



Andlig kommunion - vad är det?

Andlig kommunion är en "medveten längtan efter Jesus i altarets sakrament när man inte har tillfälle att ta emot kommunionen". Den andliga kommunionen är ett sätt att bevara och stärka gemenskapen med Frälsaren under livets alla förhållanden. Man ber då under kommunionen en bön om att förenas med Kristi kropp och blod.

Man kan be t. ex. följande bön:

Jesus, dig söker jag, min själ törstar efter dig, min kropp längtar efter dig som ett kargt och uttorkat land. Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod, mätta ändå min hunger med din närvaro, du som ensam kan fylla min tomhet, och låt de människor jag möter idag märka att du är i mig och jag i dig. (Ur Oremus)