

Fira gudstjänst i ditt hem!

Med stora delar av världens kristna delar vi svårigheten att vi just nu inte kan samlas i våra kyrkor för att fira gudstjänst tillsammans på det sätt som vi brukar.

För en tid är hela eller delar av församlingen hänvisade till alternativa sätt att fira gudstjänst.

De flesta av oss har tillgång till gudstjänster på radio eller i tv, några församlingar har valt att livesända gudstjänsten. (Du hittar information på respektive församlings hemsida eller genom att söka i Svenska kyrkans gemensamma kalender.) Det finns anledning att också påminna om att det är fullt möjligt för den som vill att fira en enkel gudstjänst hemma. Här följer en enkel ordning för att ensam eller tillsammans med andra i sitt hem fira gudstjänst utifrån söndagens firningsämne. Psalmer kan alltid sjungas – och alltid läsas, tyst eller högt.

Om du har tillgång till en psalmbok så kan det vara bra att veta att den oftast har både en bönboksdel och söndagarnas bibeltexter i slutet. Du kan så klart använda andra eller ytterligare böner, texter och sånger.

Ett tips är att göra i ordning en särskild plats i hemmet för bön och gudstjänst. Kanske med ett ljus att tända och något att fästa blicken vid, till exempel en ikon eller någon annan bild.

Ordning för bön i hemmet på Fjärde söndagen efter trefaldighet

I Faderns + och Sonens och den heliga Andens namn.

Amen.

Psalm 176

1. Din klara sol går åter opp,
jag tackar dig, min Gud.
Med kraft och mod och nyfött hopp
jag höjer glädjens ljud.

2. Din sol går opp för ond och god,
för alla som för mig;
o, må jag så i tålamod
och kärlek likna dig.

3. O, hjälp mig lyda dina bud
och ha din vilja kär,
förförad och glad i dig, min Gud,
var dag jag lever här.

4. Då skall jag, trygg i råd och dåd,
till dig, o Fader fly
och än förnimma att din nåd
är varje morgon ny.

DAGENS BÖN

Du nådens Gud,
som kan döma och upprätta människor,
lås oss leva i din kärlek,
så att vi förlåter varandra så som du
förlåtit oss.
Genom din Son
Jesus Kristus, vår Herre.
Amen.

EVANGELIUM (Lukasevangeliet 6:36-42)

Var barmhärtiga, så som er fader är barmhärtig. Döm inte, så skall ni inte bli dömda. Förklara ingen skyldig, så skall ni inte dömas skyldiga. Frikänn, så skall ni bli frikända. Ge, så skall ni få. Ett gott mått, packat, skakat och rågat skall ni få i er mantel. Med det mått som ni mäter med skall det mätas upp åt er.” Han gav dem också en liknelse: ”Kan väl en blind leda en blind? Ramlar inte båda i gropen? Lärjungen är inte förmer än sin lärare, men när han är fullärd blir han som sin lärare. Varför ser du flisan i din broders öga när du inte märker bjälken i ditt eget? Hur kan du säga till din broder: Låt mig ta bort flisan ur ditt öga, när du inte ser bjälken i ditt eget? Hycklare, ta först bort bjälken ur ditt öga, så kan du se klart och ta bort flisan ur din broders.

FÖRBÖN

Be för det som ditt hjärta är fullt av. Be för världen, för kyrkan, för människor du särskilt vill omsluta med din förbön.

Bönen kan avslutas med följande eller andra ord:

Jesus, dig söker jag,
min själ törstar efter dig,
min kropp längtar efter dig,
som ett kargt och uttorkat land.
Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod
i altarets sakrament,
mätta ändå min hunger efter din närvaro,
du som, ensam kan fylla min tomhet,
och låt de människor jag möter idag [denna kommande vecka]
märka att du är i mig
och jag i dig. Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet. Amen.

SLUTBÖN

Må Faderns omsorg,
Sonens kärlek
och den heliga Andens tillgivenhet
omsluta mig/oss under dagens timmar,
när natten kommer
och när uppståndelsens morgon gryr.
Amen.

Källor:

Psalmen har upphovspersonen Johan Olof Wallin och är hämtad ur den Svenska psalmboken, nr 176.
Dagens bön och Evangelieläsningen är hämtade ur den Svenska evangelieboken.
(Bibelöversättningen Bibel 2000 © Svenska Bibelsällskapet)
Förslag till avslutning av förbönen är inspirerad av bibelord och hämtad ur bönboken Oremus.
Herrens bön återges i den ekumeniska version som påbjuds i Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.
Slutbönen är hämtad ur Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

Appar för bön, andakt och bibelläsning

Om du har en smart telefon kan du överväga att ladda hem appar som kan vara till stöd i ditt andaktsliv. Det finns appar med innehållet från evangelieboken, till exempel appen ”Kyrkoåret”. Det finns appar som erbjuder ordningar för dagligt andaktsliv, till exempel appen ”Tidegården”. Det finns ett stort urval av appar i vilka det går att köpa till olika bibelutgåvor. Där kan till exempel OliveTree nämnas. Om du trivs bättre med till exempel tryckta böcker kan medarbetare i din församling ge vägledning om aktuella alternativ.

Stöd och hjälp

Om du behöver samtalsstöd kan du vända dig till din församling. Från sent på dagen till tidigt på morgonen går det att nå jourhavande präst genom att ringa 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst. Församlingar kan också förmedla annan hjälp, t ex med att handla mat om du sitter i karantän. Ta kontakt med din församling för mer information.