TILLSAMMANS I KRIS

Röda Korset och Uppsala kommun samverkar för att minska risker för smittspridning, minska utsattheten för riskgrupper och minska oro orsakad av coronaviruset. Folkhälsomyndigheten uppmanar dig som är 70+ eller tillhör annan riskgrupp att begränsa dina sociala kontakter. För att underlätta vardagen för dig erbjuder vi praktisk hjälp och samtal.

Nationellt samverkar Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB), Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), Svenska Röda Korset, Svenska kyrkan, Sveriges Stadsmissioner, Rädda Barnen och Riksidrottsförbundet.

Röda Korset samordnar frivilliginsatserna som görs av flera föreningar i Uppsala. All praktisk hjälp och samtal är gratis och görs av frivilliga. Mer information om hur vi samverkar kring Covid-19, hittar du på:

www.kommun.redcross.se/uppsala.

Uppsala kommun

Svenska Röda Korset

STÖD TILL DIG I RISKGRUPP OCH 70+

Handla mat
Våra frivilliga kan handla mat och förnödenheter till dig. Vi kan även hjälpa till att hämta upp matbeställningar hos butiker.

Apotek och post
Vi kan hjälpa till att hämta upp beställningar och försändelser hos apotek och postombud.

Rasta hunden
När du har svårt att ta dig ut på promenader kan vi hjälpa till.

Samtal
Vi erbjuder och förmedlar kontakter till dig som vill ha någon att prata med.

Är du i behov av hjälp?

kontakta oss på telefonnummer:

018-14 32 17

Öppet mån-sön 10.00-19.00

eller via mailadressen:

uppsala@redcross.se

Röda Korsets nationella stödtelefon under coronakrisen:

Är du orolig och vill prata med någon om coronakrisen? I Svenska Röda Korsets stödtelefon svarar personer som har utbildning i psykologisk första hjälpen och förståelse för den nuvarande situationen.

Telefonnummer: **0771 900 800**
Öppet vardagar 12:00-16:00

Samtal - Svenska kyrkan i Uppsala

För samtal med diakoner och präster kan du vända dig till.

Telefonsamtal: **018-430 38 08**
Öppet vardagar 10.00-12.00
samt 13.00-15.00

Drop-insamtal i Domkyrkan
Öppet vardagar 14.30-16.30

Jourhavande präst via 112
alla dagar 17.00-08.00

Uppsala stadsmission · SISU Uppland · Rädda Barnen · Svenska kyrkan Uppsala · Svenska Röda Korset