Vi bär alla med oss ryggsäckar i livet. Och de innehåller olika erfarenheter och alla dessa olika erfarenheter väger tyngre eller lättare beroende på vem som bär dem eller beroende på vilken situation i livet erfarenheterna kommer ifrån.

Tänk er en av era gamla ryggsäckar, som kanske har varit med om ganska mycket hittills. Min ryggsäck har bl.a. varit med mig till Italien, Frankrike och Tyskland, varit med på fjällvandringar och alldeles vanliga skogspromenader och just nu i livet följer den med mig till jobbet lite då och då. Den här ryggsäcken har burit många saker, många bördor och erfarenheter: Den har burit allt från vatten till souvenirer, allt från skolböcker till träningskläder. Den här ryggsäcken är nästan som en kär vän som varit med mig i både glädje och sorg. En riktig trotjänare som gjort livet lättare för mig rent bokstavligt.

Jag tror att många människor går med osynliga ryggsäckar på ryggen. Dessa osynliga ryggsäckar innehåller allt vi upplever, erfarenheter, uppfattningar om oss själva, andra och världen.

Kanske är det så att det finns mycket i de osynliga ryggsäckarna som man inte behöver bära omkring på. Kanske bär vi omkring på bördor som bara blir allt tyngre ju längre vi bär dem. Det kan vara gamla oförrätter, pinsamma minnen som man hakar upp sig på och tar fram för att sänka sig själv och sin egen självkänsla.

Det är ju bara du själv som vet vad du har i din egen ryggsäck och det är bara du själv som vet om du behöver det du har packat ner.

Jag har en sak i min ryggsäck som är bra att ha **När jag brukar predika irl kring detta tar jag fram ett suddgummi.** På det här står det ”for really big mistakes”. Jag tänker att det här suddgummit är en bra bild för den förlåtelse som vi ber om varje söndag. När vi ber om förlåtelsen så handlar det om att tömma ryggsäcken lite grann och på så sätt överlämna en del bördor från den. Vi får ge Gud allt det som är för tungt, trasigt och som inte blev riktigt som vi tänkte oss. I och med förlåtelsen så suddar Gud ut det. Men precis som när man har suddat på papper kan man se konturerna av vad som skrivits. När vi har bett om förlåtelse gäller det för oss att verkligen släppa det också och inte fylla i konturerna av det vi överlämnat till Gud.

Sedan brukar jag ha med en filt i min ryggsäck. För ibland är det så att man bara måste sätta sig ner och lyssna och ta det lugnt. Ibland är det viktigare att sätta sig ner och ta det lugnt istället för att stressa runt och bara jaga efter saker som måste göras. Jag tänker att många av oss kristna är som Marta i dagens text. Vi försöker hålla ordning på allt och alla runt omkring oss, så att vi nästan glömmer bort oss själva. Men rätt så ofta behöver vi vara som systern Maria, bara sätta oss ner vid Jesus fötter och lyssna till vad hans säger till oss. Där när vi sitter och lyssnar kan vi fina källan till orden: ”din Gud, är en barmhärtig Gud och han ska inte överge dig eller låta dig gå under.”