

Församlingsbladet

Nr 1/20

Svenska kyrkan 
FRESTA FÖRSAMLING

LUGN I STORMEN!

ett undervisningsuppdrag



© Lumo Project



Carin åkte med på läger som volontär:
"Jag var så fylld av positiv energi,
glädje och lycka när jag åkte hem."
sid 18

Nu kan hela familjen få ordning
på händelseförloppet
Spela spelet på mittuppslaget
sid 10-11



Påskdagen 11.00
Hela församlingens gudstjänst!



VÄLKOMMEN ATT BESÖKA VÅR WEBBPLATS

SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA

Foton & illustrationer i detta nummer, bl a :

IKON: Louise Hedberg, Alex & Martin, Magnus Aronsson, Alex Giacomini, Albin Hillert, Camilla Cherry, Hanna Hummelbo, Kristina Strand Larsson, Joakim Carlström, Kristin Lidell.

Fresta församling, Bilder från Pixabay.

LumoProjekt.com, FreeChristianIllustration.com, lambsongs.co.nz, Good News Production International.



Fresta församlingsblad trycks i ca 5.800 ex
fyra gånger per år.

Nästa nummer delas ut 14 maj

Redaktör och layout: Mimmi Kilander

Ansvarig utgivare: Håkan Simonsson

Tryck: ÅTTA.45 TRYCKERI AB

Distribution: PostNord



Välkommen att följa
frestaforsamling
på Instagram



Fresta församling
finns på Facebook



DOP, KONFIRMATION, VIGSEL OCH BEGRAVNING

Vid stora händelser kan vi behöva markera att något viktigt och avgörande har skett. Kyrkan vill vara med i det stora och i det lilla. Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. När du vill boka dop, vigsel eller begravning kontakta Fresta församlingsexpedition 08-594 105 20

Fresta församling

Församlingsexpedition

Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby

Växel: 08-594 105 20

fresta.forsamling@svenskakyrkan.se

Telefonväxeln är öppen helgfria vardagar

kl 10-12. För personligt besök, vänligen ring
eller mejla för överenskommelse då expeditionen
tidvis är obemannad.

Bankgiro 5742-6736

Swish 123 552 87 40

www.svenskakyrkan.se/fresta

Bollstanäs församlingshem

Gamla vägen 25

Fresta församlingsgård

Fresta kyrkväg 2

Kyrkoherde Håkan Simonsson

08-594 105 21

hakan.simonsson@svenskakyrkan.se

Präst Hanne Stichel

08-594 105 23

hanne.stichel@svenskakyrkan.se

Präst Margareta Nordström

08-594 105 28

margareta.nordstrom@svenskakyrkan.se

Präst Frida Falk

08-594 105 35

frida.falk@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Carina Karlsson

08-594 105 30

carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Tomas Remaeus

08-594 105 26

tomas.remaeus@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Kajsa Franke

08-594 105 29

kajsa.franke@svenskakyrkan.se

Musikpedagog Titti Hvenare

08-594 105 22

christina.hvenare@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker Rakel Holm

08-594 105 27

rakel.holm@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker (vikarierande)

Erik Wadman

073-382 22 22

erik.wadman@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker Martin Östergren

070-833 56 95

martin.ostergren@svenskakyrkan.se

Kanslichef Camilla Roos

08-594 105 32

camilla.roos@svenskakyrkan.se

Ekonomiassistent

Liselotte Stockfors Andersson

08-594 105 33

liselotte.andersson@svenskakyrkan.se

Informatör Mimmi Kilander

08-594 105 25

mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Förste kyrkvaktmästare

Andreas Eklund

08-594 105 37

andreas.eklund@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare Pierre Bleckberg

08-594 105 39

Kyrkvaktmästare Patrick Schatzl

073-648 57 75

Syföreningen
stickade
halsdukar för
#envarmarestad



En hel påse full!

IDEELL HANDKRAFT

En oväntad och värmande gåva mötte morgonresenärer en tidig morgon i januari. Hemstickade halsdukar låg på platser runt om i Upplands Väsby (och på flera ställen i Stockholm och övriga landet). Med hopp om att sprida glädje och att människor som såg dessa skulle byta några ord med varandra i morgonrusningen. Men också en påminnelse om den omsorg vi på ett större plan behöver värna och visa i samhället. Medlemmar i församlingens syförening FFF var med och gjorde det möjligt då de under årets första dagar entusiastiskt stickade halsdukar som skulle ges bort till någon okänd. Ideell handkraft! Det hela blev väl emottaget och plockades upp i både tidningar och TV.

KYRKOMÖTET OCH FRESTA FÖRSAMLING

Under 2019 tog, oberoende av varandra, både kyrkomötet och Fresta församling, beslut om att lyfta kyrkans undervisning.

Det är ett faktum att kunskapen om kristen tro sjunker snabbt i samhälle och kyrka. Viss kunskapsförmedling om religioner ingår i skolans undervisning. Det är dock inte tillräckligt.

Enligt vår kyrkoordning är undervisning en dimension av församlingens grundläggande uppgift.

Kyrkostyrelsen (nationell nivå) skriver:

"Både historiskt och teologiskt hör det självklart till kyrkans väsen att undervisa. Samtidigt präglar varje tid förutsättningarna för kyrkans uppdrag. Svenska kyrkans kallelse är att förkunna evangelium i ord och handling i det som är vår situation, med utmaningar som klimatkris, politisk kortsiktighet, samhällsklyftor och psykisk ohälsa.

Kristen tro och tradition har betydelse för hela samhället. Vad innebär den minskande kunskapen om kristen tro på lång sikt? Leder det till en utarmning av människans förmåga till religiös erfarenhet? Om människan förlorar sitt andliga språk, förlorar hon då tillgång till den andliga verkligheten? Den minskade förtrogenheten med kristen tro får konsekvenser bortom den

enskilda människan. Utan minnen och tillgången till ett religiöst språk skapas inte de religiösa och kulturella värden som bidrar till sammanhållningen i ett samhälle."

Som ett led i detta möter du som läsare redan sedan tidigare återkommande kyrkoherdens samtidsreflektioner samt artikelserien tro och teologi. Du kommer också framöver kunna ta del av de bibelberättelser som vi terminsvis uppmärksammar i våra olika vardagsverksamheter. Här har vi gett dem rubriken: Har du hört den förut?

DOPPRESENT ELLER NÅGOT TILL DIG SJÄLV

Änglafigurerna "Courage" respektive "Angels Embrace" finns att köpa i Församlingsgården i Fresta för dig som söker t ex en doppresent eller liknande. Där finns också ett litet urval av böcker såväl för den som är "nybörjare" som för den som söker teologisk fördjupning. Priserna på böcker ligger vanligtvis en bit under priset i handeln.



Figurerna kommer från Willow Tree och kostar ca 300 kr

MIMMI KILANDER, INFORMATÖR
mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Religionens återkomst på gott och ont – terrorism i religionens namn



Vi är vana att se på religion som en privatsak. Det kan leda oss fel när vi ska förstå samhället och tolka händelser i vår omvärld.

INGEN PRIVATSAK

Sverige är ett extremt land vad gäller religion i den meningen att den helt ses som en privatsak och ofta är reducerad till religiösa aktiviteter - gå i kyrkan vid jul. Sällan tänker vi ens på att om vi är döpta så är vi kristna.

Religion för den troende är däremot ett sätt att tolka och förstå vem man är, varför man lever och hur livet ska förstås på ett djupare plan. Etiken som är en del av den religiöses liv är kopplat till ett personligt ansvar och är en del av livet.

Då blir religionen inte en privatsak utan något som påverkar synen på hela livet och religionen handlar inte bara om ett religiöst liv utan om livet som helhet. Rätt och fel samt ont och gott blir plötsligt en del av samhällsdebatten.

POLITISK DRIVKRAFT

Samtidigt menar nu ett antal bedömare att religionen är på väg tillbaka som fenomen och politisk drivkraft alltmer.

Den religionskritiska, sekulära och vetenskapsorienterade kulturen håller

på att behöva ge plats åt religionen. I bästa fall kompletterar dessa varandra men i värsta fall krockar det.

Å ena sidan vill skolverket här i Sverige ta bort Bibeln ur läroplanen och å andra sidan växer den extrema religiositeten i världen.

FÖRSTÅ MEN INTE ACCEPTERA

Min tes är att vi behöver skaffa oss mer kunskap och förståelse för religionens betydelse för de troende för att kunna bygga ett gott och gemensamt samhälle för alla.

Det kan i bästa fall skapa ett läge där religion och samhälle kompletterar varandra eller i alla fall undvika att de krockar helt och hållet. Att försöka förstå men inte acceptera hur terrorism i religionens namn är möjligt kan vara en början.

Att använda salafismen som exempel är logiskt då det är den mest omskrivna i världen just nu men givetvis finns också andra sorters terrorism i olika religioner.

Salafismen är en gren av islam som är konservativ i sin tolkning av tron och

ser framför allt de första muslimska generationerna som idealet.

Ordet betyder förfäder och det är salafismen som finns i form av salafistjihadister i Boko Haram, al-Qaida och IS.

Ett kalifat, samhälle, med teokrati är målet och medlet är militarism.

Teokrati är ett styrelseskick som inte skiljer mellan andligt och världsligt och därför ser religiöst ledarskap som det naturliga.

Religionsfenomenologiskt, alltså utifrån hur man fungerar som religiös person, är det logiskt att se hur svaren på de stora livsfrågorna finns i religionen och att de svaren beskriver hur jag ska leva mitt liv.

Frågorna kring mitt värde som människa, min uppgift i livet och meningen med min tid och mina talanger får då svar i salafismen.

Gud är kärlek och älskar mig samt ger mig i uppdrag att arbeta för att förverkliga en god värld - det är ingångsvärdet.

VAKUUM KRING IDENTITETEN

Salafisterna är ekonomiskt och socialt välbärgade och utövar därför inte sin form av religiös terrorism av socio-ekonomiska skäl utan istället springer den ur ett förakt för att det västerländska samhället tappat sin moral.

Ihop med överlägsen militär makt framförallt genom USA och de ekonomiska intressen som finns av oljan i Mellanöstern så skapas en motvilja mot att bli som dem och en önskan att ge igen för hur ens land eller familj blivit behandlat.

Till det finns två fenomen som eldar på utvecklingen mot salafismjihadism; korstryckshypotesen och känslan av utanförskap.

Korstrycket uppstår hos tredje generationens invandrare i väst som upp-

fostras i liberal islam som är ganska sekulariserad. Man går till Moskén ibland och iakttar vissa traditioner men inte mer.

Den kulturella identitet liberal islam ger är svag och samtidigt känner man sig inte helt svensk och då uppstår ett vakuum att fylla. I sökandet efter tydligare identitet erbjuds salafisternas omfattande närvaro på internet.

I ett land som Sverige med svaga gemensamma värderingar är vakuumet större emedan i USA som har starkare gemensamma värderingar är problemet med radikaliserade salafister inte lika stort även om det finns.

GUILT BY ASSOCIATION

Utanförskapsteorin ligger nära kortsycket men bygger på en mer diffus känsla av att inte vilja eller kunna höra till. Svenska talad med brytning är ett symptom och den känslan är starkare än ekonomi eller social status och skär genom alla samhällsklasser med tredje generationens invandrare. Att bo i områden med nästan uteslutande invandrare har effekt i mötet med svenska samhället i övrigt men i sig blir man inte terrorist av detta

möjligen finns ökad benägenhet att bli kriminell.

En annan faktor som är värd att beakta är *guilt by association*. Muslimer som är liberala känner ett behov av att visa att man inte är som terroristerna och anstränger sig hårt för det.

Man kan då gå så långt som att man tar avstånd från den egna religionen för att visa att man är annorlunda men om effekten ändå blir att man associeras till att vara som salafisterna så ger man upp och struntar i alltihopa. Då kan man radikaliserars genom uppgivenhet.

Det finns förstås mer att säga om religiös terrorism samt salafismen och ovan gör inte anspråk på något mer än att ge ett exempel på hur religiös terrorism kan växa fram och förstås.

BRA MEDICIN

Vi människor är ganska lika varandra i det att vi behöver tillhörighet, mening och mål i våra liv. Det söker vi efter tills vi finner det.

Det är alltid enklare att skapa ett vi mot dem-tänkande för att stärka sin egen identitet och när vi blir missförstådda eller inte lyssnade på så blir vi

frustrerade och söker oss alltmer till likasinnade.

Det gäller sekulariserade svenskar och salafister.

Sedan är det självklart att allt som är olagligt också är kriminellt och ska behandlas så.

Att vara trygg i sin egen identitet och sina egna värderingar är bästa medicinen i mötet med andra värderingar. Att också förstå att religion för de flesta i världen inte är en privatsak kan underlätta. Teologins innehåll behöver då beaktas och diskussionen behöver tas även på det området så att inte dålig och felaktig teologi leder till förkunnelse som blir uppvigling. Religion som inte är för utan istället blir emot är första tecknet på dålig teologi.



HÅKAN SIMONSSON, KYRKOHERDE
hakan.simonsson@svenskakyrkan.se



rit & livstolkning



en plats för unga



samtal och fördjupning

Om Du inte är medlem i Svenska kyrkan, kan du bli det här! *
Fyll i talongen och skicka/lämna den till Svenska kyrkan Fresta församling.
OBS! Du kan inte anmäla utträde på denna talong.

Svenska kyrkan 
FRESTA FÖRSAMLING

Anmälan om inträde

Efternamn och förnamn _____

Personnummer _____

Adress _____

Namnsteckning _____

Skicka din anmälan till: **Svenska kyrkan, Fresta församling, Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby**
Du kan också höra av dig via e-post: **fresta.forsamling@svenskakyrkan.se**
Har du frågor om medlemskap i Svenska kyrkan är du välkommen att höra av dig, tel 08-594 105 20

* Kyrkoavgiften betalas via skattsedeln. Avgiften är 77 öre/beskattade 100 kr



Det väntar en ny jord runt hörnet. Foto: Magnus Aronson/IKON

STÅ PÅ MODETS SIDA!

En kvinna jag känner fick stenar kastade på sig inför valet. Jo, jag sätter den onda handlingen i samband med politiken i vårt samhälle. Hon är rom och satt och tiggde på gatan, när stenarna kom flygande. Flera partier drev ju frågan om ett tiggeriförbud när vi skulle avge våra röster. Jag tror det slog rot i vissa, och att det gjorde det mer accepterat att vända sig mot dessa medborgare i EU-land. Även med våld.

CIVILKURAGE

Vårt eget land är en demokrati. Här har var och en rätt att höja sin röst. Men vem vågar agera när flyktingen inte får komma in på dansen, när kvinnan på vägen inte trygg kan gå hem genom mörkret, eller din egen ungdom erbjuds knark av en langare i centrum?

Det krävs civilkurage för att våga gripa in och istället för att vika undan eller likgiltigt ge upp.

Kyrkan har genom århundradena varit en källa till mod. Jesus uppmanar sina lärjungar att inte stå ut med världens orättvisor utan sända ut dem för att alla och allt på denna jord ska få liv, och liv i överflöd.

DEN KRISTNA FASTAN

Nu börjar den kristna fastan – en tid då vi får bereda plats för Gud att agera i våra liv. I en stor del av den kristna världen äter man under 40 dagar inte kött eller fisk eller ägg – inte för att självsvälta sig eller bli smal utan för att öva sig i att avstå för någon annans skull. Eller kort sagt ge något till vår medmänniska. Det är ju många än idag som aldrig får äta sig mätta. Även i vårt land finns de som rotar i soporna för att få något i sig. Ja, jag tänker på de som tigger, vid våra handelsplatser och stormarknader där överflödet dignar. Jag tänker också på gatubarnen och de som berövas sina skördar genom klimatkrisen – vi lever alla under samma himmel.

STOD UPP

Samma Gud som delade ut bröd så det räckte och blev över till alla, stod också upp för de fattigas skull när han från templet drev ut dem som ville tjäna pengar på människornas andliga längtan. Och på tredje dagen efter att han själv fästs på korset inte minst genom denna utmaning mot sitt samhälle – stod han upp till nytt liv. För *Guds kärlek vann* över alla destruktiva makter som vill skapa klyftor mellan oss.

Det väntar en ny jord runt hörnet.

Svenska kyrkans biståndsorganisation heter numera Act Svenska kyrkan och är en del av ett världsomspännande nätverk av kyrkliga biståndsorganisationer. Med uppgift just att agera!

DU SPELAR ROLL

Fastan är en tid att se djupare och söka fatta roten i vårt liv. Den heter medmänsklighet och samhörighet. Att våga stå upp modigt och säga ifrån: Det är nog nu, när en annan lider! Här hemma eller långt borta. Det finns många goda verksamheter inom Acts ram, och dem stödjer vi som kyrka genom årets fasteaktion som pågår från 23 februari till 5 april. Ge av ditt materiella överflöd – eller stöd medmänniskan i din närhet. Allt spelar roll. Hur vill du stå på modets sida?



MAGGI NORDSTRÖM, PRÄST
margareta.nordstrom@svenskakyrkan.se

Att släppa... taget

Konstvecka i Fresta

Inför hösten 2020 inbjuder församlingen och arbetsgruppen de församlingsbor som vill delta med sitt konstnärskap och ställa ut något av sitt skapande. Vi bjuder in utifrån temat *Att släppa... taget*

25 oktober - 1 november 2020

Utställningen invigs den 25 oktober i samband med söndagens gudstjänst och mynnar ut i Allhelgonahelgen då många besöker Fresta kyrka och kyrkogård. Temat "*Att släppa... taget*" kom efter samtal i konstnärgruppen utifrån bibelberättelsen ur Tobits bok 10:7-13. Läs den på vår webbplats, se nedan.

Inbjudan riktar sig till lokala konstnärer - oavsett material och teknik - som vill delta på temat. Begränsningarna utgörs av vad som är möjligt med hänsyn till lokalen, tillsyn, ansvarsfrågor och liknande. Vill du delta i årets konstutställning anmäler du dig Gunnar Wikfeldt senast 22 maj.



scanna QR-koden
med din smarta mobil
och gå direkt till
www.svenskakyrkan.se/fresta/konstvecka-i-fresta



Välkommen att kontakta Gunnar Wikfeldt
i arbetsgruppen på kgwikfeldt@gmail.com



FASTEAKTIONEN 2020

STÅ PÅ MODETS SIDA

För alla människors rätt
att leva i frihet från våld.



TILLSAMMANS KAN VI GÖRA SKILLNAD
SWISHA 900 1223
DIN GÅVA TILL

svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan

Koret

Prylar och blickfång

Här ska rymmas så mycket. Möbler och instrument. Ibland hela orkestrar. Brudpar och dopfamiljer. Kistor. Körer inte minst. Körer gav namnet. Det hörs ju, Chorus.

Altaret i blickfånget. Altaret representerar Guds närvaro. Påminner om förbundsarken. Den stora låda med stentavlorna med budorden som israeliterna bar med sig under sin ökenvandring undan slaveriet i Egypten.

Altaret är ett matbord

Ark betyder låda och kommer av latinets arca. Vårt altare ser onekligen ut som en låda. I moderna kyrkor är likheten med en låda inte alltid lika tydlig. Där är vanligt att altaret står mer fritt på golvet så att prästen inte behöver vända ryggen ut mot kyrkorummets utan kan stå bakom, vänd mot församlingen. Ofta har där altaret fyra ben, mer som ett vanligt bord, som ett köksbord. Köksbord signalerar måltid och berättar inte bara om kyrklig inredningstrend utan också om hur nattvarens plats och roll blivit viktigare. Låda eller inte, altaret är först och främst nattvardsbord.

Bokmärkesänglar

Tavlan på väggen bakom altaret i vår kyrka föreställer en stad. Lite osäkert vilken. Både Betlehem och Jerusa-

lem förekommer i beskrivningar av altarruppsatsen. Vad som ser ut som bokmärkesänglar svävar över en stad. Man måste gå nära och titta noga för att se den. Egentligen är änglarna på tavlan av sorten keruber. Höga i rang i änglahierarkin enligt änglamytologin. Guds vaktare. Dom vaktade t e x den nyss nämnda förbundsarken.



Runt altaret har vi altarrundeln med knäfall. Okej, den är inte riktigt rund i Fresta kyrka men ändå. När vi samlas runt nattvardsbordet är det fint att tänka på hur rundeln försvinner ut på andra sidan väggen och bildar en hel cirkel, en hel gemenskap. Där på andra sidan den östra väggen finns alla andra döpta och nattvardsfirare. Där finns de som är på andra platser, men också i andra tider. De som har levat och de som kommer att leva. En sorts minneslund ju! Tänk att vår lilla kyrka rymmer nätverk och gemenskap av kosmiska evighetsperspektiv!

Cool favorit

Min personliga favorit är triumfkrucifixet. Det kors som är placerat i triumfbågen, det vill säga i övergången mellan långhus och kor. I Fresta sitter det förresten lite mer mitt i koret för att vara exakt. Evangelietexterna skriver om händelserna vid tidpunkten för Jesus död att "Jesus gav upp andan" och "då brast förlåten i templet". Förlåten (med betoning på första stavelsen) var det tunga draperiet framför det innersta, allra heligaste rummet, dit endast prästerna hade tillträde. Genom Jesus död öppnades vägen till det allra heligaste, till Gud själv. Kristusfiguren på korset i vår kyrka ser i sig inte särskilt triumferande ut och det är inte heller själva detta föremålet som är min favorit utan det som korset och dess placering berättar. Grym symbolik! Vägen är öppen, genom Jesus Kristus, coolt!

Text och foto: Mimmi Kilander



Till mera om
Fresta kyrka

Min personliga lista:

Vackrast – nattvardsbänken
Coolast – triumfkucifixet
Äldst – dopfunten
Minst – Birgittastatyeten
Nyast – belysning i kyrkoårets färger
Störst – altaret
Sämsta placering – skåpet med psalmbokssiffror (man slår i huvudet)
Fulast – altartavlan
Tråkigast – epitafierna (släktvapen/tavlor)
Mesta wow-faktor – kosmiska evighetsnätverket altarrundeln



Statyetten föreställer Heliga Birgitta som barn och är kanske korets minsta föremål.



PÅSKSPELET

Ett förklarande spel.

Spelreglerna står längst ner till vänster.



SKÄRTORSDAG 9 APRIL

Dagen då Jesus firade sin sista måltid och sen blev tvungen att dö. Det var en judisk påskmåltid och samtidigt den första påskmåltiden för en skärtorsdagsmessa på skärtorsdagens kväll. Om man ska ha ett altare dukas av. Så gör vi också i Fresta kyrka där den sista måltiden gick Jesus tillsammans med lärjungarna till Gethsemani (en olivträdgård utanför Jerusalem) för att be. Där gick Jesus till Gethsemani för att be. Där gick Jesus till Gethsemani för att be.

start

Du firar askonsdagsmessa. Får energi, slå ett extraslag.

ASKONSDAG 26 FEBRUARI

Fastan inleds på askonsdagen 46 dagar innan påsk. Det kan verka konstigt att en 40 dagars lång fasta inleds 46 dagar innan påskdagen som markerar fastans slut. Förklaringen är att man inte fastar på söndagar och det är 6 söndagar under perioden. I Fresta kyrka kan du på askonsdagen få ett kors av aska i pannan kl 18.30

PALMSÖNDAG 5 APRIL

En dag som handlar om att Jesus rider in i Jerusalem på en åsna i triumf. Folket breder ut mantlar på marken och viftar med palmblad. Det är samma texter och händelse som finns på första advent. I Fresta kyrka firar vi tillsammans med Pop o Gospelkören kl 11.00. Massor med musik!

Du stannar och viftar med ett palmblad. Stå över ett slag.

Jesus sista måltid. Du blir kvar ett extra slag för att äta upp det sista.

Du blir gripen av romarna. Stå över två slag.

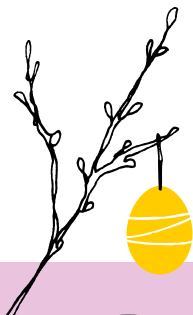
Pilatus vill inte döma dig. Skickar dig till Herodes.

Herodes vill inte veta av dig. Skickar dig vidare med ett extraslag.

SPELREGLER:

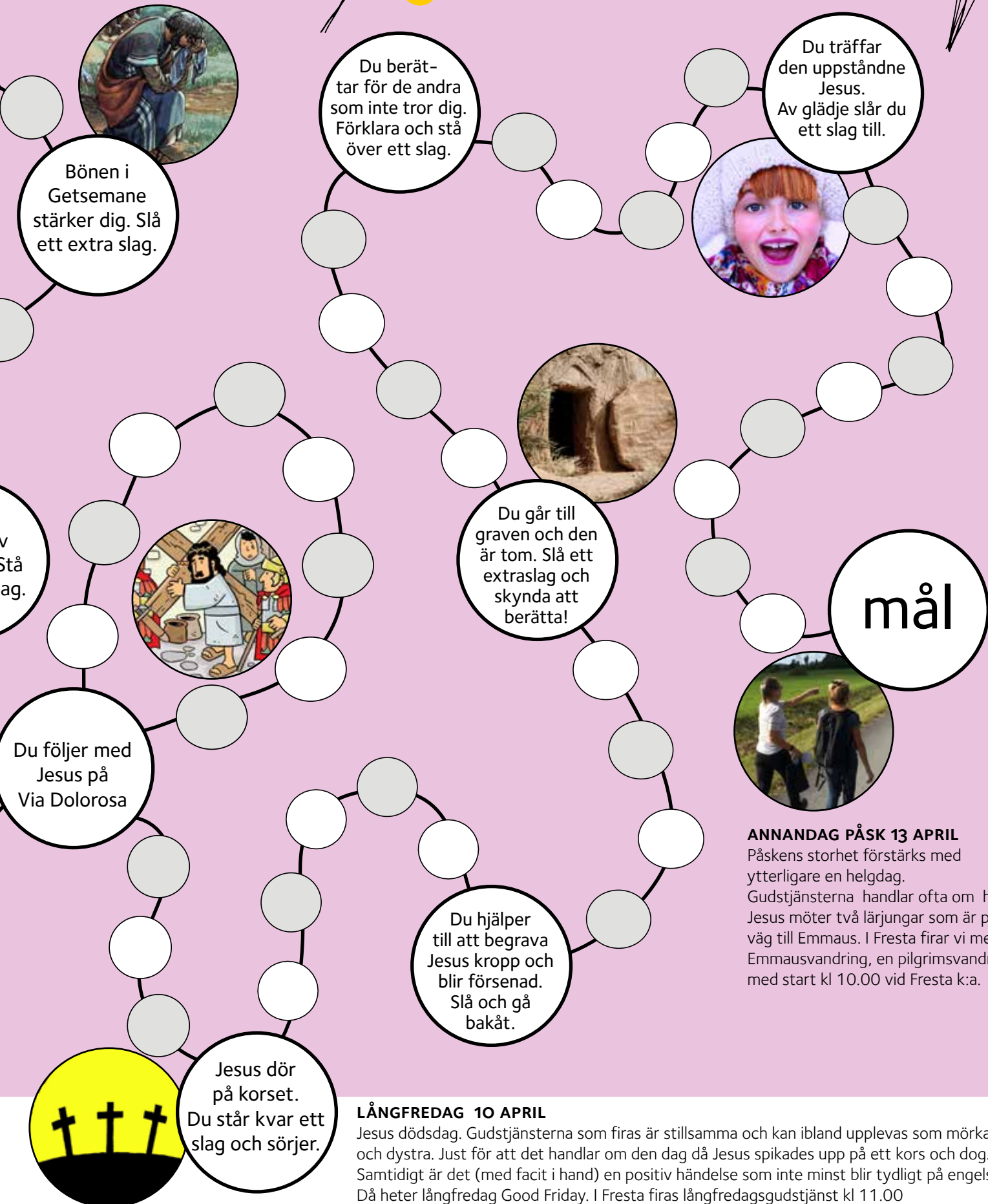
Man använder en vanlig 6-sidig tärning och går som man brukar göra. Fast om någon slår en 6:a byter alla spelplåsar plats. Den förste blir sist och på samma sätt för dem med mittenplaceringar. Hamnar man då på en stor cirkel gäller det som står där som om man gått in i den på vanligt sätt. Först till mål vinner.

illfångatagen. Den sista måltiden
ttvarden. I många kyrkor firas där-
Ofta avslutas den gudstjänsten med
är kvällsmässa firas 18.30. Efter
ha till Getsemane
grips han.



PÅSKDAGEN 12 APRIL

Den stora påskdagen framför alla andra.
Jesus uppstår från de döda. Döden är besegrad.
En glädje som finns i alla gudstjänster den här dagen.
I Fresta kyrka kl 11.00 dramatiserar vi händelserna i ett enkelt
påskspel. Barnkören medverkar med sång.



ANNANDAG PÅSK 13 APRIL

Påskens storhet förstärks med ytterligare en helgdag.
Gudstjänsterna handlar ofta om hur Jesus möter två lärjungar som är på väg till Emmaus. I Fresta firar vi med Emmausvandring, en pilgrimsvandring med start kl 10.00 vid Fresta k:a.

LÅNGFREDAG 10 APRIL

Jesus dödsdag. Gudstjänsterna som firas är stillsamma och kan ibland upplevas som mörka och dystra. Just för att det handlar om den dag då Jesus spikades upp på ett kors och dog. Samtidigt är det (med facit i hand) en positiv händelse som inte minst blir tydligt på engelska. Då heter långfredag Good Friday. I Fresta firas långfredagsgudstjänst kl 11.00

det-händer-kalender



25 FEB BARNTEATER

Mullvaden Max, barn-teater med Tant Klaver. Församlingen hälsar sportlovslediga barn med sina vuxna välkomna till Bollstanäs församlingshem kl 10.00



5 MARS BARNOLYCKSFALL

Kurs i första hjälpen vid barnolycksfall. Teori och praktik med Marit Berglund på MBrescue. Kvällen kostar 450 kr som betalas i förväg. 18.30-20.30 i Bollstanäs församlingshem. Anmälan är bindande men inte personlig. 08-594 105 30 carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se



7 MARS ANDRUM

Vi samlas för gemenskap, själavila, rörelse, måltid och andakt. Vi skapar tillsammans en positiv gemenskap i en trygg miljö. Här är utrymme att tänka dina egna tankar och att vara i ett omslutet nu. Dagen innehåller olika workshops - sång, rörelse och skapande. 10.00-16.00. i Fresta Prästgård. Anmäl gärna kajsa.franke@svenskakyrkan.se



8 MARS

SAMHÄLLET PÅ JESUS TID

Om essér, sadukeer, seloter och fariséer. Bibelkurs 12.45 i Fresta församlingsgård. Ingen anmälan, ingen kostnad. Håkan Simonsson, kyrkoherde.



15 MARS KONSERTGUDSTJÄNST

Sonetter av Shakespeare, tonsatta av Martin Östergren. Framförda av Martin med flera i pianotrio. Hanne Stichel, präst. 18.00 i Fresta kyrka.



29 MARS

TÅRTBUFFÉ MED FFF

Syföreningen välkomnar till kyrkkaffet i anslutning till dagens 11.00-gudstjänst. Tårtbuffé till förmån för internationellt hjälparbete genom Act Svenska kyrkan. Betala gärna med swish.



13 APRIL EMMAUSVANDRING

Pilgrimsvandring 10.00 Från Fresta kyrka. Vi går till Klippkyrkan där mässa firas. Efter mässan kan den som önskar fortsätta längs leden på egen hand. Ta lämpliga skor och vatten/matsäck.



19 APRIL

DRÖMMAR OCH VISIONER

Om andlighet, änglar och syner i Bibeln. 12.45 Bibelkurs i Fresta församlingsgård. Ingen anmälan, ingen kostnad. Håkan Simonsson, kyrkoherde.



19 APRIL

KYRKOGÅRSDAG 13-16

Dags att vårstäda graven? "Öppet hus" på kyrkogården. Välkommen att vårstäda graven. Vi har penséer och ett par olika perenner till salu. Det finns gratis planteringsjord. Idag finns det också grillad korv, kaffe och saft. Vi som arbetar på kyrkogården finns på plats.

16 APRIL

HUR TÄNKER EN 8-ÅRING OM DÖDEN?

Om utvecklingspsykologi och tro. Hur stöttar man tonåringen i existensiella frågor? Varför kan ens barnatro vara svår att leva i när man är vuxen?

Om hur hjärnans och psykets utveckling påverkar också tro och livsfrågor.

Soppa från 18.30, därefter 30 minuters föreläsning med Håkan Simonsson, kyrkoherde med möjlighet till efterföljande samtal. Bollstanäs församlingshem.





23 APRIL FAVORIT I REPRIS – OM RELATIONEN

Jana Söderberg kommer tillbaka med sin uppskattade föreläsning. "Från stormande kärlek till fungerande team - en kväll om parrelationens upp- och nergångar." Jana är kommunikationstränare, föreläsare, författare och coach. Varmt välkommen till en kväll fylld med inspiration, igenkännande och en stor dos humor. 19.00 Bollstanäs församlingshem. Föreläsningen är kostnadsfri. Anmälan. 08-594 105 30 carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se

Fredagsträff för daglediga



VÄLKOMMEN ALLA DAGLEDIGA!

Fredagssamlingarna i Bollstanäs församlingshem 12.00 — ca 14.00 börjar med en kort andakt. Efter kaffe och smörgås (20 kr) följer dagens program, ofta musik med egna eller gästande förmågor. Du kan komma de gånger du vill, ingen anmälan behövs, om så inte är särskilt angivet. Vi hälsar dig varmt välkommen och hoppas du ska trivas tillsammans med oss som kallar oss Fredagsvänner!



www.svenskakyrkan.se/fresta/fredagsvannerna

Valborgsmässoafton 30 april i Fresta

20.00

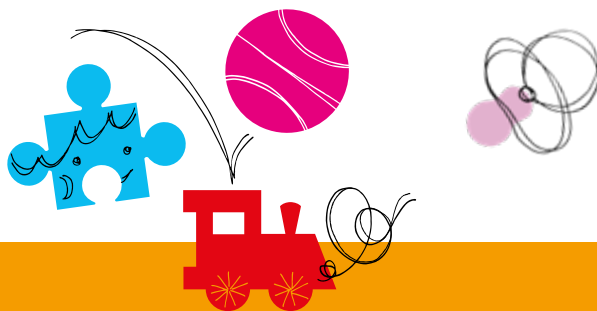
vid pulkabacken

Vårtal, körsång, lotterier,
korv, kaffe mm

30 APRIL VALBORGSFIRANDE

Vid 20.00-tiden samlas vi vid pulkabacken i Fresta och firar in våren. Vårtal och valborgseld. I samarbete med BSK som ordnar lotterier och tävlingar mm. Brunnssextetten Fresta mässingsklockor spelar.

HEMMA MED BARN?



ÖPPNA FÖRSKOLAN

Vi träffas i Bollstanäs församlingshem:

Onsdag - fredag 09.00 - 13.30

Onsdagar sopplunch i huset 11.30

Sångstund alla dagar 10.30

Den härliga
våren är här!



10 MAJ DEN HÄRLIGA VÅREN ÄR HÄR

Fresta kyrka kl 18.00 Pop och gospelkören och Barnkören sjunger in våren. Välkommen till konsertgudstjänst nu när kvällarna blivit ljusa! Körer och musiker under ledning av Titti Hnenare. Hanne Stichel, präst.



Gå med i gruppen
Öppna förskolan Fresta församling





Fetblad är ett växtsläkte men också ett märkord för pilgrimsrörelsens sju nyckelord. Orden benämner ingredienser som kan göra en vandring, hur lång eller kort den än är, till en pilgrimsvandring. Alla förflyttar vi oss, rör oss i de två dimensioner som utgör våra liv: rum och tid. Oftast tänker vi på målet och ser vägen som ett hinder. Som pilgrimer däremot låter vi den yttre resan bli en bild för den inre resan. Då kan vägen bli en slags gudstjänst, ett inre samtal med Gud och en gemenskap med varandra. Till och med nästa nummer ger vi här i Församlingsbladet plats för ett litet resonemang om pilgrimernas sju nyckelord, ett i taget.

I Församlingsbladet nr 4/19 handlade artikeln om långsamhet.

Tidigare nummer kan du läsa som pdf på www.svenskakyrkan.se/fresta/forsamlingsblad-och-hemsida



"Det är talande, kan jag tycka, att vi säger att vi andas, som om det var någon annan som "andade oss", och så känns det ju, som om vi inte förfogade över vår egen andning, den fungerar av sig själv och förser oss med liv, vid varje andetag." Foto: Engin Akyurt/Pixabay

Andlighet

Vad menar vi?

Lite flummigt är det. Vad menar vi egentligen när vi talar om andlighet? Vilken ande, vilka andar?

Jag försöker mig på en definition: Andlighet är alla de känslor och tankar som växer fram ur övertygelsen att det finns något mer och annat än materia som genomsyrar världen och människan. Andlighet pysslar alltså med sånt vi inte kan ta på, inte väga, inte mäta. Men det betyder inte nödvändigtvis att det är något övernaturligt. Andlig kan man vara utan att tro på en gud. Det vi kallar för nyandlighet bygger ofta på krafter, energier och fenomen som inte är materiella men ändå betraktas som väldigt naturliga.

Människans behov

Vi människor verkar vara rätt överens om att andlighet är en dimension som vi behöver. Annars skulle inte rätten till andlig utveckling vara knuten till barnkonventionen: "Artikel 6: Varje barn har rätt att överleva, leva och utvecklas fysiskt, psykiskt, andligt, moraliskt och socialt."

Vad är det för behov andligheten fyller, funderar jag på? På vilket sätt behöver vi människor andlighet. I grunden, tänker jag, handlar det om sammanhang. Om jag vet med mig att hela tillvaron, hela världen och jag själv är genomsyrad av "ande" då hör jag ihop med allt, då kan jag känna mig hemma i världen. Och då kan jag också ana att

mitt liv har en mening, att jag behövs för något, att jag är en omistlig del av detta stora. Andlighet är liksom ett kitt som knyter ihop och håller samman tillvaron.

Världens religioner tolkar denna övertygelse, kan jag tänka. De ger anden ett namn och knyter fast den "bortom". Hos oss kristna blir anden Helig Ande och knyts till Gud Skaparen och Gud som blev människa, till Kristus. När vi funderar över den Heliga Anden, när vi försöker att sätta ord på vilken roll den spelar i treenigheten, i kyrkan, i dopet och så vidare, då ägnar vi oss åt pneumatologi, läran om Anden. Ordet kommer från grekiskan där pneuma betyder ande.

Med andra ord

Om man istället använder latin då hittar man ordet spiritus, som också betyder ande. Begreppet spiritualitet betecknar det vi människor gör av vår andlighet. Alltså alla handlingar och riter som sätter oss i kontakt med detta sammanhang som är så mycket större än vi själva. Att be är till exempel en form av spiritualitet.

Sedan kan vi leka vidare med orden, och då finns det en till tråd att följa: Ande och andlighet hör i ordstammen ihop med andningen. När vi andas är det uttryck för andlighet, om man så vill. I den andra skapelseberättelsen i

första Moseboken gör Gud lerklumpen han format till en människa genom att blåsa liv i hennes näsborrar (1 Mos 2:7). Det faktum att vi lever och andas knyter ihop oss med vår Gud. Och Anden knyter ihop oss med hela skapelsen, för innan något annat finns till så svävar en gudsvind över vattnet, och det hebreiska ordet för vind betyder också ande. Guds Ande finns med från första början, i världens skapelse och i våra liv.

Det är talande, kan jag tycka, att vi säger att vi andas, som om det var någon annan som "andade oss", och så känns det ju, som om vi inte förfogade över vår egen andning, den fungerar av sig själv och förser oss med liv, vid varje andetag. Vid varje andetag blir vi genomsyrade av Gud Ande, genom varje andetag hör vi ihop med Gud och med världen vi lever i. Vi är andliga varelser, helt enkelt.

HANNE STICHEL, PRÄST
hanne.stichel@svenskakyrkan.se



Livsval, vägval, upplevd rastlöshet eller stress.

Under 2020 kan du delta i halvdagsretreater i församlingen med möjlighet till **andlig vägledning**. Ledare är Håkan Simonsson, kyrkoherde. QR-koden leder till vår webbplats där du hittar datum.



Har du hört den förut?

LUGN I STORMEN!

På kvällen samma dag sade Jesus till sina lärjungar: "Låt oss fara över till andra sidan." De lämnade folket och tog honom med sig i båten som han satt i, och andra båtar följde med. Då kom en häftig stormby och vågorna slog in i båten, så att den var nära att fyllas. Självlåg han och sov i aktern med huvudet på dynan.

De väckte honom och sade: "Mästare, bryr du dig inte om att vi går under?" Han vaknade och hutade åt vinden och sade till sjön: "Tig! Håll tyst!" Vinden lade sig och det blev alldeles lugnt. Och han sade till dem: "Varför är ni rädda? Har ni ännu ingen tro?" Då greps de av stor fruktan och sade till varandra: "Vem är han? Till och med vinden och sjön lyder honom."

Mark 4:35-41



© Lumo Project

Det framstår är en kaosartad tillställning den här båt färden. Man känner sig rätt liten när vågorna går väldigt höga. Den där "väggen" av vatten som täcker hela synfältet föröver när båten går ner i vågdalen. Det är så jag minns en båtresa från Färöarna till Seydhisfjörður på Island. Då var det ändå en hyfsat stor passagerarfärja.

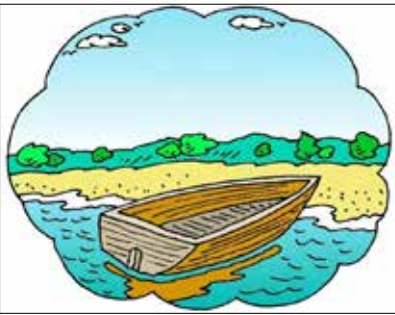
Det finns flera berättelser i Bibeln där hav och vatten är viktiga och där Guds konkreta ingripande är i centrum. Texten där Röda havet delas så Israels folk kunde fly undan soldaterna i Egypten. Vattnet blev både räddning (israelisternas) och undergång (soldaternas). Vatten är både livsfarligt och livsnödvändigt helt enkelt.

Det kan ligga nära till hands att se stormberättelsen endast som en metafor för när tillvaron eller vårt eget inre stormar på olika sätt. Den är inte bara det. Den är inte en av Jesus liknelser. Den är ett tecken på att Gud är närvarande i det stormiga. Den berättar om Jesus som med makt och pondus konkret agerar i och mot kaoset. Och **det** berättar vem han är – Guds son, både Gud och människa. /Mimmi Kilander

Frågor att fundera på:

- Har du känt av storm och kaos i ditt liv?
- Vad hjälpte dig?
- Vad skulle du vilja göra för någon du känner som upplever kaos i sitt liv?
- "Varför är ni rädda?"
- "Har ni ännu ingen tro?"
- "Vem är han?"

Jesus stillar stormen



Jesus och hans vänner ska åka båt. De ska över den stora sjön bort till andra sidan. Sjön är nästan stor som ett hav, så stor att man inte kan se andra sidan.



Vädret är fint, solen skiner och vågor skvalpar mot stranden.



Jesus är så trött, så trött. Båten gungar så skönt så han blir sömnig. Han lägger sig ner och somnar.



Men så kommer stormen. Sjön är inte alls vänlig längre, vågorna blir allt större. Men Jesus bara sover.



Vattnet slår in över båtens kanter. Sakerna de har med sig kastas omkring i båten. Allt är en enda röra. Alla i båten är rädda. Men inte Jesus, han bara sover. Då väcker dom Jesus: Vakna! Vi sjunker!



Jesus ställer sig upp och skäller ut stormen: Sluta! säger han. Det slutar blåsa och sjön blir vänlig och stilla igen. Det blir alldeles tyst.



Vännerna blir också tysta. Varför är ni rädda? säger Jesus. Jag är hos er. Efter detta undrade alla: Hur kunde Jesus få vågorna att lugna sig? Vem är han?

Återberättat från
Markusevangeliet 4:35-41



art by Richard Gunther
www.lambsongs.co.nz

Vill du läsa bibeln för de yngsta?

I församlingen finns Bibel för barn att köpa. Den delas också ut varje år till församlingens döpta 5-åringar. Välkommen att fråga efter den så vill församlingens personal gärna hjälpa till.

Observera att illustrationerna ovan inte är hämtade ur Bibel för barn.





Här pågår någon form av improvisationskreativ dramaövning i Musikalgruppen. Eller kanske är det här ögonblicket när övningen föll samman i skrattsammanbrott?



Carin följde med på dotterns läger tillsammans med några andra föräldrar.

Mod att våga, glädje att skapa

Stort varmt tack för att jag fick den fantastiskt fina möjligheten att få vara med på musikalläret i början av året. Jag var så fylld av positiv energi, glädje och lycka när jag åkte hem. Både jag och vår dotter var lyriska.

Att få vara en del av det fantastiska rum och sammanhang som ni skapar för barnen är en gåva i sig. Att få se alla

fantastiska deltagare blomma, alla fantastiska ungdomsledare som med en sådan oerhörd värme, spred ett lugn och glädje i gruppen. Och så ni, Maggi, Titti och Kajsa, ni fantastiska, underbara människor! Jag hoppas ni förstår hur fantastiska och uppskattade ni är. Ni ger barnen energi, mod att våga och glädje att skapa. Stort varmt tack.

Jag fick, tillsammans med två superhärliga mammor den fina uppgiften att se till att alla fick mat och blev mätta. En perfekt uppgift som vi tre kunde sköta i lugn och ro, allt var så bra fixat, genomtänkt och inhandlat. Det var så skönt att bara få vara med och fixa och dona. Det kommer inte bli några problem att få föräldrar att ställa upp till nästa års läger. Återigen, stort tack!

Med vänlig hälsning Carin Frånberg

#stoltmedlem



Begravningsverksamheten informerar



Här återfinns de gravutsmyckningar som med stöd av ordningsföreskrifterna flyttats från gravplatsen.

Frågor om gravskötsel

Församlingen äger inte rätt att vara på en grav om det inte finns ett skötselavtal för denna.

Däremot har församlingen ansvar för helheten på kyrkogården vad gäller skötsel och säkerhet och att upprätthålla de föreskrifter som finns. De ordningsföreskrifter som gäller för kyrkogården och gravsmyckning finns skyltade vid entréerna. På kyrkogården finns nu en minnesplats bakom minneslunden. På denna plats återfinns de föremål som inte ryms inom föreskrifterna för gravutsmyckning.

Fresta församling

HAR DU FRÅGOR

OM BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN

är du välkommen, gärna via mejl
fresta.forsamling@svenskakyrkan.se

08-594 105 20

Gudstjänster

GUDSTJÄNSTERNA ÄGER RUM I FRESTA KYRKA OM INTE ANNAT ANGES

23 februari Fastlagssöndagen

Kärlekens väg

11.00 HÖGMÄSSA

26 feb Askonsdagen

Bön och fasta

18.30 ASKONSDAGSMÄSSA

Fresta kyrkodansare

1 mars 1:a söndagen i fastan

Prövningens stund

11.00 HÖGMÄSSA

4 mars Onsdag

12.15 VECKOMÄSSA I

BOLLSTANÄS FÖRSAMLINGSHEM

8 mars 2:a söndagen i fastan

Den kämpande tron

11.00 HÖGMÄSSA

15 mars 3:e söndagen i fastan

Kampen mot ondskan

11.00 BIRGITAMÄSSA

Frestakören. Fresta kyrkodansare

22 mars Jungfru Marie beb.dag

Guds mäktiga verk

11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST

Fresta kyrkas Barnkör

29 mars 5: söndagen i fastan

Försonaren

11.00 HÖGMÄSSA

Seniorkören

5 april Palmsöndagen

Vägen till korset

11.00 HÖGMÄSSA

Fresta Pop o Gospelkör

9 april Skärtorsdag

Det nya förbundet

18.30 SKÄRTORS DAGSMÄSSA

10 april Långfredag

Korset

11.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

Damensemble Frestakören

11 april Påskafton

Genom död till liv

23.30 PÅSKNATTSMÄSSA

Fresta kyrkodansare. Musikensemble.

12 april Påskdagen

Kristus är uppstånden

11.00 PÅSKSPEL med familjemässa.

Fresta kyrkas Barnkör



**Mycket musik!
Fira Palmsöndag
tillsammans med
PoG-kören!**

13 april Annandag påsk

Möte med den uppståndne

10.00 EMMAUSVANDRING

Pilgrimsvandring från Fresta kyrka med
mässa i Klippkyrkan.

19 april 2:a söndagen i påsktiden

Påskens vittnen

11.00 HÖGMÄSSA

26 april 3:e söndagen i påsktiden

11.00 KONFIRMATIONSMÄSSA

29 april Onsdag

12.15 VECKOMÄSSA I

BOLLSTANÄS FÖRSAMLINGSHEM

3 maj 4:e söndagen i påsktiden

Vägen till livet

11.00 HÖGMÄSSA

10 maj 5:e söndagen i påsktiden

Att växa i tro

11.00 HÖGMÄSSA

17 maj Bönsöndagen

Bönen

11.00 TAIZÉMÄSSA

21 maj Kristi himmelfärds dag

Herre över allting

9.00 GÖKOTTA I KLIPPKYRKAN

med reservation för ändringar

SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA

MISSA INTE KONSERTGUDSTJÄNSTERNA

DU HITTAR DEM I DET-HÄNDER-KALENDERN PÅ S 12-13

”
Innan
tuppen
gal”

Från svek och död till nytt liv.
Ett livstolkande drama,
i en kyrka nära dig.

9 april Skärtorsdag

Det nya förbundet

18.30 SKÄRTORS DAGSMÄSSA

10 april Långfredag

Korset

11.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

Damensemble Frestakören

11 april Påskafton

Genom död till liv

23.30 PÅSKNATTSMÄSSA

Fresta kyrkodansare. Musikensemble.

12 april Påskdagen

Kristus är uppstånden!

11.00 PÅSKSPEL med familjemässa.

Ta del av påskens händelser genom dagens påskspel.

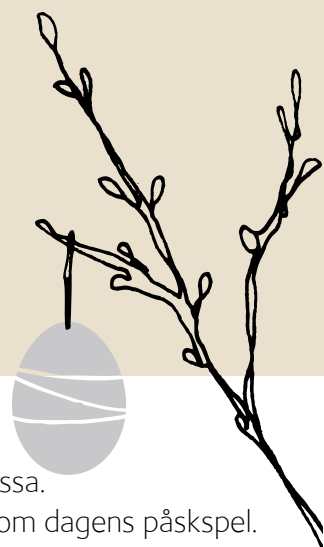
Fresta kyrkas Barnkör. Kyrkkaffe.

13 april Annandag påsk

Möte med den uppståndne

10.00 EMMAUSVANDRING, Pilgrimsvandring från Fresta kyrka.

med mässa i Klippkyrkan. Efter mässan kan den som önskar fortsätta
längs leden på egen hand.



STÅ PÅ MODETS SIDA

För alla människors rätt att leva i frihet från våld.

90 SVENSK
KORTLO INSAMLINGS
KONTROLL

FASTEAKTIONEN 2020

SWISHA
DIN GÅVA TILL
900 1223

act
Svenska kyrkan

Foto: Deborah Rossouw / Ikon

		SMÅ KÖRN		GULD-HALT	MORMOR TILL HENOK	KOMMER EFTER OLE		OAN-SEN-LIG		INLEDER RETREATEN 21 MAJ	
						STEL					
						MELLAN NAV OCH HJULRING					MUSIK-STYCKE
		BETÄNK-LIGHET						SKÅNSK FLICKA			
		MAGÄRR						LJUD-REFLEK-TION			
		VID-UNDER									
		7 MARS I FRESTA PRÄSTGÅRD			VÅGER TUNGT		ETT ANNAT ORD FÖR EFTER-MIDDAGSBÖN				
							GRÅL		KNYCKA		
									GEDIGEN		
		MOT FÖR-MODAN		HÖRS TJATIG	ESTI-MERA						
		HÄRT VATTEN		TIDIGT		KAN VARA AV GRÄS	KVALSTER		SKA VARA RATT		
							PUH-VÄN				
									KAN MAN FAST OCH UT FÖRSTÄR		SKRIDA TILL VERKET
						LUGN					
						GE-OLOGISK PERIOD		VILL MÅNGA GÅNER I			FÖR-FLYTTA SIG
	KABAR-DIN		HAR KOTTAR								
	RÄKNE-ORD		MED VALE		TILL-FÄLLIGT VÄDER			ALLT-JAMT	FÖRBJÖDS 1979		
								FIRAS 9/12	BUSKE I PLURAL		
			VID FARA								
			SAKNAR RÖTTER				TYCKA			VATTEN-DRAGET	
							LÖVTRÄD				
	LAVINIA GARDNER			FÖRSTA DELEN AV LOPP	MED JEDAMEJ	FÖR-SÄKRAN	VÅG-FÄNGARE				LIV OCH RÖRELSE
							LASSO			MALT-DRYCK	
	KLAG 3:26 DET ÄR GOTT ATT HOPPAS I	MILD OCH RUND-PIPIG					HAR MÖJ-LIGHET		PILA IVÄG		

Vi vill ha din korsordslösning senast 12 mars. Skicka till:

Fresta församling, Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby. Du kan också scanna/fota hela ditt ifyllda korsord och mejla till:

mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Vinnaren får "Följ med och se", av biskop Johan Dalman. Boken finns också att köpa i Fresta församlingsgård.

Rätt lösning publiceras på svenskakyrkan.se/fresta/forsamlingsblad-och-hemsida den 13 mars

Namn

Adress

Epostadress



[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA](https://www.svenskakyrkan.se/fresta) en församling för hela livet