

Om oron tar över...

Vi befinner oss i en tillvaro som till stor del präglas av corona-viruset. De flesta människor påverkas inte av det själva medan andra gör det mer påtagligt. Det kan vara att de själva blir sjuka eller känner stor oro över att själva bli smittade. Rädsla och oro är en naturlig känsla och är i grunden positiva reaktioner. Det hjälper oss att vara vaksamma och försiktiga. Samtidigt kan för mycket oro och rädsla också kännas övermäktig att hantera.

Vi läser i Johannesevangeliet 14:27 att; ***"Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet."*** Det är viktiga ord att bära med sig men svåra att leva efter. Som kyrka är vi kallade till att bära varandras bördor och många av er gör redan detta. Fortsätt med det.

Finns du som är isolerad och har svårt att göra ärenden så som att handla mat så hjälper vi dig gärna med det.

**Vill du prata av dig din oro och rädsla får du gärna höra av dig till oss. Kontakta mig på
på telefonnummer 070-328 06 81.**

Jacob Sunnliden diakoniassistent

