

Morgonbön

Datum som slutar på siffran 0

Psaltarpsalm 8:4-10 - växelläsning

När jag ser din himmel, som dina fingrar format, månen och stjärnorna du fäste där,

vad är då en människa att du tänker på henne, en dödlig att du tar dig an honom?

Du gjorde honom nästan till en gud, med ära och härlighet krönte du honom.

Du lät honom härska över dina verk, allt lade du under hans fötter: får och oxar, all boskap, och markens vilda djur,

himlens fåglar och havets fiskar, allt som vandrar havets stigar.

Herre, vår härskare, väldigt är ditt namn över hela jorden.

Morgonbön – gemensam läsning

Herre, hjälp mig att ta vara på denna dag och göra något bra av den.

Låt det bli en dag som jag kan stå för när natten kommer.

Låt den inte glida förbi i raden av andra dagar.

Hjälp mig att ta vara på denna dags möjligheter, förhoppningar och glädjeämnen.

Hjälp mig att klara av vad den för med sig

av svårigheter, besvikelser och smärta.

Jag ber för alla människor som tar emot denna dag med oro och ängslan.

Jag lämnar mina kära i din omtanke och vård.

Särskilt ber jag för ...

Denna dag, Herre, den är din. Tack för gåvan du ger mig – ännu en dag. Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Nåd från vår herre Jesus Kristus, kärlek från Gud

och gemenskap från den heliga Anden åt er alla. Amen. (2 Kor 13:13)

Datum som slutar på siffran 1

Psaltarpsalm 23 - växelläsning

Herren är min herde, ingenting skall fattas mig.

Han för mig i vall på gröna ängar, han låter mig vila vid lugna vatten.

Han ger mig ny kraft och leder mig på rätta vägar, sitt namn till ära.

Inte ens i den mörkaste dal fruktar jag något ont,
ty du är med mig, din käpp och din stav gör mig trygg.

Du dukar ett bord för mig i mina fienders åsyn,
du smörjer mitt huvud med olja och fyller min bägare till brädden.

Din godhet och nåd skall följa mig varje dag i mitt liv,
och Herrens hus skall vara mitt hem så länge jag lever.

Morgonbön – gemensam läsning

Underbare nådige Gud, under din hand vill jag vara
från de första andetagerna denna morgon.

Jag vet att du lever.

Jag vet att din godhet och nåd aldrig tar slut.

Jag ber dig, tag min dag i dina händer.

Var med mig i alla provningar

och lär mig att inte tryckas ned av onödiga bekymmer.

Låt mig utföra mitt arbete så att det blir till nytta och ärar ditt namn.

Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för provning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Faderns omsorg, Sonens kärlek och den heliga Andens tillgivenhet
omslute oss under dagens timmar, när natten kommer och när morgonen gryr.
Amen.

Datum som slutar på siffran 2

Psaltarpsalm 145:13b-18 - växelläsning

Gud håller sina löften, kärleksfull i allt han gör.

Herren stöder dem som vacklar, han rätar krökta ryggar.

Allas ögon är vända mot dig, och du ger dem föda i rätt tid.

Du öppnar din hand och stillar allt levandes hunger.

Rättfärdig är Herren i alla sina gärningar, kärleksfull i allt han gör.

Herren är nära alla som ropar, alla som av hjärtat ropar till honom.

Morgonbön – gemensam läsning

Vi tackar dig, Gud, vår Fader i himlen,

genom Jesus Kristus, din käre Son,

för att du i natt har skyddat oss för allt ont och farligt.

Vi ber dig att du förlåter oss våra synder

och i dag bevarar oss för synd, olyckor och allt ont.

Låt oss leva efter din vilja.

Vi överlämnar oss med kropp och själ i dina händer.

Låt dina heliga änglar vara med oss,

så att det onda inte får makt över oss. Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Herren välsigne oss och bevare oss.

Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.

Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.

I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Amen.

Datum som slutar på siffran 3

Psaltarpsalm 143:6-10 - växelläsning

Jag sträcker mina händer mot dig, öppnar mig som törstig jord.

Herre, skynda att svara mig, jag orkar inte mer.

Dölj inte ditt ansikte för mig, då blir jag lik dem som lagts i graven.

Låt mig var morgon möta din trofasthet, ty jag förtröstar på dig.

Visa mig den väg jag skall gå, jag sätter mitt hopp till dig.

Herre, rädda mig från mina fiender, jag flyr till dig.

Lär mig att göra din vilja, ty du är min Gud.

Må din goda ande leda mig på jämn mark.

Morgonbön – gemensam läsning

Herre, hjälp mig att rätt bruka den dag du nu ger mig.

Välsigna alla dess timmar,

välsigna dess plikter och arbete,

dess vila och glädje.

Välsigna mina händers arbete,

mina läppars tal och mitt hjärtas tankar.

Låt mig få leva denna dag inför ditt ansikte

och till din ära.

Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Låt oss gå med välsignelse från Gud,

som skapar och ger ljus,

som räddar och ger frihet,

som förnyar och ger liv.

Amen.

Datum som slutar på siffran 4

Psaltarpsalm 121 - växelläsning

Jag ser upp emot bergen: varifrån skall jag få hjälp?

Hjälpen kommer från Herren, som har gjort himmel och jord.

Han låter inte din fot slinta, han vakar ständigt över dina steg.

Han sover aldrig, han vakar ständigt, han som beskyddar Israel.

Herren bevarar dig, i hans skugga får du vandra, han går vid din sida.

Solen skall inte skada dig om dagen, inte månen om natten.

Herren bevarar dig från allt ont, från allt som hotar ditt liv.

Herren skall bevaka dig i livets alla skiften, nu och för evigt.

Morgonbön – gemensam läsning

Tack min Skapare,

För att du har låtit mig födas

som människa i denna värld, så full av under.

Tack för varje dag med nya möjligheter,

för arbetsglädje och rörlighet,

för möten med andra människor,

för ensamhet och vila,

för gryning och skymning,

för öppna horisonter.

Här står jag med händerna fulla av dina gåvor.

Hjälp mig att dela med mig åt andra.

Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Guds frid, som är mera värd än allt vi tänker,

ger era hjärtan och tankar skydd i Kristus Jesus. Amen. (Fil 4:7)

Datum som slutar på siffran 5

Psaltarpsalm 86:5-11 - växelläsning

Herre, du är god, du förlåter, rik på kärlek till alla som åkallar dig.

Herre, lyssna till min bön, hör mig när jag ber.

I nödens stund ropar jag till dig, och du svarar mig.

Ty du är stor, du gör under, du ensam är Gud.

Visa mig, Herre, din väg, så att jag kan vandra i din sanning.

Morgonbön – gemensam läsning

Vi tackar dig Gud

för att vi får leva

i en värld med så många olika folk.

Din nåd omfattar oss alla.

Tack för din rikedom och mångfald,

för musik och dans och konst,

för berättelser och mat.

För allt detta som fyller våra liv

med så mycket glädje.

Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Nåd från vår herre Jesus Kristus, kärlek från Gud

och gemenskap från den heliga Anden åt er alla. (2 Kor 13:13)

Amen.

Datum som slutar på siffran 6

Psaltarpsalm 73:23-26 - växelläsning

Men nu är jag alltid hos dig, du håller mig vid handen.

Du leder mig efter din vilja, du för mig på härlighetens väg.

Äger jag dig i himlen önskar jag ingenting på jorden.

Min kropp och mitt mod må svika, men jag har Gud, han är min klippa för evigt.

Morgonbön – gemensam läsning

Herre, Mästare och Frälsare.

Du är densamme som då du vandrade omkring i Galileen.

Du är nära oss alla dagar.

Du är segrare, inte halvt utan helt.

Du reser oss upp.

Du lägger din hand på vårt huvud

och låter en ström av liv nå oss,

renande och nyskapande.

Vi tackar dig av allt hjärta och ber:

Fullborda också i dag din Faders vilja med oss.

Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Faderns omsorg, Sonens kärlek

och den heliga Andens tillgivenhet

omslute oss under dagens timmar,

när natten kommer och när morgonen gryr.

Amen.

Datum som slutar på siffran 7

Psaltarpsalm 63:2-5 - växelläsning

Gud, min Gud, dig söker jag, min själ törstar efter dig,
min kropp längtar efter dig, som ett kargt och uttorkat land.
Då skådar jag dig i helgedomen, jag ser din makt och din härlighet.
Din nåd är mer värd än livet. Min tunga skall prisa dig.
Jag vill lova dig så länge jag lever och åkalla dig med lyfta händer.

Morgonbön – gemensam läsning

Käre Gud, jag har så mycket att göra.
Jag räcker inte till för det.
Lär mig att skilja mellan viktigt och oviktigt.
Ge mig den lugna kraft jag behöver
för att gå upp i min gärning.
Då blir varje ögonblick välsignat.
Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Herren välsigne oss och bevare oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.
I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.
Amen.

Datum som slutar på siffran 8

Psaltarpsalm 62:6-9 - växelläsning

Bara hos Gud finner jag ro, från honom kommer mitt hopp.

Han är klippan som räddar mig, min borg där jag står trygg.

Från Gud kommer min hjälp och min ära, Gud är min tillflykt, min starka klippa.

Sätt alltid din lit till honom, du folk, öppna ditt hjärta för honom.

Gud är vår tillflykt.

Morgonbön – gemensam läsning

Vi tackar dig Gud

för att vi får leva

i en värld med så många olika folk.

Din nåd omfattar oss alla.

Tack för din rikedom och mångfald,

för musik och dans och konst,

för berättelser och mat.

För allt detta som fyller våra liv

med så mycket glädje.

Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Låt oss gå med välsignelse från Gud,

som skapar och ger ljus,

som räddar och ger frihet,

som förnyar och ger liv.

Amen.

Datum som slutar på siffran 9

Psaltarpsalm 36:6-10 - växelläsning

Herre, till himlen sträcker sig din nåd, din trofasthet ända till skyarna.

Din rättfärdighet är som väldiga berg, din rättvisa som det djupaste hav.

Herre, du hjälper både människor och djur.

Din nåd är dyrbar, o Gud, i dina vingars skugga finner människor tillflykt.

De får njuta överflödet i ditt hus, i din glädjes strömmar stillas deras törst.

Ty hos dig är livets källa, i ditt ljus ser vi ljus.

Morgonbön – gemensam läsning

Käre Jesus Kristus,

du som gav mat åt de fattiga,

botade de sjuka,

tröstade de sörjande

och tog barnen i din famn.

Ge oss ögon som ser nöden omkring oss,

ge oss öron som hör de tysta ropen,

ge oss händer som kan bära de svaga

och hjärtan fyllda av din kärlek.

Amen.

(Förbönsämnen – fri bön)

Herrens bön – gemensam läsning

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

Välsignelse – gemensam läsning

Guds frid, som är mera värd än allt vi tänker,

ger era hjärtan och tankar skydd i Kristus Jesus. Amen. (Fil 4:7)

Svenska kyrkan 
VÅRGÅRDA PASTORAT