

Välkommen till en annorlunda adventskalender

Tillsammans gör vi december till en nära och varm upplevelse även om avstånden kanske är lite större än vanligt.

1 Testa brandvarnaren.

2 Säg tack till någon.

15 Skicka in applåden till din lokaltidning.

16 Ta en promenad med någon bredvid dig eller i telefon.

3 Luta dig mot en trädstam.

4 Skriv en skylt med ett viktigt budskap.

17 Skriv eller läs en bön på www.be.svenskakyrkan.se.

18 Övriga med en godsak.

5 Duka extra fint till frukosten.

6 Tänd andra adventsljuset och lyssna på en favoritsång.

19 Fråga vad någon annan är tacksam över.

20 Tänd fjärde ljuset och läs en dikt.

7 Le mot en främling.

8 Ta tre medvetna andetag.

21 VINTERSOLSTÅNDET: Lär dig en stjärnbild eller ta ett foto av himlen.

9 Sjung i duschen eller utanför någons fönster.

10 Hitta en positiv nyhet.

22 Tipsa en vän om en bra jullåt.

11 Lukta på dina favoritkryddor.

12 Ring en person du saknar.

13 LUCIA: Tänd tredje ljuset. Fundera på vad du brinner för.

14 Skriv eller rita ett vykort och posta det.

23 Skänk pengar till en julinsamling, exempelvis Act Svenska kyrkan Swish: 900 12 23

24 JULAFTON: Välkomna julens mirakel som ett barn.

