

29/1 Markus 6:30-44

Jesus mättar fem tusen män

Apostlarna samlades nu hos Jesus och berättade för honom allt vad de hade gjort och vad de hade lärt folket. 31 Han sade till dem: "Kom med mig till en öde plats där vi kan vara ensamma, och vila er lite." Det var så många som kom och gick att de inte ens fick tid att äta. 32 Så for de i båten till en öde plats för att få vara för sig själva. 33 Men folk såg att de for och många fick veta det, och de skyndade dit till fots från alla städerna och kom före dem. 34 När Jesus steg ur båten, fick han se en stor skara människor. Han förbarmade sig över dem, eftersom de var som får utan herde, och han undervisade dem grundligt. 35 Det var redan sent på dagen, när hans lärjungar kom fram till honom och sade: "Den här platsen ligger ödsligt till, och det är redan sent. 36 Sänd i väg folket, så att de kan gå till gårdarna och byarna här omkring och köpa sig något att äta." 37 Men han svarade: "Ge ni dem att äta." De frågade honom: "Skall vi gå och köpa bröd för två hundra denarer och ge dem att äta?" 38 Han sade till dem: "Hur många bröd har ni? Gå och se efter." De tog reda på det och sade: "Fem bröd och två fiskar." 39 Då befallde han att alla skulle slå sig ner i gröngräset i skilda matlag. 40 De satte sig ner i grupper om hundra eller femtio. 41 Och han tog de fem bröden och de två fiskarna, såg upp mot himlen, tackade Gud och bröt bröden och gav åt sina lärjungar, för att de skulle sätta fram åt folket. Han delade också ut de två fiskarna så att alla fick. 42 Och alla åt och blev mätta. 43 Sedan plockade lärjungarna upp brödstyckena och det som blev över av fiskarna, tolv korgar fulla. 44 Det var fem tusen män som hade ätit.

Reflektion:

Den stilla avskilda gemenskapen öppnar undret i ett senare skede med enkla medel bröd och fisk, genom vad som finns till hands. Ger du tid till umgänge med Jesus i stillhet? Låter du det du äger och har få tillhöra Jesus likt den lilla pojken i texten? Så att under och stor ting kan få ske....

Bön:

Jesus korsfäst mitt ego låt mig få slippa självisheten och det sjuka, trasiga som jagar vind, det som låser och hindrar dig genom mig.

30/1 Markus 6:44-52

Jesus går på vattnet

Strax därefter befallde Jesus sina lärjungar att stiga i båten och i förväg fara över till Betsaida på andra sidan sjön, medan han sände i väg folket. 46 Och när han hade skilts från dem, gick han upp på berget för att be. 47 På kvällen var båten mitt ute på sjön, och Jesus var ensam kvar på land. 48 Han såg hur medtagna lärjungarna var av rodden, därför att de hade vinden emot sig. Vid fjärde nattvakten kom han till dem, gående på sjön. Han skulle just gå förbi dem, 49 men när de fick se honom gå på sjön, trodde de att det var en vålnad, och de skrek. 50 Ty alla såg honom och blev förskräckta. Men han talade genast till dem: "Var lugna. Det är jag. Var inte rädda." 51 Sedan steg han upp i båten till dem, och vinden lade sig. De var utom sig av häpnad, 52 ty de hade inte förstått detta med bröden. Deras hjärtan var hårda.

Reflektion:

Jesus talar till lärjungarna mitt i stormen och många berättar att just i "livsstormar" har de hört Jesus tala eller sett Jesus ingripa. Lyssnar du till Jesus mitt i stormen? Läser du hans ord i skakningens eller ruelsens tid? Stannar du kvar hos Jesus när vinden eller stormen lagt sig?

Bön:

Jesus påminn mig särskilt om att söka upp dig mitt i stormen och ta vara på ditt ord. Drag mig även till dig i lugnets tid.

31/1 Markus 6: 53-56

Sjuka bärs till Jesus

De for över sjön och kom till Gennesaret och lade till där. 54 Så snart de steg ur båten, kände man igen Jesus. 55 Och folk skyndade ut i hela den trakten och förde de sjuka på bårar till den plats där de hörde att han var. 56 Överallt där han gick in, i byar, städer eller gårdar, lade man de sjuka på de öppna platserna och bad att de åtminstone skulle få röra vid hörntofsen på hans mantel. Och alla som rörde vid honom blev friska.

Reflektion:

För Jesus var det normalt att bota sjuka på den plats han var, och kanske hans tydligaste plats för oss idag är i kyrkan. Tar du emot bön för helande i kyrkan? Ber du för andra i kyrkan om att de skall helas och upprättas till Ande, Kropp och Själ?

Bön:

Jesus öppna mig för din Ande, läkedomens Ande och fyll mig med kärlek och barmhärtighet.

1/2 Markus 7:1-13

Guds bud eller människors stadgar

Fariseerna och några skriftlärda som hade kommit från Jerusalem samlades kring honom. 2 De hade sett att några av hans lärjungar åt med orena händer, det vill säga utan att tvätta händerna. - 3 Fariseerna liksom alla andra judar äter inte utan att ha tvättat händerna med en handfull vatten. De håller fast vid de äldstes stadgar. 4 Och när de kommer från torget äter de inte utan att först ha tvättat sig. Mycket annat har de också lärt sig att iaktta, som att skölja bägare, kannor och kopparkärl. - 5 Fariseerna och de skriftlärda frågade honom: "Varför följer inte dina lärjungar de äldstes stadgar utan äter med orena händer?" 6 Han svarade dem: "Rätt profeterade Jesaja om er, ni hycklare. Hos honom står det skrivet: "Detta folk ärar mig med sina läppar, men deras hjärtan är långt ifrån mig." 7 "Förgäves dyrkar de mig, eftersom de läror de förkunnar är människobud." 8 Ni upphäver Guds bud och håller er till människors stadgar." 9 Han sade också till dem: "Ni upphäver fullkomligt Guds bud för att hålla fast vid era egna stadgar. 10 Mose har sagt: "Hedra din far och din mor" och: "Den som förbannar sin far eller sin mor skall straffas med döden." 11 Men ni påstår att om någon säger till sin far eller mor: Vad du kunde ha fått av mig ger jag i stället som 'korban', som offergåva, 12 då tillåter ni honom inte längre att göra

något för sin far eller mor. 13 Ni upphäver Guds ord genom de stadgar som ni följer och för vidare. Och mycket annat sådant gör ni."

Reflektion:

Ordningar och regler kan ha en funktion som hjälper oss samtidigt finns risken för hjärtdöden inbyggt. Vi behöver därför ständigt vaka över oss själva med frågorna: Älskar jag Jesus? Tycker jag om människorna? Använder jag ordningar och regler för att hjälpa eller för att få rätt?

Bön:

Herre ge mig ett hjärta av kött & blod som pulserar, som är sårbart , öppet och älskar dig utan förbehåll.

2/2 Markus 7:14-23

Renhet

Jesus kallade till sig folket på nytt och sade: "Hör på mig allesammans och förstå: 15 Ingenting som utifrån går in i människan kan göra henne oren, men det som går ut ur människan, det orenar henne." 17 När han hade lämnat folket och kommit hem, frågade hans lärjungar vad han menade med denna liknelse. 18 Han svarade dem: "Är ni också oförståndiga? Inser ni inte att det som utifrån går in i människan inte kan göra henne oren, 19 eftersom det inte går in i hennes hjärta utan ner i magen och ut på avträdet?" Därmed förklarade han all mat för ren. 20 Och han tillade: "Det som går ut ur människan, det gör henne oren. 21 Ty inifrån, från människans hjärta, utgår onda tankar, otukt, stöld, mord, 22 äktenskapsbrott, girighet, ondska, svek, lösaktighet, avund, hädelse, högmod och dårskap. 23 Allt detta onda kommer inifrån och gör människan oren."

Reflektion:

Herren Kristus vill få oss aktivt till självprövningens väg eftersom det orena i hög grad finns i våra egna hjärtan. Har du som god vana att inte dölja när du har gjort fel? Vilka svagheter och synder arbetar du aktivt med i denna tid? Hur arbetar du medvetet med dessa?

Bön:

Älskade Herre Jesus! Upplys mig och led mig bort från orenhet i mitt eget liv, hjälp mig att inte göra andras inventering.

3/2 Markus 7:24-30

En hednisk kvinnas tro

Sedan begav han sig därifrån och kom till Tyrus område. Där gick han in i ett hus. Han ville inte att någon skulle få veta det, men det kunde inte hållas hemligt. 25 En kvinna, vars dotter hade en oren ande, fick höra talas om honom, och hon kom genast och föll ner för hans fötter. 26 Det var en grekisk kvinna av syrisk-fenicisk härkomst. Hon bad att Jesus skulle driva ut den onde anden ur hennes dotter. 27 Jesus sade till henne: "Låt barnen först få äta sig mätta. Det är inte rätt att ta brödet från barnen och kasta det åt hundarna." 28 Hon svarade honom: "Herre, hundarna under bordet äter också av barnens smulor." 29 Då sade

han till henne: "För de ordens skull säger jag dig: Gå! Den onde anden har farit ut ur din dotter." 30 Och hon gick hem och fann barnet ligga på bädden. Den onde anden hade farit ut.

Reflektion:

Befrielse från onda andar är vardagsmat på många missionsfält precis som på Jesu tid. Ofta är det godhjärtade människor då som nu som väljer alternativ andlighet eller religion. Det kan öppna för onödiga andliga bekymmer. Finns det i ditt liv behov av att vända dig helhjärtat till Jesus och släppa annat?

Bön:

Jesus du som är Herre över himmel och jord störst av allt. Hjälp mig att älska dig och lita på dig fullt ut.

4/2 Markus 7:31-37

Jesus botar en dövstum

Därefter lämnade han Tyrus område och tog vägen över Sidon och gick sedan genom Dekapolis område till Galileiska sjön. 32 Och man förde till honom en som var döv och nästan stum och bad att han skulle lägga handen på honom. 33 Då tog han honom åt sidan, bort från folkskaran, stoppade fingrarna i hans öron, spottade och rörde vid hans tunga 34 och såg upp mot himlen, suckade och sade: "Effata!" - det betyder: Öppna dig! 35 Genast öppnades hans öron och hans tunga löstes, och han talade tydligt och klart. 36 Jesus förbjöd dem att tala om detta för någon, men ju mer han förbjöd dem, desto ivrigare var de att göra det känt. 37 Och folk blev utom sig av häpnad och sade: "Allt han har gjort är gott. De döva får han att höra och de stumma att tala."

Reflektion:

En del av oss är som stumma kanske rädda för att säga eller att göra fel. Andra behöver tänka på att de har två öron och en mun för att kunna höra och förstå bättre. Har du koll på dig själv vilket du behöver tänka mer på för att mogna och växa som människa och kristen?

Bön:

Jesus hjälp mig att höra och se dig i medmänniskan, ja Herre både när det gäller att ge och få.