

Svenska kyrkan 

STRÄNGNÄS
DOMKYRKOFÖRSAMLING
MED ASPÖ



Mötesplatser för stora & små

• vårterminen 2021 •

Välkommen till Strängnäs
domkyrkoförsamling med Aspö!
Här kan du läsa om vår verksamhet
för stora och små.

Vi reserverar oss för ändringar

Strängnäs domkyrkoförsamling med Aspö anpassar verksamheten efter de råd och rekommendationer som ges utifrån den pågående pandemin.

Gudstjänster, verksamhet och konserter kan ändras.

Aktuella uppdateringar finns i kalendariet på församlingens webbplats

www.svenskakyrkan.se/strangnas och på facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling.

Telefon: 0152-245 00

E-post: strangnas.domkyrkoforsamling@svenskakyrkan.se

BARN, UNGDOM & FAMILJ



KUL I TRÄDGÅRDEN / ÖPPEN FÖRSKOLA

Kyrkans öppna förskola, för dig med barn 0-6 år, fortsätter att träffas ute i Månssons trädgård, nedanför Domkyrkan.

Vi ses på fredagar kl 10.00-12.00.

Vi hittar på kul tillsammans! Ta med eget fika och något att sitta på.

Vi visar varandra hänsyn genom att tänka på att hålla avstånd och att inte komma om man är snuvig, hostig eller känner sig det minsta sjuk.

Aktuell information om verksamheten och startdatum hittar du på vår facebookgrupp: Kyrkans Öppna förskola och Babycafé i Strängnäs och på församlingens hemsida.

Information:

Charlotta Cieslak, pedagog, 0152-245 26,
charlotta.cieslak@svenskakyrkan.se

BABYGRUPP

Under våren 2021 inbjuder vi till Babygrupp i stora salen på Domherren-Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2, på onsdagar.

Vi sjunger (på behörigt avstånd), umgås, delar glädje och funderingar.

Anmälan krävs! Varje grupp max 8 vuxna. Gruppen träffas 5 ggr.

Grupper startar under våren. Håll utkik på vår hemsida och Facebook.

Grupp I, med barn 0-7 månader, träffas 9.15 - 11.00

Grupp II, med barn 7-12 månader träffas 10.30 - 12.15.

Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas

Information:

Charlotta Cieslak, pedagog, 0152-245 26,
charlotta.cieslak@svenskakyrkan.se

VARDAGSGUDSTJÄNSTER

Kom och var med på en kort, enkel och barnvänlig gudstjänst. Efter gudstjänsten serveras korv med bröd utanför Domkyrkans bodar.

Domkyrkan kl 10.30–11.00

Måndag 15 februari, 22 mars, 26 april och 31 maj.

Så länge gränsen om max 8 personer vid allmän sammankomst gäller sänds vardagsgudstjänsten digitalt på församlingens facebookside www.facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling och på hemsidan www.svenskakyrkan.se/strangnas

MÄSSA MED STORA OCH SMÅ I DOMKYRKAN

En gudstjänst för alla åldrar med barnen i centrum. Domkyrkans barnkörer, Seraferna och Änglakören, medverkar.

Mässa med stora och små blir kl 11.00 eller kl 14.00 beroende på pandemirestriktioner, se kalendarium på församlingens hemsida.

Söndag 14 mars, 4 april och 30 maj.

Efter Mässa med stora och små serveras korv med bröd utanför Domkyrkans bodar.

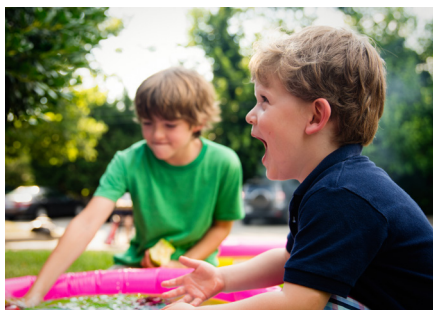
Information: Charlotta Cieslak, pedagog, charlotta.cieslak@svenskakyrkan.se, 0152-245 26.

BARNKÖRER

Församlingen har körer för barn i olika åldrar. Se sid 14.

PILGRIMSKOLLO & PILGRIMSKURS

Se sid 20–21.



SOMMAR-QL

Dagläger i Domkyrkans bodar för dig som är född 2010–2013. Varje dag har ett tema. Dessutom lekar, pyssel, spel, andakt mm. Vi äter gemensam lunch och mellanmål.

Grupp I

Måndag 14 juni – torsdag 17 juni, 9.00–15.00

Grupp II

Måndag 21 juni – torsdag 24 juni, 9.00–15.00

Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas senast 24 maj. Begränsat antal platser.

Information: Charlotta Cieslak, pedagog, charlotta.cieslak@svenskakyrkan.se, 0152-245 26

BARNKYRKVÄRD

– FÖR DIG SOM ÄR 4–12 ÅR!

Vill du vara barnkyrkvärd tillsammans med våra vuxna kyrkvärder under högmässan på söndagar? Det kan t ex innebära att du är med och delar ut psalmböcker, tar upp kollekt eller bär ljus.

Välkommen kl 10.30 (en halvtimme före gudstjänsten) för att få uppgifter och öva.

Vill du veta mer kontakta kyrkvärden Birgitta Rubenson, 070-345 92 51.

BARN, UNGDOM & FAMILJ

LUGNA RUMMET

När man lever i en familj med psykisk ohälsa eller missbruk är det lätt att känna sig ensam. I Lugna rummet får du träffa andra barn och ungdomar som lever i en liknande situation som du. Vi träffas en gång i veckan efter skolan, pratar, läser och gör praktiska övningar för att tillsammans förstå vad psykisk ohälsa och missbruk är och prata om hur det är att leva i en sådan familj.

Lugna rummet är ett samarbete mellan Strängnäs kommun och Svenska kyrkan.

Information: Anhörigcentrum, 0152-297 05, lugnarummet@strangnas.se



KONFIRMATION

Konfirmation handlar om Gud, livet och det du tycker är viktigt. Konfirmationen är en chans att utforska ditt liv i relation till dig själv och andra. Det är en möjlighet att testa dina åsikter samtidigt som du får lära dig mer om kristen tro. Du får en plats att vara precis den du är och tänka just som du gör. Här är en chans att lära känna dig själv och lära känna nya människor. Du får upplevelser för livet, till exempel som att sova över i Domkyrkan! Konfirmandåret 2020/2021 pågår.

Församlingen erbjuder flera olika upplägg med träffar på hemmaplan, läger och resor. Inbjudan går ut till dig som är född 2007 och medlem under försommaren. Under sommaren öppnar möjligheten att anmäla sig till konfirmandåret 2021/2022. Är du redan nu intresserad? Hör av dig!

Välkommen som konfirmand!

Information: Catharina Carlsson, ungdomspräst, catharina.carlsson@svenskakyrkan.se,
0152- 245 23

SÄRSKOLEKONFIRMATION

För dig som är särskoleelev och har fyllt 14 år (ingen övre åldersgräns). Vi sjunger, skapar och möter Gud och varandra.

En ny grupp startar hösten 2021. Hör gärna av dig redan nu om du är intresserad.

Information: Jenny Sjögren, präst, 0152-245 38, jenny.sjogren@svenskakyrkan.se

GYMNASIEKONFIRMATION

Blev konfirmationen inte av när du gick i 8:an? Eller har du blivit nyfiken på detta med tro och livsfrågor under det senaste året? Det finns alltid en andra chans, till exempel när du går på gymnasiet. Möjlighet till gymnasiekonfirmation återkommer läsåret 2022-2023. Hör av dig om du är intresserad redan nu! Upplägg och tider meddelas senare på www.svenskakyrkan.se/strangnas.

Information:

Carina Öjermo, domkyrkopedagog, 0152-245 14, carina.ojermo@svenskakyrkan.se

Catharina Carlsson, ungdomspräst, 0152-245 23, catharina.carlsson@svenskakyrkan.se

UNGDOMSGRUPP

Ungdomsgruppen träffas varje onsdag under terminerna. Det är en fortsatt gemenskap för dig som är konfirmerad. Vi inleder med mäsas i Domkyrkan kl 18.30. Efter mässan möts vi i Domkyrkans bodar för att äta, kanske fika, umgås och vi har ett program som du själv är med och bestämmer hur det ska se ut. Sällskapsspel, diskussionskväll, kreativa övningar, bibelstudium, tårtbakartävling och mycket mer.

Domkyrkan & Domkyrkans bodar onsdagar kl 18.30-21.00.



UNG LEDARE

Vill du vara ledare i vårt konfirmandarbete? Du ska vara 15 år eller äldre och konfirmerad. Som ledare kommer du att få växa in i ansvaret och uppgifterna allteftersom du börjar känna dig säker. Du erbjuds en grundutbildning på hemmaplan och kurser på stiftsnivå (IKON) för att utveckla ditt ledarskap i en meningsfull gemenskap av jämnåriga. Som ungdom är du en viktig del av vår församling och konfirmandarbetet.

Information om Ungdomsgrupp och Ung ledare: Magnus Zettervall, församlingspedagog, 0152-245 60, magnus.zettervall@svenskakyrkan.se

BEHÖVER DU SOM BARNFAMILJ EXTRA STÖD ELLER NÅGON ATT PRATA MED?

Ta gärna kontakt med Carina Norlén, diakon, 0152-245 21, carina.norlen@svenskakyrkan.se eller med Jenny Sjögren, präst, 0152-245 38, jenny.sjogren@svenskakyrkan.se.

Du kan också kontakta någon av våra andra präster eller vår andra diakon.

Kontaktinformation på www.svenskakyrkan.se/strangnas

GEMENSKAP & ENGAGEMANG

INTERNATIONELLT ARBETE

Svenska kyrkan är en del av den världsvida kyrkan med lokala församlingar överallt på jorden.



ACT SVENSKA KYRKAN

Act Svenska kyrkan finns med i det internationella samarbetet för utveckling och diakoni. Genom Act samverkar Svenska kyrkan också med vänförsamlingar och vänstift runt om i världen.

Församlingen har ett särskilt insamlingsprojekt till den Koptiska kyrkan som har ett levande och starkt klosterväsende med ett aktivt teologiskt arbete och en stor diakonal verksamhet. Söndagsskolor för barn och vuxna är en viktig del, liksom den heliga liturgin. Socialt arbetar man i de fattiga byarna på landsbygden och på Kairos sopberg. Fokus ligger på flickors och kvinnors utbildning och hälsa i vid mening och man driver också ett Mentor Mother-program för att stödja unga gravida kvinnor och nyblivna mammor.



SVENSKA KYRKAN I UTLANDET

I dagens globaliserade värld reser många svenskar mycket, och många bor och arbetar utomlands. Svenska kyrkan finns i många länder, som en välkomnande mötesplats för olika åldrar. Den diakonala verksamheten är en viktig del av arbetet och i stort behov av frivilliga gåvor och kollekter. Lokala program kopplat till Svenska kyrkan i utlandet annonseras löpande under våren.

I församlingen finns en internationell grupp som inspirerar och stödjer detta arbete lokalt med information och insamlingar. Kollekt tas regelbundet upp till Svenska kyrkan i utlandet och Act Svenska kyrkan.

Information:

Samordnare: Birgitta Rubenson, 070-345 92 51, birgitta.rubenson@svenskakyrkan.se
Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog, 0152-245 19, ann-charlotte.stahlberg@svenskakyrkan.se
Act-ombud: Barbro Ahlström, 0152-320 92, barlucahl@gmail.com
Skut-ombud: Gull-Marie Bergman, 070-828 33 79, mariab@allmail.se



KATEDRALENS VÄNNER

Strängnäs domkyrka är Strängnäs mest spännande byggnad. Den rymmer historia, arkitektur, människoöden och vad som hänt under seklernas gång. Föreningen Katedralens vänner vill sprida kunskap om domkyrkan genom föredrag och program i anknytning till byggnaden och dess historia. Katedralens vänner har mer än 200 medlemmar och alla som är intresserade av domkyrkan är välkomna.

Under våren 2021 blir det tre program. Två av dem handlar om domkyrkan som utbildningsplats medan det tredje berättar om kyrkorummets olika betydelser.

Söndagen den 28 februari kl. 16.00 Det synliga och det osynliga.

Teologie doktor Peter Bexell, Kalmar, som skrivit om kyrkorummets olika betydelser, berättar om katedralens mysterium.

Föreningens årsmöte.

Söndagen den 28 mars kl. 16.00

Docenten i historia i Uppsala Jakob Evertsson berättar om domkyrkornas roll i utbildningen.

Söndagen den 25 april kl. 16.00

Domkyrkobibliotekarien Elin Andersson belyser domkyrkobibliotekets plats i undervisningen vid domkyrkan.

Inträde vid samtliga program 50 kr (medlemmar fritt).

Information:

Klas Hansson, ordförande, 073-391 61 85, katedralensvanner@telia.com

Christofer Lundgren, domprost, 0152-245 09, christofer.lundgren@svenskakyrkan.se

Medlemskap: 100 kr/år betalas till plusgiro 300369-6. Ange namn, adress och e-post. Det går även bra att swisha till 1233704053.



MÖTESPLATS LILLA STUGAN

Öppet **varje tisdag kl 10.00–12.00** och **onsdag kl 15.00–17.00**. Här har du möjlighet att träffa diakon för samtal, fondansökan eller ta en kopp kaffe.

Lilla stugan vid Domherren-Kyrkans Hus

Kontakt och information:

Ulf Klingowström, diakon, 0152–245 24,

ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se

Carina Norlén, diakon, 0152–245 21,

carina.norlen@svenskakyrkan.se

Marie Rydén-Davoust, diakoniassistent

0152–245 17,

marie.ryden.davoust@svenskakyrkan.se

DIAKONIGRUPPEN

Diakonigruppen är gudstjänstvärdar på äldreboendena och utför väntjänstuppgifter.

Gruppen samlas ibland för handledning, planering och information.

Kontakt:

Ulf Klingowström, diakon, 0152–245 24,

ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se

SORGEGRUPPER

Varje människa och hennes sorg är unik. Du erbjuds att i en samtalsgrupp få hjälp att dela dina tankar och erfarenheter om den sorg och förlust som drabbat dig med andra i samma situation. Deltagandet är kostnadsfritt. Du möter diakon och/eller präst som samtalsledare.

Grupper planeras till våren och utformningen kommer att anpassas till pandemiläget. Vill du veta mer eller anmäla ditt intresse till någon av grupperna hör av dig till kontaktpersonerna. Vi kommer att annonsera på hemsidan/Facebook när aktuell grupp startar. Det gäller grupper för dig som förlorat din partner, annan nära anhörig och för barn och unga som förlorat någon nära.

För mer information kontakta:

Ulf Klingowström, diakon, 0152–245 24,

ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se

Carina Norlén, diakon, 0152–245 21,

carina.norlen@svenskakyrkan.se



DOMHERREHÖRNET

En mötesplats för dig som är dagledig. Kort andakt, kaffe och smörgås till självkostnadspris, samt samtal, föredrag, musik eller annat program.

Kontakt:

Ulf Klingowström, tel 0152-245 24,
Karin Berntsson, tel 0152-147 48,
Inger Lindroth 0152-133 75,
Barbro Sölvén 0152-182 02.

FRIVILLIGCENTRALEN I STRÄNGNÄS KOMMUN

En ideell förening som har som syfte att utveckla och samordna ett ideellt socialt arbete i Strängnäs.

Domkyrkoförsamlingen tillsammans med SPF, PRO, Röda Korset och Drömfabriken m fl är engagerade i föreningen. Föreningen har ekonomiskt stöd av Strängnäs Kommun och har en samordnare på 50 % anställd. Samordnaren heter Gun Åsebol och finns på plats i Pensionärernas Hus, Nygatan 5B.

De områden som Frivilligcentralen inriktar sig på är Skola, Asyl, äldre och funktionsnedsättning. Du kan också få hjälp med att handla varor från ICA Bengtsson.

Vill du ställa upp som ideell?

Information: Gun Åsebol, samordnare, 073-154 24 14.



SAMTAL & FÖRDJUPNING



VÅR LEVANDE HISTORIA – STRÄNGNÄS STIFT 900 ÅR

Strängnäs stift har funnits i mer än 900 år. Detta uppmärksammades med ett temaår 2020. Tidigare Strängnäsprästen Ingemar Söderström har turnerat med en gestaltande föreläsning om stiftets 900 år.

Söndagen 2 maj är det Strängnäs domkyrkoförsamling med Aspö tur. I samband med föreläsningen får församlingen också uppslag till fortsatt upptäcktsfärd i sin egen historia. Kyrkans historia i stiftet och i församlingarna är fascinerande, och vi kan lära av dem som var här före oss – för vårt arbete inför framtiden.

Domkyrkan söndag 2 maj kl 16.00

LECTIO DIVINA UNDER FASTAN

Lectio Divina är en meditativ och enkel bibelläsningsform för att fördjupa sig i en text och relatera den till det egna livet.

På måndagar under fastan kl 18.30–20.00 – 15 februari, 22 februari, 1 mars, 8 mars, 15 mars, 22 mars och 29 mars – möts vi på Zoom (digital mötesplats) kring kommande söndags evangelietext.

Gruppen som möts är inte fast, utan den som vill är med den måndag som passar.

Den som önskar vara med kontaktar Ann-Charlott Ståhlberg och får då en länk till träffen.

Gruppen leds av Catharina Carlsson, präst och Ann-Charlott Ståhlberg, pedagog.

Information: Ann-Charlott Ståhlberg, församlingspedagog, 0152-245 19, ann-charlott.stahlberg@svenskakyrkan.se

BIBELSTUDIUM MED ANDLIG VÄGLEDNING

I en liten grupp ses vi för reflektion och delande om livet. Som utgångspunkt använder vi bibelordet, vår fantasi och bönen. Syftet är att leva sin tro i ord och handling. Det är ett sätt att, genom reflektion kring de dagliga erfarenheterna, utveckla en personlig relation till Gud. En andlighet för vardagen. Träffarna leds av Ulf Klingowström, diakon.

Information och anmälan: Ulf Klingowström, diakon, 0152-245 24, ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se

BIBELSAMTAL

Vi läser söndagens texter, fördjupar oss i bibelordet och samtalar om dess betydelse för livet och oss själva idag. Ledare för gruppen är Inger Lindroth, präst.

Verksamheten pausar på grund av covid-19 pandemin. Tid och plats meddelas senare. Anmäl gärna ditt intresse till Inger Lindroth, 070-741 75 65 eller inger@bredband2.com

KYRKAN OCH GAMLA TESTAMENTET

Ur innehållet: "Gamla testamentet eller Hebreiska bibeln?", "Att översätta Gamla testamentet", "Bibelns båda delar – hur hänger de ihop?", "Frälsningshistoria och kanon".

Varannan torsdag kl 18.00-19.30 i stora salen, Domherren – Kyrkans Hus.
(Ev genomförs träffarna digitalt. Vi återkommer om detta).

Föreläsning c:a 45 min, därefter diskussion.

Start 11 februari, därefter 25 februari, 11 mars, 25 mars, 15 april och 29 april.

Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas senast 5 februari.

Information: Richard Pleijel, präst, 0152-245 04, richard.pleijel@svenskakyrkan.se



MUSIK & KULTUR

Musik är en viktig del i gudstjänsten. I körsången finner många gemenskap. Domkyrkoförsamlingen har flera körer för olika åldrar. I domkyrkan finns också ett stort utbud av konserter av olika slag.

KÖRER I DOMKYRKOFÖRSAMLINGEN

Keruberna

Kör för dig som är 6 år.

Kören övar på onsdagar kl 16.00 – 16.40

Seraferna

Kör för dig som går i åk 1–3.

Kören övar på torsdagar kl 16.00 – 16.40

Änglakören

Kör för dig som går i åk 4–5.

Kören övar på tisdagar kl 15.30 – 16.15

Keruberna, Seraferna och Änglakören sjunger i Mässa med stora och små en gång i månaden och vid någon konsert per termin.

Körledare och information: Barbro Frostegren, 0152-245 20, barbro.frostegren@svenskakyrkan.se



Ungdomskören

Kör för ungdomar från årskurs 6. Kören sjunger i söndagens högmässa några gånger per termin och vid någon konsert per termin. Kören övar på tisdagar kl 16.15 – 17.15

Körledare och information:

Jonas Lind, 0152-245 13, jonas.lind@svenskakyrkan.se

Domkyrkokören

En blandad vuxenkör. Kören sjunger i gudstjänsten cirka en gång i månaden och vid någon konsert per termin. Kören repeterar i Domkyrkan på måndagar kl 19.00 – 21.00.

Körledare och information:

Jonas Lind, 0152-245 13, jonas.lind@svenskakyrkan.se

Oratoriekören

En blandad vuxenkör. Kören repeterar i Domkyrkan på tisdagar kl 19.00 – 21.00. Kören medverkar med konserter och i vissa gudstjänster.

Körledare och information:

Torvald Johansson, 0152-245 11, torvald.johansson@svenskakyrkan.se

KONSERTER I DOMKYRKAN

Lördagsorgel – digitalt

6 februari kl 11.30

Torvald Johansson, Strängnäs

13 februari kl 11.30

Daniel Larsson, Gustafs

20 februari kl 11.30

Torvald Johansson

27 februari kl 11.30

Torvald Johansson

6 mars kl 11.30

Katarina Högberg-Jansson, Örebro

13 mars kl 11.30

Jonas Lind, Strängnäs

20 mars kl 11.30

Britta Snickars, Stockholm

27 mars kl 11.30

Torvald Johansson



Lördagsorgel sänds digitalt på församlingens facebookside: www.facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling och på hemsidan: www.svenskakyrkan.se/strangnas



Tisdag 30 mars kl 19.00

Schütz Johannespassion

Oratoriekören

Lördag 22 maj kl 16.00

**Körkonsert med Oratoriekören och
instrumentalister**

Mårten Jansson: Missa Popularis

RÖRELSE & STILLHET

Pilgrimsvandringen är både en yttre och en inre vandring. Den yttre vandringens mål kan vara en särskild plats, t ex en kyrka. Den inre vandringens mål är mitt eget innersta där jag möter mig själv och kanske också Gud.

Pilgrim Strängnäs samlar pilgrimsarbetet i flera församlingar runt omkring Strängnäs domkyrka. På Fogdöns pilgrimsled, Sankt Eskil-etappen och Stallarholmens pilgrimsled kan du vandra på egen hand. Där och på andra platser genomför **Pilgrim Strängnäs** också organiserade vandringar. Strängnäs domkyrka och övriga kyrkor i kontraktet är fina pilgrismål. På webben och i kyrkorna finns kartor och annat material för vandringar.



PILGRIMSVANDRING MED PÅSKTEMA

Andnag påsk, 5 april, inbjuder Daga församling till Pilgrimsvandring med påsktema.

Vi slår följe med Emmausvandrarerna och deras möte med den uppståndne (Lukas 24:1-35).

Start 13.30 i Kyrkans hus (Ekvägen 6, Björnlunda). Andakt. Pilgrimsvandring till hembygdsgården i Björnlunda. Andakt. Fortsatt pilgrimsvandring till Björnlunda kyrka där vi firar friluftsgudstjänst kl 15.00

Information och anmälan: Pär Friberg, 076-145 70 73, par.friberg@svenskakyrkan.se.

Daga församling arrangerar pilgrimsvandring (heldag) en lördag i månaden med start i april. Läs mer på församlingens hemsida www.svenskakyrkan.se/daga/pilgrim

VEM BRYR SIG?

Omsorg, empati, människokärlek. Fantastisk där den finns. Förödande där den saknas.

Vår pilgrimsvandring blir en vandring med människosyn och människovärde i fokus. Utifrån exempel och texter delar vi erfarenheter.

Plats för vandringen är Tosterön. Vi börjar och slutar vid Mälarforum. Vandringen är ca 4,5 km lång. Medtag matsäck.

Söndagen 2 maj kl 13.00-15.00

Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas senast 1 maj.

Information (och anmälan för den som inte har tillgång till internet): Carina Öjermo, 0152-24514, carina.ojermo@svenskakyrkan.se

PILGRIMSVANDRING MED SANKT ANSGARS FÖRSAMLING

Församlingen började vandra hösten 2020 från Tomaskyrkan i Eskilstuna, och målet är Vårfruberga och vallfartsmässan. Välkommen att följa med på följande etapper:

5/4, Annandag Påsk, kl 10.00 firar vi mässa i Sundby kyrka, därefter vandring till Björsund. Ca 12,2 km vandring mestadels på grusvägar. Ankomst Björsund ca kl 15.00. Medtag matsäck.

13/4 kl 11.00 från Björsund. Ca 4,5 tim (11,3 km) vandring inkl raster på grusvägar och stigar längs Fogdöns pilgrimsled till Helgarö kyrka där vi avslutar med en enkel mässa. Medtag matsäck.

1/5 kl 10.00 från Helgarö. Ca 3 tim (7,7 km) vandring inkl raster på grusvägar längs Fogdöns pilgrimsled till Fogdö kyrka där vi avslutar med en enkel mässa. Medtag matsäck.

23/5 kl 10.30 från Fogdö kyrka. Ca 1 tim (3,1 km) vandring till Vårfruberga där vi firar vallfartsmässa kl 12.00.

Information: Per Kallin Pålsson, 016-403 36 96, per.kallin@svenskakyrkan.se.

VALLFARTSMÄSSOR OCH PILGRIMSVANDRING

Välkommen att fira traditionsenliga vallfartsmässor i Vårfruberga klosterruin eller Riseberga klosterruin söndag 23 maj.

Vårfruberga klosterruin

23 maj, kl 12.00 (Vid regn Fogdö kyrka)
Celebrant och predikant:
Domprost Christofer Lundgren
Medtag gärna matsäck och något att sitta på.

Pilgrimsvandring. Sankt Ansgars församling i Eskilstuna leder en pilgrimsvandring från Fogdö kyrka till vallfartsmässan i Vårfruberga klosterruin. (se ovan).



Riseberga klosterruin

23 maj kl 12.00 (Vid regn Kräcklinge kyrka). Celebrant & predikant: Biskop Johan Dalman
Medtag gärna matsäck och något att sitta på.

Följ med och be! Biskopen pilgrimsvandrar till Riseberga klosterruin 19-23 maj 2021. Den som vill kommer att kunna att vandra med honom en bit på vägen. Vandringen startar i Strängnäs och målet är vallfartsmässan söndagen 23 maj kl 12.00. Mer information kommer.

RÖRELSE & STILLHET

ESKILSMÄSSA OCH PILGRIMSVANDRING

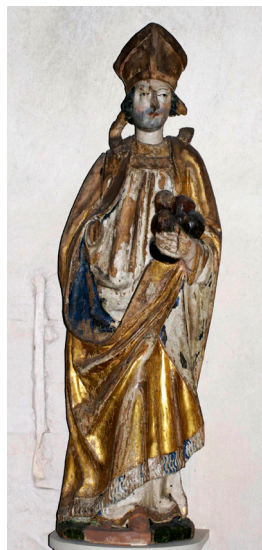
Sankt Eskil är Södermanlands apostel. Han led martyrdöden i Strängnäs på 1000-talet. Legenden berättar om hur en källa sprang fram på en plats utanför Strängnäs när hans kropp bars förbi på väg mot begravningen. Den 11 juni minns vi Sankt Eskil.

Samling vid domkyrkan för vandring till Sankt Eskils källa, ca 4,5 km. Där firar vi mässa. Det går också bra att ta sig på egen hand till mässan. Den som vill vandrar också tillbaka, men möjlighet till biltransport åter till domkyrkan kan finnas.

Fredag 11 juni. Vandringen startar kl 16.30 vid domkyrkan. Mässa vid Sankt Eskils källa kl 18.00.

Anmälan till vandringen på svenskakyrkan.se/strangnas senast 10 juni.

Information: Carina Öjermo, 0152-245 14, carina.ojermo@svenskakyrkan.se.



LÅT DITT RIKE KOMMA

I tider av oro längtar vi efter det som är större och helare än det vi har omkring oss. I bönen Vår Fader ber vi "Låt ditt rike komma." Vad är det vi ber om när vi ber om "Guds rike". Under vandringen utforskar vi olika perspektiv av detta Guds rike som av Jesus beskrivs som något helt annorlunda och samtidigt helt nära. Det som inte är någon fysisk plats men som finns mitt ibland oss. Det som barnen sägs ha bäst koll på.

Ja, vad ska en tro?

Vandringen startar och slutar vid ridhuset i Vilsta, Eskilstuna, och är ca 8 kilometer.

Medtag matsäck.

Lördag 19 juni kl 13.00

Anmälan på svenskakyrkan.se/ strangnas senast 18 juni.

Information:

Annelie Spånberger, 0159-348 45, annelie.spanberger@svenskakyrkan.se.

Carina Öjermo, 0152-245 14, carina.ojermo@svenskakyrkan.se.



TRYGGHET OCH HOPP

– EN VANDRING MED BO SETTERLINDS DIKTER

Strängnäs-poeten Bo Setterlinds dikter präglas av andlighet och innerlighet. Flera av dem har blivit tonsatta. Det har bidragit till att göra dem väl kända. Hans dikter innehåller mycket hopp och trygghet. I en kort pilgrimsvandring med start och mål i Bo Setterlinds park tar vi med några av hans dikter för reflektion och samtal.

Vandringen är tillgänglig med rullator och barnvagn.

Lördag 21 augusti kl 16.00. Samling i Bo Setterlinds park (Östra Strandvägen)

Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas senast 20 augusti.

Information (och anmälan för den som inte har tillgång till internet):

Carina Öjermo, 0152-245 14, carina.ojermo@svenskakyrkan.se

PILGRIMSVANDRING TILL ÄRJA KYRKORUIN

Ärja kyrkoruin tillhör Åker-Länna församling och är ruinen efter Ärja kyrka som revs i slutet av 1500-talet. Den grävdes ut och restaurerades i början av 1900-talet och är idag en vacker plats där man kan ana historiens vingslag, inte minst på grund av de två runstenar från 1000-talet, vilka står bredvid kyrkoruinen.

Välkommen att fira högmässa i Åkers kyrka eller Mariefreds kyrka kl 11.00 och följ därefter med på en vandring till Ärja kyrkoruin.

Från Mariefred: Vandringen är ca 6,5 km. Vi samlas vid kyrktrappan kl. 13.00 för vår vandring till Ärja.

Från Åker: Vandringen är ca 5 km. Vi samlas vid Åkers kyrka kl. 13.00 för vår vandring till Ärja.

Friluftsgudstjänst firas i Ärja kyrkoruin kl 15.00 med efterföljande picknick (medtag matsäck).

Söndag 29 augusti

Information Mariefred: Den som vill ha mer information eller önskar hjälp med resa från Ärja tillbaka till Mariefred, kontakta Torbjörn Burvall, 076-803 55 01, torbjorn.burvall@svenskakyrkan.se

Information Åker-Länna: Den som vill ha mer information eller önskar hjälp med resa från Ärja tillbaka till Åker, kontakta Annelie Spånberger, 0159-348 45, annelie.spanberger@svenskakyrkan.se



RÖRELSE & STILLHET



PILGRIMSKURS

Med en stav i sin hand och ett par sköna skor ger sig pilgrimen ut på äventyr.

Vi tillverkar egna vandringsstavar, är ute i naturen och lagar mellis ute. På pilgrimskursen får du träffa nya kompisar, leka, sjunga och lära dig pilgrimsböner. Du får också träffa några spännande personer från Bibeln.

Pilgrimskursen vänder sig till barn födda 2012–2014.

Ledare för kursen är Eva Sköld och Anna Särnå.

Stallarholmen tisdagar kl. 15.00–17.00 2 mars, 9 mars, 16 mars, 23 mars, 30 mars, 13 april, 20 april och 27 april.

Sista anmälan 23 februari på goo.gl/vGPYPNP (i adressfältet på webben).

Begränsat antal platser.

Information (och anmälan för den som inte har tillgång till internet):

Eva Sköld, 0152-346 43.

PILGRIMSKOLLO – SOMMARKUL FÖR DIG SOM GILLAR ÄVENTYR

På pilgrimskollet är vi ute i naturen så mycket som möjligt, lagar mat tillsammans över öppen eld, badar, vandrar till kyrkor och andra pilgrimsmål, träffar nya kompisar.

Vi tillverkar våra egna vandringsstavar. Vi får också möta personer från Bibeln och fundera på meningen med livet och Gud.

Pilgrimskollet leds av Anna Särnå och Eva Sköld.

Kollo 1

Ålder födda 2009, 2010, 2011. Dagkollo kl 9.00–16.00 måndag 14/6 – onsdag 16/6.

Kostnad 200 kr. Anmäl senast 31 maj.

Kollo 2

Ålder födda 2012, 2013, 2014. Dagkollo kl 9.00–16.00 måndag 21/6 – onsdag 23/6.

Kostnad 200 kr. Anmäl senast 31 maj.

Kollo 3

Ålder födda 2006, 2007, 2008. Kollo i augusti, måndag – onsdag veckan innan skolstarten. Se hemsidan www.svenskakyrkan.se/stallarholmen för mer information.

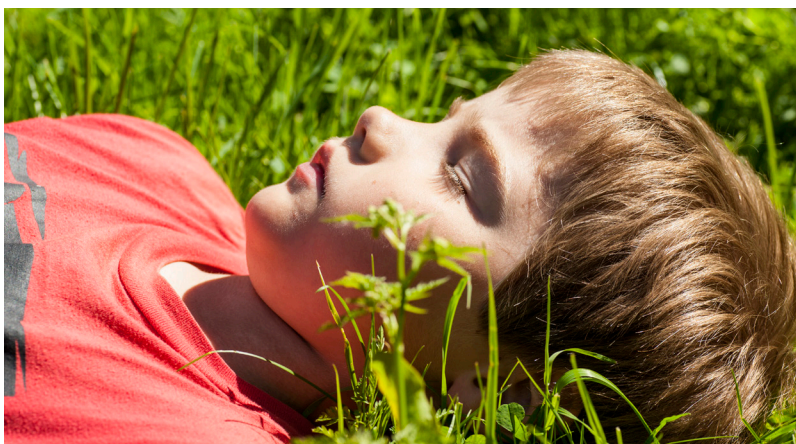
I äventyret ingår även en övernattning och kanotpaddling på Marvikarna.

Kostnad 400 kr. Anmälan senast 21 juni.

Anmälan på goo.gl/ExdLxA (i adressfältet på webben)

Information (och anmälan för den som inte har tillgång till internet):

Eva Sköld, 0152-346 43.



RÖRELSE & STILLHET

INNAN NATTEN KOMMER – KVÄLLSRETREAT I DOMKYRKAN

Välkommen till kvällsretreat i domkyrkan.

Du får avsluta arbetsveckan och inleda helgen med en tre timmar lång retreat. Domkyrkans unika miljö kan förstärka upplevelsen av stillhet och öppna upp för mötet både med dig själv och med Gud. Under kvällen finns möjlighet att delta i meditation och gudstjänst, lyssna till musik, läsa, vila och på olika sätt ta in kyrkorummet. Fika och frukt finns att ta under kvällen.

Retreaten leds av Stefan Dässman, domkyrkokaplan och Carina Öjermo, domkyrkopedagog.

Fredag 12 mars kl 18.00-21.00.

Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas senast 8 mars.

Information:

Carina Öjermo, domkyrkopedagog, 0152-245 14, carina.ojermo@svenskakyrkan.se

ÖNSKAD, ÄLSKAD, SEDD – DAGRETREAT I FOLLÖKNA

En dagretreat är en stilla dag för dig som längtar efter vila och återhämtning. En dag att "bara vara". En dag för möte med sig själv, med tystnaden och med Gud. Att dela en dags tystnad och stillhet med andra kan bli en viktig andlig erfarenhet. Det kan också vara en skön upplevelse att bära med sig i vardagen.

Avfärd kl 8.00 från Domherren-Kyrkans hus, Biskopsgränd 2. Åter i Strängnäs cirka kl 17.00. Efter inledande frukost/fika på Follökna kl 9.00 inleds retreaten och tystnaden. Under dagen finns möjlighet att delta i meditation och mässa, läsa, vila, promenera... Vi äter också tillsammans – lunch och ytterligare en måltid.

Kostnad: 300 kr, betalas på plats kontant eller med swish 123 089 87 91

Retreaten leds av Stefan Dässman, domkyrkokaplan och Carina Öjermo, domkyrkopedagog.

Lördagen 17 april på Follöknagården i Malmköping

Anmälan på svenskakyrkan.se/strangnas senast 9 april.

Information:

Carina Öjermo, domkyrkopedagog, 0152-245 14, carina.ojermo@svenskakyrkan.se



UTSTÄLLNINGAR



ÄLSKAD FÖR DEN DU ÄR – EN UTSTÄLLNING OM DOWNS SYNDROM ULRICH SCHULTE

Fotograf Ulrich Schulte fotograferar barn och vuxna med Downs syndrom för att motverka fördomar.

”Vi har alla något att lära av den kärlek och energi som dessa barn sprider. Det går inte att möta dem utan att påverkas av dem och det är något jag vill förmedla med bilderna. Jag vill visa en ärlig bild av varje barns personlighet.”

Till varje bild finns en presenterande text, ord från personer som känner och älskar just det här barnet.

Utställningen är ett samarbete mellan Strängnäs domkyrkoförsamling och FUB i Strängnäs. Utställningen vill bidra till att öka kunskapen om Downs syndrom och visar vackra porträtt av barn och vuxna.

STRÄNGNÄS DOMKYRKA 21 mars – 2 maj

Vernissage på Internationella Downs syndrom-dagen, 21 mars kl 12.30

I vernissagen medverkar Ulrich Schulte. Det blir också ett föredrag av Susanna Göterstad från FUB i Strängnäs: ”Vem är jag med Downs syndrom” – om möjlighet till delaktighet för alla.



SE, JAG ÄR VÄRLDENS LJUS

EN BILDSEKVENSS OM
JESUS KRISTUS SETT
GENOM EN KONSTNÄRS
ÖGON

IRÈNE K:SON
ULLBERG



Utställningen består av 9 målningar, inspirerade av Jesus liv och budskap, bland andra "Toran", "Betlehemsnatten", "Se, jag är världens ljus" och "Om jag hade morgonrodnadens vingar".

Irene K:son Ullberg kommer från Strängnäs. Hon är utbildad vid Valands Konst-
högskola, och arbetar i olja, akvarell och grafik. Hennes konstverk har intensiva
och livfulla färger. Irène K:son Ullberg finns representerad på bland annat Natio-
nalmuseum och Moderna museet i Stockholm samt på Göteborgs konstmuseum.

Om sin utställning i domkyrkan säger konstnären: "Konstnärens uppgift är att ta
fram sanningen i sina motiv. Mitt måleri visar realism och poesi i vår tid. Jag är
våldigt glad att få visa målningar om Jesus Kristus och Guds närhet på jorden.
Livet har gett mig många utblickar och inställningar av tacksamhet att få ha upp-
levt detta med Jesu Kristi budskap som är:
från kaos till frid."

STRÄNGNÄS DOMKYRKA 16 maj – 13 juni

"...poesin harmoniserar
helheten, och ibland får de
kraftfulla klangerna en att
tänka på Van Gogh"

(Nouveaux Jours , Paris)



BÖN & GUDSTJÄNST

ROSENKRANSBÖN

Rosenkransens vänner är en ekumenisk bönekrets med medlemmar från Svenska kyrkan och Katolska kyrkan. Vi möts till rosenkransbön **varje tisdag kl. 17.30** vid Mariaaltaret i domkyrkan (ingång genom den lilla porten från 17.15).

Information: Stefan Dässman, domkyrkokaplan, 0152-245 08.



Församlingens gudstjänster påverkas av de råd och rekommendationer som ges utifrån den pågående pandemin. Aktuella uppdateringar finns i kalendariet på www.svenskakyrkan.se/strangnas.

VECKOMÄSSOR

Veckomässorna är korta nattvardsgudstjänster. De har alla sin egen karaktär och är öppna för var och en som vill vara med.

Måndagar kl 8.00 Morgonmässa i Roggekoret (bakom högaltaret)

Tisdagar kl 12.00 Lunchmässa i Martyrernas kapell

Onsdagar kl 18.30 Kvällsmässa i Högkoret

Torsdagar kl 20.00 Stillhetens mässa

SINNESROMÄSSA

Sinnesromässan är en enkel och avskalad gudstjänst med nattvard (alkoholfritt vin) inspirerad av Anonyma Alkoholisters tolvstegsprogram. Varje gudstjänst innehåller en kort meditation över ett bestämt tema. Musik har en given plats, liksom tystnaden och bönen, såväl den gemensamma som den enskilda. Med utgångspunkt i Sinnesrobönen firar vi mässa.

MÄSSA MED TECKEN

Mässa med tecken firas i samverkan med FUB (Riksförbundet för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna). Vi använder ett enkelt språk och sjunger kända sånger och psalmer. Den som vill kan ta emot nattvarden och tända ett ljus för någon.

FÖRETAGARE – ON HOLD



VEM ÄR JAG OM JAG INTE ÄR FÖRETAGARE?

För dig som inser att den egna kreativiteten och innovationsförmågan inte räcker för att kunna driva företaget vidare i dess nuvarande form. Du får möjlighet att ta hjälp av andra som har liknande erfarenheter för att hitta ett sätt att komma vidare. Samtalen leds av personer med egen erfarenhet av företagande.

Digital samtalsgrupp, start 1 mars. Vid behov startar vi ytterligare grupp.

Mer info och anmälan:

Marie Rydén Davoust, 0152-245 17, marie.ryden.davoust@svenskakyrkan.se

Med stöd från



STRÄNGNÄS KOMMUN

Svenska kyrkan

STRÄNGNÄS
DOMKYRKFÖRSÄMLING
MED ASPÖ



Här finns vi:



Domkyrkan
Domherren-Kyrkans Hus, Biskopsgränd 2



Domkyrkans bodar, invid Domkyrkan



Lilla stugan vid Domherren - Kyrkans Hus

svenskakyrkan.se/strangnas
facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling
Instagram: @strangnasdomkyrkoforsamling
Växel: 0152-245 00

2021-01-22

Våra mötesplatser för
samtal, fördjupning och
kultur genomförs i
samarbete med

sensus