

Rutin kring specialkost i förskola/fritids och skola

- Om ert barn behöver specialkost på grund av allergi eller överkänslighet, måste ni anmäla detta till den verksamhet hos oss som ert barn går i. Det gör ni genom att fylla i bifogad blankett.
- Ni lämnar sedan den ifyllda blanketten tillsammans med intyg från läkare till personalen, som därefter lämnar blanketten vidare till köket.
- Ni måste lämna in blanketten ”Anmälan av specialkost i förskola/fritids och skola” varje skolstart på höstterminen eftersom intygen måste hållas aktuella. Vissa allergier växer bort och då måste köket få reda på detta.
- Dessa rutiner är till för att säkerställa att ert barn serveras en måltid som de tål.

Anmälan om specialkost i förskola/fritids/skola

Barnets namn: _____ Förskola/fritids/skola: _____
Personnummer: _____
Vårdnadshavare: _____ Vårdnadshavare: _____
Telefon hem/mobil: _____ Telefon hem/mobil: _____
E-post: _____

Kryssa i nedan vad barnet/eleven inte tål

- ☐ Gluten Äter ren havre ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Laktos
- ☐ Mjölprotein (alla mjölkprodukter utesluts)
- ☐ Ägg
- ☐ Fisk
- ☐ Skaldjur
- ☐ Tomat
- ☐ Paprika
- ☐ Äppelfrukter
- ☐ Stenfrukter
- ☐ Citrusfrukter
- ☐ Sojaböna
- ☐ Baljväxter, vilka? _____
- ☐ Nötter ☐ Jordnötter ☐ Mandel
- ☐ Annan födoämnesöverkänslighet, vilken? _____

Tål råvaran om den är tillagad

- ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Ja ☐ Nej
- ☐ Ja ☐ Nej

Önskar annan kost

- ☐ Vegetarisk kost Äter även: ☐ Mjölk ☐ Ägg ☐ Fisk
- ☐ Diabeteskost
- ☐ Fläskfri kost

Har läkare utrett sjukdomen/allergin/överkänsligheten? ☐ Ja ☐ Nej
Bifogar läkarintyg ☐ Ja ☐ Nej
Finns risk för svåra akuta reaktioner? ☐ Ja ☐ Nej
Har barnet/eleven akutmediciner om hon/han får i sig fel mat? ☐ Ja ☐ Nej
I så fall vilka? _____

OBS! Det är mycket viktigt att målsman informerar personalen om specialkosten ska upphöra eller om det sker någon form av förändring. Vid förändring skall en ny anmälan lämnas in.

Underskrift av vårdnadshavare: _____