**Förenklad pilgrimsvandring. -Frälsarkransen.**

Vi i Finspångs församling vill ge er möjligheten till att aktivera er nu under dessa Coronatider. Detta gör vi genom att ge er små uppdrag som vi har satt ihop.

Pilgrimsvandra är något vi brukar göra på Mariagården med småpärlegruppen som är för barn 4–6 år, men som är enkelt för er alla, stor som liten att följa. Denna är gjord så att ni kan gå utan material förutom instruktionerna ni kan få per mejl och läsa i telefonen på vägen.

Allt grunnar sig på att man är ute i naturen och går med stationer med olika uppdrag och avslutande belöning i form av kanske fika ute eller hemma i värmen.

Pilgrimsbarn är ett samarbete mellan Svenska Kyrkans Unga och Uppsala stift.

Att vara pilgrimsbarn är att tillsammans upptäcka mer om vår omgivning, oss själva och varandra. Genom vår vandring får vi följa i andras fotspår och själva lämna spår andra kan följa. Att vara Pilgrimsbarn är att nyfiket möta det som väntar bakom nästa vägkrök och våga släppa taget om det invanda.

Ha inte bråttom låt det ta tid och låt barnen och ni vuxna se vad som händer runt omkring er. Ni bestämmer själva hur långt ni vill gå.

Frälsarkransen som ni ska få följa på denna vandring kallas även livets pärlor och är ett armband med 18 pärlor skapat av Martin Lönnebo. Varje pärla har ett eget budskap. I denna vandring ska ni få följa några av dem.

**Instruktioner:**

Vi startar vår vandring genom att ha bra varma kläder och en liten ryggsäck med fika. (alt hemma)

**Vår startramsa:** Jesus, vi är pilgrimsbarn och du finns nära oss. Nu börjar vår vandring och du är med förstås

Gå en bit och stanna på lämplig plats.

**Uppdrag 1:** Gudspärlan: Läs och gör rörelserna tillsammans: Du är gränslös (gör stor mage), du är nära (håll armarna mot bröstet), du är ljus (håll upp 1 finger), och jag är din (peka på dig själv och sträck sedan ut armarna som om du ska kramas). Fortsätt gå till lämplig plats för nästa uppdrag.

**Uppdrag 2:** Kärlekspärlorna: Läs tillsammans: Kärleken lyser som solen i mörkret och värmer när det är kallt. Låt mig aldrig sluta tro och hoppas att kärleken övervinner allt. **Uppdrag:** Skapa ett hjärta av naturen tex i sanden/ snön eller av pinnar. Fortsätt gå till lämplig plats för nästa uppdrag.

**Uppdrag 3:** Tystnadspärlorna: Läs tillsammans: Var riktigt stilla, nu somnar alla ljud, så att vi kan tänka på frågorna till Gud. **Uppdrag:** Lek tysta leken (vem kan vara helt tyst längst) tills nästa uppdrag.

**Uppdrag 4:** Jag pärlan: Läs tillsammans: Tack Gud för att du alla har skapat oss olika med olika gåvor. Hjälp mig att upptäcka vem jag är och inte jämföra mig med någon annan. **Uppdrag:** Berätta för varandra hur just du ser ut och vad du tycker om att göra. (Jag har blå ögon och en röd jacka och jag tycker om att cykla) Gå vidare.

**Uppdrag 5:** Hemlighetspärlorna: Läs tillsammans: Drömmar, tankar, små och stora hemligheter. Bara mellan dig, Gud och mig. I hemlighet bevarad. Sccchhh….. **Uppdrag:** Hitta en sten och göm den där bara du vet att den är, låt de andra leta efter den och se om de kan komma på din hemlighet. Gå vidare.

**Uppdrag 6:** Ökenpärlorna: Läs tillsammans: Gud, hjälp mig att inte tappa modet när livet är motigt, tråkigt och inte alls som jag önskar. Låt mig inte glömma bort att se när någon annan kan behöva min hjälp. **Uppdrag:** Gör ett livets träd med glädje hitta grenar, blommor, stenar och dekorera den hur du vill. Låt den ligga kvar på marken så någon annan får se och glädjas åt ditt fina träd.

**Nu är denna vandring slut.** Ni kan avsluta genom att sjunga vår avslutande **pilgrimsvandrings visa** för att sen inta ert fika eller vad ni väljer att göra som belöning efter er vandring.

**Melodin är blinka lilla stjärna:**  Vi som går på vandring här, är så lika som små bär. Alla har vi samma mor: det är jorden där vi bor. Gud är med oss alla dar, vart vi än i världen far. Packningen är inte stor, matsäck, hatt och gamla skor, och en stav att stödja på, om vi vill få hjälp att gå. Blir vi trötta någon gång sjunger vi vår pilgrimssång.