

Fastekalender

2021



Söndag

Måndag


Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

FASTEKALENDER 2021		16 februari Fettisdagen Ät en semla. 	17 februari Askonsdag Få eller gör en hashtag "#ashtag".	18 februari Plantera ett frö. 	19 februari Lura någon, så att ni får skratta tillsammans.	20 februari Friluftsdag.
21 februari 1:a sönd i fastan Köp inget i onödan på en månad.	22 februari Dansa en "fuldans".	23 februari Hitta en bok som du kan börja läsa.	24 februari Idag är vi närvarande för varandra.	25 februari Ät en vegansk elle vegetarisk middag.	26 februari Ge bort en gåva. 	27 februari Unna dig själv en skärmfri dag.
28 februari 2:a sönd i fastan Alla är rädda ibland. Vad är du rädd för?	1 mars Utmana dig själv.	2 mars "Plogga" plocka skräp när du joggar. 	3 mars Spendera en stund utomhus, i ljuset.	4 mars Rita eller måla något som du gillar.	5 mars Njut av något gott att äta. 	6 mars Gör en hemmagjord pizza.
7 mars 3:e sönd i fastan Gör en herdeväska av tyg och rep.	8 mars Hylla din kvinnlige förebild.	9 mars Be en bordsbön före en måltid.	10 mars Videosamtala med någon du saknar.	11 mars Dela med dig av ett recept.	12 mars Prova ett nytt recept.	13 mars Fira ditt dop med en bakelse. 
14 mars Midfastosönd Baka bröd och dela med dig till andra. 	15 mars Ingen ska behöva gå hungrig. Vad kan vi göra?	16 mars Rensa bort något av ditt överflöd.	17 mars Skänk en slant till behövande.	18 mars Be för alla som kämpar. 	19 mars Fundera på vilka dina frestelser är och kämpa emot.	20 mars Ta fram udda strumpor och "rocka sockarna" i morgon.
21 mars Jungfru Marie bebådelsedag Spela in en film om vad du vill göra i framtiden.	22 mars Spana efter änglar. 	23 mars Våga prova något nytt!	24 mars Unna dig en blomma. 	25 mars Ät våfflor. Prova något nytt att lägga ovanpå.	26 mars Bjud någon på kaffe. Kraften kommer från böner! 	27 mars Spar energi ikväll. Tänd ljus. Glöm inte att ställa om klockan!
28 mars Palmvändag Sjung och dansa. Rita och klipp ut ett palmblad.	29 mars Läs en fastepsalm. T. ex. SvPs 738. "Herre, du vandrar försoningens väg."	30 mars Fundera på vad du behöver ändra. Som tar för mycket av din tid.	31 mars Dymmelsdag Utforska tystnaden en timme.	1 april Skärtorsdag Dela en måltid med vänner. Kanske digitalt?	2 april Långfredag Be inför korset och tänk på vad Jesus gjort för dig. 	3 april Påskafton Bygg en grotta av små stenar. Ställ en större sten för öppningen.
4 april Påskdagen Kristus är uppstånden! Fira och ge bort ett påskägg!	5 april Annandag påsk Gör en påskbukett av piprensare, knäckformar och silkespapper. 			 <p>90 SVENSK HJÄLPSÄNDING KONTROLL</p> <p>FASTEAKTIONEN 2021</p> <p>UNDER SAMMA HIMMEL</p> <p>Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.</p> <p>SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223 svenskakyrkan.se/act</p> <p>act Svenska kyrkan</p>		