

129
199
9

KYRKBÄNKEN

Nr 4 2020

Domssöndagen – 1:a sönd i Fastan
December–februari



Svenska kyrkan 

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Kyrkoherde Eva har ordet:

Tack för att Du är generös!

Tack för att du ger av din tid, ditt engagemang och din hjälp!

Sedan i mars när vi levt med Corona har vi fått många exempel på att människor i gemen är väldigt generösa och hjälpsamma. Man ställer upp för grannar och vänner, hjälper till med inköp och ärenden, ringer och kollar hur man mår. Viruset har på ett vis skilt oss åt men också gjort att vi kommit varandra närmare – vi delar berättelser om sjukdomen och smittan och vi lever under samma restriktioner.

Även om det sägs att girigheten är mer utbredd idag än förr så tycker jag ändå att väldigt många är generösa och gärna ställer upp för andra. I grupper på sociala medier erbjuds ofta hjälp som man kan få eller så tipsas om cyklar och annat man hittat, eller att komma och plocka äpplen. På våra gudstjänster i kyrkan tar vi alltid upp en kollekt som går till något angeläget ändamål. Det är en bra påminnelse om att vi behöver varandra och varandras hjälp. Kollekten kan gå till behovande i vår närhet men också till de som lider nöd långt borta.

Snart är det jul-gåvornas tid. Då har vi i kyrkan vår jul-insamling till Act Svenska kyrkan som jobbar för att rädda liv, förändra liv och förändra världen. Tillsammans med många andra kyrkor och organisationer kan vi göra skillnad för människor som lider under fattigdom och förtryck. Act jobbar med långsiktigt utvecklingsarbete i 25 länder. Du som är medlem i Svenska kyrkan bidrar till detta arbete genom att vi som församling ger bidrag till Act och du bidrar till vårt församlingsarbete här hemma – du är generös!

Det du betalar i kyrkoavgift stannar här i våra tre församlingar Tensta, Lena och Ärentuna och det är de pengarna som vi kan bedriva verksamhet för. Vi får inga andra pengar. Du som är medlem bidrar till att våra kyrkor står kvar och kan hållas i gott skick, du bidrar till vår verksamhet bland barn och unga, du bidrar till att vi kan ordna gudstjänster, träffar och andra arrangemang. Utan dina pengar skulle allt detta inte finnas så STORT TACK för att du vill vara med och dela på kostnaderna!

Som du märker i detta nummer av Kyrkbänken så är allt inte som vanligt vad gäller samlingar och gudstjänster pga de restriktioner som gäller. Vi har ställt in Syföreningsauktionen och Julmarknaden och en del avslutningar med mat. Lucia blir inte heller som vanligt och inte blir det julkonsert i Ärentuna församling. Vi har utökat med en gudstjänst på Första Advent så att fler kan få plats men vi måste hålla på 50-gränsen. Hittills har vi inte behövt avvisa någon så det brukar gå bra. Välkommen!

Trots allt blir det Första Advent ändå och även Jul, så jag önskar dig en välsignad Adventstid och Jultid!

Eva Åsjö, kyrkoherde



Insamling till jul

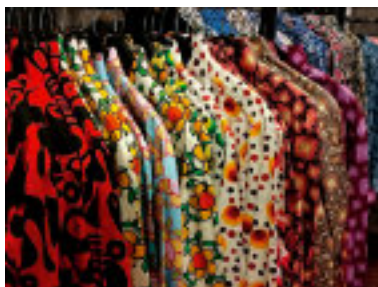
Förra året samlade pastoratet ihop 16 stora säckar med julklappar som uppskattades mycket av Uplands Nation, dit insamlingen gått under fyra år. Stort tack för din gåva.

I år är även julklappsinsamlingen påverkad av coronapandemin.

Uplands Nation önskar detta år kläder. Om du har kläder att avvara, så kan du lämna dessa i en försluten påsen i entrén till församlingsgårdarna i Storvreta, Vattholma och Kyrkans hus i Skyttorp. Uplands Nation söker främst kläder i stora storlekar, men alla storlekar behövs. Kläderna måste vara hela och rena.

Insamlingen pågår mellan den 7-15 december.

Stort tack för ditt engagemang som gör sådan stor skillnad.



KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat

I pastoratet ingår Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR
Ann-Christin Lindström Larsson
070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm
OMSLAG
Från dopfest i Lena kyrka med barnkören och prästen Björn.
Foto: Anki Lindström Larsson

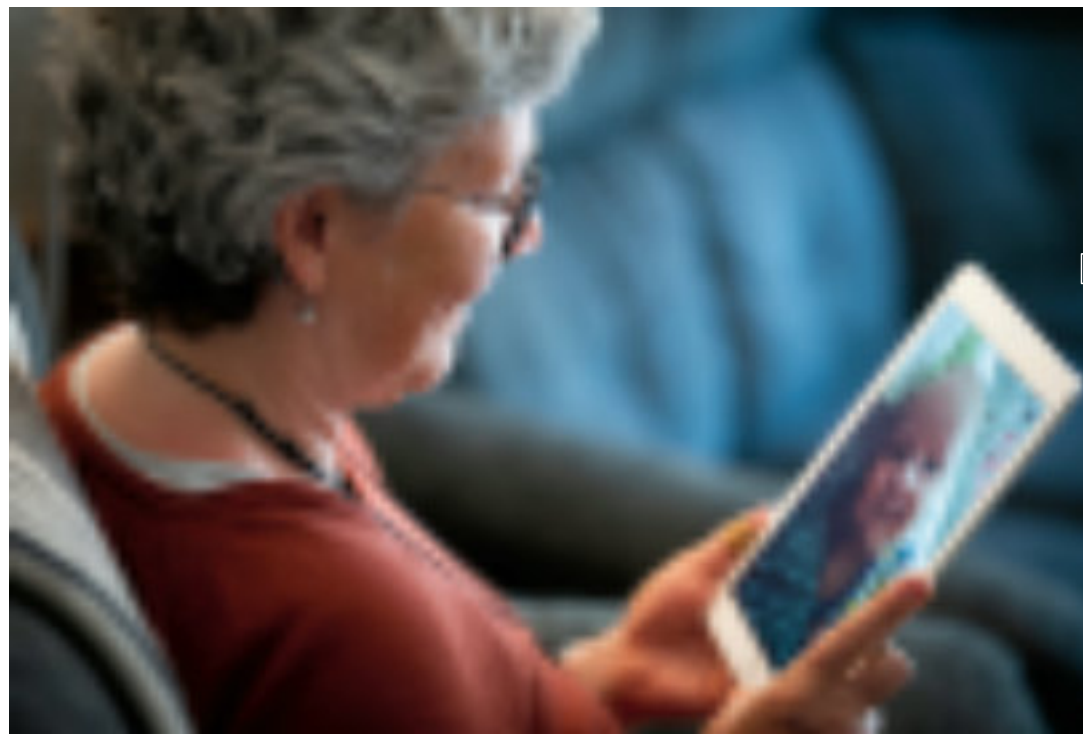


Foto: Magnus Aronson, IKON

Julkramen

Spanska sjukan kunde ta flera barn i en familj eller flera familjemedlemmar. På många kyrkogårdar i Sverige vittnar idag 25 % av korsen om hur många som gick bort i spanska sjukan för 100 år sedan. Det är lätt att glömma, att tro att det hände för väldigt länge sedan. Betraktar man årtalen på korsen på kyrkogården närmare, så har det inte gått mer än 100 år sedan 37 000 svenskar miste livet. Sjukvården var en annan då. Penicillinet var inte upptäckt. Många dog i följsjukdomar efter influensan. Men människor isolerade sig hemma även då och oron grodde, liksom nu i coronatider. Många människor känner en enorm tomhet och frustration. Vi är flockdjur, vi människor, och trivs i sociala sammanhang. När man blir instängd i flera veckor gör det mycket med måendet. Jag som diakon försöker ringa runt till många församlingsmedlemmar, och jag märker att isoleringen blir påtaglig för många och väldigt jobbig. Det var en rädsla då, under spanska sjukan, precis som nu. Det kan jag mycket väl tänka mig. Vi måste ta det på allvar. Det är en epidemi som drabbar oss alla och går över samhällsklasser. Korset kan uppmana oss att inte göra skillnad på varandra, utan göra skillnad för varandra.

Så här före jul har vi kanske funderingar angående ”vår” girighet eller varför inte generositet. Girighet handlar inte bara om pengar. Girig kan man ju vara om man inte ger ut av sin kärlek eller sina tjänster. Lika mycket som det kan vara en kärlekshandling som inte visas. I min värld handlar det om att inte ge av sig själv, att hålla allt inom sig själv och kanske tänka enbart i själviska termer. Generositet får stå som kontrast till girighet. Generositet kan vara en kram till någon som verkligen behöver ett uppmuntrande ord eller handling. För mig handlar det om att ”strö ut” varma känslor i form av vänliga ord och varför inte en kram, som i år kanske behöver ta sig uttryck på många olika sätt. Att agera utan tanke på egenvinning. Tänk på den där vännen som helt oväntat skickar en varm tanke till dig! Ett telefonsamtal, ett brev, ett mail ... Det är i min värld exempel på generositet utan egen vinning. Att dela känslor och varma ord är att ge av det bästa vi kan ge. Att ge är alltså en återspeglning av Guds generositet. Jesus säger att vi utan minsta tvekan kan lita på att Gud är generös och vill ge oss det bästa. Därför uppmanar han oss ”Be, så skall ni få”, Matt 7:7. Han säger också, ”Ge så skall ni få”. Dessa ord säger han i ett sammanhang där han undervisar om

generositetens hemlighet, Luk 6:38. Så den gränslösa kärleken kan vi slösa med hur mycket vi vill.

Nu går vi in i en väldigt annorlunda julettid. En tid som normalt ska präglas av värme och gemenskap, ljus och frid. Denna jul kommer också att förhoppningsvis präglas av detta, men det blir ändå en annorlunda jul. För nu vet jag och du hur viktigt det är med gemenskap för människor. Sällan har väl ensamheten varit så omtalad och påtalad som under tiden av Corona! Denna jul kan jag göra stor skillnad för någon i min närhet. Bara genom att ge en kram. En riktigt varm julkram. Det är kanske t o m den bästa julklappen! Och självklart måste jag vara försiktig och ha munskydd om det behövs. Och till den som jag inte kan ge en kram kan jag istället bara önska God Jul. Skicka ett kort eller brev, ringa det där samtalet. Precis som Maria kramade om sin nyfödde son i stallet, så kan också du och jag ge varandra det vi alla behöver och vill känna: kärlek, värme och närhet. I något så enkelt som en julkram. Vi kan ju inte få för mycket av detta!

Jag önskar dig en välsignad God Jul och Gott Nytt År 2021 med en kram på avstånd.

Charlotta Nilsson
diakon



Målning av Gerard van Honthorst från 1622. Herdarnas tillbedjan (Adoration of the shepherds)

Givmildhetens ansikte

I förra numret av kyrkbänken gav jag en kort bakgrund till dödssyndstanken och hur det växte fram och så reflekterade jag över den dödsynd som kallas högmod. I detta nummer skriver jag om girighet. Det är få teman som är så förknippat med julen som just girighet. Kanske tänker vi på "Sagan om Karl Bertil Jonssons julafton" eller "En Julsaga" av Charles Dickens. Varje år matas vi med samma tidningsrubriker om nya köprekord, julkappshets och vad som blir årets hetaste julkappar och mellandagsreorna drar igång tidigare och tidigare. Många menar att julen har kommit att handla om julkapparna mer än om det som är orsak till varför vi firar jul, nämligen att Gud blev människa i Jesus

Kristus som föddes i ett stall i Betlehem som barn till Maria och Josef.

Kommersialismen har fördunklat julens budskap. Samtidigt är just julkappar en bild för den givmildhet som julen ger uttryck för och för den gåva till världen som Jesusbarnet är. "Så älskade Gud världen att han gav den sin ende Son. Så att var och en som tror inte skall gå under, utan ha evigt liv." Joh 3:16. Det är en kärleksgåva som Gud ger oss. Guds kärlek i mänsklig gestalt. "Dagen är kommen, kärlek triumferar" lyder en psalm vi brukar sjunga på jul. Då är det inte så märkligt att vi vill ge gåvor till varandra, precis som de vise männen gjorde när de kom fram till stallet. De bar på symboliska gåvor till barnet.

Julkapparna är i sin tur symbol för vår givmildhet. Det hör ihop med vår önskan att ge och att klä vår kärlek i konkret handling. Jag tycker att julkappar är något väldigt fint men de kan också bli en last när det inte längre blir gåvan som räknas utan ett krav på vad man önskar och förväntar sig och väldigt många av oss mår dåligt när pengarna inte räcker till. Så ska det inte vara!

Julens kommersialism uppdagar en smärtsam orättvisa i vår värld där väldigt få har väldigt mycket och den ekonomiska ojämlikheten ökar globalt. 2019 ägde den rikaste procenten av världens befolkning 45 procent av det samlade privatkapitalet medan den fattigare halvan ägde 1 procent, enligt affärsbanken Credit Suisse (rapport från 2018). Vi har gett girighet ett ansikte men det är ett ansikte som vi inte behöver känna igen oss själva i och som är väldigt olik oss. Det är Ebenezer Scrooge i Charles Dickens "En julsaga", Joakim von Anka eller världens 1 % rikaste män, men det dödssynden vill belysa är att girighet är något som vi alla brottas med. Det blir inte lättare av att vårt samhälle är uppbyggt omkring konsumtion.

Inga-Märtha Ericsson författare till boken "De 7 dödssynderna" skriver:

Den kultur i vilken vi lever, uppmuntrar ständigt vårt habegär. Vi behöver bara slå upp en tidning, se på tv eller gå ut på stan så möter vi det underförstådda budskapet: "Köp denna produkt, då kommer du att bli en lyckligare människa. Välj vår tjänst, så sparar du pengar." Det är omodernt att vara förnöjsam. Paulus ord till sin lärjunge Timotheos är verkligen ett ord för vår tid: "Det ska du veta, att i de sista dagarna blir tiden svår. Då kommer människorna

och litteratur. Vi skriver om en av dessa dödssynder per upplaga av Kyrkbänken samt dess motsats i dygderna.

Dödssynd - Dygd
Högmod - Ödmjukhet
Girighet - Generositet
Vällust - Kyskhhet
Avund - Medmänsklighet
Frosseri - Måttfullhet
Vrede - Tålmod
Lättja - Flit

att tänka bara på sig själva och på pengar." 2 Tim 3:1. Hela vår nuvarande samhällsekonomi är beroende av habegär, missnöje och avundsjuka för att hjulen ska snurra. Tillväxt förutsätter ökad konsumtion. Det är mer lönsamt för samhället i stort om vi aldrig känner oss nöjda, utan ständigt konsumerar mer och mer (s. 137).

Jesus ger också girigheten ett namn, "mammon" och säger att man inte kan tjäna både Gud och mammon. Paulus skriver att "kärleken till pengar är roten till allt ont" (1 Tim 6:10) och menar att det är ödesdigert när habegäret tar över oss och blir något vi sätter vår tilltro till. Vad kan vi då göra för att bryta med detta onda ekorrhjul? Inga-Märtha Ericsson föreslår några olika övningar: Att öva sig i givmildhet och en generös livshållning. Att öva sig i att lita på Gud och i att vara nöjda med det vi har, samt sträva efter en enkel livsstil. Det är inte lätt men jag finner tröst i att det just

handlar om övning och ju mer vi övar desto bättre kan vi bli på att vara givmilda. Givmildhet är en egenskap som vårt samhälle har ett oändligt behov av skriver hon (s. 147), och jag kan inte tänka mig ett bättre tillfälle att börja öva på det än nu när julen står för dörren! Det visar sig att vi människor blir mer givmilda kring jul och många skänker pengar till välgörenhet. December är den tid på året då många välgörenhetsorganisationer får in som mest pengar. Det är en tid på året då vi reflekterar över hur de kan hjälpa andra eller vad som är viktigt. Jag tror också det handlar om att vi speglar våra liv i ett annat ansikte än den som föreställer Scrooge eller Joakim von Anka, nämligen det lilla Jesusbarnet i krubban. Julens budskap kan bli konkret i våra liv om vi tar in givmildheten i våra stugor och lämnar girigheten på farstubron.

Text: Björn Nilsson
Präst i Lena församling

"O Herre, du som skapat allt tog ändå människogestalt och är förnöjd med halm och strå som stallens boskap vilar på.

Om hela världen vore full av idel ädelsten och gull var den dock ej så rikt beklädd att den var dig en värdig bädd.

I krubban vilar du ändå på fattigdomens halm och strå. Du kommer ej med prål och prakt fast du har mer än kunglig makt.

Du visar med din fattigdom att världens glans och ståt är tom. Med världslig rikedom och flärd nås aldrig salighetens värld."

Svensk psalm 125:9-12

Meditation

Meditation innebär att sitta sig till stillhet, där vi övar oss i att bara vara. Djupast sett öppnar vi i meditationen upp för ett möte med Gud, men meditationen hjälper oss också att hantera stress, få en bättre kroppskänedom, hitta vår kreativitet, möta oss själva ... Ja, utifrån våra olika behov möter oss meditationen där vi befinner oss i livet.

Vi träffas i församlingsgården
Storvreta alla söndagskvällar utom
sista söndagen i månaden.

Kl. 18.30 introduktion för dig som är ny eller inte har mediterat på länge.
Kl. 19.00 avspänning.
Kl. 19.30 tyst meditation

Sista meditationstillfället före jul blir den 6/12.
Efter juluppehållet börjar vi igen den 10/1.

Vill du veta mer, hör av dig till Mia Gregstedt tel 0725-759676 eller mia.gregstedt@svenskakyrkan.se



Bibelfördjupning

Under hösten har det vid ett par tillfällen funnits möjlighet att lära känna olika personer i Bibeln. Ytterligare tre tillfällen var planerade men eftersom de blev inställda försöker vi på nytt i vår. Välkommen följande tisdagskvällar till Storvreta församlingsgård för mässa och bibelsamtal: 26/1 (Syskonen i Betania), 16/2 (Josef i brunnen) och 9/3 (Johannes Döparen).





Foto: Anki Lindström Larsson

Vad berättar en gravsten

Gravplatser på våra kyrkogårdar, hur värderas dom och varför? En gravvård är ett minnesmärke av sten, trä eller järn som placeras vid en grav. På pastoratets tre kyrkogårdar gjordes en kultur-historisk inventering av gravplatserna 2014 av André Strömqvist, skulpturmiljö-specialist, Daniel Hofling, byggnads- och trädgårdsantikvarie, Svante Nilsson, stenkonservator och Cecilia Wannfors, projektledare och restaurerings-arkitekt.

Alla gravplatser uppförda före 1980 inventerades och dokumenterades med foto, inmätning och beskrivning av gravplatsens delar, material och ytbehandling. Därtill kom vårdens inskription och dekor och, om det hade historisk betydelse, även växtmaterialet.

Den kultur-historiska värderingen av enskilda gravplatser bygger i huvudsak på rekommendationer i "Handbok för kulturhistorisk

inventering, bevarande och återanvändning av gravanordningar" från Centrala Gravvårdskommittén. Här följer ett axplock av kriterier:

- *Gravvårdar tillkomna före mitten av 1800-talet bör bevaras eftersom de är hantverksprodukter före den industriella serietillverkningen. Då dessa gravplatser är relativt sällsynta på våra kyrkogårdar har de getts högsta klassningen. Även gravplatser fram till funktionalismens genombrott på 1930-talet rekommenderas den högsta klassningen då det fanns hantverksliknande traditioner kvar.
- *Gravplatser med gjutjärnskors eller -staket, smideskors, staket och -kedjor bör enligt CGK skyddas då det endast finns en liten rest kvar av en unik konstruktionsperiod.
- *Gravvårdar gjorda av lokalt material eller med unika hantverks-/tillverkningsmetoder bör skyddas och bevaras.

*Andra aspekter som beaktas i värderingen är olika typer av person- och lokalhistoriska värden som kan höra samman med vad vårdens inskription berättar gällande ortsnamn, titlar och liknande.

Historiskt sett är det främst de välburgnas gravvårdar som finns bevarade. Det är lika viktigt att också bevara ett urval av stenar från de enkla och inte så påkostade vårdarna som fattiga människor ändå kostade på sina avlidna, ofta återfinns dessa på kyrkogårdens norrsida i det som tidigare kallades "allmänna varvet".

Med den kulturhistoriska värderingen som grund har varje enskild gravplats klassificerats på en tregradig skala: Mycket värdefull; Värdefull; Ej klassificerad.

En mycket värdefull bedömd och fastställd gravplats innebär att pastoratet inte får ta bort stenen. Man kan dock söka pengar för att behålla gravplatsen i gott skick. Det



Ärentuna kg: kvarter 1 grav 61. Troligen från 1910. H.H. betyder "här vilar". Ovanligt utförande och dekor. Ovanlig titel för denna tiden.



Tensta kg: Kvarter 1 grav 14. Från 1913 i svartmålad gjutjärn med vit text och stjärna. Stämpel bak från Vattholma bruk.



Tensta kg: kvarter 3 grav 14. Från 1919. En sk bautasten, här är det inramningen av ligusterhäck och grus som gör att denna grav blir värdefull.

är meningen att denna klassificering skall möjliggöra ett brett urval av äldre och nyare gravvårdar med unika uttryck att bevaras i framtiden.

Text: Cecilia Johansson ansvarig för kyrkogårdarna



Lena kg: kvarter 1 grav 567-568. Från 1869 i svart gjutjärn med formen av ett gotskt fönster. Dessa gravvårdar gick att beställa på postorder från en katalog.



Lena kg: kvarter 1, grav ERO3, troligen mitten av 1600-talet. Det är kyrkogårdens äldsta gravvård. Trolig ursprungsplats var med största sannolikhet inne i kyrkan. Nu liggande i gräset norr om tornet.



Tema Zimbabwe

Varje höst genomförs Kyrkornas globala vecka. I Vattholma pastorat kallas den för Globalveckan. Veckan uppmärksammas genom att arbetet i församlingsgården i Storvreta fokuseras på ett visst land och att barn i åk 3 och 4 bjuds in för att lära känna det landet.

I år handlar det om Zimbabwe. Det är ett land som pastoratet sedan flera år tillbaka har kontakt med genom vänförsamlingen Highfield i Harare. Numera finns också kyrkomusiker Martin Svensson i arbetslaget i pastoratet. Han har bott i Zimbabwe i ett antal år, både som ung och vuxen.

Klasserna, som kommer till församlingsgården under vecka 47, kommer att få lära känna landet, dess historia, dess folk och kultur, dess svårigheter och glädjeämnen.

Söndag 22 november kl. 11 firas Globalmässa med afrikanska toner i församlingsgårdens kapell tillsammans med internationella gruppen. Gudstjänsten är inspirerad av veckans skolvisningar och samtal.

Bibellördag

9 januari, 6 februari, 13 mars, 8 maj. Storvreta församlingsgård, 10 april i Lyckebokyrkan. Vi fortsätter att mötas över temat "Att komma hem" utifrån Henri Nouwens bok. Samtal och bön. I slutet planerar vi kort den kommande familjegudstjänsten för den som vill. Inga förkunskaper. Barn är också välkomna, barnrum finns. Anmälan till: karolina.adlarson@svenskakyrkan.se eller till expeditionen 018-36 62 10.



Hej !

Jag är väldigt glad att meddela att vi är OK trots att coronavirus härjar. Jag är ledsen att jag inte svarat tidigare men vi har problem med internet.

Vi har haft stängt i kyrkan och inte kunnat fira gudstjänst på länge men i början av september så började vi öppna upp. Det är lite lugnare nu och de som varit sjuka börjar återhämta sig.

Vi firar gudstjänst med munskydd och vi får bara vara upp till 100 personer i kyrkan på söndagar. Fortfarande är många rädda och håller sig hemma.

I söndags på den helige Mikael's dag kunde vi samla söndagsskolan igen och det kändes fint. Jag skickar med ett foto på barnen.

Vi kommer att välja en ny biskop i höst. Vi jobbar också för att hjälpa de som har ont om mat både de inom församlingen men även människor utanför.

Vi tackar Gud för att vi kan hjälpa till och ta ansvar och att vi kan vara medmänniskor i denna svåra tid. Skolorna ska snart öppna igen. Sänd våra hälsningar till församlingarna och må Gud välsigna er.

Bästa hälsningar från pastor Zhou

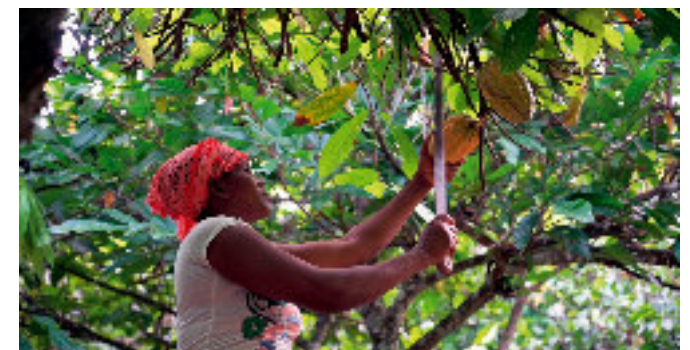


Foto: IKON

Handla Fairtrade!

Väljer du att handla Fairtrade-märkta produkter skapar du möjlighet till förändring. Du bidrar till att odlare och anställda, med egen kraft, kan förbättra sina arbets- och levnadsvillkor. I pastoratets alla församlingar har du möjlighet att handla Fairtrade-märkta produkter, t.ex. inredningsartiklar, saker

för barn, smycken, godis och andra livsmedelsprodukter, accessoarer m.m. Fairtrade-produkter finns att handla i Kyrkans hus i Skyttorp, Trekanten i Vattholma och församlingsgården i Storvreta. Presenter och julklappar med gott samvete helt enkelt!

Sveriges Kristna Råd har valt temat "Ensamhet" för åren 2020–2021 vilket passar bra just nu att beskriva på olika sätt. Under Allhelgonahelgen och de efterföljande veckorna gestaltades detta i pastoratets tre kyrkor i form av en fotoutställning, som illustrerade den ensamhet och utsatthet som många känt i en tid av social distansering.

Ytterligare ett försök att åskådliggöra detta tema är genom tre berättelser från våra församlingar, där vi får möta tre kvinnor i olika faser av livet som berättar om hur tiden under coronapandemins begränsningar sett ut under de månader som gått.

Charlotta Nilsson, diakon



Den 1 maj skulle jag och 5 tjejkompisar åkt utomlands. När coronavågen slog till över världen växte ju såklart en oro hos mig. Kommer vi kunna åka? Vill vi åka? Bör vi åka? Om vi åker, kommer vi hem igen? Jag hade sett fram emot detta så länge. Jag skulle åkt med mina fd kollegor från Småland så det blev extra tråkigt när vi fick besked om att vi inte fick åka. Alla resor till och från landet var inställda. Någonstans i mig blev jag ändå lättad. Allt detta med virusprat, pressträffar, sprita händerna och hålla avstånd gjorde mig så otroligt orolig. Hur sprider vi viruset? Sprids det via djur? Jag tog det säkra före det osäkra. Jag lämnade min hund hos mina föräldrar som valt att leva i karantän. Att gå runt och vara ovetandes om en så pass allvarlig händelse, är tufft. Så påfrestande att jag i mitten av maj sjukskrevs från jobbet i en vecka. Då fick jag tid att andas. Jag isolerade mig själv och gjorde bara saker som jag kände för. Ensam har jag aldrig känt mig. Men jag känner så för alla äldre och sjuka som inte kan leva sina dagar som vanligt. Vår, sommar och höst har gått bra när vi kan vistas ute. Jag bävar för vintern. Min vardag inom jobbet har inte

genomgått någon större förändring. Jag jobbade med lättare sanering och städning när coronavågen slog över världen och främst Sverige. En del äldre hemstädskunder bokade av men saneringsjobben ökade. Firman livnärde sig på katastrofen. Firman fick förfrågan om att sanera coronaviruset och någonstans här i april/maj började jag må riktigt dåligt psykiskt. Så pass dåligt att jag sjukskrev mig själv i en vecka. Jag satte mig själv i karantän. Vissa dagar lämnade jag inte hemmet. Denna vecka hemma gjorde mig gott. Men problemet, pandemin, viruset, det kvarstår. Inte minst hos mina föräldrar. Både min mamma och min pappa är 65+ och är i riskgrupp, både pga ålder men också bakomliggande sjukdomar. Än så länge så är det så pass bra väder att vi kan ses utomhus, men vintern kommer med kyla och besöken kommer bli färre om ens några alls. Jag känner mig inte ensam eftersom jag träffar folk i och med jobb och träning. Dessutom har jag valt att handla som vanligt. Men mina föräldrar har inte lämnat gården sen mitten av mars. Är det något som kväver mig och får mig att må dåligt idag så är det tanken på de äldre och de sjuka som inte kan röra sig utomhus bland folk som vanligt. De som är medlem i olika församlingar och föreningar som inte kan medverka på diverse möten och tillställningar. Men det finns inget ont, som inte har något gott med sig. Jag upplever att vi människor har blivit bättre på att prata med varandra och berätta hur vi känner om saker och ting. Jag upplever en fin hjälpsamhet och förståelse. Och sen är vi bara ett samtal ifrån varandra. Det kan nog trösta många. / **Tove**



Ensamhet i coronatid – Tove, Ute och Ulla berättar



Det är visserligen aldrig ensamt hemma hos oss, där tre barn (2, 4, och 7 år) springer runt. Men när corona slog till kände vi oss ändå mer och mer isolerade. Pappan fick jobba hemifrån på en gång, gästrummet möblerades om till arbetsrum, barnens pysselbord blev arbetsbord. Mamman pluggade på distans och var därför hemma, hon med. Barnen var småförkylda hela våren, och från coronas början fram till påsk hade vi faktiskt lockdown hemma, då snuviga barn inte får vistas i skola och förskola. Efter en mycket jobbig första

vecka började barnen förstå varför de stannade hemma och vi hittade en egen och alldeles ny rutin i familjen, med skola hemma varje morgon. Även de små var alltid med och ritade och pysslade. Vi var ute dagligen, i trädgård och skog. Den tiden var vi mycket tacksamma för att bo nära naturen. Vår familj bor i Tyskland, och där stängdes inte bara förskolorna, utan även alla lekplatser. Kontakten med familjen ökade, men bara digitalt eller per post. Oftast var vårt enda sociala umgänge att skypa eller prata i telefon. Och med tiden blev längtan efter att träffas på riktigt större och större, särskilt bland barnen. Efter påsk var barnen friska då och då och föräldrarna blev vana vid att kolla förkylningssymptom morgon och kväll. Att se hur glada barnen var när de fick träffa sina kompisar gav mod och kraft. Vi klarade oss fram till sommarlovet, men vi kände hur krävande vårterminen hade varit när båda föräldrarna kände sig sjuka just dagen efter vi anlänt till vår spontant hyrda sommarstuga i södra Sverige (istället för den planerade semestern i Danmark). Tack och lov semestrade vi tillsammans med fantastiska vänner (ja, vi bestämde oss att nyttan var större än corona-risken

när vi delade stuga och fem barn), som tog över att handla och laga mat. Och efter tre dagars vilande i solen och mycket prat och skratt var vi pigga allihopa. Under sommarens fortsättning fick vi chansen att njuta av socialt umgänge lite här och där. Det gick att träffas ute och till slut även att resa till familjen. Mycket tack-samma för det har vi nu börjat höstterminen med ny kraft. Lite ligger det över oss igen, "När kan vi träffa mormor? Och kusinen? Och...?" Men vi vet nu att vi klarar det. Och längtar vi efter någon, har barnen och jag börjat att pyssla och skriva brev. Sådant kan också vara till stor glädje för alla, fast det kommer vara bäst när vi ses igen. Och här och nu njuter vi av varje stund vi kan träffas ute med vänner, och barnen gläds över varje dag de är friska och kan vara på förskolan med sina vänner. Hur kommer det bli i vinter? Det går vidare. Vi klarar det. / **Ute**



Hur är tillvaron egentligen i pandemi-tid? Frågan går till Ulla Moberg i Tensta. Ett halvår har gått sedan coronaviruset drog in över vårt land och snabbt stängde ner allting. På en gång stannade allting av. Från ett aktivt liv inom kyrkan med sociala sammanhang som aktiv pensionär på både Träffpunkt dagtid och Kyrkliga syföreningen och som gudstjänstfirare, körsångare och förtroendevald på flera nivåer blev almanackan helt plötsligt tom. Ulla tillhör flera riskgrupper så även om verksamheter har fortsatt

eller efter sommaren kommit igång igen, så har Ulla mer eller mindre frivilligt försökt att hålla sig i ensamhet. "Jag har inte åkt hemifrån sedan i mars", berättar Ulla, "annat än till sjukhuset." Och det här är ju en tillvaro som troligtvis fler kan känna igen sig i, den här verkligheten som begränsar på flera plan. Förr var det kanske kroppen som hade en bra eller mindre bra dag. Nu är det samhället som ger bättre eller sämre förutsättningar. Någoting som varit och är bra för Ulla är att hennes dotter regelbundet hjälper henne med att handla. Varken handling eller matlagning är något som roar Ulla och då är det bra att det är en som känner henne väl som gör inköpen. Då händer det att det kommer med något som dottern vet att mamma skulle uppskatta extra mycket, eller kanske som mamma faktiskt borde äta mer av. Ullas dotter Maria håller koll på ett positivt sätt, och dessutom ringer hon varje kväll och stämmer av. Det sociala livet må vara nerlagt för tillfället men familjen är nära både i tanke och rent fysiskt. Dessutom händer det att det kommer ett och annat spontanbesök från grannar eller någon ur kyrkliga sammanhang. "Men visst är det lite deppigt," säger Ulla. Det är tur att det går att få sällskap av t.ex. rådjur ute i naturen. Dagarna fylls annars av diverse gamla serier och andra program på TV:n, korsordslösande och promenader åtminstone till postlådan. Samtidigt går det inte att deppa ihop och bara längta efter ett liv efter pandemin, för det vet vi inte hur det ser ut eller när det kommer. "Det gäller att göra det mesta möjliga av nuet." Och det är ju så sant. / **Ulla** berättat för Kristina

"Om livet känns tungt, om du har sorg, om du bara vill prata under en promenad, bara sitta på en parkbänk eller prata via telefon, så finns jag här."

Charlotta Nilsson, diakon.



Innehållsrik advents- och jultid trots pandemi

Även i år blir det advent- och julfirande i våra kyrkor men Folkhälsomyndighetens rekommendationer och svensk ordningslag gäller vilket troligen starkt begränsar antalet deltagare.

Tensta församling

Första advent firas med traditionsenlig gudstjänst i Tensta kyrka kl 9.30. Tage Rolande medverkar på trampet. Tänk på att komma i tid för att säkert få delta.

Andra advent är det Katarinakapellets 2-årsdag. Det firas med Inför-julengudstjänst i Skyttorp. Efter gudstjänsten blir det kyrkkaffe och skattjakt. Onsdagen den 16 dec kl 19 sjunger vi in julen i Tensta kyrka med Tensta och Lena kyrkokör.

Fjärde advent blir det "stugmöte" kl 14 i Församlingssalen med julens sånger och psalmer och Julafton och Juldagen firas traditionsenligt med julkrubbesamlingar i både Tensta och Skyttorp och julotta i kyrkan. Kom i tid i fall restriktionerna fortfarande gäller.

Ärentuna församling

Första advent firas med adventsgudstjänst med små och stora i Ärentuna kyrka kl 10. 11.30 följer advents-

gudstjänst i kyrkan. På julafton blir det samling vid krubban kl 10 i kyrkan och kl 23 firas midnattsmässa. Året avslutas med nyårsbön kl 15 på nyårsafton i Störvreta kapell.

Lena församling

Första advent firas adventsgudstjänst i Lena kyrka. Då medverkar Tage Rolander på trumpet. På julafton blir det samling vid krubban kl 11.

På julafton kan man också delta i ett fackeltåg genom Vattholma. Församlingen inbjuder till "Sånger i julnatten" med start kl. 23 utanför församlingsgården Trekanten. Upplev en stämningssfull stund på julaftonsnatten med julens sånger och budskap i centrum. Samling kl. 22.30 utanför Bagarstugan och sedan vandring med facklor genom Vattholma till församlingsgården där varm glögg och julsånger väntar.



En dag för alla jordens barn

På internationella barndagen 5 oktober firades våra barn och jordens barn hela dagen i församlingsgården Trekanten. På öppna lekskolan bjöds det på glass och marängar och alla barn fick ballonger och gottepåse (innehållande russin, reflex och pixibok). På miniorerna på eftermiddagen startades grillen och grillades korv (såklart

från Andersson och Tillman) med bröd till mellis innan det blev promenad till Lena kyrka. Väl där var några modiga och gick med prästen Björn upp i tornet. Barnen utforskade kyrkan och tittade på de fina änglar som hängde på en repstege i predikstolen. Besöket avslutades med andakt och ljusständning.



Tenstas gudstjänster i vinter

Under de mörkaste månaderna firas de flesta av de söndagliga gudstjänsterna i Församlingssalen vid klockstapeln i Tensta. Det blir gudstjänster i all enkelhet sittandes vid borden. Efter gudstjänsten dricker vi kaffe eller te och intar ett enklare "afternoon tea".

Julblommor

Liksom tidigare år kan alla i Tensta församling som fyllt 80 år eller mer förvänta sig en julhälsning i form av en julblomma inför julen. Den som deltar i Träffpunkt dagtids adventsandakt och samling får med sig blomman då medan övriga får en påringning och besök senare.



Invigning vid Kyrkans hus

Det var många som samlades i Skyttorp när Kyrkans hus nya utemiljö skulle invigas. Barnen fick tillsammans med Lars och Emmeli klippa bandet som öppnade den nya lekplatsen. Dagen fylldes av tipspromenad, ansiktsmålning, pintill-

verkning och massa lek. Dagen avslutades med familjegudstjänst och dop av lilla Jakob i Katarinakapellet. Då fick vi även inviga den nya dopfunten som är gjord av Cecilia Johansson. Stort tack till alla som var med och förgyllde denna dag!



Dopfest i Skyttorp

Kyndelsmässodagen, 7 februari, uppmärksammas fjolårets döpta i Tensta församling med gudstjänst och dopfest i Katarinakapellet, Skyttorp. Alla som döpts under året i Tensta kyrka och/eller är bosatta i Tensta församling inbjuds att komma och ta emot silverhalsbandet Dopdroppen. Smycket är en symbol för SKUT, Svenska kyrkan i utlandet, och påminner om att vi är en del av den världsvida kyrkan. Gudstjänsten blir en fest i ljusets och glädjens tecken och fortsätter sedan med tårtkalas för stora och små. Anmäl gärna deltagande i förväg.

Dopfest i Störvreta

Fastlagssöndagen 14 februari kl. 11, välkomnar vi särskilt fjolårets döpta i Ärentuna församling till dopfest i Störvreta kapell. Alla som döpts under året inbjuds att komma och ta emot sitt dopkors. Barnkören medverkar med sång. Efter gudstjänsten blir det tårtkalas för stora och små. Välkommen!

Med tanke på corona-viruset och de restriktioner som fortfarande gäller, kommer [Kyrkträffen](#), [Syjuntan](#) och [Damernas](#) i Störvreta inte att bli av under den första delen av vårterminen 2021. I början av nästa termin kommer församlingen ta ställning till hur resten av terminen kommer att se ut. Vi beklagar verkligen detta, men våra besökares säkerhet och hälsa måste prioriteras. Mer information kommer i första numret av Kyrkbanken nästa år.
Charlotta Nilsson, diakon

Hantverk

Stickcaféet i Tensta

Tisdagar jämna veckor kl 18–21 i Tensta sockenstuga.

Stickcaféet i Skyttorp

Tisdagar udda veckor kl 18–21 i Kyrkans hus.

Hantverkscafé i Vattholma

Tisdagar kl 18–20 i församlingshemmet Trekanten.

Träffpunkt dagtid

Kyrkans hus i Skyttorp

Anmälan tel. 018–366210 senast måndagen före.

17/2 "Vilse på OS"

Björn Nilsson, komminister i Lena, berättar.

Årets julinsamling har temat "Bryt en tradition – för alla flickors rätt till ett värdigt liv!" och pågår till 6 januari 2021. Kampanjen handlar om hur vi tillsammans kan bryta skadliga traditioner som könsstämpning, tvångsäktenskap och andra övergrepp mot flickor. Temat har tyvärr blivit än mer aktuellt, tvångsäktenskap, tonårsgraviteter och könsrelaterat våld ökar under pandemin.

Barn- och familjeverksamheten

Storvreta församlingsgård,
Ärentunavägen 3

Måndag

13.00–15.00 Öppen
förskola i föräldraregi. Kaffe,
te och mjölk finns

Tisdag

9.30–10.15 Musiklek barn
1–3 år tillsammans med
vuxen
15.00–16.30 Tisdagskul
fsk–åk 3

Onsdag

17.30–20.00
Ungdomskväll åk 5–7

Torsdag

9.30–12.00 Öppen förskola
0–2 år med småbarnssång
14.00–15.00
Sångsvamparna fsk–åk 2
mellanmål fr. kl 13.30

Fredag

9.30–13.00 Öppen förskola
alla åldrar, möjlighet till
grillning

Terminstart i Storvreta v. 4

Kyrkans hus, Skyttorp

Tisdag

9–12 Öppet hus (alla
åldrar)
14–15 Barnkör fsk–åk 4
15–16.30 Juniorer åk 2–3

Onsdag

15.30–17 Barntimmar 4–
5-åringar

Torsdag

14–16 Miniorer fsk – åk 1

Fredag

9–12 Öppet hus (alla
åldrar)
Terminsstart i Kyrkans hus v 2.

Trekanten, Vattholma

Måndag

9–12 Öppen lekskola
13.30–15.30 Miniorer
15–16.30 Juniorer

Onsdag

14–15 Barnkör

Torsdag

9–12 Öppen lekskola
Terminsstart i församlings-
gården Trekanten v 2 (med
reservation för ändringar).

Se församlingarnas respektive Facebook-sidor för aktuell
information)



Körer i församlingarna

Ärentunakören är en
blandad kyrkokör i Ärentuna
församling.
Övning onsdagar kl 19–21 i
församlingsgården
Storvreta.

Tensta Lena kyrkokör är en
blandad kör gemensam för
Tensta och Lena
församlingar. Övning
onsdagar 19–21 i
församlingshemmet
Trekanten i Vattholma.

Joyful Noise är en kör för
alla med eller utan sångvana.
Övning varannan torsdag
18.30–20 i
Katarinakapellet, Skyttorp.
Barnkörer se under barn-
och familjeverksamheten.
(Kontaktuppgifter sid 15.)

*Körernas verksamhet är, som
mycket annat, beroende av
vilka coronarestriktioner som
gäller. Fortlöpande information
kommer att finnas på pasto-
ratets hemsida.*



Konfirmation 2020–2021

Konfirmationen är ett erbjudande till dig som är nyfiken på
livet och vill veta mer om kristen tro och vad den kan betyda
för dig. Under konfirmandtiden får du genom diskussioner,
samtal och gudstjänster möjlighet att fundera över vem du
är och vad du tror.

Vattholma pastorat erbjuder konfirmationsläsning för alla
som är runt 14 år.

Konfirmationen handlar om kristen tro, och kristen tro
handlar om livet. Vi pratar om grundläggande mänskliga
frågor om vad som är ont, gott, relationer och meningen

med livet. Du får även möjlighet att bli bekant med kyrkan,
vad det är att fira gudstjänst, vara med om andakter, och
vad det har med det livet att göra. Med livets frågor som
grund går vi på upptäcksfärd i den kristna tron!
Träffarna fylls av lek, musik, kreativt skapande, värderings-
övningar och mycket mer. Förutom de vanliga träffarna
ingår även läger och gudstjänster oavsett vilken grupp man
väljer. Läs mer på svenskakyrkan.se/vattholma/konfirmation
Anmälän snarast.

Konfirmandarbetslaget i Vattholma pastorat genom
Samuel Holmberg, fritidsledare

KYRKBÄNKEN 2 2020

12

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA

FÖRSAMLINGAR



Svenska kyrkan
VATTHOLMA PASTORAT

Välkommen att fira advent- och julhelg i din kyrka 2020

SÖNDAG 29 NOVEMBER | 1:A SÖN I ADVENT

TENSTA KYRKA
Adventsgudstjänst 09.30
KRISTINA LOCKNER | TAGE ROLANDER, TRUMPET
TENSTA FOLKDANSLAG BJUDER IN TILL ADVENTSKAFFE I BYGDEGÅRDEN

LENA KYRKA
Adventsgudstjänst 11.00
BJÖRN NILSSON | TAGE ROLANDER, TRUMPET

ÄRENTUNA KYRKA
Gudstjänst med små och stora 10.00
KAROLINA ADLARSON | BARNKÖREN

Adventsgudstjänst 11.30
KAROLINA ADLARSON | ROBIN OSCARSSON, TRUMPET

SÖNDAG 6 DECEMBER | 2:A SÖN I ADVENT

STORVRETA KAPELL
Högmässa 11.00
EVA ÅSJÖ | SÖNDAGSSKOLA

KATARINAKAPELLET, SKYTTORP
Familjegudstjänst 14.00
KRISTINA LOCKNER | FESTLIGT KYRKFIKA EFTERÅT

LENA KYRKA
Stilla mässa 18.00
EVA ÅSJÖ

SÖNDAG 13 DECEMBER | 3:E SÖN I ADVENT

STORVRETA KAPELL
Högmässa 11.00
EVA ÅSJÖ

LENA KYRKA
Stilla mässa 18.00
EVA ÅSJÖ

ONSDAG 16 DECEMBER

TENSTA KYRKA
Vi sjunger in julen 19.00
MARTIN SVENSSON

SÖNDAG 20 DECEMBER | 4:E SÖN I ADVENT

STORVRETA KAPELL
Mässa i ung ton i adventstid 11.00
KAROLINA ADLARSON

TENSTA FÖRSAMLINGSSAL
Gudstjänst med julens psalmer och sånger 14.00
KRISTINA LOCKNER

TORS DAG 24 DECEMBER | JULAFTON

Samling vid krubban
TENSTA KYRKA 09.30 | KRISTINA LOCKNER
ÄRENTUNA KYRKA 10.00 | KAROLINA ADLARSON
KYRKANS HUS, SKYTTORP 11.00 | KRISTINA LOCKNER
LENA KYRKA 11.00 | BJÖRN NILSSON

TREKANTEN, VATTHOLMA
Sång i julnatten 23.00 | BJÖRN NILSSON

ÄRENTUNA KYRKA
Midnattsmässa 23.00
KAROLINA ADLARSON | MATS WILHELM, SAXOFON OCH KLARINETT

FREDAG 25 DECEMBER | JULDAGEN

TENSTA KYRKA
Julotta 07.00
KRISTINA LOCKNER | MARTIN SVENSSON

LÖRDAG 26 DECEMBER | ANNANDAG JUL

STORVRETA KAPELL
Mässa 11.00 | EVA ÅSJÖ

SÖNDAG 27 DECEMBER | SÖN E JUL

LENA KYRKA
Högmässa 11.00 | BJÖRN NILSSON

TORS DAG 31 DECEMBER | NYÅRSAFTON

STORVRETA KAPELL
Nyårsbön 15.00
BJÖRN NILSSON

TENSTA KYRKA
Nyårsbön 16.30
BJÖRN NILSSON

LENA KYRKA
Nyårsbön 17.30 | ROLF LARSSON

FREDAG 1 JANUARI | NYÅRSDAGEN

STORVRETA KAPELL
Mässa 16.00 | EVA ÅSJÖ

SÖNDAG 3 JANUARI | SÖN E NYÅR

LENA KYRKA
Högmässa 11.00
BJÖRN NILSSON

STORVRETA KAPELL
LAN-mässa 18.00
KRISTINA LOCKNER

ONSDAG 6 JANUARI | TRETTONDE DAG JUL

Julinsamlingen till ACT Svenska kyrkan avslutas

STORVRETA KAPELL
Högmässa med den världsvida kyrkan 11.00
EVA ÅSJÖ | INTERNATIONELLA GRUPPEN

TENSTA KYRKA
Musikmässa i stjärnans ljus 18.00
KRISTINA LOCKNER | MARTIN SVENSSON



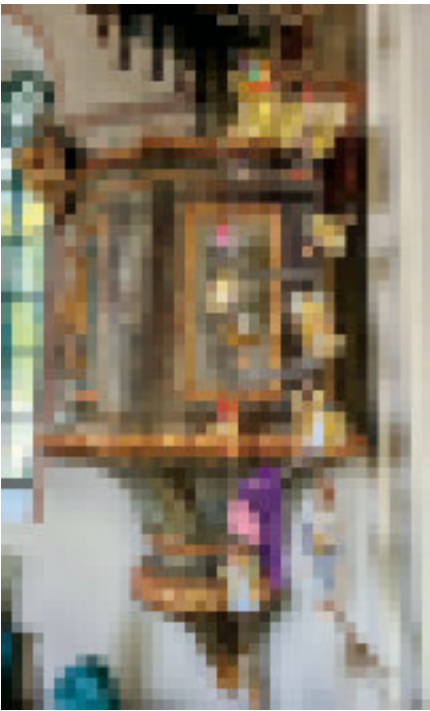
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VATTHOLMA

KYRKBÄNKEN 2 2020

13

Änglabygdsmässan 2020

På Mikaelidagen den 4 oktober, även känd som änglarnas dag firade vi i Lena kyrka vår traditionsenliga Änglabygds-mässa, en gudstjänst som skapades för Vattholma och Lena församling för att lyfta fram vår vackra bygd. Klockan 11 ringde Lena kyrkas klockor in till firandet och vi inledde med Änglabygdsmarschen. Det blev en festlig högtid om än lite mer lågmält än föregående år på grund av restriktioner med anledning av Corona-pandemin. Det var en mindre kör som stod med avstånd längst bak i kyrkan och musiker som satt uppe på orgelläktaren. Placeringen av musiker och kör gav ändå mässan ett lyft och en bra tanke att ha samma placering av kör och musiker inför firandet 2021. Miniorerna i Lena församling hade under veckan skapat änglar som hängde i en Jakobs stege från predikstolen och vakade över oss. Det är nu mer än 10 år sedan som Änglabygdsmässan firades för första gången och den skrevs utifrån att det fanns en önskan och ett intresse att få



fira en mässa som var lokalt anknuten. Vattholmaängeln föll sig som ett givet tema. Vattholmaänglarna är väldigt kända, de syns i vår bygd men de är också kända utanför bygden. Därför kallas Vattholma också för Ängla-bygden. Både Vattholmatemat och

änglatemat kombineras i texterna och musiken. Det är många betoningar i sångerna som för tankarna till vår vackra bygd. Där omnämns bland annat molnen, åsen, åarna, Salsta slott och skogen. I en av de verser som sjungs står det: *”För nu och dåtid i änglabygden, för slott och skog och för å och slätt, för Lena kyrka, som ger åt alla Guds glädjebudskap om nåd och rätt.”* Slutpsalmen sammanfattar Änglabygdsmässans ärende *”En morgon skall randas, då sången skall stiga, stiga som Fyrisåns vårliga brus, ett brus ifrån röster som tackar för livet, livet som gåva av skapelsens Gud.”* Psalmens andra vers beskriver Vattholma som *”en bygd som är ämnad till vänskap och kärlek.”* Efter mässan delade vi en stund ute på kyrkbacken med wraps och kaffe. Vi tackar alla som kom och firade med oss samt medverkande körsångare och musiker som lyfte oss till änglarymden denna fina dag och ser fram emot nästa års firande! Då är det 3 oktober som gäller. Björn Nilsson

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se
De flesta anställda nås på ”fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se”
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma Bankgiro: 189-2546
Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta
Kanslist Jenny Storm tel: 36 62 10 jenny.k.storm@svenskakyrkan.se
Kamrer Martin Karlsson tel: 31 52 50, 070-546 17 70, martin.s.karlsson@svenskakyrkan.se
Adm.ass. Helena Hallsten tel: 31 44 85, 070-379 19 29
Informatör Camilla von Knorring tel: 072-731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö tel: 0702-99 52 80
Km Kristina Lockner tel: 0703-14 50 44
Km Björn Nilsson tel: 073-0203661 bjorn.w.nilsson@svenskakyrkan.se
Past.adj. Karolina Adlarson tel: 072-740 80 10
Diakon Charlotta Sörensen Nilsson tel: 0705-85 13 58 charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 070-36 68 291

Ärentuna

Förs.ped. Ingrid Ivarsson (Swish 123 073 15 70) tel: 070-362 68 80
Husmor Therése Lagerquist tel: 070-527 72 07
Förs.ass. Mattias Boije tel: 070-730 03 84



Tensta

Kyrkans Hus (Swish 123 657 13 01)
Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp
Sockenstugan i Tensta tel: 37 90 45
Förs.ass. Emmeli Andersson tel: 070-230 37 73



Lena

Trekanten (Swish 123 269 50 47) tel: 35 07 09
Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma
Fritidsledare. Gabriella Bjurström tel: 0703-10 50 67



Kyrkomusiker

Ärentuna: Margareta Ranudd tel: 0705-84 44 84
Tensta/Lena: Martin Svensson tel: 070-283 09 33

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson tel: 36 74 67, 0708-95 94 67
Tensta: Cecilia Johansson tel: 37 90 15, 0702-10 90 12
Lena: Johan Mattsson tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Bodil Davidsson tel: 073-061 38 10
Tensta: Markus Cifuentes tel: 070-224 04 97
Lena: Thomas Karlsson tel: 070-189 11 72

Kyrkorådet

Ordf: Henrik Rosén tel: 070-468 63 86

Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

1/8 Harriet Karin Sofia Örsjö
22/8 Elsa Linnea Susanne Löqvist
23/8 Livie Evali Kris Vikström-Nordin
20/9 Jakob Tomas Karlsson
3/10 Elvin Johan Martinsson

Avlidna

28/7 Hans Öberg
19/8 Sven Olof Vinge
20/9 Gunnar Eriksson

Lena församling

Döpta

16/8 Martin Georg Reginiussen
Hildebrand
29/8 Wilma Anneli Törnkvist Silfver

Konfirmerade

17/7 Hugo Westin
22/8 Martin Hildebrand

Vigda

29/8 David Törnkvist och
Lisa Silfver

Ärentuna församling

Avlidna

19/7 Nils Erling Martinsson
14/8 Inga Margareta Johanna
Gustafsson
12/9 Monica Ivarsson
1/10 Dagmar Grandin

Ärentuna församling

Döpta

26/7 Stella Helena Arkesjö Waxin
26/7 Frans Olof Edelsvärd
1/8 Mille Casper Johan Fallenius
15/8 Melina Emilia Elvira Eriksson
16/8 Leo Alexander Jansson
16/8 Alice Cecilia Jansson
29/8 Angelina Wiola Reumenia
Hertzberg
29/8 Josef Linus Lindén
29/8 Bernt August Gunnar Södervall
29/8 Julia Sofia Mimmi Jansson
10/10 Holger Ragnar Gunnar
Wallentinsson
10/10 Malte Lennart Hägglund
17/10 Ture Nils Gunnar Tirén-Andersson

Konfirmerade

8/6 John Callenryd
21/6 Julia Bonazzi
11/7 Alexander Ogebrink
11/7 Rebecka Edsinger
17/7 Hanna Norrby
8/8 Jussi Jönsson
22/8 Olivia Tallborg
6/9 Tilda Åstrand
6/9 Molly Landqvist
6/9 Filippa Jansson
6/9 Ester Karpmyr

Vigda

18/7 Alexander Tollin
och Jenny Wiborg
18/7 David Hebert
och Erika Kruse
5/9 Juha Kenttäkumpu
och Julia Ohde

Avlidna

20/8 Christina Wenström
27/8 Kerstin Hägglund
9/9 Gunilla Krusing
12/10 Inger Rudin

Gudstjänster i våra kyrkor

November

- 22 Domssöndagen**
 11.00 Högmässa, Lena
 11.00 Globalmässa, Storvreta
 14.00 Gudstjänst med afternoon tea, Församlingssalen, Tensta
 24 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta
 27 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 29 1:a sönd i Advent**
 9.30 Adventsgudstjänst, trumpet Tensta
 10.00 Gudstjänst med små och stora, Ärentuna
 11.00 Adventsgudstjänst, trumpet, Lena
 11.30 Adventsgudstjänst, trumpet, Ärentuna

December

- 1 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
 2 onsd 11.00 Adventsandakt, Tensta
- 6 2:a sönd i Advent**
 11.00 Högmässa, söndags-skola, Storvreta
 14.00 Familjegudstjänst, Skyttorp
 18.00 Stilla mässa, Lena
 8 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta
 11 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 13 3:e sönd i Advent**
 11.00 Högmässa, Storvreta
 18.00 Stilla mässa, Lena
 15 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
 16 onsd 19.00 Julstämning, körsång Tensta
- 20 4:e sönd i Advent**
 11.00 Mässa i ung ton i adventstid, Storvreta
 14.00 Gudstjänst med julens sånger, Församlingssalen, Tensta
 22 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 24 Julafton**
 Samling vid krubban
 9.30 Tensta
 10.00 Ärentuna
 11.00 Lena kyrka
 11.00 Skyttorp
 23.00 Sång i julnatten, Trekanten, Vattholma
 23.00 Julnattsmässa, Saxofon/klarinett, Ärentuna
- 25 Juldagen**
 7.00 Julotta, Tensta
- 25 Annandag Jul**
 11.00 Mässa, Storvreta
- 27 Sönd eft Jul**
 11.00 Högmässa, Lena
- 31 Nyårsafton**
 15.00 Nyårsbön, Storvreta
 16.30 Nyårsbön, Tensta
 17.30 Nyårsbön, Lena

Januari

- 1 Nyårsdagen**
 16.00 Mässa, Storvreta
- 3 Sönd eft Nyår**
 11.00 Högmässa, Lena
 18.00 Mässa, Storvreta
- 6 Trettondedag Jul**
 11.00 Högmässa, Storvreta
 18.00 Musikmässa i stjärnans ljus, Tensta
- 10 1:a sönd eft Trettondedagen**
 11.00 Högmässa med dopförnyelse, Storvreta
 18.00 Stilla mässa, Lena
 12 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta
 15 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 17 2:a sönd eft Trettondedagen**
 11.00 Högmässa, Storvreta
 14.00 Mässa, Församlingssalen, Tensta
 18.00 Stilla mässa, Lena
 19 tisd 18.30 Veckomässa, Storvreta
 21 torsd 18.00 Efter-matengudstjänst, Skyttorp
- 24 3:e sönd eft Trettondedagen**
 11.00 Högmässa, Storvreta
 11.00 Högmässa, Lena
 14.00 Gudstjänst, Församlingssalen, Tensta
 26 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta
 29 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 31 Septuagesima**
 11.00 Gudstjänst med små och stora, barnkör, bibel-utdelning, Lena
 11.00 Högmässa, Ärentuna
 14.00 Gudstjänst, Församlingssalen, Tensta

Februari

- 2 tisd 18.30 Veckomässa, Storvreta
 4 torsd 18.00 Efter-matengudstjänst, Skyttorp
- 7 Kyndelsmässodagen**
 11.00 Mässa i ung ton, Storvreta
 14.00 Gudstjänst med dopfest, barnkör, Skyttorp
 18.00 Ljuskudstjänst med körsång, Lena
 9 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta
 12 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 14 Fastlagssöndagen**
 11.00 Gudstjänst med små och stora, dopfest, Storvreta
 14.00 Gudstjänst, Församlingssalen, Tensta
 18.00 Stilla mässa, Lena
 16 tisd 18.30 Veckomässa, Storvreta
 17 ons 18.30 Askonsdagsmässa, Storvreta
 19.00 Askonsdagsmässa, kyrkokör, Lena
 18 tors 18.00 Efter-matengudstjänst, Skyttorp
- 21 1:a sönd i Fastan**
 11.00 Högmässa, Storvreta
 11.00 Gudstjänst, Lena
 14.00 Gudstjänst, Församlingssalen, Tensta
 23 tisd 18.30 Taizémässa, Storvreta
- 28 2:a sönd i Fastan**
 11.00 Högmässa, Lena
 14.00 Gudstjänst, Församlingssalen, Tensta
 18.00 Ljuskudstjänst i vintermörkret, Ärentuna



Virtuell kyrkvandring

Nu kan du vandra runt i pastoratets kyrkor i 360 grader sittandes i din egen soffa!

Pastoratet har låtit fotografera Tensta, Lena och Ärentuna församlingars kyrkor från golv till tak i 360 grader.

Nu kan du besöka kyrkorna när du har tid och lust, och med bara några knapptryckningar.

Besök vår hemsida för att se mer: www.svenskakyrkan.se/vattholma/kyrkor-kapell-och-forsamlingslokaler