

Samtal om sorg



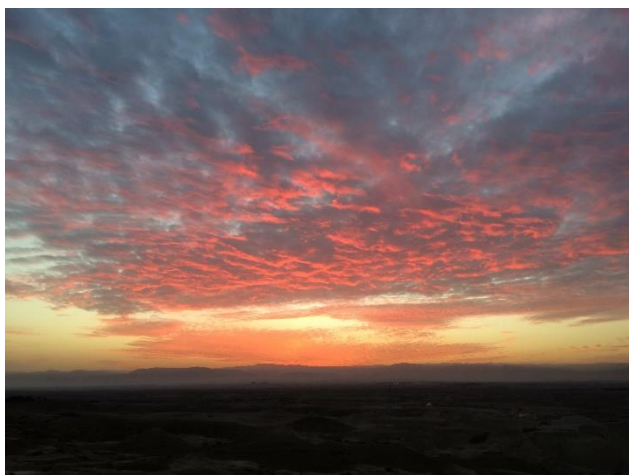
Inbjudan till sorgbearbetning

"Jag vill inte se tillbaka, för där finns sorg.

Jag vill inte se dagen, för där finns längtan.

Jag vill se framåt, för där finns VÅR morgondag."

Okänd



Till dig som förlorat en anhörig

När sorgen drabbar kan man ofta känna sig ensam i sin situation. Livet förändras på många och oväntade sätt. Nya känslor och svåra tankar kan komma. Även om varje människas sorg är unik, kan det finnas gemensamma erfarenheter.

Svenska kyrkan i Vallentuna församling anordnar samtalsgrupp för sörjande. Någon gång i livet drabbas de flesta av oss av sorg eller saknad. Det är svårt att mista någon som stått en nära och ofta kan saknaden fördunkla tillvaron och göra det svårt att bearbeta sorgen. Det kan kännas lättare om man kan dela sin sorg med någon annan som kanske upplever en liknande saknad.

Församlingen erbjuder möjligheten att mötas i en samtalsgrupp om sorg, där vi tillsammans kan tala om hur det känns och kan stödja varandra.

Samtalsgruppen möts torsdagar i Klockargården, mitt emot Vallentuna kyrka.

Start 21 januari 15.00 – 17.00

träffar 4/2, 18/2, 4/3, 18/3, 8/4 och sista träffen den 20 maj.

Varje träff har ett tema, som samtalen kretsar kring.

Frågor och anmälan:

Jonas Bodin, diakon

Tfn 08 511 862 24

Epost: Jonas.bodin@svenskakyrkan.se

Lena Thoms, präst

Tfn 08 511 862 19

Epost: Lena.thoms@svenskakyrkan.se

Allt har sin tid

Allt har sin tid, det finns en tid för allt som sker under himlen:

en tid för födelse, en tid för död,
en tid att plantera, en tid att rycka upp,
en tid att dräpa, en tid att läka,
en tid att riva ner, en tid att bygga upp,
en tid att gråta, en tid att le,
en tid att sörja, en tid att dansa,
en tid att kasta stenar, en tid att samla stenar,
en tid att ta i famn, en tid att avstå från famntag,
en tid att skaffa, en tid att mista,
en tid att spara, en tid att kasta,
en tid att riva sönder, en tid att sy ihop,
en tid att tiga, en tid att tala,
en tid att älska, en tid att hata,
en tid för krig, en tid för fred.

Predikaren kap 3:1-8