

Fira påsk – där du är



Skärtorsdag, Långfredag,
Påskdag

Anvisningar

Påskan 2020 kommer att bli annorlunda i stora delar av världen. På många håll kan vi inte mötas i kyrkorna. Här följer ordningar för att fira gudstjänst hemma, som ett komplement till de gudstjänster som sänds via radio, TV och på internet.

Rummet

Många av de saker vi brukar göra tillsammans i kyrkan kan göras i litet format hemma. Du kan till exempel inreda ett litet altarbord som får följa de olika dagarna. Det kan börja i fastans enkelhet (en enkel duk, ett ljus och en videkvist) och fortsätta med skärtorsdagens avklädande (prydnader plockas undan under bön). Långfredagen kan få vara ett tomt bord, kanske med en snittblomma utan vas. Till påskdagens fest kan bordet fyllas med ljus, blommor och en Kristusbild.

Tiden

Fira gärna på samma tid som församlingen brukar fira gudstjänst. Du kan också fira klockan 18 på skärtorsdagen, klockan 11 på långfredagen och 11 på påskdagen i vetskap om att andra då firar gudstjänst enligt ordningen i häftet.

Psalmer, bibeltexter och böner

I ordningen finns förslag på psalmer. Det går naturligtvis att sjunga andra (eller fler) psalmer. Om du inte har en

psalmbok hemma kan du be din församling om att få låna en.

Om du inte har en Bibel hemma så kan du hitta hela Bibeln på www.bibeln.se. Bibeln finns också i olika appformat för smarta telefoner.

Bönerna är hämtade ur någon av Svenska kyrkans gudstjänstböcker eller är nyskrivna.

Lägg frimodigt till egen bön där hjärtat och anden vill.

Skärtorsdag

Samling

I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn. Amen.

Kristus, du som samlar din kyrka
kring nattvardens bord,
förnya Guds förbund med oss.
Fördjupa vår tro, ena din församling
och sänd oss att tjäna så som du har
tjänat.

I Guds, den Treeniges namn.
Amen

Psalm

*En psalm ur psalmboken kan sjungas eller
läsas, till exempel SvPs 70 (O Jesus, än de
dina).*

Gammaltestamentlig läsning

Andra Mosebok 12:1-14

Epistelläsning

Första Korintierbrevet 11:20-25

Evangelium

Matteusevangeliet 26:17-30

Här följer några av textens verser:

Medan de åt tog Jesus ett bröd, och
efter att ha läst tackbönen bröt han det,
gav åt sina lärjungar och sade: "Tag
och ät, detta är min kropp." Och han
tog en bägare, och efter att ha tackat
Gud gav han den åt dem och sade:
"Drick av den alla. Detta är mitt blod,
förbundsblodet som blir utgjutet för
många till syndernas förlåtelse. Jag
säger er: nu kommer jag inte att dricka

av det som vinstocken ger förrän den
dag då jag dricker det nya vinet med er
i min faders rike." När de hade sjungit
lovsången gick de ut till Olivberget.

Betraktelse

Tänk dig att du är med vid
lärjungarnas sista måltid med Jesus
innan han går mot sitt lidande. Vad ser
du? Vad hör du? Stanna till i tanken
där vid bordet en stund, hos Jesus och
hans vänner.

Just nu kan vi inte fira måltiden med
dem och varandra, som vi brukar, men
snart kommer en tid då vi får göra det
igen. Nu fastar hela världen och
längtar efter fest och gemenskap.

Förbön

Barmhärtige Gud,
vi ber för din kyrka.

Ge oss liv och kraft av Ordet och
sakramenten.

Vi längtar efter den dag då vi på nytt
får ta emot dig i nattvarden,
fyll oss med din Andes närvaro.
Gör ditt ord levande bland oss.
(Vi ber också för ...)

Gud, var med alla som är sjuka,
ensamma och rädda.
Var nära alla som sörjer och saknar.
(Vi ber också för ...)

Välsigna människor och länder
och ge vishet till alla som fått
förtroende att leda
och fatta beslut,
här i vårt samhälle, vårt land och i
världen.

Ge oss mod och kraft att arbeta för fred och rättvisa.

Ge oss det vi behöver för att leva och stärk vår vilja att dela med oss.

Var med människor som förföljs eller plågas på grund av sin tro eller övertygelse.

Låt oss få bli till välsignelse för andra.

Omslut hela livet med din nåd och låt oss till sist få vara i din frid.

Genom Jesus Kristus, din Son, vår Herre.

Amen.

Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat.

Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket.

Din är makten och äran

i evighet.

Amen.

Välsignelsen

Herren välsigne oss och bevare oss.

Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.

Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.

I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn.

Amen.

Psalm

En psalm kan sjungas och/eller psaltarpsalm 22 läsas.

När psaltarpsalm 22 läses kan bordet göras i ordning för långfredagen genom att all utsmyckning tas bort.

Långfredag

Samling

I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn. Amen.

Helige Gud,
tack för att din Sons död på korset
har räddat oss från den eviga döden.
När ångest drabbar och vi frågar
varför du har övergivit oss,
bär oss genom mörkret till ljuset i ditt
rike. I Jesu namn.
Amen

Psalm

*En psalm ur psalmboken kan sjungas eller
läsas, till exempel SvPs 140 (Du bar ditt
kors, o Jesu mild).*

Gammaltestamentlig läsning

Jes 53:1-12

Epistelläsning

Första Petrusbrevet 3:18-19

Evangelium

Matteusevangeliet 27:32-56

Här följer några av textens verser:

Vid sjätte timmen föll ett mörker över
hela jorden, och det varade till nionde
timmen. Vid nionde timmen ropade
Jesus med hög röst: "Eli, Eli, lema
sabachtani?" (vilket betyder: Min Gud,
min Gud, varför har du övergivit
mig?). Några som stod där hörde det
och sade: "Han ropar på Elia." En av
dem sprang genast bort och tog en
svamp, fyllde den med surt vin och

satte den på en käpp för att ge honom
att dricka. Då sade de andra: "Låt oss
se om Elia kommer och hjälper
honom." Men Jesus ropade än en gång
med hög röst och gav upp andan.

Betraktelse

Tänk dig att du är med vid korset, där
Jesus plågas. Vad ser du? Vad hör du?
Stanna till i tanken där en stund, hos
Jesus i hans ensamhet.

Just nu lider många av oss av
ensamhet och känner sig övergivna.
Det är inte lätt att leva avskild från
andra människor men inget mörker är
så djupt att inte Jesus finns där. Han
möter oss i vår rädsla och
övergivenhet.

(Tystnad)

Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat.

Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske på jorden så som i
himlen.

Ge oss i dag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder
liksom vi har förlåtit dem som står i
skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket.

Din är makten och äran
i evighet.

Amen.

Välsignelsen

Herren välsigne oss och bevare oss.

Herren låte sitt ansikte lysa över oss
och vare oss nådig.

Herren vände sitt ansikte till oss och
give oss frid.

I Faderns och Sonens och den heliga
Andens namn.

Amen.

Psalm

En psalm kan sjungas eller läsas, t.ex.

SvPs 144 (O huvud, blodigt, sårat)

Slutbön

Vi tillber dig, Kristus, och vi välsignar
dig, för genom ditt heliga kors har du
befriat världen. Amen.

Påskdagen

Samling

Tänd ett ljus som en påminnelse om det Jesus säger: "Jag är världens ljus."

I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn. Amen

Gud,
låt oss få vandra med Jesus Kristus
genom död till liv och förvandlas
genom hans uppståndelses kraft
så att vi kan vittna om att han lever.
I Jesu Kristi, den uppståndnes namn.
Amen.

Psalm

En psalm ur psalmboken kan sjungas eller läsas, till exempel SvPs 146 (Vad ljus över griften!)

Påskropet

Påskropet kan ske i hemmet, kan publiceras på sociala medier eller förmedlas genom telefon till den som inte får möjlighet att svara på påskropet på något annat sätt.

Kristus är uppstånden!

Ja, han är sannerligen uppstånden!

Gammaltestamentlig läsning

Jesaja 25:6-9

Epistelläsning

Första Korintierbrevet 15:53-57

Evangelium

Matteusevangeliet 28:1-20

Här följer några av textens verser:

Efter sabbaten, i gryningen den första veckodagen, kom Maria från Magdala och den andra Maria för att se på graven. Då blev det ett kraftigt jordskalv, ty Herrens ängel steg ner från himlen och kom och rullade undan stenen och satte sig på den. Hans utseende var som blixten och hans kläder vita som snö. Vakterna skakade av skräck för honom och blev liggande som döda. Men ängeln sade till kvinnorna: "Var inte rädda. Jag vet att ni söker efter Jesus, som blev korsfäst. Han är inte här, han har uppstått, så som han sade. Kom och se var han låg. Skynda er sedan till hans lärjungar och säg till dem: 'Han har uppstått från de döda, och nu går han före er till Galileen. Där skall ni få se honom.' Nu har jag sagt er detta." De lämnade genast graven, och fyllda av bävan och glädje sprang de för att berätta det för hans lärjungar. Då kom Jesus emot dem och hälsade dem, och de gick fram, grep om hans fötter och hyllade honom. Men Jesus sade till dem: "Var inte rädda. Gå och säg åt mina bröder att bege sig till Galileen. Där skall de få se mig."

Betraktelse

Tänk dig att du är med vid den tomma graven, där Jesus nyss blev lagd. Vad ser du? Vad hör du? Stanna till i tanken där en stund, hos kvinnorna som gått för att göra honom iordning.

Just nu är vi lika förvirrade som kvinnorna måste ha varit, när de hörde ängelns ord. Tillvaron är omskakad och orden om att livet vänder åter svåra att ta till sig. Var inte rädd, säger ängeln, Jesus lever och han möter er där framme!

Trosbekännelsen

Vi tror på Gud Fader allsmäktig, himmelens och jordens skapare.

Vi tror ock på Jesus Kristus, hans enfödde Son, vår Herre, vilken är avlad av den Helige Ande, född av jungfrun Maria, pinad under Pontius Pilatus, korsfäst, död och begravnen, nederstigen till dödsriket, på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda, uppstigen till himmelen, sittande på allsmäktig Gud Faders högra sida, därifrån igenkommande till att döma levande och döda.

Vi tror ock på den helige Ande, en helig, allmännelig kyrka, de heligas samfund, syndernas förlåtelse, de dödas uppståndelse och ett evigt liv.

Doppåminnelse

Vatten hålls i en skål. Var och en kan med vattnet teckna ett kors på sin panna.

Gud, du som i Kristus har förenat oss med dig, med varandra och med hela din skapelse.

Tack för att du i dopet ger oss del i din Sons liv, död och uppståndelse.

I Jesu Kristi namn. Amen.

Förbön

Gud, du som i Kristus har befriat din skapelse, lär oss människor att bevara allt levande och forma en värld med omsorg och ansvar.

Gud, du som i Kristus brutit onskans makt, vi ber om fred och frihet, om kraft att försvara alla svaga och göra vårt samhälle öppet och rättvist.

Gud, du som i Kristus segrat över döden, vi ber om livsmod och kraft i denna svåra tid. Välsigna alla som kämpar för liv och läkedom. Särskilt ber vi för ...

Gud, du som i Kristus sänder din kyrka till tjänst för världen, vi ber om förmåga att se din vilja och mod att leva efter den.

I Jesu namn.

Amen.

Herrens bön

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i
himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder
liksom vi har förlåtit dem som står i
skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket.
Din är makten och äran
i evighet.
Amen.

Välsignelsen

Herren välsigne oss och bevare oss.
Herren låte sitt ansikte lysa över oss
och vare oss nådig.
Herren vände sitt ansikte till oss och
give oss frid.
I Faderns och Sonens och den heliga
Andens namn.
Amen.

Psalm

*En psalm ur psalmboken kan sjungas eller
läsas, t.ex. SvPs 153 (Livet vann, dess
namn är Jesus).*

Påskropet

Kristus är uppstånden!
Ja, han är sannerligen uppstånden!