EN ANNORLUNDA TIDS VARDAG
s. 4

TACK FÖR DITT MEDLEMSKAP, DU ÄR VIKTIG!
s. 12

TILLBAKABLICK OM PREPPING
s. 6

Solna församlingsblad

nr 3 2020

Svenska kyrkan
SOLNA

Orostider...

Tidigt sas det att coronapandemin är ett stresstest för hela samhället. Det är sant att den rör hela samhället. Samtidigt drabbar den oss väldigt olika och vi har alla olika resurser för att hantera oron för covid-19. Det är många faktorer som spelar in, som vilken fas vi är i livet, vår egen grundhälsa, vad vi har för familj och vänner runtomkring oss, vad vi har för ekonomisk trygghet o.s.v. En del upplever att de inte berörs alls och tycker att det ibland blir en hysteri kring ämnet, medan andra kanske blir överraskade över att de reagerar så starkt med oro och ångest. Därför är det viktigt att vi verkligen lyssnar in vad vi själva och de människor vi har omkring oss behöver och att vi vågar be om hjälp!

Vad kan jag göra själv för att må bättre?

PRATA MED NÅGON. Ring eller videosamtala med personer som du känner dig trygg med. Ring eller skriv till oss, församlingen är fylld med personal att prata med och präster och diakoner utbildade i själavård som kan stödja dig i oroliga tider. Behöver du prata med någon under natten kan du ringa eller skriva till Jourhavande präst. Kontaktuppgifter hittar du inne i bladet samt på vår hemsida.

LAGOM MYCKET INFORMATION. Att hålla sig uppdaterad och ta reda på fakta kan motverka onödig oro men samtidigt får det inte bli för mycket. Håll koll så nyhetsuppdateringarna inte förstärker din oro. Undvik att läsa nyheter innan du ska sova och stäng av nyhetsnotiserna i mobilen om de bara stressar dig.

BRYT ORON MED EN AKTIVITET. Det kan vara bra att ta en promenad, läsa en bok, städa eller laga mat. Välj något som brukar få dig på bättre humör.

HÅLL RUTINER. Oro kan bidra till sömnsvårigheter och minskad aptit. Samtidigt är det lättare att känna oro när du är trött, hungrig eller stressad. Försök att äta varierat på regelbundna tider, försök att vakna och gå och lägga dig vid samma tid varje dag och rör på dig, gärna en halvtimme varje dag.

TILLÅT DIG ATT KÄNNA. Vissa saker kan vi inte påverka utan måste lära oss leva med, att acceptera det kan göra att du plötsligt känner andra sorts känslor, som till exempel ilska, sorg eller bitterhet. Tillåt dig att känna det du känner.

FINNS DÄR FÖR NÅGON ANNAN. Ibland kan oro lindras genom att dela den eller genom att stötta en medmänniska i dens oro.

Se mer information på 1177.

INNEHÅLL 3/2020

3	**EN BÖN I TACKSAMHET**
4-5	**EN ANNORLUNDA TIDS VARDAG**
6-7	**KRÖNIKA** Tillbakablick om prepping
8	**SNIGELN KARL ASTRID**
9	**FÖRSAMLINGSARBETE I CORONATID**
10-11	**KULTUR** Härifrån till evigheten
12-13	**NOTERAT**
14	**BILDEN:** Digital andakt
15	**KONTAKT**
16	**MATKASSAR FÖR 70+**

Svenska kyrkan Solna

Nummer 3/2020
Vid utebliven tidning ring 08-546 646 00 så skickar vi en tidning.
Distribution: PostNord

Utgivare: Solna församling
Box 1006, 171 21 SOLNA
tel. 08-546 646 34
Ansvarig utgivare: Niklas Lång

Redaktionsgrupp detta nummer: Johanna Norin & Charlotta Häägg

Tryck: åtta45
Distribution: PostNord
Upplaga: 42 600 ex
Taltidning: Iris Media

Redaktör: Charlotta Häägg
Layout: Charlotta Häägg

E-post: charlotta.haagg@svenskakyrkan.se

Bild framsidan: Charlotta Häägg

Redaktionen ansvarar för text och bild där inget annat anges.

Gode Gud,
Tack att vi får komma inför ditt ansikte
och vila i din kärleksfulla blick.
Tack för att du omsluter oss på alla sidor
och håller oss i din hand.
Jesus Kristus, tack för att Du vill gå vid vår sida
och leda oss på livets vindlande vägar.

Barmhärtige Gud,
när oro och bekymmer får makt över oss,
hjälp oss då att vila i dig,
skilja mellan stort och smått
och lämna framtiden i dina händer.
I Jesu namn.

Amen.

TEXT: MARIE CORBELL, DIAKON
BÖNENS ANDRA DEL ÄR DAGENS BÖN FÖR DEN FEMTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET, HÄMTAD UR DEN SVENSKA EVANGELIEBOKEN.
© 2002 SVENSKA KYRKAN

En hälsning från HEMMETS VRÅ

Ungdomsassistent Alina Hedberg delar med sig av sina tankar från sin tid hemma i sjukdom under coronapandemin.

I början av min hemmavistelse var stillheten och vilan välkommen då jag var sjuk och inte hade någon ork. Men allt eftersom att jag blev bättre och dagarna passerade kändes min isolering och brist på sysselsättning mer och mer obekväm. Jag spenderade dagar med att titta på serier och vänta ut timmarna tills mina symptom försvann. Där och då kände jag mig lite stressad av att jag inte gjorde något produktivt. När en plötsligt har en massa tid uppstår en ”möjlighet” att ta vara på den. Lära sig något nytt eller varför inte fördjupa sig i något som känns intressant?

I mitt rum där dagarna flöt ihop kändes varken kreativiteten, nyfikenheten eller motivationen särskilt närvarande. Ju längre jag var ur mina sunda, vardagliga rutiner desto svårare var det att komma igång med dagen.

Jag gissar att det finns fler som kan känna igen sig i det här. Känna press att utnyttja möjligheten och göra det bästa av situationen. Men att göra det bästa av situationen i det här fallet kanske är att ta hand om sig själv och se till sina behov. Det är okej att inte fylla dagarna till bredden. Kanske denna episod i våra liv kan få ägnas åt vilan? Reflektion? Eller kanske bara återhämtning.

Nästa gång jag ligger hemma hoppas jag att jag kan slappna av i den behövliga vilan utan dåligt samvete. ●

TEXT: Alina Hedberg

En hälsning från

SJUKHUSKYRKAN

Mona Westerlund Lindberg, sjukhuspräst vid Karolinska Solna, berättar om en ny vardag på sjukhuset.

Den senaste tiden har vi försökt anpassa den andliga vården till den situation som rått under coronapandemin. Tillsammans med sjukhuspersonalen får vi ibland uppfinna nya sätt att kunna erbjuda samtal och stöd samt utföra de kyrkliga handlingar som önskas. Vid några tillfällen har vi erbjudit musik mitt i ”håll-avstånd-vimlet” i sjukhusentrén.

De tre ljusen tänds, precis som vanligt, varje vardag under bön för alla som rör sig på det stora sjukhuset; patienter, närstående, personal. Vi är här, beredda att utföra vår del av uppdraget, att möta Medmänniskan — i den som är sjuk, i den närstående som inte kan komma på besök, i den som står mitt i ett arbete med hög belastning.

Intill ljusbäraren ligger i dessa tider en särskild bön, Vårdarens bön, för dem som arbetar i vården. ●

TEXT: Mona Westerlund Lindberg

SJUKHUSKYRKAN
I anslutning till Huvudentrén vid Nya Karolinska ligger Rum för Stillhet. Här finns även Sjukhuskyrkans personal. Präster och diakoner från Solna församling och pastor Ingela, som alla samarbetar med representanter för andra religiösa traditioner.

VÅRDARENS BÖN

Gud, tack för ansvaret att vårda,
men nu är jag orolig,
för att inte räcka till,
för att de jag vårdar inte ska bli friska,
för risken att tvingas göra svåra val,
för att människor ska tvingas dö
ensamma.

Gud, tack för min friska kropp,
men nu är jag rädd,
för att själv bli smittad,
för att vårdkedjan ska brista,
för att läkemedel mot andnöd och
ångest ska saknas,
för att skyddsutrustningen inte räcker.

Gud, tack för kraft och arbetsglädje,
men nu är jag trött,
av långa arbetsdagar och extra pass,
av steg och lyft och starka känslor,
av beredskapsläge och ständig väntan,
av alla beslut som måste fattas.

Gud, hjälp mig på jobbet.
Ge mig kraft att lyssna och se,
så att den som är sjuk känner
min omsorg
Utrusta mig med ett inre lugn,
så att de jag vårdar blir trygga.

Gud, hjälp mig i livet.
Ge mig ny energi och ny empati,
så att jag orkar allt det svåra.
Låt mig få tro att det finns en väg
igenom, och kunna lämna allt
i dina händer.

Amen

TEXT: Carina Modéus, läkare & Fredrik Modéus, biskop

Prepping handlar om *medmänsklighet*

– Jag hade ingen aning om att det skulle komma ett sådant behov av information. Nu har mån

Anna-Maria. Hur informerar man bäst utan att behöva skrämmas? Det funderade nog myndigheterna

slut i matbutiken kan kännas främmande, men

» Hösten 2018 skrev jag en artikel här i Solna församlingsblad om fenomenet prepping och att förbereda sig för kris. Knappt ett och ett halvt år senare rullade coronakrisen in över världen. Var du beredd på det? «

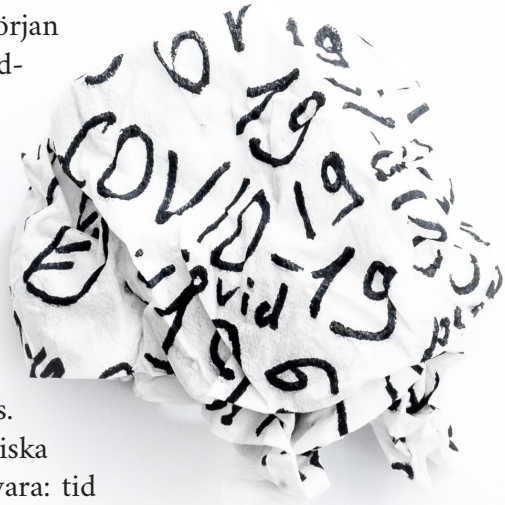
13 MAJ 2020

Vad vi då konstaterade var att det är en bra idé att vara förberedd men vad vi skulle förbereda oss på var mera oklart. Kan man förbereda sig på allt? Nej, naturligtvis inte. Men kanske var du en av dem som liksom jag faktiskt inte rusade iväg och hamstrade toalettpapper och konserver de där första vårvintriga coronaveckorna. Jag har sedan två år tillbaka för vana att alltid ha vardagsartiklar så att jag klarar mig i två-tre veckor hemma. Det känns hoppfullt att tänka att någon mer här i Solna kanske tog till sig av texten och tipsen!

» Samtidigt liknar coronakrisen vid en första anblick ingen annan. Att vi ska hålla oss från varandra kan upplevas som onaturligt i en kris då vi väl behöver varandra som mest?

Men samtidigt har krisen gett oss stora möjligheter att gå ihop och hjälpas åt, som medmänniskor, släktingar, vänner och volontärer. Vi bär tillsammans samhället genom krisen och just det påtvingade avståndet visar att varje del räknas. Varje människa är en potentiell smittbärare och därför är varje människa även en lika stor del av lösningen.

Att förbereda sig för kris är ett sätt att hjälpa andra. Genom att själv vara förberedd hjälps vi åt att hushålla med samhällets resurser för de som inte haft möjlighet att förbereda sig i just den här krisen. Därför har coronakrisen inte handlat om att skydda sig själv lika mycket som att skydda andra. *”Jag klarar mig alltid!”* tänkte många av oss i början men med tiden har det klarnat vad viruset handlar om. Ingen av oss vill vara den som orsakar en annan människas smitta.



Vi närmar oss sommar och hur sommaren blir vet vi inte, men den blir annorlunda. På gott och ont har corona hunnit bli vardag. Vi kanske kommer att umgås mindre, resorna blir färre och kortare men vi får också tillfälle att göra sådant vi inte skulle ha gjort annars. Framför allt har ju alla vi som fortfarande är friska fått tillgång till samtidens allra främsta bristvara: tid för oss själva. Läskigt? Säkert ovant för många. Tid att blicka inåt och utåt. Jag ska inte sticka under stol med att jag personligen älskat denna möjlighet att vara i fred med tankar, böcker och egna projekt. Ja, jag erkänner, jag älskar denna personliga karantän!

Samtidigt som smittokurvorna nu vänder neråt funderar jag på vad jag har vunnit under denna kris och vad jag vill behålla när krisen är över. Jag vill behålla att jag kunnat ”slösa bort” en hel dag på att bara läsa, att varje lunch efterföljts av en promenad, att jag tränat hemma framför TV:n varje dag, att jag påbörjat flera skrivprojekt som jag inte haft ro att ta tag i tidigare, att jag träffat vänner oftare än vanligt genom distanserade joggingturer i Hagaparken och att jag till och med har dammsugit hemma, trots att det inte ens är jul(!).

Ja, jag har givetvis haft enorm tur som inte har blivit sjuk (än så länge) och även haft möjlighet att arbeta hemma men jag har också varit mentalt förberedd på att förändra min vardag den dagen krisen kommer. När nästa kris kommer är vi alla mer beredda. Förhoppningsvis minns vi att det ändå gick att ställa om. Det gick ju att inte flyga. Det var helt okej att inte stressa genom rusningstrafiken varje dag. Vi kunde ta det lugnt och vänta på vår tur. Vad tar du med dig från den här krisen?

Vill du läsa artikeln *”Prepping handlar om medmänsklighet”* från Församlingsblad nr 4, 2018? Gå in på www.svenskakyrkan.se/solna och ladda ner bladet där.

TEXT: Anna-Lena Arreborn **FOTO:** @marjanblan /Unsplash

Snigeln Karl Astrid

Precis som mycket annan verksamhet i samhället har Solna församlings öppna förskolor fått ta en paus på grund av coronapandemin. Men vi är stolta över att vi hittills har kunnat fortsätta bedriva heltidsförskolornas verksamhet trots den tuffa tiden vi befinner oss i. Det har varit möjligt tack vare att öppna förskolornas pedagoger hoppat in som vikarier på heltidsförskolorna och bidragit med sin arbetskraft, kunskap och erfarenhet.

På förskolorna har barnen tillsammans med pedagogerna sökt information om coronaviruset och tittat på bilder på hur det ser ut. I den fria leken leker barnen ibland sjukhus och tar rollen som en engagerad läkare, sjuksköterska eller patient. Ibland undersöker läkaren patienten för coronavirus.

Barnen och pedagogerna är mycket mer ute i naturen och på gården än tidigare och rutinerna för hämtning och lämning har ändrats och sker utomhus för att minska de vuxnas tillgång till lokalerna. Det här har resulterat i att barnens intresse för naturen har ökat. De äldsta barnen, 5-åringarna, har också byggt en holk som hänger på väggen i deras samlingsrum.

Häromdagen hittade barnen en snigel när de var ute i naturen som de tog med till förskolan i en genomskinlig låda för att titta närmare på.

» De döpte snigeln till Karl Astrid och kände att Karl Astrid behövde lite vänner så de begav sig till förskolans nyinredda verkstad. «

Där skapade de fjärilar och spindlar, allt för att Karl Astrid inte skulle känna sig ensam. Men efter lunch kom barnen tillsammans med pedagogerna fram till att det var dags för snigeln att återvända till naturen och sina vänner där. Nu har Karl Astrid inte bara sina vänner i naturen utan också alla sina nya människovänner, barnen på avdelningen Månen på Glädjens förskola i Solna.

TEXT: Renata Rams, rektor

Att vara församling i en annorlunda tid.

Handlar mat och hämtar ut mediciner till 70+are

Digitala andakter

Samtal & stöd över telefon med präst & diakon

Öppen kyrka

Frilufts-gudstjänster

Utomhusandakt med präst & diakon på äldre-boenden i Solna

Pilgrims-vandringar

Dop, begravningar & vigslar

Sjukhuskyrkan på Karolinska sjukhuset

Behöver du någon att prata med? Ring eller skriv till oss!

SOLNA FÖRSAMLING 08-546 646 00
JOURHAVANDE PRÄST 112, be att bli kopplad till Jourhavande präst, alla dagar kl. 17-06
SVERIGEFINSKA TELEFONJOUREN 020-26 25 00
MER INFO: www.svenskakyrkan.se/solna/nyheter/om-du-kanner-oro

Härifrån till evigheten

Hur lång är en evighet? Så länge vi minns den? Så länge vi kan föreställa oss? Eller ännu längre? I boken **Vårt enda liv: sekulär tro och andlig frihet** tar Yale-professorn och filosofen Martin Hägglund sig an den religiösa evigheten och ställer den mot en sekulär tro på detta jordeliv som det enda angelägna.

Hägglund argumenterar för att den evighet vi längtar till genom religionen kan få oss att missa betydelsen av livet här och nu. Genom texter av bland andra kyrkofadern Augustinus och författaren C.S Lewis visar han bland annat på hur vårt hopp om att en bortgången släkting ska leva i evighet snarare handlar om att vi vill att en älskad person ska leva vidare ett tag till, åtminstone så länge vi själva lever. Hägglund menar att vår strävan att få personer eller projekt att leva vidare, inte handlar om att vi försöker inkorporera dem i någon evighet utan att vi snarare rent konkret hittar sätt att få dem att leva vidare, att levandegöra dem. Genom att minnas kan vi få den lyckliga tiden att tyckas sträcka ut sig så att det nästan känns som att den fanns kvar. Genom att dela minnen eller att skapa föremål eller konstverk tillägnade någon, får vi dem att ”finnas kvar” i tiden, så länge det finns någon som minns dem.

Minnen och historieberättande är återkommande i skönlitteraturen och används ofta av författare för att bearbeta händelser och minnas människor som inte längre finns kvar. Ibland även för att det kollektiva minnet av något ska finnas kvar. Yaa Gyasi spinner i sin debutroman **Vända hem** en släktberättelse som sträcker sig från 1700-talets slavhandel mellan Brittiska imperiet och Afrikas guldkust till nutid. En berättelse om hur slaveriet påverkat och än idag påverkar våra värderingar och vår människosyn. Yaa Gyasi har en otrolig förmåga att bringa liv till många karaktärer i en relativt kort roman. Hennes syfte har också varit att få oss att se att människor i historien var personer som du och jag för att vi inte ska glömma dem och bara se dem som en historisk massa av ansiktslösa. Tiden krymper och det förflutna känns närmare. Det som är någon annans berättelse kryper in och blir läsarens egen.

FOTO: SOCIAL.CUT /Unsplash

Ocean Vuong är en annan romandebuterande författare som är Sverigeaktuell med **En stund är vi vackra på jorden**. Det sägs att det tar tre generationer att komma över ett krig och från dagens USA försöker Ocean Vuong på oerhört vacker prosa bringa reda i sina minnen för att förstå vad som hände honom, hans mamma och mormor och hur tiden under och efter Vietnamkriget påverkade dem alla. Romanen blir ett försök att återuppleva minnena och därigenom omvärdera dem. I detta brev till sin mamma skriver han ”låt ingen missta oss för att vara frukten av våld, utan låt dem se att våldet, som passerade genom frukten, misslyckades med att förstöra den”.

En annan högaktuell roman är Valeria Luisellis **De förlorade barnen – Ett arkiv**. I romanen flätas en amerikansk medelklassfamiljs sönderfall ihop med glömda berättelser om hur den amerikanska ursprungsbefolkningens historia sopades ut ur landet och om hur deras berättelse glömts bort på samma sätt som vi snabbt glömmer de berättelser vi läser om idag, de om hur barn försvinner eller separeras från sina familjer vid mexikanska gränsen. En vacker bok som ofta intar barnets perspektiv på dagens politiska spel och morgondagens uppgörelser med det förflutna.

TEXT: Anna-Lena Arreborn

LITTERATURTIPS

Vårt enda liv: sekulär tro och andlig frihet
av Martin Hägglund

Vända hem
av Yaa Gyasi

En stund är vi vackra på jorden
av Ocean Vuong

De förlorade barnen – ett arkiv
av Valeria Luisellis

Fortsatt omställt

25 maj 2020

Många av Solna församlings verksamheter har fortsatt paus eller har ställt om på grund av coronapandemin. Se församlingens hemsida eller ring receptionen på 08-546 646 00 för aktuell information om läget. Här är lite saker som händer just nu!

DIGITALA ANDAKTER
Se veckans andakt direkt från ditt hem! Varje vecka sen påsk har minst en andakt i veckan publicerats på församlingens hemsida och sociala medier. Surfa in och se alla tidigare samt kommande digitala andakter.

FRILUFTSGUDSTJÄNSTER
Tillsvidare firas det varje söndag kl. 11.00 friluftsgudstjänst utanför S:t Martins stall som ligger nära Solna kyrka. Se mer information på hemsidan. Välkommen!

PILGRIMSVANDRINGAR
Församlingen anordnar med jämna mellanrum pilgrimsvandringar, följ med för att få vandra, reflektera och vara med varandra.

Nytt folk

Kristina Holmberg är från den 4 maj ny diakon och arbetsledare i Solna församling. Kristina har jobbat i flera olika församlingar och kommer senast från Järfälla församling.
Välkommen!

”Jag är jätteglad att vara här och det känns som en väldigt fin församling. Det ska bli kul att börja med nåt nytt!”
hälsar Kristina.

Du gör skillnad!

När samhället går igenom en kris blir det beroende av ett fungerande civilsamhälle, där Svenska kyrkan och andra samhällsbärande organisationer är redo att ställa om och ställa upp med att hjälpa de som behöver hjälp.

Som medlem i Svenska kyrkan hjälper du oss att hjälpa. TACK!

Begravningar i coronatider

Svenska kyrkan hjälper dig som närstående att utforma en begravning som både är fin och meningsfull och som kan genomföras på ett ansvarsfullt sätt under coronapandemin.

När en anhörig eller vän har gått bort behöver vi få samlas, ta avsked och sörja tillsammans. Men på grund av coronaviruset behöver vi anpassa begravningsgudstjänsten för att förhindra smittspridning.

Gudstjänsterna blir mindre med färre gäster, de som deltar bör inte tillhöra riskgrupperna eller ha symptom på sjukdom och vi får lära oss att visa omsorg för varandra på andra sätt än genom kramar och handslag. Ibland deltar anhöriga digitalt från sitt hem, (Solna församling har mobilstativ att låna ut för livestreaming i vissa kyrkor).

Det är också extra viktigt i dessa tider att anhöriga till den avlidne så snart som möjligt efter ett dödsfall tar kontakt med en begravningsbyrå och fattar beslut om var och när begravningen ska ske.

Har du frågor och funderingar, tveka inte att höra av dig och läs gärna mer på vår hemsida och på Svenska kyrkans hemsida: www.svenskakyrkan.se/begravning/begravning-corona

Nya uppdrag

27 maj 2020

Som så många andra har Solna församling fått ställa om sin verksamhet den senaste tiden. En av de nya uppgifterna är att leverera matkassar till 70+are som sitter isolerade på grund av pandemin. Sen början på april har närmare 100 matkassar levererats till personer boende i Solna!

Swisha din kollekt!

När gudstjänster ställs in och ställs om så minskar också den insamlade kollekten markant varje vecka. Det påverkar mottagarna av kollekten enormt, vissa organisationers verksamhet är beroende av inkomsten från kollekten.

Se vår hemsida för att se vart kollekten går den här veckan och swisha sen din kollekt till 123 480 73 43. Tack för att du hjälper oss hjälpa!

Kriser hanteras bäst gemensamt

Hur stannar du hemma när du inte har något hem? Hur ska du kunna oroa dig för en pandemi och för att tvätta händerna tillräckligt ofta när du knappt har vatten att laga mat med? Det är frågor som miljontals människor på flykt ställs inför under den rådande globala pandemin.

En global pandemi kräver globala lösningar. I en kris som drabbar oss alla i olika utsträckning blir det tydligare än någonsin att vi lever under samma himmel, men att våra villkor för att bekämpa pandemin ser väldigt olika ut.

Act Svenska kyrkan är med och räddar liv på platser där handtvätt och social distansering överhuvudtaget inte är möjliga. Act finns på plats innan, under och efter krisen.

Men de behöver din hjälp. När kollekterna minskar på grund av inställda gudstjänster och fokuset lätt skiftar till inom Sveriges gränser behöver Act Svenska kyrkan din hjälp mer än någonsin. Swisha en gåva till 900 12 23!

act Svenska kyrkan

Foto: Daniel Fekete/HIA/ACT Alliance/Ikon

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL

Tillsammans med partner världen över ger Act Svenska kyrkan människor i utsatta situationer tillgång till hygienartiklar, skyddsutrustning, matpaket och information om hur spridningen av coronaviruset kan minskas. Tillsammans gör vi skillnad.

SWISHA DIN GÅVA TILL
900 12 23

svenskakyrkan.se/act

Bergshamra kyrka
ONSDAG 8 APRIL KL. 10.15

DIGITALA ANDAKTER. Sedan palmsöndagen har inga gudstjänster firats i Solna församlings kyrkorum utöver kyrkliga handlingar, begravning, vigsel, dop och konfirmation, på grund av folkhälsomyndighetens restriktioner i och med coronapandemin. För att ändå nå Solnas församlingsbor har digitala andakter producerats och publicerats på församlingens hemsida och sociala medier varje vecka sen påsk. Se alla andakter på hemsidan eller Youtubekanalen.

FOTO: Johannes Frandsen /Ikon

KONTAKT

Svenska kyrkan
SOLNA

Postadress: Box 1006, 171 21 Solna
Besöksadress: Kyrkans hus, Skytteholmsvägen 14
Mån-Tors 8.30-16, Fre 8.30-13 **OBS! 22/6-23/8 Mån-fre 8.30-12**
solna.forsamling@svenskakyrkan.se svenskakyrkan.se/solna

Vi samarbetar med sensus

Tänk på att öppettider kan påverkas nu i virustider. Kolla därför hemsidan eller ring expeditionen för aktuell information.

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Reception och upplysningar
08-546 646 00
Fax: 08-27 02 19
solna.reception@svenskakyrkan.se

KYRKOHERDE

Niklas Lång 08-546 646 35
niklas.lang@svenskakyrkan.se

FÖRTROENDEVALDA

SOLNA KYRKORÅDS PRESIDIUM
Eva Gustafsson, ordf.
073-383 51 10
Thomas Wallin, vice ordf.
073-422 21 49
Claes-Gunnar Bidebo, 2:e vice ordf.
076-228 54 90

BOKNING

DOP & VIGSEL

08-546 646 10
Tel.tid: 9-12, 13.30-14.30
Fredagar endast 9-12

BEGRAVNING ENLIGT SVENSKA KYRKANS ORDNING

08-546 646 20
Tel.tid: 9-12, 13.30-14.30
Fredagar endast 9-12

GRAVSÄTTNING OCH BEGRAVNING I ANNAN ORDING

Kyrkogårdsexpedition
08-546 647 00
Tel.tid: vardagar kl 9-12
solnakyrkogard@svenskakyrkan.se
Postadress: Kaplansgården
Prostvägen 10, 171 64 Solna

KYRKOR

RÅSUNDA KYRKA
Förrådsgatan 26
08-27 01 65
Vaktmästare Sebastian Uray
08-546 646 29

HAGALUNDS KYRKA
Hagalundsgatan 6
08-83 14 62
Vaktmästare Lars Calén
08-546 646 83

SOLNA KYRKA
Prostvägen 14
08-33 62 71
Vaktmästare Lydia Lindmark
08-546 646 76

BERGSHAMRA KYRKA
Rådjursstigen 9
08-85 31 82
Vaktmästare Michael Tsegay
08-546 646 95

ÖVRIGA LOKALER

HUVUDSTA GAMLA SLOTT
Huvudsta strand 2
Vaktmästare Lars Calén

S:T MARTINS KAPELL
Prostvägen 8
Lokal för borgerlig och kyrklig begravning.

S:T MARTINS STALL
Prostvägen 17
Vaktmästare Lydia Lindmark

ULRIKSDALS SLOTTSKAPELL
För bokning av vigsel och dop i Ulriksdals slottskapell:
Ulla-Britt de Marchi
08-402 63 63
ulla-britt.de.marchi@royalcourt.se

KYRKANS ÖPPNA FÖRSKOLA

För vuxna med barn 0-5 år.

Kyrkans öppna förskola
KYRKANS HUS
Skytteholmsvägen 14
08-546 646 40
Öppettider:
Mån-tors: kl 9-12 & kl 12:30-15 för barn 0-5 år
Fre: kl 9-13 ”Bebisöppet” för barn 0-9 månader

Kyrkans öppna förskola
SOLVÄNDAN
Fridensborgsv 110
08-546 646 23
Öppettider:
Mån, tis, fre: kl. 09-15, 0-5 år
Ons: kl. 09-15, 0-1½ år
Tors: kl. 09-13, 0-9 månader

SAMTAL & STÖD I SOLNA FÖRSAMLING

Telefontid fredag kl 9-11
08-546 646 04

SJUKHUSKYRKAN NYA KAROLINSKA SOLNA

Expeditionstelefon
08-517 740 73

Kontaktuppgifter till personal finns på församlingens hemsida.

Du kan även ringa vår expedition som gärna hjälper dig.

Genom att vara medlem i Svenska kyrkan hjälper du oss hjälpa. Tack!

Är du inte medlem kan du bli det på: www.svenskakyrkan.se/solna/bli-medlem