Fira gudstjänst i ditt hem!

Med stora delar av världens kristna delar vi svårigheten att vi just nu inte kan samlas i våra kyrkor för att fira gudstjänst tillsammans på det sätt som vi brukar.
För en tid är hela eller delar av församlingen hänvisade till alternativa sätt att fira gudstjänst.
De flesta av oss har tillgång till gudstjänster på radio eller i tv, några församlingar har valt att livesända gudstjänsten. (Du hittar information på respektive församlings hemsida eller genom att söka i Svenska kyrkans gemensamma kalender.) Det finns anledning att också påminna om att det är fullt möjligt för den som vill att fira en enkel gudstjänst hemma. Här följer en enkel ordning för att ensam eller tillsammans med andra i sitt hem fira gudstjänst utifrån söndagens firningsämne. Psalmer kan alltid sjungas – och alltid läsas, tyst eller högt.

Om du har tillgång till en psalmbok så kan det vara bra att veta att den oftast har både en bönboksdel och söndagarnas bibeltexter i slutet. Du kan så klart använda andra eller ytterligare böner, texter och sånger.

Ett tips är att göra i ordning en särskild plats i hemmet för bön och gudstjänst. Kanske med ett ljus att tända och något att fästa blicken vid, till exempel en ikon eller någon annan bild.

Ordning för bön i hemmet på Apostladagen

I Faderns + och Sonens och den heliga Andens namn.
Amen.

Psalm 369

1. Med pelarstoder tolv står Herrens helga kyrka,
och Jesus Kristus är dess grundval och dess styrka.
Där fogas sten vid sten, där bygges år från år,
till dess vid tidens slut Guds hus fullkomnat står.

2. Därinne Anden bor. Han steg i lågor neder;
med honom livets eld från själ till själ sig breder.
Han är i ordets ljus, i sakramentens tröst.
Av malmen bärs hans bud, i psalmen hörs hans röst.

3. En ny och kostbar sten med kyrkans mur förenas
var gång ett mänskobarn i dopets källa renas.
När nästans sorg och fröjd vi känna såsom vår,
då spännas nya valv, och Herren ära får.

DAGENS BÖN

O Gud,
du som sände apostlarna att vittna om Jesus Kristus,
ge oss kraft att i deras efterföljd förkunna ditt evangelium,
så att alla folk får se din frälsning.
Genom din Son
Jesus Kristus, vår Herre.
Amen

EVANGELIUM (Markusevangeliet 3:7-19)

Jesus drog sig undan mot sjön tillsammans med sina lärjungar. En massa människor från Galileen följde med, men också från Judeen, Jerusalem och Idumeen och från andra sidan Jordan och från trakten kring Tyros och Sidon kom människor i massor till honom när de hörde talas om allt han gjorde. Han sade åt sina lärjungar att ha en båt till reds, så att han slapp bli trängd av folkmassan. Han hade botat många, och nu kom alla som led av någon plåga och trängde sig på honom för att få röra vid honom. Och när de orena andarna såg honom föll de ner för honom och ropade: ”Du är Guds son.” Men han förbjöd dem strängt att avslöja vem han var. Sedan gick han upp på berget och kallade till sig några som han hade utvalt, och de kom till honom. Han utsåg tolv som skulle följa honom och som han skulle skicka ut att predika och ha makt att driva ut demonerna. Och de tolv han utsåg var: Simon, som han gav namnet Petrus, Sebedaios son Jakob och Jakobs bror Johannes, vilka han gav namnet Boanerges, det vill säga Åskans söner, vidare Andreas, Filippos, Bartolomaios, Matteus, Tomas, Alfaios son Jakob, Taddaios, Simon Kananaios och Judas Iskariot, han som förrådde honom.

FÖRBÖN

Be för det som ditt hjärta är fullt av. Be för världen, för kyrkan, för människor du särskilt vill omsluta med din förbön.

Bönen kan avslutas med följande eller andra ord:

Jesus, dig söker jag,
min själ törstar efter dig,
min kropp längtar efter dig,
som ett kargt och uttorkat land.
Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod
i altarets sakrament,
mätta ändå min hunger efter din närvaro,
du som, ensam kan fylla min tomhet,
och låt de människor jag möter idag [denna kommande vecka]
märka att du är i mig
och jag i dig. Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet. Amen.

SLUTBÖN

Må Faderns omsorg,
Sonens kärlek
och den heliga Andens tillgivenhet
omsluta mig/oss under dagens timmar,
när natten kommer
och när uppståndelsens morgon gryr.
Amen.

Källor:
Psalmen har upphovspersonen Edvard Evers och är hämtad ur den Svenska psalmboken, nr 369.
Dagens bön och Evangelieläsningen är hämtade ur den Svenska evangelieboken.
(Bibelöversättningen Bibel 2000 © Svenska Bibelsällskapet)
Förslag till avslutning av förbönen är inspirerad av bibelord och hämtad ur bönboken Oremus.
Herrens bön återges i den ekumeniska version som påbjuds i Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.
Slutbönen är hämtad ur Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

Appar för bön, andakt och bibelläsning

Om du har en smart telefon kan du överväga att ladda hem appar som kan vara till stöd i ditt andaktsliv. Det finns appar med innehållet från evangelieboken, till exempel appen ”Kyrkoåret”. Det finns appar som erbjuder ordningar för dagligt andaktsliv, till exempel appen ”Tidegärden”. Det finns ett stort urval av appar i vilka det går att köpa till olika bibelutgåvor. Där kan till exempel OliveTree nämnas. Om du trivs bättre med till exempel tryckta böcker kan medarbetare i din församling ge vägledning om aktuella alternativ.

Stöd och hjälp

Om du behöver samtalsstöd kan du vända dig till din församling. Från sent på dagen till tidigt på morgonen går det att nå jourhavande präst genom att ringa 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst. Församlingar kan också förmedla annan hjälp, t ex med att handla mat om du sitter i karantän. Ta kontakt med din församling för mer information.