

Reflexer

Tidning för Balingsta • Hagby • Ramsta • Uppsala-Näs • Västeråkers • Dalby församlingar

Nr 2 2020

Svenska kyrkan 
BALINGSTA PASTORAT

Tidningen Reflexer utges av Svenska kyrkan i Balingsta Pastorat med 4 nummer per år, upplaga 1850 exemplar.

REDAKTION

Johan Stenberg, Britt-Karin Ekstrand,
Johan Lautmann.

Ansvarig utgivare: Johan Lautmann

PASTORSEXPEDITIONEN

Balingsta Böksta 54
755 91 Uppsala

E-mail: balingsta.pastorat@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/balingsta

Expeditionstid: Tis, Tors, Fre 10-12

Marianne Lundin, tel. 018-39 50 01

Gravärenden, Mikael Kimby: 018-39 53 63

PRÄSTER

Kyrkoherde Johan Lautmann
Tel. 39 50 14, 0709-78 98 00
johan.lautmann@svenskakyrkan.se

Komminister Britt-Karin Ekstrand
Tel. 39 50 35, 0703-16 81 49
britt-karin.ekstrand@svenskakyrkan.se

BARN OCH UNGDOM

Ungdomsteolog Johan Stenberg
Tel. 0725-50 21 25
johan.stenberg@svenskakyrkan.se

Diakon Magdalena Geyer
Tel. 39 50 12, 0727-41 45 95
magdalena.geyer@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Eleonora Melkersson
Tel. 39 51 78, 073-837 23 00
eleonora.melkersson@svenskakyrkan.se

Karin Fallgren Rende (Vik.)
Tel. 070 972 30 39

KYRKVAKTMÄSTARE

Balingsta/Ramsta/Hagby, Jonny Aveholt
Tel. 39 50 21, 070-600 97 91

Dalby/Västeråker, Marin Kihlgren Sparby
Tel. 39 50 36, 070-234 89 32

Uppsala-Näs, Liliane Holm/Anders Nordström
Tel. 072-233 99 59

Framsidan: Bild av Uppsala-näs kyrka.
Foto: Liliane Holm

En annorlunda påsk

Det blev en annorlunda påsk detta år. Det blev en påsk med restriktioner och anvisningar, omflyttning av gudstjänster med bland annat en friluftsmässa på påsknatten, ingen körmedverkan och de i riskgrupper fick följa påskens händelser från hemmet.

Några skakiga livesändningar på Facebook genomfördes med förvånansvärt många visningar.

Påskan var annorlunda, men den firades i våra kyrkor. Nya påskljus finns i alla våra kyrkor som påminner oss om "ljuset kom in i världen och mörkret har inte övervunnit det" (Joh 1:5).



Bild från påsknattsmässa i tegelkyrkan.

Coronatid påminner oss om att livet är skört. Att vi inte kan ha kontroll över allt i livet. Det påminner oss också om att vi är beroende av varandra. Solidaritet, omsorg och medkänsla med min nästa blir så mycket viktigare och tydligare.

Påskan påminner oss om att ljuset är starkare och att rädslan och oron inte behöver ta över. Inte i mitt eget liv, inte i samhället.

Kvinnorna vid graven gav inte efter för missmod och rädsla. När alla andra gömde sig bakom stängda dörrar gav de sig iväg till graven där Jesus hade blivit begravd. Längtan och den kärlek

de hade till Jesus var starkare än rädslan. Självklart var de inte förberedda på vad de skulle möta. Men allt blev annorlunda.

De sprang genom gatorna till det hus där lärjungarna gömde sig. "Jesus är uppstånden! Ja, han är sannerligen uppstånden!" Detta första rop har sedan dess upprepats varje år av dem som insett vad som hände. Det var vid en specifik tidpunkt allt hände men händelsens värde ligger inte bara i vad som hände då utan framför allt i vad som händer nu. Därför ropar vi inte "Kristus har uppstått" utan "Kristus ÄR uppstånden". Kristus är uppstånden. Han är närvarande i tiden som vi lever i nu.

Kyrkan förvaltar sakramenten, heliga handlingar, som här och nu binder oss samman med den historiska händelsen. Dopet ger oss en delaktighet i Jesu död och därmed i hans uppståndelse. Hans liv blir vårt liv. I nattvarden får vi del av hans kropp och blod och får del i honom och hans liv. I ordet blir hans röst levande och närvarande genom Anden och hans löfte att vara med oss till tidens slut uppfyllt.

I coronatid blir det svårare för många att få del av gudstjänstgemenskapen och sakramenten. Alla har inte möjlighet att komma till kyrkan och vi har inte alltid möjlighet att ta emot av bröd och vin. Då blir det ännu viktigare att kunna se och höra att det sker. Ibland kan vi följa mässan på en skärm, ibland är vi på avstånd i rummet. Genom att se och höra att mässan firas kan vi i bön och tillbedjan vara delaktiga och påminnas om sakramentets

innebörd.

I längtan får vi se fram emot att åter ta del av gåvorna i sin fullhet. Det påminner oss också om att delaktighet i gudstjänsten kan se olika ut. Ibland är vi i gemenskap i rummet, ibland i olika rum men förbundna med varandra i bön. Gudstjänst är kyrkans firande, åberopande av påskens händelser, varje söndag, oavsett hur många som sitter tillsammans i lokalen. Så kan du också hemma tända ett ljus, knäppa dina händer och i bönen vara med i kyrkans gemenskap. Så blir bönen ett fönster som vi får öppna för att ta emot ljuset från himlen som skingrar orons och rädslans mörker.



Kyrkoherde Johan Lautmann

Självvård/samtal med präst eller diakon

Alla kan vi hamna i svåra livssituationer. Livet kan vara och kännas tufft. Vi blir oroliga, rädda, ledsna och arga. Det är så det är att vara människa. När vi hamnar i en svår livssituation kan det göra skillnad att få berätta för någon om våra tankar och känslor kring det som händer i våra liv.

Svenska kyrkan i stort liksom Balingsta pastorat erbjuder samtal om och i livet. I kyrkan kallas sådana samtal för självvårdssamtal och kan handla om det mesta, om ditt liv just där du är. Om vad som oroar eller stör. Om ensamhet, stress, relationer, kris, sjukdom, existentiella frågor eller frågor om tro. Om det du är i och vill berätta.

Självvårdssamtal kan ske i ett möte eller via telefon. Samtalet kan vara både förebyggande eller mitt i en kris.

Ett självvårdssamtal sker under tystnadsplikt, med respekt och i tro på människans egen kraft och förmåga.

Tystnadsplikt för präster och diakoner

Under självvårdssamtal har både präster och diakoner tystnadsplikt men tystnadsplikten skiljer sig åt beroende på vem du pratar med. Prästen har absolut tystnadsplikt och kan inte föra några uppgifter vidare, inte ens om du ber hen att göra det. En diakon har också tystnadsplikt men kan i vissa fall bryta tystnadsplikten. Detta gäller ifall du vill att hen ska göra det, om uppgifter med anmälningsplikt kommer fram i samtalet (om det finns oro för att ett barn eller en ungdom far illa) eller om diakonen blir

kallad att vittna i rättegång.

Ett självvårdssamtal brukar vara upp till 45 minuter och kan om man vill avslutas med gemensam bön. Det kan handla om ett enda samtal eller ett antal återkommande samtal där du möter samtalsledaren under ett bestämt antal gånger med förlängning vid behov. Du behöver inte själv vara kristen för att komma till Svenska Kyrkans självvård.

/Magdalena Geyer

Är du intresserad av självvårdssamtal i Balingsta pastorat kontakta:

Magdalena Geyer, diakon
072-741 45 95

eller

Britt-Karin Ekstrand, präst
070-316 81 49

Vid akut samtals- och krisstöd kan man alltid ringa eller chatta med Jourhavande präst. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt. Just nu extraöppet pga coronapandemin.

Länk till chat:

<https://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest/chatta>

Jourhavande
PRÄST
AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

TELEFON: 112

CHATT

DIGITALT BREV

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Svenska kyrkan

Kom med och se!

En del verksamheter och arrangemang i Balingsta pastorats församlingar är inställda på grund av Covid-19 men många av våra verksamheter fungerar som vanligt bara på lite annorlunda sätt. Håll utkik på hemsidan för exakta tider och eventuella förändringar.

Ungdomscafé, Skullen

Varje torsdag 18.00-21.00 är det ungdomscafé, Skullen.

Vi börjar i Balingsta kyrka där vi jämna veckor firar effata-andakt och udda veckor mässa. Efter kyrkobesöket så är det uteaktiviteter.

Vi bjuder på enklare mat och kiosken är öppen som vanligt. Vid dåligt väder är vi inomhus men utspridda.

Välkomna!

Barnvagnspromenad

Sommaren är på ingång och en gemensam promenad med barnvagnen kan vara en bra träffpunkt.

Vi ses utanför församlingshemmen 10:00. Tisdagar i Balingsta och torsdagar i Uppsala-Näs.

Kom gärna med idéer gällande lämpliga vägar att promenera.

Håll er uppdaterade i facebook-gruppen, Kyrkis Balingsta, gällande eventuella förändringar.



Foto: Johannes Frandsen /Ikon

Ungdomsgruppen i Uppsala-Näs

På onsdagar är det ungdomskväll i Uppsala-Näs. Vi träffas utomhus och spelar kubb, krocket och bara umgås.

Välkomna!



Effata-andakt i Balingsta kyrka. Foto: Johan Stenberg

Dags att konfirmeras?

Snart är det dags för ett nytt konfirmationsår. Denna gång hoppas och ber vi för ett coronafritt läsår.

Årets konfirmationsläsning blev inte som planerat och Italienresan är inställd. Innan pandemin slog till med kraft så hade vi hunnit ha nästan alla ordinarie träffar och vi satte upp digitala plattformar för fortsatt kontakt. Då vi förstår att det kan kännas trist att vi inte kommer iväg till Italien så planerar vi en resa till kommuniteten i Taizé, Frankrike, under våren 2021 för årets konfirmander och för pastoratets andra intresserade ungdomar.

För nästa kull konfirmander så erbjuder vi som tidigare år helgläsning med en utlandsresa i början av sommarlovet.

Italien konfirmation

Vi har konfirmationsläsning från 1: advent 2020. Vi träffas på fem helglägers, några dagträffar och åker sedan en vecka till Italien, förutsatt att pandemin är under kontroll. Efter resan har vi dagläsning fram till konfirmation, midsommarhelgen 2021.

Konfirmationsläsningen och resan är helt kostnadsfri.

Anmäl er redan idag!
Platserna är begränsade.

Anmälan görs på pastoratets hemsida.

Vid frågor kontakta Johan Stenberg.

Johan.Stenberg@svenskakyrkan.se



Kyrkoavgiften skapar möjligheter

I maj sammanträder kyrkofullmäktige i Balingsta pastorat för att bland annat besluta om bokslutet för år 2019.

Som medlem i Svenska kyrkan betalar du en medlemsavgift, också kallad kyrkoavgift. Kyrkoavgiften beslutas av kyrkofullmäktige i november och har sedan många år legat på 1,16 kr. Till denna avgift tillkommer 4 öre som går till Uppsala stift.

Genom att betala kyrkoavgiften är du med stödjer församlingens verksamhet och underhåll av våra kyrkor och församlingshem.

Våra församlingar är små och i jämförelse med t.ex. en stadsförsamling måste pastoratet lägga en större andel av intäkterna på fastighetsunderhåll samt förstås el och uppvärmningskostnader.

Några exempel på vad din kyrkoavgift medverkade till i fastighetsunderhåll:

- Tjärning och renovering av klockstapel i Västeråker.
- Åskskyddskomplettering av Dalby kyrka slutfördes.
- Sanering av samtliga kyrkors vindar och klockstaplar.

- Renovering och uppsatsning av takkronorna i Balingsta kyrka.

Viktigast är dock förstås att det som fyller våra kyrkor och församlingshem med liv är församlingsverksamheten och med din kyrkoavgift bidrar du bland annat till:

- gudstjänster flera gånger i veckan
- kyrkans öppna träffpunkter för barn och föräldrar
- konfirmationsundervisning och ungdomsgrupper
- gemenskapsträffar för äldre och hembesöksgrupp
- ett rikt musikliv med körer och musiker

Inte minst stödjer du även en kyrka som:

- vill förmedla hopp till den som drabbas av sorg och smärta
- vill vara med och uttrycka den glädje man känner över att ha fått barn eller funnit en partner
- tillsammans med andra goda krafter vill vara med och bygga ett bra och tryggt samhälle.

Kort fakta om kyrkans struktur

Församling: Den grundläggande nivån i kyrkan. Alla medlemmar i Svenska kyrkan är medlem i den församling man bor i.

Pastorat: Flera församlingar kan samverka i ett pastorat. Pastoratet är en samverkansform där församlingarna hjälps åt.

Stift: Svenska kyrkan är indelad i tretton geografiska stift med varsin biskop. Stiftens grundläggande uppgift är att främja och ha tillsyn över församlingens liv i stiftet.

Nationell nivå: Svenska kyrkans högsta beslutande organ är

kyrkomötet som varje höst sammanträder i Uppsala. Det består av ledamöter från hela landet och de beslutar om kyrkans gemensamma och övergripande frågor.

Balingsta pastorat består av:

- Balingsta församling med 284 tillhöriga
- Hagby församling 337 tillhöriga
- Ramsta församling 526 tillhöriga
- Västeråkers församling 209 tillhöriga
- Dalby församling 497 tillhöriga
- Uppsala-Näs med 1 007 tillhöriga.



Vill du träna med oss?!

Du behöver inte åka in till stan för träning! Pt på väg driver rolig funktionell träning på landet!

Läs mer på min sida "Pt på väg" på Facebook.

Frågor, skriv till:

Ptpavag@outlook.com



Skön flödande, läkande, vitaliserande yogaform passar både nybörjare och erfarna.

Balingsta församlingshem:

- Tisdagar kl. 18.30
- Torsdagar kl. 10.00

Örsundsbro, Industrivägen 4

- Torsdagar kl. 18.00

Frågor och anmälan:
frovianna@gmail.com

072-587 60 60

Namaste Anna Lind

Enebygården 75 år

Enebygården håller öppet också i sommar. Veckorna 25 och 26 samt vecka 33 är det dagkollo. Övriga veckor finns en stugvärd från Missionskyrkan i Uppsala på plats. Stugvärden håller gården öppen. Du är välkommen att komma dit, bada, fiska, grilla eller låna en kanot. Du har tillgång till toalett, vattenkokare och micro-ugn. Stugvärden håller huset öppet mellan 10.00 - 17.00.

Enebygården fyller 75 år och var ett initiativ från medlemmar i Missionsföreningar som fanns inom Balingsta pastorat, medlemmar som ofta också var aktiva i Svenska Kyrkan. Tillsammans vill vi vårda detta arv och låta denna gård vara en gård för våra församlingar.

Torbjörn Bådagård

Församlingsföreståndare Uppsala Missionskyrkan



Bild på Enebygården

800-ÅRS JUBILEUM

Hagbys 800-års jubileum är på grund av Covid-19 preliminärt flyttat till Hagbydagen 16/8.

Mer information kommer senare.

Preliminärt program:

11.00 Högmässa i kyrkan

12.15 Lunch i bygdegården

13.00 Presentation och föredrag om boken i kyrkan

15.00 Slut

Dop och vigsel i coronatid

Tveka inte att låta döpa ditt barn, eller bli döpt själv, trots att det är en speciell tid.

Kringarrangemangen måste bli annorlunda, men vi fortsätter att döpa och viga precis som vanligt. Det går att samla släkt och vänner till dopfest eller vigselfest i efterhand lite längre fram för att fira att någon har blivit döpt eller gift sig.

För mer information kring kyrkliga handlingar se hemsidan.



Foto: Alex Giacomini /Ikon

Drop-in dop 23/8

I samband med Västeråkersdagen, 23/8, finns möjligheten för dig att låta döpa dig eller ditt barn. Ett drop-in-dop behöver du inte boka i förväg. Det är enkelt och utan press på prestation. Kanske har dopet inte blivit av eller kanske känts för stort. Tid för drop-in dopen är mellan 12.30-15.00 i Västeråkers kyrka.

För mer information se hemsidan.

Handlingshjälp?

Kan du inte få hem den mat eller de apoteksvaror du behöver på grund av corona?

Röda korset i Hagunda och Balingsta pastorat samordnar tillsammans volontärer och anställda för att hjälpa dem som har svårt att få hem det livsnödvändiga.

Handlingshjälp, kontakta:

Annette Hovberg, Röda korset Hagunda tel: 070-460 60 86

Magdalena Geyer, diakon Balingsta tel: 072-741 45 95

Vi kommer aldrig be om pengar innan varorna är levererade - om någon gör det och säger att de är från oss, säg nej!

Har du inga pengar hemma så kan vi fakturera kostnaden för varorna efteråt.

Sprid till alla som kan behöva det!



Foto: Fairtrade Sverige

Gudstjänst med vågskvalp

På stranden vid Björks brygga i Västeråker firas sommargudstjänst den 5/7 klockan 14.00.

Kaffe, musik, psalmer och söndagens tema att begrunda ger en fin söndagsstund.

Åk till Björks by i Västeråker och följ skyltning mot sjön! Vid dåligt väder: under tak i ladugårdsbyggnaden hemma hos Bengt och Fredrik Jansson i Björks by, vägvisare guidar dig när du kommer till byn.

En doft av kyrka

Jag hör ganska ofta människor säga att det är något visst med kyrkdoften. Det är en god doft. Men vad är det för känslor och tankar som väcks när det doftar kyrka?



Uppsala-Näs kyrka.

En rundtur i Balingsta pastorats sex kyrkor kan ge skönhetsupplevelser och inspiration för livet. Historiens vingslag och vår egen tid möter varandra. Hit kommer människor och här är Gud.

På hemsidan hittar du förslag på en rundtur till pastoratets kyrkor. Du får tips på intressanta detaljer att ”dofta” på både vid utomhusbesök och inomhusbesök i kyrkorna. Tipsen är valda för att skapa nyfikenhet när det som är mest iögonfallande med respektive kyrka redan är undersökt.

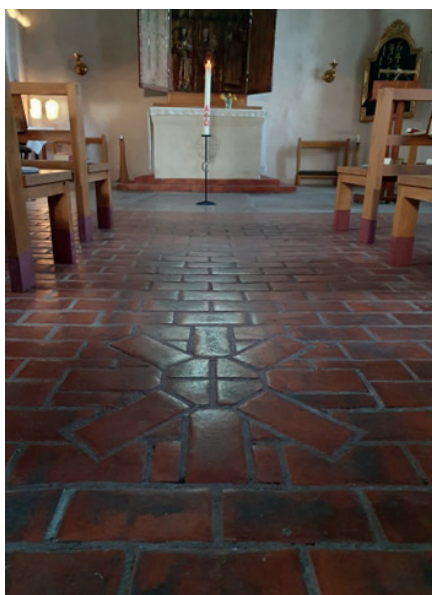
Här kommer ett doftprov från Uppsala-Näs och Balingsta:

Den blomstertid nu kommer i Uppsala-Näs

Vattnet, Ekolns vatten, ger Uppsala-Näs en särskild förbindelse med Dalby kyrka som också ligger nära vattnet. Vi kan föreställa oss hur sjön förbundit människor i den tidiga kristna tiden i den här trakten. Bredvid Uppsala-Näs kyrka finns ett medeltida stenhus, i dagligt tal kallat Lill-kyrkan. Det är ett vackert rum med takvalv och gammalt tegelgolv. Det är ett rum som inbjuder till stillhet. Här firas några gudstjänster varje år. Lill-kyrkan öppnar sinnena för att tänka på det som varit före oss. Vem har varit på den här platsen före oss, vem har varit i det här

rummet? Hur har rummet använts? En tanke är att Lill-kyrkan varit sakristia till en tidigare träkyrka. Tanken svindlar.

Uppsala-Näs kyrka renoverades för ungefär tio år sedan. Ur det perspektivet är Uppsala-Näs den kyrka i pastoratet som har nyaste detaljer. Tegelgolvet lades in vid renoveringen. I kyrkans mitt formar stenarna en stjärna bygd utifrån ett kors. Tittar man en gång till framträder mönstret som en blomma. Blomman är en hälsning till prästen Israel Kolmodin som var kyrkoherde i Uppsala-Näs på 1600-talet. Han skrev texten till psalmen ”Den blomstertid nu kommer” (Svensk psalm nummer 199). Om han skrev texten under sin tid som kyrkoherde i Uppsala-Näs är inte säkert, säkert är däremot att när psalmen sjungs så kan vi känna Kristus-doften på ett särskilt sätt.



Tegelgolv i Uppsala-Näs kyrka.

Foto: Britt-Karin Ekstrand

Veronica i Balingsta

Du som planerar att åka till Balingsta kyrka sommartid gör klokt i att komma dit kl 18 en vardagskväll. Då är det tradition att klämta i kyrkklockan - dvs att på utsidan av tornet dra i ett rep som är fäst i den ena kyrkklockans kläpp - är ett kärt

uppdrag för många Balingstabor att ansvara för under sommaren. Klockan klämtar ett visst antal gånger och den som klämtar ber bönen Vår fader.

Innertaket i Balingsta kyrka var en del av kyrkan som förföll under 1800-talet. I Balingsta kyrkas vapenhus hittar du en del av berättelsen skriven på väggen. I innertaket finns målningar, den största föreställer ett Kristus-ansikte. Motivet kallas för Veronicas svetteduk och tittar du noga ser Kristusansiktet ut att finnas på en bit tyg.



Bild av Balingstas innertak föreställande Veronicas svetteduk.

Traditionen berättar att Jesus under sin korsvandring genom Jerusalem, på väg till korsfästelsen, mötte en kvinna. Hon torkade svetten ur hans panna med en linneduk. Som ett slags kvitto på hennes kärlekshandling blev bilden av Jesu ansikte bevarad på tyget. Det brukar sägas att det blev den sanna bilden av Jesus. Kvinnan har fått namnet Veronica, av de latinska orden för ”sann bild”: vera icon.

Välkommen att upptäcka kyrkor i sommar!

Balingsta pastorats kyrkor är öppna flera gånger i veckan. Givetvis i samband med gudstjänster. Men också när vaktmästare jobbar på kyrkogården.

Information om rundturen ”det doftar kyrka” finns på hemsidan.

/B-K Ekstrand, präst

Kända församlingsbor: Martin Säflund

Vi vandrar kyrkgången fram mot Balingsta kyrka. Några meter från kyrkporten stannar vi och vänder oss mot öster. Blicken faller då kanske på en gravvård som är rak i linjerna med ett skulpterat porträtt. Under porträttet står, med en enkel, rak stil, M Säflund 1894-1976.

Här vilar Lars Martin Säflund. En av Balingstas fina konstnärer.



*Säflunds grav på Balingsta kyrkogård
Foto: Britt-Karin Ekstrand*

Martin Säflund föddes i Säfva, Balingsta. Hans far Lars Olof Säflund var soldat i Säfva Rote. Där av namnet Säflund. Modern var Emma Sofia Jonsdotter.

Martin Säflunds bana som konstnär började vid 22 års ålder. Han reste då till Rom där han under två år studerade på Engelska akademien och ett tredje år för en tysk målare och grafiker Sigmund Lipinsky.

Efter studierna i Rom arbetade Martin Säflund som dekoratör, på Hjalmar Söderbergs Konfektionsaffär i Uppsala. På en fest i slutet av 1920-talet träffade han sin blivande maka, Svea Ingeborg Andersson, nyss hemkommen från en tre veckors semester i Italien.

Hon hade ett stort intresse för konst, måleri och skulptur.

Martin och Svea upptäckte många gemensamma intressen.

Efter ett år var de gifta. De fick två barn dottern Rita och sonen Peter.

Svea hade alltid målat men det var genom äktenskapet som hon kom igång på allvar. Martin Säflund inspirerade sin maka. Hon genomgick Otto Skölds målarskola i Stockholm och arbetade sedan resten av livet som konstnär både med målning, teckning och skulptur. Hon hade många utställningar.

1939 köpte de en lägenhet på Geijersgatan i Uppsala där de bodde livet ut. Lägenheten fungerade både som bostad och ateljé. När en liten lägenhet i samma hus blev ledig och tillräckligt med pengar var undanlagda, passade Svea på att köpa den. Nu fick Martin en egen ateljé.

I olja och akvarell berättade Martin Säflund om staden Uppsala. Då främst de gamla kvarteren i Fjärdingen. Till hans bild av staden hör också slätten omkring som han skildrat med sina mjuka färgtoner årstiderna igenom.



Tavla föreställande Balingsta kyrkas interiör. Foto: Britt-Karin Ekstrand

Martin Säflund strävade efter en enkelhet i sin konst med levande ytor. För att bli nöjd kunde han jobba om en tavla fyra fem gånger och gå och tänka i flera månader på vilka färger han skulle använda i en viss tavla. Att få de rätta proportionerna mellan varmt och kallt i färgtonen var viktigt för honom.

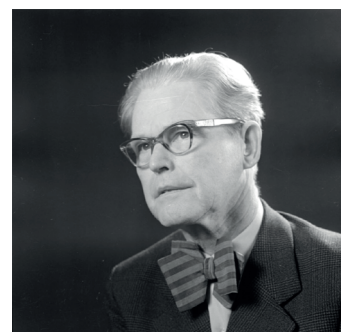
År efter år, så ofta de hade råd, reste paret Säflund till den lilla staden Assisi i Italien, berömd för sitt helgon Franciskus och sina kyrkor. Där stannade de i några månader. Här kunde de i lugn och ro ägna sig åt målande. De gjorde utflykter i det kuperade landskapet och fångade små pittoreska motiv i sina akvarellmålningar som de sedan visade på sina utställningar.

Inför sin 80-års dag planerade Martin Säflund en höstutställning. Trots att synen hade förändrats, vilket gjort det svårare för honom att arbeta uttryckte han att arbetsglädjen var lika stor som förr. "Det är alltid lika spännande och jag känner att jag fortfarande utvecklas."

I Balingsta församlingsshem finns två tavlor som Martin Säflund målat. Ett interiörmotiv av koret i Balingsta kyrka. Man kan här se de två små snedställda bänkbåsen som blev borttagna vid renoveringen på 1960-talet.

Om vi nu åter står framför kyrkporten och ser åt öster, så ser vi till höger om Martin Säflunds gravvård, en gravplats omgärdad av en kraftig järnkätting. Här vilar Martin Säflunds farmor AnnaMaria Björklund. Hon var gift med stenhuggaren Erik Jonsson, som på sitt konstnärliga sätt bland annat högg många fina gravvårdar och utmejslade stengrunden till Tegelkyrkan.

/Ann-Marie Eriksson



*Foto på Martin Säflund 1957.
Fotograf: Uppsalabild/Upplandsmuseet*

Klämtning en gammal tradition i Balingsta

I Balingsta går en klämtarstav, en budkavle mellan byarna under sommaren från 1 maj till 31 augusti. Den som tar emot staven åtar sig att varje dag klämta kl. 18 i kyrkan samt öppna kyrkan på morgonen och låsa kyrkan efter klämtningen. Det är ett fint sätt att både hålla kyrkan öppen och att den får tillsyn under sommaren.

På klämtarplatsen nedanför klockorna finns en platta med nio stavar. En stav per klämtning.

Klämtningen har en gammal historia. Det klämtades i kyrkklockan för att markera arbetsdagens början och slut men också som en uppmaning till bön. I 1686 års kyrkolag stadgade att "i städerna skall på alla söckendagar klämtas om morgonen kl. 10 och om aftonen kl. 4; sammaledes på landet var morgon och afton, som härtill varit vanligt, och folket därigenom påminnas att bedja om välsignelse till deras fö-



Klämtarstav från Balingsta

rehavande och att Gud ville bevara överheten, förläna frid och rolighet och en salig ändalykt" (12 kap 3§).

I Balingsta finns också en tradition om att be Fader vår med en böne vers. Klämtningen kan också ses som en Angelusringning som enligt traditionen ska ske kl. 6, 12 och kl. 18. Namnet "Angelus" syftar på första ordet i den latinska bönen Angelus Domini nuntiavit Mariæ, "Herrens ängel kom med bud till Maria". Den bönen påminner oss om inkarnationen, Guds människoblivande i Jesus Kristus.

Klämtningstraditionen har försvunnit på de flesta håll, men togs åter upp i Balingsta av kyrkoherde Björn Sahlberg i början på 1970-talet.

- Byggföretaget -

Lennart Jansson
www.ljab-bygg.se

Anderssons
RÖR & VÄRME AB

0706 11 28 55

Vi utför arbeten med

- * vattenpumpar * värmepumpar
- * värmepannor * varmvattenberedare
- * övriga förekommande VVS-arbeten

Retreatdag/stilla dag

Här får du möjlighet till stillhet, vila, och fördjupning i tro och liv. Retreatdagarna sker i tystnad. Det finns ett dagsprogram med bibelmeditationer och mässa. Du bestämmer själv över din tid de här dagarna. Två datum erbjuds, dagarna är fristående och du kan vara med på en eller båda. Detaljerat program finns på hemsidan.

Söndagen den 7 juni

"...vila under ett träd..."

Dagen hämtar sitt tema från Dalbys ikon. Motivet berättar om de tre besökare som bjuds vatten, mat och vila hemma hos Abraham och Sara. Berättelsen återfinns i 1:a Moseboken kap 18 och är en av de bibeltexter som är förknippade med Heliga trefaldighets dag, den helgdag som i år firas den 7 juni.

Dalby kyrka och församlingshem

Kl 8.30-16.30

Anmälan senast den 22 maj

Lördagen den 29 augusti

"Du öppnar din hand och stillar allt levandes hunger..."

Orden kommer ur Psaltaren, bibelns egen bönbok, och finns med i den här helgens gudstjänsttexter. Temat anknyter till retreatdagen i juni men är fristående. Du inbjuds att i stillheten låta Guds hand öppna sig för dig.

Uppsala-Näs kyrka och församlingshem

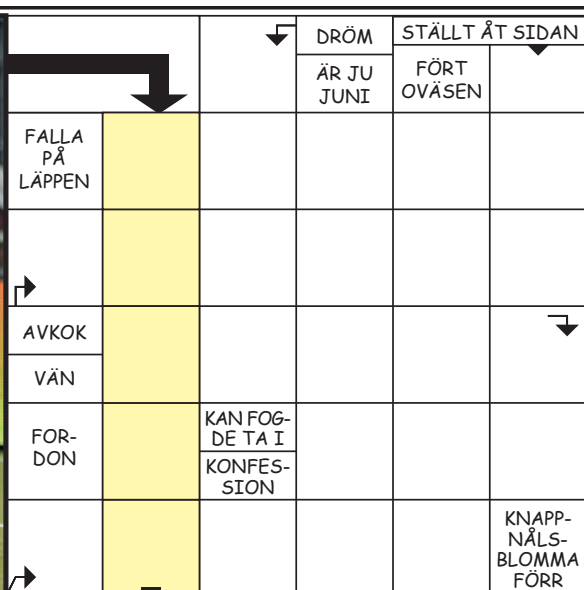
Kl 8.30-20.30

Anmälan senast den 20 augusti

Kostnad: 100 kr (för mat) som betalas på plats.

Anmälan och detaljprogram:

britt-karin.ekstrand@svenskakyrkan.se
018-39 50 35



Kors & tvärs

Tre bokpriser utlottas bland dem som skickar in rätt lösning.
Skicka korsordet via posten eller ta ett kort på lösningen och skicka digitalt till:

Epost: Johan.Stenberg@svenskakyrkan.se

Helgdags- och söndagsgudstjänster

Maj

24/5 Söndagen före pingst

Ramsta	11.00 Högmässa
Dalby	18.00 Gudstjänst

31/5 Pingstdagen

Hagby	11.00 Högmässa
-------	----------------

Juni

1/6 Annandag pingst

Ramsta	19.00 Gudstjänst i bygdegården
--------	--------------------------------

6/6 Nationaldagen

Balingsta	15.00 Te Deum i Tegelkyrkan
-----------	-----------------------------

7/6 Heliga trefaldighets dag

Dalby	11.00 Högmässa
Ramsta	18.00 Gudstjänst

14/6 1:a söndagen efter trefaldighet

Västeråker	11.00 Högmässa
Uppsala-Näs	18.00 Musikgudstjänst

20/6 Midsommardagen

Uppsala-Näs	11.00 Högmässa
Hagby	20.00 Musik i midsommarkväll

21/6 Johannes döparens dag

Hagby	10,00, 13.00, 16.00 Konfirmations-gudstjänster
-------	--

28/6 3:e söndagen efter trefaldighet

Balingsta	11.00 Högmässa
Dalby	18.00 Gudstjänst

Juli

5/7 4:e söndagen efter trefaldighet

Ramsta	11.00 Högmässa
Västeråker	14.00 Friluftsgudstjänst vid Björks brygga

Uppsala-Näs	18.00 Gudstjänst
-------------	------------------

12/7 Apostladagen

Dalby	11.00 Högmässa
Balingsta	18.00 Gudstjänst

19/7 6:e söndagen efter trefaldighet

Västeråker	11.00 Högmässa
Hagby	18.00 Gudstjänst

26/7 Kristi förklaringsdag

Uppsala-Näs	11.00 Högmässa
Ramsta	18.00 Gudstjänst

Augusti

2/8 8:e söndagen efter trefaldighet

Balingsta	11.00 Högmässa
Dalby	18.00 Gudstjänst

9/8 9:e efter trefaldighet

Ramsta	11.00 Högmässa
Uppsala-Näs	18.00 Gudstjänst

16/8 10:e efter trefaldighet

Hagby	11.00 Högmässa
Västeråker	14.00 Enebygården 75 år
Dalby	18.00 Mässa

VILL DIN FÖRENING ELLER DITT FÖRETAG SYNAS I TIDNINGEN?

Skriv till:

Johan.stenberg@svenskakyrkan.se

23/8 11:e söndagen efter trefaldighet

Västeråker 11.00 Familjegudstjänst
vid Västeråkersdagen.
Drop-in dop från
12-30-15.00

Balingsta 18.00 Högmässa

30/8 12:e söndagen efter trefaldighet

Uppsala-Näs 11.00 Högmässa

Ramsta 18.00 Gudstjänst

September

6/9 13:e söndagen efter trefaldighet

Dalby 11.00 Högmässa

Hagby 18.00 Gudstjänst

13/9 14:e söndagen efter trefaldighet

Balingsta 11.00 Högmässa

Västeråker 18.00 Gudstjänst

Veckomässor under sommaren firas varje onsdag i Uppsala-Näs, kl. 19.00, i Balingsta torsdagar udda veckor kl. 18.00.

Morgonböner under sommaren bes i Balingsta på tisdagar 09.00, fredagar 08.15. Sommarandakter jämna veckor 18.00 i Balingsta kyrka.

Mässorna & sommarandakterna i Balingsta kan komma att firas i Tegelkyrkan.



Foto: Johan Lautmann



**HAGBY IK
FOTBOLLSLEK
2020**

**I år inbjuds flickor
och pojkar födda
2014 till fotbollslek.**

**För mer information
maila:
Info@hagbyik.se
Välkomna!**

HÖGBERGSBUSS.SE 018-102500

Res bekvämt och klimatsmart i
moderna turistbussar!
Vi hjälper dig med hela
arrangemanget kring din resa.



sensus



Besök Balingsta Pastorats hemsida
eller följ pastoratets facebookside för
löpande information och nyheter.