

Information till dig som ska åka på retreat med Olaus Petri församling

Retreater kan utformas på olika sätt. Vi försöker vara så tydlig vi kan i förväg så att man kan vara väl förberedd. Nedan finner du riktlinjerna för de retreater Olaus Petri församling arrangerar.

- Rumsstandarden varierar. Vissa rum har hotellstandard medan andra är enklare och har dusch / toalett i korridoren. Enbart de som betalar fullpris eller har medicinska skäl är garanterade ett rum med hotellstandard. Rummen finns fördelade i två hus. Endast de som angivit medicinska skäl är garanterade att få bo i huvudbyggnaden. Det kan t ex handla om rörelsebegränsningar. Tveka inte att höra av dig; har du skäl får du självklart ett rum som möjliggör din vistelse.
- Ordinarie pris 2020 är 3015:- vilket endast täcker vår kostnad för rum och mat - inte omkostnaderna för ledarna som man får del av gratis. De som är kyrkotillhöriga och betalar sin kyrkoavgift i Örebro pastorat subventioneras kraftigt – man har redan betalt via sin kyrkoavgift till Svenska kyrkan i Örebro. Svenska kyrkans församlingar över landet har inte gemensam ekonomi så att man tillhör en annan församling hjälper inte. Däremot kan man då i sin hemförsamling ansöka om bidrag för att åka på retreat. Möjligheten att få ett sådant bidrag varierar mellan olika församlingar. Vid denna retreat behöver de med subvention enbart betala 800:-. Plusgiro: 640 09 78-0. Ange retreatens namn.
- Många vill delta på våra retreater och därför vill vi inte ha sena avhopp. På hemsidan gör du en intresseanmälan. I samband med att du erbjuds en plats får du också veta från vilket datum din anmälan är bindande. Det betyder att du därefter måste betala avgiften oavsett skäl till förhinder om ingen person på ev. kölista kan ta din plats.
- Retreaten är en helhetsupplevelse. Ska man delta är man med hela tiden. Det betyder att man inte kan komma senare, åka ifrån för att göra annat eller avsluta tidigare. Man kan inte heller ta emot gäster under den tid retreaten pågår.
- Maten är vegetarisk. God och vällagad men enkel.
- Vi minimerar användandet av doftande parfymer av hänsyn till de som har allergier.
- Tystnaden. Under vår tid tillsammans pratar vi inte med varandra. Vi är tillsammans, men vi tar inga kontakter med andra deltagare. Självklart kan man ge varandra ett leende i dörren eller räcka saltet vid bordet men vi pratar eller viskar inte med varandra. Blir tystnaden för jobbig kan man småprata lite med kökspersonalen eller kontakta retreatledarna. Kommer man på retreat som par har man varsitt rum och umgås inte som ett par. Behöver man prata med varandra kan man ta en promenad och göra det då, så länge ingen annan retreat-deltagare finns i närheten.

- Det här är en elektronikfri retreat och det gäller även på rummen. Vi har inte med oss datorer och vi låter bli facebook och liknande. Allt detta vilar vi ifrån dessa dygn. Det stör andra och det ändrar hela stämningen i huset om någon kopplar upp sig. Det betyder att vi inte heller kör egna digitala meditationsprogram eller liknande via vår telefon eller dator. Telefonerna är avstängda, inte bara på ljudlöst. Retreatledarens telefon kommer att vara påslagen. Behöver man akut kunna nås går det bra att lämna ut dennes nummer i förväg så att man kan skicka sms till den varvid retreatledaren meddelar berörd person.
- En lista finns utlagd där man kan boka tid för ett enskilt samtal med retreatledarna. Det är ett kort samtal och det kan handla om allt möjligt. Kanske behöver du bara bryta din egen tystnad en stund, kanske finns något i dit liv du vill dela med en annan människa. Dessa samtal sker under prästens / diakonens tystnadsplikt eller lekmannens givna löfte om sekretess. Man bokar tiden genom att kryssa över den tid man önskar på den lapp som ligger i receptionen – man skriver alltså inte dit sitt namn. Samtalen sker vanligen i sakristian på nedre botten, direkt till vänster, och i annat rum som anges på bokningslistan för samtalen
- De gemensamma samlingarna är inte obligatoriska men retreaten vänder sig till deltagare som vill gå in i retreatens form, alltså inte bara få en billig helg på en kursgård. Läs gärna igenom de bibeltexter som just denna retreat utgår ifrån så får du ut mer av meditationerna. Tänk igenom vilken ev. litteratur du vill ta med dig att läsa på ledig tid. Välj gärna något som stöder din egen inre resa. Visst kan man ta med och läsa en deckare, men du väljer då att bli mer splittrad och få ut mindre. Eget hantverk är för många positivt att syssla med på ledig tid. Vid en del retreatar iordningställs ett rum med ritmaterial för vuxna.
- Retreatledaren tänder en skön brasa var kväll. Alla kan inte sitta närmast så turas om så fler får värma sig.
- Böner och gudstjänster. Läs gärna med i den böneform vi använder. Den heter tidegården och bygger på att man växelläser texter ur bibeln. Läs med neutralt utan att betona. Försök inte styra läsningen utan följ den som får uppdraget att leda. Hur läsningen går till går igenom vid första bönen. Vi firar morgonmässa. En del av meditationerna sker vid mässan som du missar om du uteblir. Meditationerna under helgen bildar en helhet där den ena griper in i nästa. Vill man inte ta emot nattvardens gåvor lägger man höger hand på vänster axel för att markera detta.
- Under ledig tid kan man läsa, sova, promenera, meditera i kapellet eller ägna sig åt handarbete. Pallar och dynor till meditation finns framme eller kan hämtas i förrådet som finns i anslutning till träningssalen i källaren. Fråga ledarna om något är oklart.

Retreatledarna i Olaus Petri församling