

Fira gudstjänst i ditt hem!

Med stora delar av världens kristna delar vi svårigheten att vi just nu inte kan samlas i våra kyrkor för att fira gudstjänst tillsammans på det sätt som vi brukar.

För en tid är hela eller delar av församlingen hänvisade till alternativa sätt att fira gudstjänst.

De flesta av oss har tillgång till gudstjänster på radio eller i tv, några församlingar har valt att livesända gudstjänsten. (Du hittar information på respektive församlings hemsida eller genom att söka i Svenska kyrkans gemensamma kalender.) Det finns anledning att också påminna om att det är fullt möjligt för den som vill att fira en enkel gudstjänst hemma. Här följer en enkel ordning för att ensam eller tillsammans med andra i sitt hem fira gudstjänst utifrån söndagens firningsämne. Psalmer kan alltid sjungas – och alltid läsas, tyst eller högt.

Om du har tillgång till en psalmbok så kan det vara bra att veta att den oftast har både en bönboksdel och söndagarnas bibeltexter i slutet. Du kan så klart använda andra eller ytterligare böner, texter och sånger.

Ett tips är att göra i ordning en särskild plats i hemmet för bön och gudstjänst. Kanske med ett ljus att tända och något att fästa blicken vid, till exempel en ikon eller någon annan bild.

Ordning för bön i hemmet på Tolfte söndagen efter trefaldighet

I Faderns + och Sonens och den heliga Andens namn.
Amen.

Psalm 42

1. Se, Jesus är ett tröstrikt namn
och i all nöd vår säkra hamn.
Vi genom Jesus får Guds nåd
och finner på det bästa råd.

2. Guds ende Son, o Jesus huld,
förlåt oss all vår synd och skuld.
Vår nöd du ser och hjälpa kan,
du som är både Gud och man.

3. Av dig är all rättfärdighet,
av dig all frid och salighet.
Den som till dig har satt sin tröst,
han blir ifrån allt ont förlöst.

4. Dig vare pris för livets ord,
för dopets bad och nådens bord!
Din frid oss här i tiden giv
och efter döden evigt liv.

DAGENS BÖN

O Gud,
du som befriat ditt folk,
lär oss att bruka frihetens ansvar,
så att vi lovsjunger dig,
tjänar vår nästa
och vårdar din skapelse.
Genom din Son
Jesus Kristus, vår Herre.
Amen.

EVANGELIUM (Markusevangeliet 2:23-28)

En sabbat tog Jesus vägen genom sädesfälten, och lärjungarna började rycka av ax medan de gick. Då sade fariseerna till honom: ”Varför gör de sådant på sabbaten som inte är tillåtet?” Han svarade: ”Har ni aldrig läst vad David gjorde när han och hans män blev hungriga och inte hade något att äta? Han gick in i Guds hus — det var när Evjatar var överstepräst — och åt upp skådebröden, som inga andra än prästerna får äta, och gav också dem som var med honom.” Och Jesus sade till dem: ”Sabbaten blev till för människan och inte människan för sabbaten. Alltså är Människosonen herre också över sabbaten.”

FÖRBÖN

Be för det som ditt hjärta är fullt av. Be för världen, för kyrkan, för människor du särskilt vill omsluta med din förbön.

Bönen kan avslutas med följande eller andra ord:

Jesus, dig söker jag,
min själ törstar efter dig,
min kropp längtar efter dig,
som ett kargt och uttorkat land.
Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod
i altarets sakrament,
mätta ändå min hunger efter din närvaro,
du som, ensam kan fylla min tomhet,
och låt de människor jag möter idag [denna kommande vecka]
märka att du är i mig
och jag i dig. Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet. Amen.

SLUTBÖN

Må Faderns omsorg,
Sonens kärlek
och den heliga Andens tillgivenhet
omsluta mig/oss under dagens timmar,
när natten kommer
och när uppståndelsens morgon gryr.
Amen.

Källor:

Psalmen har upphovspersoner är Basilius Förtsch, Håkan Ausius och Jacob Boethius. Den är hämtad ur den Svenska psalmboken, nr 42.

Dagens bön och Evangelieläsningen är hämtade ur den Svenska evangelieboken.

(Bibelöversättningen Bibel 2000 © Svenska Bibelsällskapet)

Förslag till avslutning av förbönen är inspirerad av bibelord och hämtad ur bönboken Oremus.

Herrens bön återges i den ekumeniska version som påbjuds i Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

Slutbönen är hämtad ur Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

Appar för bön, andakt och bibelläsning

Om du har en smart telefon kan du överväga att ladda hem appar som kan vara till stöd i ditt andaktsliv. Det finns appar med innehållet från evangelieboken, till exempel appen ”Kyrkoåret”. Det finns appar som erbjuder ordningar för dagligt andaktsliv, till exempel appen ”Tidegården”. Det finns ett stort urval av appar i vilka det går att köpa till olika bibelutgåvor. Där kan till exempel OliveTree nämnas. Om du trivs bättre med till exempel tryckta böcker kan medarbetare i din församling ge vägledning om aktuella alternativ.

Stöd och hjälp

Om du behöver samtalsstöd kan du vända dig till din församling. Från sent på dagen till tidigt på morgonen går det att nå jourhavande präst genom att ringa 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst. Församlingar kan också förmedla annan hjälp, t ex med att handla mat om du sitter i karantän. Ta kontakt med din församling för mer information.