

KYRKBÄNKEN

Nr 3 2020

11:e sönd efter Trefaldighet – sönd f Domssöndagen
Augusti–november



Svenska kyrkan 

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Kyrkoherde Eva har ordet:

Högmod eller ödmjukhet?

Åsikterna går isär om Sveriges corona-strategi. Har vi som land varit högmodiga och struntat i vad andra länder tyckt och tänkt eller har vi som land varit ödmjuka för vad medborgarna klarar av vad gäller karantän och nedstängningar? Högmod och ödmjukhet är förhållningssätt som vi använder oss av i våra dagliga liv. Ibland är vi högmodiga och tror oss själva om för mycket och ibland är vi ödmjuka inför uppgiften. Högmod ingår i det som kallas dödssynderna och ödmjukhet i det som vi kallar kardinalsdygderna. Högmod innebär en alltför stor självuppskattning och självhävdelse, medan ödmjukhet innebär att man ser mer realistiskt på sig själv och sina förmågor. Det finns sju av varje och i Ärentuna kyrka finns en bild på de sju dödssynderna. I kommande nummer av kyrkbänken ska vi belysa dessa sju motsatspar. I detta nummer handlar det om högmod och ödmjukhet och Björn skriver om detta lite längre fram.

Det är och har varit en annorlunda sommar på sätt och vis och ändå som vanligt. Det regnar en del och solen värmer en hel del. Naturen lever på som vanligt men för en del av oss har sommaren också inneburit sjukdom och död. Det kan vara så att du själv har drabbats eller genom ditt jobb. Troligtvis har du denna sommar också träffat färre än vanligt och det är nog det som varit bland det jobbigaste under denna pandemi-att inte kunna ses som vanligt, att inte kunna besöka de som finns på sjukhus eller släktingar eller fira högtider med många gäster.

Gudstjänster och musik i sommarkväll har firats som vanligt i våra församlingar och det har känts bra. Vigslar och dop som varit inbokade har bokats om och skjutits fram. Men församlingarnas sommarcafé har varit öppet som vanligt och i Tensta har många samlats för att fika utomhus varje fredag. Dagläger för barn har också genomförts och det var så härligt att höra hur alla barnen fyllde församlingsgården med liv igen. Det som också pågått i sommar är omläggning av kyrkogårdsmurar i Tensta. Två askgravlundar har invigts på Lena kyrkogård respektive Tensta kyrkogård. I Storvreta har en hel del träd tagits bort i den skog som finns bakom församlingsgården.

Nu ligger hösten framför oss och vi hoppas att verksamheten i våra församlingar kan återupptas och att vi kan samlas många igen. När jag skriver detta i mitten av juli vet vi ännu inte riktigt hur det blir i höst men vi följer naturligtvis rekommendationerna. Gå gärna in på vår hemsida och se vad som gäller. Där finns aktuell information.

Gud välsigne dig och vår bygd!

Hälsningar från
Eva Åsjö, kyrkoherde



Följ med vad som händer
i pastoratet

Vattholma pastorat med de tre församlingarna Tensta, Lena och Ärentuna finns sedan länge på Facebook. Där läggs information ut inför sådant som kommer och ibland rapporter från sådant som varit. Gå gärna in och gilla om du har tillgång till Facebook.

Sedan i våras, i samband med coronapandemins utbrott, har Vattholma pastorat börjat producera små filmer som läggs ut på Facebook men också på Vattholma pastorats egen youtubekanal. Där byggs ett helt bibliotek upp med korta andakter inför helgen, musikklipp och filmer från olika gudstjänster. Youtubekanalerna är lätt att komma åt genom att söka på vattholma på youtube.com.

Välkommen till gemenskap även på nätet!

KYRKBÄNKEN

Utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat
I pastoratet ingår Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

ANSVARIG UTGIVARE
Eva Åsjö, kyrkoherde

REDAKTÖR
Ann-Christin Lindström Larsson
070-6632352, anki@lindstrom.be

TRYCKERI
Åtta45, Stockholm
OMSLAG
Dödssynderna avbildade i Ärentuna kyrka
Foto: Björn Nilsson

KYRKBÄNKEN 2 2020



Hemliga platser kan bli heliga platser

Jag vet inte om du som jag har platser i naturen som betyder lite extra för dig. Det kan vara en stig, ett träd, en liten glänta eller kanske en speciell sten. Jag satt på tåget på väg till jobbet en dag och samtalade med en vän. Vi pratade om naturen och upptäckte till vår förvåning att han och jag hade valt samma träd som vårt favoritträd. Den tredje lönnen i den vackra allén mot Östa utanför Storvreta.

Jag har alltid haft speciella favoritplatser i naturen. Såväl i Greningen, den jämtländska byn där jag som barn växte upp, som i Tanzania där jag och min man arbetade under 80-talet. I Tanzania blev det den slingrande stigen över Leopardberget (*ända tills jag en dag fick veta att någon i byn hade skyttat en leopard just där.*) Även i Vattholma har jag min speciella plats – vacker på sitt sätt.

Hemliga platser kan också bli heliga platser. Platser där det går bra att tänka. Platser där vi även kan rikta våra tankar mot Gud. Det kan vara en stilla suck eller kanske en uttalad bön. I en undersökning från World Value Survey uppger nästan hälften av Sveriges befolkning att de ber. Dessa böner slutar antagligen inte alltid med ett Amen. Och det är så det får vara. En bön behöver inte vara vackert formulerad. Det viktiga är att den är äkta. Då når den fram.

Bön behöver inte ens innehålla ord. Jag såg en gång en lapp om bön där det stod: "Bättre hjärta utan ord än ord

utan hjärta" Äkthet är viktig. För mig handlar bön mer om en relation. Inte religion eller prestation utan relation med en person, Jesus Kristus. Bönen kan vara en skriven bön i kyrkan som jag får vila i tillsammans med andra, eller en enkel vardagsbön.

Jag satt på en parkbänk i London. Tankar kom och gick. Jag stod inför ett vägval i livet. Trots att jag varit på en inspirerande konferens kände jag mig ensam. Så bad jag en pinsamt barnslig bön. "Kan du inte skicka hit nå'n till min bänk ...". Efter en stund får jag se en äldre dam komma gående genom parken åt mitt håll. Hon sätter sig och vi börjar samtala. Plötsligt säger hon på engelska "Herren sa till mig att sätta mig bredvid dig här på bänken". Jag blev helt förstummad. Och berörd. Det kändes som en hälsning. "Ingrid – jag ser dig på riktigt, jag hör dig på riktigt och jag är med dig på riktigt". Den här lilla händelsen betydde mycket för mig och något jag behövde just då. Och som jag ger vidare till dig.

Bön blir förstås inte alltid så konkret besvarad. Men ibland kan det glimma till i våra liv och vi anar att vi är en del av något större. Bibeln beskriver Gud just som den som söker oss personligt. Vi ger vårt gensvar till Honom genom bön. Vårt ja.

Hemliga platser kan också finnas i vårt inre. Funderingar som vi kanske inte alltid delar med andra. Egna erfarenheter som vi inte riktigt kan sätta ord på. Coronatiden har för en



del av oss inneburit lite extra tid för reflektion. Vad är viktigt? Hur lever jag mitt liv? Tid att tänka till. I våra kyrkor finns tillfällen både för reflektion och inspiration. Det kan vara en stilla mässa med mycket musik varvat med tystnad, då vi får tillfälle att skriva ner våra böner vid ljusbäraren. Det kan också vara olika typer av gemenskaper eller samtalsgrupper som våra kyrkor erbjuder. Se program.

Låt hösten inte bara bli en omstart in i det gamla invanda, utan kanske också en nystart där hela livet får plats. Då kan en hemlig plats i ditt inre också bli en helig plats som berikar. Ett av mina favoritord i Bibeln är Jesu egna. "Jag har kommit för att ni ska ha liv, och liv i överflöd", Johannes 10:10.

Och kom ihåg: bön behöver inte alltid sluta med ett AMEN.

Ingrid Lundström,

KYRKBÄNKEN 2 2020



"Högmod har fått uttryck i konsten med påfågeln som vanlig symbol"

Högmodet och ödmjukheten

Vad tänker du på när du hör ordet dödssynder? Några kanske direkt tänker på Dantes Skärselden, eller något annat ur konstens och diktens värld. Några från min generation kanske tänker på en film med Brad Pitt och Morgan Freeman, Seven. De sju dödssynderna, för de är sju, har fascinerat och inspirerat författare, konstnärer, teologer och filosofer i hundratals år. Det är något spännande, kittlande men också lite skrämmande och oroväckande över dem. Därför tyckte vi det skulle vara intressant att få fördjupa oss lite i detta ämne under några nummer av Kyrkbänken. Varje nummer kommer att ha en av dessa sju dödssynder som tema men vi kommer också att samtidigt ta upp dess motsats bland de 7 dygderna.

Dödssynd – Dygd

Högmod	–	Ödmjukhet
Girighet	–	Generositet
Vällust	–	Kyskhet
Avund	–	Medmänsklighet
Frosseri	–	Måttfullhet
Vrede	–	Tålmod
Lättja	–	Flit

I sin bok *De 7 dödssynderna* skriver Inga-Märtha Ericsson att "synd är handlingar som förstör relationer, relationen till Gud och relationer till andra människor medan dödsynderna är destruktiva attityder som kan leda till onda handlingar och trasiga relationer" (s 14).

Begreppet dödssynder används i 1 Johannesbrevet men de finns inte specifikt uppräknade i Bibeln. Att de omnämns vittnar om att det fanns en gradering av synder vid den här tiden i kyrkans historia men det var troligen inte så utbrett. Den första kända klassificeringen av dessa dödssynder gjordes av ökenfäderna under 300-talet, framförallt Evagrius av Pontikos men det var egentligen först på medeltiden som det fick riktig skjuts och det var mycket tack vare litteratur, särskilt Dantes verk och genom konst, som vi till exempel kan se i en väggmålning i Ärentuna kyrka (se bilden på omslaget).

Evagrius av Pontikos använde inte begreppet dödssynder utan skrev om åtta grundläggande laster som hindrar oss människor att helhjärtat följa Gud och som stör oss i sökandet efter inre stillhet och ro. Dessa åtta laster var: frosseri, otukt, habegär, vrede, bedrävelse, leda, äregirighet och högmod och dessa

blev senare grund för de sju dödsynderna såsom vi känner till dem idag. Dessa laster är egentligen extrema uttryck för positiva drivkrafter inom oss som handlar om våra mänskliga behov. Frosseri är till exempel det extrema uttrycket för att vi behöver mat och kan njuta av att äta god mat. Tyvärr har det medfört en viss stigmatisering av njutningen. Det har historiskt sett funnits en uppfattning att man som kristen inte ska njuta eller känna lust av olika slag men det stämmer inte överens med hur Gud har skapat oss. Vi behöver njutningen för att se till att äta och överleva och kunna känna glädje, förundran och hopp.

Alla de sju "dödssynderna" är på något sätt kopplade till grundläggande behov som är livsviktiga för oss och som kan medföra livskraft, målmedvetenhet, glädje, framgång, självkänsla och vila och därför är de extra farliga då de är svåra att känna igen. De kan lätt missbrukas och det är då det blir farligt. De sju dygderna omnämns som motsatser till dessa extremer och det är dessa egenskaper enligt tradition som vi ska sträva efter i våra liv som Jesu lärjungar. I saligprisningarna i Jesu bergspredikan finns de flesta av dessa egenskaper beskrivna och även betydelsen av att bära på en längtan efter dem. Det finns även några ideal med Andens

frukter som Paulus skriver om i Galaterbrevet 5:22 "Andens frukt är kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet och godhet, trofasthet, saktmod och självtukt." I detta nummer handlar det om Högmod/stolthet och dess motsats i ödmjukhet.

I sin bok *De 7 dödssynderna* skriver Inga-Märtha Ericsson att denna dödssynd har ansetts vara den allra farligaste eftersom den "ofta gör intåg i våra liv när vi är upplever att vi nått en bra bit på vägen till andlig mognad. Stolthet över egen duktighet och en nedlåtande attityd gentemot andra människor kan inta vårt hjärta obemärkt" (s 154). Det är egentligen något positivt att tro på sig själv och våga gå sin väg och satsa på det vi vill och önskar men det kan också leda till att vi blåser upp vårt eget ego och förverkligar oss själva på bekostnad av andra. I högmodets bakvatten ligger den ständiga jämförelsen med andra och det ständiga behovet att hävda sin egen åsikt eller sin rätt till saker.

Högmodet är en strävan till att leva oberoende av Gud och en vilja att själv bli som Gud. Ett av de värsta uttrycken för högmod är rasism och främlingsfientlighet. Tanken att vi är överlägsna och bättre än någon annan går tvärt emot den bibliska tanken om att behandla alla lika och älska sin nästa som sig själv. Detta är det främsta och viktigaste av de 10 budorden som beskrivs i 2a Mosebok kap 20 och hänger ihop med kärleken till Gud "Du skall älska din Gud över allting och din nästa som dig själv" – att älska Gud innebär också att älska sin nästa som sig själv. Här görs ingen skillnad. Kärleken är hörnstenen i alla möten och relationer. I Profeten Sakarjas bok 7:9–14 står det: "Förtryck inte änkan och den faderlöse, invandraren och den fattige. Tänk inte ut onda planer mot varandra." Utöver det har vi Jesus som säger: "Ett nytt bud ger jag er: att ni skall älska varandra. Såsom jag har älskat er skall också ni älska varandra. Alla skall förstå att ni är mina lärjungar om ni visar varandra kärlek" (Joh 13:34–35).

Rasism och främlingsfientlighet har ingen plats i vår värld och ingen som helst grund i den kristna tron. De sju dödssynderna och kanske allra särskilt högmod är mycket allvarliga och har genom historien lyfts fram som huvudsynder då de förkväver

kärleken hos oss människor, en kärlek som Gud har lagt ner i varje människas hjärta och som är tänkt att delas och spridas och vara grundstenar i Guds rikets utbredning i vår tid.



Vad tänker du på när du hör orden högmod och ödmjukhet?

Martin Svensson, 52 år

"Jag är nog bäst i hela världen på ödmjukhet" skojar Martin. Han fortsätter "Det är en egenskap som jag värdesätter väldigt högt men också en lite underskattad egenskap. Jag tänker att ödmjukhet kan vara att förbereda sig väl inför något även om det är något man känner att man kan så att man kan hantera oväntade saker. Som musiker kan man ha olika roller i olika sammanhang och är man "ackompanjerande" så gäller det att lyfta fram andra och det är en stor utmaning att använda sin konstnärlighet till att hjälpa andra att musicera. Samtidigt behövs en del högmod för att kunna inta en scen eller inta rollen som solist. Som körledare jobbar jag mycket med övning om när man ska ta plats och när man inte ska ta plats. Olika instrument kräver också olika personligheter. Altarna har en väldigt underlägsen roll men är de mest tongivande i en kör som allt annat kretsar kring och byggs omkring. Altarna är väldigt viktiga ledare men det kan hända att man själv som alt upplever att man har en underlägsen roll men altarnas funktion är jätteviktig. Som bas kan man glänsa och imponera genom att hålla ihop i gruppen, inte genom att höras mest eller utmärka sig. Ödmjukhet är inte att försaka sig själv och att inte lyfta fram en tydlig idé utan det är att vara väl förberedd för uppgiften för att kunna lyfta fram andra i en gemensam idé och kunna ändra sig och tänka om utifrån gruppens förutsättningar."

Arvid Wänman, 17 år

Jag tänker att ödmjukhet är att man väljer att inte skryta fastän man kanske har mycket som man skulle kunna skryta om .

Zack Björnström, 16 år

Jag tänker att man har lite hybris och kanske är lite kaxig om man har högmod och tror att man kan för mycket och att ödmjukhet är att man visar att man bryr sig även om man inte behöver.

Sarah von Knorring, 21 år

Jag tänker att en högmodig person har för höga tankar om sig själv. Det kan ju knappast leda till så goda relationer om man sätter sig själv först hela tiden. Det är en attityd som kan leda till hemska saker. Under den pågående "Black lives matter"-rörelsen talas det mycket om att roten till allt det onda är attityder hos människor och att för att kunna få till en verklig förändring och kunna utrota rasism så måste vi komma åt och förändra attityderna hos människor idag.

Text: Björn Nilsson

Alphakurs i Vattholma



- Vad är meningen med livet?
- Vad har kristen tro att tillföra nutidsmänniskan?

Om du är intresserad av att utforska dessa frågor och samtala om livsåskådningsfrågor, är Alphakursen något för dig.

Varje kurstillfälle är inriktat på olika aspekter och frågor som rör tro och är skapat för att väcka samtal. Alpha är enkel och tydlig men inte påträngande. Öppenhet och gemenskap är nyckelord.

Kvällen inleds med ett enkel måltid, därefter följer ett föredrag och samtal. Vi kommer att ha olika föredragshållare och ibland ses föredraget på film. Kursen omfattar 10 kurstillfällen. Välkommen!

Start: Torsdag 17 sept 19.00 – 21.00 i församlingsgården Trekanten.

För mer info och anmälan: Ingrid Lundström 073–833 08 87 eller Björn Nilsson 073–020 36 61

En promenad på kyrkogården – vad kan den berätta?

En promenad på en landsbygds-kyrkogård kan ofta upplevas som en introduktion till socknens historia. Här kan man kanske ana både platsens och invånarnas historia. Genom titlar på gravstenarna kan man se vad man arbetade med inom församlingen; lantbrukaren, villaägaren eller gjutmästaren ger oss lite vägledning. I äldre tid hade kyrkogården karaktären av en äng med gravkullar eller gravmarkeringar av sten eller trä. Det är först från decennierna kring sekelskiftet 1900 som man strävar efter att få en mer prydlig och välansad kyrkogård.

I princip påträffar vi två olika typer av gravar på 1900-tals-kyrkogården. De lite mer välbeställda köpte sin grav och använde den för att begrava familjen osv. Detta gör att man och hustru oftast ligger på samma gravplats. Ett enklare alternativ var att begravas inom allmänna linjen eller allmänna varvet. Detta innebar att kyrkan upplät ett område på kyrkogården, oftast på norra sidan, för gravar och att dessa uppläts i den tur de behövdes. Med andra ord betydde detta att den som skulle begravas placerades invid den som senast begravts och att nästa erhöll nästa intilliggande gravplats. Detta gör att gravar inom allmänna linjen följer varandra kronologiskt. Familjemedlemmar kunde på detta sätt gravläggas på helt olika ställen.

Utformningen av gravarna följer naturligtvis ett mode med större

Kyrkogården kring Ornunga gamla kyrka i Västergötland ger en autentisk bild av hur landsbygdens kyrkogårdar såg ut från medeltiden fram till början på 1900-talet: en ängsmark med ett fåtal gravvårdar i beständigt material.



individualitet i äldre tid och större likriktning i dag. En stor gravsten vittnade om högre samhällsställning och mer välstånd. Biskopen Gottfrid Billing i Lund fnyste över hur alla försökte manifesteras sin rikedom och betydelse genom påkostade gravar. "Detta är ingen kyrkogård – det är en taxeringskalender!", sa han.

Våra kyrkogårdar bär på ett rikt kulturarv, både i sin utformning och genom de gravar och gravarrangemang som finns bevarade. Vårdarna berättar om människor i bygden i både kort och långt perspektiv. Gravarna säger också

mycket om människors levnadsvillkor och sociala situation. De allra äldsta gravvårdarna står sällan kvar på ursprunglig plats utan är vanligen flyttade och samlade i grupper. De äldsta stenarna är oftast mycket enkla i sin form, som stenflisor eller enkelt huggna skivor. Texten är inte alltid synlig och i de fall den är skönjbar är den inte alltid helt lättläst, då bokstäverna kan vara skriva i en enda samlad slinga utan ordmellanrum. Huggningen är ofta enkel och vissa bokstäver kan vara spegelvända, stavningen är inte heller den vi är vana vid. Man kan



anta att dessa stenar inte är huggna av drivna yrkesmän utan har tillkommit under enklare former.

Före 1800-talet och industrialismen var alla gravvårdar på kyrkogårdarna handgjorda i trä eller sten. De senare var förstas kostbara och något som bara socknens mer välbeställda kunde unna sig och de sina. Träkors och dekorerade plank var vanligare, men är idag ytterst sällsynta på kyrkogårdarna. De första industriellt framställda gravvårdarna var i gjutjärn, även de från början mycket exklusiva. De allra äldsta är från 1700-talet. Vanligare med gjutjärnsvårdar, och då framför allt kors, blev det under 1800-talet, särskilt under dess andra hälft. På våra kyrkogårdar finns på sina håll flera vackra kors från denna tid. De flesta är gjutna vid något närbeläget bruk, ibland står brukets namn på baksidan av korset, nere vid sockeln.

En del kors är nyklassicistiskt enkla utan dekorationer medan andra påverkats av nygotikens rika formspråk med klöverblad, spetsiga små torn och rankor. Då och då finns små skulpturala reliefer av änglar eller den grekiske dödsguden Thanatos som släcker livets fackla. Många har på stammen en liten ranka som sträcker sig mot himlen. Inskrifterna är ibland poetiska. Efter sekelskiftet 1900 föll gjutjärnskorsen ur mode. Då var det främst maskinellt producerade gravstenar av framförallt polerad svart granit som efterfrågades, vilka kunde beställas per katalog. Men gjutna staket att sätta kring de grusade gravplatserna efterfrågades fortsatt under 1900-talets början.

Men så som våra kyrkogårdar ser ut idag har de inte gjort under särskilt lång tid. Många äldre minns landsbygdskyrkogårdarna som ansade grusanläggningar. Grusade gångar och grusade familjegravar, allt fint krattat och inramat av stenramar, järnstaket eller häckar. Med förebild från städernas begravningsplatser slog detta ideal igenom under 1900-talets början och ägde bestånd till och med andra världskriget. Därefter bestämdes agendan av nya regler om gravplatsers utseende, dikterade av enhetlighet, kollektivism och funktionalitet. Under efterkrigs-

tiden förvandlades landsbygds-kyrkogårdarna ofta till lättskötta sammanhängande gräsmattor med likartade gravvårdar.

Kan framtidens svenska kyrkogårdskultur ha något att lära av andra länder och andra tider? Vi ser idag en skötselintensiv kyrkogård som präglas av en slit- och slängmentalitet. Toleransen för en oklippt gräsmatta eller häck är låg hos allmänheten. Resurserna för underhållet växer dock inte, snarare tvärtom. Hinder i skötseln vill man därför minimera, ibland på bekostnad av uppenbara värden. Kulturhistoriskt värdefulla gravvårdar lever på många håll farligt. Rostade dubbar gör att de plockas ner och där blir de liggande eftersom ingen vill betala. I nitisk iver rensas vårdar på återlämnade gravplatser bort och går i värsta fall till stenkross, i bästa fall huggs de om. Dagens gravrätter är som regel 25 år, likväl läggs stora pengar på att hugga en ny sten som efter dessa år kasseras, trots att den är gjord att hålla i sekler. Ett anmärkningsvärt resursslöseri med en ändlig tillgång i ett samhälle där allt färre personligen sköter om sina bortgångnas gravplatser (på grund av den kraftigt ökade rörligheten i samhället). Hur vore det med en återkomst för gångna tiders billiga träkors, med en precis lagom livslängd? Och hur vore det att återge landsbygdskyrkogårdarna en del av sin ängskaraktär? Mer lättskött kan det inte gärna bli.

Cecilia Johansson ansvarig för kyrkogårdarna



Förenta Nationerna 75 år

Vi uppmärksammar FN:s 75-årsjubileum med en konsert i Lena församling.

Lördag 24 oktober

Konsert kl 16.00 i Lena kyrka med kören "Joyful noise".

Samling kl 15.00 vid Trekanten för flaggprocession upp till kyrkan. Välkommen att delta.

Bibelfördjupning

Under några tisdagskvällar i höst ges möjlighet att tillsammans med andra lära känna några av alla de människor som figurerar i Bibeln, och genom dem förhoppningsvis öka förståelsen för både den bibliska världen och vår egen samtid. Det blir möten med både gammaltestamentliga personer och folk från Nya testamentet. Det bästa är om en har möjlighet att vara med alla gånger, men det är ingen sluten grupp utan det går bra att komma enstaka gånger också. Och som går att se finns ingen kronologisk ordning. Välkommen till berikande möten!

Tid: Tisdagar kl 19, efter mässan kl 18.30

Plats: Storvreta församlingsgård
Samtalsledare: Kristina Lockner

29 sep Mose, Aron och Mirjam (GT)

13 okt Maria från Magdala (NT)

27 okt Marta, Maria och Lasaros (NT)

10 nov Josef, Jakob och Rakels son (GT)

24 nov Johannes döparen (NT)

LENA FÖRSAMLING Svenska kyrkan
VATTHOLMA PASTORAT

Änglabygdsveckan

Musik i Änglanatten
Lördag 3 oktober
22.00 i Lena kyrka

Änglabygdsmässan
Söndag 4 oktober 11.00
i Lena kyrka

Musiker | Tensta & Lena kyrkokör
under ledning av Martin Svensson.

Text: Rolf Larsson | Musik: Janniz Jönsson

Efteråt serveras lunch anpassad efter rådande situation.

Välkommen!
önskar
Svenska kyrkan Lena församling

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VATTHOLMA

Körer i församlingarna

Ärentunakören är en blandad kyrkokör i Ärentuna församling. Övning onsdagar kl 19–21 i församlingsgården Storvreta.

Tensta Lena kyrkokör är en blandad kör gemensam för Tensta och Lena församlingar. Övning onsdagar 19–21 i församlingshemmet Trekanten i Vattholma.

Joyful Noise är en kör för alla med eller utan sångvana. Övning varannan torsdag 18.30–20 i Katarinakapellet, Skyttorp.

Barnkörer se sid 12

Att sjunga i kör är roligt, socialt och nyttigt för både kropp och själ. Inför terminsstarten söker vi sångare i olika röstlägen. Kom och prova på!

Frågor och anmälan till Margareta Ranudd, Ärentuna församling och Martin Svensson, Tensta och Lena församlingar.

(Kontaktuppgifter sid 15.)

Musik i Tensta/Lena församlingar

2/9 (v36) 19:00 Upptaktsträff för Tensta Lena kyrkokör, Trekanten, Vattholma. Ordinarie körrepetitioner i Trekanten från och med den 16 september (v38.)

24/9 18:30 Uppstart Joyful Noise, kör och musikverksamhet, Katarinakapellet.

3/10 22.00 Musik i Änglanatten, Lena kyrka

4/10 11.00 Änglabygdsmässan, Lena kyrka med Tensta&Lena kyrkokör, musiker och församling.

24/10 13–16 FN-dagen i Lena kyrka. Musiker och sångare från Joyful Noise.

31/10 16.00 Minnesgudstjänst med Tensta Lena kyrkokör och musiker, Lena Kyrka.

31/10 18.00 Minnesgudstjänst med Tensta Lena kyrkokör och musiker, Tensta Kyrka.

Musikcaféer i Ärentuna församling

Storvreta församlingsgård kl 15.00

27/9

”Har du visor min vän?” med fyra vänner och en gitarr – Kerstin och Kees Geurtsen, Solveig och Bertil Teodorsson.

11/10

”En blå oändlighet”. Sångare i vis- och jazzton med och av Gudrun Rosén till bilder av Mats Wilhelm, klarinett och sax, P-O Lundqvist sopransax, Johan Rosén piano, Tomas Rylander kontrabas, Stefan Jagell slagverk.



Foto: Mats Wilhelm



Foto: Johannes Frandsen, IKON

Att möta sig själv

Välkommen på meditation i församlingsgården Storvreta alla söndagskvällar utom sista söndagen i månaden. Första meditationstillfället i höst är den 6/9.

Vill du, så kan du inleda med en avslappningsövning.

kl 18.30 Introduktion för dig som är ny eller inte har mediterat på länge
kl 19.00 Avspänningsövning
kl 19.30 Meditation

Vad är meditation?

Meditation är att sitta sig till stillhet, där vi övar oss i att bara vara. Utifrån våra olika behov möter oss meditationen där vi befinner oss i livet. Djupast sett i meditationen öppnar vi upp för ett möte med Gud.

Meditationen hjälper oss samtidigt att hantera stress, få en

bättre kroppskänedom, hitta vår kreativitet, möta oss själva ...

Vad sker i meditationen?

Oavsett vilken utgångspunkt vi har när vi börjar meditera, är det gemensamma att det sker något. Meditationen påverkar oss positivt både fysiskt och mentalt samt vidgar vårt medvetande.

På ett kravlöst sätt, bara genom att vara, gör vi oss av med jobbiga erfarenheter vi bär på, samtidigt som vi når ett djupare skikt i vårt medvetande, där våra inre tillgångar och förmågor frigörs.

Meditationen gör oss bättre rustade att leva som hela människor.

Hur mediterar man?

Vi sitter på en stol eller meditationskudde, med en så

upprätt hållning som vår kropp klarar av, för att andningen ska kunna passera så fritt som möjligt. Andningen är vårt bästa instrument för att föra oss till stillhet.

Tankarna får komma och gå, utan att vi hakar upp oss på dem. Vi sitter oss till stillhet, öppna för vad som kommer.

Vill du veta mer, hör av dig till Mia Gregstedt tel 0725–759676 eller mia.gregstedt@svenskakyrkan.se

Bara–vara–dag

Välkommen till ”Bara–vara–dag” för dig som behöver några timmar i lugn och ro.

Lördag 7 november kl 9.00–14.00 i Storvreta församlingsgård

En dag som börjar med frukost och sedan tillbringas i tystnad med möjlighet till att bara vara, att skapa eller läsa, massage och meditation. Vi avslutar med lunch kl 13.15.

Anmälan till Eva Åsjo: eva.asjo@svenskakyrkan.se senast 2/11 Kostnad: 100 kr



Gudstjänster i Kyrkans hus, Skyttorp

Det blev en annorlunda vår med pandemin som tvingade till ofrivilliga stängningar och inställda evenemang. Nu hoppas Tensta församling ändå på att kunna starta upp igen med det mesta inklusive vardagsgudstjänsterna. Fredag 4 september är terminens första morgonmessa som därefter firas varannan fredag jämna veckor kl 8. Veckan därefter hoppas vi kunna mötas i terminens första "Kvällsöppet", dvs Öppet hus med middag följt av Efter-maten-gudstjänst kl 18. Varannan torsdag udda veckor från 10 september.

Välkommen på härliga, roliga, enkla, högtidliga, opretentiösa vardagsgudstjänster i Katarinakapellet i Kyrkans hus under hela hösten – gudstjänster en hinner med!

Friluftsgudstjänst vid gränsen

6 september kl 14 firar Tensta och Viksta församlingar gränsgudstjänst i Tensta-Brunna på Brunna gård längs Golvastavägen. Medtag kaffekorg.

Bibellördag med brunch

10/10 och 14/11 10–12, Storvreta församlingsgård. Vi möts över temat "Att komma hem" utifrån Henri Nouwens bok. Vi börjar med samtal och bön, för att sedan planera familjegudstjänsten. Välkommen med! Inga förkunskaper krävs! Barn är också välkomna, barnrum finns. Anmälan till: karolina.adlarson eller till församlingsexpeditionen.



Fackeldans i Tensta

Förr om åren, på Tenstadagen, var det tradition med folkdanslagets fackeldans. Äntligen är det dags igen!

Söndagen den 27 september kl 18 firar vi en enklare gudstjänst med mycket musik i Tensta kyrka. Eventuellt medverkar barn och unga ur Tensta folkdanslag. Ingvor Stagling med dotter Tove Lindström är med och spelar diverse olika instrument. Efter gudstjänsten går vi ut i höstkvällen för se fackeldansen där vuxna ur folkdanslaget dansar och sjunger med facklor i händerna.

På g a den rådande situationen med Corona, så ställer vi in följande verksamheter kommande termin: Kyrkträffen, Pastoratsresan och Damernas. Vi hoppas på och ber för att vi kan återuppta dessa grupper till våren 2021. Här du frågar är du välkommen att höra av dig till Charlotta Nilsson, diakon.

Sy-LAN på Trekanten*

En varm och solig lördag i mitten på juni träffades några hantverksglada personer i församlings-hemmet Trekanten i Vattholma för att sy (eller sticka) tillsammans en hel dag.

Vi tog hjälp av varandra för inspiration, passform eller allmän rådfrågning. Sy-maskiner, sax, stickor, nål och tråd fanns på borden. Mellan 9.30–17 var vi på plats, sydde, samtalade och hade väldigt trevligt.

Vi hoppas att kunna genomföra en liknande dag till hösten. Vill du vara med? Håll ögonen på Lena församlings facebook-sida.

Gabriella Bjurström

Hantverksgudstjänster

För några år sedan skingrades höstmörkret i Tensta med hjälp av vardagsgudstjänster där främst händerna fick sjunga lovsången till Gud. Vi bakade, snickrade fågelmatare, gjorde tennarmband och stöpte ljus tack vare skickliga ledare som förberett och sedan guidade genom varje steg. Äntligen ges möjlighet till detta igen! Allt är till självkostnadspris. Kontaktperson: Kristina Lockner.

Tisdag 6 oktober kl 19
Höstfägring i Församlingssalen

Vi skapar vackra ting av det naturen ger i skördetid under ledning av Ragnhild Wendin.

Tisdag 3 november kl 19
Tunnbrödbak i Sockenstugan
Husets bakugn är uppvärmd och Kerstin Johansson hjälper oss baka eget mjukt tunnbröd på gammalt vis.



* LAN, Lan kan avse:

- ett begrepp inom dator-kommunikation, Local Area Network
- ett samlingsnamn för olika typer trådlösa lokala datornätverk
- ett antal datoranvändare träffas – LAN-party
- en platt tråd av silke eller metall



En festlig rad grytlappar på staketet signalerar att här hittar man Tensta syförenings populära sommarcafé..

Tensta kyrkliga syförening

Torsdagar jämna veckor kl 11–13.30. Syföreningens träffar har främst gemenskapen i fokus men engagemanget utåt är stort. Syföreningen har under sommaren drivit sommarcafé vid Församlingssalen i Tensta till mångas stora förtjusning.

I höst är de med och delar ut Bibel för barn till församlingens 5-åringar och Syföreningen ansvarar sedan för smyckning och kyrkkaffe på Tacksägelsedagen.

Lördag 21 november är årets händelse då Syföreningen inbjuder till

Syuntan i Storvreta

Kl 18–20.30 i församlingsgården 16 och 30 sept, 14 och 28 okt, 11 och 22 nov, 9 dec.

Stickcaféet i Tensta

Tisdagar jämna veckor kl 18–21 i Kyrkans hus sockenstuga. Start 15 september. Kontakt: Ewa Jansson, tel 070 651 28 34

Stickcaféet i Skyttorp

Tisdagar udda veckor kl 18–21 i Kyrkans hus. Start 22 september. Kontakt: Maj-Inger Johansson, tel 070 876 02 17

Hantverkscafé i Vattholma

Tisdagar kl 18–20 i församlingshemmet Trekanten.

Träffpunkt dagtid

Kyrkans hus i Skyttorp varannan onsdag kl 11.00. Lättlunch 50 kr. Anmälan tel. 018–366210 senast måndagen före.

23 sept Sköna schlagers med AKO. Anna-Karin Oldeberg

7 okt Store Mosse – berättelsen om den stora mossen. Sofie von Knorring visar bilder och berättar 21 okt Amazonas djungel, kallelse och familjen. Möt Karolina Adlarson, präst i Storvreta. Obs! Tensta sockenstuga

4 nov Brandskydd i hemmet. Daniel Holmgren, Viktoria brandstation.

18 nov Hedvig från Skyttorp reste till kejsarens Kina 1894. Alice Rinell Hermansson berättar om sin farmor och den svenska epoken i Kina.

2/12 Jullunch med sång och musik i Tensta. Martin Svensson, Kristina Lockner, Linda Fogelberg–Beya, harpa 100 kr, anmälan senast 25/11 tel: 018–366210

Megaöppet hus

20 sept öppnar Kyrkans hus i Skyttorp för en dag fylld med aktiviteter både ute och inne för alla åldrar. kl 11 Invigning av nya lekplatsen. Därefter: tipspromenad, ansiktsmålning, pintillverkning, fika, bokfiskdamm, pyssel, grillning vid nya grillplatsen, fairtradeförsäljning och information om både internationella arbetet och pastoratets verksamheter kl 14 Gudstjänst med bibelutdelning till 5- och 10-åringar. Barnkören medverkar.

Onsdagslunch Trekanten i Vattholma

En gång i månaden inbjuder Lena församling alla som vill ha sällskap runt lunchbordet till församlingshemmet Trekanten i Vattholma.

Onsdagsluncherna dukas upp 23 sept, 21 okt och 2 dec kl 11.30.

Barn- och familjeverksamhet i Ärentuna, Tensta och Lena församlingar

Storvreta församlingsgård,
Ärentunavägen 3

Måndag

13.00–15.00 Öppen
förskola i föräldraregi. Kaffe,
te och mjölk finns

Tisdag

9.30–10.15 Musiklek barn
1–3 år tillsammans med
vuxen
15.00–16.30 Tisdagskul
fsk–åk 3

Onsdag

17.30–20.00
Ungdomskväll åk 5–7

Torsdag

9.30–12.00 Öppen förskola
0–2 år med småbarnssång
14.00–15.00
Sångsvamparna fsk–åk 2
mellanmål fr. kl 13.30

Fredag

9.30–13.00 Öppen förskola
alla åldrar, möjlighet till
grillning

Tisdagskul

Tisdagskul är en skapande
verksamhet i Storvreta
församlingshem där vi
pysslar, leker, sjunger och
spelar teater m.m.
Tisdagskul riktar sig till barn i
åldrarna förskoleklass till
årskurs 3. Barnen hämtas
från skolorna och fritids från
kl 14.30 och verksamheten
håller på kl 15–16.30 varje
tisdag till och med 8/12.
Undantag är 27/10 och
17/11.

Anmälan görs enklast via
formuläret på hemsidan
[www.svenskakyrkan.se/
vattholma/tisdagskul](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma/tisdagskul).
Begränsat antal platser!
Frågor kan riktas till barn-
och ungdomsteolog Mattias
Boije, adr sid 15.

Kyrkans hus, Skyttorp

Tisdag

9–12 Öppet hus (alla
åldrar)
14–15 Barnkör fsk–åk 4
15–15.30 Juniorer 15–
16.30 åk 2–3

Onsdag

15.30–17 Barntimmar 4–
5-åringar

Torsdag

14–16 Miniörer fsk – åk 1

Fredag

9–12 Öppet hus alla åldrar



Foto: Johannes Frandsen, IKON

Gudstjänster för små och stora i Lena

Gudstjänst med små och
stora **6 sep kl 11** i Lena
kyrka. Terminsupptakt och
välkomnande av Björn
Nilsson, barnkören
medverkar. Smörgåstårta
och tårta i Sockenstugan
efteråt.

Gudstjänst med dopfest **11
okt kl 11** i Lena kyrka.
Festligt fika i Sockenstugan
efteråt.

Gudstjänst med små och
stora **8 nov kl 11** i Lena
kyrka. Barnkören sjunger.
Luciatåg i Lena kyrka kl 16.
Barnkören.

Hip Hop dans - nybörjare

Tisdagar 15–1630

För dig som går i 4:an eller
5:an. Vi lär oss grunderna i
Hip Hop. Ledare är Rebecca
Storm, med stor dansvana.
Vi startar tillsammans med
tisdagskul med fika och

andakt, för att sedan ha
ett danspass på c:a 45
min. Gruppen medverkar i
familjegudstjänst i slutet
av terminen.
Anmälan: via formuläret

på hemsidan:

[www.svenskakyrkan.se/
vattholma/tisdagskul](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma/tisdagskul).
Kontakt: Karolina Adlarson
Terminsstart: 1 september
Anmälan senast: 25 aug
Begränsat antal platser!

Trekanten, Vattholma

Måndag

9–12 Öppen lekskola
13.30–15.30 Miniörer

Onsdag

14–15 Barnkör
15–16.30 Juniorer

Torsdag

9–12 Öppen lekskola

Information:

Storvreta

Tisdagskul: Mattias Boije
Öppen förskola och
musiklek: Ingrid Ivarsson
Ungdomskväll: Samuel
Holmberg

Kör: Margareta Ranudd

Skyttorp

Öppet hus, barntimmar,
miniörer, juniorer:
Emmeli Andersson
Kör: Martin Svensson

Trekanten

Öppen förskola,
miniörer, juniorer,
Gabriella Bjurström
Kör: Martin Svensson
Adresser se sid 15

Musiklek 1–3 år tillsammans med vuxen

Vill du ha en fin stund
tillsammans med ditt barn?
Genom sången och musiken
får barnet tillsammans med
sin förälder en trygg och
harmonisk stund. Det är
samspelet mellan barn och
vuxen som är viktigt, inte
hur "vackert" du sjunger.

Tid: Tisdagar kl 09.30,
Plats: Församlingsgården,
Storvreta

Ledarutbildning

I samband med ungdoms-
kvällarna i Storvreta
erbjuder församlingen under
hösten en ledarutbildning
för dig som är intresserad av
att komma med som ledare i
konfirmandarbetet.

Tid: Varannan onsdag med
start 9/9.

Är du intresserad eller har
frågor kan du höra av dig till
barn- och ungdomsteolog
Mattias Boije på
mattias.boije@svenskakyrkan.se



I väggarnas värld

Johannes Döparen, Erasmus av
Rotterdam, David av Munktorp och vår
egen heliga Birgitta, vad har de
gemensamt? Jo, de är alla fyra Tensta
kyrkas skyddshelgon och omnämnda
på stora klockan i klockstapeln. I
åtminstone tre av dem finns också
avmålade av Johannes Rosenrot år
1437 inne i kyrkan.

I höstens väggmålningsgudstjänst i
Tensta kyrka på Tacksägelsedagen den
11 oktober lär vi oss om helgonens liv
och framför allt deras budskap. Och
Tensta spelmannslag är med och berikar
gudstjänsten med sin musik.

Till skillnad mot tidigare väggmålning-
gudstjänster, då man gått omkring en
hel del i kyrkan, kommer församlingen
denna gång att sitta (utspridd) i
bänkarna samtidigt som musikerna får
sprida ut sig i koret. Målningarna
gudstjänsten ska fokusera på finns
främst i den främre delen av kyrkan,
närmare bestämt på den norra sidan.

Förhoppningsvis fortsätter traditionen
även i år med att Tensta kyrkliga
syförening smyckar kyrkan och sedan
bjuder in till kyrkkaffe med skörde-
lotteri.

Välkommen till en temagudstjänst i
väggarnas värld!



Tack och lycka till!

Efter sju år i Vattholma pastorat har
Elsa Westberg lämnat sin tjänst som
kommisiter i pastoratet för att
tillsammans med sin familj flytta till
Nederländerna. På Pingstdagen
avtackades hon i Ärentuna kyrka av
representanter för kolleger, kyrkoråd
och församlingsråd med välgångs-
önskningar, blommor och
avskeds gåvor.



Ur församlingsboken

Tensta församling

Konfirmerade

17/5 Oskar Helenius

Avlidna

5/7 Barbro Margareta Källström

Lena församling

Vigda

30/5 David Jonsson och
Sara Thunell

Avlidna

10/5 Per-Åke Olsson

13/5 Margit Fredriksson

14/5 Glenn Laneskär

16/5 Hans-Erik Andersson

18/6 Hanna Lönngren

22/5 Per Granström

10/7 Karl Tonny Axelsson

14/7 Gunnar Alm

Ärentuna församling

Döpta

13/6 Molly Tilda Landqvist

14/6 Noel Bo Tomas Thorzelius

4/7 Karl Lucas Abrahamsson

Konfirmerade

17/5 Hugo Brandt

Rasmus Håkansson

Elliot Ejdervik

Matilda Bergh

Lovisa Almesjö

Klara Magnusson

10/7 Sebastian af Ugglas

11/7 Amanda Wahlstedt

Vigda

23/5 Thomas Bälter Nordenman
och Jenny Bonazzi

1/6 Lars Henriksson
och Labolina Lidman

4/7 Marcus Billing
och Frida Eriksson

Avlidna

12/4 Andreas Johan Martin Broman

20/4 Inga Marita Lundeberg

27/4 Maj Gunhild Söderlund

6/5 Hans Gustaf Lind

7/5 Katarina Wendin

9/5 Susanne Runehagen

13/5 Anders Ingvar Ingvarsson

1/6 Eva Johansson

1/6 Toimas Widmark



Eko- och miljödag i Storvreta

Helt naturligt - en dag om miljö med lokalt perspektiv
Lördagen den 26 september klockan 11-15

Plats: I och runt Storvreta församlingsgård kl 11-15. Vi följer rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten och ser till så att vi sprider ut oss.

Konst: Utställning av Karin Wijk i Stora salen. Kl 11 öppnas utställningen av Karin som berättar om sina verk.

Ekomarknad: Utomhusmarknad med försäljning av schyssta varor t ex mjöl, gryn, choklad, bakverk och

grönsaker.

Scouterna säljer mat ute och i Stora salen finns ett Eko-café. Aktiviteter för stora och små.

Miniföreläsning om miljö och klimat: 12.00-12.20 Kjell och Ylva Sjelin, Hånsta, Vattholma, berättar om sitt ekologiska lantbruk som fått Uppsala stifts miljöpris.

13.00-13.20, Simon Rosén, Storvreta, mångårig klimataktivist, delar med sig av

sina erfarenheter.

14.00-14.20, Klas Lundström, Vattholma, som varit lärare på Johannelunds teologiska högskola förklarar vad ekoteologi är.

Kom och dela gemenskap, kunskap och inspiration!

Hälsar Miljögruppen i Vattholma pastorat

Vinnare av Sommarkorsordet:

Marianne Eklund, Vattholma
 Hans Larsson, Storvreta
 Eva Alm, Skyttorp

Grattis, ett bokpris kommer på posten.

<p>Oknen och odemarken skall jubla, det förtorkade landet glädjas och blomma. (Jes 35:1)</p>														
K	U	N	S	K	A	P	S	O	M	R	Å	D	E	N
O	N	A	T	U	R	L	I	G	A	H	E	L	A	
E	P	I	L	E	P	T	I	K	E	R	U	T	A	N
I	K	L	E	L	E	O	I	N	S	A	T	T		
&	E	T	R	Ö	V	A	R	N	A	L	I	E		
R	S	V	A	R	A	N	D	E	J	O	S			
I	S	T	I	D	E	N	N	O	R	E	N	L	G	S
N	J	Ö	T	H	O	A	S	Y	R					
G	A	N	G	M	E	D	L	E	M	M	A	R		
S	L	A	R	V	A	D	E	K	O	T	T	A	R	
A	V	R	Ä	D	D	E	M	O	R	N	U			
P	R	A	D	E	R	H	A	R	D	A	N	D		
P	Ä	S	K	L	I	L	J	O	R	A	S	A		
R	A	D	I	O	R	I	O	B	K	E	A			
R	I	K	S	D	A	G	H	Ä	S	T	S	K	O	
A	G	A	T	A	A	M	O	R	T	E	R	A	S	
Y	T	T	R	A	R	Ö	N	A	N	A	R			

Du behövs!

Kyrkan är vi alla tillsammans var vi än befinner oss och det finns en hel del vi behöver hjälpas åt med. Om du har lite tid över, har du lust att:

- hälsa på eller ringa någon som önskar sällskap
- hjälpa till i pastoratets öppna förskolor
- förbereda kyrkkaffe någon eller några söndagar per termin
- kanske rentav bli kyrkvärd
- hjälpa till på någon av pastoratets luncher för daglediga

- göra middag någon gång i samband med Öppet hus i Skyttorp
- vara med och påverka mer aktivt det som händer och sker i pastoratet

Du är alltid varmt välkommen att höra av dig till diakonen eller någon av prästerna och berätta att du finns och vad du skulle kunna bidra med.

Kontaktuppgifter finns på sidan 15. Det kanske är något av ovanstående eller något helt annat du vill delta i. Det blir både roligare och bättre tillsammans!

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

De flesta anställda nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se"

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma Bankgiro: 189-2546

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm tel: 36 62 10 jenny.k.storm@svenskakyrkan.se

Kamrer Martin Karlsson tel: 31 52 50, 070-546 17 70, martin.s.karlsson@svenskakyrkan.se

Adm.ass. Helena Hallsten tel: 31 44 85

Informatör Camilla von Knorring tel: 072-731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö tel: 0702-99 52 80

Km Kristina Lockner tel: 0703-14 50 44

Km Björn Nilsson tel: 073-0203661 bjorn.w.nilsson@svenskakyrkan.se

Past.adj. Karolina Adlarson tel: 072-740 80 10

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson tel: 0705-85 13 58 charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 070-36 68 291

Ärentuna

Förs.ped. Ingrid Ivarsson (Swish 123 073 15 70) tel: 070-362 68 80

Husmor Therése Lagerquist tel: 070-527 72 07

Förs.ass. Mattias Boije tel: 070-730 03 84

Tensta

Kyrkans Hus (Swish 123 657 13 01)

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Sockenstugan i Tensta tel: 37 90 45

Förs.ass. Emmeli Andersson tel: 070-230 37 73

Lena

Trekanten (Swish 123 269 50 47) tel: 35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Fritidsledare. Gabriella Bjurström tel: 0703-10 50 67

Kyrkomusiker

Ärentuna: Margareta Ranudd tel: 0705-84 44 84

Tensta/Lena: Martin Svensson tel: 070-283 09 33

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson tel: 36 74 67, 0708-95 94 67

Tensta: Cecilia Johansson tel: 37 90 15, 0702-10 90 12

Lena: Johan Mattsson tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Församlingens ordföranden

Ärentuna: Bodil Davidsson tel: 073-061 38 10

Tensta: Markus Cifuentes tel: 070-224 04 97

Lena: Thomas Karlsson tel: 070-189 11 72

Kyrkorådet

Ordf: Henrik Rosén tel: 070-468 63 86

Gudstjänster i våra kyrkor

Augusti

- 23 11:e sönd eft Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta
11.00 **Friluftsgudstjänst**, Sockenstugan, Lena, medtag kaffekorg
18.00 **Musik i sommarkväll**, "En stund på jorden", Voice of heart, Storvreta
- 25 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
29 lörd 16.0 **Välsignelsemässa**, Tensta
- 30 torsd 12:e sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**. Efter gudstjänsten samtal om gudstjänstordningarna, kyrklunch, Tensta

September

- 1 tisd 18.30 **Taizémässa**, Storvreta
4 fred 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet
- 6 13:e sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**, Storvreta
11.00 **Upptaktsgudstjänst**, barnkör, festligt kyrkkaffe, Lena
14.00 **Gränsträff Tensta–Viksta**, Brunna, medtag kaffekorg
- 8 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
10 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Katarinakapellet
- 13 14:e sönd eft Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta
11.00 **Högmässa**, Lena
11.00 **Upptaktsgudstjänst med små och stora**, barnkör, Storvreta
- 15 tisd 18.30 **Taizémässa**, Storvreta
18 fred 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet
- 20 15:e sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Gudstjänst**, Storvreta
14.00 **Gudstjänst med bibelutdelning**, barnkör, Katarinakapellet
18.00 **Stilla mässa**, Lena

- 22 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
24 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Katarinakapellet
- 27 16:e sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Mässa i ung ton**, Storvreta
11.00 **Högmässa**, Lena
15.00 **Musikcafé**, "Har du visor min vän", Storvreta
18.00 **Gudstjänst med fackeldans**, Tensta
- 29 tisd 18.30 **Taizémässa**, Storvreta

Oktober

- 2 fred 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet
3 lörd 22.00 **Musik i Änglanatten**, Lena
- 4 Helige Mikael's dag**
11.00 **Änglabygdsmässa**, kyrkokören, Lena
- 6 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
19.00 **Hantverksgudstjänst**, församlingssalen, Tensta
- 8 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Katarinakapellet
- 11 Tacksägelsedagen**
9.30 **Temagudstjänst**, "I Väggarnas värld med folkmusik", Tensta
11.00 **Gudstjänst med små och stora**, barnkör, dopfest, Lena
11.00 **Högmässa**, kör, Ärentuna kyrka
15.00 **Musikcafé**, Gudrun Rosén med vänner, Storvreta
- 13 tisd 18.30 **Taizémässa**, Storvreta
16 fred 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet
- 18 19:e sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Gudstjänst med små och stora**, barnkör, Storvreta
14.00 **Gudstjänst med afternoon tea**, Sockenstugan, Tensta,
18.00 **Stilla mässa**, Lena

- 20 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
22 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Katarinakapellet
- 24 lörd 16.00 **Konsert på FN-dagen**, Lena
- 25 20:e sönd eft Trefaldighet**
9.30 **Mässa**, Tensta
11.00 **Ekumenisk högmässa**, Storvreta
- 27 tisd 18.30 **Taizémässa**, Storvreta
30 fred 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet
- 31 lörd Alla helgons dag**
11.00 **Högmässa**, Storvreta
14–16 Orgelmusik i Ärentuna kyrka
16.00 **Minnesgudstjänst**, kör, Lena
18.00 **Minnesgudstjänst**, kör, Tensta

November

- 1 Alla själars dag**
16.00 **Minnesgudstjänst**, kör, Ärentuna kyrka
- 3 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
19.00 **Hantverksgudstjänst**, sockenstugan, Tensta
- 5 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Katarinakapellet
- 8 22:a sönd eft Trefaldighet**
11.00 **Högmässa**, Storvreta
11.00 **Gudstjänst med små och stora**, barnkör, Lena
14.00 **Mässa**, Katarinakapellet
- 10 tisd 18.30 **Taizémässa**, Storvreta
13 fred 8.00 **Mässa**, Katarinakapellet
- 15 Sönd f Domsöndagen**
11.00 **Högmässa**, Storvreta
14.00 **Gudstjänst med afternoon tea**, Sockenstugan, Tensta
18.00 **Stilla mässa**, Lena
- 17 tisd 18.30 **Mässa**, Storvreta
19 torsd 18.00 **Gudstjänst**, Katarinakapellet



Kyrkan öppen i allhelgonatid

I Allhelgonatid lyser kyrkogårdar och kyrkor upp av tusentals ljus som brinner för dem som inte längre finns bland oss. Vi ser ljusen på gravar, minneslundar, askgravlundar och ljusbärare. Gå in i kyrkan en stund; sitt ner i stillhet, tänd ett ljus, kanske lyssna till någon som spelar orgel. Kyrkorna i pastoratet är öppna från kl 10 både fredagen och lördagen. Minnesgudstjänster firas i Lena kyrka lördag kl 16, i Tensta kyrka lördag kl 18 och i Ärentuna kyrka söndag kl 16. Vid alla tre gudstjänsterna medverkar församlingens kyrkokör och namnen på de som avlidit i respektive församling under det senaste året läses upp i med ljusständning för var och en.

Alla Helgons Dag

Visst är det väl då många fler än jag kanske mitt i allt det som man borde ha gjort stannar till inför det som känns ofattbart stort och som bara ens hjärta kan ana Alla Helgons Dag visst är det väl då man vill stanna ett slag för att vägen känns kort till det bortanförland som man tänker på kanske med ängslan ibland för ens tankar är inte så vana

(ur dikten Alla Helgons Dag av Atle Burman)