



# KYRKTUPPEN

Församlingsblad för Säby, Adelöv och Linderås

Nr 2 • 2020 • årgång 63



# Orden följer mig som ett mantra

**MIN FÖRSTA** predikan utgick ifrån orden ur Johannesevangeliets 14:e kapitel "Jag är vägen, sanningen och livet".

**PREDIKAN HÖLLS** i Husie kyrka utanför Malmö. Det var innan jag blev prästvigd och tiden i Husie ingick i en praktiktid under präststudierna. Det var 1982. Jag kommer ihåg hur jag brottades med texten. Predikan har jag alltid upplevt som en slags brottningsmatch med Gud och

de ord som Gud vill att vi ska ta till oss. Tänker ofta på hur Jakob i första Moseboken möter Gud vid Jabboks vad i en "brottningsmatch". Jakob vill inte släppa Gud förrän han ger honom sin välsignelse. Rätt eller fel, så känns det i predikoskrivandet. När resultatet är "färdigt" och man känner sig nöjd, ja då är det som om Gud ger sin välsignelse.

**DÅ FÖR 38** år sedan i Husie, första predikan och första gudstjänsten som jag själv skulle hålla i. En stund som följt mig hela livet därefter. Vet hur min mormor Astrid, som var en trogen gudstjänstbesökare och

mycket stark i tron, och jag samtalande om texten och vred och vände på den. Orden följer mig som ett slags mantra därefter; vägen, sanningen, livet.

**JESUS ÄR** vägen. Inte alltid den mest spikraka men en rätt väg att gå i Jesu efterföljd. Följ med mig på vägen och se!



Jakob brottas med Herrens ängel (Gud).

**JESUS ÄR** sanningen. Det har funnits många människor som sagt sig stå för hela sanningen. Många ord som ropats ut på gator och torg, men det är bara Jesus som kan göra anspråk på den fullkomliga

sanningen eftersom han är både Gud och människa.

**JESUS ÄR** livet. Han är livet här och nu där jag är just nu. Ordet kommer sist för han är också livet sedan, den dag jag dör. Jesus är uppståndelsen och livet!

**JESUS** är Vägen, Sanningen och Livet. Glöm aldrig det.

**Carl Magnus Alstermark**  
kyrkoherde

# Tillsammans - men på avstånd

**DET VAR EN** helt vanlig hemmakväll i mitten av januari och vi hade satt oss för att äta middag tillsammans. Innan hade jag precis sett ett inslag från Kina på nyhetssändningen som visade människor som gick runt med munskydd och man berättade att ett nytt virus hade uppstått, Coronaviruset. Jag sa till maken något i stil med "nu ska du nog inte åka till Kina på ett tag" och syftade på arbetsresor. Inte hade jag då i min vildaste fantasi kunnat föreställa mig hur det sen skulle bli. Hur mycket som på väldigt kort tid skulle vara annorlunda. Två månader senare var en hel värld förändrad, och han hade, liksom så många andra, blivit korttidspermitterad och ungdomarna studerade på distans hemifrån.

**EN NY OVERKLIGHET** blev vår vardag. En pandemi med katastrofala följder. Förlust och saknad på många vis. Sorg för alla som kämpar. Förlust av stora händelser i livet som blir inställda. Saknad att inte kunna träffas. Mycket som annars tagits för givet har förändrats.

**NÄR JAG SKRIVER** detta är vi i april, vitsippsbackarna står i full blom, solens strålar värmer och för stunden invaggas man av känslan att allt är normalt. Men ändå inte...

**VI HAR STÄLLT** in de flesta av våra verksamheter under våren, men vi har även ställt om. En annorlunda tid med nya beslut. Helt nytt för alla. På vilket sätt kan vi fortsätta vara kyrka? Vad är vårt uppdrag? Hur kan vi hjälpa till? Diakonimottagningen flyttade utomhus, liksom barnverksamhetens Öppet hus och konfirmandundervisningen. Tillsammans med Tranås kommun har vi samarbetat med livsmedelsinköp till äldre personer och människor i riskgrupper. Runt Valborg och 1:a maj satte vi ihop en personalkör som

åkte på turné och sjöng in våren utanför vårdhemmen i Tranås, och förhoppningsvis gav både vårdtagare och personal lite glädje med skönsång.

**TILL EN** början fortsatte vi att hålla gudstjänster. Men innan påsk, när Folkhälsomyndighetens beslut om restriktionen på högst 50 personer kom, så beslöt vi att inte längre ha några offentliga gudstjänster. Men när ni inte längre kan komma till kyrkan på gudstjänst, så får vi komma till er. Inte fysiskt, men via din mobil, läsplatta eller dator. Det kommer vi fortsätta med varje söndag, så var med oss där. Tillsammans, men på avstånd.

**TA HAND** om er och ha en fin sommar!

**Jessica Henning**  
redaktör

## INNEHÅLL:

- 2 Ord på vägen.
- 3 Inledning.
- 4-6 Kyrkoherden slutar, stor intervju.
- 7 Var med på gudstjänst digitalt.
- 7 Öppna kyrkor.
- 8-9 Hopp, tro, tacksamhet och längtan!
- 10 Öppet hus har flyttat ut.
- 11 Act Svenska kyrkan. Notiser.
- 11 Konfirmation 2020/2021.
- 12 Hur har du det i en annorlunda tid?
- 13 Hemestra i sommar.
- 13 Boktips!
- 14 Quiz - Känner du igen psalmerna?
- 14 Baka bibelbröd.
- 15 Quiz - vilken kyrka?
- 16 Kyrkoherden har ordet.
- 16 Kontaktuppgifter.



# LÄTTSAM, SOCIAL, ENKEL OCH JORDNÄRA

**Kyrkoherde Carl Magnus Alstermark har blivit ett välbekant ansikte för Tranåsborna genom åren. Med sitt jordnära sätt och sociala personlighet har han blivit mycket omtyckt. I 18 år har han tjänstgjort i Tranås pastorat, varav 16 år som kyrkoherde. "Jag älskar att ha förrättningar som dop, vigslar och begravningar och få vara präst och leda gudstjänster med bön och predikan. Och alla möten med människor i olika sammanhang, det är fantastiskt att få vara med om". Den 31 juli slutar han som kyrkoherde i Tranås, och börjar därefter sin nya tjänst som präst i Ydre pastorat.**

**MEN VI TAR** det från början. 1957 föddes Carl Magnus i Härnösand i Ångermanland. Flyttlassen gick till Småland när han bara var 3 månader gammal då hans pappa som var lektor i latin och grekiska fick en ny tjänst i Jönköping. Familjen flyttade in i en lägenhet på Norra Strandgatan i innerstan, där han växte upp med mamma, pappa, en äldre syster och två yngre bröder.

## Kom du i kontakt med kyrkan redan i barndomen?

Ja det gjorde jag. Vi bodde på gångavstånd från Kristine kyrka där mamma var engagerad och hjälpte till vid barntimmarna och som församlingsassistent. Jag gick i söndagsskolan och när jag kom upp på högskolan började jag hjälpa till i barngrupperna miniorer, juniorer och barntimmarna. Mamma studerade senare till diakon och fick därefter anställning som det i församlingen.

## Hur var din uppväxt och skoltid?

Jag hade en fin uppväxt med nära till mycket. Som barn och ungdom var jag ganska blyg.

Jag gick i tre olika grundskolor och därefter studerade jag på 3-årig naturvetenskaplig linje på Per Brahegymnasiet med sikte inställt på att bli agronom. Djur och natur har alltid varit stora intressen. Under den perioden var jag dock lite skoltrött. Sommaren innan sista året på gymnasiet praktiserade jag på ett jordbruk i Hässelholm.

## Vad gjorde du efter studenten?

Efter studenten 1976 gjorde jag militärtjänst på I 12 i Eksjö i 10 månader. Under den tiden träffade jag min blivande hustru Anneli och vi gifte oss 1978 i Kulla kapell utanför Eksjö. Det var också under den här tiden det växte fram att jag skulle bli präst.

## Präststudier

Jag hade bestämt mig för att bli präst, så Anneli och jag flyttade till Lund där jag påbörjade mina studier hösten 1978 på Lunds universitet. Studierna varvades med praktik och jag var bland annat på Öland och praktiserade några månader. Jag prästvågdes i Växjö domkyrka i januari 1983 av biskop Sven Lindegård.

## Var fick du din första anställning som präst?

Jag började på en delad tjänst mellan Myresjö-Lannaskede pastorat och Korsberga-Lemnhult-Södra Solberga pastorat. Under den tiden bodde vi i Myresjö prästgård, ett stort hus med 11 rum precis bredvid Myresjö kyrka. Vår familj hade utökats med vårt första barn, en son. Där arbetade jag i 4 ½ år. En bra tid men tyvärr lite jobbigt också, då vi drabbades av inbrott en natt när vi låg och sov. En man tog sin in i vårt hem, men jag lyckades "övermannas" gärningsmannen och ringa polisen. Ingen kom till skada, men händelsen satt kvar i minnet och det blev en orolig tid. Vid den tidpunkten hade vi även fått en dotter.

## Det var då du sökte en ny tjänst som kyrkoherde?

Ja, det stämmer. 1987 blev jag kyrkoherde i Sund-Svinhult-Västra Ryds pastorat och flyttlassen gick till Österbymo, där vi först bodde i prästgården. Den 4 oktober samma år inträdespredikade jag, på min 30-års dag! Eftersom jag anställdes innan jag fyllt 30 så fick pastoratet på den tiden söka dispens för att anställa en så ung kyrkoherde. Biskop Martin Lönnebo installerade mig som kyrkoherde. Det var en bra tid, där trivdes jag och var kyrkoherde i 15 år. Under den tiden där utökades vår familj med en dotter till.

## Hur kom det sig att du kom till Tranås?

2002 skulle de ske en omorganisation i Tranås pastorat. Dåvarande kyrkoherden Per Walett hörde av sig till mig och frågade om jag var intresserad av en tjänst som präst/distriktschef i Säby församling. Man skulle ändra om så att kyrkoherden fick två distriktschefer under sig – 1 för Säby församling och 1 för Adelöv- och Linderås församling. Jag var nyfiken på Tranås som är ett större pastorat med mer möjligheter och samarbeten, så jag tackade ja. Prästen Rolf Lindqvist fick tjänsten som distriktschef i Adelöv och Linderås. Till en början bodde vi kvar i Österbymo och jag pendlade till jobbet i Tranås.

## Efter två år som distriktschef var det dags att axla uppdraget som kyrkoherde igen.

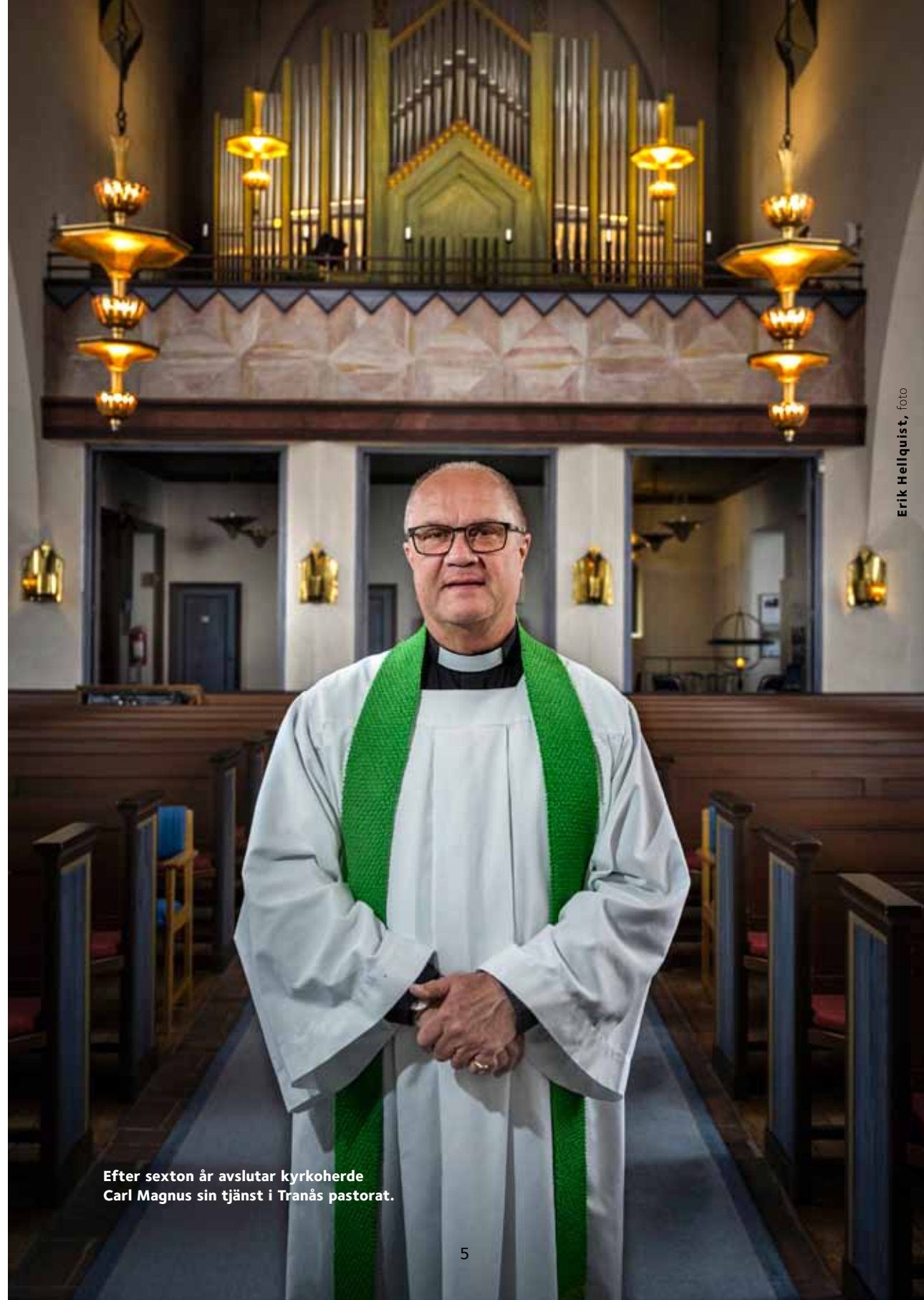
2004, när Per Walett slutade, fick jag tjänsten som kyrkoherde i Tranås pastorat. Och nu var det dags att packa flyttkartongerna igen och byta bostadsort, denna gång med inflyttning i Säby prästgård. Nu har det blivit 16 år som kyrkoherde och det har hänt väldigt mycket under den här tiden.

## Berätta om tiden i Tranås pastorat.

Jag har fått vara med och utveckla våra verksamheter på många sätt. Tiderna förändras och vi har hängt med i svängarna, och det ser annorlunda ut nu mot när jag började på många sätt. Inte minst att tillgängligheten med sociala medier och hemsida är helt annan nu. Vi firar gudstjänster och har förrättningar som dop, vigslar och begravningar, bedriver diakoni, konfirmandverksamhet har en bred musikverksamhet med fina konserter m.m. Men jag tycker också vi har lyckats bra med att vara kyrka på många andra vis, med många fina möten, och vi utträttar fantastiskt mycket! Vi syns på stan i olika sammanhang, arrangerar loppisar, har en populär barnverksamhet, driver café och mötesplats Lyktan i centrala Tranås och genom dessa mötesplatser har Svenska kyrkan blivit en känd arena på stan!

Sen vill jag också lyfta fram vårt miljöarbete som vi arbetat med stort engagemang med.

Bland det roligaste har varit att vi har gjort så mycket tillsammans i arbetslaget. Varje onsdag är det morgonmossa i Tranås kyrka och därefter har vi en personalsamling med frukost. Det tycker jag har varit fint att vi alla samlas (de som har möjlighet) och vi "tar en runda" runt bordet då alla som vill får berätta något om sin verksamhet och vad som är på gång. Vi har också varit iväg på två fantastiska personalresor – till Rom och Krakow. Det är väldigt fina minnen!



Efter sexton år avslutar kyrkoherde Carl Magnus sin tjänst i Tranås pastorat.



Vår barnomsorg har vuxit från att ha varit ett fritidshem och en förskola, till tre förskolor och ett fritidshem. Märtagårdens fritidshem i Tranås lades dessvärre ner för ett år sedan men sen flera år tillbaka bedriver vi Ånglagårdens fritids i Adelöv. Svenska kyrkan är även med i kommunens POSOM-grupp (POSOM står för psykiskt och socialt omhändertagande vid stora olyckor och katastrofer) där vi arbetar nära räddningstjänsten.

### Hur har du varit som kyrkoherde?

Jag har trivts väldigt bra i Tranås med personalen, förtroendevalda, ideella och församlingarna. Vi har alltid jobbat nära varandra i arbetslaget och bollat idéer och tankar. Vi har många olika yrkesroller under samma tak och för mig har det varit viktigt att alla känner sig lika värdefulla och delaktiga. God trivsel och ett gott arbetsklimat är väsentligt. Och även om jag är chefen och den som fattar beslut så tycker jag det är betydelsefullt att vara nära kollegerna och jag har alltid känt mig som en i gänget.

Vi har högt i tak!

### Vilka är dina styrkor?

Jag hoppas att folk uppfattar mig som lättsam, social, enkel och jordnära. Jag tror att jag är en bra människokännare och en god lyssnare. I rollen som chef har jag haft förtroende för mina medarbetare och litat på dem i sina uppgifter. Sen är jag en känslomänniska, vilket kanske är på både gott och ont. En annan svårighet man har som chef är att alltid ha det yttersta ansvaret vilket ibland kan kännas tungt och ensam. Jag försöker koppla av från jobbet på min lediga tid men ibland kan det vara svårt eftersom man har "jour" dygnet runt.

### Vad är du mest stolt över?

Att fått vara med och leda utvecklingen under dessa år i en bra organisation. Det har varit en fantastisk utveckling och jag har fått vara en del av att kyrkan blivit synlig och uppskattad.

### Vad innebär det att vara kyrka idag?

Jag älskar att ha förrättningar som dop, vigslar och begravningar och få vara präst och leda gudstjänster med bön och predikan. Och alla möten med människor i olika sammanhang, det har varit fantastiskt att få vara med om. Att få vara med och dela fina stunder med en familj, som till exempel vid ett dop, det tycker jag är stort. Tror att det är så viktigt att kyrkan är nära människor. Där tar jag alltid Jesus som det bästa exemplet, hur han mötte människor och samtalande om smått och stort.

### Vad är dina tankar om hur allt förändrades med Coronapandemin?

En oerhört jobbig tid och är fortfarande för så många människor. Både nära och långt borta. Vi har försökt att ställa om. Det är tråkigt att inte kunna ha gudstjänster och verksamheter som vanligt, men jag tycker att det är viktigt att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Biskop Martin Modéus sa till mig, när jag sa att det var tråkigt att sluta som kyrkoherde så här, att det var bra att jag var här med all min erfarenhet som kyrkoherde. Tack vare en fantastisk personal känns det ändå som vi handlat rätt. Det går att vara kyrka nu med. Kyrkan finns alltid, vad som än händer.

### Vad ska du göra nu?

Den 19 juni arbetar jag sista dagen, sedan ska jag ha semester innan jag den 1 augusti börjar min nya tjänst som präst i Ydre pastorat. Så jag kommer tillbaka till den arbetsplats där jag var för 18 år sedan, med den skillnaden att fler församlingar i Ydre har slagits ihop till ett pastorat sedan min tid där. Jag ser fram emot att göra något nytt, samtidigt som jag kommer sakna Tranås. Får ju en annan roll nu med när jag inte kommer vara kyrkoherde.

### Vad gör du helst på fritiden?

Att vara ute i naturen ligger mig varmt om hjärtat. Jag och min fru gillar att vandra i skogen eller längs med vandringsleder. Att resa och upptäcka nya platser är också ett stort intresse liksom mat och dryck. På senare år har vi gått med i föreningen Munsänkarna. Böcker gillar jag att läsa men där är jag en periodare. Familjen betyder mycket. Vi har tre barn, en svärdotter, två svärsöner och fyra barnbarn som vi gärna spenderar så mycket tid som möjligt med.

Jessica Henning, text



Kyrkoherden som sångare här tillsammans med prästkollegerna i sånggruppen Prästkrågarna.

### 10 SNABBA TILL CARL MAGNUS:

Kvällsmänniska	Morgonmänniska
Bio	Hemmafilm
Sommar	Vinter
Bonde söker fru	The Bachelor
Rock	Pop
Ishockey	Fotboll
Choklad	Chips
Facebook	Instagram
Skönlitteratur	Facklitteratur
Lars Winnerbäck	Håkan Hellström

### Ny kyrkoherde i Tranås pastorat från 1 augusti 2020

Hannah Klint Lidegran är Tranås pastorats nya kyrkoherde från den 1 augusti 2020 då hon tillträder tjänsten. Hannah har arbetat som präst i Tranås pastorat i 10 år och som församlingssherde/distriktsansvarig komminister för Adelöv- och Linderås församling sedan 2014. En presentation av Hannah kommer i nästa nummer av Kyrktuppen.

## VAR MED PÅ GUDSTJÄNST DIGITALT



**VI HAR BESLUTAT** att tills vidare inte ha några offentliga gudstjänster i Tranås pastorat. Förutom dop-, vigsel- och begravningsgudstjänster som kommer hållas med restriktionen om max 50 personer.

**I DEN HÄR** annorlunda tiden som vi befinner oss i har det blivit populärt att livesända på sociala medier, digitaliseringen har exploderat under våren! Istället för offentliga gudstjänster spelar vi in kortare gudstjänster med predikan, bön och musik som publiceras på vår facebook-sida varje söndag. Så fortsatt att vara med oss på söndagar, vi är lite morgonpiggare på nätet, ni är välkomna redan kl. 9.00. Man kan även titta på vår hemsida. Gudstjänsterna spelar vi in på lite olika platser, i våra kyrkor och ibland utomhus.

### SE VÅRA GUDSTJÄNSTER HÄR:

Vår facebook-sida som heter "Svenska kyrkan Tranås". Följ oss gärna. Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/tranas](http://www.svenskakyrkan.se/tranas)

## Öppna kyrkor

Våra kyrkor är öppna för bön och enskild andakt. Vid varje kyrka finns det även en tipspromenad om tro och liv.

**Tranås kyrka:** Vardagar dagtid, söndagar 11.30-15.00.

**Säby kyrka:** Vardagar dagtid, söndagar 11.00-15.00.

**Holavedskapellet:** Söndagar 11.00-15.00.

**Linderås kyrka:** Söndagar 11.00-15.00.

**Adelövs kyrka:** Söndagar 11.00-15.00.

## Kyrkklockorna ringer

Kyrkklockorna i Tranås kyrka ringer kl. 11.00 varje söndag. Tjänstgörande personal samlas vid den tiden och firar en kort gudstjänst där inriktningen framförallt är bön och förbön. Vi ber för alla.

På vår hemsida hänvisar vi även till gudstjänster i Sveriges television och Sveriges Radio.

### FÖLJ OSS:

[www.facebook.com/SvenskaKyrkanTranas](http://www.facebook.com/SvenskaKyrkanTranas)  
[www.instagram.com/svenskakyrkan\\_tranas](http://www.instagram.com/svenskakyrkan_tranas)



Var snälla mot varandra på sociala medier.

Ta vara på bra tillfällen.

Så tacksam över att det är vår!

Tro.

Jag är tacksam över min trädgård.

Tvätta händerna.

# Hopp, tro, tacksamhet och längtan!

Du vet väl om att du är värdefull.

Jag längtar till O-ringen.

I dessa tider är jag tacksam för att jag är född i ett land som Sverige och att alla mina nära och kära är friska.

Jag längtar att allt blir mer som vanligt och att få träffa nära och kära.

Du är bra som du är.

Mitt bästa smultronställe är mitt hem.

Tack Gud för alla underbara små gula solar som växer i min trädgård.

Jag saknar skolan.

Jag ser fram emot sommaren.

Jag är tacksam att för varje dag som går så kommer vi närmare slutet på denna pandemi.

Jag längtar efter att få krama om mina föräldrar ordentligt.

**DEN HÄR VÅREN** har inte blivit som vi hade tänkt oss. Vi som är vana att ha kontroll, dagliga rutiner att kunna träffas och röra oss som vi vill, har ställts inför en tid i ovisshet. Omställningen när det inte är som vanligt blir väldigt stor. Vi har fått anpassa oss till en ny vardag som känns överklig. Olika känslor och tankar väcks. Oro och ängslan för hur det är nu och hur det ska bli. Att hålla modet uppe. Stå ut. Saknad. Jag läste någon som skrivit att det pratas mycket om psykisk ohälsa - men som då poängterade att psykisk hälsa också kan vara att sörja och vara nedstämd om något jobbigt har hänt och att det är en naturlig reaktion.

**I DEN TID** som nu är kan man också känna tacksamhet för det man har och värdesätta det på ett nytt sätt. En del har kanske fått mer tid nu, tid för reflektion och att varva ner. Jag har faktiskt märkt att man kan få ett extra leende eller ett "hej" av någon man inte känner när man möts ute, vilket är ett enkelt sätt att visa omtanke.

**VÅRA KONFIRMANDER** smyckade i våras stan med glada och positiva budskap på papper som är formade som hjärtan för att sprida uppmuntran och hopp! Några av dessa budskap kan ni läsa här. Jag bad även mina kollegor att delge tankar som de har i denna annorlunda tid. För visst är det väl så att vi alla saknar något, längtar efter något annat och känner tacksamhet för olika saker.

Jessica Henning, text

Jag känner mig tacksam över att bo i en liten stad med cykelavstånd till jobbet och nära till naturen.

Tacksam över alla mina fina arbetskamrater!

Saknar att de som tar studenten i år inte kan firas på sedvanligt sätt.

Mitt smultronställe är sjön Sommen med alla dess öar.

Jag är tacksam för att få vara frisk.

Mitt smultronställe är Grännaberget med utsikten och vandringsleder.

Tillsammans är vi starka. Och saknar gymmet.

Jag längtar efter att få sitta på bryggan & doppa tårna i vattnet.

Jag längtar efter vardag som är som vanligt. Tror jag kommer lära mig av allt detta hur fort livet och förutsättningarna kan ändras för oss. Det är vi inte så beredda på. Och hur vardagen, som jag ofta kan vara trött på, nu plötsligt har blivit något som jag inte kan ta för givet och som jag nu längtar efter. Samtidigt har pandemin också fört med sig ett lugnare livstempo. Vi är mer hemma och tillsammans och det känner jag en stor tacksamhet inför. Jag är tacksam för alla skogspromenader med familj och vänner. Jag är också tacksam för att jag har ett jobb att gå till och att vi i Sverige inte har utgångsförbud.

Jag är tacksam för den frihet vi ändå har om vi jämför med andra länder.

Det jag saknar är de sociala sammankomsterna, de mer "vanliga" arbetsuppgifterna.

Jag längtar tills det att ungdomsgrupperna kan starta igång igen.

Ett smultronställe är all den fantastiska miljö vi har i Tranås med omnejd!

Jag är så tacksam för möjligheten att sitta vid sjökanten och titta ut över vattnet och dricka en mugg te. Och plocka en bukett vilda blommor på vägen hem.

Saknar just nu min mamma som fyllde 90 år.

Mitt smultronställe är Tiveden, skogen, och cykla banvall, Österbymo-Eksjö.

## Någon att prata med

Vi finns här för dig och undrar hur du har det!

Behöver du någon att prata med?

Samtala om dina tankar.

Vi skulle bli glada av att höra från dig. Du kanske också behöver praktisk hjälp med något.

Våra präster och diakoner är tillgängliga för samtal, kontaktuppgifter finns på sista sidan här i Kyrtuppen.

## Jourhavande präst

Har du akut behov att få tala med en präst går det att ringa jourhavande präst som tar emot samtal alla dagar mellan kl. 17.00-08.00, även om du befinner dig utomlands. Du kan ringa om du är ledsen, rädd, orolig, eller känner dig ensam.

Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan. Som alla präster har också prästerna i Jouren absolut tystnadsplikt. Samtalet är gratis och syns inte på din telefonräkning. Väntetiden brukar vara ungefär fem minuter. Samtalet bandas inte och det som sägs stannar mellan er. Du kan kontakta Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.

## Diakonimottagningen i Tranås

Öppettider:

Måndagar kl. 10.00-12.00.

Stängt v. 28-31,

För kontakt dessa veckor ring 0140-674 00 vardagar kl. 10-12.



# Öppet hus har flyttat ut!

När **Coronaviruset** började ta sitt grepp om Sverige var vår första tanke att vi måste ställa in men med lite eftertanke och hälsningen från vår biskop Martin Modeus följer vi hans uppmaning. "Vi ställer inte in – Vi ställer om." Han säger bland annat "Kyrkans uppgift är att med förbön och handling finnas till för människor, inte att medverka till rädsla och isolation. Vad är mitt och ditt bidrag i detta? Låt oss vara uppfinningsrika... Vad behöver verkligen utgå? Kan det ersättas av annat? Finns nya och ansvarsfulla sätt och nya mötesplatser?"

Med den uppmaningen började vi fundera på hur vi kan anpassa vår verksamhet och fortfarande skapa mötesplatser med social distansering. Det hela landade i att vi beslutade oss för att flytta ut Öppet hus för föräldrar och barn 0-6 år.

I Tranås finns vi i skrivande stund på plats i Östanåparken tisdag-fredag kl. 10-12. Sommen besöker vi på tisdagar, Linderås på onsdagar och Adelöv på torsdagar. Vid varje tillfälle sjunger, fikar, leker och pysslar vi. På fredagar har vi en grupp för babysång.

Vi har mött många positiva och glada familjer. Det har blivit många goda samtal och meningsfulla möten. Östanåparken är en bra och rymlig plats där vi kan sprida ut oss och följa myndigheternas förordningar och rekommendationer.

Text: **Amanda Winbladh, Anneli Pettersson** och **Susanna Holmefur-Franzén**, barnledare.



**En av mammorna** som har kommit till Öppet hus i Östanåparken med sina tre barn är Lovisa Karlsson. Det är deras första besök sedan verksamheten flyttade utomhus.

–Det är ett jättefint initiativ! Hur upplever hon tiden som råder nu, hur har den påverkat?  
–Vi är mycket utomhus. Och så träffar vi inte personer som är i riskgrupper. Vi är inte så oroliga för egen del. Dock saknar vi att hälsa på våra föräldrar och de saknar säkert att träffa sina barnbarn.

**Vad kan vi lära av situationen?**  
–Vi har blivit mer medvetna, t ex hur viktigt det är med handhygien och att man är hemma när man känner sig sjuk. Men jag hoppas ändå på framtiden, att det ska bli som vanligt igen, avslutar Lovisa och går till picknick-bordet och förmiddagsfika.

Jessica Henning, text



Du är inte ensam om att fundera över livet.

## Du är viktig.

SNART KOMMER NI ATT FÅ HEM INFORMATION KRING KONFIRMATION. LÄS IGENOM DEN OCH PRATA OM DET!

FÖR MER INFO OCH ANMÄLAN

Besök [svenskakyrkan.se/tranas/konfirmation](https://svenskakyrkan.se/tranas/konfirmation)  
Eller hör av dig till **FREDRIK HESSELBLOM, FRITIDSPEDAGOG**  
[fredrik.hesselblom@svenskakyrkan.se](mailto:fredrik.hesselblom@svenskakyrkan.se), 0140-674 17.



Under konfirmationstiden funderar vi på livet, kärlek, vänner, döden, sorg, glädje, ondska. Och vad är Gud?

Vi kommer att erbjuda två olika alternativ för konfirmation 2020/2021.

**Alternativ 1:** Träffas regelbundet under året. Berlinresa och Gransnäs läger på våren.

**Alternativ 2:** Träffas 2 ggr under hösten och 2 ggr under våren och de tre första veckorna på sommarlov.

**act** Svenska kyrkan

**HUR STANNAR MAN HEMMA UTAN NÅGOT HEM**

VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL

Tillsammans med partner världen över ger Act Svenska kyrkan människor i utsatta situationer tillgång till hygienartiklar, skyddsutrustning, matpaket och information om hur spridningen av coronaviruset kan minskas. Tillsammans gör vi skillnad.

SWISHA DIN GÅVA TILL **900 1223**

[svenskakyrkan.se/act](https://svenskakyrkan.se/act)

### Våra medarbetare

#### VI TACKAR:

Kyrkoherde Carl Magnus Alstermark  
Barnskötare Liselotte Hautala,  
Mariagården

#### VI HÄLSAR VÄLKOMMEN:

Emil Solid, vikarierande vaktmästare 15 juni 2020 – 4 januari 2021.

### Notiser

**SOMMARKYRKA** i Adelöv flyttas fram till sommaren 2021.

#### CAFÉ OCH MÖTESPLATS

Lyktan är stängt tills vidare. Om du har presentkort med giltighetstid till juni i år, är man välkomna in när vi öppnar igen för att få ett nytt presentkort.

**I ÅR KOMMER** vi inte att ha något midsommarfirande i Säby och Kyrkan går till sjöss är inställt.



# Tiden är annorlunda Hur har du det?

Vi träffade några olika personer under våren för att höra hur de har det och upplever den här tiden.



**JONAS HARDEBERG**, som är butikschef på Jeansbolaget och delägare i hela butikskedjan, berättar att flera butiker i de större städerna har fått slå igen på grund av minskad försäljning. Hårdast drabbat är storstäderna och köpcentrum. Vi som driver butik i mindre städer har klarat oss ganska bra och känner oss trygga här, men även vi har fått ta till korttidspermittering, säger han. Jonas tycker att Tranås har en bra "Vi-känsla", att ortsborna väljer att stötta sina lokala köpmän. Man tänker förstås på hur länge det här ska hålla på och hur det ska bli, säger han. På det privata planet så saknar man som så många andra, den sociala biten och friheten, att umgås med vänner och resor. Men nu när man har lite mer tid, även om jag jobbar mycket ändå, så passar man på att fixa lite mer hemma. Städa garaget till

exempel! Och så är jag en optimist och tror att vi kommer gå starka ur det här!

**PÅ ÄNGARYDSSKOLAN** sitter Alva Hultberg och Belma Dautovic som går i årskurs 7 utanför klassrummet och väntar på att lektionen ska börja. De går i skolan som vanligt men berättar att de nu sitter med mer avstånd från varandra i klassrummen och i matsalen. De lyssnar på nyheterna ibland. Mycket upplever de ändå som vanligt, men saknar att inte träffa sina äldre släktingar. De längtar till exempel efter att få åka utomlands. Vi umgås och är med våra kompisar men tycker att det verkar dröja länge innan det blir som vanligt igen, säger de.



**PÅ VÅRDNAVET I TRANÅS** arbetar Julia Bergdahl, Lisen Rosén och Elin Nordstrand som sjuksköterskor inom hemsjukvården. De berättar att deras arbete efter Coronapandemins utbrott har förändrats genom att restriktioner kan ändras dagligen och att man kan känna sig orolig för att ha missat viktig information. Det kan finnas en oro både bland personal och vårdtagare för att smittas av Covid-19, säger de. När det finns misstanke om sjukdomen så använder de skyddsutrustning. Många har fått mer insikt i vårddyrket och ökad förståelse för vårt arbete, säger de. Det som är bra är att alla i samhället har lärt sig hur viktigt det är med en god handhygien, att tvätta sig noga och använda

handdesinfektion. Vi har fått ett nytt miljötank och att inte ta varandra för givna. Sen är det tyvärr många vårdtagare som har besöksförbud och blir väldigt ensamma och isolerade. De betonar att det är viktigt att alla fortsätter att ta ansvar och att man tänker sig för, hur man är i det dagliga livet och vad man gör. Och lyssna till informationen som ges. Det är tråkigt att inte kunna göra saker man är van vid och inte träffa vänner på samma sätt. En del blir också lite rädda att träffa oss när de vet att vi jobbar inom vården, berättar de. Man är mer utomhus nu och tränar ute till exempel. De enas om att de har hopp om ljusare tider. Nu när det är så här så får man unna sig saker för att må bra, äta något gott eller lyxa till det lite i vardagen, avslutar de.

Jessica Henning  
text & foto

Ordet "hemester" har blivit populärt med åren och i år känns det mer aktuellt än någonsin att semestra i hemtrakten och upptäcka omgivningarna och utflyktsmålen på nära håll. Det finns många fina platser i trakten. Men i år ska man också tänka särskilt på att undvika folksamlingar och trängsel, hålla avstånd från varandra och visa omtanke.

Tips på dagsutflykter!

## UT I NATUREN

Det finns många fina vandringsleder, både kortare och längre sträckor, lättpromenerade stigar och lite mer strapatsrika. Ett stenkast från Tranås tätort ligger vackra Illernreservatet med dess olika motions slingor, blåbärrskogar och badplatsen vid sjön. Lite norrut har vi Romanäs naturreservat med bland annat Romanöleden på 1,7 km längs med sjön Sommen. Längs med vägen finns ett vindskydd med grillplats. Torpön bjuder också på många leder liksom klassiska Holavedsleden.

**OMBERG** och dess vackra omgivning är en pärla med fina vandringsleder i vacker natur. Ta med fikakorg och bestig Hjässan och njut av vacker utsikt över Vättern och de östgötska omgivningarna. Hannah Klint Lidegran, präst, tipsar om en särskild led: "Det går att promenera runt hela berget, ungefär 2,7 mil eller gå en sträcka. Kanske kan du ställa bilen vid Ellen Keys Strand och promenera mot Stocklycke hamn genom bokskog nära Vätterns vatten? Förresten är det en väldigt fin sträcka att gå Östgötaleden mellan Öninge och Hästholmen, ungefär 5 km halvkrävande vandring. Väl framme i vackra Hästholmen kan du äta glass på 31:ans Glass och Kök."

## Boktips!



**Allt jag fått lära mig**  
Författare:  
**Tara Westover**

Tara växte upp på en gård i Idaho med sin mamma och pappa och sex syskon. Familjen är mormoner och lever enkelt, ganska fattigt och konservativt. Barnen får inte gå i skolan. Tara får jobba i sin pappas skrot och hjälpa sin mamma att koka örter. Hon vet

ingenting om omvärlden då familjen lever avskilda från verkligheten. När Tara är 17 år får hon äntligen börja skolan. Det blir inte så lätt för henne då hon inte har koll på vad som händer utanför gården. Hon vet ingenting om vad förintelsen är eller hur man för sig i olika sociala sammanhang. Långsamt börjar hennes ögon öppnas och hon vågar börja ifrågasätta sin uppväxt och allt som hon har tagit för självklart innan. Boken är läsvärd och ger en intressant insikt hur det kan vara att leva som mormon i USA idag.

Susanne Jackson, präst



## Hemestra i sommar

Kanske en utflykt till vackra Illern straxt utanför Tranås.

Mellan Omberg och Ödeshög ligger fotbollsgolfsbanan i Sjötorp, en kul aktivitet som inte kräver några förkunskaper i vare sig fotboll eller golf. Vid sjön Tåkern med dess rika fågelliv ligger Naturum Tåkern. Utanför finns vandringsleder, fågeltorn, grillplatser, sagostig och naturlekplats.

## SOMMEN RUNT

Syftar inte på det klassiska cykelloppet utan en tur när som helst runt sjön Sommen. Har man tillgång till bil, ja för all del även cykel om man så vill, är det en fin tur en vacker sommardag. På sträckan som är 12 mil kan man med fördel göra stopp vid pärlor som Malexander och Norra Vi. Vill man ta en kortare variant (7 mil) så rekommenderas Torpön runt, med bilfärjan från Blåvik till Torpön.

## ÅK PÅ EN KYRKTUR

Om man sätter sig i bilen och åker en sväng utanför 50-skytarna behöver man oftast inte åka så långt innan man ser en kyrka. Många kyrkor har man troligtvis passerat längs våra landsvägar men aldrig besökt. Kanske kan det vara ett resmål i sommar att besöka trakts kyrkor? Öppettider hittar man oftast på församlingarnas hemsida. Annars kontakta oss på pastorsexpeditionen på tfn 0140-674 00 så hjälper vi till.

## SKURUGATA NATURRESERVAT

Skurugata och Skuruhatt utanför Eksjö har blivit ett populärt och välbesökt utflyktsmål. Vandringen längs Skurugata är ca 800 meter lång och går bland stenar, klippblock och fallna träd. Från toppen av Skuruhatt bjuds det på en storslagen utsikt.

## RÖTTLE BY

Röttle by söder om Gränna är en idyll med kvarnar, ett vattenfall och en småbåtshamn.

Jessica Henning  
text

## Det lilla hotellet på rue d'Amour

Författare: **Dag Öhrlund**

Året är 1965 och boken utspelar sig i Paris på Hotel d'Amour i rum nr 1. Rummet är både större och finare än de andra rummen på hotellet, och det är just rummet som berättar historien. Med hjälp av nyckeln La clé, fönstret La fenêtre och telefonen Bakélite, får vi följa med gäster ut på stan, vi får veta vad som händer utanför rummet och det som sägs i telefonen genom inkommande samtal. Vi får även höra den unga städerskan Estelle som flytt från sin elaka pappa och nu längtar efter kärlek. Hela tiden oroar sig rummet för

henne, och det får uppleva glädje och sorg, kärlek och svek, lögn, sanningar och även ett mord!

Till sist har vi ägaren Darcel Chagal som gormar och skriker och hotar med att sälja hotellet.

Det började med att jag såg boken på biblioteket och tyckte att framsidan såg trevlig ut. När jag vände på boken och förstod hur den var skriven, att rummet självt berättar historien, tyckte jag den verkade rolig och annorlunda skriven. Jag tyckte så mycket om boken så den blev julklapp till min dotter och mina söners sambos. Den är både mysig och lite spännande och fylld med Parisnostalgi.

Mariette Lagg, musiker



# Känner du igen sex olika psalmer?

**SVERIGE HAR** varit ett kristet land i nästan ettusen år. Gudstjänster har spelat en stor roll och inte minst psalmsången, där hela församlingen sjunger med.

**PSALMBOKEN** innehåller flera hundra psalmer och många av dem har blivit särskilt omtyckta. Här bredvid är några av dem. Kan du lista ut vilka de är och vilket nummer de har i psalmboken?

**SKICKA IN** dina svar, (psalmens namn och psalmens nummer) och ditt namn och telefonnummer till e-post adressen:

[tranas.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:tranas.pastorat@svenskakyrkan.se)

Senast den 24 juli. Vinnare dras efter det. Facit publiceras på vår hemsida från den 27 juli. Fina priser.

Lycka till!



# Baka ett gott bibelbröd

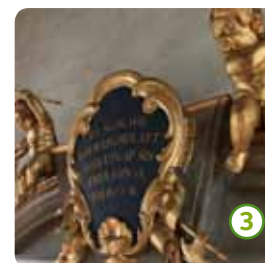
Slå upp bibelställena så får du veta hur du ska baka bibelbrödet!

- |            |               |
|------------|---------------|
| 8 dl       | 3 Mos 24:5    |
| 0,5 tsk    | Luk 14:34     |
| Matt 12:10 | tsk socker    |
| Apg 24:1   | tsk bakpulver |
| 1 Mos 21:5 | gram margarin |
| 4 dl       | 1 Kor 3:2     |

Sätt ugnen på Hes 48:17 grader.  
Rör samman de torra ingredienserna i en bunke.  
Finfördela fettet med fingrarna i mjölblandningen.  
Tillsätt vätskan.

Arbeta samman degen snabbt.  
Dela degen i fyra delar och platta ut till kakor på en plåt med bakplåtspapper.  
Skär en halvdjup skåra med mjölad kniv i ett kors och pricka med en gaffel.  
Grädda i ca Jak 1:1 minuter

Facit finns på vår hemsida, men fuska inte utan gör gärna ett försök själv först! ☺

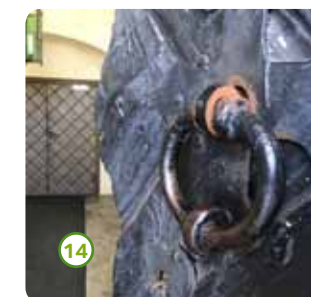
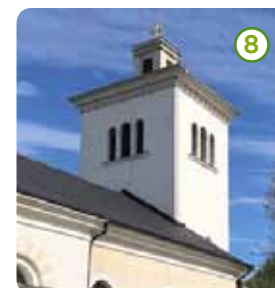
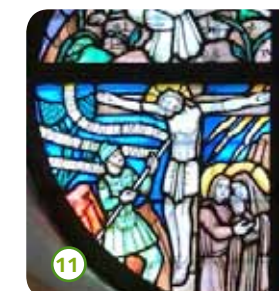
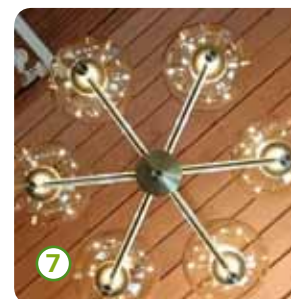


## Quiz – vilken kyrka?

Bilder tagna från våra kyrkor i Tranås pastorat.  
Kan du para ihop bilderna med rätt kyrka?  
Obs! Samma kyrka kan förekomma flera gånger.  
Skicka in ditt svar, namn och telefonnummer till e-post adressen:

[tranas.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:tranas.pastorat@svenskakyrkan.se)

senast den 24 juli.  
Vinnare dras efter det.  
Facit publiceras på vår hemsida från den 27 juli.





**Ja,** så var det dags för sista gången att skriva sista sidan. I den här Kyrktuppen har det blivit väldigt mycket Carl Magnus och kyrkoherden. Det kanske hade räckt. Men samtidigt så har jag i 16 år skrivit här så det hade känts konstigt kanske att inte göra det, åtminstone för mig.

Hade kanske tänkt att få sluta som kyrkoherde på ett annat sätt än det blev, men även om vi ibland som människor tror att vi har full koll så är det inte så. Nu är det som det är med mycket. Det blir ett avslut på ett lite annat sätt.

Vi ställer om har ju blivit en devis för Svenska kyrkan i dessa dagar. Vill tacka er alla för dessa år i Tranås när jag nu går vidare några år som präst i grannpastoratet Ydre. Det har varit en fin tid här på många sätt och vis!

Jag önskar Dig kära församlingsbo Guds rika välsignelse, just där Du är i livet!

Carl Magnus  
din kyrkoherde



## Svenska kyrkan

TRANÅS

**Postadress/Besöksadress:** Svenska kyrkan Tranås Pastorsexpeditionen, Majorsgatan 1, 573 40 Tranås

**Tfn:** 0140-674 00 **E-post:** [tranas.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:tranas.pastorat@svenskakyrkan.se) **Facebook:** [www.facebook.com/SvenskaKyrkanTranas](https://www.facebook.com/SvenskaKyrkanTranas)

**Hemsida:** [www.svenskakyrkan.se/tranas](http://www.svenskakyrkan.se/tranas) **Instagram:** [www.instagram.com/svenskakyrkan\\_tranas](https://www.instagram.com/svenskakyrkan_tranas)

**Telefontid:** måndag till fredag 10.00-12.00.

**Besökstid varje vardag** kl. 10-12. Vecka 28-32 ring 0140-674 00 för bokning av besökstid.

**Diakonexpeditionen:** Måndagar kl. 10.00-12.00. Stängt v. 28-31, för kontakt dessa veckor ring 0140-674 00 vardagar kl. 10-12.

### Några av våra direktnummer 0140-

**Kyrkoherde Carl Magnus Alstermark**  
674 07

**Administrativ chef Cecilia Sandberg**  
674 01

**Präst Hannah Klint Lidegran,**  
**församlingsherde Linderås/Adelöv**  
674 30

**Präst Mattias Eriksson**  
674 04

**Präst Susanne Jackson**  
674 03

**Diakon Maria Fröjd**  
674 08

**Assistent, diakonal verksamhet**  
**Ina Nord** 674 06

**Musiker Mattias Enell**  
Tjänstledig t o m 31/7 2020

**Musiker Mariette Lagg**  
674 32

**Musiker Karin Axelsson**  
674 14

**Församlingspedagog**  
**Annelie Kaljonare**  
674 09

**Fritidspedagog**  
**Fredrik Hesselblom**  
674 17

**Barnverksamheten, Tranås**  
674 10, 674 22, 674 37

**Informatör Jessica Henning**  
674 20

**Lyktan, mötesplats & café**  
674 34

**Vaktmästare Tranås och Sommen:**  
**Alexander Schill**  
Föräldraledig tom. 4 jan 2021

**Emil Solid**  
**Vikarierande vaktmästare**  
15 juli 2020 till 4 jan 2021  
674 28

**Mikael Snive**  
674 23

**Vaktmästare Säby**  
**Tommy Lind**  
674 33

**Vaktmästare Linderås och Adelöv**  
**Viktor Klint** 674 31

**Husmor Tranås, Säby**  
**Monika Parkåsen**  
674 12

**Värdinna Linderås**  
**Malin Sjöstedt**  
674 24

**Förskole/fritidshemschef**  
**Maria Lindh**  
674 35

**Förskolan Mariagården**  
Tranås, avd Ekorren, 674 13

**Förskolan Mariagården**  
Tranås, avd Myran, 674 18

**Förskolan Linnéagården**  
Linderås, 674 21

**Förskolan & Fritidshem**  
**Änglagården**  
Adelöv, 674 27

### Kyrktupsredaktionen

Ansvarig utgivare: Carl Magnus Alstermark, Tranås, 2020.

Jessica Henning, redaktör. Pelle Wågenberg, produktion. Kontakta oss om du vill fråga något, tipsa om dina idéer eller tycka till om tidningen! Produktion: mem reklambyrå. Illustrationer och foton: Svenska kyrkan Tranås, Svenska kyrkans bildbyrå IKON.

