

KUL I KARANTÄN

Det sägs att det finns en psalm för varje tillfälle i livet. I krönikan över mina två veckor i karantän döljer sig flera psalmer. Gissa vilken psalm stroferna är hämtade från! Om du kör fast så finns det facit längre fram i tidningen.

Lyckan kommer, lyckan går (1) och det gjorde mina förkylningssymptom också under några veckor. För den som inte befunnit sig i karantän än tänkte jag därför berätta om en vanlig dag, så att ni har möjlighet att förbereda er.



Dimmorna lyfter, fågelsång över vaknande jord (2) men för att jag ska vakna krävs det att väckarklockan ringer. Om jag har

tur så vaknar inte barnen av alarmet och då kan jag hinna dricka en kopp kaffe alldeles själv innan barnen vaknar. De där små stunderna när man får vara alldeles själv ska man ta vara på om man är i karantän med barn! Koffeinpigg och **med kraft och mod och nyfött hopp, jag höjer glädjens ljud** (3) och sjunger att nu är det morgon och dags för alla barn att vakna! Glöm för allt i världen inte rutinerna bara för att du måste vara hemma. Ruter är din vän och gör att du inte tappar bort dig helt i verkligheten.



Att sitta i karantän behöver inte betyda att man inte kan vistas utomhus. **Ut i det fria skall du med Herren gå** (4) om du inte

är jättesjuk, men då **o mänsklighet, ställ dörrn på glänt** (5) och släpp in lite frisk luft. Där ute i trädgården **smeker vindens ljumma fläkt de fagra örtesängar**, (6) man kan se **hur i prydnad jorden står** (7) och ana att **du nalkas, ljuva sommar** (8)!

Nästa hållpunkt i dagsrutinen är Folkhälsomyndighetens dagliga presskonferens. Klockan närmar sig två och tillsammans med många andra väntar jag på att Anders Tegnell ska visa sig. Så kommer då epidemiologen som blivit kändis – **han är den samme som han var men klädd i härlighet** (9) och stickad tröja. **Saktmodig mild och god han ger de svaga mod** (10) och han förstår att **vi vill den frihet där vi är själva, den frihet vi kan göra något av** (11)

men påminner oss om att **detta skall vår lösen vara: ej på eget bästa se** (12). Visst är det tråkigt, men också lite befriande. **Det finns allt för många som vill tala om att du bör vara si och så** (13) i vanliga fall, men nu räcker det med att du håller avstånd och tvättar händerna.

En av de svårare sakerna när man inte får lämna hemmet är att inte kunna handla och min familj fungerar tydligen inte utan mjölk. Så jag får ringa till min pappa för **varje dags bekymmer vill han bära** (14). Särskilt om bekymren inte är tyngre än en kasse från ICA. Mjölktörstiga barn spanar ut genom fönstret och ropar snart att : **"Ja, han är här, ja han är här"** (15). Matkassen gör vår måltid till en fest (16)!

Dagen tar slut och **mörker sänkes kring oss ned** (17). Men stjärna **låt ditt milda ljus få lysa in med hopp och frid i varje hem och hus** (18) och över mamman **som sover trött och barnet som slumrar sött** (19). Och i natten drömmer jag att **snart vi slutat ökenfärden** (20) och tar varann i hand (21). Att allt är som vanligt. Men det känns som att **härna gå in genom porten till en okänd värld, till ett annat liv** (22).



Rätta svaren hittar du på sidan 11

Karin Mannesson

Psalm 90 ger en bild av hur vi tolkar evangeliet i Norra Billings pastorat och. Mer om detta finns att läsa i vår församlingsinstruktion.

Församlingsinstruktionen finns på vår hemsida att ladda ner och läsa.

"Blott i det öppna, har du en möjlighet. Låser du om dig kvävs och förtvinar du. Ut i det fria skall du med Herren gå. Kraften fullkomnas mitt i din svaghet då.

Leva i världen, omvänd till verklighet. Vänd mot Guds framtid, följd av hans trofasthet. Mörkret du möter, aldrig i ensamhet. Blott i det öppna ligger din möjlighet."