

## Fira gudstjänst i ditt hem!

Med stora delar av världens kristna delar vi svårigheten att vi just nu inte kan samlas i våra kyrkor för att fira gudstjänst tillsammans på det sätt som vi brukar.

För en tid är hela eller delar av församlingen hänvisade till alternativa sätt att fira gudstjänst.

De flesta av oss har tillgång till gudstjänster på radio eller i tv, några församlingar har valt att livesända gudstjänsten. (Du hittar information på respektive församlings hemsida eller genom att söka i Svenska kyrkans gemensamma kalender.) Det finns anledning att också påminna om att det är fullt möjligt för den som vill att fira en enkel gudstjänst hemma. Här följer en enkel ordning för att ensam eller tillsammans med andra i sitt hem fira gudstjänst utifrån söndagens firningsämne. Psalmer kan alltid sjungas – och alltid läsas, tyst eller högt.

Om du har tillgång till en psalmbok så kan det vara bra att veta att den oftast har både en bönboksdel och söndagarnas bibeltexter i slutet. Du kan så klart använda andra eller ytterligare böner, texter och sånger.

Ett tips är att göra i ordning en särskild plats i hemmet för bön och gudstjänst. Kanske med ett ljus att tända och något att fästa blicken vid, till exempel en ikon eller någon annan bild.

### Ordning för bön i hemmet på Midsommardagen

I Faderns + och Sonens och den heliga Andens namn.  
Amen.

Psalm 11

1. O store Gud, när jag den värld beskådar  
som du har skapat med ditt allmaktsord,  
hur där din visdom väver livets trådar  
och alla väsen mättas vid ditt bord  
//: då brister själen ut i lovsångsljud:  
o store Gud, o store Gud ://

2. När jag hör åskans röst och stormar brusa  
och blixstens klingor springa fram ur skyn,  
när regnets kalla, friska skurar susa  
och löftets båge glänsar för min syn,  
då brister själen ut...

3. När sommarvinden susar över fälten,  
när blommor dofta invid källans strand,  
när trastar drilla i de gröna tälten  
vid furuskogens tysta, dunkla rand,  
då brister själen ut...

## DAGENS BÖN

Gud,  
du som föder liv i universum,  
vi tackar dig för rymdens väldighet,  
för jordens skönhet,  
för havens majestät och bergens ro.  
Låt löftets båge påminna oss om  
ditt eviga förbund  
med alla varelser på jorden.  
I Jesu namn.  
Amen.

## EVANGELIUM (Markusevangeliet 6:30-44)

Apostlarna samlades hos Jesus och berättade för honom om allt de hade gjort och vad de hade undervisat om. Han sade till dem: ”Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite.” Det var så många som kom och gick att de inte ens fick tid att äta. De gav sig av i båten till en öde trakt för att vara ensamma. Men man såg att de for och många fick veta det, och från alla städerna skyndade folk dit till fots och hann före dem. När han steg i land fick han se en stor skara människor. Han fylldes av medlidande med dem, för de var som får utan herde, och han undervisade dem länge. När det redan var sent på dagen kom lärjungarna till honom och sade: ”Trakten är öde och det är sent. Låt dem ge sig av så att de kan gå bort till gårdarna och byarna här omkring och köpa sig något att äta.” Han svarade: ”Ge dem något att äta, ni själva.” — ”Skall vi gå och köpa bröd åt dem för tvåhundra denarer och ge dem att äta?” frågade de. Han sade: ”Hur många bröd har ni? Gå och se efter.” De tog reda på det och sade: ”Fem bröd, och så två fiskar.” Då lät han dem säga åt folket att slå sig ner i matlag där det fanns grönt gräs. Och de lade sig ner i grupper om hundra eller femtio. Han tog de fem bröden och de två fiskarna, såg upp mot himlen och läste tackbönen. Sedan bröt han bröden och gav dem åt lärjungarna, för att de skulle dela ut dem åt folket. Också de två fiskarna fördelade han så att alla fick. Alla åt och blev mätta, och man plockade tolv korgar fulla med brödbitar och fisk. Det var fem tusen män som hade ätit.

## FÖRBÖN

*Be för det som ditt hjärta är fullt av. Be för världen, för kyrkan, för människor du särskilt vill omsluta med din förbön.*

*Bönen kan avslutas med följande eller andra ord:*

Jesus, dig söker jag,  
min själ törstar efter dig,  
min kropp längtar efter dig,  
som ett kargt och uttorkat land.  
Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod  
i altarets sakrament,  
mätta ändå min hunger efter din närvaro,  
du som, ensam kan fylla min tomhet,  
och låt de människor jag möter idag [denna kommande vecka]  
märka att du är i mig  
och jag i dig. Amen.

## HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen.  
Låt ditt namn bli helgat.  
Låt ditt rike komma.  
Låt din vilja ske  
på jorden så som i himlen.  
Ge oss i dag det bröd vi behöver.  
Och förlåt oss våra skulder,  
liksom vi har förlåtit dem  
som står i skuld till oss.  
Och utsätt oss inte för prövning,  
utan rädda oss från det onda.  
Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet. Amen.

## SLUTBÖN

Må Faderns omsorg,  
Sonens kärlek  
och den heliga Andens tillgivenhet  
omsluta mig/oss under dagens timmar,  
när natten kommer  
och när uppståndelsens morgon gryr.  
Amen.

### *Källor:*

Psalmen har upphovspersonen Carl Boberg och är hämtad ur den Svenska psalmboken, nr 11.  
Dagens bön och Evangelieläsningen är hämtade ur den Svenska evangelieboken.  
(Bibelöversättningen Bibel 2000 © Svenska Bibelsällskapet)  
Förslag till avslutning av förbönen är inspirerad av bibelord och hämtad ur bönboken Oremus.  
Herrens bön återges i den ekumeniska version som påbjuds i Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.  
Slutbönen är hämtad ur Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

## **Appar för bön, andakt och bibelläsning**

Om du har en smart telefon kan du överväga att ladda hem appar som kan vara till stöd i ditt andaktsliv. Det finns appar med innehållet från evangelieboken, till exempel appen "Kyrkoåret". Det finns appar som erbjuder ordningar för dagligt andaktsliv, till exempel appen "Tidegården". Det finns ett stort urval av appar i vilka det går att köpa till olika bibelutgåvor. Där kan till exempel OliveTree nämnas. Om du trivs bättre med till exempel tryckta böcker kan medarbetare i din församling ge vägledning om aktuella alternativ.

## **Stöd och hjälp**

Om du behöver samtalsstöd kan du vända dig till din församling. Från sent på dagen till tidigt på morgonen går det att nå jourhavande präst genom att ringa 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst. Församlingar kan också förmedla annan hjälp, t ex med att handla mat om du sitter i karantän. Ta kontakt med din församling för mer information.