi bestämde oss för att filma alla stationer och sprida filmen till skolorna i stället. Vi filmade i olika rum och miljöer och lät eleverna möta både historia och nutid, språk, mat och musik, som om de varit i församlingsgården på riktigt.

Jul i kyrkan

Ingen öppen verksamhet, inga grupper för varken äldre eller yngre – vad hitta på?! Som många andra församlingar (och andra aktörer i samhället) satte vi igång med projektet

Adventskalender. De flesta av de anställda medarbetarna var inblandade mer eller mindre. Kalendern fick namnet Jul i kyrkan och varje veckodag fick något slags tema. Luckfilmerna fylldes med både humor och pyssel, utblick i världen och sång och musik, kyrkbesök och andlig fördjupning. Och inslagen var för både små och stora, unga och äldre.

Gudstjänster

Under hösten fortsatte Inför helgen-andakterna. Strax innan Första advent kom beskedet om begränsning till max 8 i samlingar. Det var smärtsamt att behöva inse att vi inte ens kunde försöka fira vanliga gudstjänster under denna viktiga tid på året. Medan söndagarna bytte gudstjänsttid mot en längre tid för öppen kyrka där man kunde komma och gå som det passade, så spelades själva gudstjänsterna in i förväg. De mindre digitala andakterna byttes till hela gudstjänster om än komprimerade. Viktiga medarbetare blev, som om det varit i realtid, både körsångare och kyrkvårdar. Tack för att ni ställde upp! Vi anställda lärde oss att filma, klippa, redigera och justera så att gudstjänsterna skulle kännas innerliga och relevanta i en tillvaro som var allt annat än normal för advents- och jultid.

Framtiden

Nu har vi gått in i ett nytt år. Vi är många som längtar efter en mer normal tillvaro där sociala möten inte är förenat med livsfara utan tvärtom får ses som en livsnödvändighet. Rent krassat är det lätt att inse att den digitala utvecklingen inte skulle skett så hastigt utan pandemin. Nu är vi många som har lärt oss att producera och många som har lärt sig att vara mottagare. Vattholma pastorat kommer att fortsätta att vara synlig på olika sätt på nätet med digitala andakter, sångstunder, och mycket mer, samtidigt som det finns en längtan att ses i verkligheten.

Kristina Lockner

Kyrkträffen, Damernas och besöksverksamheten

Med tanke på coronaviruset och de restriktioner som fortfarande gäller, kommer Kyrkträffen och Damernas i Storvreta inte att bli av under våren 2021. Det blir heller ingen pastoratsresa. Vi beklagar verkligen detta, men våra besökares säkerhet och hälsa måste prioriteras. I tider som dessa, ska vi vara rädda om varandra och vi hoppas att vi snart kan komma igång med Kyrkträffen och Damernas.

Inom diakonin, precis som inom övriga kyrkan ställer vi inte in, vi ställer om.

Vi har sedan två och ett halvt år tillbaka en grupp volontärer, som gjort hembesök. Sedan mars förra året har volontärerna övergått till att ha kontakt via telefonen med den som så önskar. Dessa samtal är konfidentiella och stannar mellan dig och volontären. Om du önskar någon att samtala med, så kan vi hjälpa till. Du kan även fika hemma hos dig samtidigt som du har ett telefonsamtal med någon som fikar på sitt håll.

Vill du ha hjälp att handla så kan vi även hjälpa till med detta. Ring pastorsexpeditionen eller diakonen för mer info.

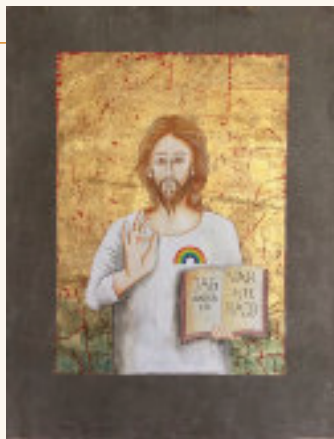
Träffpunkt dagtid

Träffpunkt dagtid i Kyrkans hus är tills vidare inställt. Vår förhoppning är att vi i vår kan ses utomhus. Ett brevhälsning kommer i så fall att skickas. Om man inte brukar få utskick, så är det bara att meddela namn och adress till pastors-expeditionen tel. 018-36 62 10 eller Ingrid Ivarsson tel. 070-362 6880.

Några tankar om 2020

Ett år som förändrade så mycket. Alla har vi på olika sätt fått våra liv begränsade av corona-viruset. Alla har vi läst om olika pandemier som drabbat vår värld längre tillbaka. Vi har fått lära oss namn som digerdöden, spanska sjukan och smittkoppor. Men det var ju då, för länge sedan! Det är ju inget som drabbar oss, vi som lever i ett så modernt och utvecklat samhälle. En påminnelse om en annan tid då Sverige som samhälle var mer uppdelat och många inte hade råd med egen gravplats. Många kors är resta på landets kyrkogårdar för personer som avled under spanska sjukan. Korsen är unika och få kyrkogårdar har bevarat dessa gravar. Korsen lyser vita som en påminnelse om en annan tid då vi till och med delades upp i olika kvarter

på kyrkogården Förra året vid den här tiden, kände nästan ingen till viruset corona. Här är vi nu, ett år senare och i en värld som är helt förändrad. Ett ord som jag tycker är passande och sammanfattar året 2020 är Trumpen. Slår man upp det i en ordbok står det: ”Dåligt humör, dyster i tystnad, butter och vresig.” Det bodde en man i det stora vita huset på andra sidan Atlanten som ordet kan på-minna oss om. Men det är fönstret medan oro och rädsla för den egna hälsan stängde dörrar. Det har varit och är en prövning för oss människor. När jag skriver detta har en ny våg av smitta tagit höjd och samhällen och länder vidtar återigen försiktighetsåtgärder. Det har blivit vardag för oss att leva med restriktioner och



risksjukdomar som har tvingats vara just – dystra i tystnad. Livet har pågått där utanför fönstret medan oro och rädsla för den egna hälsan stängde dörrar. Det har varit och är en prövning för oss människor. När jag skriver detta har en ny våg av smitta tagit höjd och samhällen och länder vidtar återigen försiktighetsåtgärder. Det har blivit vardag för oss att leva med restriktioner och

föreskrifter. Men vi får inte tappa modet. För i mörkret lyser ljuset och mörkret har inte övervunnit det som det står i Johannesevangeliet 1:5. Om Corona är mörkret i vår tid så måste vi fråga oss, vad är då ljuset som lyser? Är det inte allt det vi längtar så starkt efter, det som vi tidigare nästan tog för givet? Att besöka våra äldre, att fika med en god vän, säga hej till grannen, att kunna åka på semester, att gå på en konsert eller teater, att dansa, att få tillhöra ett sällskap eller en organisation och framförallt, att mötas utan rädsla eller oro. Även om vi ännu inte kan kramas och umgås på det sättet som är så naturligt för oss människor, så får vi inte glömma bort varandra. Så om korsen på kyrkogården från förra pandemin påminner oss

om en tid då vi gjorde skillnad på varandra i samhället, så får vi tillsammans se till att vi under den här pandemin gör skillnad för varandra. Det är kanske just det som är ljuset i mörkret, omsorgen och kärleken till våra medmänniskor! Vår innersta längtan att få dela livet på riktigt. I ljusets närhet och värme finns det äkta och levande. Det som till slut skingrar mörkret. Ju närmare ljuset vi lever, desto mer känner vi värme och ljus. Det är det som bär oss igenom den här svåra tiden, men också vidare in i fram-tiden. Gott nytt 2021 – nu tar vi nya tag. Väl mött, någonstans, någon gång i en nära framtid, där den grönskande framtiden tillhör dig och mig.

Charlotta Nilsson
diakon



Nu är fastetiden här.
Många kanske tänker att fasta bara handlar om att avstå mat. Och det kan det göra, men inte nödvändigtvis. Fastan handlar om att på olika sätt ge utrymme för reflektion och relation, inte minst guds-relation. Man kan fasta både genom att göra mer av någonting och genom att avstå något t.ex. tv-tittande, godis, alkohol, kött eller något annat, eller spara pengar för att kunna ge till någon eller något som behöver det.

För att göra fastan till en rolig utmaning finns här ett fastebingo som man kan spela med nära och kära. Vem får bingo först? Man väljer själv vad som ger bingo: en vågrät rad, en lodrät rad eller kanske full bricka. Kanske vinner den som har flest kryss när det är påsk helt enkelt. Det är bara att bestämma vad som passar bäst. Lycka till! 😊

Fastebingo

Skänk pengar via kollekt eller någon insamlings-organisation	Läs en bok du länge tänkt läsa	Gå en promenad	Ring en vän	Laga mat på rester
Gå i gudstjänst	Duscha max 5 min	Låt bilen stå	Var ryst en halv dag	Handla ekologiskt
Handla när-producerat	Läs en bok i bibeln	Se en digital andakt på Vattholma pastorats facebook	Plocka upp skräp utombus	Använd ett plagg du tänkt slänga
Säg något vänligt till en främling	Låt bli skärm en hel dag	Förlåt någon	Laga klimatvänlig middag	Handla fairtrade

Konfirmandverksamhet i coronatid

En församling utan konfirmander känns väldigt tom- församlingen behöver sina konfirmander och förhoppningsvis kan också konfirmanden känna att den har glädje över att få finnas med i en församling. Men konfirmandverksamheten är i första hand till för ungdomarna- det är utifrån deras livsfrågor och situation som vi möter dem. Vi som församling är glada och tacksamma över att få möta dem under knappt ett år för att lära känna dem, dela livets frågor och uppleva saker med dem. Detta läsår blev annorlunda än tidigare år. I konfirmandarbetslaget bestämde vi att börja med konfirmandträffarna senare på hösten för att kunna utbilda våra unga ledare först så att de var bättre rustade när vi skulle börja träffas i november. Tyvärr fick vi skjuta upp starten eftersom smittspridningen ökade och ökade. I slutet av januari hade vi vår första träff digitalt. Det är lite märkligt att mötas för första gången digitalt och inte fysiskt men ungdomarna är vana – det är bara jag som gammal präst som tycker att det känns märkligt. Innan den digitala träffen fick konfirmanderna en film som vi anställda hade spelat in där vi presenterade oss och berättade lite mer. Vi var 25 personer som träffades för första gången och gick igenom vad konfirmation innebär och vad konfirmandåret innehåller. Ja nu blir

det inget helt ”år” eftersom vi varit tvungna att skjuta upp starten så det blir knappt ett halvår som vi ses. Vi delade upp oss i grupper och samtalade om olika frågor. Trots allt blev det en bra gemensam start och sedan har Taizégruppen träffats flera gånger fast uppdelade i halvgrupp för att klara restriktionerna. LAN-konfa klarar sina träffar digitalt eftersom datorn är deras arbetsredskap. Den tredje gruppen som kommer att ha en sommarvecka gemensamt ska också vara igång. Restriktionerna som innebär att endast 8 personer ska ses har gjort att det har varit svårt att ha med våra unga ledare. De har fått dela upp träffarna så att det högst är två ledare med när vi ses fysiskt. Läger med övernattnig är inte heller tillåtet så den helgen får vi träffas på annat sätt. Det är naturligtvis tråkigt eftersom det gemensamma lägret brukar vara höjdpunkten under konfirmandtiden. Vi brukar ha så roligt tillsammans och gemenskapen fördjupas verkligen. När detta skrivs vet vi inte hur själva konfirmationen blir eller hur många som får vara med i kyrkan. Men konfirmation blir det på något sätt och tillsammans gör vi det bästa under rådande omständigheter. Ta gärna med konfirmanderna och de unga ledarna i era förböner!

Hälsar Eva Åsjö

Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

24/10 Tim Urban Mattias Möller

Avlidna

19/10 Olov Sköld

19/10 Bill Hammar

26/11 Laila Jansson

Lena församling

Konfirmerade

27/9 Martin Hilding

Avlidna

12/10 Sven Lindgren

22/10 Lennart Svedberg

30/10 Lars-Ove Englund

31/10 Margit Ingeborg Wallner

12/11 Karin Petersson

14/11 Enny Brink

10/12 Inger Karlberg

Ärentuna församling

Döpta

24/10 Harry Anders Lundberg

21/11 Maja Eva Christina Mann

9/1 Teo Alexander Apmut Nila Lasko

Vigda

25/12 Vilhelm Edlund och Linda Tazane

31/12 Martin Sjelin och Frida Kypengren

Avlidna

5/11 Elisiv Andersson

16/11 Ingemar Leijon

28/11 Thorborg Bergquist

5/12 Lars-Olof Lundblad

14/12 Erik Ivar Andersson

17/12 Ulla Leijon

24/12 Mary Wessman

10/1 Leif Björk

In memoriam

Laila Jansson 1933–2020

I slutet av november dog Laila Jansson, Skyttorp i en ålder av 87 år. Laila var aktiv i kyrkan under större delen av sitt liv och var med i kyrkoråd och församlingsråd under många år och ända tills sin bortgång. Hon tjänstgjorde även tidigare som kyrkvård i Tensta kyrka. Laila var alltid mån om kyrkans närvaro i bygden och särskilt i Skyttorp där hon var med och köpte in Kyrkans hus och även drev på så att huset renoverades och byggdes ut. Laila var en trogen medarbetare och vi är tacksamma för allt som hon bidragit med. Hennes minne är ljust.

Eva Åsjö
kyrkoherde

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på ”fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se”

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma Bankgiro: 189–2546

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm tel: 36 62 10 jenny.k.storm@svenskakyrkan.se

Kamrer Martin Karlsson tel: 31 52 50, 070–546 17 70, martin.s.karlsson@svenskakyrkan.se

Adm.ass. Helena Hallsten tel: 31 44 85, 070–379 19 29

Informatör Camilla von Knorring tel: 072–731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö tel: 0702–99 52 80

Km Kristina Lockner tel: 0703–14 50 44

Km Björn Nilsson tel: 073–0203661 bjorn.w.nilsson@svenskakyrkan.se

Kmj Karolina Adlarson tel: 072–740 80 10

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson tel: 0705–85 13 58 charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 070–36 68 291

Ärentuna

Förs.ped. Ingrid Ivarsson (Swish 123 073 15 70)

Husmor Therése Lagerquist tel: 070–362 68 80

Förs.ass. Mattias Boije tel: 070–527 72 07

Förs.ass. Mattias Boije tel: 070–730 03 84

Tensta

Kyrkans Hus (Swish 123 657 13 01)

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Sockenstugan i Tensta tel: 37 90 45

Förs.ass. Emmeli Andersson tel: 070–230 37 73

Lena

Trekanten (Swish 123 269 50 47)

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Fritidsledare Gabriella Bjurström tel: 0703–10 50 67

Kyrkomusiker

Ärentuna: Margareta Ranudd tel: 0705–84 44 84

Tensta/Lena: Martin Svensson tel: 070–283 09 33

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson tel: 36 74 67, 0708–95 94 67

Tensta: Cecilia Johansson tel: 37 90 15, 0702–10 90 12

Lena: Johan Mattsson tel: 35 08 91, 0709–42 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Bodil Davidsson tel: 073–061 38 10

Tensta: Markus Cifuentes tel: 070–224 04 97

Lena: Thomas Karlsson tel: 070–189 11 72

Kyrkorådet

Ordf: Henrik Rosén tel: 070–468 63 86

Gudstjänster i våra kyrkor

Februari

21 1:a sönd i Fastan

11.00 Högmässa, Storvreta
11.00 Gudstjänst, Lena
14.00 Gudstjänst,
Församlingssalen, Tensta
23 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta

28 2:a sönd i Fastan

11.00 Mässa, Lena
14.00 Gudstjänst,
Församlingssalen, Tensta
18.00 Ljumsässa i
vintermörkret, Ärentuna

Mars

2 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

7 3:e sönd i Fastan

11.00 Mässa, Storvreta
18.00 Stilla mässa, Lena

9 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta

12 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

14 Midfastosöndagen

11.00 Mässa, Lena
11.00 Mässa, Storvreta
14.00 Gudstjänst,
Församlingssalen, Tensta

16 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

21 Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 Mässa, Ärentuna kyrka
11.00 Gudstjänst, Lena
14.00 Gudstjänst,
Församlingssalen, Tensta

23 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta

26 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

28 Palmsöndagen

9.30 Gudstjänst, Joyful
noise, Tensta
11.00 Mässa i ung ton,
Storvreta

18.00 Stilla mässa, Lena

29 månd 18.30 Passionsandakt,
Storvreta

30 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

April

1 ons 18.30 Passionsandakt,
Storvreta

2 tors Skärtorsdagen

18.30 Skärtorsdagsmässa,
Lyckebykyrkan/ alt Storvreta
kapell

19.00 Skärtorsdagsmässa,
Lena

21.00 Getsemanemässa, Tensta

Långfredagen

11.00 Långfredagsgudstjänst,
Lena
15.00 Gudstjänst vid korset
Ärentuna

Påskdagen

9.30 Påskmässa, Påskkör,
Tensta
10.00 Påskgudstjänst,
Lyckebykyrkan/ alt 11.00
Storvreta kapell
18.00 Gudstjänst, Lena

Annandag påsk

11.00 Mässa, Storvreta
14.00 Vandringsmässa,
Skyttorp

6 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta

9 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

11 2:a sönd i Påsktiden

11.00 Mässa, Lena
11.00 Mässa, Storvreta
18.00 Gudstjänst med
folkmusik, Tensta
13 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

18 3:e sönd i Påsktiden

9.30 Mässa, Tensta
11.00 Mässa, Lena
11.00 Mässa i ung ton,
Storvreta

20 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

23 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

25 4:e sönd i Påsktiden

11.00 Sodomässan, Tensta
14.00 Sodomässan, Tensta
27 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

Maj

2 5:e sönd i Påsktiden

9.30 Mässa, Tensta
11.00 Mässa, Lena
11.00 Temagudstjänst med
folkmusik: Målningarna
berättar", Ärentuna

4 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta

7 fred 8.00 Mässa, Skyttorp

9 Bönsöndagen

9.30 Gudstjänst, Tensta
11.00 Gudstjänst, Storvreta
18.00 Stilla mässa, Lena

11 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

13 tors Kristi Himmelfärds Dag

8.00 Otta, Tensta
klockstapel
11.00 Friluftsgudstjänst,
Kung Skutes hög

16 Söndagen före Pingst

11.00 Gudstjänst, Lena
11.00 Högmässa, Storvreta
18.00 Pilgrimsmässa,
Skyttorp

18 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta

Helgsmålsmusik

i Lena kyrka

Varje lördag under Fastan, från den 20 februari till 27 mars, blir det orgelmusik i Lena kyrka. Den börjar klockan 17.30 och avslutas med en bön och helgs-målsringning kl.18. Ett tillfälle att tända ljus, stilla sig, lyssna och uppleva Lena kyrkas skönhet och värme, när en vecka går mot sitt slut. Rolf Larsson ansvarar för denna halvtimme i kyrkan.

Öppen kyrka

Pastoratets kyrkor och kapell är alltid öppna 1 timme efter varje gudstjänst för enskild andakt och enskild kommunion. Kom, sitt ner, tänd ett ljus och vila en stund.

Kristi Himmelfärds dag

I Vattholma pastorat firas av tradition två friluftsgudstjänster på Kristi himmelfärds dag, som i år infaller 13 maj. Även i år hoppas vi på det! kl 8 Välkommen på otta vid Tensta klockstapel följt av grötfrukost utomhus om möjligt. kl 11 Välkommen till Kung Skutes hög precis på gränsen mellan Ärentuna och Bälinge församlingar. Infart mitt emot Traktor Nord i Lövestalöt. Brukssextetten medverkar.



Ingenting har varit sig likt under det senaste året, men med fantasi och god vilja kommer man en bra bit på väg. När det var tid för att samlas kring julkrubban i Skyttorp inbjöd församlingen barnen att samlas runt krubban utomhus. Det blev så fint. Och herdarna kom, de som vaktat fåren på en äng en kylig natt då Jesusbarnet föddes.