Fira gudstjänst i ditt hem!

Med stora delar av världens kristna delar vi svårigheten att vi just nu inte kan samlas i våra kyrkor för att fira gudstjänst tillsammans på det sätt som vi brukar.
För en tid är hela eller delar av församlingen hänvisade till alternativa sätt att fira gudstjänst.
De flesta av oss har tillgång till gudstjänster på radio eller i tv, några församlingar har valt att livesända gudstjänsten. (Du hittar information på respektive församlings hemsida eller genom att söka i Svenska kyrkans gemensamma kalender.) Det finns anledning att också påminna om att det är fullt möjligt för den som vill att fira en enkel gudstjänst hemma. Här följer en enkel ordning för att ensam eller tillsammans med andra i sitt hem fira gudstjänst utifrån söndagens firningsämne. Psalmer kan alltid sjungas – och alltid läsas, tyst eller högt.

Om du har tillgång till en psalmbok så kan det vara bra att veta att den oftast har både en bönboksdel och söndagarnas bibeltexter i slutet. Du kan så klart använda andra eller ytterligare böner, texter och sånger.

Ett tips är att göra i ordning en särskild plats i hemmet för bön och gudstjänst. Kanske med ett ljus att tända och något att fästa blicken vid, till exempel en ikon eller någon annan bild.

Ordning för bön i hemmet på Den helige Johannes Döparens dag

I Faderns + och Sonens och den heliga Andens namn.
Amen.

Psalm 53

1. Livets Ande, kom från ovan,
kom och bär från himlen bud.
Du kan ge den stora gåvan,
tron på ordet, tron på Gud.
Till Guds människor du talar
än i dag kring all vår jord.
Folk och själar du hugsvalar
än i dag med Skriftens ord.

2. Oförgänglig sanning strålar
än i dag från bibelns blad,
än i klara drag den målar
heliga gestalters rad.
Ifrån fäder och till söner
genom tidevarven går
än ett heligt arv av böner,
än profetens röst oss når.

3. Giv att vi för Gud må vandra
såsom Abraham i tro,
till välsignelse för andra
och till egen själaro.
Oss med Stefanus låt skåda
Mänskosonens härlighet,
oss med Paulus än benåda
rikt med trons rättfärdighet.

4. Livets Ande, du som danar
Kristi kyrka på vår jord,
kraftens Ande, du som banar
henne väg med Herrens ord,
nådens Ande, du som renar
själar och i dem vill bo,
fridens Ande, du som enar
Herrens trogna, giv oss tro.

DAGENS BÖN

O Gud,
du som sände Johannes döparen
att bereda väg för Jesus Kristus,
styr våra fötter in på fredens väg,
så att vi alltid vandrar som ljusets barn.
Genom din Son
Jesus Kristus, vår Herre.
Amen

EVANGELIUM (Lukasevangeliet 1:67-80)

Hans far Sakarias fylldes av helig ande och talade profetiska ord:
”Välsignad är Herren, Israels Gud,
som besöker sitt folk och ger det frihet.
Han reser för oss frälsningens horn
i sin tjänare Davids släkt,
så som han för länge sedan lovat genom sina heliga profeter,
frälsning från våra fiender
och alla som hatar oss.
Han visar barmhärtighet mot våra fäder
och står fast vid sitt heliga förbund,
den ed han svor vår fader Abraham:
att rycka oss ur våra fienders hand
och låta oss tjäna honom utan fruktan,
rena och rättfärdiga inför honom i alla våra dagar.
Och du, mitt barn, skall kallas den Högstes profet,
ty du skall gå före Herren och bana väg för honom.
Så skall hans folk få veta att frälsningen är här
med förlåtelse för deras synder
genom vår Guds barmhärtighet och mildhet.
Han skall komma ner till oss från höjden,
en soluppgång för dem som är i mörkret och i dödens skugga,
och styra våra fötter in på fredens väg.”
Och pojken växte och blev stark i anden. Och han vistades i öde trakter till den dag då han skulle träda fram inför Israel.

FÖRBÖN

Be för det som ditt hjärta är fullt av. Be för världen, för kyrkan, för människor du särskilt vill omsluta med din förbön.

Bönen kan avslutas med följande eller andra ord:

Jesus, dig söker jag,
min själ törstar efter dig,
min kropp längtar efter dig,
som ett kargt och uttorkat land.
Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod
i altarets sakrament,
mätta ändå min hunger efter din närvaro,
du som, ensam kan fylla min tomhet,
och låt de människor jag möter idag [denna kommande vecka]
märka att du är i mig
och jag i dig. Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet. Amen.

SLUTBÖN

Må Faderns omsorg,
Sonens kärlek
och den heliga Andens tillgivenhet
omsluta mig/oss under dagens timmar,
när natten kommer
och när uppståndelsens morgon gryr.
Amen.

Källor:
Psalmen har upphovspersonen Johan Alfred Eklund och är hämtad ur den Svenska psalmboken, nr 53.
Dagens bön och Evangelieläsningen är hämtade ur den Svenska evangelieboken.
(Bibelöversättningen Bibel 2000 © Svenska Bibelsällskapet)
Förslag till avslutning av förbönen är inspirerad av bibelord och hämtad ur bönboken Oremus.
Herrens bön återges i den ekumeniska version som påbjuds i Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.
Slutbönen är hämtad ur Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

Appar för bön, andakt och bibelläsning

Om du har en smart telefon kan du överväga att ladda hem appar som kan vara till stöd i ditt andaktsliv. Det finns appar med innehållet från evangelieboken, till exempel appen ”Kyrkoåret”. Det finns appar som erbjuder ordningar för dagligt andaktsliv, till exempel appen ”Tidegärden”. Det finns ett stort urval av appar i vilka det går att köpa till olika bibelutgåvor. Där kan till exempel OliveTree nämnas. Om du trivs bättre med till exempel tryckta böcker kan medarbetare i din församling ge vägledning om aktuella alternativ.

Stöd och hjälp

Om du behöver samtalsstöd kan du vända dig till din församling. Från sent på dagen till tidigt på morgonen går det att nå jourhavande präst genom att ringa 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst. Församlingar kan också förmedla annan hjälp, t ex med att handla mat om du sitter i karantän. Ta kontakt med din församling för mer information.