

Till S:ta Birgitta Lilla kören, 4 - 5 år, välkomna till en ny körtermin!

Vi har mycket roligt att se fram emot. Vi ska sjunga, leka, trumma och röra oss till musik och öva våra röster!

Det kommer att finnas mellanmål för barnen innan kören börjar och en kopp kaffe att njuta av medan ni väntar mellan kl. 15.00 – 16.30. Vi försöker vara ute med vårt "Körfika" så länge vädret tillåter. Vid regn går 4 - 5 åringarnas syskon och föräldrar en trappa upp till Nockebysalen. För väntande föräldrar kommer det att finnas en möjlighet att delta i Mindfulness i kyrkorummet, det är efter 4 - 5 åringarnas grupp har övat klart, samtidigt som Lilla kören 6 år övar!



Till alla föräldrar!

Välkommen till Mindfulness-meditation i S:ta Birgitta. Vi mediterar i kyrkorummet medan körbarnen övar.

Meditationen varar cirka 20 minuter och varje gång inleds passet med en introduktion.

Inga förkunskaper eller erfarenhet av Mindfulness krävs.

Meditationspasset är anpassat efter Folkhälsomyndighetens anvisningar.

Mindfulness är en meditationsteknik som är utvecklad inom sjukvården. Det är friskvård och passar bland annat för stress.

Vi träffas varje torsdag kl. 16.15 i kyrkorummet när det är körövning för barnkören. Hälsar Håkan Holmlund, präst i S:ta B

Vi börjar terminen med en **Höstfest** söndag 13 september. Vår tanke var från början att samla alla barnkörerna i S:ta Birgitta till en rolig Kick - off med olika aktiviteter som tre - kamp, styltgång, tipsrunda, ja till och med en Hoppborg kommer det att finnas att leka i efter Gudstjänsten. Efter restriktionerna om att samla max 50 personer har vi valt att dela upp dagen mellan de olika körgrupperna se nedan.

4 – 5 åringarna övar torsdagar kl. 15.30 – 16.00 med start 10 september 2020

Vi kommer också att medverka:

Söndag 13 september i Barnens Gudstjänst med efterföljande Höstfest.

S:ta Birgitta barnkör 7 - 9 år Andakt Kl. 09.30

Lilla kören 6 – åringar Gudstjänst kl. 11.00

Lilla kören 4 - 5 åringar Andakt kl. 14.00 Efter gudstjänsten finns korv, kaffe, festis, glass och aktiviteter för hela familjen.

Klädsel: Valfri, men kläder efter väder, då aktiviteterna efter Gudstjänsten är utomhus!

Torsdag 5 november har vi en Minikonsert för er föräldrar i kyrkan kl. 15.30.

Samling vanlig tid! Valfri klädsel.

Sedan hoppas vi att det ska vara möjligt att fira en traditionsenlig Jul, Lucia och Första Advent, men det vet ju inte om det är möjligt i dagsläget.

Återkommer med information.

Vi ser fram emot en rolig och spännande termin!

Carina Olofson, Elin Östberg, Kina Millde

Meddela alltid frånvaro i så god tid som möjligt. I en kör behövs alla röster. Vi övar tillsammans mot ett mål, gudstjänst eller konsert, då är det roligt om alla är med!

PS: Vi behöver volontärer som kan hjälpa till i köket vid kör-fikat en eller gärna flera gånger.

Prata med Carina eller Elin eller mejla

carina.olofson@svenskakyrkan.se och elin.ostberg@svenskakyrkan.se

Carinas mobil: 070-955 51 78